

పత్తికొండ సహాయ సంచాలకులు పత్తికొండ డివిజన్ పరిధిలోని మండలాలలో



కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి

పత్తికొండ డిసెంబర్ 29 సోమవారం ఎరువులను అమ్మే డీల్లర్లు అందరికీ తెలియజేయమని ఏమనగా ఎరువులను అధిక ధరలకు అమ్మి కంటే ఎక్కువ అమ్మిన ఎరువులను పక్కదారి మళ్లించిన ఎరువుల కొనుగోలుదారులకు రక్షిత లేకుండా అమ్మిన ఎరువులతో పాటు ఇతర వాటిని అంటగట్టిన డీల్లర్లపై కఠిన

చర్యలు తీసుకోబడును మరియు యూరియా ను %వీసా% కంటే అమ్మిన యూరియాతోపాటు వేరే ఎరువులను లింకు ద్వారా అమ్మకాలు జరిపితే వారిపై చట్టసరమైన చర్యలు తీసుకోబడును యూరియా పై ప్రతి ఒక్క డీల్లర్లు రోజువారీ అమ్మకాలు మరియు స్టాక్ నిల్వలు తోపాటు ఆన్లైన్లో అమ్మకాలని తప్పనిసరిగా నమోదు చేయవలసిందిగా హెచ్చరించడమైనది ఈరోజు పత్తికొండ మండలంలోని యూరియా నిల్వలు

ఉన్నటువంటి డీల్లర్ షాపులను తనిఖీ చేసి స్టాక్ నిలవాలని రికార్డులను ఆన్లైన్ అమ్మకాలను తనిఖీ చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయ అధికారి పత్తికొండ ఏ వెంకటరాముడు పాల్గొన్నారు ఆహార విజయకుమార్ సహాయ సంచాలకులు (రిగ్యులర్) పత్తికొండ డివిజన్

ప్రజా పిర్యాదుల పరిష్కార వేదికకు 42 వినతులు.



తిరుపతి, ఉత్తేజ ప్రతినిధి, డిసెంబర్ 29.

నగరపాలక సంస్థ కార్యాలయంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదికకు 42 వినతులు వచ్చాయని కమిషనర్ ఎస్.మోహన్ తెలిపారు. సోమవారం తిరుపతి నగరపాలక సంస్థ కార్యాలయంలో డయల్ యువర్ కమిషనర్, ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో 27 మంది కార్యాలయంకు నేరుగా వచ్చి వినతులు

సమర్పించగా, 15 మంది ఫోన్ ద్వారా తమ సమస్యలు తెలిపారు. కాగా తమ వార్డుల్లో సమస్యలు పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేయడం ముద్ర నారాయణ కమిషనర్ ను కోరారు. లక్ష్మీపురం కూడలిని ప్రారంభించాలని, చెత్త వేయకుండా గేట్ ఏర్పాటు చేయాలని, నవీవాలయం రోడ్డు అక్రమణలు తొలగించాలని కార్పొరేటర్ ఎస్.కె.బాబు ఫోన్ ద్వారా కోరారు. కాగా రవింద్ర నగర్ రెండవ క్రాసులో పెండింగ్ లో ఉన్న రోడ్డు పూర్తి చేయాలని, సుబ్బారెడ్డి

నగర్ నందు కాలువలు సరిగా లేక మురుగునీరు ఇండ్లలోకి వస్తున్నాయని, హోసింగ్ బోర్డు కాలనీలో స్పీడ్ బ్రేకర్లు ఏర్పాటు చేయాలని, సంజీవనగర్ లోని పెద్ద కాలువ వద్ద గ్రెట్స్ లేక ప్రమాదకరంగా ఉందని, స్వావేంజర్స్ కాలనీ వద్ద ఉన్న చిత్తన్ షావ్ వ్యర్థాలు కాలువలో వేయడం వలన ఇబ్బందిగా ఉందని, డి.డి.ఆర్ బాండ్లు ఇప్పించాలని, తుడా అపార్ట్మెంట్ వద్ద అనధికారికంగా మురుగుదొడ్డు నిర్మిస్తున్నారని అపాలని, సంజయ్ గాంధీ కాలనీలో అనధికారికంగా నాలుగు అంతస్తుల భవనం నిర్మిస్తున్నారని చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రజాశం మునిసిపల్ పార్క్ పరిసరాల్లో వీధి లైట్లు ఏర్పాటు చేయాలని, సప్రగిరి నగర్ శివశక్తి కళ్యాణ మండపం వద్ద, రెడ్డి అండ్ రెడ్డి కాలనీ లో భూగర్భ డ్రైనేజీ మరమ్మతులు చేయాలని, రవింద్ర నగర్ లో తెలుగుగంగ లైన్ వేసారు కనెక్షన్ ఇవ్వలేదని, సుందరయ్య నగర్ లో గుంతలు పూడ్చి రోడ్డు చేయాలని కోరారు. ఆయా విభాగాల అధికారులు పరిశీలించి పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ శారదా దేవి, డిప్యూటీ కమిషనర్ అమరయ్య, సూపరింటెండెంట్ ఇంజనీర్ శ్యాంసుందర్, మునిసిపల్ ఇంజనీర్ తులసి కుమార్, గోమతి, పాల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ యువ అన్నపూర్ణి, రెవిన్యూ అధికారులు సేతుమాదవ్, రవి, ఉద్యానవన శాఖాధికారి హరికృష్ణ, ఫైర్ ఆఫీసర్ శ్రీనివాసులు, వెటర్నరీ ఆఫీసర్ గుణశేఖర్, డి.కె.లు, ఏసీపీ లు, శానిటరీ సూపర్ వైజర్లు, తదితరులు ఉన్నారు.

ఎమ్మిగనూరు జిల్లా కేంద్రం ప్రకటించాలని మంత్రాలయంలో రాసారోకో. జేపీసీ

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 29 సోమవారం జిల్లా కేంద్రం కొరకు ప్రభుత్వం అనుకూలంగా వ్యవహరించేలాగా రాష్ట్రవేంద్ర స్వామి కి వినతి పత్రం ఇస్తూ విమాన్ గా నిరసన తెలిపిన జేపీసీ నాయకులు ఎమ్మిగనూరు జిల్లా చేసిన తరఫు పోరాటం ఆగదు-జేపీసీ ఎమ్మిగనూరు జిల్లా కేంద్రం చేస్తూ మంత్రాలయంలో పర్యాటక కేంద్రం చేస్తూ విమానాశ్రయాన్ని నిర్మించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఈరోజు మంత్రాలయం లో భారీ ఎత్తున నిరసన కార్యక్రమం చేయడం తో ఎక్కడికక్కడ భారీ ట్రాఫిక్ అంతరాయం ఏర్పడింది. ముందుగా రాష్ట్రవేంద్ర సర్కిల్ లో రాష్ట్రవేంద్ర స్వామి విగ్రహానికి వినతి పత్రం ఇస్తూ విమాన్ గా నిరసన చేయడం జరిగింది. ఎమ్మిగనూరు జిల్లా కేంద్రం పాటు మంత్రాలయం పర్యాటక కేంద్రం చేస్తూ ఇక్కడ ఉన్న ప్రజలకు ఉద్యోగ, ఉపాధి కల్పించాలని ఈ ప్రాంతంలో విమానాశ్రయం నిర్మించాలని అన్నారు. ఎమ్మిగనూరు జిల్లా కేంద్రం అయితే అటు ఆదోని ఇటు మంత్రాలయం మధ్యలో ఎమ్మిగనూరు ఉండటం వలన పెద్ద నగరంగా ఏర్పడుతుంది అన్నారు. అన్ని అర్హతలు ఉన్న యెమ్మిగనూరు జిల్లా కావాలని 5 నియోజకవర్గం లు అభివృద్ధి జరుగుతాయని జేపీసీ నాయకులు రాజేష్, చిన్నిప్రసాద్, చాడైన్, రంగయ్య లు తెలిపారు. ఆదోని జిల్లా కు ఎలాంటి అడ్డు కాదని ప్రభుత్వం ఈ రెండు నియోజకవర్గల మౌలిక భౌగోళిక పరిస్థితులు పరిశీలన చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అనువైన నియోజకవర్గం న్ని జిల్లా గా ప్రకటించాలని జేపీసీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. లక్షల మంది యెమ్మిగనూరు జిల్లా కు మద్దతు ఉన్నారని తెలిపారు. స్వచ్ఛమైన వాతావరణం విశాలమైన రవాణా వ్యవస్థ వేల ఎకరాలు ప్రభుత్వ భూమి కల మతాల సమరస్యానికి ప్రతీక వేగంగా అభివృద్ధి జరుగుతున్న ప్రాంతం వదుల సంఖ్యలో సూపర్ స్పెషలిటీ హాస్పిటల్ స్ రోజుకు రెండు ఫూటలా ట్రాగునీరు వంటి మనీషి మనుగడకు అనువైన ప్రాంతం ఎమ్మిగనూరు అన్ని రంగుల గారు తెలిపారు. తక్షణమే మా డిమాండ్ పరిశీలన చేయాలని తెలిపారు. రాజోయ్ రోజులు యెమ్మిగనూరు జిల్లా పై నిర్ణయం చేస్తే ప్రభుత్వ పాలన వజ్రాలకు తీవ్ర నిరసనలు ఉంటాయని అన్నారు. ఇది 5 నియోజకవర్గల ప్రజల ఆకాంక్ష అని ప్రభుత్వం మా ఉద్యమానికి సంఘీభావం తెలపాలని హెచ్చరించారు. కేవలం జిల్లా కేంద్రం ఒకటే ఉద్ద్యమం చేయడం లేదు అన్ని పశ్చిమ ప్రాంతంలో ఉన్న బడు నియోజకవర్గాల్లో అభివృద్ధి చేయాలని అందులో భాగంగానే ఆదోని ని పాఠశ్రామికంగా అభివృద్ధి చేయాలని అలాగే పత్తికొండను వాణిజ్య వ్యాపార కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేయాలని, అలూరు లో వేదవతి నిర్మించే లక్షల ఎకరాలకు నీరు ఇవ్వాలని, %బాహు% కుడికాలవ ను నిర్మించి తాగునీరు సాగునీరు అందించాలని డిమాండ్తో ఉద్యమాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు కార్యక్రమం లో మంత్రాలయం నియోజకవర్గం నాయకులు ఉసెని రంగస్వామి చితనంద లైక్వి రామ్ నాని బతుకమ్మ గోవిందమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భరోసా ఇచ్చిన వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ

వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ యువజన విభాగ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు శ్రీ బుజ్జె ప్రకాష్ గారి వెంట తాను లండనా విలుస్ట్రాను, డైర్యంగా ముందు సాగించి, ఎలాంటి లక్ష్యం లేకుండా దంపరంపై భరోసా ఇచ్చిన వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి



ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 29 సోమవారం ఉపాధ్యక్షులు శ్రీ వై. ప్రదీప్ రెడ్డి అన్న గారు తన మాటలతో ఉద్యమ స్ఫూర్తిని సూచించారు. బి.వై.యస్.ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కోసం చేసే పోరాటంలో వెనుకాడకుండా వేయకూడదని, నాయకత్వ బాధ్యతలను మరింత ధైర్యంగా భుజాన వేసుకుని ముందుకు సాగాలని ఇచ్చిన ఈ భరోసా, యువ నాయకత్వానికి దిక్సూచి లా నిలిచింది. వ్యక్తిగత స్నేహాన్ని రాజకీయ నిబద్ధతతో మిళితం చేస్తూ, పరస్పర విశ్వాసంతోపాటుగా అంకితభావాలకు ప్రతీకగా ఈ స్నేహబంధం పార్టీ వర్గాల్లో ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతమే లక్ష్యంగా, ప్రజల పక్షాన నిలబడి పోరాడే సంకల్పంతో, ఈ ఇద్దరు నాయకులు కలిసి కట్టుకుంటూ ముందుకు సాగుతూ, పార్టీకి మరింత బలాన్ని చేకూర్చాలని, చారి మధ్య ఉన్న ఈ అవసరమైన స్నేహం ఇలాగే తరతరాల పాటు కొనసాగాలని పార్టీ శ్రేణులు హృదయపూర్వకంగా ఆకాంక్షిస్తున్నారు.

నంద్యాల రజక ఆకాంక్ష సభకు పాములపాడు మండలం నుంచి తరలి వెళ్లిన రజకులు

ఉత్తేజ (శ్రీశైలం ప్రతినిధి)



డిసెంబర్ 28వ తేదీన పాములపాడు: నంద్యాలలో నిర్వహించిన 5వ రజక ఆకాంక్ష సభ కు పాములపాడు మండలం నుంచి వివిధ వాహనాలలో రజకులు తరలి వెళ్లారు. మండలంలోని జాతీయ రాయలసీమ సాన్లెట్ చైర్మన్ రాయపాటి గోవిందం, జాతీయ సీసీ సంక్షేమ సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి గోపాల్ శ్రీశైలం రజక సత్రం కోశాధికారి అంజులక్ష్మి చెలిమిళ్ళు గోపాల్ ఆధ్వర్యంలో మండలంలోని వివిధ గ్రామాల నుంచి రజక ఆకాంక్ష సభకు వందలాదిగా రజకులు పాములపాడు మండలం నుంచి నంద్యాలకు తరలి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా రాయపాటి గోవింద్ మాట్లాడుతూ అనాదిగా అనగారోయిన రజక జాతి ని మేల్కొల్పేలా నిర్వహించిన నంద్యాల రజక ఆకాంక్ష సభ ద్వారా రజక జాతి అభివృద్ధి కోసం, రజకులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పరిష్కారం కోసం, రజక కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ పథకాల ప్రయోజనాల కోసం, రజక విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్య కోసం రిజర్వేషన్ కల్పన కోసం, రాష్ట్రంలోని రజకుల సమైక్యత భావం కోసం నిర్వహించిన రజక ఆకాంక్ష సభ కు పాములపాడు మండలం నుండి రజకులు వందలాదిగా తరలి వెళ్లారు. రాష్ట్ర రజక కార్పొరేషన్ చైర్మన్ సావిత్రి గారి ఆధ్వర్యతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో నంద్యాల ఎంపీ డాక్టర్ శబరి గారు, కర్నూలు జిల్లా డి.డి. ఆఫీసరులు గుడిసీ కృష్ణమ్మ గారు, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని వివిధ జిల్లాల నుంచి నంద్యాల సభకు తరలివచ్చి విజయవంతం చేశారన్నారు. కాశీయిలు విజయనగర రాజుల కాలం నుంచే రజకులకు ప్రత్యేక స్థానం మండేకంలో ఉందని, రాజుల జమిందార్ల అలయాల సంరక్షణలో రజకుల పాత్ర కీలకమైంది అన్నారు. ప్రాచీన వ్యవస్థలో రజకుల పాత్ర సమాజంలో ఎంత ఉందని గ్రామ హక్కుల్లో కూడా ముందుండేవారని రజక కుటుంబంలో చైతన్యం తీసుకురావడానికీ ఈ రజక ఆకాంక్ష సభ ఎంత దోహదపడుతుందన్నారు. రాజోయ్ కాలంలో రజకులను సమష్టిగా ఏకతాడిపై తీసుకువచ్చి చైతన్యం తెచ్చి సభలు నిర్వహించేందుకు కృషి చేస్తామన్నారు. రాష్ట్ర రజక కార్పొరేషన్ చైర్మన్ సావిత్రి గారు మాట్లాడుతూ దేశంలో 18 రాష్ట్రాల్లో ఎన్నో లోన రజకులు మాత్రం ఆంధ్రప్రదేశ్లో బీసీలుగా ఉన్నారున్నారు, రజక జాతిని ఎన్నో జాబితాలో చేర్చే వరకు ఉద్యమిస్తామన్నారు. రజక హక్కుల కోసం పోరాడుతామన్నారు. నంద్యాల ఎంపీ శబరి గారు మాట్లాడుతూ రజకుల మనసు ఎంతో మందలించిన వారి చల్లని మనస్సు అందరికీ మంచి చేస్తుందని మా అమ్మ చిన్నమ్మ మాకు చెబుతూ ఉండేది అన్నారు. రజకుల్లో చైతన్యం రావాల్సిన అవసరం ఉందని రాజోయ్ కాలంలో తన వంతు ప్రోత్సాహాన్ని అందిస్తామన్నారు. ప్రజలకు అవసరమైన ప్రత్యేక ప్రభుత్వ ప్రయోజనాల అందరికీ అందేలా చూస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాములపాడు మండలానికి చెందిన రజక సంఘం నాయకుడు, వివిధ జిల్లాల సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

వైకుంఠ ఏకాదశి భద్రతా ఏర్పాటు

తిరుపతి, ఉత్తేజ ప్రతినిధి.

డిసెంబర్ 29. తిరుపతి వైకుంఠ ఏకాదశి భద్రతా ఏర్పాటును పురస్కరించుకుని, తిరుపతిలో భక్తుల రాకపోకలు అధికంగా ఉండనున్న నేపథ్యంలో, తిరుపతి జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎల్. సుబ్బారాయుడు, ఐపీఎస్., గారు ఈరోజు ఉదయం వివిధ ప్రాంతాల్లో అమలు చేస్తున్న భద్రతా ఏర్పాటును క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ గారు చంద్రగిరి శ్రీవారి మెట్లు, అప్పలాయగుంట, అలిపిరి పాదాలు తదితర కీలక ప్రాంతాలను సందర్శించి, భక్తుల సౌకర్యాలను, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, బందోబస్తు విధులు, రద్దీ నిర్వహణ చర్యలను సమీక్షించారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చిన సందర్భాల్లో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై పోలీస్ మరియు సంబంధిత సిబ్బందికి పలు కీలక సూచనలు చేశారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ భక్తులకు అసౌకర్యం



లేదా ఇబ్బందికరమైన పరిస్థితులు తలెత్తకుండా చూడాలని స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అన్ని కీలక ప్రాంతాలను కమాండ్ %౬౬% కంట్రోల్ రూమ్ కు సీసీ కెమెరాల ద్వారా అనుసంధానం చేయడం జరిగిందని, ఈ సీసీ కెమెరాల పర్యవేక్షణతో పాటు సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉంటూ, ఏ చిన్న సమాచారం ఉన్నా వెంటనే కమాండ్ కంట్రోల్ కు తెలియజేస్తూ విధులు నిర్వహించాలని ఎస్పీ గారు సూచించారు. అలాగే, పోలీస్ శాఖ పూర్తి స్థాయిలో పని చేసి, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా దర్శనం జరిగేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. వైకుంఠ ఏకాదశి పర్యవేక్షణ సందర్భంగా తిరుపతి జిల్లా పోలీస్ శాఖ అన్ని విభాగాల

వైకుంఠ ఏకాదశి నేపథ్యంలో భద్రతా ఏర్పాటు పరిశీలించిన తిరుపతి జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎల్. సుబ్బారాయుడు, ఐపీఎస్., గారు. చంద్రగిరి మెట్లు, అప్పలాయగుంట, అలిపిరి పాదాలు ప్రాంతాల్లో బందోబస్తు సమీక్ష భక్తుల రద్దీ సమయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సిబ్బందికి ఆదేశాలు. భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా చూడాలని స్పష్టం చేసిన జిల్లా ఎస్పీలన్ని కీలక ప్రాంతాలను కమాండ్ కంట్రోల్ %౬౬% సీసీ కెమెరాల అనుసంధానం, డి.డి.ఆర్. శివశక్తి సమన్వయంతో భద్రతా చర్యలు. వైకుంఠ ఏకాదశి పర్యవేక్షణ నేపథ్యంలో తిరుపతిలో భద్రతా ఏర్పాటు పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎల్. సుబ్బారాయుడు, ఐపీఎస్., గారు.

సమన్వయంతో పటిష్టమైన భద్రతా ఏర్పాటు చేపట్టి, భక్తుల భద్రత, సౌకర్యాలు, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు పూర్తి స్థాయిలో కట్టుబడి ఉందని జిల్లా ఎస్పీ గారు స్పష్టం చేశారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికకు 428 అర్జీలు

తిరుపతి, ఉత్తేజ ప్రతినిధి, డిసెంబర్ 29:

ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (%PGRS%) కార్యక్రమానికి 428 అర్జీలు అందాయి. సోమవారం ఉదయం జిల్లా కలెక్టరేట్ నందు ఏర్పాటు చేసిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పి జి ఆర్ ఎస్) నిర్వహించడం జరిగినది. సెషన్ల డిప్యూటీ కలెక్టర్లు దేవేంద్ర రెడ్డి, శివ శంకర్ నాయక్, సుధారాణి, రోజాండ్ లు వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన అర్జీదారుల నుండి వినతులను స్వీకరించి, అసంతోషం ఆన్లైన్ సమాధు తో సిబ్బంది అర్జీదారులకు రసీదులు అందించారు. శాఖల వారీగా అర్జీల వివరాలురెవెన్యూ -270, పంచాయతీ రాజ్-40, మున్సిపల్ ఇంజనీరింగ్-29, పంచాయతీరాజ్ ఇంజనీరింగ్-1, శాఖ-2, కో-ఆపరేటివ్ సొసైటీస్-1, 3, జిల్లా సహకార ఆరోగ్య సేవలు %-౧ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ- 3, సివిల్ సప్లై- 4,



మెప్పా- 1, సోషల్ వెల్ఫేర్ -1, స్కూల్ పోలీస్ %-౧ 20, విభిన్న దేవలమైంట్- 1, విద్యుత్ శాఖ- 3, ప్రతిభావంతుల సంక్షేమ శాఖ %-౧ 2, పాఠశాల విద్యాశాఖ- 3, వ్యవసాయ పత్తికె చెత్త అండ్ ఫామిలీ వెల్ఫేర్ %-౧ శాఖ-2, కో-ఆపరేటివ్ సొసైటీస్-1, 3, జిల్లా సహకార ఆరోగ్య సేవలు %-౧ ఎండోమెంట్- 2, సెర్వి %-౧19, 1, ఎస్ ఎస్ ఎల్ ఆర్ %-౧ 8, సమగ్ర

శిక్షా అభియాన్ %-౧ 1, గ్రామీణ నీటి సరఫరా %-౧ 2, డి.డి.ఆర్ %-౧ 5, టూరిజం %-౧1, రవాణా శాఖ %-౧1, బ్యాంక్ %-౧ 1, నీటి వనరులు %-౧ 1, కార్మిక శాఖ %-౧ 1, ఏ పి ఎస్ ఆర్ డి సి %-౧ 1, మొత్తం 428 అర్జీలు అందాయి. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయండి

బేతంపల్లి, ఉత్తేజ ప్రతినిధి:



బేతంపల్లి నగర పంచాయతీ పరిధిలోని వివిధ కాలనీలలోని ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలకు పరిష్కారానికి కొన్ని రోజుల కమిషనర్ అధికారులు కృషి చేయాలని నగర పంచాయతీ చైర్మన్ చలం రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం నగర పంచాయతీ కార్యాలయంలో కౌన్సిల్ సమావేశం చైర్మన్ అధ్యక్షతన కమిషనర్ హరిప్రసాద్, అధ్యక్షులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఆయా కాలనీలలో తాగునీటి డ్రైనేజీలు రోడ్డు మహిళల మరుగుదొడ్ల సమస్యలను పరిష్కరించాలని కౌన్సిలర్ అధికారులను కోరారు. పట్టణంలోని ప్యాన్సిక్ నిర్మాణం కోసం ప్రతి ఒక్కరు సహకారించాలని చైర్మన్, కమిషనర్, పిలుపునిచ్చారు. ప్యాన్సిక్ క్యారీ బ్యాగులను వాడకాలను నిషేధించాలంటూ పంచాయతీ కార్యాలయంలో వార్డ్ కౌన్సిలర్స్ కు పోలీస్ సిబ్బందికి బ్యాగులను అందజేశారు. భావి తరాలకు మనము ఆదర్శంగా నిలవడానికి పర్యావరణాన్ని కాపాడడానికి ప్లాస్టిక్ వాడకానికి స్వస్తి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంజనీర్ శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ మధు, కౌన్సిలర్స్ అంజి, రామ్ గోపాల్, ఇబ్రహీం, మధు కుమార్, చింతల నాగిరెడ్డి, నంద్యాల కుమార్, మహేశ్వరి, ముఖేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హిందువులు లక్ష్యంగా బంగ్లాలో దాడులు !

నకిలీ ఏజెంట్ల మాటలు నమ్మకండి

బంగ్లాదేశ్ లో అల్లర్లు భారత్ ను రెచ్చగొట్టేలా సాగుతున్నాయా అన్న అనుమానం కలుగుతోంది. ఎందుకంటే యూఎస్ తాత్కాలిక నేతగా పగలు చేపట్టిన తరవాత హిందువులు లక్ష్యంగా దాడులు పెరిగాయి. హిందూ మత విమర్శన చేసిన తరవాత హిందువులు లక్ష్యంగా దాడులు సాగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో ఇప్పటికే వందలమందిని హతమార్చారు. హిందూ భారత్ లో తలదాచుకుంటున్న నేపథ్యంలో కావాలనే అక్కడి మైనార్టీ హిందువులపై దాడులు వివేచితం అయ్యాయి. రాజకీయ హింసలో భాగంగా వీటిని చూపే ప్రయత్నం చేసి తప్పించుకోవాలని చూస్తున్నారు. అయితే గత ఏడాదిగా అక్కడ జరుగుతున్న అల్లర్లు కేవలం హిందువులను ఊచకోత కోసేవిగా ఉన్నాయి. పనిగట్టుకుని మాటలు చెప్పిపోతున్న తాత్కాలిక ప్రేక్షకపాత్ర వహిస్తోంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా ఇద్దరు హిందువులను హతమార్చారు. బంగ్లాదేశ్ లో హిందువులపై జరుగుతున్న దారుణాలపై భారత్ దేశంలో ఆగ్రహ జ్వాలలు వ్యక్తమవు తున్నాయి. బంగ్లాదేశ్ లో హిందువులపై జరుగుతున్న మౌక దారుణం, హత్యలను సినీ ప్రముఖులు ఖండిస్తున్నారు. గాజాలో జరిగిన పరిణామాలను అయ్యో పాపం అనుకున్న భారతీయులు, పొరుగు దేశం బంగ్లాదేశ్ లో జరుగుతున్న పరిణామాలపై ఎందుకు స్పందించడం లేదని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇకనైనా మౌనం వీడాలంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా కోరుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే హిందూ జానీషూర్, కాజల్ అగర్వాల్, సీనియర్ నటి, మాజీ ఎంపీ జయప్రద చేసిన హిందూలపై దారుణం బంగ్లాదేశ్ లో రాజకీయ అనిశ్చితి కారణంగా ఆ దేశం రణరంగంగా మారిన సంగతి తెలిసిందే. అక్కడ ఇటీవల హిందువులపై వరుస దాడులు జరుగుతున్నాయి. తొలుత దీవులపై దాడి అనే వ్యక్తిని దారుణంగా కొట్టి చంపి, ఆతని మృతదేహానికి నిప్పంటించిన ఘటన మురువకముందే తాజాగా మరో వ్యక్తిని కొట్టి చంపిన సమయం జరిగింది. అమ్మకే మందలే అలియాస్ సామ్రాట్ అనే వ్యక్తి రాజ్ బెరిల్ లోని పంక్తి ఉప జిల్లాలో హత్యకు గురయ్యాడు. సామ్రాట్ హత్య ముఠాలోని ముఠాపేరిట కాదని ప్రాథమిక దర్యాప్తులో తేలిందని బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఇది కేవలం హత్యను కప్పివేయడానికే చేసిన ప్రయత్నం తప్ప మరోటి కాదు. అయితే హిందువులపై జరుగుతున్న వరుస దాడులపై భారత్ తీవ్రంగా స్పందించింది. మైనార్టీ కమ్యూనిటీ నభ్యులను



ఓస్మాన్ హాదీ హత్యను నిరసనగా అతని మద్దతుదారులు శుక్రవారం ధాకాలోని కీలక కూడలిని దిగ్భంగం చేశారు. న్యాయం చేయాలని నినదించిన బెయింట్లలో డాక్టర్ గంటలతరబడి నిలిచిపోయింది. ధాకా విశ్వవిద్యాలయ మనీడు నుంచి షాబాన్ వరకు ప్రదర్శన చేపట్టి ధర్మా నిర్వహించారు. న్యాయం జరిగేవరకు పోరాటం కొనసాగుతుందని ప్రకటించారు. హాదీ హత్యానంతరం చెలరేగిన అల్లర్లు, విద్యుదానంతరం హిందూ కార్మికుడు దీపూ చంద్రదాస్ ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయం తెలిసిందే. మరోవైపు.. బ్రిటన్ లోని ప్రవాస

వీసా దరఖాస్తుదారులకు అమెరికన్ ఎంబిసీ హెచ్చరిక



న్యూఢిల్లీ:మిడియేట్ల మాటలు నమ్మి మోసపోవద్దని, వీసా దరఖాస్తుదారులకు భారత్ లోని అమెరికా రాయబార కార్యాలయం హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. అమెరికా అంక్షల నేపథ్యంలో హెచ్-1బీ వీసా ప్రాసెసింగ్, రెన్యూవల్స్ అలస్యమవుతుండటంపై యూఎస్ ఎంబిసీ స్పందించింది. ఈ పరిస్థితిని అవకాశంగా తీసుకొని కొందరు నకిలీ ఏజెంట్లు మోసాలకు పాల్పడుతున్నారని పేర్కొంది. ఎలాంటి జాప్యాలకు తావు లేకుండా వీసా లభించేలా చూస్తామంటూ ఆ నకిలీ ఏజెంట్లు దరఖాస్తుదారులను అప్రమత్తం చేసింది. అలాంటి హామీలను నమ్మొద్దని, దానిపై ఆర్టికల్ నెట్వర్క్, ప్రయాణ ప్రణాళికల్లో ఇబ్బందులు తలెత్తవచ్చని ఎన్టీ వేదికగా అడ్వైజరీ జారీ చేసింది. వీసా అపాయింట్మెంట్లు అధికారిక వెబ్సైట్ల ద్వారానే షెడ్యూల్ అవుతాయని స్పష్టం చేసింది. ఈ పత్రము ద్వారా కాకుండా ఇతర మార్గాల్లో ఎవరైనా వీసా ఇప్పిస్తామంటే అది మోసం కిందికే వస్తుందని హెచ్చరించింది. అధికారిక

పత్రములో భాగంగా పేర్కొన్న ఫీజు కంటే ఎక్కువ మొత్తం చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదని సూచించింది. అమెరికా తీసుకొచ్చిన కొత్త సోషల్ మీడియా వెర్షన్ పాలసీ కారణంగా భారత్ హెచ్-1బీ దరఖాస్తుదారులు ఇబ్బంది పడుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాని కారణంగా కొన్ని నెలల పాటు వీసా ఇంటర్వ్యూలు వాయిదా పడ్డాయి. ఈ వ్యవహారంపై ఎంబిసీ ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఆ ఆందోళన అమెరికా వర్గాలతో చర్చిస్తున్నట్లు విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ అధికారి ప్రతినిధి రిజిస్టర్ జెనెర్వల్ వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే.

తిరుమలలో వైకుంఠ ఏర్పాట్లు పూర్తి

టోకెన్ ఉన్నవారికి మాత్రమే దర్శనాలు

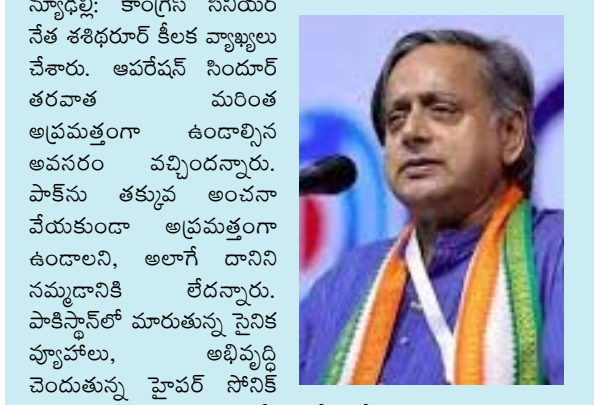


తిరుమల: తిరుమలలో వైకుంఠ ఏర్పాట్లు పెద్ద ఎత్తున చేపట్టారు. టోకెన్ ఉన్న భక్తులకే దర్శనం అంటూ టిటిడి ప్రకటన చేసింది. శ్రీవాణిజ టిక్యెట్లను రద్దు చేశారు. జనవరి రెండు వరకు అంటే 30 నుంచి 2 వరకు కేవలం టోకెన్ దర్శనాలు మాత్రమే ఉంటాయి. ఈనెల 30వ తేదీ నుంచి జనవరి 8వ తేదీ వరకు తిరుమల వైకుంఠ దర్శన దర్శనాలు జరగనున్న తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా టిటిడి ఆదనపు ఈవో వెంకయ్య చౌదరి మాట్లాడుతూ.. ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయని అన్నారు. తిరుమల వైకుంఠ ఏకాదశి వర్షానందం సందర్భంగా అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు చెప్పారు. డిసెంబర్ 30, 31, జనవరి 1వ తేదీ టోకెన్ ఉన్న భక్తులకు మాత్రమే వైకుంఠ దర్శనం కల్పిస్తామని ఆయన వెల్లడించారు. టోకెన్ పొందిన ప్రతి భక్తుడికీ రెండు నుంచి మూడు గంటల్లోనే వైకుంఠ దర్శనం కల్పించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. జనవరి 2వ తేదీ నుంచి

8వ తేదీ వరకూ ఎటువంటి టోకెన్ లేకపోయినా.. సర్వదర్శనం ద్వారా భక్తులకు స్వామివారి దర్శనం కలుగజేస్తామని తెలిపారు. ఈ ఏడాది సుమారు 8లక్షల మంది భక్తులకు వైకుంఠ దర్శనం కల్పించే విధంగా ఏర్పాట్లు చేసినట్లు చెప్పాల్సింది. ప్రోటోకాల్ పరిధిలోని ప్రముఖులకు మాత్రమే ట్రేక్ దర్శనం కల్పిస్తామని చెప్పారు. భక్తుల టిటిడి ఇచ్చిన సూచనలను గమనించి తిరుమల వర్తకులను ప్లాన్ చేసుకోవాలని టిటిడి ఆదనపు ఈవో వెంకయ్య చౌదరి తెలిపారు.

పాక్ తో అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిందే

పాక్ సైనిక వ్యూహాలను తేలికగా తీసుకోరాదు



న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత శశిధరూర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ తరవాత మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిన అవసరం వచ్చిందన్నారు. పాక్ ను తక్కువ అంచనా వేయకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అలాగే దానిని నమ్మడానికి లేదన్నారు. పాకిస్థాన్ లో మారుతున్న సైనిక వ్యూహాలు, అభివృద్ధి చెందుతున్న హైపర్ సోనిక్ క్షిపణి వ్యవస్థలను.. భారత్ తేలికగా తీసుకోకూడదని హెచ్చరించారు. ఓ వార్తా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ ధర్మం ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. పాక్ తో ఉన్న గత అనుభవాల నుంచి భారత్ చాలా నేర్చుకున్నందున ఏ పరిస్థితినికైనా ఎదుర్కొనేందుకు పూర్తి సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. ప్రెస్, రాకెట్లు, క్షిపణుల తర్వాత హైపర్ సోనిక్ సాంకేతికతపై పాక్ దృష్టిపారించిందన్నారు. ఇది భారత్ తేలికగా తీసుకునే విషయం కాదన్నారు. పాక్ తో ప్రజాస్వామ్యం నాశనమవుతున్న ఉందని.. ఇప్పటికీ సైనిక ఆధిపత్యం కొనసాగుతుందన్నారు. ఆర్థికంగా దుర్భర పరిస్థితిలో ఉన్న ఆ దేశం.. విదేశాల నుంచి అందే సాయంపైనే ఆధారపడుతుందని ధర్మం అన్నారు. ఇక, బంగ్లాదేశ్ దాని సొంత సమస్యలతో నశమవుతున్నారని అన్నారు. పాక్ తో రక్షణ ఒప్పందానికి బంగ్లా చేస్తున్న చర్యల గురించి ప్రస్తావిస్తూ.. భారత్ మాకు శత్రువు అనే అభిప్రాయాన్ని కల్పించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారన్నారు. పొరుగు దేశాల్లో పెరుగుతున్న భారత వ్యతిరేకతపై ఆయన మాట్లాడుతూ.. బంగ్లాలో స్థిరమైన, శాంతియుత వాతావరణం మనకు చాలా కీలకమన్నారు. ఈశాన్య రాష్ట్రాలను భారత్ నుంచి విడదీస్తామంటూ వర్తమానం హెచ్చరికలపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

విశాఖలో జాతీయ గిరిజన యువ సమ్మేళనం



30 నుంచి జనవరి 5వ తేదీ వరకు నిర్వహణ

విశాఖపట్టణం:విశాఖ మహా నగరంలో జాతీయ గిరిజన యువ సమ్మేళనం నిర్వహిస్తున్నట్లు మేయరు భారత్ దివ్యూటీ డైరెక్టర్ జి. మహేశ్వర రావు తెలిపారు. గీతం డిప్యూటీ విశ్వవిద్యాలయం వేదికగా ఆ నెల 30 నుంచి జనవరి 5వ తేదీ వరకు 17 వ జాతీయ గిరిజన యువ సమ్మేళనాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. కేంద్ర హోంమంత్రిత్వ శాఖ, కేంద్ర యువజన వ్యవహారాల శాఖ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో యువకులు ఈ ఏడాది కూడా స్టార్ట్ సీట్ విశాఖలో గిరిజన సమ్మేళనం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలియజేశారు. యూత్ హాస్పిటల్ శనివారం ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఆంధ్రప్రదేశ్, చత్తీస్ గఢ్, ఒడిశా, జార్ఖండ్ రాష్ట్రాల నుంచి 200 మంది గిరిజన యువతీ యువకులు సమ్మేళనంలో పాల్గొంటారని

అన్నారు. స్థానిక సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలను తెలియజేయడం, గిరిజన సాంప్రదాయాల, ఆచార వ్యవహారాలను ఇక్కడ చారికి చాటి చెప్పడమే ఈ సమ్మేళనం లక్ష్యమన్నారు. ఈ పర్యటనలో ఆదివాసీ యువతీ యువకులు ప్రభుత్వ పారిశ్రామిక ప్రాంతాల పర్యాటక ప్రదేశాలను సందర్శిస్తారని చెప్పారు. గిరిజన అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పలు పథకాల గురించి కూడా తెలియజేయునున్నట్లు తెలిపారు. సమ్మేళనంలో నాలుగు రాష్ట్రాల గిరిజన యువతీ యువకులు ఆయా ప్రాంతాల కళారూపాలను ప్రదర్శిస్తారని అన్నారు. దేశ వ్యతిరేకత గిరిజనలను భాగస్వామ్యం ప్రోత్సహించేందుకు ఈ సమ్మేళనం ఎంతగానో దోహద పడుతుందని డిప్యూటీ డైరెక్టర్ మహేశ్వరరావు తెలియజేశారు. పాత్రికేయుల సమావేశంలో నేరయోధులతో రిసోర్స్ పర్సన్ ఎన్ నాగేశ్వరరావు ఎన్ఎస్ఎస్ నేషనల్ అవార్డు గ్రహీత ఆర్. లీలా ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.

నిజామాబాద్ లో రెచ్చిపోయిన దోపిడీ దొంగలు

నిజామాబాద్:నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో దోపిడీ దొంగలు రెచ్చిపోయారు. ముఖ్యంగా మాన్యులు ధరించి, చేతులకు గౌరాలు పెట్టుకొని ఏదీఎంబు లాంటి చేశారు.శనివారం తెల్లవారు జామున కారంలో వచ్చిన ఎంబులను.. గ్యాస్ కట్టర్ల సహాయంతో ఏదీఎంబులను కట్ చేసి అందులోని నగదు దోచుకుపోయారు. నగరంలోని ఆర్డీసీ, సాయిసగర్ ఏదీఎంబులో భారీ చోరీ జరిగింది. ఏదీఎంబులను గ్యాస్ కట్టర్ తో తెరిచి దుండగులు నగదు లాటే చేశారు. సాయిసగర్ లోని ఏదీఎంబులను కట్ చేశారు. ఆర్డీసీలోని డిసీబీ ఏదీఎంబులో దాదాపు రూ.30 లక్షలు ఎత్తుకెళ్లారు. గ్యాస్ కట్టర్ వాడినప్పుడు మరికొంత నగదు మంటల్లో కాలిపోయింది. ఐదుగురు సభ్యులు మూడు దోపిడీకి పాల్పడినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. సీసీ ఫుటేజీల ఆధారంగా కేసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. సంఘటనా స్థలాలను కామారెడ్డి ఎస్పీ రాజేశ్ చంద్ర పరిశీలించారు. నిజామాబాద్ టౌన్ 4 పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని పొంగ్రా బ్రాంచ్ కు సంబంధించిన డెవలప్ మెంట్ క్రెడిట్ బ్యాంక్ ఏదీఎంబులోకి ప్రవేశించిన

దుండగులు గ్యాస్ కట్టర్ సహాయంతో మెషిన్ ను కట్ చేసి సుమారు రూ. 25 లక్షలు దోచుకున్నారు. అలాగే నగరంలోని ఐదో టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని వల్లీ చౌరస్తా వద్ద గల ఎన్ఐఐఐ ఏదీఎంబులను చోరీకి పాల్పడ్డారు. ముందుగా ఏదీఎంబులలో ఉన్న సీసీ కెమెరాలపై స్పీ చేసి రికార్డు కాకుండా జాగ్రత్త పర్చుకున్నారు. దాదాపు 10 లక్షల వరకు దోచుకుపోయినట్లు తెలిసింది. ఈ

రెండు ఘటనా స్థలాలను కామారెడ్డి ఎస్పీ, ఇంచార్జి సీసీ ఎం.రాజేశ్ చంద్ర పరిశీలించారు. చోరీ జరిగిన తీరును పరిశీలించిన అనంతరం.. రెండు కార్యాల మేనేజర్లతో మాట్లాడి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. దోపిడీ జరిగిన ఏదీఎంబులో లోప, పరిసర ప్రాంతాల్లో సీసీ ఫుటేజీని సేకరించి, విశ్లేషించాలని ఇంచార్జి సీసీ ఆదేశించారు. అలాగే క్లూస్ టీమ్, సాంకేతిక నిపుణులు, స్థానిక పోలీసు బృందాలతో దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఏదీఎంబు దోపిడీతో అప్రమత్తమైన పోలీసు యంత్రాంగం కామారెడ్డి ఎస్పీ రాజేశ్ చంద్ర పర్యవేక్షణలో టౌన్ 4 పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని పొంగ్రా బ్రాంచ్ కు సంబంధించిన డెవలప్ మెంట్ క్రెడిట్ బ్యాంక్ ఏదీఎంబులోకి ప్రవేశించిన

చల్లబీ చలిలో క్యూలు కడుతున్న రైతులు వరంగల్:ఎరువుల కష్టాలు తీరడం లేదు. యాప్ వచ్చినా యూరియా కష్టాలు పరామామూలు అన్నట్లుగా సాగుతున్నాయి. చల్లబీ చలిలో రైతులు క్యూలో చెప్పాలు, కర్రలు పెట్టి పడిగాపులు పడుతున్నారు. పలు గ్రామాల్లో రైతులు ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడుతున్నారు. యూరియా ఇప్పించడం చేపడుతుంటున్నారు. వానకాలంలో యూరియా కోసం గంటల తరబడి క్యూలోనే ఉన్న అన్నదాతలకు ఫర్టిలైజర్ బుకింగ్ యాప్ లో చిక్కుల్లోకి నెట్టింది. రైతులకు ఎరువులను అందుబాటులో ఉంచాల్సింది పోయి, ఎరువుల కష్టాలను మరింత ఎక్కువ చేసేలా రూపొందించిన యాప్ అందుబాటులోకి తెచ్చింది.ఈ యాప్ ను ప్రారంభించిన తొలిరోజునే పనిచేయనిపోవడం గమనార్హం. దీంతో రైతులకు యాప్ లో కష్టాలు తప్పేలా లేవనే వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. అసలే అంతంత మాత్రం చదువులతో సేద్యం చేసుకుంటున్న రైతులకు మొబైల్ యాప్ ద్వారా ఎరువులను బుక్ చేసుకోవాలంటే కత్తి మీద సామలారాదీనని పేర్కొంటున్నారు. గతంలో ఇచ్చినట్లే ఎరువులను పాత పద్ధతిలోనే ఇవ్వాలని రైతులు కోరుతున్నారు. ఖాస్ గురించి మాకు తెలియదు. మేము ఇప్పటికీ చిన్న ఖాస్ నే వాడుతున్నాం. ఎప్పుడు, ఎలా బుక్ చేసుకోవాలో మాకు తెలియదు. వానకాలంలో ఇచ్చినట్లు గోదాండ్ల పైనుల వద్ద కట్టి తీసుకోవాలిన్నట్లు ఇన్స్ట్రక్షన్లు బాగుంటుందని సూచిస్తున్నారు.సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పెరుగుతున్నప్పటికీ చాలా మంది రైతుల వద్ద ఆండ్రాయిడ్ ఖాస్ లేవు. ఇప్పటికీ కీ ప్యాడ్ ఖాస్ నే ఉపయోగిస్తున్నారు. ఒకవేళ ఆండ్రాయిడ్ ఖాస్ ఉన్నా యాప్ లో ఎరువులు

మళ్ళీ యూరియా కష్టాలు మొదలు



బుక్ చేయడం , ఓటీపీలు చెప్పడంపై ఏ మాత్రం అవగాహన లేదు. ఈసారి యానంగి కూడా కష్టాలు తప్పేలా లేవని రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. చాలా మంది రైతులకు ఎరువుల షాపుల పేర్లు కూడా తెలియని పరిస్థితి. యాప్ లో ఎరువులను బుక్ చేసుకుంటే ఊరు, రూకాం పేరు నమోదై ఉంటుంది. ఏ షాపు పేరు బుక్ చేస్తే అదే రూకానానికి వెళ్లి బుక్ చేసినట్లు తెలిసింది. ఎరువులు ఇస్తారు. లేకపోతే ఎరువులు తీసుకోవడం కురదారు. అది 15 రోజులు దాటితే ఎరువుల బుకింగ్ క్యాన్సిల్ అవుతుంది. ఇలాంటి సమస్యలను రైతులు ఎలా అధిగమిస్తారని, లేక పాత పద్ధతిని ఎంచుకుంటారా అనేది వేచిచూడాలివారి. పంటల వివరాలు నమోదు చేసుకొని రైతులకు సాగుపై అవగాహన కల్పించాల్సిన వ్యవసాయ శాఖకు ప్రభుత్వం కొత్త టాస్క్ అప్పజేసింది. యాప్ లపై అవగాహన తేని రైతులకు అవగాహన కల్పించాల్సిన బాధ్యత వ్యవసాయ విస్తీర్ణాధికారులే. డిల్లీ షాపుల వద్ద ప్రత్యేక సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేసి యాప్ లపై అవగాహన కల్పించాలని చెప్పడంతో అధికారులు నానా ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తున్నది. ఇప్పటికే ఏకవోతకు జిల్లా అధికారులు అవగాహన కల్పించే పనిలో పడ్డారు. మారుమూల గ్రామాల్లో రైతులకు అసలు సమాచారం చేరుతుందా, ఆ గ్రామాలకు ఏకవోల వెళ్లారా అనేది పెద్ద ప్రశ్న. కామారెడ్డి జిల్లాలో 4 లక్షల 4 వేల 525 ఏకరాల రైతులు సాగుచేస్తున్నట్లు వ్యవసాయ శాఖ వద్ద లెక్కలు ఉన్నాయి. దీంతోపాటు 40 వేల మంది కౌలు రైతులు కూడా సాగుచేస్తున్నట్లు అంచనా చేశారు. యానంగి పంటలకు సకాలంలో రైతులకు ఎరువులు అందుతాయో లేదా చూడాలిందే మరి.

5 రాజులు బ్యాంకులు బంద్...

బ్యాంకుల్లో మీకు ఏదైనా పని ఉందా? కొత్త ఏదాదికి ముందు బ్యాంకుల్లో డిసెంబర్ 31 డెడ్లైన్లు చాలానే ఉన్న సంగతి తెలిసింది. ఆ పనులు చేసుకోవడానికి ఇంకా కొద్దిరోజులు మాత్రమే ఉంది. అయితే ఇప్పుడు క్రిస్మస్ వందగ సహా వీరిందే నేపథ్యంలో వరుసగా సెలవులు వస్తున్నాయి. అంతకా వరుసగా 3 రోజులు బ్యాంకులు బంద్ ఉండగా.. ఇంకా కొన్ని ప్రాంతాల్లో 5 రోజుల వరకు సెలవులు ఉండటం గమనార్హం. క్రిస్మస్ వందగ ఈ సారి సోమవారం వచ్చింది. దీంతో ఆ రోజు డిసెంబర్ 25న దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులు మూసివేసి ఉంటాయి. ఇక అంతకుముందు డిసెంబర్ 23న నాలుగో శనివారం, డిసెంబర్ 24న ఆదివారంతో కలిపి దేశవ్యాప్తంగా అన్ని చోట్లా వరుసగా 3 రోజుల పాటు బ్యాంకులు పనిచేయవచ్చుమట. ఇది లాంగ్ వీరిందే అని చెప్పాల్సి ఉంది. అయితే కొన్ని ప్రాంతాల్లో చూసుకుంటే క్రిస్మస్ సహా సోమ వందగల నేపథ్యంలో 5 రోజుల వరకు బంద్ ఉన్నాయి. మరి ఈ నెలలో

బ్యాంకులు ఆఖరి 10 రోజుల్లో ఎప్పుడెప్పుడు మూసివేసి ఉంటాయనే వివరాలు చూద్దాం. బ్యాంకుల్లో చాలా మందికి ఎప్పుడు ఏదో ఒక పని ఉంటుంది. డిసెంబర్ నెలతో ఈ సంవత్సరం ముగుస్తున్న నేపథ్యంలో చాలా ఆర్థిక కార్యకలాపాల కోసం బ్యాంకులతో పని ఉంటుంది. అందుకే ఏ రోజు సెలవు ఉంటుందో.. ఏ రోజు బ్యాంకు పని చేస్తుందో చేసుకోవాలి. ఇంకా కొన్ని స్పెషల్ ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ల వంటి వాటి గడువు కూడా చాలా బ్యాంకుల్లో డిసెంబర్ 31తో ముగుస్తోంది. అందుకే బ్యాంకు సెలవులు ఎప్పుడెప్పుడు ఎక్కడ ఉన్నాయో ఇక్కడ చూడండి. క్రిస్మస్ బ్యాంక్ సెలవులు.. ఎక్కడ.. ఎలా.. డిసెంబర్ 25 - సోమవారం - దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులు బంద్. డిసెంబర్ 26 - మంగళవారం - క్రిస్మస్ సెలవులను ఎక్స్టెండ్ చేస్తూ, ఆరుజూత ప్రదేశ్, మేఘాలయలో బ్యాంకులు మూసివేసి ఉంటాయి. డిసెంబర్ 27 - బుధవారం - క్రిస్మస్ సందర్భంగా



ఆరుజూత ప్రదేశ్లో బ్యాంకులు బంద్. ఇక డిసెంబర్ 24న ఆదివారం, డిసెంబర్ 23 నాల్గవ శనివారం కాబట్టి.. ఇక్కడ 5 రోజుల వరకు సెలవులు ఉన్నాయని గమనించాలి. సమస్యలు ఎప్పుడు వస్తాయి, వాటి లక్షణాలు ఏంటి? అయితే బ్యాంకులకు సెలవులు ఉన్నప్పటికీ.. నెట్ బ్యాంకింగ్, మొబైల్ బ్యాంకింగ్ వంటి సేవలు పనిచేస్తాయి. ఏదీఎం లు, డిపాజిట్ మెషిన్లు కూడా అందుబాటులో ఉంటాయి. ఏదైనా కచ్చితంగా బ్యాంకులు వెళ్లి చేసుకోవాల్సిన పనులకు మాత్రం ఆటంకం కలుగుతుంది. అందుకే.. బ్యాంక్ సెలవుల్లో బట్టి పనుల్ని షెడ్యూల్ చేసుకోవడం ఉత్తమం. ఇక వచ్చే ఏడాది కూడా జనవరి నెలలో బ్యాంకులకు చాలానే సెలవులు ఉంటాయని చెప్పాల్సి ఉంది. జనవరి 1 సహా సంక్రాంతి సెలవులు చాలా చోట్ల ఉంటాయి.

ఇంకా పెరుగుతూనే ఉందిగా!

క్యాబిల్ గూడ్స్ కలిగి స్టాక్ తమ ఇన్వెస్టర్లకు అదీ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. ఒక్క షేరుకు 4 షేర్లు బోనస్ గా అందించనున్నట్లు తెలిపింది. దీంతో ఈ కంపెనీ షేర్లు దూసుకెళ్తున్నాయి. గత 5 రోజుల్లోనే ఏకంగా 20 శాతం పెరిగింది. 5 ఏళ్ల కాలంలో చూసుకుంటే 350 శాతం రిటర్న్లు అందించింది. ఆ స్టాక్ గురించి ఇప్పుడే తెలుసుకోండి మరీ. దేశంలో మరోసారి కరోనా మహమ్మారి విజృంభిస్తోందన్న వార్తల నేపథ్యంలో చేతమీ స్టాక్ మార్కెట్లు బుధవారం ట్రేడింగ్ లో ఒక్కసారిగా కుప్పకూరాయి. ఇవాళ ఒకదానికొకటి ట్రేడింగ్ అవుతున్నాయి. అయితే ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనే క్యాబిల్ గూడ్స్ పరిశ్రమలో సలాసర్ టెక్స్ట్ ఇంజనీరింగ్ లిమిటెడ్ (కంపెనీ స్టాక్ అదరగాడుతోంది. గడిచిన 5 రోజుల్లోనే ఏకంగా 20 శాతానికిపైగా పెరిగింది. అందుకు ప్రధాన కారణం ఈ సంస్థ టోర్ ఆఫ్ డైరెక్టర్లు 4:1 నిష్పత్తిలో బోనస్ షేర్లను ప్రతిపాదించడమే. దీంతో ఈ టవర్ మేకింగ్ కంపెనీ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఈ కంపెనీలో ఒక్క షేరు ఉన్న వారికి 4 షేర్లు ఉచితంగా బోనస్ గా లభిస్తాయి. బుధవారం, డిసెంబర్ 20వ తేదీన జరిగిన సమావేశంలో డైరెక్టర్లు 4:1 నిష్పత్తిలో బోనస్ షేర్ల ఇమ్మ్యూన్ ప్రతిపాదన చేసింది. ఒక్క ఈక్విటీ షేరు కలిగి ఉన్న షేర్ హోల్డర్లకు నాలుగు షేర్లు ఉచితంగా అందించనుంది. అయితే అర్హత ఉన్న షేర్ హోల్డర్లకు షేర్లు కేటాయించేందుకు రికార్డు తేదీని గుర్తుంచుకోవాలి. ఈ చేయాలి ఉంది. ఈ విషయాన్ని ఎక్స్పోజ్ టైంస్ లో సెవెన్ టాకా తెలియజేయనున్నట్లు కంపెనీ వెల్లడించింది. మొత్తంగా 126,28,21,120 ఈక్విటీ షేర్లను బోనస్ షేర్లు జారీ చేయాలని డైరెక్టర్లు డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు తెలిపింది. 2023 సెప్టెంబర్ 30 నాటికి అందుబాటులో ఉన్న కంపెనీ సెక్యూరిటీ ప్రీమియం ఖాతా నుంచి బోనస్ ఈక్విటీ షేర్లు జారీ చేస్తారు. సెప్టెంబర్ 30 నాటికి రూ. 38,45,07 లక్షల నిధులు ఉచిత నిల్వలుగా లేదా కాపిలైజేషన్ కోసం అందుబాటులో ఉన్న షేర్ ప్రీమియంగా ఉంది. టోర్ మిటెరింగ్ తేదీ నుండి 2 నెలలలోపు బోనస్ షేర్లను ట్రేడింగ్ చేయనుంది. హైరిటర్స్.. గత 3 ఏళ్ల కాలంలో చూసుకుంటే ఈ స్టాక్ 408 శాతం పెరిగి ఇన్వెస్టర్లకు మల్టిప్లయర్ రాబడిని అందించింది. గత ఐదు సంవత్సరాలలో 353 శాతం పెరిగింది. గత సంవత్సరంలో చూసుకుంటే 5.23 శాతం పెరిగింది. 2023 లో ఇప్పటివరకు 9.91 శాతం పెరిగింది. 52 వారాల గరిష్ట స్థాయి రూ. 64.75. 52 వారాల కనిష్ట స్థాయి రూ. 36.25 గా ఉంది. గత 63.10 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. 5 శాతం మేర పెరిగి అప్పర్ సర్క్యూల్ కోట్లంది. ఇన్వెస్టర్లకు భారీ లాభాలు అందించినది. మార్కెట్ క్రితం ఇందులో రూ. 1లక్ష పెట్టి షేర్లు కొనుగోలు చేసిన వారికి ఇప్పుడు ఆ విలువ రూ. 5 లక్షల పైనే ఉంటుంది. అంటే రూ.4 లక్షలు లాభాలు వచ్చాయి



43 శాతం ప్రీమియంతో లిస్టింగ్..



బానాక్స్ ఇండియా ఐపీఓ అదరగాల్సింది. గురువారం రోజున స్టాక్ మార్కెట్లో 43 శాతం ప్రీమియంతో లిస్టింగ్ అయింది. ఐపీఓ గరిష్ట ధరతో పోలిస్తే ఒక్కో షేరుపై రూ.290 మేర లాభాలు అందించింది. ఆ వివరాలు తెలుసుకుందాం. బానాక్స్ ఇండియా ఐపీఓ షేర్లు దక్షిణమకున్న ఇన్వెస్టర్లకు హై రిటర్న్లు అందించింది. ఈ రోజు స్టాక్ మార్కెట్లో లిస్టింగ్ అయిన బానాక్స్ ఇండియా ఐపీఓ భారీ లాభాలు అందించింది. ఐపీఓ ఇమ్మ్యూ ధర రూ. 660తో (అప్పర్ లిమిట్) తో పోలిస్తే ఏకంగా 43 శాతం ప్రీమియంతో లిస్టింగ్ అయింది. ఒక్కో షేరు ధర రూ. 949.65 వద్ద లిస్టింగ్ అయింది. అంటే ఒక్క షేరుపై ఏకంగా రూ.300 మేర లాభాలు వచ్చాయి. అయితే, మార్కెట్లో కరోనా అనిశ్చితితో మళ్లీ కాస్త వెనక్కి తగ్గింది. ప్రస్తుతం నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో 3 శాతం తగ్గి 921 స్థాయి వద్ద కొనసాగుతోంది. అయినప్పటికీ ఇన్వెస్టర్లకు మంచి లాభాల్లో అందించినట్లుచూస్తుంది. బానాక్స్ ఇండియా ఐపీఓ. డిసెంబర్

14వ తేదీ నుంచి డిసెంబర్ 18 వరకు సబ్ స్క్రిప్షన్ కు వచ్చింది. ఈ సందర్భంగా ఇన్వెస్టర్ల నుంచి మంచి స్పందన లభించింది. 61.28 రెట్లు మేర సబ్ స్క్రిప్షన్ అయింది. క్యాలిబ్రేడ్ ఇన్స్టిట్యూషనల్ బియ్యర్స్ 147.80 రెట్లతో ముందు వరదలో ఉన్నారు. హై నెట్ వర్క్ ఇండివిడ్యువల్, రిలైట్ ఇన్వెస్టర్స్ వరుసగా 53.20 రెట్లు, 15.3 రెట్లు సబ్ స్క్రిప్షన్ చేసుకున్నారు. బానాక్స్ ఇండియా క్రయోజెనిక్ ఈక్విమెంట్ తయారీలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ఇస్రో కోసం క్రయోజెన్ మోటార్ హైడ్రోజన్ ట్రాన్స్పోర్ట్ ట్యాంక్ తయారు చేసిన తొలి సంస్థగా బానాక్స్ ఇండియా నిలిచింది. గత ఆర్థిక ఏడాది చివరి క్రమానుకూలంగా బానాక్స్ సీపీఓ కంపెనీ బలమైన ఫలితాలను ప్రకటించింది. 17 శాతం నెట్ ప్రొఫిట్ వృద్ధితో రూ.152.7 కోట్లు లాభాలు చూపింది. అదే సమయంలో కంపెనీ రెవెన్యూ 23.4 శాతం పెరిగి రూ. 966 కోట్లూ సమోచెంది. ఐపీఓ పరంగా చూసుకుంటే మార్కెట్లో 75 -80 శాతం ప్రీమియంతో లిస్టింగ్ అవుతుంది అంచనా వేసిన ప్రస్తుతం మార్కెట్లో నెలకొన్న అనిశ్చితులు ప్రభావం ప్రభావం చూపాయి. దీంతో 43 శాతం ప్రీమియంతో లిస్టింగ్ అయింది. ప్రస్తుతం ప్రాఫిట్ బుకింగ్ సెటిమెంట్ కనిపిస్తోంది. దీంతో ఈ షేర్లు పడిపోతున్నాయని చెప్పవచ్చు. ఎన్ఎస్ఐఓలో ఇవాళీ ట్రేడింగ్ లో చూస్తే లిస్టింగ్ ప్రైస్ రూ.660గా ఉంది. అలాగే ఇంట్రాడే హై వాల్యూ రూ.979 స్థాయిని తాకింది. ప్రాఫిట్ అంబిగ్విటీ తో ఒక స్థాయిలో రూ.855.10 కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయింది. ఆ తర్వాత కోలుకుని మళ్లీ రూ.921 స్థాయికి చేరింది. ప్రస్తుతం స్థిరంగా కొనసాగుతోంది.

డబ్బు ఆదా చేయొచ్చు!

డిసెంబర్ నెల చివరికి వచ్చేసాం. కొద్ది రోజుల్లోనే 2023 కు బై బై చెప్పేసి 2024 లోకి అడుగుపెట్టనున్నాం. కొత్త ఏడాదిలో తాము చేయాలనుకుంటున్న పనులు, ఆర్థిక లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుంటూ చాలా మంది. అలాగే గత సంవత్సరంలో జరిగిన తప్పులను సరిదిద్దుకుని ముందుకు సాగాలను భావిస్తారు. ఇది ఆర్థిక అంశాల్లో చాలా ముఖ్యమైన అంశం. అందుకే కొత్త ఏడాదిలో ఆర్థిక ప్రణాళిక సరిగ్గా ఉండేలా చూసుకోవాలి. పెట్టుబడులను సమీక్షించుకుంటూ కొత్త పెట్టుబడులు, ఇతర అంశాలపై దృష్టి సారించాల్సి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో కొత్త ఏడాది మొత్తం ఆర్థిక స్థిరమైన సాధించడానికి ఏం చేయాలి? ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం. అందుకు కార్యాచరణ మూడు భాగాలుగా ఉంటుంది. అందులో మొదటిది తప్పనిసరిగా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు. రెండోది పెట్టుబడి మార్కెట్లో రాబడి సమీక్షించుకోవడం. మూడోది పెట్టుబడి లేదా ఖర్చుల సమకాల్యం చూసుకోవాలి. పర్సనల్ ఫైనాన్స్ జాగ్రత్తల్లో మొదటి ముఖ్యమైన అంశం ఇన్సూరెన్స్. తగినంత జీవిత బీమా, ఆరోగ్య బీమా అనేది కచ్చితంగా ఉండాలి. ఈ విషయంలో ఎలాంటి ఏమరపాటు ఉండకూడదు. చాలా మంది ఇన్సూరెన్స్ భవిష్యత్తులో ఎప్పుడైనా అవసరం అనిపిస్తే తీసుకోవచ్చు లే అని వాయిదా వేస్తూంటారు. ఇది సరైన ఆలోచన కాదు. హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ప్రీమియం కూడా ఏటా పెరుగుతుంది గుర్తుంచుకోవాలి. అలాగే కొన్ని రకాల వ్యాధులకు బీమా కవరేజ్ వెంటనే అమల్లోకి రాదు. అందువల్ల అవసరాలకు సరిపోయే బీమా వెంటనే తీసుకోవాలి. పర్సనల్ ఫైనాన్స్ లో మరొక ముఖ్యమైన విషయం.. జీవిత భాగస్వామికి, ముఖ్యమైన వారికి మన పెట్టుబడి వివరాలపై అవగాహన ఉండాలి. ఏదైనా అనుకోని విపత్తు జరిగితే ముఖ్యమైన వివరాలు సులభంగా అందేలా చూసుకోవాలి. పెట్టుబడి మార్కెట్లో రాబడి సమీక్ష.. పెట్టుబడి మీద రాబడిని అర్థం చేసుకోవడానికి వివిధ కొలమానాలు ఉంటాయి. వాటిలో ముఖ్యమైనవి మొత్తం రాబడి, వార్షిక వృద్ధి, ఇంటర్నల్ రేట్ ఆఫ్ రిటర్న్స్, ఎక్స్పెక్టెడ్ రేట్ ఆఫ్ రిటర్న్స్, అన్ని పెట్టుబడి మార్కెట్లకు ఒక కొలమానాన్ని వాడలేము. ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లకు మొత్తం రాబడి, వార్షిక ప్రీమియంకు ఇంటర్నల్ రేట్ ఆఫ్ రిటర్న్స్, మ్యూచువల్ ఫండ్స్ కు ఎక్స్పెక్టెడ్ రేట్ ఆఫ్ రిటర్న్స్ అనే కొలమానాలను ఉపయోగించాలి. మార్గంలో మ్యూచువల్ ఫండ్స్ పెట్టుబడి చేస్తే అవి ఏడాది దాటిన తర్వాత మంచిగా గణించాలి.

కరోనా సోకి బాలికకు మాట పడిపోయింది!

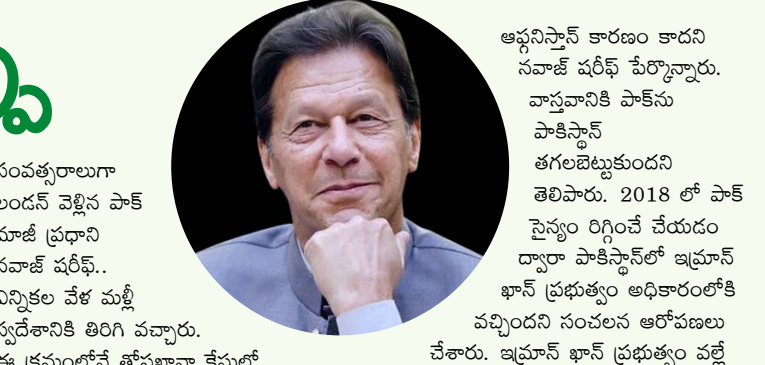
కొవిడ్ వైరస్ సోకి తగ్గినా ఆ తర్వాత అనేక వ్యాధులకు కారణం అవుతుందని ఇప్పటికే ఎన్నోసార్లు రుజువు అయింది. కరోనా అసంతర సమస్యలతో ఏళ్లు గడిచినా ఇప్పటికీ ఎంతో మంది బాధ పడుతూనే ఉన్నారు. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా జరిగిన ఓ ఘటన మానవాళిని మరోసారి భయపెడుతోంది. కరోనా సోకిన ఓ బాలికకు మాట పడిపోవడం ప్రస్తుతం తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇంతకీ ఈ ఘటన ఎక్కడ జరిగింది. ఎలా జరిగింది. ప్రస్తుతం ఆ బాలిక పరిస్థితి ఎలా ఉందో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం. కరోనా మహమ్మారి. 2019 లో తొలిసారి వెలుగులోకి వచ్చిన ఈ వైరస్.. ప్రపంచం మొత్తాన్ని ఆతలాకుతలం చేసింది. కరోనాకు వ్యాప్తి చెందిందని అనేక ప్రపంచ దేశాలు, సంస్థలు ఇప్పటికే ఎన్నోసార్లు చెప్పాయి. అయినా ఈ ఆరోపణలను చైనా ఖండిస్తూనే వస్తోంది. మరోవైపు.. కరోనా మహమ్మారి వచ్చి కొలకున్న తర్వాత కూడా ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలు బాధితులను వెంటాడుతూనే ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలోనే కొంతమంది కొవిడ్ సోకి చనిపోగా.. మరికొందరు కొవిడ్ అసంతర సమస్యలతో మృతి చెందిన వారు కూడా ఉన్నారు. ఇక కరోనా సోకి తగ్గిన తర్వాత వచ్చే కొన్ని వ్యాధులు దీర్ఘకాలికంగా ఉంటాయని పలు సంఘటనల ద్వారా తెలుస్తోంది. కరోనా సోకిన ఓ 15 ఏళ్ల బాలికకు మళ్లీ గొంతు బయట ఘటన అమెరికాలో చోటు చేసుకుంది. అమెరికాలోని మనాచుసెట్స్ రాష్ట్రంలో ఈ సంఘటన జరిగింది. కొవిడ్ సోకడం వల్ల 15 ఏళ్ల బాలికకు మాట పడిపోయింది. ఈ ఘటన వెలుగు చూడటం స్థానికంగానే కాకుండా యావత్ ప్రపంచాన్ని ఒక్కసారిగా భయభ్రాంతులకు గురి చేసింది. కొవిడ్ కు కారణమైన సార్వోకామ్ 2 వైరస్.. మానవుల నాడీ మండలాన్ని దెబ్బ తీస్తుందని చెప్పడానికి ఇదే సంకేతమని మనాచుసెట్స్ కమ్యూనిటీ అసెంబ్లీ ద్వారా ప్రకటించారు. మనాచుసెట్స్ కు చెందిన ఓ 15 ఏళ్ల బాలికకు



గతంలో కొవిడ్ వైరస్ సోకింది. అయితే కొన్ని రోజులపాటు ఇంట్లోనే చికిత్స తీసుకున్నా ఆ బాలికకు వైరస్ తగ్గలేదు. దీంతో 13 వారాల తర్వాత శ్వాస కోశ సమస్యలతో ఆస్పత్రిలో చేరింది. దీంతో ఆ బాలికను పరిస్థితిని దాక్షిణ్య సంచలన విషయాన్ని కనుగొన్నారు. ఆమెకు వివిధ టెస్టులు నిర్వహించిన దాక్షిణ్య ఆ బాలిక సస్పరచీకతో రెండు స్వర తంత్రులా నిస్తేజమై గొంతు సంబంధ వక్రవాలన వచ్చినట్లు కనుగొన్నారు. ఈ ఘటన దాక్షిణ్య ఆశ్చర్యపరిచింది. దీంతో ఆ బాలిక గొంతుకు దాక్షిణ్య ఆపరేషన్ నిర్వహించి.. గొంతుకు రంధ్రం చేసి ఒక గాజుపాత్ర ఏర్పాటు చేసి ఊపిరి ఆడేటట్లు చేశారు. ఇలా గొంతులో గొట్టం ద్వారా శ్వాస తీసుకోవలసిన పరిస్థితి 13 నెలలపాటు కొనసాగిందని దాక్షిణ్య వెల్లడించారు.

మనదే తప్పు

పాకిస్తాన్లో వచ్చే ఏడాది ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఇక మాజీ ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ ప్రస్తుతం అవినీతి ఆరోపణలతో జైలు శిక్ష అనుభవిస్తున్నాడు.. మరో మాజీ ప్రధాని నవాజ్ షరీఫ్ ఎన్నికల వేగ మళ్లీ సుదీర్ఘకాలి తిరిగి వచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే తోషఖానా కేసులో డోఖా తేలి మాజీ ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ జైలు జీవితం అనుభవిస్తుండటం తో ఎన్నికల ప్రచారంలో నవాజ్ షరీఫ్ దూసుకెళ్తున్నారు. మరోసారి పాక్ ప్రధాని పదవిని దక్కించుకోవాలని అన్ని రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే భారత్ ను ఉద్దేశించి నవాజ్ షరీఫ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్ ఆర్థిక సంక్షోభానికి భారత్, అమెరికా కారణం కాదని.. పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం కారణమని తెలిపారు. పాకిస్తాన్ ముస్లిం లీగ్ నవాజ్ పార్టీ నుంచి దీక్షిత ఆశిస్టు అభ్యర్థులు లను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ నవాజ్ షరీఫ్ ఈ వ్యాఖ్య చేశారు. గతంలో 1993, 1999, 2017 లో పాకిస్తాన్ ప్రధానిగా నవాజ్ షరీఫ్ పనిచేశారు. ప్రస్తుతం మరోసారి ప్రధాని కావాలని ఎన్నికల బరిలోకి దిగారు. ఇవాళ పాకిస్తాన్ ఆర్థిక పరిస్థితికి భారత్, అమెరికా



అఫ్ఘనిస్తాన్ కారణం కాదని నవాజ్ షరీఫ్ పేర్కొన్నారు. వాస్తవానికి పాక్ ను పాకిస్తాన్ తగలబెట్టుకుందని తెలిపారు. 2018 లో పాక్ సైన్యం రిగ్గించే చేయడం ద్వారా పాకిస్తాన్లో ఇమ్రాన్ ఖాన్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిందని సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఇమ్రాన్ ఖాన్ ప్రభుత్వం వల్లే పాకిస్తాన్ ప్రజలకు కష్టాలు వచ్చాయని.. అదే ఆర్థిక పతనానికి కారణం అయిందని నవాజ్ షరీఫ్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇక పాక్ సైన్యం రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘించినప్పటికీ చట్టబద్ధత కల్పిస్తారని పాకిస్తాన్ స్వాయత్సవ పక్షం తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. మరోవైపు.. భారత్ తో తాను మెరుగైన సంబంధాలను మెరుగుచేసుకోవాలని అనుకున్నట్లు.. ఇటీవల నవాజ్ షరీఫ్ తెలిపారు. 1999 కార్యక్రమం తనకు తెలియకుండా జరిగిందని నవాజ్ వ్యాఖ్యానించారు ఇరు దేశాల మధ్యే కాకుండా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. తాను పాక్ ప్రధానిగా ఉన్న హయాంలోనే ఇద్దరు భారత ప్రధానులు అటల్ బిహారీ వాజ్పేయీ, నరేంద్ర మోదీలు పాకిస్తాన్ సందర్శించిన విషయాన్ని నవాజ్ షరీఫ్ ఇటీవల గుర్తు చేశారు.

వీసాల రెన్యూవల్ ఇక నుంచి అమెరికాలోనే!

హెచ్1 బీ వీసాలదారులకు అమెరికా గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. ఇక నుంచి హెచ్1 బీ వీసాల రెన్యూవల్ కోసం.. వీసాలదారులకు సుదీర్ఘకాలి తోకే దేశాలతో వెళ్లాలని అవసరం లేదని స్పష్టం చేసింది. వచ్చే ఏడాది జనవరి నుంచి అమెరికాలోనే హెచ్1 బీ వీసాల రెన్యూవల్ కు అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపింది. వివిధ దేశాల నుంచి అమెరికాలో పని చేసేందుకు వెళ్లిన వారు హెచ్1 బీ వీసాలతో అక్కడ నివసిస్తారు. అయితే ఈ హెచ్1 బీ వీసాల 3 ఏళ్ల కాలవధికి అందిస్తారు. ఆ 3 ఏళ్ల తర్వాత వాటిని మళ్లీ రెన్యూవల్ చేసుకోవాలి ఉంటుంది. అలాంటి సమయంలో హెచ్1 బీ వీసాలను రెన్యూవల్ చేసుకునేందుకు ఇప్పటివరకు వీసాలదారుల చాలా కష్టాలు పడాల్సి వచ్చేది. ఈ హెచ్1 బీ వీసాల రెన్యూవల్ కోసం వారి సుదీర్ఘకాలి తోకే ఇతర విదేశాలతో వెళ్లి రెన్యూవల్ చేసుకునే వారు. అయితే ఇక నుంచి అలాంటి ప్రక్రియకు చెక్ పెడుతున్నట్లు అమెరికా తెలిపింది. అమెరికాలో పనిచేస్తున్న హెచ్1 బీ వీసాలదారులు అమెరికాలోనే వాటిని రెన్యూవల్ చేసుకునేలా కొత్త నిర్ణయాన్ని ప్రకటించింది.

ఇక నుంచి హెచ్1 బీ వీసాల రెన్యూవల్ కోసం ఇతర దేశాలకు వెళ్లాలని అవసరం లేకుండా అమెరికా చర్యలు చేపట్టింది. వీసాల నిబంధనల్లో తాజాగా మార్పులు చేసింది. అమెరికాలోనే ఈ వీసాలను రెన్యూవల్ చేసుకునే వెసులుబాటు కల్పిస్తూ తాజాగా నిర్ణయం తీసుకుంది. అయితే ఈ ప్రక్రియలో పైతే ప్రాజెక్టుగా 20 వేల హెచ్1 బీ వీసాలను రెన్యూవల్ చేసే ప్రక్రియకు అమెరికా అధికారులు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. అయితే హెచ్1 బీ వీసాల రెన్యూవల్ ను బంధించి ప్రస్తుతానికి విధివిధానాలపై ఎలాంటి స్పష్టత లేదని బ్లూమ్ బర్గ్ లా వెల్లడించింది. ఎవరు అర్హులనే విషయం ఘోర రిజిస్ట్రేషన్ నోటీసు విడుదలయ్యాకే తెలుస్తుందని పేర్కొంది. అయితే ఈ హెచ్1 బీ వీసాల రెన్యూవల్ ప్రక్రియకు సంబంధించి వైల్డ్ హోస్ అధికారులకు తాజాగా చర్చించి అమెరికా తెలిపారు. ఈ క్రమంలోనే హెచ్1 బీ వీసాల రెన్యూవల్ కోసం వీసాలదారులు ఒక్క మొత్తం చేస్తే సరిపోతుందని సూచించారు. భారత్ లో హెచ్

1 బీ వీసాల కోసం చాలా మంది ఎదురు చూస్తూ ఉంటారని.. వాటి కోసం భారతీయులు నెలల తరబడి నిలకొంటారు వస్తోందని.. ఈ సమయంలో అమెరికా విదేశాల్లో కాక ఉప మంత్రి జూబి షర్మ పేర్కొన్నారు. భారతీయులకు త్వరగా వీసాలు పునరుద్ధరించాలని నిర్ణయించినట్లు చెప్పారు. ఈ పైతే కార్యక్రమంలో భారతీయులే ఎక్కువగా లభించిన తారని అమెరికా అధికారులు వివరించారు. గతంలో వీసాల రెన్యూవల్ చేసుకునేందుకు హెచ్1 బీ వీసాలదారులు అమెరికా దాటి వెళ్లాలి వచ్చేది. సాధారణంగా ఈ హెచ్1 బీ వీసాల గడువు మూడేళ్లు ఉంటుంది. దాన్ని మరో మూడేళ్లు పొడిగించుకోవడానికి హెచ్1 బీ వీసాలదారులు అమెరికా నుంచి స్వదేశం తిరిగిరావడమో లేక మరేదైనా దేశానికి వెళ్లి రెన్యూవల్ చేసుకోవడమే చేసుకోవాలి వచ్చేది. గత జూన్ నెలలో ప్రధాని మోదీ అమెరికాలో పర్యటించినపుడు ఈ వీసాల రెన్యూవల్ కష్టాలను తప్పించేందుకు డామెస్టిక్ రెన్యూవల్ పద్ధతిని తీసుకొస్తున్న అమెరికా హామీ ఇచ్చింది. దానిలో భాగంగానే తాజాగా ఈ పైతే ప్రాజెక్టును ప్రారంభిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది.

సోదరుడికి కిడ్నీ దానం చేసిన మహిళ..

ఆపదలో ఉన్న తన సోదరుడిని కాపాడటమే ఆ మహిళ చేసిన అతి పెద్ద తప్పు అయింది. కిడ్నీ పాన్ అనారోగ్యంతో కొట్టు మిట్టాడుతున్న తన సోదరుడికి కిడ్నీ ఇచ్చి అడుకుంటే అతని సోదరి. అయితే ఇదే ఆమె కాపురం కుళ్ళింది. తన సోదరుడికి కిడ్నీ ఇచ్చినట్లు చెప్పడంతో ఆ మహిళ భర్త విదాకాల్ ఇచ్చేశారు. ఈ ఘటన ఉత్తరప్రదేశ్ లో చోటు చేసుకుంది. అయితే తన భర్త బానాబాబ్ లోనే త్రిపుల్ తలాక్ చెప్పడంతో ఆ మహిళ పోలీసులను ఆశ్రయించింది. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ఛైరయాబాద్ ఓ మహిళ నివసిస్తోంది. ఆ మహిళ సోదరుడు గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే అతనికి ఒక కిడ్నీ పూర్తిగా ఉండేది. అయితే ఆ వ్యక్తికి వెంటనే కిడ్నీ మార్పిడి చేయాలని డాక్టర్లు సూచించారు. ఆ వ్యక్తికి కిడ్నీ కోసంతో ఆర్థిక స్థితి మరలేదు. మైగా కిడ్నీ ఇచ్చేవారు కూడా ఎవరూ దొరకలేదు. దీంతో ఆ బాధితుడి సోదరి తన కిడ్నీని ఇచ్చేందుకు ముందుకు వచ్చింది. సోదరుడి బాధలు చూడలేక తన కిడ్నీ దానం చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. దీంతో డాక్టర్లు ఆపరేషన్ నిర్వహించి.. ఆ మహిళ కిడ్నీని తీసి.. ఆమె సోదరుడికి విలయమంతంగా అవుతారు. సక్సెస్ ఫుల్ ఫూల్ కాగా.. ప్రస్తుతం ఇద్దరూ ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు డాక్టర్లు తెలిపారు. అయితే ఈ ఆపరేషన్ తర్వాత అబలు ఘటన జరిగింది. అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న తన సోదరుడికి కిడ్నీ దానం చేసినట్లు ఆ మహిళ.. సోదరి అరేబియాలో పని చేస్తున్న తన భర్తకు వెల్లడించింది. ఆ విషయం విన్న మహిళ భర్త తీవ్ర అగ్రహానికి గురయ్యాడు. ఫోన్ లోనే తన భార్యను దూషించాడు. అంతంతో ఆ వ్యక్తి అంతిమో ఆగకండా ఏకంగా బాల్కన్ ద్వారా ఆ మహిళకు త్రిపుల్ తలాక్ చెప్పా విదాకాలు ఇచ్చేశారు. ఆ వ్యక్తి ప్రశంసించడం పోయి తిట్లంతో ఆ మహిళ షాక్ అయింది. తనకు తన భర్త సోదరి అరేబియా నుంచి బాల్కన్ లో త్రిపుల్ తలాక్ చెప్పడంతో సమీపంలో ఉన్న పోలీస్ స్టేషనుకు వెళ్లి ఫిర్యాదు చేసింది. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.

ఫేస్ ప్యాక్ వేసుకునేప్పుడు.. ఈ తప్పులు చేయకూడదు..!



ఫ్యాస్ట్ టెస్ట్ కచ్చితంగా చేసుకోవాలని నిపుణులు అంటున్నారు. ఒకరికి బాగా పనిచేసే.. ఫేస్ ప్యాక్ మరొకరికి పడకపోవచ్చు. దానిలో పదార్థాలు అరెర్బీ, చికాకు కలిగించవచ్చు. మీరు ఫేస్ ప్యాక్ అపై చేసేముందు.. ఏదైనా చిన్న ప్రాంతంలో ఫ్యాస్ట్ టెస్ట్ చేయడం మర్చిపోకండి. రాగలతో ఇలా మాస్క్ వేసుకుంటే.. మెడిసిన్లు మాయం అవుతాయి, పిగ్మెంటేషన్ కూడా దూరం అవుతుంది..! తరచూ ఫేస్ ప్యాక్ వేస్తున్నారా.. కొంతమంది అందంగా కనిపించాలని తరచూ ఫేస్ ప్యాక్ వేస్తుంటారు. అయితే వీరిని తరచూ అపై చేస్తే.. ఓవర్ ఎక్స్పోజిచర్ అవుతుంది. దీనికారణంగా చర్మం పొడిబారుతుంది, కొన్నిసార్లు చికాకు కూడా కలిగిస్తుంది. ఓవర్-ఎక్స్పోజిచర్ చర్మాన్ని సున్నితంగా



చేస్తుంది. అతి ఏదైనా హాని చేస్తుందని గుర్తుంచుకోండి. ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం.. ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం.. కొంతమంది ముఖం శుభ్రం చేసుకోకముందే.. ఫేస్ ప్యాక్ అపై చేస్తుంటారు. మీ ముఖాన్ని సరిగ్గా శుభ్రం చేసుకోవడం.. ఫ్యాస్ట్ అపై చేస్తే.. ఉబ్బిల్లి సమర్థవంతంగా చర్మంలోని వెజ్జరు. దీనివల్ల ఫ్యాస్ట్ ఎఫెక్టివ్గా పనిచేయదు. ఏదైనా ఫేస్ ప్యాక్ వేసుకునే ముందు మీ ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. ఫ్యాస్ట్ వేసి ఎక్కువసేపు ఉంచుకోవద్దు. కొందరు ఫేస్ ప్యాక్ అపై చేసి.. ఎక్కువసేపు ఆరనిస్తారు. ఇలా చేస్తే.. చర్మానికి చికాకు కలిగిస్తుంది. అంతమీరు, చర్మంలోని సహజ నూనెలు కోల్పోతాయి. మీరు ఫ్యాక్ ఆరిన వెంటనే శుభ్రం చేయడం చాలా ముఖ్యం.



సైన్స్ ఉంటే ముక్కు మూసుకుపోయి శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఇది చరికాలంలో మరింత ఎక్కువ అవుతుంది. అలాంటి సమస్యకి చెక్ పెట్టాలంటే ఈ ఆసనాలు హెల్ప్ చేస్తాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి. మన శ్వాసకోశ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మనం హెల్తీగా ఉండగలం. కానీ, కొన్ని సమస్యల కారణంగా శ్వాస సమస్యలు వస్తాయి. అందులో సైన్స్ కూడా ఒకటి. దీని వల్ల ముక్కు రంధ్రాలు మూసుకుపోతాయి. దీనిని అస్సలు తెలిగ్గా తీసుకోలేం. కానీ కొన్ని యోగాసనాలతో సైన్స్ సమస్యని పరిష్కరించుకోవచ్చు. సేత బంధాసనం.. ఇది బ్రిడ్జ్ పోజ్ అని చెప్పొచ్చు. దీనిని చేయడం వల్ల బ్లాక్, కాళ్ళను బలంగా చేస్తుంది. మీ గొంతు, ఛాతీని క్లియర్ చేస్తుంది. మూసుకుపోయిన ముక్కు నుండి ఉపశమనం పొందేలా చేస్తుంది. ప్రాణాయామం.. ఇందులో ముఖ్యంగా అనులోమ, వీలోమ, కపాలాభిరి వంటి ప్రాణాయామ పద్ధతులు నాసికా రంధ్రాలను క్లియర్ చేస్తాయి. వీటిని చేయడం వల్ల శ్వాస ప్రక్రియలు నియంత్రిస్తాయి. ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. దీంతో ఆక్సిజన్ సరఫరా పెరిగి సమస్యకి పరిష్కారం లభిస్తుంది. భుజిగాసనం.. ఇది మీ ఛాతీని ఎక్స్టెండ్ చేసి సైన్స్ సమస్యల నుండి రిలాక్స్ చేసే వాగు పామ భంగిమ. దీనిని చేయడం వల్ల ఛాతీ ఎక్స్టెండ్ అయి వెన్నెముకని బలంగా చేసి వెన్నెముకపైని కూడా తగ్గిస్తుంది. ఛాతీలో ఇబ్బంది తగ్గడంతో సైన్స్ కూడా తగ్గుతుంది. పర్వతాసనం.. ముక్కు రంధ్రాలను క్లియర్ చేసి మంట నుండి రిలాక్స్ చేసేలా చేస్తుంది. దీనిని చేయడం వల్ల భుజాలు, చేతులు చాలి చేయొచ్చు. దీని వల్ల సైన్స్ వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి.

ఈ ఆసనాలు చేస్తే సైన్స్ తగ్గుతుందట..



అందంగా, ఆకర్షణీయంగా కనిపించాలని.. ప్రతి ఒక్క అమ్మాయి, మహిళ కోరుకుంటుంది. వారి సౌందర్యాన్ని రెట్టింపు చేసుకోవడానికి, వారి అందాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఏవేవో స్కిన్ కేర్ రోటీన్స్ ఫాలో అవుతుంటారు. ఎక్కువమంది ఫాలో అయ్యే.. బ్యూటీకీర్ రోటీన్ ఫేస్ మాస్క్లు. వారి అందానికి మెరుగులు పెట్టడానికి.. ఇంట్లో డౌంట్ సహజమైన వస్తువుతోనే.. ఫేస్ మాస్క్లు వేసేస్తూ ఉంటారు. అయితే, ఫేస్ మాస్క్ అపై చేసేప్పుడు చేసే కొన్ని పొరపాట్ల కారణంగా దుష్ప్రభావాలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంటున్నారు. ఫేస్ మాస్క్ అపై చేసేప్పుడు చేయకూడని 5 పొరపాట్లు ఏమిటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. ఫ్యాస్ట్ టెస్ట్ చేయద్దా.. కొత్తరకం ఫేస్ మాస్క్ అపై చేసేముందు..



మాస్క్ వేసుకుంటే.. ఫేస్ ప్యాక్ మరొకరికి పడకపోవచ్చు. దానిలో పదార్థాలు అరెర్బీ, చికాకు కలిగించవచ్చు. మీరు ఫేస్ ప్యాక్ అపై చేసేముందు.. ఏదైనా చిన్న ప్రాంతంలో ఫ్యాస్ట్ టెస్ట్ చేయడం మర్చిపోకండి. రాగలతో ఇలా మాస్క్ వేసుకుంటే.. మెడిసిన్లు మాయం అవుతాయి, పిగ్మెంటేషన్ కూడా దూరం అవుతుంది..! తరచూ ఫేస్ ప్యాక్ వేస్తున్నారా.. కొంతమంది అందంగా కనిపించాలని తరచూ ఫేస్ ప్యాక్ వేస్తుంటారు. అయితే వీరిని తరచూ అపై చేస్తే.. ఓవర్ ఎక్స్పోజిచర్ అవుతుంది. దీనికారణంగా చర్మం పొడిబారుతుంది, కొన్నిసార్లు చికాకు కూడా కలిగిస్తుంది. ఓవర్-ఎక్స్పోజిచర్ చర్మాన్ని సున్నితంగా

తిన్న తర్వాత సోడా కూల్ డ్రింక్స్ తాగుతున్నారా..

చాలా మందికి బిర్యానీ తింటూ కూల్ డ్రింక్ తాగడం అలవాటు. దీని వల్ల కడుపులో హాయిగా ఉండనుకుంటారు. కానీ, కొన్ని సమస్యలున్నాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి. తిన్న తర్వాత సోడా, కూల్ డ్రింక్ తాగుతున్నారా.. జాగ్రత్త.. ఏదైనా హెపిటైటిస్ బోజనం చేసినప్పుడు చాలా మంది సోడా, కూల్ డ్రింక్ తాగడం చేస్తుంటారు. లేదా నిమ్మకాయ సోడాలో ఉప్పు కలిపి తాగుతారు. దీని వల్ల కడుపులో కాస్తా రిలాక్స్ ఉన్నట్టుగా త్రోస్సులు వస్తాయి. అప్పటికప్పుడు రిలాక్స్ గా ఫీల్ అవుతారు. కానీ, తర్వాత కొన్ని సమస్యలొస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకోండి. సోడా తాగితే.. భోజనం చేశాక సోడా తాగితే ఎక్కువగా తినిపోతే కొరికలు తగ్గుతాయి. వెంటనే కడుపులో పేరుకుపోయిన గ్యాస్ పోయినట్టుగా అనిపిస్తుంది. కానీ, ఇది తాత్కాలికంగా మాత్రమే. తిన్నాక సోడా తాగితే గ్యాస్ పెరుగుతుంది. దీంతో పాటు చాలా సమస్యలొస్తాయి. గ్యాస్ పెరిగితే.. కడుపులో గ్యాస్ పెరిగితే పొట్ట నొప్పి వస్తుంది. ఊపిరి పీల్చుకోవడం కూడా కష్టంగా అనిపిస్తుంది. దీంతో కూల్ డ్రింక్, నింజోలేరు ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అదే విధంగా కొంతమందికి గుండెల్లో మంట, మిలబాడ్రకం, త్రోస్సులు, వెన్నెముకపై పీడీటీ పాటు ఛాతీ నొప్పి కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది.



జ్యూస్.. ఇక కొంతమంది, అదే విధంగా తిన్న తర్వాత జ్యూస్ కూడా తాగుతారు. ఇలా తాగడం కూడా అస్సలు మంచిది కాదు. దీని వల్ల జీర్ణ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. దీంతో బరువు కూడా పెరుగుతారు. అందుకే, వీటిని తాగకపోవడమే మంచిది. ఏం తాగాలి.. తిన్న తర్వాత వేడినీరు తాగడం మంచిది. భోజనం మధ్యలో నీరు తాగడం తగ్గదు. తిన్న తర్వాత కాసేపటికి గోరువెచ్చని నీరు, జీలకర్ర నీరు తాగడం మంచిది. మీకు ఏం తాగడం ఇష్టం లేకపోతే కాసేపటి తర్వాత గోరువెచ్చని నీరు తాగండి. దీంతో తిన్న ఆహారం చక్కగా జీర్ణమవుతుంది. వీలైతే హెర్బల్ టీలు కూడా తాగొచ్చు.

గుండెకు చాలా మంచిది

పైబర్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచడంలో, జీర్ణక్రియ సక్రమంగా పనిచేయడానికి పైబర్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రోజూవారి ప్రతిపాదించిన పైబర్ తీసుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది, పైబర్ గట్ మైక్రోబయోటాను మీడియట్ చేస్తుంది, జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇందులో రకరకాలు ఉండొచ్చు గానీ ప్రధానమైనవి నీటిలో కరిగి, నీటిలో కరగనిది. నీటిలో కరిగే పీచు పురుషుగా ఉంటుంది. నీటిని పీల్చుకోవడం ద్వారా ఇది మల పదార్థం ఏర్పడేలా, విసర్జన సాఫీగా సాగేలా చేస్తుంది. ఇది కూరగాయలు, విత్తనాలు, దంపల్లెల బియ్యం, బార్లీ, ఓట్స్ వంటి వాటితో లభిస్తుంది. నీటిలో కరగని పైబర్ కాన్ గడ్డిగా ఉంటుంది. లిపిడ్ నుండి పేగుల్లోకి వచ్చే కొలిస్టెరాల్ ను ఇది పట్టేసుకుంటుంది. ఇది విత్తనాలు, పండ్లు, పప్పుదాణ్యాలతో లభిస్తుంది. పైబర్ రిచ్ ఫైబర్ మన డైట్ లో తీసుకుంటే.. ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చో నిపుణులు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గుతారు.. బ్లాక్ డైట్ మన శరీరంలోని గట్ ఫైబర్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. పైబర్ రిచ్ డైట్ మన కడుపును ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచుతుంది. త్వరగా ఆకలి వేయకుండా నియంత్రిస్తుంది.. తద్వారా అతిగా తినకుండా కంట్రోల్ లో ఉంటాం. పైబర్ శరీరంలోని కొవ్వు త్వరగా కరగడానికి సహాయపడుతుంది, బెల్టి ఫ్యాట్ తగ్గుతుంది. బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది.. పైబర్ రిచ్ డైట్ బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది, ఎందుకంటే మానవ శరీరం పైబర్ ను గ్రహించుకోలేదు. విచ్చిన్న చేయలేదు. ఇది కార్బోహైడ్రేట్ల కారణంగా.. రక్తంలో పెరిగే చక్కెర స్థాయిలను కంట్రోల్ లో



ఉంచుతుంది. ఆహారం త్వరగా జీర్ణం కాకుండా చూస్తూ రక్తంలోకి గ్లూకోజు నెమ్మదిగా వెళ్లేలా చేస్తుంది. చెద్రులు సాధారణంగా 18 సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్నవారు ప్రతిరోజూ 22-35 గ్రాముల పైబర్ తీసుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తారు. గుండెకు మంచిది.. పైబర్ రిచ్ డైట్ గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. నీటిలో కరగని పైబర్ . లిపిడ్ నుండి పేగుల్లోకి వచ్చే కొలిస్టెరాల్ ను ఇది పట్టేసుకుంటుంది. దీంతో రక్తంలో కొలిస్టెరాల్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంటాయి. కరగని పైబర్ ఎక్కువగా.. విత్తనాలు, పండ్లు, పప్పుదాణ్యాలతో లభిస్తుంది. పైబర్ రిచ్ ఫైబర్ ప్రాబయోటిక్స్ ను, శరీరంలోని ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను కూడా కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. కాన్సర్ రిస్క్ తగ్గిస్తుంది.. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణదాణ్యాలు, వికెజ్ లో లభించే పైబర్ కొన్ని రకాల కాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. నీటిలో కరిగే పీచు పురుషుగా ఉంటుంది. నీటిని పీల్చుకోవడం ద్వారా ఇది మల పదార్థం ఏర్పడేలా, విసర్జన సాఫీగా సాగేలా చేస్తుంది. రెగ్యులర్ ప్రేగు కదలికలు సంభావ్య హానికరమైన పదార్థాలు పెద్దపేగు లైనింగ్ తో సంబంధంతో ఉండే సమయాన్ని తగ్గిస్తాయి, ఇది కొలెస్ట్రాల్ కాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఎంత తీసుకోవాలి.. పైబర్ అవసరం జీర్ణ వ్యవస్థ పరిమాణాన్ని బట్టి ఆధారపడి ఉంటుంది. పెద్దగా ఉంటే ఎక్కువ పైబర్ కావాలి. ఉదాహరణకు - 50 కిలోల బరువు ఉన్నవారికి రోజూ 20-25 గ్రాములు అవసరం. అదే 75 కిలోల బరువుంటే సుమారు 30-35 గ్రాములు కావాలి.

ఒక్కప్పుడు బట్టలు బ్రెజిల్ గా ఉంటే ఫ్యాషన్. కానీ, ఎప్పుడొక్కప్పుడు డ్రెస్సింగ్ మారుతుంటాయి. కాబట్టి, ప్రజెంట్ కాస్తా లూజీగా ఉండే డ్రెస్సింగ్ ను కూడా డ్రెస్ చేస్తున్నారు. పడులైన బట్టలు వేసుకుంటే సైట్ లో పాటు ఈ లాజీలు కూడా.. నిజానికి లూజీగా ఉండే బట్టలు అంటే అంతగా ఇష్టపడరు. దీని వల్ల తమ లుక్స్ అతగా బాగోవని అనుకునేవారు. కానీ, ఇప్పుడు చాలా మంది కంఫర్ట్ నెస్ ను కోరుకుంటారు. సెలబ్రిటీలు సైతం పడులుగా ఉండే బట్టల్ని సైట్ చేసి పోజింగ్ లు చేస్తూ చాలా మంది లూజీగా ఉండే బట్టల్ని వేసుకుంటున్నారు. మీరు ఇందుకోసం మళ్ళీ షాపింగ్ చేయాల్సి వస్తోంది అవసరం లేదు. మీ ఇంట్లో వారి బట్టల్ని సైట్ చేయొచ్చు. అందుకోసం ఏ డిప్స్ పాడించాలో



వదులైన బట్టలు వేసుకుంటే..

చూద్దాం. లూజీ ఫ్యాషన్.. లూజీ ఫ్యాషన్ కాస్తా బ్రెజిల్ గా ఉండే టాప్స్, పన్నీ పట్ల, క్రాప్ టాప్ తో మ్యాచ్ చేయొచ్చు. అదే విధంగా.. లూజీగా ఉన్న ఫ్యాషన్ వేసుకున్నప్పుడు వాటిపైకి మన వేసుకుంటే మంచి లుక్ వస్తుంది. కుర్టీ.. మీరు లూజీగా ఉండే కుర్టీలు కూడా వేసుకోవచ్చు. ఈ కుర్టీ సైట్ చేసే ముందు మీకు సెట్ అవుతుందో లేదో తెలుసుకోండి. అదే విధంగా, కొన్ని మెరిరియల్స్ కుర్టీలు, కాటన్ కుర్టీలు అందరికీ సెట్ కాకపోవచ్చు. కాబట్టి, కుర్టీ సెట్ చేసుకున్నప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చు. టీవీ లుక్.. లూజీగా ఉన్న డ్రెస్సింగ్ మంచి టీవీ లుక్ కు కూడా ఇస్తాయి. ఇందుకోసం లూజీ మ్యాట్స్ డ్రెస్ వేసుకోవచ్చు. పార్టీ లుక్ ఇష్టానికి బెట్టె, బాట్లీతో దీనిని సేర్ అవ్ చేయొచ్చు. అదే విధంగా, పార్టీ ప్యాంట్, లూజీ టీ షర్ట్, మినీ డిప్స్, షర్ట్ సైట్ చేయొచ్చు. లూజీ టీ షర్ట్.. లూజీ టీ షర్ట్ ఎంత కంఫర్ట్ గా ఉంటుందో అంతే ఫ్యాషన్ గా కూడా కనిపిస్తుంది. పడులుగా ఉండే టీ షర్ట్ క్యాజువల్ లుక్ ని ఇస్తుంది. వీటికి మ్యాచింగ్ గా మీరు చక్కని షార్ట్ వేసుకోవచ్చు. బ్యాగ్ ఫ్యాషన్ లుక్ కూడా బానే ఉంటాయి. కార్డ్ ఫ్యాషన్ లుక్ కూడా చక్కని ఎలివేషన్ ఇస్తాయి. లూజీ షర్ట్.. మీరు లూజీగా ఉండే బట్టలు వేసుకోవాలంటే ముందుగా మీకు లూజీ షర్ట్ ఉండాలి. అయితే, వాటిని మీరు వేసుకునేందుకు లోపలై సరైన ఇన్సైడ్ వేసుకోవాలి. అది మీ బాడీని మెత్తం కవర్ చేయాలి. తర్వాత ఈ షర్ట్ ని స్ట్రెచ్ ఫీట్ జీన్స్, సర్ట్స్, ప్యాంట్ లో పేర్ అవ్ చేయొచ్చు. వీటిని ఎలివేట్ చేయాలంటే మంచి బెట్టె, బాట్లీ వేసుకోండి. మీరు లూజీగా ఉండే బట్టలు వేసుకున్నప్పుడు కొన్ని విషయాలను గుర్తుపెట్టుకోవాలి. మంచి కలర్ కాంట్రాస్ట్ ఫాలో అవ్వాలి. ఎంచుకున్న డ్రెస్సింగ్ ను సరిపోయే షూ, యాక్సెసరీస్ తీసుకోవాలి. మేకప్ కూడా డీసెంట్ గా ఉండాలి. లూజీ బట్టలతో లాజీలు.. ట్రెజింగ్ ఉండే డ్రెస్సింగ్ కంటే లూజీగా ఉండే బట్టలు వేస్తే చర్మ సమస్యలు రావు. చర్మానికి వెంటిలేషన్ అందుతుంది. వెంటు ఎక్కువగా రాదు. దీంతో చెమట వాసన రాదు. ఇబ్బంది కూడా ఉండదు.



పెళ్ళికి ముందు ఈ పనులు చేయాల్సిందే..

పెళ్ళి అనేది ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో చాలా ముఖ్యం. ఈ ఘట్టం ముందు కొన్ని పనులు చేయడం చాలా ముఖ్యం. అవేంటో తెలుసుకోండి. ప్రతి జీవితంలోనూ ఒకరు తోడుగా ఉండడం చాలా ముఖ్యం. అప్పుడే జీవితం ఆనందం పొందుతుంది. అందుకే ఓ వయసు వచ్చాక తల్లిదండ్రులు పిల్లలకి పెళ్ళిళ్ళు చేస్తారు. అయితే, పెళ్ళి చేసే ముందు కొన్ని పనులు తప్పకుండా చేయడం మంచిది. అలాంటి పనులతో జీవితాన్ని హ్యాపీగా ఆస్వాదించొచ్చు. అవేంటో తెలుసుకోండి. సెల్ఫీ లవ్.. మిమ్మల్ని మీరు ఎంత లవ్ చేసుకుంటారో మీ మట్లూ ఉన్నవారు కూడా మిమ్మల్ని అంత లవ్ చేస్తారు. కాబట్టి, ఎక్కువగా మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకునేలా చూడండి. అడ్వెంచర్స్.. లైఫ్ లో ప్రతి ఒక్క విషయాన్ని ఆస్వాదించాలి. అందుకోసం మీరు మీ కంఫర్ట్ జోన్ లోనే వీలైతే వీలైతే ఆడ్వెంచర్స్ చేయడం చాలా ముఖ్యం. అందుకే ఆడ్వెంచర్స్ చేసేయండి. డబ్బు.. అదే విధంగా మ్యారేజీకి ముందు మీకుంటా కొద్దిగా మనీ సేవ్ చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సెల్ఫీ ఇండిపెండెంట్ గా ఉండేందుకు జాబ్, బిజినెస్ చేయడం చాలా ముఖ్యం. దీని వల్ల మీకుంటా కాస్తా డబ్బు ఉంటుంది. సామాజిక నేప.. వీలైనంత వరకూ కొద్దిగానైనా



సాజిక నేపకి లైమ్ కేటాయింపండి. దీని కోసం మీరు వాలంటీర్ గా కూడా పనిచేయొచ్చు. అది ఏ రూపంగా అయినా సరే సామాజిక నేప చేయడం ముఖ్యమని గుర్తుపెట్టుకోండి. లైమ్ స్పెండ్.. అదే విధంగా, స్నేహితులు, బంధువులతో వీలైనంత వరకూ ఎక్కువ సమయాన్ని గడపండి. వీలైతే మ్యారేజీ అయ్యాక కూడా ఈ రిలేషన్ కంటిన్యూ చేయండి. దీని వల్ల మీ రిలేషన్ గ్యాప్ రాకుండా ఉంటుంది. ఇష్టపడే పనులు.. అదే విధంగా, మీకు ఇష్టమైన పనులు చేయండి. దీని వల్ల ప్రతి దాన్ని ఆస్వాదించిన వారవుతారు. అదే విధంగా ఏదైనా నేర్చుకోవడానికి డ్రై చేయండి. చాలా కళలు ఉన్నాయి. కొత్త విషయాలు నేర్చుకోండి. ఇవి జీవితంలో ఏదైనా లైమ్ లో హెల్ప్ అవుతాయి. హెల్ప్.. ఈ లైమ్ లో మీ హెల్ప్ కూడా తేర తీసుకోండి. మానసిక, శారీరకంగా ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా చూసుకోండి. మంచి హెల్త్ ఫుడ్ తీసుకోండి. రెగ్యులర్ గా వర్కౌట్ చేయండి. హ్యాపీగా నిద్రపోండి. నింగిల్ జర్నీ.. జీవితంలో ఒంటరిగా ప్రయాణించడం అనేది ప్రతి ఒక్కరూ కూడా ఎక్స్ పీరియెన్స్ చేయాలి. దీని వల్ల ఎలాంటి పరిస్థితివైనా ఒంటరిగా ఎదుర్కోనే తక్కి మీకు అందిస్తాయి. అందుకే కచ్చితంగా ఒంటరిగా ప్రయాణాలు చేసి చూడండి. అదే చాలా వరకూ హ్యాపీనేస్ ఇస్తుంది.



ఓం నారసింహో విజయతే
 దేవదాయ ధర్మదాయ శాఖ - ఆంధ్రప్రదేశ్
శ్రీ మద్గులేటి నరసింహస్వామి వారి దేవస్థానము
 ఆర్.యస్.రంగాపురం గ్రామము, బేతంచెర్ల (మం), నంద్యాల జిల్లా, ఢి

ముక్కోటి ఏకాదశి మహోత్సవములు - 2025

పుష్యశుద్ధ అష్టమి ఆదివారం నుండి పుష్యశుద్ధ ద్వాదశి బుధవారము వరకు అనగా 28-12-2025 నుండి 31-12-2025 వరకు



నారసింహ కీర్తనం



సర్వపాప హరణం



ఆహ్వానము

ఉత్సవ కార్యక్రమములు

తేది: 28-12-2025 - పుష్యశుద్ధ అష్టమి ఆదివారం

ఉదయం: 6.00 గంటలకు శ్రీస్వామి అమ్మవార్ల ప్రత్యేక పూజలు	సాయంత్రం: 5.00 గంటలకు అంకురార్చన, కలశపూజ, హామిమీ, మహామంగళహారతి.	రాత్రి 7.00 గం.నుండి సహస్రీపాలంకరణ మరియు హామిమీ వాహనీమీపై శ్రీ స్వామి వారి ఉత్సవమూర్తి ఊరేగింపు.	రాత్రి 9.00 గం.నుండి డి.జె. మధు డ్యాన్స్ ఈవెంట్స్ & ఆర్కెస్ట్రా, బేతంచెర్ల వారిచే భక్తుల, యాత్రికుల కాలక్షేపముగాను వివిధ వేషధారణలు.
--	---	---	--

తేది: 29-12 -2025
పుష్యశుద్ధ దశమి సోమవారం

తేది : 30-12-2025
పుష్యశుద్ధ ఏకాదశి మంగళవారం
ముక్కోటి ఏకాదశి

ఉదయం: 06.00గం||ల
శ్రీస్వామి అమ్మవార్ల ప్రత్యేక పూజలు
రాత్రి: 07.00 గం||లకు
సహస్రీపాలంకరణ
గోపవాహనీమీపై
శ్రీ స్వామి ఉత్సవ మూర్తి ఊరేగింపు
రాత్రి : 09.00 గం||లకు
విష్ణుశ్వర నాటక కళాసమితి డోన్ వారిచే
సప్తమాంకములు నాటక ప్రదర్శన

ఉదయం: 03.00 గంటల నుండి ప్రత్యేక పూజలు
ఉదయం: 04.00 గంటల నుండి ఉత్తరద్వార దర్శనము.
ఉదయం: 11.00 గంటల నుండి కళ్యాణ మహోత్సవము
మధ్యాహ్నం : 12.00 గంటల నుండి అన్నదాన కార్యక్రమము
సాయంత్రము : 4.00. గంటల నుండి గ్రామోత్సవము
రాత్రి : 10.00. గంటల నుండి అఖండ భజన

తేది: 31-12-2025- పుష్యశుద్ధ ద్వాదశి బుధవారం - తెప్పోత్సవము

ఉదయం 10:40 ని:లకు
మహాపూర్ణాహుతి, శ్రీ చక్రస్థానము

సాయంత్రం 5:30 ని:ల నుండి
దేవస్థానము పుష్కరిణి నందు తెప్పోత్సవము

కబడ్డీ పోటీలు

- 1వ బహుమతి రూ.15,000-00
- 2వ బహుమతి రూ.12,000-00
- 3వ బహుమతి రూ.9,000-00
- 4వ బహుమతి రూ.6,000-00
- 5వ బహుమతి రూ.3,000-00

బండలాగుడు పోటీలు (రైతు సంఘాల ఆధ్వర్యంలో)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 6 వట్ల విభాగము | న్యూ కేటగిరి విభాగము |
| 1వ బహుమతి రూ.50,000-00 | 1వ బహుమతి రూ.60,000-00 |
| 2వ బహుమతి రూ.40,000-00 | 2వ బహుమతి రూ.50,000-00 |
| 3వ బహుమతి రూ.30,000-00 | 3వ బహుమతి రూ.40,000-00 |
| 4వ బహుమతి రూ.20,000-00 | 4వ బహుమతి రూ.30,000-00 |
| 5వ బహుమతి రూ.15,000-00 | 5వ బహుమతి రూ.20,000-00 |
| 6వ బహుమతి రూ.10,000-00 | 6వ బహుమతి రూ.15,000-00 |
| 7వ బహుమతి రూ.5,000-00 | 7వ బహుమతి రూ.10,000-00 |
| 8వ బహుమతి రూ.3,000-00 | 8వ బహుమతి రూ.8,000-00 |
| | 9వ బహుమతి రూ.5,000-00 |

ముక్కోటి ఏకాదశి మహోత్సవములకు భక్తులు అధికసంఖ్యలో ఫాలోని శ్రీమద్గులేటి నరసింహస్వామి అనుగ్రహం పొందురుగాక....



గౌ.శ్రీ.కోట్ల జయసూర్య ప్రకాశ్ రెడ్డి గారు
శాసనసభ్యులు, డోన్ నియోజకవర్గము.



ఆంధ్ర ఆశ్వాసనము

శ్రీమద్గులేటి నరసింహస్వామి వారి పేరలో...

శ్రీ యం.రామాంజనేయులు
ఉపకమిషనర్ & కార్యనిర్వహణాధికారి
వేదపండితులు, అర్చకులు మరియు ఇతర సిబ్బంది



గమనిక: 30-12-2025 న ఆర్.యస్. రంగాపురం నుండి దేవస్థానమునకు ఉచిత రవాణా సౌకర్యము కలదు.



శ్రీ మహాలక్ష్మి సమేత మల్లెటి నరసింహ స్వామి వారి దేవస్థానం,
 దేవస్థానము నందు సూతీసంగా నిర్మాణము చేపట్టు అభివృద్ధి పనులు కాపున పై నిర్మాణపు పనులకు భక్తులు విరివిగా విరాళములు అందించి శ్రీ స్వామి, అమ్మవార్ల కృపాకటాక్షాలకు పాత్రులు కండి.
 1) మహాప్రకారము: రూ.12,00,00,000/-
 2) గోశాల- రూ. 1,00,00,000/-
 3) శాశ్వత నిర్మాణదాన సత్తము : రూ. 1,00,00,000/-
 4) వసతి గదుల నిర్మాణము: రూ. 15,00,00,000/-
 5) ముఖద్వారము: రూ. 2,00,00,000/-
 గోశాల: A/c No: 585210048035308, IFSC CODE : UBIN0CG7999
 నిర్మాణదాన సత్తము : A/c No: 585210048035353, IFSC CODE : UBIN0CG7999
 మహాప్రకారము, మొదలగు అభివృద్ధి పనులకు: A/c No: 101910100148431, IFSC CODE : UBIN0810193

ఆర్.ఎస్. రంగాపురం గ్రామం, బేతంచెర్ల మండలం, నంద్యాల జిల్లా.
యం. రామాంజనేయులు,
 ఉప కమిషనరు & కార్యనిర్వహణాధికారి