

వార్త నిర్ణయం లో నివేదికలు
కావలెను
 సమాజం పట్ల అవగాహన, ప్రజా సమస్యలను ఎక్కిచూపగలిగే చైతన్యం ఉన్నవారికి ఇదే అవకాశం. తెలంగాణ & ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా చదివేందుకు దివ్యకరణ కావాలిను

సంపాదనల కర్తవ్యాలతో సరికొత్త జర్నలిజం విలువలతో మీడియాలో కొత్త శక్తి.. వార్తను వార్తగా రాసిన దివ్యకరణ జర్నలిజం. ప్రైవేట్ ఎడిటర్ కాదేమీ ఆలోచన చేయకుండా

వార్త నిర్ణయం
 తెలంగాణ & ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ
 సంప్రదించవచ్చిన ఫోన్ నెం: 9949490828

తెలుగు దినపత్రిక
వార్త నిర్ణయం
 సామాన్య జీవిత సామాజిక అంశం!
 www.vaarhtanirbhayam.com
 ఎడిటర్ కాడపాగు అశోక్

ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ



తెలంగాణ - ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి : 01 సంచిక : 138 చీఫ్ ఎడిటర్: కాడపాగు అశోక్ పేజీలు : 04, వెల రూ. 4రూ/ మంగళవారం- 14 - ఏప్రిల్- 2026

Published From Kumool : Circulated at 'Kumool Srikakulam, VishakaPatanam, Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor,, Kadapa Anantapuram,

విజయ్ చాలా పెద్ద స్టార్
 ప్రజలకు సేవ చేయడం గొప్ప విషయం

- జనసేనాని విత్ జెన్ జీ కార్యక్రమంలో విజయ్ పై పవన్ కల్యాణ్ కీలక వ్యాఖ్యలు
- రాజకీయాల్లో రాణించడానికి విజయ్ కు సలహా ఇస్తారా అని పవన్ కల్యాణ్ కు ప్రశ్న

ధీర్ : ఇటీవల రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టిన తమిళనాడు ఎన్నికల్లో బరిలోకి దిగిన నటుడు విజయ్ కు ఆంధ్రప్రదేశ్ దివ్యకరణ్ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ మద్దతు తెలిపారు.

జాగ్రత్త జూనియర్ కళాశాల
 College Code: 54206
 జంగిడిపురం కాలనీ, వనపర్తి.
 9491387769, 9440264037, 9985070353, 9491485004

IPE 2026 బంబర్ డ్విసియం, ప్రథమ సంవత్సరంలో ఫలితాలలో MPC, BIPC, CEC, MEC అన్ని ప్రాంతాలలో రాష్ట్రవ్యాప్త మార్కులలో మరొకసారి ప్రథమాంకం సాధించిన జాగ్రత్త

Sr. BIPC 994	Jr. BIPC 438
993	992
989	988
984	983
981	980
965	954

ఇంతటి విజయానికి సహకరించిన వారైనందుకు, తదిదంబులకు, శ్రేయోదాతులకు మానవ్యునికీర్తి కృతజ్ఞతలు

C.V. రామన్ జూనియర్ కళాశాల
 నందిహిల్స్, వనపర్తి
 9010657875, 7075698222

Groups: MPC, BPC, CEC & MEC, T/M & E/M INTENSIVE IIT, JEE MAINS, EAPCET & NEET BATCHES

IPE - 2026 ఫలితాలలో రాష్ట్ర స్థాయి మార్కులు సాధించిన మా విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు

MPC 468	MPC 468	MPC 993
467	467	992
433	427	991
489	479	983
475	475	967

400 పైగా మార్కులు సాధించిన మా విద్యార్థులు 131 900 పైగా మార్కులు సాధించిన మా విద్యార్థులు 133

రాజకీయం చేయకండి రేవంత్ రెడ్డికి కిషన్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి

- ఇక్కడి రాష్ట్రాలకు తాము ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అన్యాయం జరగనివ్వబోమని హామీ ఇచ్చారు.
- డీలిమిటేషన్, మహిళల రిజర్వేషన్లను రాజకీయం చేయవద్దని ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీని, రేవంత్ రెడ్డిని కోరారు.

కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలపై తీవ్రస్థాయిలో స్పందించారు. డీలిమిటేషన్, మహిళల రిజర్వేషన్లను రాజకీయం చేయవద్దని ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీని, రేవంత్ రెడ్డిని కోరారు. డీలిమిటేషన్ ప్రక్రియతో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరగబోదని హామీ ఇచ్చారు.

డీలిమిటేషన్, మహిళా రిజర్వేషన్లపై సీఎం రేవంత్ కీలక వ్యాఖ్యలు

డీలిమిటేషన్, మహిళా రిజర్వేషన్లపై అంశాలపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.

పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల ఉద్దేశ్యం మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ఆమోదించడమేనని ఆయన పేర్కొన్నారు.

హైదరాబాద్: డీలిమిటేషన్, మహిళా రిజర్వేషన్లపై అంశాలపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు

వివరించారు. దుష్ప్రచారం జరుగుతోంది. మహిళా రిజర్వేషన్ విషయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి వ్యతిరేకంగా దుష్ప్రచారం జరుగుతోందిని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మహిళలకు ఓటుహక్కు, రాజకీయ రిజర్వేషన్ల కల్పించడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ కీలక పాత్ర పోషించిందని ఆయన గుర్తు చేశారు.

రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదనలు రాజ్యాంగ విరుద్ధం

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ఖండించారు.
- అత్యధిక ఆదాయం ఇచ్చే ప్రాంతాలకే ఎక్కువ సీట్లు ఇవ్వాలన్నది రేవంత్ రెడ్డి వాదన.
- గతంలో పార్లమెంట్లో బిల్లు కాపీలు చించివేసిన ఆర్డీ, సమాజ్ వాదీ పార్టీలతో కాంగ్రెస్ పొత్తులు పెట్టుకోవడంపై నిలదీశారు.

హైదరాబాద్: నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్) అంశంపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ఖండించారు. ఆదాయం ప్రాతిపదికన సీట్ల విభజన జరగాలన్న రేవంత్ రెడ్డి వాదనను రాజ్యాంగ విరుద్ధమని కొట్టిపారేశారు. “అత్యధిక ఆదాయం ఇచ్చే ప్రాంతాలకే ఎక్కువ సీట్లు ఇవ్వాలన్నది రేవంత్ రెడ్డి వాదన. అదే నిజమైతే హైదరాబాద్ కి అన్ని సీట్లు ఇవ్వాలా? వెనకబడిన పాలనా, ఆదిరాజాది వంటి జిల్లాల పరిస్థితి ఏమిటి?” అని సంజయ్ జయంతికి మంత్రి మిగతా..26

ముగిసిన దుర్గగుడి పాలకమండలి సమావేశం.. 37 అంశాలపై చర్చ

దుర్గగుడి పాలకమండలి సమావేశంలో ప్రధానంగా 37 అంశాలపై చర్చ జరిగింది. ఆలయంలో పాటు క్యూబ్ లోనూ భక్తుల కోసం డీలీలు పెట్టి అమ్మవారి పూజా కార్యక్రమాలు వీక్షించేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని నిర్ణయించినట్లు చైర్మన్ బొర్రా రాధాకృష్ణ తెలిపారు. డీలీలు ఇచ్చేందుకు దాతలు ముందుకొచ్చారని వెల్లడించారు.

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 13: దుర్గగుడి పాలకమండలి సమావేశం ముగిసింది. ఈ సమావేశంలో 37 అంశాలపై ప్రధానంగా చర్చ జరిగింది. మిగతా..26

ఈ ప్రభుత్వం రైతుల కోసమా.. దళారుల కోసమా?

కోటా పూర్వాయుధనే సాకుతో కొనుగోళ్లు నిలిపివేయడంపై అధికారులను నిలదీశారు. రైతులకు వెనక్కి ఇచ్చేయడం అత్యంత దారుణమని ఆయన ధ్వజమెత్తారు.

హైదరాబాద్: వంట కొనుగోళ్లలో జాప్యం జరుగుతోందంటూ బీఆర్ఎస్ నేత హరీశ్ రావు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. సంగారెడ్డి జిల్లా సదాశివపేటలోని శవగల కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సందర్శించిన ఆయన రైతుల కష్టాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కోటా పూర్వాయుధనే సాకుతో కొనుగోళ్లు నిలిపివేయడంపై అధికారులను నిలదీశారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో మిగతా..26

హమ్ సఫర్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైలును ప్రారంభించిన కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు

- శ్రీకాకుళం జిల్లా వాసుల ఎన్నో ఏళ్ల కల నెరవేరింది.
- తిరుపతికి నేరుగా మొదటి రెగ్యులర్ రైలు సర్వీసు ప్రారంభమైంది.
- ఇవాళ కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు ఈ రైలును ప్రారంభించారు.

శ్రీకాకుళం, ఏప్రిల్ 13: శ్రీకాకుళం జిల్లావాసుల ఎన్నో ఏళ్ల కల నెరవేరింది. శ్రీకాకుళం నుంచి తిరుపతికి నేరుగా మొదటి రెగ్యులర్ రైలు ప్రారంభమైంది. హమ్ సఫర్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైలును కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు ప్రారంభించారు. రూ.35 కోట్లతో శ్రీకాకుళం రైల్వేస్టేషన్ అభివృద్ధి చేశామని రామ్మోహన్ నాయుడు అన్నారు. శ్రీకాకుళం ప్రజల దీర్ఘకాలిక

ప్రజల భద్రత, పర్యావరణంపై జాగ్రత్తల విషయంలో రాజీ పడొద్దు

- కేంద్ర ప్రతినిధి బృందంతో సీఎం చంద్రబాబు భేటీ
- కేంద్ర ప్రతిపాదిత డీ-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-2 విధానాలపై సమీక్షించారు. పరిశ్రమల ఏర్పాటులో వేగం, అనుమతుల్లో సులభతరం ఆనవనలను పరిశ్రమల నియంత్రణపై చర్చించారు. కేంద్రం రూపొందించిన ప్రతిపాదనలను స్టీల్ సెక్టర్ డి-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-2 అమలులోకి వచ్చేలా చూడాలని ఆ మేరకు అభిప్రాయాలు తీసుకురావాలని సీఎం చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు.
- పరిశ్రమల ఏర్పాటులో వేగం అనుమతుల్లో సులభతరంపై చర్చ

అమరావతి : మే నెలగాఖరులోగా డి-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-2 అమలులోకి వచ్చేలా చూడాలని ఆ మేరకు అభిప్రాయాలు తీసుకురావాలని సీఎం చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు.

800కిపైగా ఉన్న నిబంధనలను 100 లో తగ్గించే తీసుకురావాలని సీఎం సహా వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులకు ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. పరిశ్రమల, లైసెన్సులను సింగిల్ డిజిటల్ పరిమితం చేయాలని సూచనలు చేశారు. ప్రజల భద్రత, పర్యావరణం వంటి అంశాలపై తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల విషయంలో రాజీ పడకూడదని స్పష్టం చేశారు. వేధింపులు లేకుండా థర్డ్ పార్టీ తనిఖీలకు ప్రాధాన్యమివ్వాలని ఆదేశించారు. అటవీ చట్టాలను వీలైనంత మేరకు సరళీకరించాలని

అమరావతి బిల్లుకు రాష్ట్రపతి ముర్రుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన మంత్రి లోకేశ్, ఎంపీలు

- “మా రాష్ట్రం ఆంధ్రప్రదేశ్-మా రాజధాని అమరావతి” అని ప్రతి ఆంధ్రుడు గర్వంగా చెప్పుకునేలా చేశారని వారు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.
- ఐదు కోట్ల ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా రూపుదిద్దుకున్న అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించడంపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న తెలుగు ప్రజల తరపున ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏకైక రాజధానిగా అమరావతికి శాశ్వత చట్టబద్ధత కల్పిస్తూ రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్రు రాజమండ్రి వేయడం చరిత్రాత్మకమని రాష్ట్ర బీ.టి. విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల ఆకాంక్షను నెరవేర్చిన రాష్ట్రపతికి కృతజ్ఞతలు తెలిపేందుకు, మంత్రి లోకేశ్ నేతృత్వంలోని ఎన్డీఏ ఎంపీల బృందం సోమవారం ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్లో ఆమెను మర్యాద పూర్వకంగా కలిసింది. ఈ చారిత్రక నిర్ణయంలో “మా రాష్ట్రం ఆంధ్రప్రదేశ్-మా రాజధాని అమరావతి” అని ప్రతి ఆంధ్రుడు గర్వంగా చెప్పుకునేలా చేశారని వారు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర విభజన తర్వాత రాజధాని లేని రాష్ట్రం ఏమీ తీర్చిదిద్దరా సస్టెయినింగ్ రాష్ట్రపతికి వివరించారు. మిగతా..26



నిరుపేదల సొంతింటి కల సాకారం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎమ్మెల్యే జనంపల్లి అనిరుద్ రెడ్డి

- అర్జిత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇల్లు వచ్చేలా చూస్తాం: ఎమ్మెల్యే - జడ్చర్ల పట్టణంలో 17 ఇందిరమ్మ ఇళ్లను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే



జడ్చర్ల ఏప్రిల్ 13 వార్త నిర్వయం
జడ్చర్ల: నిరుపేదలకు సొంతింటి కలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సాకారం చేసింది జడ్చర్ల ఎమ్మెల్యే జనంపల్లి అనిరుద్ రెడ్డి అన్నారు. సొంత ఇల్లు పేదవారి ఆత్మగౌరవానికి నిదర్శనమని, అర్జిత కలిగిన ప్రతి పేదవాడికి ఇందిరమ్మ ఇల్లు ను మంజూరు చేయడమే తమ ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యమని జడ్చర్ల ఎమ్మెల్యే జనంపల్లి అనిరుద్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. జడ్చర్ల పట్టణంలోని 17 వ వార్డులో నూతనంగా నిర్మించిన 17 ఇందిరమ్మ ఇళ్లను సోమవారం ఎమ్మెల్యే జనంపల్లి అనిరుద్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఇందిరమ్మ లబ్ధిదారులందరినీ ఆహ్వానంగా పలకరిస్తూ వారి ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు. తమకు సొంతిల్లు వస్తుందని తాము కలలో కూడా

అనుకోలేదని, అయితే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తమకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేసి సమాజంలో తమ గౌరవాన్ని పెంచినందుకు ఈ సందర్భంగా ఇందిరమ్మ లబ్ధిదారులు ఎమ్మెల్యే తో తమ భావోద్వేగాన్ని పంచుకున్నారు. ఇందిరమ్మ మొదటి విడతలో జడ్చర్ల పట్టణానికి 550 ఇళ్లు మంజూరయ్యాయని, వాటి నిర్మాణాలు వివిధ దశల్లో కొనసాగుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే జనంపల్లి అనిరుద్ రెడ్డి చెప్పారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి అవసరమైన ఇసుక ను కేటాయించడానికి, సకాలంలో బిల్లులు మంజూరు చేయించడానికి తాను చర్యలు తీసుకుంటున్నానని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. మలి విడతలో కూడా మరిన్ని ఇళ్లు రానున్నాయని తెలిపారు. అర్జిత కలిగిన ప్రతి పేదవాడికి ఇందిరమ్మ ఇల్లు వచ్చేలా చూస్తానని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జనంపల్లి అనిరుద్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. 17 వ వార్డులో ఒకేసారి 17 ఇళ్ల నిర్మాణాలను పూర్తి చేయడం సంతోషదాయకమని, మలి విడతలో ఈ వార్డుకు ఎన్ని అవసరమైతే అన్ని ఇళ్లు మంజూరయ్యేలా చూస్తామని ఎమ్మెల్యే జనంపల్లి అనిరుద్ రెడ్డి ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ కోనేటి పుష్పలత, 17 వ వార్డు కౌన్సిలర్ చైతన్య, సయ్యద్ రహిమాద్దీన్, రమేష్, డి.సి. జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు సయ్యద్ మీన్ హాజీ, సుధర్శన్ గౌడ్, అంజి రెడ్డి, అరవిందమ్మ, భజరంగ్ బజ్జ, వంటి చారి, రామోదార్, మహ్మద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు



మరోసారి సత్తా చాటిన సివి రామన్.

అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించిన సివి రామన్ విద్యార్థులు ప్రతి ఏటా సివి రామన్ విద్యార్థుల మార్కుల మోత విద్యార్థులను అభినందించిన కళాశాల యజమాన్యం

వనపర్తి, బ్యూరో ఏప్రిల్ 13 (వార్త నిర్వయం)
ఆదివారం ప్రకటించిన ఐఐఐ 2026 మొదటి, ద్వితీయ సంవత్సరము ఫలితాలలో సి.వి రామన్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు తమ విజయ వరం వరకు ఈ సంవత్సరము ఫలితాలలో కూడా కొనసాగించారు. సాధారణ విద్యార్థులతో అసాధారణ ఫలితాలను సాధించడం సి.వి. రామన్ కే సాధ్యం. మా కళాశాల విద్యార్థులు అన్ని గ్రూపు లలో మంచి ఫలితాలను ఫలితాలను సాధించటం జరిగింది. ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సరంలో మా విద్యార్థులు ఘనమైన ఫలితాలను సాధించినందుకు వారికి వారి తల్లితండ్రులకు, అందుకు కృషి చేసిన అధ్యాపక బృందమునకు, శుభాభినందనలు తెలియజేసినకళాశాల యజమాన్యం. ఈ సందర్భంగా అదృతమైన ఫలితాలను సాధించినందుకు కళాశాల యజమాన్యం విద్యార్థు లను, పూలకేరెలతో అభినందనలు తెలియజేశారు. సివి రామన్ విద్యార్థులు అన్ని గ్రూపులలో సాధించిన మార్కులు 900 పైగా మార్కులు 133 మంది విద్యార్థులు సాధించడంజిల్లా రికార్డు. (ఎంపిసి) 993, వి.మేఘన 992, కె. అక్షయ్ 992, హన్సి 992, సానియా 992, ఎం.స్వాతి 991, ఇ. శ్రావణి 989, శ్రీహర్ష రెడ్డి 988, పిజి తనవ్రీ 988, కె. కార్తీక్ 988, హెచ్. సాగర్ (బ్రెపిసి) 991, సి. లక్ష్మీనారాయణ 986, పి. సూర్య వర్షిణి 979. మధుమోహనరెడ్డి 979, జి.



కావ్య (ఎంఐసి) 983సివి రామన్ విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న కళాశాల యజమాన్యం.వి. నందిని 967 సి. జ్ఞానేశ్వరి (సిఐసి) 884, ఆర్. వైష్ణవి 828, రామాంజనేయులు 400 పైగా మార్కులు 131 మంది విద్యార్థు లు సాధించడం జిల్లా రికార్డు. (ఎంపిసి1) 468 కె.నవ్య సుధా, 468 వి.కావ్య, 467 మనస్విని, 467 జయ సూర్య, 467 నరసింహ.467 సుమన్, 466 శ్రావణి, 465 అక్షయ, (బ్రెపిసి1) 433 మురళీకృష్ణ, 427 అభిలాష్, 423 హరిక (ఎంఐసి1) 489 రాజేష్ నాయుడు, 475 గురు ప్రసాద్, (సిఐసి1) 479 కె. శివకుమార్, 475 కె. అనిల్, 466 బోజేష్ లు అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించారు. విద్యార్థులకు కళాశాల యజమాని శాలువా పూల బొకెలతో అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల కరనెండ్రెంట్ డా. కె.వీరయ్య చైర్మన్ శ్రీ వెంకటేశ్వర్లు శ్రీ కుమారస్వామి. ప్రిన్సిపాల్ జి.యస్.యస్. ప్రకాష్, సీనియర్ అధ్యాపకులు యస్. వెంకటరమణ, జమీర్ ఖాన్, మల్లిఖార్జున్, వెంకటేశ్వర్రెడ్డి, లింగస్వామి, శ్రీధర్, చంద్రశేఖర్, హనుమంత రావు, మనవర్ధన్, మహేందర్, రమేష్, శేఖర్ గౌడ్, మహేష్ పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర స్థాయిలో ఫలితాలు సాధించిన జాగృతి.

మరోసారి సత్తా చాటిన జాగృతి కళాశాల. విద్యార్థులను అభినందించిన కళాశాల యజమాన్యం

వనపర్తి, బ్యూరో ఏప్రిల్ 13 (వార్త నిర్వయం)
ఆదివారం విడుదలైన ఇంటర్ ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సరం ఫలితాలలో జాగృతి కళాశాల విద్యార్థులు రాష్ట్ర స్థాయి ర్యాంకులతో మరొకసారి ప్రభంజనం సృష్టించారు. ద్వితీయ సంవత్సరం (బ్రెపిసి) విభాగంలో హెచ్. అనూప 1000 మార్కులకు 994, ఎన్.అర్జున్ 993, (ఎంపీసి) విభాగంలో కె. అపూర్వ 1000 మార్కులకు గాను 992, త్యాగరాజు 992, ఇందు 991, పి.లావణ్య 990, (ఎం ఈ సి)లో అత్యుత్తం 985, సిఐసిలో ఎం. శ్రీలత 954 మార్కులతో రాష్ట్రస్థాయి ర్యాంకులతో విజయ ధంకా మోగించారు. మొదటి సంవత్సరం (బ్రెపిసి)లో ఉజ్జ్వల హజారా 440 మార్కులకు గాను 438 రాష్ట్ర స్థాయిలో మొదటి ర్యాంక్ మార్కులను సాధించి మరొకసారి వనపర్తి జిల్లాలో సత్తా చాటారు. అదేవిధంగా ఎం. హరిష్ 437,ఎన్. స్వప్న 437, ఎం.అశ్విని 435, ఎంపీసి లో 470 మార్కులకు గాను కె. హేమ లత 466, ఎన్.గాయత్రి 466, ఎ.సాయిచరణ్ తేజ 465 రాష్ట్రస్థాయి ర్యాంకులు సాధించి ప్రభంజనం సృష్టించారు. (ఎం ఈ సి) విభాగంలో శ్రావణ్ కుమార్ 460,1 సిఐసిలోడి ప్రజిత 491, వి. శ్రావణి 482 మార్కులతో ఉమ్మడి జిల్లా టాపర్లుగానివారని తెలియజేయటం ఎంతో



సంతోషిస్తున్నామని కళాశాల యజమాన్యం తెలిపారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో ర్యాంకులు సాధించిన విద్యార్థులను ప్రిన్సిపల్ డా. అంబటి వినోద్ కుమార్, యజమాన్య సభ్యులు భాస్కర్, శ్యామ్ కుమార్, సత్యనారాయణ బొకె, శాలు వాలతో సత్కరించి మెమెంట్లను అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగం గా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ సాధారణ విద్యార్థులతో కార్పొరేట్ స్థాయి మార్కులతో, స్టేట్ ర్యాంకులను, ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా అత్యధిక ర్యాంకులను సాధిస్తూ ఉమ్మడి జిల్లాలో సంపదనాలు సృష్టిస్తున్న ఏకైక కళాశాల జాగృతి కళాశాల అని తెలియచేయటం ఎంతో సంతోషిస్తున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యజమాన్య సభ్యులు, అధ్యాపక, అధ్యా పకేత బృందం, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ ఆర్బిజిన్ల సమస్యలు పరిష్కరించాలి.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చాలి. తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ(టిఆర్పి) వనపర్తి జిల్లా యూత్ అధ్యక్షులు జి. రవికుమార్.

వనపర్తి బ్యూరో ఏప్రిల్ 13 (వార్త నిర్వయం) అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నెరవేర్చాలని,అప్పటి వరకూ విద్యుత్ కార్మికులు పోరాడతారని తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ(టిఆర్పి) వనపర్తి జిల్లా యూత్ అధ్యక్షులు జి. రవికుమార్ పిలుపునిచ్చారు. వనపర్తి జిల్లా విద్యుత్ ఆర్బిజిన్ ఎంప్లాయిస్ జెయింట్ యాక్షన్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో న్యాయమైన పరిష్కారానికై టీజీఎస్పీడిసీఎల్ వనపర్తి డివిజన్ ఆఫీస్ ముందు నిరవధిక కార్మికులు చేపట్టిన సమ్మెను తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ(టిఆర్పి) వనపర్తి జిల్లా యూత్ అధ్యక్షులు జి. రవికుమార్ పరిశీలించి మద్దతు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ..విద్యుత్ సంస్థలోని ఆర్బిజిన్ల సమస్యలు పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హామీలను నిలబెట్టుకోవడంలో విఫలమయ్యారని విమర్శించారు.జీవీ 11ను వెంటనే అమలు చేసి, విద్యార్థుల ఆధారంగా ఆర్బిజిన్లను ఉద్యోగులుగా మార్చాలని,అన్ మ్యాన్స్ వర్కర్ల సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు. 2016కు ముందు పనిచేస్తున్న టెక్ సోల్డింగ్, కాంట్రాక్ట్ కార్మికులను ఆర్బిజిన్లుగా గుర్తించి, పీస్ రేట్ కార్మికులకు కనీస వేతనాలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో సుమారు 24 వేల మంది కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు కొన్నేళ్లుగా సేవలందిస్తున్నారని, వారిని పర్మినెంట్ చేయాలని అవసరం ఉందన్నారు. కార్మికులు ఇప్పటికే వారి డిమాండ్లపై ప్రభుత్వానికి సమ్మె నోటీసు ఇచ్చినా స్పందించకపోవడం బాధాకరమన్నారు. చాలీచాలని తక్కువ వేతనాలతో కుటుంబాలను పోషించలేక కార్మికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని,ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం వారికి ప్రత్యేక పీఆర్సీ ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. కన్వెర్షన్ ఇవ్వాలని , ఏపీఎన్ఈవీ రూల్స్ ఇవ్వాలని కోరారు. గత ప్రభుత్వం కాంట్రాక్ట్ కార్మికులను ఆర్బిజిన్లుగా విభజించారని, దీని వల్ల ఆర్బిజిన్లు చాలా వరకు నష్టపోతున్నారన్నారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం,విద్యుత్ సంస్థల యజమాన్యులు తక్షణమే స్పందించి, న్యాయమైన డిమాండ్ వారి సమస్యను పరిష్కరించాలని,



లేకుండా తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ ఆధ్వర్యంలో సమ్మె ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో జేపీసీ నాయకులు అశోక్, తిరుపతయ్య,నరేష్,జగదీష్, వనపర్తి జిల్లా చంద్ర యాదవ్ తదితరులు కార్మికులు ఉన్నారు

బీపీ మండల్ 44వ వర్ధంతి ఘన నివాళి



జడ్చర్ల, ఏప్రిల్ 13 వార్త నిర్వయం
బీసీ రిజర్వేషన్ల ప్రధాత, రెండవ వెనుకబడిన తరగతుల కమిషన్ చైర్మన్ బీపీ మండల్ 44వ వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని ఆదివారం జడ్చర్ల మండల విద్యా వనరుల కేంద్రంలో ఘనంగా నివాళులర్పించారు.బీసీ జాగృతి సేన రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బూర్గులపల్లి కృష్ణ యాదవ్ మాట్లాడుతూ, “మండల్ కమిషన్ నివేదిక దేశంలో సామాజిక సమానత్వానికి పునాది వేసింది. బీసీ పద్ధతులకు విద్య, ఉద్యోగాలలో రిజర్వేషన్లు అమలు కావడానికి ఆయన చేసిన కృషి అపారమైనది. సామాజిక న్యాయం సాధించడమే ఆయనకు నిజమైన నివాళి” అని అన్నారు. బీపీ మండల్ కు భారతరత్న ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో బూర్గులపల్లి కృష్ణ యాదవ్, తెలుగు సత్యయ్య, బాగి కృష్ణయ్య, వడ్లని శేఖర్ యాదవ్, గొడుగు నర్సిములు, కట్టమిడి గోపాల్, బదనమోని వెంకటేశ్, సురభి విజయ్ కుమార్, గోనెల రాధాకృష్ణ, గంగాపూర్ బీమ్ రాజ్, గోపాల్, శివరాములు, మున్నూరు వెంకటేశ్, చెన్నయ్య, నాగేష్, చాపల శ్రీనివాస్, యాదయ్య యాదవ్.తదితరులు పాల్గొన్నారు

విజయ దుందుభి మ్రోగించిన స్కాలర్స్ రాష్ట్రస్థాయి ర్యాంకులు సాధించిన స్కాలర్స్



వనపర్తి, బ్యూరో ఏప్రిల్ 13
ఆదివారం ప్రకటించిన 2026 ఇంటర్ ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సరం ఫలితాలలో గతంలో మాదిరిగా ఎంపిసి, బ్రెపిసి గ్రూపులలో విజయ దుందుభి మ్రోగించిన స్కాలర్స్ విద్యార్థులు. ద్వితీయ సంవత్సరం బ్రెపిసి లో బి. మహాలక్ష్మి 993, అభిషానిజ 992, సుస్మిత 991, బాంధవి 990 మార్కులు సాధించారు. ద్వితీయ సంవత్సరం ఎంపిఐ లో కె. నర్మద 992, కె.శిరిష 991, కె. లలిత 989 మార్కులు సాధించారు. ద్వితీయ సంవత్సరంలో బ్రెపిసి లో టి.శ్రావణి 771 మార్కులు సాధించారు. ప్రథమ సంవత్సరం బ్రెపిసిలో డి. పల్లవి 437, నిప్రు అఖిన్ 437, బి. అక్షయ్ లక్ష్మి 436, భవ్యశ్రీ 434, కెయూమిని 434, సాత్విక్ 434, కె. రాజేష్ 434, కె. ఇందు 432, అభిరాంధేశ్వరి 432, గేయశ్రీ 432, అఖిల 432 మార్కులు సాధించారు. ప్రథమ సంవత్సరం ఎంపిసిలో ఎ.బిన్ 463,జి.పూర్ణిత 462, శ్రీమద్విని 462, దివ్యశ్రీ 460 మార్కులు సాధించారు. ప్రథమ సంవత్సరం సిఐసి లో మున్నన్ 406 మార్కులు సాధించారు. ఈ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులను, వీరిని ప్రోత్సహించిన అధ్యాపక, అధ్యాపకేతర బృందాన్ని, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను కళాశాల ప్రిన్సి పాల్గొ ఎ. శ్రీధర్, బి.మధుసూదన్ గుప్త, చైర్మన్లు డా.పి. జగదీశ్వర్, డా.జి. వరప్రసాదరావు,డా. బి. నాగేశ్వరెడ్డి,డా.ఎల్. సత్యనారాయణరెడ్డి లను శాలువా, పూల బొకెలతో అభినందించారు.

భారతరత్న డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేడ్కర్ కు ఘన నివాళులు:ఎంపీ రవిచంద్ర

వరంగల్. ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 13(వార్త నిర్వయం)
భారతరత్న రాజ్యాంగ నిర్మాత, సామాజిక విప్లవకారులు,సంఘ సంస్కర్త డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేడ్కర్ 135వ జయంతి సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ డిప్యూటీ లీడర్,రాజ్యసభ సభ్యులు వర్షిరాజు ఘనంగా నివాళులర్పించారు.అంటరానితనం,కుల నిర్మూలన, సామాజిక అసమానతలకు వ్యతిరేకంగా జీవితాంతం పోరాడిన మహనీయులు అంబేడ్కర్ అని తన ప్రకటనలో ఎంపీ రవిచంద్ర పేర్కొన్నారు.న్యాయ,రాజకీయ, ఆర్థిక, సామాజిక శాస్త్రాలపై వట్టు సాధించిన గొప్ప విద్యావేత్త,పండితుడు అంబేడ్కర్ అని ఆయన కొనియాడారు.అంబేడ్కర్ దేశానికి గొప్ప లిఖిత రాజ్యాంగాన్ని అందించారని,అందులో స్వేచ్ఛ, న్యాయం,సమానత్వం,లోకీకవాదానికి ప్రత్యేక స్థానం కల్పించారని ఎంపీ వర్షిరాజు వివరించారు.చిన్న రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకు రాజ్యాంగంలో ఆర్థిక 3 పాదంవల్లిన దార్శనికులు అంబేడ్కర్ అని,దీంతో తెలంగాణ అవతరణ జరిగిందన్నారు.ఆ మహనీయుడి స్ఫూర్తితో తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు పలు పథకాలు,కార్యక్రమాలకు రూపకల్పన చేసి రాష్ట్రాన్ని దేశం మొత్తంమీద అగ్రగామిగా తీర్చిదిద్దారని చెప్పారు.”దళితబంధు”పథకం తెచ్చి ఎస్సీల జీవితాల నుంచి చీకట్లను పారద్రోలి వెలుగులు నింపిన మహానేత కేసీఆర్ అని ఆయన కొనియాడారు.అన్ని వర్గాల వారికి ఉన్నత విద్యను ముంజు చేరవ చేసేందుకు గాను పెద్ద సంఖ్యలో గురుకులాలు ప్రారంభించారని,విదేశాలలో విద్యనభ్యసించే ఎస్సీల కోసం “అంబేడ్కర్ ఓవర్సీస్”పథకానికి తెచ్చి 20 లక్షల రూపాయల చొప్పున ఉచితంగా సాయమందించిన మహానేత కేసీఆర్ అని ఎంపీ రవిచంద్ర ప్రస్తుతించారు. అంబేడ్కర్ పేరిట అధునాతన నవీవాలయాన్ని నిర్మించారని, దాని వక్రనే 125 ఆడుగుల ఎత్తు గల కాన్య విగ్రహాన్ని నెలకొల్పి రాజ్యాంగ నిర్మాత పట్ల తనకున్న గౌరవాభిమానాలను కేసీఆర్ ప్రపంచానికి చాటి చెప్పారని ఎంపీ వర్షిరాజు తెలిపారు.

కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా జై భీమ్ అంబేడ్కర్ పాట ఆవిష్కరణ. కలెక్టర్ ను శాలువతో సన్మానించిన బహుజన గాయకుడు మీసాల రామన్న



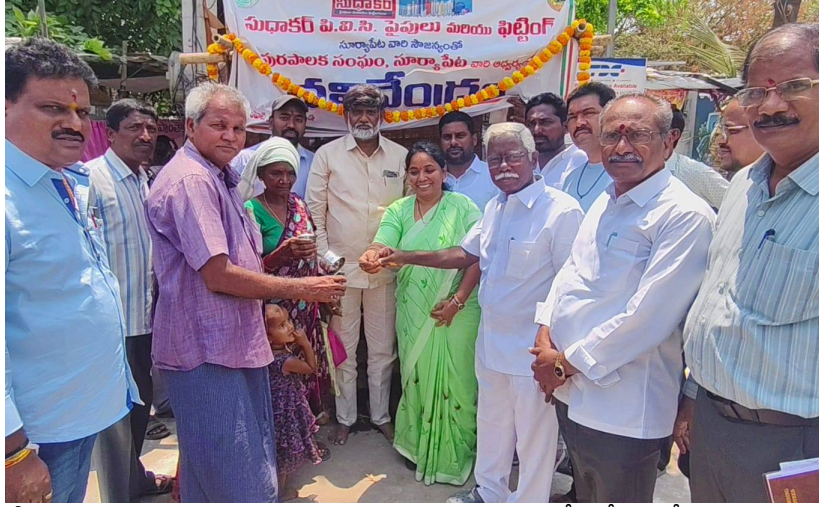
వనపర్తి బ్యూరో ఏప్రిల్ 13 (వార్త నిర్వయం) డా. బిఆర్ అంబేడ్కర్ 135వ జయంతి సందర్భంగా జై భీమ్ అంబేడ్కర్ పాటను, వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరణ చేయడం జరిగిందని, అక్షయ్ రికార్డింగ్ స్టూడియో అధినేత, బహుజన గాయకుడు మీసాల రామన్న తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మీసాల రామన్న మాట్లాడుతూ... భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, బదుగుల ఆశాజ్యోతి అంబేడ్కర్ జయంతి సందర్భంగా కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా పాటను ఆవిష్కరించడం, వారిని జలువతో ఘనంగా సన్మానించడం సంతోషంగా ఉందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహనీయుల జయంతి ఉత్సవాల కమిటీ చైర్మన్ గంధం నాగరాజు, రచన చీర్ నాగేంద్రం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాటసారుల దాహార్తి తీర్చేందుకే చలివేంద్రాలు

మొరిశెట్టి నివేదిత లక్ష్మణి, హనుమంతరెడ్డి, మీలా మహదేవ్.



సూర్యాపేట బ్యారో ఏప్రిల్ 13 వార్త నిర్వయం వేసవి ఎండల తీవ్రతను దృష్టిలో పెట్టుకుని బాటసారుల దాహార్తిని తీర్చేందుకు చలివేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఇక్కడ చలివేంద్రాల ఏర్పాటుకు సుధాకర్ గ్రూప్ అఫ్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ వారు సహకరించడం అభినందనీయమని సూర్యాపేట మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మోరిశెట్టి నివేదిత లక్ష్మణి తెలిపారు. సోమవారం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని మున్సిపల్ కార్యాలయం ఎదుట, 48వ వార్డు కూరగాయల మార్కెట్ వద్ద సుధాకర్ గ్రూప్ అఫ్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, మున్సిపాలిటీ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాలను మున్సిపల్ చైర్పర్సన్ మొరిశెట్టి నివేదిత లక్ష్మణి, మున్సిపల్ కమిషనర్ సిహెచ్. హనుమంత రెడ్డి, సుధాకర్ ప్రోడక్ట్స్ అఫ్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ఎం.డి మీలా మహదేవ్



ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ఎండలు రోజురోజుకూ తీవ్రతరమవుతున్న నేపథ్యంలో జిల్లా కేంద్రానికి వచ్చే ప్రజల దాహార్తిని తీర్చేందుకు ప్రతి సంవత్సరం చలివేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. పడమిల్లు, డి.పై.ఎస్.పి. వంటి సమస్యలు రాకుండా ప్రజలు జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు. వేసవి కాలంలో స్వచ్ఛంద సంస్థలు, దాతలు ముందుకు వచ్చి ఇటువంటి సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ షఫీ ఉల్లా, కౌన్సిలర్లు కొనతం రాజేష్, వెలుగు వెంకన్న, మున్సిపల్ ఈఈ కీరణ్, డి.ఈ. సత్యారావు, జూనియర్ అసిస్టెంట్ ఎస్.ఎస్.ఆర్ ప్రసాద్, పి.వి. శర్మ, కో.డి. శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీసీలకు 42 శాతం బిజినెస్ ప్రాజెక్టులను అమలు చేయాలి

బీసీలకు 42 శాతం బిజినెస్ ప్రాజెక్టులను అమలు చేయాలి

బీసీలకు 42 శాతం బిజినెస్ ప్రాజెక్టులను అమలు చేయాలి

సూర్యాపేట బ్యారో ఏప్రిల్ 13 వార్త నిర్వయం సూర్యాపేట: దేశ జనాభాలో 60 శాతం ఉన్న బీసీలకు వెంటనే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు విద్యా, ఉద్యోగ, రాజకీయ రంగాల్లో 42 శాతం బిజినెస్ ప్రాజెక్టులను అమలు చేయాలని బీసీ టీచర్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బెల్లంకొండ రామమూర్తి అన్నారు. జిల్లా కేంద్రంలోని ఎం.జి. రోడ్ లో బిహార్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి దివంగత బిందేశ్వరి ప్రసాద్ మండల్ యాదవ్ వర్తంతిని పురస్కరించుకొని బీ సీ టీచర్స్ యూనియన్ జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ఆయన చిత్రపటానికి ఘనంగా పూజలను చేసి నివాళులర్పించి మాట్లాడారు. బీసీ మండల్ కమిషన్ నివేదిక ఆధారంగా బిజినెస్ ప్రాజెక్టులను అమలు చేస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వం దివంగత మాజీ ప్రధానమంత్రి విపినిగో ప్రభుత్వం హయాంలో మండల కమిషన్ నివేదికను సిఫారసు లను ఆమోదించినది, అనంతరం సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఇచ్చినప్పటికీ ఓ.బీసీలకు దేశవ్యాప్తంగా అమలు కావడం లేదని తెలిపారు. తమిళనాడు రాష్ట్రం తరహాలో 9వ షెడ్యూల్లో చేర్చి దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బీసీలకు విద్యా, ఉద్యోగ, రాజకీయ రంగాల్లో న్యాయం జరగాలంటే బిజినెస్ ప్రాజెక్టులను అమలు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. పాలకులు మారుతున్న కానీ బీసీల జీవన విధానంలో మార్పులు రావడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించి ఏడు దశాబ్దాలు గడిచినప్పటికీ బీసీలకు బిజినెస్ ప్రాజెక్టులలో అన్యాయం జరుగుతుందని అన్నారు. బీసీ నాయకులు జ్యోతుల చంద్రశేఖర్, డాంగర మహేష్ లు మాట్లాడుతూ కార్యక్రమంలో జనాభాలో సింహభాగం ఉన్న బీసీలకు ధామాపా ప్రకారం



బీసీలకు బిజినెస్ ప్రాజెక్టులను అమలు చేయాలి

చలివేంద్రాల ఏర్పాటుకు స్వచ్ఛంద సంస్థలు ముందుకు రావాలి



సూర్యాపేట బ్యారో ఏప్రిల్ 13 వార్త నిర్వయం సూర్యాపేటలో చలివేంద్రాల ఏర్పాటుకు స్వచ్ఛంద సంస్థలు ముందుకు రావాలని మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మొరిశెట్టి నివేదిత లక్ష్మణి తెలిపారు. సోమవారం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని వాణిజ్య భవన్ సెంటర్ లో తెలంగాణ సీనియర్ సిటిజన్ అసోసియేషన్ పట్టణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన చలివేంద్రాన్ని ఆమె ప్రారంభించి మాట్లాడారు. సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలో పనుల నిమిత్తం వచ్చే బాటసారులకు చలివేంద్రం ఎంతో గానో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. వేసవిలో మందుతున్న ఎండలకు చల్లని మంచినీరు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందన్నారు. సీనియర్ సిటిజన్ పట్టణ



అధ్యక్షులు బొమ్మిడి లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ ప్రజల దాహార్తిని తీర్చేందుకు చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేసినట్లు, దాతలు ముందుకు వచ్చినట్లు తెలిపారు. పరిశ్రమలకు కూడా పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. చలివేంద్రం ఏర్పాటుకు సహకరించిన దాతలు అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ సీనియర్ సిటిజన్ అసోసియేషన్ పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి కె. లక్ష్మణారావు నాయకులు ఆరి రామకృష్ణారెడ్డి నరేంద్రుని విద్యాసాగర్ రావు, సరస్వతీభట్ల అన్నపూర్ణ, కంచర్ల లీల, దాచేపల్లి సుజాత బోయినపల్లి సత్యనారాయణ, నల్లగుంట్ల అయోధ్య, లక్ష్మయ్య, కందిబండ సత్యనారాయణ, కొత్త వెంకన్న, కొత్త గురవయ్య, గుడుగుంట్ల విద్యాసాగర్, గజ్జల కృష్ణారెడ్డి, ఉపేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పాలనలో తాగునీటి కష్టాలు.

మాకు నీళ్లు వదలండి మున్సిపల్ కార్యాలయం ఎదుట భాక బండలతో ధర్నా పది రోజుల నుండి నీళ్లు రావడం లేదని జడ్చర్ల పాత బజార్ మహిళల ఆవేదన జడ్చర్ల ఏప్రిల్ 13 వార్త నిర్వయం మాకు నీళ్లు వదలండి పదిరోజుల నుండి నీళ్లు రావడం లేదని ఆవేదనతో భాకీ బండలతో మహిళలు జడ్చర్ల మున్సిపాలిటీ కార్యాలయం ఎదుట నిరసన వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో

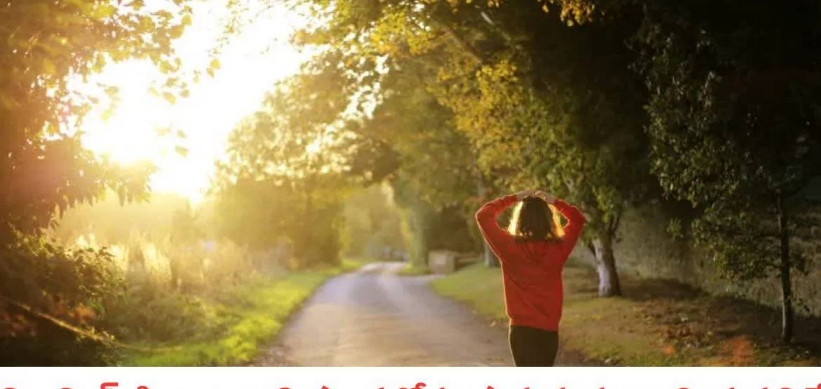
తాగు, సాగునీటి కోసం ప్రజలు అప్రకృష్ట పడుతున్నారు. సకాలంలో కరెంట్ రాక, సరిపడా నీళ్లు లేక పంటలు ఎండిపోతున్నాయి. మరోవైపు తాగు నీటి కోసం మహిళలు బిందెలతో మైక్ల దూరం ప్రయాణించివాల్సిన దుస్థితి నెలకొంది. తాజాగా భగీరథ నీళ్లు రాకపోవడంతో మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో మహిళలు నిరసన చేపట్టారు. పది రోజులుగా మంచినీటి సరఫరా లేకపోవడంతో భాకీ బండలతో జడ్చర్ల మున్సిపాలిటీ ఎదుట పాత బజార్ మహిళలు ధర్నాకు దిగారు. తమ కాలనీలో ఒక్క బోరు కూడా లేకపోవడంతో ఇబ్బంది పడుతున్నామని వాపోయారు. వెంటనే తాగునీటి సరఫరా చేయాలని మహిళలు నిరూపాలు చేశారు. సమాచారం తెలుసుకున్న మున్సిపాలిటీ అధికారులు అక్కడికి చేరుకొని ప్రస్తుతానికి నీటి ట్యాంకర్ ను పంపిస్తామని.. ఆ తర్వాత తాగునీటి సరఫరా చేస్తామని హామీ ఇవ్వడంతో మహిళలు ధర్నా ను విరమించి అక్కడి నుంచి ఇండ్లకు వెళ్ళిపోయారు.

చలికాలంలో గుండెపోటు ప్రమాదం ఎందుకు పెరుగుతుంది? అసలు కారణాలు ఇవే!



చలికాలంలో శరీరం ఇప్పటికే వెచ్చగా ఉండటానికి జీవక్రియను పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. మనం మార్నింగ్ వాక్ చేయవలసి వస్తే ఉదయం చలి నుండి మనల్ని మనం రక్షించుకోవాలి. మన తల, చెవులు, చేతులు, కాల్ వేళ్లు కప్పకోవాలి. మీ ఛా.టి. గుండెపోటు వచ్చినట్లంటే చాలా ఎంతో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొన్ని సార్లు ఒక్కసారి వచ్చిన గుండెపోటుతోనే మరణాలు సంభవిస్తుంటాయి. ఒకసారి వచ్చి వెళ్లిందంటే జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిదని సూచించిన వైద్య నిపుణులు. ఈ మధ్య కాలంలో గుండెపోటు వచ్చేవారి సంఖ్య పెరిగిపోతోంది. ఉన్నట్టుండి గుండె పోటు వచ్చి కుప్పకూలిపోతున్నారు. ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లేలోపే ప్రాణాలు గాల్చే కలిసిపోతున్నాయి. గుండెపోటు రాగానే నిమిషాల్లో ఆస్పత్రికి చేరిన గోల్డెన్ అవర్స్ గా భావిస్తారు. ఇక చలికాలంలో గుండె సమస్యలు పెరుగుతాయి. గుండె సంబంధిత వ్యాధులున్నవారు చలికాలంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలంటున్నారు. ఉదయాన్నే చలి మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. ప్రత్యేకించి ఎవరైనా వార్మప్ లేకుండా వ్యాయామం చేస్తే లేదా సరిగ్గా దుస్తులు ధరించకపోతే ఇబ్బందులు పడే ప్రమాదం ఉంది. ఎపిన్ ఫైన్, నోర్ ఫైన్ ఫైన్, కార్డిసాల్ వంటి కొన్ని హార్మోన్ల ప్రాసం పెరగడం వల్ల చాలా వరకు గుండెపోటులు ఉదయం 4 నుండి 10 గంటల మధ్య వస్తాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి ఆక్సిజన్ డిమాండ్, రక్తపోటు పెరుగుదలను ప్రేరేపిస్తాయి. ఇది కాకుండా ఎండోథెలియల్ ప్రొజెనిటర్ కణాల స్థాయి తగ్గడం కూడా గుండెపోటు అవకాశాలను పెంచుతుంది.

శీతాకాలంలో డి-విటమిన్ లెవెల్స్ పెంచే 3 ఫుడ్ సీక్రెట్స్! ఎంతో పనేలేదు



విటమిన్ డి కావాలా?.. ఎండ కోసం ఎదురుచూడాలి

ఆరోగ్యానికి అత్యంత అవసరమైన పోషకాల్లో విటమిన్-డి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది కేవలం ఎముకల బలానికి కాకుండా, కార్డియం, ఫాస్ఫరస్ లను శరీరం గ్రహించేలా చేసి, రోగనిరోధక వ్యవస్థను శక్తివంతం చేస్తుంది. విటమిన్-డి మన మానసిక స్థితిని, శక్తి స్థాయిలను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. అయితే, చలికాలంలో సూర్యరశ్మి తక్కువగా దొరుకుతున్నందున, కేవలం ఎండపైనే ఆధారపడకుండా, విటమిన్-డి స్థాయిలను పెంచుకునేందుకు ఆహార మార్గాలు తప్పనిసరి. విటమిన్-డి లోపం చాలా నెమ్మదిగా మొదలవుతుంది. అందుకే అలసట, బలహీనమైన ఎముకలు వంటి లక్షణాలు త్వరగా కనిపించవు. వృద్ధులు, రాల్ఫి షిఫ్ట్లో పనిచేసేవారు, ఎక్కువగా ఇళ్లలోనే గడిపేవారు, నలుపు రంగు చర్మం ఉన్నవారు, పూర్తిగా శాకాహారం తీసుకునేవారు ఈ లోపానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఈ లోపం రాకుండా చూసుకోవాలంటే, నిత్యం కొన్ని ఆహార మార్పులు చేసుకోవడం ఉత్తమం. కొవ్వు చేపలు, పుట్టగొడుగులే కీలకం సూర్యరశ్మి సరిగా లేనప్పుడు ఆహారమే ప్రధాన ఆధారం. సాల్మన్, ట్యూనా, మాకరెల్ వంటి కొవ్వు అధికంగా ఉన్న చేపల్లో విటమిన్-డి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఈ చేపలను వారానికి కనీసం ఒకటి రెండు సార్లు తీసుకుంటే, శరీరానికి కావాల్సిన విటమిన్-డి మోతాదు సులువుగా అందుతుంది. అంతేకాదు, వీటిలో ఉండే ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ మెదడు, గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. శాకాహారాలకు అత్యుత్తమ మార్గం పుట్టగొడుగులు (మష్రూమ్స్). కొన్ని రకాల పుట్టగొడుగులు కిరణాలకు గురైనప్పుడు విటమిన్-డి 2ను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. అలాగే, గుడ్లు వచ్చినాసోసా కొంతమేర విటమిన్-డి నిల్వ ఉంటుంది. రోజువారీ ఆహారంలో వీటిని చేర్చుకోవడం ద్వారా లోపాన్ని అధిగమించవచ్చు. ఫోర్టిఫైడ్ ఆహారాలు, పరిక్షలనహజంగా విటమిన్-డి నిల్వ లేని కొన్ని ఉత్పత్తులకు అదనంగా దీన్ని జోడించి అమ్ముతారు. వీటినే 'ఫోర్టిఫైడ్ ఆహారాలు' అంటారు. విటమిన్-డి కలిపిన ఆవు పాలు, మొక్కల ఆధారిత పాలు, పెరుగు, సిరియల్స్, నారింజ రసం వంటివి అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిని కొనేముందు, లేదా తీసే విటమిన్-డి చేర్చబడినట్లు నిర్ధారించుకోవాలి.

ఉదయాన్నే గుడ్లు తినేవారికి అల్బ్.. ఇలా చేస్తే బలం కాదు బద్ధకం వస్తుంది!



ఉడికించిన గుడ్లు ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో లేదా రోజులో ఎప్పుడైనా తీసుకునే అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం. గుడ్లు పూర్తి పోషకాల నిధి. అయితే, మీరు తరచుగా చేసే ఒక చిన్న తప్పు మీ ఆరోగ్యానికి పెను ప్రమాదంగా మారవచ్చు. మీరంతో ఇష్టపడి, ఆరోగ్యం కోసం తీసుకునే ఉడికించిన గుడ్లను, కొన్ని ఆహార పదార్థాలతో కలిపి లేదా వెంటనే తీసుకుంటే.. అవి మేలు చేయాల్సింది పోయి, మీ జీర్ణవ్యవస్థను పూర్తిగా అప్రవృత్తం చేస్తాయి. గుడ్లతో పాటు ఏయే ఆహారాలను తీసుకోకూడదో, ఈ డేంజర్స్ కాంట్రోల్ చేయగలిగి నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో వివరంగా తెలుసుకుందాం! గుడ్లు పోషక విలువలు అధికంగా ఉన్న అద్భుతమైన ఆహారం. చలికాలంలో ఇవి శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుతాయి కూడా. అయితే, గుడ్లను కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలతో కలిపి తీసుకోవడం వలన లేదా గుడ్లు తిన్న వెంటనే వాటిని తీసుకోవడం వలన జీర్ణవ్యవస్థకు భంగం కలిగి, మొత్తం ఆరోగ్యానికి హానికరం అవుతుంది. ఈ ప్రతికూల కలుపుకలను నివారించడం చాలా ముఖ్యం. గుడ్లు తిన్న తర్వాత తీసుకోకూడని ముఖ్యమైన పదార్థాలు 1. సోయా పాలు సోయా పాలలో కూడా ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. గుడ్లు, సోయా పాలను కలిపి తీసుకుంటే, జీర్ణవ్యవస్థపై ప్రోటీన్ లోడ్ పెరుగుతుంది. ఇది ప్రోటీన్ శోషణకు అటంకం కలిగించి, జీర్ణ సమస్యలకు మరియూ అసౌకర్యానికి దారితీస్తుంది.