

**విలేకరులు కావాలను**

తెలుగు పత్రికా రంగంలో **మరో సంచలనం**

విమాతృ రీతిలో వెలువడుతూ విశేష ఆదరణ పొందుతున్న ఉదయం తెలుగు దినపత్రికకు మరియు LM TV కేబుల్ TV వానల్ కు తెలుగు మరలయి ఆంధ్రప్రదేశ్ ల నందు పనిచేయుటకు జరిగిన వారిగా స్వచ్ఛ రివెల్డర్లు నియోకర్ల వారిగా ఆర్.సి.ఎస్.చార్జిలు మండలాల వారిగా విలేకరులు కావాలను

జాతీయ దినపత్రిక **ఉదయం** **LM TV**

Contact : 94401 40418, 63038 17489



సంపుటి : 04 సంఠిక : 123 పేజీలు 8 వెల : 5 గురువారం 12 ఫిబ్రవరి 2026



# రాష్ట్రం ప్రగతి పథం

- స్వచ్ఛాంద్ర లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నాం
- అభివృద్ధి, సంక్షేమం జోడెట్టుగా ప్రగతి పయనం
- 19 నెలల కాలంలోనే రాష్ట్రాన్ని గాడిలో పెట్టగలిగాం
- 2019 తర్వాత వ్యవస్థాగత పాలనా వైఫల్యాలు
- విద్యుత్, సాగునీటి పారుదల రంగాల్లో తిరోగమనం
- వ్యవస్థల నిర్వీర్యంతో కుంటుపడిన అభివృద్ధి రంగం
- ఉభయ సభలను ఉద్దేశించిన గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ ప్రసంగం

స్వచ్ఛాంద్ర విజన్ ఒక స్పష్టమైన ఆర్థిక మార్గాన్ని నిర్దేశించింది గవర్నర్ తన ప్రసంగంలో పేర్కొన్నారు. స్త్రీశక్తి పథకం ద్వారా మహిళలకు ఆర్థిక బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం అందుతోంది గవర్నర్ తెలిపారు. అన్నదాత సుభిక్ష భవనాన్ని రూ.20 వేల చొప్పున 46.86 లక్షల మంది రైతులకు లబ్ధి చేకూరుతోందన్నారు. దీనిపై 2.0 పథకం ద్వారా 1.08 కోట్ల మంది పేద కుటుంబాలకు ఏడాదికి 3 గ్యాస్ సిలిండర్లు ఉచితంగా ఇస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. మొగ దీపాన్ని ద్వారా 15,941 ఉపాధ్యాయ పోస్టుల భర్తీతో పాటు 5,757 మంది కానిస్టేబుళ్ల లిక్విడేషన్ కూడా ప్రభుత్వం పూర్తి చేసిందని వివరించారు.



ఆర్థిక సాయం అందుతోంది గవర్నర్ వెల్లడించారు. 2019 తర్వాత వ్యవస్థాగత పాలనా వైఫల్యాలు తలెత్తాయి. రాష్ట్ర అభివృద్ధి స్తంభించింది. ఆర్థిక ఒత్తిడి తీవ్రమైంది. వ్యవస్థలు విధ్వంసమయ్యాయి. మౌలిక సదుపాయాలు, విద్యుత్, సాగు నీటి పారుదల రంగాలు తీవ్ర తిరోగమనం చవిచూశాయి. గత చేదు అనుభవాలతో విసిగి వేసారిన ప్రజలు.. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ఎన్నుకున్నారు. గత 19 నెలలుగా మా ప్రభుత్వం పునరుద్ధరణ దశ నుంచి ప్రగతి పథం వైపు పయనిస్తోంది. నూపర్-6, ఇతర సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తోంది. అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను పునఃప్రారంభించడంపై ప్రధానంగా దృష్టి పెట్టాం.

విధానాలు, వ్యవస్థలు, వ్యయ ప్రాధాన్యాలలో కీలక సవరణలు చేశాం. 7 శ్శేతపత్రాల విడుదల ద్వారా పారదర్శకతకు పెద్దపీట వేశాం. సంక్షేమాన్ని అభివృద్ధితో సమతుల్యం చేయడానికి పది సూత్రాలు రూపొందించాం. సంపదను సృష్టించే ప్రక్రియను నిర్వహించడమే దీని లక్ష్యం. స్వచ్ఛాంద్ర విజన్ ఒక స్పష్టమైన ఆర్థిక మార్గాన్ని నిర్దేశించింది గవర్నర్ తన ప్రసంగంలో పేర్కొన్నారు. స్త్రీశక్తి పథకం ద్వారా మహిళలకు ఆర్థిక బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం అందుతోంది గవర్నర్ తెలిపారు. అన్నదాత సుభిక్ష భవనాన్ని రూ.20 వేల చొప్పున 46.86 లక్షల మంది రైతులకు లబ్ధి చేకూరుతోందన్నారు. దీనిపై 2.0 పథకం ద్వారా 1.08 కోట్ల మంది పేద కుటుంబాలకు ఏడాదికి 3 గ్యాస్ సిలిండర్లు ఉచితంగా ఇస్తున్నామని పేర్కొన్నారు.



**24 అజెండా అంశాలకు కేబినెట్ ఆమోదం**

నీటి పారుదలశాఖలో 7,189 నిర్వహణ పనులకు అనుమతి

గాజువాక పరిధిలో వెయ్యి చదరపు గజాల వరకూ క్రమబద్ధీకరణ

25



**గవర్నర్ ప్రసంగం అడ్డుకునే యత్నం**

సభలో నినాదాలు చేస్తూ వైసీపీ వారెట్

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ సమావేశాలు బుధవారం గవర్నర్ ప్రసంగంతో ప్రారంభం అయ్యాయి. గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ ప్రసంగాన్ని సమయంలో వైసీపీ సభ్యులు తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేసారు. సభ నుంచి వాకౌట్ చేశారు. లద్దు కత్తి ఆరోపణలు, నిరుద్యోగ భృతి అంశం, మెడికల్ కాలేజీల ప్రైవేటీకరణ వంటి విషయాలపై ప్రభుత్వం వైఖరికి వ్యతిరేకంగా ఆందోళన చేపట్టారు. సభలో స్పీకర్ ఠోపియ్యాని చుట్టుముట్టి వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు నినాదాలు చేశారు. తమ డిమాండ్లను ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదని ఆరోపిస్తూ గవర్నర్ ప్రసంగాన్ని అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేశారు. వైసీపీ సభ్యుల నినాదాలతో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారడంతో సభలో కొంతసేపు గందరగోళం నెలకొంది.

## అసెంబ్లీలో సబ్జుక్టుపై అవగాహనతో రావాలి

ఆవు కథలు చెప్పి తప్పించుకోరాదు ప్రతిరోజూ అటెండెన్స్ ఉండాలిందే ఎమ్మెల్యేలకు సిఎం చంద్రబాబు సూచన

ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై అసెంబ్లీ సమావేశాల సమయంలో మాట్లాడతా. 40 మందిని వ్యక్తిగతంగా పిలిపించుకుని మాట్లాడతా. ఆవు కథలు చెప్పడం మాని స్టేట్మెంట్ ప్రీసేర్ అయి సభకు రావాలి. ఎవరేం మాట్లాడుతున్నారో నేనూ నోట్ చేసుకుంటా అని అన్నారు.



# అసెంబ్లీలో సబ్జుక్టుపై అవగాహనతో రావాలి

అమరావతి: వ్యక్తిగత కక్షల ప్రస్థాపనకు అసెంబ్లీని వేదికగా చేసుకోవద్దని కూటమి ఎమ్మెల్యేలకు సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. సమస్యలను చర్చించి సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. సబ్జుక్టు ప్రివేర్ రావాలని అన్నారు. ఎన్నియే శాసనసభాపక్ష సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. 20 నెలలగా కూటమి నేతల బక్యత కొనసాగుతోందని చెప్పారు. కింది స్థాయిలోనూ ఇదే పరిస్థితి ఉండాలన్నారు. జిల్లా స్థాయిలో 3 పార్టీల నేతలు సమావేశాలు పెట్టుకుంటూ బక్యత పెంచుకోవాలని సూచించారు. ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై అసెంబ్లీ సమావేశాలు సమయంలో మాట్లాడతా. 40 మందిని వ్యక్తిగతంగా పిలిపించమని మాట్లాడతా. అప్ప కథలు చెప్పడం మాని వ్యక్తిగత ప్రివేర్ అయి సభకు రావాలి. ఎవరెం మూట్టకుతున్నారో నేనూ నోట్ చేసుకుంటా అని అన్నారు. అసెంబ్లీ జరుగుతున్నప్పుడు ఉదయం 8.30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ ఉండాలి. నేను కూడా రోజూ ఉదయం 11 గంటల నుంచి సెషన్ అయ్యే వరకూ అసెంబ్లీలో ఉంటా. సభలో మాట్లాడి 5 కోట్ల మంది ప్రజలకు జవాబుదారీ అని గుర్తుపెట్టుకోవాలని చంద్రబాబు



అన్నారు. అక్కడ ఏం మాట్లాడినా వారి కోసమేనని గ్రహించాలి. అనుకున్న విషయాన్ని 3 నుంచి 7 నిమిషాల్లో మాట్లాడాలి. కూటమి ప్రభుత్వంతో ప్రజలకు జరుగుతున్న లబ్ధిని ఎప్పుడీకప్పుడు చెప్పాలి. రూ.లక్ష కోట్లకు పైగా పైవే పనులు, రూ.90వేల కోట్లకు పైగా రైల్వే పనులు జరుగుతున్నాయి. గతేడాది ఇదే త్రైమాసికంలో విశాఖ స్టీల్ ఎ+లాంట్ రూ.450 కోట్ల నష్టం ఉంది. సప్లయ అధిగమించి రూ.54 కోట్ల లాభాల్లోకి రావడం చు

భవంబావం. కేంద్ర ప్రాయోజిత కార్యక్రమాలను రాష్ట్రం అందిస్తున్నట్లుగా. అన్ని మతాలను గౌరవించాలి.. భక్తుల సెంటిమెంట్ను దెబ్బతీయకూడదు. జగన్మంత్రి మతాలను గౌరవం లేనందున వైకాపా హయాంలో రామిర్తం సహా అనేక అలయాలపై దాడులు జరిగాయి. తిరుమల శ్రీవారి లద్దాతో పాటు ఎక్కడ వీలైతే అక్కడ కల్లీకి పాల్యుడ్యూర్ అని చంద్రబాబు అన్నారు.

## 24 అజెండా అంశాలకు కేబినెట్ ఆమోదం

అమరావతి: ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన సచివాలయంలో రాష్ట్ర మంత్రివర్గం సమావేశమై.. 24 అజెండా అంశాలపై చర్చించి ఆమోదం తెలిపింది. నీటి పారుదలశాఖలో 7,189 నిర్వహణ పనులకు పరిపాలనా ఆమోదం లభించింది. భూముల బదిలీకి సంబంధించి చట్ట సవరణ ముసాయిదా బిల్లుకు క్యాబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. గాజుపాక రెవెన్యూ గ్రామ పరిధిలో వెయ్యి చదరపు గజాల వరకూ క్రమబద్ధీకరణ దరఖాస్తుల గడువును మరో ఆరు నెలలు పొడిగిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అభ్యంతరం లేని ప్రభుత్వ భూముల్లో నివాసాలు ఏర్పరచుకున్న అక్షమణుల క్రమబద్ధీకరణ దరఖాస్తుల గడువును 30-06-2026 వరకు పొడిగించేందుకు క్యాబినెట్ ఆమోదించింది. కృష్ణా జిల్లా గన్నవరం మండలం కీసరపల్లి గ్రామంలోని సర్వే నం.29/8లోని 3.84 ఎకరాల భూమిని కృష్ణా (ప్రివేచిటీవ్) కమిషన్లో కార్యాలయం, నివాస గృహాల నిర్మాణం కోసం ఉపయోగించేందుకు అనుగుణంగా గతంలో ఇచ్చిన జీవోలో మార్పు చేస్తూ కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఏలూరు జిల్లా అగిరిపల్లి మండలం తోటపల్లి గ్రామంలో 45.60 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని కంప్లెస్ బయోగ్యాస్ ప్లాంట్ స్థాపన కోసం కేటాయిస్తే ప్రతిపాదనకు ఆమోదం తెలిపింది. నంద్యాల జిల్లాలో 1500 ఎకరాల భూమిని 250 మెగావాట్ల సౌర విద్యుత్ ప్రాజెక్టు కోసం కేటాయించనున్నారు. నికాస గృహాల రూ.31,000 లీజు చెల్లింపే ప్రతిపాదనకు క్యాబినెట్ ఆమోదించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏబి లివింగ్ ల్యాండ్స్ ప్రాంతానికి, తిరుపతిలో డిజాస్టర్ రికవరీ సెంటర్ ఏర్పాటుకు మంత్రి మండలి ఆమోదం తెలిపింది. ఇకపోతే అసెంబ్లీకి సంబంధించిన కేబినెట్ సమావేశంలో పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. పాలనలో ప్రకృతిక్షణ, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం, రాష్ట్ర అభివృద్ధిపై సీఎం స్పష్టమైన దిశానిర్దేశం చేశారు. కేబినెట్ ఫోలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మంత్రులు, అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల సేవార్థం మంత్రుల పనితీరు, ప్రవర్తనపై ఆయన స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు ఇచ్చారు. మంత్రులందరూ ఉదయం 9 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు తప్పనిసరిగా అసెంబ్లీలో ఉండాలని, మధ్యాహ్నం 2 గంటల తర్వాత తమ పేషెంట్లకు ఉండి ఎమ్మెల్యేల సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు.

## మహాశిరాత్రికి ఆర్టీసీ ప్రత్యేక బస్సులు

హైదరాబాద్: మహాశివరాత్రి పర్యటనను పురస్కరించుకుని తెలంగాణ ఆర్టీసీ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రత్యేక బస్సులను నడపాలని నిర్ణయించింది. శివరాత్రి సందర్భంగా వివిధ శ్రేణులకు వెళ్లే భక్తులకు రవాణావరంగా ఎలాంటి అసౌకర్యం కలుగకుండా ఆర్టీసీ అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. భక్తుల సౌకర్యార్థం రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల నుంచి 43 శ్రేణులకు 2,243 స్పెషల్ బస్సులను నడపాలని నిర్ణయించింది. ఈ నెల 15వ మహాశివరాత్రి వరకు ఉండబట్టి.. ఈనెల 14 నుంచి 16 వరకు ఈ ప్రత్యేక బస్సులను నడపనున్నారు. ప్రధానంగా శ్రీశైలానికి 781, వేమలవాడకు 416, ఏడుపాడుకు 249, కీసరగట్లకు 326, వేలూరుకు 127, కాళేశ్వరంకి 71 స్పెషల్ సర్వీసులను నడపనున్నాయి. అదేవిధంగా కొమరవెల్లి, అలంపూర్, ఉమామహేశ్వరం, పాలకుర్తి, రామప్ప, తదితర అలయాలకు 273 ప్రత్యేక బస్సులను ఏర్పాటు చేసింది. హైదరాబాద్లోని ఎంజీబీఎస్, జేబీఎస్, సీబీఎస్, ఐఎస్ సడన్, కేసీపెన్, బీహెచ్ఈఎల్ నుంచి శ్రీశైలం పుణ్యక్షేత్రానికి ప్రత్యేక బస్సులు అందుబాటులో ఉంటాయి. ఆయా ప్రాంతాల్లో షామియానాలు, చైరెస్, తాగునీటిపోతాలు పబ్లిక్ ఓఫెన్ సిస్టంను సందర్శించి ఏర్పాటు చేస్తోంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ జీవో ప్రకారం శివరాత్రికి సడన్ స్పెషల్ బస్సుల్లో టికెట్ ధరలను సందర్భాన్ని బట్టి ప్రత్యేక బస్సుల్లో 1.5 టైమ్ల వరకు టికెట్ ధరలను నడపించింది. ఏడుపాడుకు తిరిగి చార్జీల్లో ఎలాంటి మార్పు ఉండదు. ఈ నెల 14 నుంచి 16వ తేదీ వరకు (మూడు రోజులు) సడన్ ప్రత్యేక బస్సులకు మాత్రమే సవరణ టికెట్ ఛార్జీలు అమల్లో ఉంటాయి. ఏడుపాడుకు తిరిగి స్పెషల్ బస్సుల్లో 15వ తేదీ నుంచి 17 తేదీ వరకు (మూడు రోజులు) సవరణ ఛార్జీలు వర్తిస్తాయి. ప్రయాణికులకు సమాచార నిమిత్తం స్పెషల్ సర్వీసులకు బస్సు



ముందు భాగంలో డిస్ ప్లే బోర్డులను సందర్శించి చూడండి. శివరాత్రి అనంతరం ఉన్నతాధికారులతో సందర్శించి, ఎంజీ బీ సీ నాగిరెడ్డి ఇప్పటికే సమాజ్ నిర్వహించారు. శివరాత్రి వందుగల శ్రేణులకు వెళ్లే భక్తులకు అసౌకర్యం కలగకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సేవార్థం ఆర్టీసీ పక్కన ఉన్న ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. గత శివరాత్రి కంటే ఈసారి 208 బస్సులను అదనంగా సందర్శించుతుంది. భక్తుల రద్దీకి అనుగుణంగా మరన్ని ప్రత్యేక బస్సులను ఏర్పాటు చేయాలని శ్రీశైలం పుణ్యక్షేత్రాన్ని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీచేసింది. మహాశివరాత్రి స్పెషల్ బస్సుల్లో (డ్రైవ్ వెలుగు, ఎక్స్ ప్రెస్, నీటి ఆర్డినరి, మెట్లో ఎక్స్ ప్రెస్ బస్సుల్లో) రాష్ట్ర ప్రభుత్వ జీవో ప్రకారం.. మహాశివరాత్రి ఉపశాఖ రవాణా సదుపాయం అమల్లో ఉంటుంది. తమ ప్రయాణ సమయంలో మహాశివరాత్రి విధిగా జీవో టికెట్లను తీసుకోవాలని ఆర్టీసీ అధికారులు సూచించారు. హైదరాబాద్ నుంచి శ్రీశైలం వెళ్లే ప్రత్యేక బస్సులకు ముందు రిజర్వేషన్ సదుపాయాన్ని కల్పించామని, టికెట్ల బుకింగ్ ను తిరిగి బిజినెస్ బిజినెస్, తిని వెబ్ సైట్లో బుక్ చేసుకోవచ్చని, మహా శివరాత్రి స్పెషల్ బస్సులకు సంబంధించిన సమాచారం కోసం టిజీఎస్ఆర్ కి కి అసెంబ్లీ సంబంధం 040-69440000, 040-23450 0332లలో సంప్రదించవచ్చని అధికారులు తెలిపారు.

# అమెరికాకు తలొగ్గిన భారత ప్రభుత్వం

న్యూఢిల్లీ: అమెరికా ప్రభుత్వానికి భారత్ తలొగ్గిందని ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు. ఇరు దేశాల మధ్య కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందం అమెరికాకు మేలు కలిగించేలా ఉందే తప్ప.. భారత్ కు దీనివల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదన్నారు. కేంద్ర బడ్జెట్ పై చర్చ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ లోక్ సభలో మాట్లాడారు. తన ప్రసంగంలో వాణిజ్య ఒప్పందంలో పాటు ఏబి ప్రభావం వంటి అంశాల గురించి ప్రస్తావించారు. ప్రపంచంలో మారుతున్న పరిణామాలకు అనుగుణంగా బడ్జెట్ ఏమాత్రం ప్రతిబింబించలేదన్నారు. ప్రపంచమంతా ఏబి యుగంలోకి వెళ్తోందని చెబుతున్నారు. దీనివల్ల భారతీయ బడ్జెట్ కంపెనీలు నష్టపోయే ప్రమాదం ఉంది. సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్ల ఉద్యోగాలకు ప్రమాదం ఉంది. మన దేశానికి ప్రతిభావంబలైన యువతరం పెద్ద అన్ని. ఏబికి ఇంధనమే దేలా.. దేలా లేకుండా ఏబి ఏమీ చేయలేదు. అమెరికా సూపర్ పవర్ గా కొనసాగాలంటే భారత్ దేలానే కీలకం. గతంలో అధిక జనాభా సమస్యగా భావించేవారు.. కానీ జనాభా మనకు అతిపెద్ద అన్ని. కానీ మన దేలాను రక్షించుకునేందుకు ఇండియా చర్యలు తీసుకోలేదు. అమెరికా కంపెనీల కోసం ట్యాక్స్ హోల్డ్ ప్రకటించింది రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. మన దేశం ఏ దేశాల నుంచి చమురు

కొనుగోలు చేయాలో అమెరికా వెలుతోంది. వాళ్లు చెప్పినట్లు చేయకపోతే 50 శాతం టారిఫ్లు వేస్తామని డెమోస్ట్రేషన్లు. అమెరికా డిమాండ్ కు తలొగ్గి కీలక వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు భారత్ ద్వారా తెలిపింది. గతంలో భారత్ ఉత్పత్తులపై ఒక్కొక్క కేవలం 3 శాతం పన్ను ఉండేది. ఇప్పుడు అది 18 శాతానికి చేరింది. అమెరికా దిగుమతులను 46 బిలియన్ డాలర్ల నుంచి 100 బిలియన్ డాలర్లకు పెంచేశారు. భారత్ కు ఈ ఒప్పందం ఎలాంటి భరోసా ఇవ్వడం లేదు. డాలర్ ను రక్షించుకునేందుకు ఈ ఒప్పందం దోహదపడుతోందని రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంవలనం స్పష్టమైన ఎవెన్టీస్ ఫైల్లో ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త అనీల్ అంబానీ పేరు వచ్చినా.. ఎందుకు జైలులో పెట్టలేదని లోక్ సభ ప్రతిపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. వ్యాపారవేత్త అనీల్ అంబానీ ఎందుకు జైలులో లేదని నేను అడగాలనుకుంటున్నాను? దీనికి కారణం ఆయన పేరు ఎవెన్టీస్ ఫైల్లో ఉంది. అతన్ని

(అనీల్ అంబానీ) ఎవెన్టీస్ కు పరిచయం చేసిన హార్వర్డ్ వూని కూడా నేను ఒకటి అడగాలనుకుంటున్నాను. అతన్ని ఎవరు పరిచయం చేశారు? నాకు తెలుసు. హార్వర్డ్ పూరికి అతన్ని ఎవరు పరిచేశారు? తెలుసు? అని అన్నారు. పరోక్షంగా రాహుల్ మోడీనుద్దేశించి వ్యాఖ్యానించారు. బ్రిడెట్ పై ప్రసంగం సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ ఎవెన్టీస్ ఫైల్ గురించి ప్రస్తావన తీసుకురాగా.. స్వీకర్ స్టాంప్ అనే ఉన్న జగదాంబికా పోల్ అభ్యంతరం వ్యక్తంచేశారు. ఈ సందర్భంగా అదానీ, అనీల్ అంబానీ, హర్షిష్ గోపాల్ పూర్ పేర్లను ప్రస్తావించడంపై రవిశంకర్ ప్రసాద్ పాయింట్ ఆఫ్ ఆర్డర్ లేవనెత్తారు. దీంతో రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యలను రికార్డులను తొలగించాలని స్వీకర్ ఆదేశించారు. బ్రిడెట్ గురించి మాత్రమే మాట్లాడాలని స్వీకర్ సూచించారు. పలుమార్లు రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడేందుకు ప్రయత్నించగా.. అధికారపక్ష సభ్యుల నుంచి అభ్యంతరాలు వ్యక్తమయ్యాయి. అమెరికాకు తలొగ్గి దేలాను, వ్యవసాయాన్ని, ఇంధన రంగాన్ని అమృతానికి పెట్టారంటూ రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యానించి తన ప్రసంగాన్ని ముగించారు.



## మార్చి 7 వరకు అసెంబ్లీ సమావేశాలు



**14న బడ్జెట్ ప్రవేశ పెట్టనున్న మంత్రి కేశవ్**  
**15, 16. సెలవులు.. 17, 18వ తేదీల్లో బడ్జెట్ పై చర్చ**  
**24, 25, 26 తేదీల్లో ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలకు క్రీడాపోటీలు**  
**బిసినీ సమావేశంలో సమావేశాల నిర్వహణపై నిర్ణయం**

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలు మార్చి 7 వరకు నిర్వహించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. 14 ఆర్థిక మంత్రి బడ్జెట్ సమర్పిస్తారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల నిర్వహణపై బిజినెస్ అండ్ జూరి కమిటీ కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. మార్చి 7వ తేదీ వరకు సమావేశాలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. ప్రతిరోజూ ఉదయం గం.9:00 నుంచి మధ్యాహ్నం గం.1:30 వరకు ఈ సమావేశాలు జరగనున్నాయి. ఈనెల 14న బడ్జెట్ సమావేశం నిర్వహించనుంది. 15, 16న సెలవులు కాబట్టి 17, 18వ తేదీల్లో బడ్జెట్ పై చర్చ, 18న రాష్ట్ర వ్యాప్త ఆర్థిక మంత్రి పర్యాయం కేశవ్ వివరణ ఉంటుంది. 19వ తేదీ నుంచి 8 వనిదిసాలు, డిమాండ్ గ్రాంట్లపై అసెంబ్లీ బిసినీ చర్చించనుంది ఈ నెల 28న తనివారం నాడు కూడా అసెంబ్లీ కార్యలాపాలు యభిధానిగా కొనసాగునున్నాయి. మార్చి 1, 2, 3వ తేదీల్లో అసెంబ్లీకి సెలవు దినాలుగా నిర్ణయించింది. మార్చి 6, 7న బడ్జెట్ పై మరోసారి చర్చించనున్నారు. ఈ తర్వాత అవసరం మేరకు అసెంబ్లీ సమావేశాలను పొడిగించాలా? వదా? అనే విషయంపై అసెంబ్లీ బిసినీ నిర్ణయించనుంది. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో రోజూ జీవో అవర్ నిర్వహించాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. ఏపీ శాసనసభ స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు అధ్యక్షతన నిర్వహించిన బిసినీ సమావేశంలో ఈ నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. 17 రోజులపాటు అసెంబ్లీ కార్యలాపాలను నిర్వహించనున్నారు. రోజూ ఉదయం 9 నుంచి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు సమావేశాలు జరగనున్నాయి. ఉదయం 10 గంటలకు ప్రత్యేకంగా ముగించాలని.. రోజూ జీవో అవర్ నిర్వహించాలని బిసినీ ఫోలో నిర్ణయించారు. డిమాండ్ ఫర్ గ్రాంట్లపై 8 రోజుల పాటు చర్చ జరగనుంది. ఆరు ఆర్డినెన్సులకు సభ ఆమోదం తెలపనుంది. సమావేశాల సందర్భంగా పలు కీలక చర్యలు, బిల్లులు ఆమోదం జరిగి అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ప్రభుత్వ విధానాలు, ఆర్థిక ప్రణాళికపై ప్రతిపక్షం నుంచి తీవ్ర చర్చలు జరిగి అవకాశముందని రాజకీయ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. బ్రిడెట్ సమావేశాల మధ్యలో ఎమ్మెల్యేల కోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. ఫిబ్రవరి 24, 25, 26 తేదీల్లో ఎమ్మెల్యేలకు అటల పోటీలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా సభ్యుల మధ్య స్నేహపూర్వక వాతావరణం పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. ఈసారి అసెంబ్లీ సమావేశాలు రాజకీయంగా, పరిపాలనా పరంగా కీలకంగా మారనున్నాయి.

# మున్సిపాలిటీపై పీపుల్స్ పల్స్ సర్వే



**అత్యధిక స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ గెలుపు**  
**7 కార్పొరేషన్లలో 5 కాంగ్రెస్, 2 బిజెపి గెలుపు**  
**పలుచోట్ల ఎంఐఎం కీలకం కానుందని వెల్లడి**

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో మున్సిపల్ ఎన్నికల కోలాహలం ముగిసింది. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకూ ఓటర్లు ఓటు హక్కును వినియోగించుకునేందుకు తరలివెళ్లారు. సాయంత్రం 5 గంటలకు పోలింగ్ ముగిసిపోగా.. బూత్ లలో ఉన్న వారికి ఓటు హక్కు వినియోగించుకునే అవకాశం కల్పించారు. అయితే, ఎన్నికలు ముగిసిన వెంటనే ఎగ్జిట్ పోస్ట్ విడుదలయ్యాయి. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 116 మున్సిపాలిటీలు, 7 కార్పొరేషన్లు జరిగిన ఈ పోలింగ్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ తన అధిపత్యాన్ని చాటుకోవడం పీపుల్స్ పల్స్ ఎగ్జిట్ పోస్ట్ సర్వే వెల్లడించింది. వారి అంచనాల మేరకు మంచిర్యాల, రామగుండం, నల్లగొండ, మహబూబ్ నగర్, కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో కాంగ్రెస్ జోరు ప్రదర్శించింది. కరీంనగర్, నిజామాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లను బీజేపీ కైవసం చేసుకునే అవకాశాలు ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ఈ రెండు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో బీజేపీ అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించనుంది. కరీంనగర్, మహబూబ్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో ఎంఐఎం కింగ్ మేకర్ కానున్నదని వెల్లడించింది. ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఏ ఒక్క మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ గెలిచే అవకాశాలు లేవని చెప్పింది. ఉత్తర తెలంగాణలో బీజేపీ తన పట్టును నిరూపించుకోవడం సర్వే చెప్పింది. కరీంనగర్, నిజామాబాద్ కార్పొరేషన్లలో బీజేపీ అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించి, వాటిని కైవసం చేసుకునే అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయని. ప్రధాన ప్రతిపక్షమైన బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ఈ ఎన్నికలు కొలుకోలేని దెబ్బ తీసేలా ఉన్నాయని తెలిపింది. ఒక్క మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కూడా గెలుచుకునే అవకాశం ఆ పార్టీకి లేదని పీపుల్స్ పల్స్ అంచనా వేసింది. నిజామాబాద్, కరీంనగర్, మహబూబ్ నగర్

కార్పొరేషన్లలో అధికార పీఠాన్ని నిర్ణయించడంలో ఎంఐఎం కీలక పాత్ర పోషించనుందని సర్వే వెల్లడించింది. 116 మున్సిపాలిటీల్లో కాంగ్రెస్ 36శాతం, బీజేపి 29.7శాతం, బీజేపీ 19.3శాతం ఓట్లను సాధించవచ్చని సర్వే పేర్కొంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కాంగ్రెస్ 1210-1290 వార్డులను, బీఆర్ఎస్ 860-930 వార్డులను, బీజేపీ 250-270 వార్డులను గెలుచుకునే అవకాశం ఉందని సర్వే వెల్లడించింది. మొత్తంగా చూస్తే, అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత జరిగిన మొదటి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ తన పట్టును మరింత పటిష్ఠం చేసుకోగా, బీజేపీ, బీజేపీలు తమ ఉనికిని కాపాడుకోవడానికి పోరాడుతున్నాయనే నిర్ణయించడంలో ఎంఐఎం కీలక పాత్ర పోషించనుందని సర్వే వెల్లడించింది. 116 మున్సిపాలిటీల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి 36 శాతం, బీఆర్ఎస్ కు 29.7 శాతం, బీజేపీకి 19.3 శాతం, ఎంఐఎంకు 2 శాతం ఓట్ల వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని పీపుల్స్ పల్స్ సర్వే తెలిపింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ 1210-1290, బీఆర్ఎస్ 860-930, బీజేపీ 250-270, ఎంఐఎంకు 250-270, బీజేపీ 12-17, బీజేపీ 8-12, బీజేపీ 90-110 వార్డులు గెలుపొందే అవకాశం ఉందని పీపుల్స్ పల్స్ వెల్లడించింది. దాదాపు 70 శాతం మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లు కాంగ్రెస్ కైవసం చేసుకునే అవకాశం ఉందని సర్వే పేర్కొంది. ముఖ్యంగా మంచిర్యాల, రామగుండం, నల్లగొండ, మహబూబ్ నగర్, కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరవేయనుందని సర్వే అంచనా వేసింది.

## అధికార దుర్బలయోగం... ఉల్లంఘనలు

హైదరాబాద్: మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో.. ముఖ్యమంత్రి మొదలు మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, కాంగ్రెస్ నాయకులు అందరూ గురూ గురూ అధికార దుర్బలయోగానికి, ఎన్నికల నియమావళి ఉల్లంఘనలకు పాల్పడటం దుర్భలయోగం మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. నామినేషన్ల దాఖలు మొదలు పోలింగ్ వరకూ కాంగ్రెస్ అనేక అరాచకాలకు పాల్పడటం ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని ఆక్షేపించారు. బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను డెమోనించడం, వారిపై భౌతిక దాడులకు తెగబడటం హేయమైన రాజకీయ లక్ష్యమై నిదర్శనమని విమర్శించారు. చట్టాన్ని తక్కువేయడంకూ అధికార పార్టీ నాయకులు అడుగులకు మడుగులేస్తూనే కాంగ్రెస్ పోలీసుల తీరు గర్హనీయమని ఖండించారు. ఎన్నికల్లో గెలుపు కోసం కాంగ్రెస్ ఇలాంటి సీవ రాజకీయాలకు తెగబడటం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను అవమానించడమేనని అన్నారు. కాంగ్రెస్ కుట్రలు, కుతంత్రాలు, దబ్బు సంచలు, దుష్ట పన్నాగాలు ప్రజల తీర్పును ఏమాత్రం ప్రభావితం చేయలేవని హరీశ్ రావు వ్యాఖ్యానించారు. అధికార పార్టీ అక్యూటలకు అడకుండా, డెడరకుండా బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం చివరి వరకు కృషి చేసిన పార్టీ శ్రేణులకు అభినందనలు, శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ పై విశ్వాసంతో ఓటు వేసిన ప్రతి ఓటరుకు ధన్యవాదాలు చెప్పారు.



# శ్రీశైలానికి వచ్చే భక్తులకు మెరుగైన ఏర్పాట్లు

దర్శనానికి వచ్చే భక్తుల సంయమనం పాటించాలి  
జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి జి. రాజకుమారి గతవారం  
శ్రీశైలం/నంద్యాల, ఫిబ్రవరి 11 :- ఉదయం ప్రతినది

శ్రీశైలం బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా శ్రీశైలానికి వచ్చే భక్తుల కోసం పూర్తి స్థాయి ఏర్పాట్లు చేపట్టామని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి తెలిపారు. బుధవారం శ్రీశైలం కమాండ్ కంట్రోల్ రూంలో జిల్లా ఎస్సీ సునీల్ షోరాణ్ కలిసి నిర్వహించిన పాతికేయుల సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, మహాశివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాల దృష్ట్యా జిల్లా యంత్రాంగం సమన్వయంతో దేవదాయం, అటవీ, పోలీసు, రెవెన్యూ తదితర శాఖలు సమగ్ర చర్యలు చేపట్టాయని తెలిపారు. ఈ ఏడాది కాలినడకన వచ్చే భక్తుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగిందన్నారు. నిన్న ఒక్కరోజే స్వామి, అమ్మవార్లను సుమారు 71 వేల మంది భక్తులు దర్శించుకున్నారని పేర్కొన్నారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం స్వర్ణ దర్శనం, అలంకార దర్శనం కోసం వేర్వేరు క్యూలైన్లు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. స్వర్ణ దర్శనానికి కొంత సమయం ఎక్కువగా, అలంకార దర్శనం తక్కువ సమయంలో పూర్తవుతుందని చెప్పారు. అధిక రద్దీ కారణంగా దర్శనానికి సుమారు నాలుగు గంటల సమయం పట్టే అవకాశం ఉన్నందున భక్తులు సహనంతో వ్యవహరించాలని సూచించారు. శ్రీశైలం శ్రీశైలానికి వచ్చే ప్రతి భక్తుడు ఆధ్యాత్మిక భావనతో దర్శనానికి వస్తారని, అదే భక్తి భావాన్ని దర్శనం పూర్తయ్యే వరకు కొనసాగించాలని కలెక్టర్



ఆకాంక్షించారు. అలాగే శ్రేణి పరిశుభ్రతను కాపాడేందుకు భక్తులు ఉపయోగించిన ఆహార పదార్థాల అవశేషాలు, ప్లాస్టిక్ వస్తువులను తప్పనిసరిగా డస్టిబిన్స్లో వేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ఉన్నతాధికారుల సహకారంతో బ్రహ్మోత్సవాలను వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ప్రత్యేక పోలీసు

బృందాలను ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. రవాణా సౌకర్యం కోసం అదనంగా 460 బస్సులు సదుపాతంపై వెల్లడించారు. జిల్లాలోని ఇతర శైవ శ్రీశైలాల్లో కూడా ఇదే తరహా ఏర్పాట్లు చేపట్టామని, మహానంది శ్రీశైలంలో శివరాత్రి సందర్భంగా సుమారు 30 వేల మంది భక్తులు దర్శించుకునే అవకాశం ఉందని కలెక్టర్ తెలిపారు. డి.వి.ఆర్.ఎ., నంద్యాల వారి ద్వారా జారీ

# శ్రీశైలంలోని ఆర్డీసీ బస్టాండ్ను తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి



శ్రీశైలం/నంద్యాల, ఫిబ్రవరి 11 :- ఉదయం ప్రతినది

మహాశివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాలను పురస్కరించుకొని శ్రీశైలానికి భారీగా తరలివస్తున్న భక్తుల రాకపోకలను దృష్టిలో ఉంచుకొని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి బుధవారం శ్రీశైలంలోని ఆర్డీసీ బస్టాండ్ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా బస్సుల క్రమస్థితి, రాకపోకల సమయాలు, వివిధ ప్రాంతాలకు బయలుదేరే బస్సుల షెడ్యూల్ తదితర అంశాలపై ఆర్డీసీ అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. బస్టాండ్లో బస్సులు సమయపాటుగా పాతికేయులూ లేదా, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలుగుతున్నాయో అన్న విషయాలను ప్రయాణికులతో చేరుగా ముఖాముఖి మాట్లాడి తెలుసుకున్నారు. భక్తులకు స్పష్టమైన సమాచారం అందించేందుకు బస్టాండ్లో సమర్థవంతమైన పబ్లిక్ అడ్రస్ సిస్టమ్ను ఏర్పాటు చేసి, ఏ బస్సు ఏ షాట్ ఫారమ్ వద్దకు వస్తుందో, ఏ సమయానికి బయలుదేరుతుందో నిర్లతరం ప్రకటించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రద్దీ సమయాల్లో ప్రత్యేక కొంట్రాస్ట్ ఏర్పాటు చేసి, భక్తులు ఇబ్బందులు పడకుండా చూడాలని సూచించారు. అలాగే ప్రయాణికులకు కూర్చునే సదుపాయాలు తగినంతగా ఉన్నాయో లేదా, పారిశుధ్య పరిస్థితి ఎలా ఉందో, టాయిలెట్ల నిర్వహణ సక్రమంగా జరుగుతోందా లేదా అన్న విషయాలను పరిశీలించారు. బస్టాండ్లో ఫ్యాన్లు సక్రమంగా పనిచేయాలని, త్రాగునీటి సదుపాయం ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని ఆదేశించారు. భక్తుల సౌకర్యాల విషయంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం సహించబోమని స్పష్టం చేశారు. మహాశివరాత్రి సందర్భంగా భక్తుల రద్దీ పెరుగుతున్న దృష్ట్యా, అవసరమైతే అదనపు బస్సులు నడపాలని, రాత్రి వేళల్లో కూడా సేవలను బలోపేతం చేయాలని ఆర్డీసీ అధికారులకు కలెక్టర్ సూచించారు. డి.వి.ఆర్.ఎ., నంద్యాల వారి ద్వారా జారీ

# నంద్యాల ప్రాజెక్ట్ టైగర్ సర్కిల్, అటవీ శాఖ ముఖ్య సంరక్షకుడు మరియు ఫీల్డ్ డైరెక్టర్ శివరాత్రి సమయంలో టైగర్ రిజర్వ్ గుండా నడిచి వెళ్ళే యాత్రికులు శ్రీశైలం ఆలయానికి చేరుకోవడానికి చేసిన ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు.

సింగిల్ యూజ్ ఫ్యాన్సిక్కు నియంత్రించడానికి మరియు యాత్రికుల సంక్షేమానికి కృషి చేస్తున్న అధికారులు, ప్రాజెక్ట్ వాచర్ల మరియు వాలంటీర్లు సహా ప్రాజెక్ట్ టైగర్, ఆత్మకూర్ డివిజన్ సిబ్బంది కృషి ప్రశంసనీయం. 1. టైగర్ రిజర్వ్ ప్రవేశ ద్వారం నుండి భీమనికొలను వరకు 7 ప్రదేశాలలో తాగునీరు అందించబడింది. 2. యాత్రికులకు మంచును సరఫరా చేయడానికి మరియు ప్రభుత్వ చికిత్స అందించడానికి ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల సహాయంతో 5 వైద్య శిబిరాలను నియమించారు మరియు భక్తులకు మజ్జిగ కూడా అందించారు. 3. జీవ వైవిధ్యంపై దృష్ట్యాభావాలను నియంత్రించడానికి మరియు కాలినడకన వెళ్ళే భక్తుల సంక్షేమం కోసం ప్రాజెక్ట్ వాచర్ల మరియు వాలంటీర్లు సహా దాదాపు 400 మంది అటవీ సిబ్బందిని అన్ని (7) ప్రదేశాలలో (3) షిఫ్టులలో నియమించారు. 4. ఆహార సరఫరాదారులందరికీ ఆహార సరఫరా కోసం టీల్ ఫీట్ల మరియు గ్లాసులను ఉపయోగించాలని మరియు ప్రాంతాన్ని ఫ్యాన్సిక్ లేకుండా ఉంచాలని కూడా సూచించబడింది, తదనుగుణంగా (5) యాత్రికులకు ఆహారం సరఫరా కోసం ఉపయోగిస్తున్న ప్రదేశాలను, అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న లేదా ఏదైనా అత్యవసర సహాయం అవసరమైన యాత్రికులను రక్షించడానికి సైఫల్ ఫారెస్ట్ సిబ్బందిని ప్రైవేట్



అందుబాటులో ఉన్నారు.6. వైరెస్ సెట్లు మరియు వాక్-టాకీల ద్వారా పరిస్థితిని పర్యవేక్షించడానికి అత్యున్నత హెడ్ క్వార్టర్స్ 24 గంటలూ కమాండ్ కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేయబడింది.7. టైగర్ రిజర్వ్ యాత్రికులు కాలినడకన పుణ్యక్షేత్రానికి చేరుకోవడంలో టైగర్ రిజర్వ్ కోర్ ప్రాంతం నుండి తిరిగివచ్చేటట్లు పులుల కడలికట్ల చీమి= సిబ్బంది నిషా ఉంచారు.8. శ్రీశైలం ఆలయానికి దారి తీసే ఫుల్ ట్రాక్ అటవీ మంటలను అర్చనానికి అన్ని ప్రమాదాలను ట్రాక్ చేయడానికి పైలెట్లతో డ్రోప్లను కూడా అందుబాటులో ఉంచుకున్నారు.నంద్యాల జిల్లా, ఖీణా యాత్రికులతో మాట్లాడుతూ, చీమ= అధికారులు చేసిన ఏర్పాట్లపై చాలా మంది యాత్రికులు సంతోషిస్తున్నారని తెలిపారు మరియు సింగిల్ యూజ్ ఫ్యాన్సిక్కు నియంత్రించడానికి తీసుకున్న చొరవ తీసుకున్నారా ప్రాజెక్ట్ టైగర్ కేవలం 30% మందితో మాత్రమే నడుస్తున్నందున, యాత్రికుల రద్దీని నిర్వహించడంలో చీమ= అధికారులకు తమ సాధ్యమైనంత సహాయాన్ని అందించాలని జిల్లా పరిపాలనను కోరారు మరియు సహజ వనరులను రక్షించే ప్రాథమిక బాధ్యతను యాత్రికులు సహకరించాలన్నారు-బి. విజయ కుమార్ చీఫ్ కన్స్ట్రక్షన్ అఫ్ ఫారెస్ట్ & ఫీల్డ్ డైరెక్టర్, చీమ=, ప్రాజెక్ట్ టైగర్ సర్కిల్, నంద్యాల

# 11.పి కె పి 1 జ్యూట్ బ్యాగ్ తయారీ శిక్షణ కేంద్రాన్ని ప్రారంభిస్తున్న ల్యాంప్ సంస్థ డైరెక్టర్ సాల్మన్ పాల్

11.పి కె పి 2-8జిల్లా కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతున్న ల్యాంప్ సంస్థ డైరెక్టర్ సాల్మన్ పాల్ పుస్తక వాడకం వలన పుష్కరభాగిణి ముప్పు అమరావతి, ఫిబ్రవరి 11 ఉదయం ప్రతినది

ప్లాస్టిక్ వాడకం వల్ల పర్యావరణానికి ముప్పు ఏర్పడుతుందని ప్లాస్టిక్ నిషేధించి జ్యూట్ బ్యాగ్, జాట్ వస్తువుల శిక్షణ పొందే మహిళల ఆర్థికంగా ఎదగవచ్చని ల్యాంప్ సంస్థ డైరెక్టర్ కొండపల్లి సాల్మన్ పాల్ అన్నారు. మండల కేంద్రమైన అమరావతిలో బుధవారం ల్యాంప్ సంస్థ జన చైతన్య సమితి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు జ్యూట్ బ్యాగ్, జాట్ తయారుచేసే వివిధ రకాల వస్తువుల రెండు నెలల శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని సాల్మన్ పాల్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సాల్మన్ పాల్ మాట్లాడుతూ శిక్షణ పొందిన మహిళలు ఇంటి వద్ద నుండి జ్యూట్ వస్తువులను తయారు చేసుకోవచ్చని ఆవస్థలను మార్కెటింగ్ చేయటం ద్వారా కుటుంబానికి ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉండవచ్చన్నారు. ప్లాస్టిక్ వల్ల పర్యావరణానికి ముప్పు ఏర్పడుతుందని ప్రతి ఒక్కరూ ఇంటినుండి ప్లాస్టిక్ నిషేధించి జ్యూట్ బ్యాగులను ఉపయోగించుకోవాలని కోరారు. జన చైతన్య సమితి కార్యదర్శి తుళ్లూరి సాంబశివరావు మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని మహిళలకు ఈ శిక్షణ ఎంతో దోహదపడుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో ల్యాంప్ సంస్థ ప్రతినిధులు తురకా మంగయ్య, షేక్ బాజీ, గుడ్ షెఫర్డ్ సంస్థ ప్రతినిధి తండు లక్ష్మణ్, జన చైతన్య సమితి ప్రతినిధులు వెలితోటి అనిల్ కుమార్, షేక్ లియాఖత్ అలీ, శిక్షకరాలు షేక్ జిబ్రా తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# వెబ్ కాస్టింగ్ సెంటర్ ను పరిశీలించిన ఇంచార్జి కలెక్టర్

ఉదయం న్యూస్ రాజన్, సినిమల్ ప్రతినది

ఫిబ్రవరి 11: మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో జిల్లాలోని సిరిసిల్ల, వేములవాడ మున్సిపల్ పరిషత్లోని పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన వెబ్ కాస్టింగ్ సెంటర్ ను జిల్లా సమీక్షక కార్యాలయాల సమదాయంలో సెంటర్ ద్వారా ఇంచార్జి కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి గిరిమ ఆగ్రవాలే బుధవారం పరిశీలించారు. పోలింగ్ కేంద్రాల్లో వెబ్ కాస్టింగ్ కొనసాగుతుండగా, ఐడి.ఓ.లోని సెంటర్ ద్వారా పరిశీలించారు. సెంటర్ లోని సిబ్బందికి సూచనలు చేశారు. పరిశీలనలో ఈ డి.ఎం. శ్రీనివాస్, కలెక్టరేట్ పర్యవేక్షకులు టి.వి.ఆర్. శ్రావణ్, సిబ్బంది తదితరులు ఉన్నారు.

# నూతన పెట్రోల్ పంప్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మాండ్ర..



పాములపాడు మండలం జూటూరు గ్రామ పారిశుధ్యం బాణకచెర్ర గ్రామానికి చెందిన రత్నమయ్య గారి ఆహ్వానం మేరకు నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన పెట్రోల్ పంప్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నంద్యాల పార్లమెంట్ టీడీపీ ఇంచార్జి మాండ్ర శివానందరెడ్డిగారి. కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు మాండ్ర సురేంద్రనాథ్ రెడ్డి, కన్వీనర్ రవీంద్రారెడ్డి, రాష్ట్ర యాదవ సంఘం డైరెక్టర్ కడియం వెంకటేశ్వర్లు, సీనియర్ నాయకులు తిమ్మారెడ్డి, క్షరత్ ఇంచార్జి హరినాథ్ రెడ్డి, వెంకటేశ్వర రావు, భాస్కర్ రెడ్డి, హరిప్రసాద్, సానైటీ వైర్లర్ జూబాస్ రెడ్డి, గోవిందు, లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి, రుద్రవరం సురేష్ కరీం బాష, నారపరెడ్డి, పూసల కృష్ణ అప్పిణ్ణి, మధు, నాగలక్ష్మి రెడ్డి, కన్వీనర్ + మోహన్ రెడ్డి, క్షరత్ గిరిశర్మ రెడ్డి, రవికాంత్, మూర్తజిబాబి, జాకిర్ ఖూసైన్, జమీల్, గిరిదీప నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొనడం జరిగింది.

# నంద్యాలకు మహానందిశ్వర స్వామి ఉత్సవమూర్తుల పయనం--

నంద్యాల, ఫిబ్రవరి 11: ఉదయం ప్రతినది

మహాశివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాలలో భాగంగా మహానంది శ్రీ మహానందిశ్వర స్వామి మరియు అమ్మవార్ల ఉత్సవమూర్తులు బుధవారం నంద్యాల పట్టణానికి పయనమయ్యారు. కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని వైభవంగా నిర్వహించేందుకు సంప్రదాయంగా పెళ్లిపెట్టెలుగా ఆహ్వానించాల్సిన నంద్యాల బ్రహ్మనందిశ్వర స్వామి సమేత పారాత్రి గంగాదేవి అమ్మవారిని ఆహ్వానించేందుకు ఈ కార్యక్రమం చేపట్టారు. వేదమంత్రాల నడుమ, మంగళవాయద్యాల మధ్య ఉత్సవమూర్తులకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి ఘనంగా బయలుదేరారు. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో హజిర్త స్వామివారిని దర్శించుకొని ఆశీస్సులు పొందారు. ఈ సందర్భంగా దేవస్థానం అధికారులు బ్రహ్మోత్సవాలను భక్తిశ్రద్ధలతో, వైభవంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు తెలిపారు. కళ్యాణ మహోత్సవం వైభవంగా జరిగేలా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకున్నట్లు వెల్లడించారు. మహానంది నుంచి నంద్యాల వరకు ఉత్సవమూర్తుల పయనం భక్తుల్లో ఆధ్యాత్మిక ఉత్సాహాన్ని నింపింది.



# స్పీకర్ సమవర్తిగా ఉండాల్సిందే !

స్పీకర్ సమర్థతపైనే చట్టసభల్లో సమస్యలపై చర్చ సాగుతుంది. స్పీకర్ నిజాయితీగా, నిష్పక్షపాతంగా ఉంటే చట్టసభల్లో అర్థవంతమైన చర్చలు అవకాశం ఉంటుంది. అసెంబ్లీ అయినా పార్లమెంట్ అయినా ఇదే వర్తిస్తుంది. గతంలో కాంగ్రెస్ హయాంలో అయినా, ఎన్.డి.ఎ హయాంలో అయినా చర్చలు ఫలవంతంగా సాగేవి. ప్రతిపక్షాలు ఎక్కడ ఏ సమస్యలు లేవనెత్తతాయో అని ప్రభుత్వం ఒక్క దగ్గర పెట్టుకుని పనిచేసేవి. నీలం సంజీవరెడ్డి, బలరామ్ జాకర్, శివరాజ్ పాటిల్, పి.ఎ. నంగూ ఇలా ఎందరో స్పీకర్లు సభాభివృద్ధిని సాధించారు. సమస్యలపై చర్చలకు అవకాశం ఇచ్చారు. ఇక్కడ చర్చలంటే విపక్షం నుంచే అన్నది వేరుగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. అయితే గత 12 ఏళ్లుగా అంటే.. మోడీ అధికారం చేపట్టిన తరువాత చట్టసభల్లో అర్థవంతమైన చర్చలకు ఆస్కారం లేకుండా పోయింది. అర్థవంతం కాదు కదా అనే చర్చలకే ఆస్కారం కనిపించడం లేదు. విపక్షం నుంచి ఎవరైనా లేస్తే, స్పీకర్ మైక్ కట్ చేయడం అలవాటు చేసుకున్నారు. అలాంటప్పుడు ప్రజలు ఏమనుకుంటున్నారో ఎలా తెలుస్తుంది. నిజానికి ప్రభుత్వమే చర్చలను ఆహ్వానించాలి. తమ పాలనా విధానాలపై ప్రజల్లో ఎలాంటి ప్రభావం ఉందో అన్నది తెలుసుకోవాలి. అయితే మోడీ ప్రభుత్వం సమస్యలపై చర్చలను కోరుకోవడం లేదు. చర్చ జరిగితే సమాధానం ఇవ్వడం, ఇరుకున పడడం ప్రభుత్వానికి ఇష్టం లేదన్నది సుస్పష్టం. ఇకపోతే ప్రధాన ప్రతిపక్షం కాంగ్రెస్ ఏదేని సమస్యపై లేచి నిలబడితే మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వడం లేదు. కనీసం విపక్షనేతకు గౌరవం ఇవ్వాలన్న అలోచన కూడా లేకుండా లోక్ సభ స్పీకర్ ఓంబిర్లా వ్యవహరిస్తున్నారు. సమావేశాలను ప్రత్యక్షంగా వీక్షించే వారికి ఇది స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఒకవేళ రాజాల్ విపక్ష నేతగా సరిగా మాట్లాడకపోతే దానికి సమాధానం ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వానికి అవకాశం ఉంటుంది. కానీ అసలు మైక్ ఇచ్చి ఇవ్వడానికి స్పీకర్ వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో స్పీకర్ ఓంబిర్లాపై అభిశాపన తీర్మానం ప్రవేశ పెట్టాల్సి వచ్చింది. ఇది కూడా మంచిదే.

# కూటమి నాయకులు నీచ రాజకీయాలను మానుకోవాలి

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్

తిరుమల లద్దు తయారీలో వినియోగించే నెయ్యిలో ఎలాంటి జంతువుల కొవ్వు కలుపలేదని నిజం తెల్పిన నేపథ్యంలో కూటమి నాయకులు నీచ రాజకీయాలను మానుకోవాలని వైఎస్ఆర్ఎస్ నేతలు హితవు పలికారు. బుధవారం మండల కేంద్రమైన తుగ్గలిలో వైయస్సార్ఎస్ రైతు విభాగం రాష్ట్ర కార్యదర్శి శ్రీనివాస్ రెడ్డి,గ్రీవెస్ సెల్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రామచంద్రారెడ్డి, ఎస్సీ సెల్ జోనల్ అధ్యక్షులు నారాయణ నాయక్,పార్టీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు జిల్లా నాగేష్ యాదవ్,మేధావుల ఘోరం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రాతన మోహన్ రెడ్డి, ఆర్.టి.ఐ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నాగభూషణ రెడ్డి,పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు అట్లా గోపాల్ రెడ్డి తదితరులు మాట్లాడుతూ వైస్సార్ఎస్ హయాంలో లద్దు ప్రసాదానికి వినియోగించే నెయ్యిలో కల్పి జరిగిందంటూ ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు,ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించారన్నారు.నుజ్జీం కోర్టు సీట్ తమ ఛార్జ్ సీట్ లో నెయ్యిలో ఎటువంటి కల్పి జరగలేదని పేర్కొనడంతో కూటమి నాయకులు ఖంగుతిన్నారు.ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయకుండా ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించేందుకు లద్దు ప్రసాదంలో కల్పి జరిగిందని అబద్ధాలు ప్రచారం చేశారని తెలిపారు.కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవంగా భావించే తిరుపతి వెంకటేశ్వర్ల స్వామి లద్దు ఎంతో పవిత్రమైనప్పటికీ ఎటువంటి ఆధారాలు లేకుండా నెయ్యిలో కల్పి జరిగిందంటూ ప్రచారం చేయడం సిగ్గుచేటుగా మారింది.మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని అప్రతిష్ట పాలు చేసేందుకు లద్దు కల్పి జరిగిందంటూ తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు.సీఎం స్థాయిలో ఉండే వ్యక్తి నిరాహార ఆరోపణలు చేస్తుంటే సాక్షాత్తు నుజ్జీం కోర్టు జోక్యం చేసుకొని సీబిఐ విచారణకు ఆదేశించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు.వాస్తవాలను తెలుసుకొని విమర్శలు చేయాలని వారు కూటమి నాయకులు పై మండిపడ్డారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి మోహన్ రెడ్డి,నియోజకవర్గ ఐటీ వింగ్ అధ్యక్షులు చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, కో ఆప్షన్ మెంబర్ చాండ్ భాషమమిళ్ళకుంట సత్యప్ప, ముక్కెళ్ల గోవర్ధన్ రెడ్డి,బొందిమడుగుల ఈశ్వర్ రెడ్డి,రామకొండ సుధాకర్ రెడ్డి, మారెళ్ల సుధాకర్ రెడ్డి,మాజీ సర్పంచ్ దేవరాజు,అమీనాబాద్ రామాంజనేయులు,విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, సంఘాల సురేష్ తదితర వైసిపి నాయకులు,కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



# లేబర్ కోడ్ రద్దు, చేయాలని డిమాండ్

నేడు దేశ వ్యాప్త సమ్మెలు ఆదివాసి గిరిజన సంఘం మద్దతు చింతపల్లి(అరకులోయ ఉదయం న్యూస్)

ఆదివాసి గిరిజన సంఘం మండల ప్రధాన కార్యదర్శి సాగిన విరంజివి మాట్లాడుతూ కార్మికులు పోరాడి సాధించుకున్న 29 కార్మిక చట్టాలను రద్దుచేసి నాలుగు లేబర్ కోడ్స్ గా మార్చిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని ఉపసహరించుకోవాలని కోరారు. మోడీ ప్రభుత్వం వ్యవసాయ కార్మిక రైతం వ్యతిరేక విధానాలను అమలు చేస్తుందని విమర్శించారు. ధరలు నిరంతరం పెరుగుతుండగా వాటిని అరికట్టడంలో ప్రభుత్వం విఫలం అయిందని, మరోవైపు పేదలకు ఉన్న హక్కులను హరించేస్తోందని ఆరోపించారు. హామీ ఇచ్చిన హక్కుల చట్టాలను రద్దు చేయడం వల్ల గ్రామీణ పేదలు ఉపాధి లేక, ధరలు పెరుగుదల, టిప్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధి కల్పించేందుకు యూపీఏ...1 ప్రభుత్వం వామపక్షాల పార్టీల మద్దతుతో మాత్రం గాంధీ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని అమల్లోకి తీసుకొచ్చిందని అని అన్నారు. ఈ చట్టం ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పనులు లభించి పేదలు వలసలు తగ్గయిన పేర్కొన్నారు. అటువంటి ఉపాధి



చట్టాన్ని నిర్మూలన చేస్తూ వి బి జీ రాజీ పేరు మార్చి చట్టం చేసి కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రాలపై భారం మోపుతుందని ఆరోపించారు. ఉపాధి హామీ పథకాన్ని కొనసాగించాలి వి బి జి రాజీ చట్టాన్ని రద్దు చేయాలి. మరియు వీవీటిజీ లకు పీఎం జస్టస్ ఇబ్బలు నిర్మాణానికి 10 లక్షలకు పెంచాలి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెంచిన లక్ష రూపాయలు లబ్ధిదారులకు చెల్లించాలి. కాపీ రైతుల రూ.60 కోట్ల బకాయి ప్రోత్సాహక నిధులు ఇవ్వాలి. కాపీ రైతులకు కాఫీ పిక్చు గిట్టబాటు ధర కల్పించాలి. ఆదివాసి మాతృభాష ఉపాధ్యాయుల ధర కనీసవేతనం 26,000 ఇవ్వాలి. ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలి. హైడ్రోపొవర్ ప్రాజెక్టు ఒప్పంద అనుమతులు జారీ చేసిన జీ.ఓ నెం.2.13.51 లను

రద్దు చేయాలి. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న అసెంబ్లీ సమావేశంలోనే జీ.ఓ నెం.3 స్థానంలోనే నూరు శాతం రిజర్వేషన్ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ నియామక చట్టం చేయాలి. ఆదివాసి ప్రత్యేక డివెన్సి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలి. గురుకులం, ఏకలవ్య పాఠశాల, కళాశాల లలో పనిచేస్తున్న సెక్యూరిటీ గార్డులను కనీస వేతనం 26000 ఇవ్వాలి. ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలి. అంగన్ వాడీ .ఆశా వర్తకులు, సూల్ మిడ్ డే మీట్స్, హెన్ఎంఐసి ఆర్టికల్ మున్సిపాలిటీ కార్మికులు సాన్ టేషన్ వర్తకులు, పెట్రోల్ బంక్ కార్మికులు హాస్టల్ వర్కర్స్ అలాగే వివిధ శాఖల్లో పని చేస్తున్న కార్మికులకు అందరికీ కనీస వేతనం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. దేశవ్యాప్త సమ్మె జరుగుతున్న సందర్భంగా చేయాలని అన్ని శాఖల్లో పని చేస్తున్న కార్మికులు, ఉపాధి కార్మికులు ఆలోచించాలి. కాపీ కార్మికులు, వెలుగు వివో ఎల్ అందరూ అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేస్తారు. కార్యక్రమానికి ఆదివాసి గిరిజన సంఘం మండల కమిటీ సభ్యులు మజ్జి రాంబాబు,తంగల ఆనంద్, కొర్ర శంకరావు,బి.రవుత్సు కిలో దంచార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## విజయమ్మకు నివాళులర్పించిన ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి.

ఉదయం న్యూస్ పవన్

ఖిల్ల ఘణపురం మండల కేంద్రానికి చెందిన తన పెదనాన్న కుమారుడు భాస్కర్ రెడ్డిసతీమణి విజయమ్మ గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ బుధవారం తెల్లవారుజామున మృతి చెందింది.విషయం తెలుసుకున్న పవన్ రెడ్డి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి విజయమ్మ మృతదేహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు.ఈ సందర్భంగా కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడి మృతికి గల కారణాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు.తనకున్న ఇద్దరు కొడుకులు తల్లి లేని పిల్లలుగా అయిపోయారని ఆవేదన వ్యక్తం చేసిన భాస్కర్ రెడ్డిని ఓదారుస్తూ తన కుటుంబానికి ఎల్లవేళలా తన అండగా ఉంటానని ఎమ్మెల్యే వారికి ధైర్యం చెప్పారు.కార్యక్రమంలో గంజాయి రమేష్ నాయకుడు లక్ష్మారెడ్డి ఆగారం ప్రకాష్ శ్రీరాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## నూతన ఎంకాబి ను సన్మానిస్తున్న చైతన్య భారతి పాఠశాల సిబ్బంది



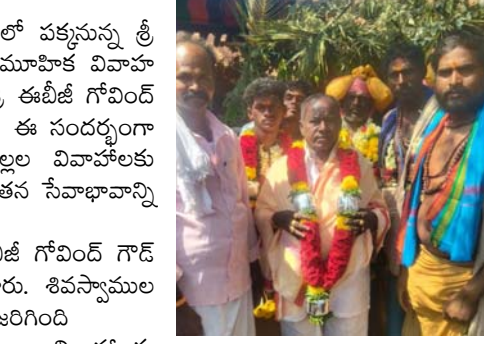
ఉదయం న్యూస్ చాగలమర్రి

చాగలమర్రి మండలం నూతన విద్యాశాఖ అధికారిగా బాధ్యతలు తీసుకున్నటువంటి శేష తయర రెడ్డి ని చాగలమర్రి శ్రీ చైతన్య భారతి ఉన్నత పాఠశాల కరస్పాండెంట్ పి మల్లికార్జున, డైరెక్టర్ చంద్రమౌళి మరియు ప్రధానోపాధ్యాయులు రఫీ మర్సాద్పూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సన్మానించడం జరిగింది.

## వివాహ వేడుకలో వధూవరులను ఆశీర్వదించిన టీడీపీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్

హోళిగుండ ఉదయం న్యూస్

మండలంలో నిర్వహించిన ఆదోని రహదారిలో పక్కసున్న శ్రీ సోమేశ్వర దేవాలయం నందు బుధవారం సామాజిక వివాహ వేడుకలో టీడీపీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ పాల్గొని వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఈ సందర్భంగా పేద కుటుంబాలకు చెందిన రెండు ఆడపిల్లల వివాహాలకు అవసరమైన తాళిబొట్టు స్వయంగా అందజేసి తన సేవాభావాన్ని మరోసారి చాటుకున్నారు. ఈ సేవా కార్యక్రమానికి శివస్వాములు ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ పూలహారం, శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. శివస్వాముల ఆశీర్వదనాల మధ్య కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధలతో జరిగింది ప్రతి సంవత్సరం పేద కుటుంబాల ఆడపిల్లల వివాహాలకు తాళిబొట్టు అందించడం ఆనవాయితీగా కొనసాగిస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా శివస్వామి లు మాట్లాడుతూ, "ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు మరెన్నో కొనసాగాలని, ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ ఆయురారోగ్యాలూ ప్రసాదించాలని" ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు డిడి నాగప్ప, డిడి మలయ్య, రామాంజనేయులు శివ స్వాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## సిబ్బితేట రంగనాయక సాగర్ ఇలగేషన్ కార్యలయం లో హాటీష్ రావు,

కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి లు ముఖ్య సాగర్ నీటి విడుదల సై నమిక్ష సిబ్బితేట ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

మల్లన్న సాగర్ నుండి నీటి విడుదల ఇలగేషన్ అధికారుల తో సమీక్ష నిర్వహించిన మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు, దుబ్బాక ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఆజీవల హరీష్ రావు, ఎమ్మెల్యే ప్రభాకర్ రెడ్డి సీట్ల విడుదల చేయాలని రైతులు కలసి కోరారు. రైతుల ఆందోళన చెందుతున్నారని వేంటనీ నీల్లు విడుదల చేయాలని అధికారులను ఆదేశించిన హరీష్ రావు,మల్లన్న సాగర్ నుండి ప్రధాన కాలవ కు నీళ్లు విడుదల చేసిన అధికారులు.



## గుండె పోటుతో ఆటో కార్మికుడు మృతి -

ఉదయం న్యూస్ శిలవెళ్ల

విఠటియూసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పి సుంకయ్య, జిల్లా సమితి సభ్యులు పి మురళీధర్ నివాళులునిలివెళ్ల మండల పరిధిలోని కోటపాడు గ్రామంలో ఆటో డ్రైవర్ షేక్ అంజన పామిడి షావతి మంగళవారం గుండె పోటుతో మృతించడం గుండ్రాల జిల్లా విఠటియూసీ ప్రధాన కార్యదర్శి పి సుంకయ్య మరియు జిల్లా సమితి సభ్యులు మురళీధర్ లు బుధవారం నివాళులర్పించారు. సహచర ఆటో డ్రైవర్ ద్వారా సమాచారం తెలుసుకున్న విఠటియూసీ నేతలు శిలవెళ్ల మండలం కోటపాడు గ్రామంలోని మృతుడి స్వగృహానికి చేరుకొని మృతదేహంపై పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించి బాధపడ కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చారు. మృతుడు శావతి విఠటియూసీ లో ఉంటూ అత్యవసర సమయంలో గొట్టి బావిలో మహిళలకు మానవతా దృక్పథంతో ఉచితంగా ఆటో రవాణా సేవలు అందిస్తూ మంచి పేరు సంపాదించుకున్నారని జిల్లా కార్యదర్శి సుంకయ్య తెలియజేశారు. సమాచారం 18 సంవత్సరాలుగా అత్యవసర సమయంలో మహిళలకు ఉచిత ఆటో సర్వీస్ అందించి నేడు తుది శ్వాస వదలడం జరిగిందన్నారు. మృతుడికి భార్య కాశురు కుమారుడు ఉన్నారని కుటుంబాన్ని పోషించాల్సిన బిన్న వయసులోనే మృతి చెందిన కారణంగా ప్రభుత్వం వెంటనే ఆర్థిక సహాయం అందించి ఆదుకోవాలని విఠటియూసీ నేతలు డిమాండ్ చేశారు.



## రైస్ గోడౌన్ ప్రారంభించిన బద్వేలు మాజీ ఎమ్మెల్యే విజయమ్మ

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

బద్వేల్ మున్సిపాలిటీ, సిద్దవటం రోడ్డులోని మహమ్మద్ కాలనీకి చెందిన శోభ ట్రైల్ అవ్వడం మేరకు, బుధవారం మాజీ శాసనసభ్యురాలు విజయమ్మ బద్వేల్ టీడీపీ ఇన్చార్జ్ రిశేష్ రెడ్డి బద్వేల్ కూటమి అభ్యర్థి బొమ్మి రోశన్న కలిసి వారి నూతన రైస్ గోడౌన్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి విచ్చేతారు. ఈ సందర్భంగా రిబ్బన్ కట్ చేసి గోడౌన్ను ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బద్వేల్ మున్సిపాలిటీ అధ్యక్షులు గుర్రంపాటి వెంగల్ రెడ్డి,ముస్లిం మైనారిటీ కార్పొరేషన్ మాజీ డైరెక్టర్ మామబాబాబాషా, బహంగిరీ భాష, పతాన్ మౌలాని,సరిసరిహనాయుడు, బేతాయపల్లె రామ్మోహన్ రెడ్డి, శివయ్య స్వామి,యానాద్ రెడ్డి సాంబశివరెడ్డి మొదలైన వారు పాల్గొన్నారు...



## స్వీకర్ సమవర్తిగా ఉండాలిందే !

స్వీకర్ సమర్థతపైనే చట్టసభల్లో సమస్యలపై చర్చ సాగుతుంది. స్వీకర్ నిజాయితీగా, నిష్పక్షపాతంగా ఉంటే చట్టసభల్లో అర్థవంతమైన చర్చకు అవకాశం ఉంటుంది. అసెంబ్లీ అయిన పార్లమెంట్ అయినా ఇదే వర్తిస్తుంది. గతంలో కాంగ్రెస్ హయాంలో అయినా, ఎన్డీఎ హయాంలోనూ చర్చలు ఫలవంతంగా సాగివి. ప్రతిపక్షాలు ఎక్కడ ఏ సమస్యలు లేవనెత్తతాయో అని ప్రభుత్వాలూ ఒక్క ధగ్గర పెట్టుకుని పనిచేసేవి. నీలం సంజీవరెడ్డి, బలరాం - జాకర్, శివరాజ్ పాటిల్, పిఎం నంగూ ఇలా ఎందరో స్వీకర్ల సభాధ్యక్షులైనా నీచ వైఖరిని, సమస్యలపై చర్చలకు అవకాశం ఇచ్చారు. ఇక్కడ చర్చలుంటే వివక్షం నుంచే అన్నది వేరుగా చెప్పాల్సిన అంశం లేదు. అయితే గత 12 ఏళ్లగా అంబే.మోడీ అధికారం చేపట్టిన తరువాత చట్టసభల్లో అర్థవంతమైన చర్చలకు ఆస్కారం లేకుండా పోయింది. అర్థవంతం కాదు కదా అనలు చర్చలకే ఆస్కారం కనిపించడం లేదు. వివక్షం నుంచి ఎవరైనా లేస్తే, స్వీకర్ మైక్ కట్ చేయడం అలవాటు చేసుకున్నారు. అలాంటిప్పుడు ప్రజలు ఏమనుకుంటున్నారో ఎలా తెలుస్తుంది. నిజానికీ ప్రభుత్వమే చర్చలను ఆహ్వానించాలి. తమ పాలనా విధానాలపై ప్రజల్లో ఎలాంటి ప్రభావం ఉందో అన్నది తెలుసుకోవాలి. అయితే మోడీ ప్రభుత్వం సమస్యలపై చర్చలను కోరుకోవడం లేదు. చర్చ జరిగితే సమాధానం ఇవ్వడం, ఇరుకున పడడం ప్రభుత్వానికి ఇష్టం లేదన్నది సుస్పష్టం. ఇకపోతే ప్రధాన ప్రతిపక్షం కాంగ్రెస్ ఏదేని సమస్యపై లేచి నిలబడితే మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వడం లేదు. కనీసం వివక్షనేతరు గౌరవం ఇవ్వాలన్న ఆలోచన కూడా లేకపోతే స్వీకర్ ఓంబిర్లు వ్యవహరిస్తున్నారు. సమావేశాలను ప్రత్యక్షం గా వీక్షించే వారికి ఇది స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఒకవేళ రాహుల్ వివక్ష నేతగా సరిగా మాట్లాడకపోతే దానికి సమాధానం ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వానికి అవకాశం ఉంటుంది. కానీ అనలు మైక్ ఇచ్చి ఇవ్వనట్లుగా స్వీకర్ వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో స్వీకర్ ఓంబిర్లుపై అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశ పెట్టాల్సి వచ్చింది. ఇది కూడా మంచిదే. ఎలాగూ బలం ఉంది. స్వీకర్ పదవికి వచ్చిన ధోశా లేదు. కనీసం ఈ సందర్భంగా అయినా పార్లమెంట్లో చర్చ సాగితే మంచిదే. లోక్సభ స్వీకర్ ఓం బిర్లుపై వివక్ష ఎంపీలు అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశపెట్టేందుకు మంగళవారంనాడు నోటీసులు ఇచ్చారు. నోటీసును లోక్సభ సెక్రటరీకి అందజేశారు. ఇండియా కూటమికి చెందిన 118 మంది ఎంపీలు అవిశ్వాస తీర్మానం నోటీసుపై సంతకాలు చేశారు. సభలో మాట్లాడేందుకు వివక్ష నేతలకు స్వీకర్ అవకాశం ఇవ్వడం లేదంటూ ఈ నోటీసు ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్, సమాజ్ వాదీ, డిఎంకే పార్టీలు దీనికి మద్దతు పలుకగా, తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఇంతవరకూ సంతకం చేయలేదు. ఈ పక్షియం సమాఖ్యచేసినప్పటికీ డిఎంకే అభిషేక్ బెన్గల్ తెలిపారు. అవిశ్వాస తీర్మానంపై రాహుల్ గాంధీ సంతకం చేయలేదని కాంగ్రెస్ పార్టీ సభ్యులు తెలిపారు. పార్లమెంట్లో ప్రజాస్వామ్యంలో స్వీకర్ తొలగించు వీటివేస్తే ప్రతిపక్ష నేత సంతకం చేయడం సరది కాదని, రాహుల్ గాంధీ సంతకం చేయకపోవడానికి అదే కారణమని పేర్కొన్నారు. కాగా, అవిశ్వాస తీర్మానం పరంగా లోక్సభలో బలబలాలను చూసినప్పుడు లోక్సభలో అధికార పార్టీకి స్పష్టమైన మెజారిటీ ఉంది. 293 మందితో మెజారిటీ సభ్యుల బలం వారికి ఉండగా, వివక్షాలను 214 మంది సభ్యుల బలం ఉంది. బలాల సంఖ్య ఎలా ఉన్నా విషయం మాత్రం ప్రజలకు కూడా తెలుస్తుంది. పార్లమెంట్ సమావేశాలు ఎన్ని రోజులు జరిగినా మొక్కుబడిగా మమ అనిపిస్తున్నారు. ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలపై చర్చ సాగడం లేదు. దేశంలో అవినీతి, అక్రమాల, నిరద్యోగం, ధరల పెరుగుదల వంటి అనేక సమస్యలు ఉన్నాయి. రాష్ట్రపతి ప్రసంగం, బడ్జెట్ సమావేశాల్లో ఈ అంశాలను చర్చకు అవకాశం ఉంటుంది.

## సి ఏ ఓ రామాంజన్ ఆధ్వర్యంలో స్వచ్ఛభారత్ కార్యక్రమం

ఉదయం న్యూస్ అహోబిలం

గత రెండు రోజులుగా దిగువ అహోబిలం దేవాలయం వద్ద కొనేరు,స్వచ్ఛ భారత్ ((శ్రమదానం) టీప్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆఫీసర్ రామాంజన్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతుంది. ఈ క్రమంలో దేవాలయ సిబ్బంది,ప్రజ్ఞ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు, మరియు అనంత డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు, దాదాపు అందరూ 180 మంది శ్రమదానం లో పాల్గొన్నారు. డా.గంగన్న అధ్యాపకులు సమాజ సేవకులు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చదువుతో పాటు, సమాజం లో సేవతో కూడు సమాజం లో మంచి పేరు తెచ్చుకొని, తల్లిదండ్రులకు కూడా సేవ చేసినప్పుడే మీకు మంచి గుర్తింపు వుంటుందని తెలిపారు, ఈ కార్యక్రమంలో అనంత డిగ్రీ కళాశాల యాజమాన్యం రామచంద్రారెడ్డి, దేవాలయం ఆఫీస్ శివ, సునీల్, నాగ్,రంధ్ర, సురేష్, నర్సింహులు, అనిల్, శేఖర్, శ్రీనివాసులు,క్రిష్ణ, సురేంద్ర, నిఖిల్ కల్యాణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## అంతరాష్ట్రీయ కబడ్డీ పోటీ లు

హోళిగుండ ఉదయం న్యూస్

మండలం కేంద్రంలో శ్రీ సిద్దేశ్వర స్వామి ప్రసన్న వివేకనంద ఓపెన్ ఓపెన్ లోర్మెంట్ లోర్మెంట్ రాష్ట్రీయ కబడ్డీ పోటీలో నిర్వహించబడుతున్న మహాశివరాత్రి సందర్భంగా కబడ్డీ పోటీలు హోళిగుండ లో తేదీన15 16 కబడ్డీ పోటీలో బుధవారం నిర్వహించబడని మొదటి బహుమతి రూ .30000 రెండో బహుమతి రూ .20000 మూడవ బహుమతి రూ .10వేలు నిర్వహించబడినది కబడ్డీ పోటీలో పాల్గొనే జట్టులో 999 రూపాయలు చెల్లించాలి మరియు వివరాలకు ఫోన్ నెంబర్ 63 0 3 12 62 52. 88 97 4905 91 91 సంప్రదించాలని తెలిపారు



## భక్తులకు సులభంగా దర్శనం కల్పించేలా ఏర్పాట్లు

ఇంచార్జి కలెక్టర్ గరిమ అర్జున్ మహాశివరాత్రి జాతర ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన ఇంచార్జి కలెక్టర్, ఎస్సీ మహాష్ బి గిత్

ఉదయం న్యూస్ రాజన్న సిరిసిల్ల ప్రతినిధి

ఫిబ్రవరి 11: మహా శివరాత్రి జాతర సందర్భంగా వేమలవారిలో శ్రీ భీమేశ్వర స్వామి ఆలయంలో భక్తులకు సులభంగా దర్శనం కల్పించేలా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని ఇంచార్జి కలెక్టర్ గరిమ అర్జున్ తెలిపారు వేమలవారిలో శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానానికి అనుబంధ ఆలయమైన శ్రీ భీమేశ్వర స్వామి ఆలయంలో మహాశివరాత్రి జాతర ఏర్పాట్లను బుధవారం ఇంచార్జి కలెక్టర్ గరిమ అర్జున్, ఎస్సీ మహాష్ బి గిత్, వేమలవారి ఏఎస్సీ రుక్మిణి సాయి ఐపీఎస్, అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం నగేష్ తో కలిసి పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ఏర్పాటు చేస్తున్న క్యూలైన్లు, భక్తుల ఎండ్రి ఎగ్జిట్ మార్గాలు, పార్కింగ్ సదుపాయాలు తదితర అంశాలను వారు పరిశీలించి, జాతర సందర్భంగా భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు పక్కపడ్డిగా ఉండాలని అధికారులకు సూచించారు.వీటి దర్శనాల కోసం చేసిన ఏర్పాట్లను పరిశీలించి, అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.పరిశీలనలో ఆలయ ఈవో ఎల్. రమాదేవి, వేమలవారి ఆర్డీవో రాధారాణి, ఈఈ రాజేష్, ఆర్ఆందేవీ ఈఈ నసింహాచారి, డీఈ శాంతయ్య, తహసీల్దార్ జయలక్ష్మి కుమార్, మున్సిపల్ కమిషనర్ సంపత్ కుమార్, డి.జి. అస్సార్, అలయ ఉద్యోగులు, అర్చకులు పాల్గొన్నారు.



# ఉదయాన్నే అస్సలు మంచిది కాదు..

మన మార్కెట్లో ఎంత హెల్తీగా స్టార్ట్ అయితే, దే మొత్తం కూడా అంతే హెల్తీగా ఉంటుంది. అందుకోసం ఉదయాన్నే కొన్ని ఫుడ్స్ని అవాయిడ్ చేయడం మంచిది. అవేంటో తెలుసుకోండి. మనం ఉదయాన్నే హెల్తీ ఫుడ్ తీసుకోవాలి. అప్పుడే పనిచేయడానికి కావాల్సినంత శక్తి, పోషకాలు మనకి లభిస్తాయి. కొంతమంది కొన్ని ఫుడ్స్ని హెల్తీగా అనుకుంటారు. వీటిని ఉదయాన్నే తినడం అంత మంచిది కాదు. అలాంటి ఫుడ్స్, డ్రింక్స్ ఏంటో తెలుసుకోండి. బిస్కెట్స్, బ్రెడ్స్, మరీకోంకమంది బిస్కెట్స్, బ్రెడ్స్ తింటారు. ఇది కూడా మంచిది కాదు. దీని వల్ల శక్తి తగ్గుతుంది. దీని వల్ల డిప్రెషన్ వస్తుంది. దీని వల్ల బిస్కెట్స్, బ్రెడ్స్ తింటే తలనొప్పి కూడా పెరుగుతుంది. దీని వల్ల ఉదయాన్నే శక్తి తగ్గడంతో పాటు అసిడిటీ సమస్యలోస్తాయి. పాన్ కేక్.. కొంతమంది ఉదయాన్నే పాన్ కేక్ తింటారు. చాలా మంది పాన్ కేక్ తయారు చేస్తారు. ఎందుకంటే, అవి త్వరగా చేస్తారు.



మంచిది. కొంతమంది దీ బదులు జ్యూస్ తాగుతారు. ఇది కూడా మంచిది పద్ధతి కాదు. జ్యూస్ చేసేటప్పుడు అందులో పీచు తగ్గిపోతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర పరిమాణాన్ని పెంచుతుంది. మీరు షుగర్ వేయకపోయినా.. దీని వల్ల బాడిలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్కి ఇది మంచిది కాదు. కాబట్టి, పండ్లని జ్యూస్ చేయకుండా అలానే తినాలి. ఇది కూడా ఏదైనా సాల్ట్ ఫుడ్ తీసుకున్నాక తినాలి. ఉదయాన్నే దీ తాగితే అంత మంచిది కాదు. మీరు ఉదయాన్నే దీ తాగితే పొట్టలో యాసిడ్స్ పెరుగుతాయి. ఇది బ్లడ్ చక్కెర స్థాయిలను పెంచి గుండెలో మంటని, నొప్పి, మలబద్ధకం వంటి సమస్యల్ని తీసుకొస్తుంది. కాబట్టి, ఉదయాన్నే దీ తాగడం అంత మంచిది కాదు. ఏం తినాలంటే.. ఇప్పుటివరకూ ఏం తినకూడదో చూశాం. ఇప్పుడు ఏం తినాలంటే పైబర్, పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తినాలి.



## అనాసపండ్లుతాగి ఇలా ప్యాక్ చేస్తే..

అనాసపండ్లు.. ఇది ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పైబర్ శరీర పనితీరును మెరుగుపరచేందుకు తోడ్పడుతాయి. జీర్ణ శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. ఇందులో ఉండే మాంగనీసు ఎముకలకు బలన్నిచ్చేకూర్చుస్తుంది. పైనాపిల్ మన ఆరోగ్యానికే కాదు.. సౌందర్య సంరక్షకంగా సహాయపడుతుంది. అనాసపండ్లలోని.. బ్రోమెలైన్ చర్మం వాపు, ఎరుపు, వాపు, వికాకును శాంతపరచడానికి తోడ్పడుతుంది. అనాసపండ్లు మన సౌందర్య పోషకాలు ఎలా సహాయపడుతుందో, పైనాపిల్ ఫేస్ మాస్క్ ఎలా తయారు చేసుకోవాలో ఈ స్టెప్ లో చూద్దాం. మెరిపిస్తుంది.. అనాసలో ఉండే విటమిన్ సి మరియు అమైన్ యాసిడ్స్ చర్మంలో కొలాజెన్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తయ్యేలా చేసి తద్వారా చర్మం బిగుతుగా, చుట్టూ కొల్పోకుండా చేస్తాయి. అలాగే చర్మంపై పేరుకొనే మృతకణాలను తొలగించి కాంతివంతంగా మారుస్తాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి వల్ల మొటిమలు తగ్గుముఖం పట్టడమే కాకుండా వాటి వల్ల ఏర్పడిన మచ్చలు కూడా చర్మచాయలో కలిసిపోతాయి. తేమనందిస్తుంది.. శీతాకాలం చలికారణంగా.. చర్మం త్వరగా పొడిబారుతుంది. చర్మానికి తేమనందించడానికి పైనాపిల్ ఫేస్ మాస్క్ ఎలా తయారు చేసుకోవాలో చూద్దాం. ఒక టేబుల్ స్పూన్ పైనాపిల్ ప్యూర్, రెండు టీస్పూన్ల తేనె, రెండు టీస్పూన్ల ఓట్ మీల్ పౌడర్ మిక్స్ చేసి మెత్తని పేస్ట్లా తయారుచేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి మాస్క్లా అప్లై చేయండి. దీన్ని 15 నిమిషాల పాటు ఆరనిచ్చి.. తర్వాత నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. ఆ తర్వాత.. మాయిశ్చరజర్ అప్లై చేయండి. ఓపెన్ పోర్స్ తగ్గలంటే.. మీరు ఓపెన్ పోర్స్ కారణంగా ఇబ్బంది పడుతుంటే.. ఒక టేబుల్ స్పూన్ పైనాపిల్ ప్యూర్, రెండు టేబుల్ స్పూన్ల గడ్డి పెరుగు, ఓట్ మీల్ పౌడర్ మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి.. 10 నిమిషాల పాటు ఆరనిచ్చండి. ఆ తర్వాత చర్మంపై నీళ్లు తీసి, రెండు టీస్పూన్ల జోకోబా ఆయిల్ను మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి.. 10 నిమిషాల పాటు ఆరనిచ్చండి. ఆ తర్వాత సున్నితంగా మసాజ్ చేయండి. ఆ తర్వాత ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. చర్మం మెరుగుస్తుంది.

## ఈ ఆయిల్ రాస్తే స్కిన్ మార్ఫ్ తగ్గుతాయట..

స్కిన్ మార్ఫ్ అనేది కడుపుపై మాత్రమే కాకుండా, శరీరంలోని వివిధ భాగాల్లో వస్తాయి. వీటిని దూరం చేసే ఓ బెస్ట్ ఆయిల్ గురించి తెలుసుకుందాం. ఈ ఆయిల్ రాస్తే స్కిన్ మార్ఫ్ తగ్గుతాయట.. ఇవి చర్మం పెద్దగా మారినప్పుడు వస్తుంటాయి. ముఖంగా డెలివరీ అయిన వారు తమ మునుపటి శరీర ఆకృతికి తిరిగి వచ్చినప్పుడు వస్తాయి. మరి ఇలాంటి సమస్యకి దానిమ్మ నూనె పొగాకుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరి ఈ నూనెలో ఉన్న పోషకాలు ఏంటి. వీటి వల్ల కలిగే లాభాలేంటో తెలుసుకోండి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్.. దానిమ్మ గింజలు నూనెలో పాలిఫెనాల్స్, అంథోసెనిన్స్ సహా యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఇవి చర్మాన్ని వృద్ధాప్యం, హాని కలిగించే ఫ్రీ రాడికల్స్ని తగ్గించడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి. దీంతో మీ చర్మంపై ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ చర్మంపై ఉన్న స్కిన్ మార్ఫ్ని తగ్గిస్తాయి. కొల్లాజెన్.. కొల్లాజెన్ కూడా చర్మం సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. ఈ పొమాగ్రనేట్ నూనె వాడడం వల్ల కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఇది చర్మాన్ని కనిపించేలా చేసి సాగిన గుర్తులని తగ్గిస్తుంది. కొత్త సమస్యలు రాకుండా సాయపడుతుంది. కబ పునరుత్పత్తి.. పొమాగ్రేట్ ఆయిల్లో ప్యూనిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది ఒకేగా 5 ప్యూటీ యాసిడ్గా పనిచేస్తుంది. ఈ అమ్మం కబాల పునరుత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే, ఇది కొత్త కబాల ఏర్పాటుకి సాయపడుతుంది. ఇది సాగిన గుర్తులని తగ్గిస్తుంది. అందుకోసం సమస్య ఉన్న ప్రాంతంలో ఆయిల్కి సర్కిల్ మోషన్లో మసాజ్ చేయండి. చర్మాన్ని హైడ్రేట్.. స్కిన్ హైడ్రేటెడ్గా ఉంటే స్కిన్ మార్ఫ్ తగ్గుతాయి. చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయడంలో పొమాగ్రేట్ ఆయిల్ కి రోల్ పోషిస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని పొడిగా మార్చదు. స్కిన్ మార్ఫ్ని తగ్గిస్తుంది. ఎలా వాడాలి.. స్కిన్ మార్ఫ్ పై పొమాగ్రేట్ ఆయిల్ని 4, 6 చుక్కల నూనె వేయాలి. తర్వాత సర్కిల్ మోషన్లో మసాజ్ చేయాలి. దీనిని రోజుకి రెండు సార్లు ఉపయోగించేయండి. దీంతో పాటు సమాన పరిమాణంలో రోజ్ జోకోబా ఆయిల్ కూడా కలపొచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని స్కిన్ మార్ఫ్ ప్లేన్లో అప్లై చేసి రాస్తే సమస్య తగ్గుతాయి తగ్గిస్తుంది.



తొలకూర గింజలు మన డైట్ చేర్చుకుంటే.. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఈ స్టెప్ లో చూద్దాం. ఈ గింజలను ఆహారంగా తీసుకుంటే.. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాదు, క్యాన్సర్ కు కూడా చెక్ పడుతుంది..! తొలకూర ఆకుకూరల్లో రాజీ. తొలకూరలో రక్తపోషకం దూరంలో చేసి బరన్, ఎముకలను దృఢంగా మార్చే, కండరాల అభివృద్ధికి సహాయపడే పొటాషియం, జింక్, కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే విటమిన్ ఏ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందుకే.. వాటిని ఒకసారిగా తొలకూరను మన డైట్లో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తూ ఉంటాయి. తొలకూర కాదు.. తొలకూర గింజల్లోనూ పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. తొలకూర

## ఈ గింజలను ఆహారంగా తీసుకుంటే..

గింజలను ఆహారంగా తీసుకోవాలి అని కూడా విన్నవంటారు. వీటిని చాలా చోట్ల.. అస్సలూనూ తింటూ ఉంటారు. ముఖ్యంగా అమెరికా, మెక్సికోలో ఎక్కువగా తీసుకుంటూ ఉంటారు. తొలకూర గింజల్లో.. విటమిన్లు, బరన్, కార్బియం, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, సిబినియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. తొలకూర గింజలు మన డైట్లో చేర్చుకుంటే.. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రాటీన్ రిచ్ ఫుడ్స్.. తొలకూర గింజల్లో ప్రాటీన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇది జంతు ప్రాటీన్ల క్యాల్షియం ఉంటుంది. ఎదిగే పిల్లలకు ప్రాటీన్ చాలా అవసరం. ప్రాటీన్ కణజాలాలను నిర్మించడానికి, మరగంపట్టు చేయడానికి, ఎంజైములు, హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేయడానికి సహాయపడుతుంది. కండర వ్యవస్థను దృఢంగా ఉంచడంలో ప్రాటీన్ పాత పోషిస్తుంది. ఎముకలు, కండరాలు, చర్మం, రక్తం పెరుగుదలకు ప్రాటీన్ అవసరం. శరీరం బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు, రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపొందించేందుకు ప్రాటీన్ తోడ్పడుతుంది. అమరాంత సీడ్స్ గ్లూటెన్ ఫ్రీ. గ్రూటెన్ అల్లెల్జీ ఉన్నవారు దీన్ని ఆహారంగా తీసుకోవచ్చు. గట్ ఆరోగ్యానికి మంచిది.. తొలకూర ఆకులు, గింజల్లోనూ పైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. పైబర్ జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది. పేగుల కదలికలు సక్రమంగా జరిగి చూసుకుంటుంది. మలబద్ధకం సమస్యతో బాధపడేవారు తొలకూర గింజలు ఆహారంగా తీసుకుంటే త్వరగా తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.. తొలకూర గింజల్లో.. విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, పైబర్ వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు గుండె ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తాయి, హైపర్టెన్షన్ కంట్రోల్లో ఉంచుతాయి, రక్తంలో కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. తొలకూర గింజల్లో.. స్ట్రాబెర్రీ, ప్లెటోస్ట్రాల్ ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలోని కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. వీటిలోని పేటాషియం కంటెంట్ గుండె ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తాయి, హైపర్టెన్షన్ ను నియంత్రిస్తాయి. యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి.. తొలకూర గింజల్లో యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని మంటను తగ్గిస్తాయి. శరీరంలో దీర్ఘకాలిక మంట కారణంగా.. గుండె సమస్యలు, స్ట్రోక్, డయాబెటిస్ వంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయి. తొలకూర గింజలు మన డైట్లో చేర్చుకుంటే.. ఈ అనారోగ్యాల నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు. క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గిస్తుంది.. తొలకూర గింజల్లోని పెప్టైడ్లకు యాంటీఇన్ఫ్లమేషన్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ నుంచి రక్షిస్తాయని అధ్యయనాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. తొలకూర గింజల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీర కణాలను ఫ్రీరాడికల్స్ నుంచి రక్షిస్తాయి. ఉంచుకోవడానికి.. పండ్లు తినడమే బెస్ట్ ఆప్షన్ అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కుక్కీలు, బిస్కెట్లు బదులు స్నాక్స్ నన్నే.. చాలామంది స్నాక్స్ టైమ్లో కుక్కీస్, బిస్కెట్లని తినడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. అయితే, వీటిలో చక్కెర, క్యాలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి షుగర్ పేషెంట్స్కు హాని చేస్తాయి. మీరు స్నాక్స్ టైమ్లో కుక్కీలు, బిస్కెట్స్ తీసుకోవాలి. నన్నే తీసుకోండి. నన్నే, విత్తనాల్లో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. మీ స్నాక్స్ టైమ్లో బాదం, వాలెనట్, వేరుశనగ, పిస్తా వంటి నన్నే తీసుకోండి. శుద్ధి చేసిన ధాన్యాల కంటే తృణధాన్యాలు మంచివి.. తృణధాన్యాలు షుగర్ పేషెంట్స్కు మేలు చేస్తాయి. మధుమేహం ఉన్నవారు.. తృణధాన్యాలు తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కంట్రోల్లో ఉండటంతో పాటు గుండె సమస్యల ముప్పు కూడా తగ్గుతుందని పరిశోధనలు పేర్కొన్నాయి. మీ ఆహారంలో ప్రోత్ రైస్, మైదాకు బదులుగా ప్రోత్ రైస్, ఓట్స్, హెర్బల్ వీట్, మిల్లెట్ వంటివి తీసుకోండి. ఇవి మీ బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్లో ఉంచుతాయి.

## పిల్లల జుట్టు తెల్లబడిందా..?

వయస్సు పైబడిన తర్వాత.. జుట్టు తెల్లబడటం సర్వసాధారణమే. కానీ, ఈ రోజుల్లో నూర్నల్, కాల్సీటి వెజ్ట్ పిల్లలకు కూడా జుట్టు రాలడం, జుట్టు నెరవడం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. చిన్నతనంలోనే జుట్టు తెల్లబడటం చిన్న విషయం కాదు. పోషకాలేమీ కారణంగానూ ఈ సమస్య ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. జుట్టు మొదట్లో ఉండే.. మెలనోసైట్స్ పనితీరు మందగించినా జుట్టు తెల్లబడుతుంది. వంశపారంపర్యంగా పిల్లలకు తెల్ల జుట్టు వచ్చే అవకాశం ఉంది. పిల్లలు విటమిన్ బి12 లోపం, థైరాయిడ్, ఒత్తిడి, అనిమియా వంటి ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతుంటే.. తెల్లవెంట్రుకలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. పిల్లల్లో తెల్లజుట్టు సమస్యను దూరం చేయడానికి.. ప్రముఖ డాక్టర్ డీజా భావనర్ సావనీయా, కొన్ని ఆయుర్వేద చిట్కాలను మనతో పంచుకున్నారు. ఉసిరి.. ఉసిరి.. విటమిన్ సి స్టోర్ హౌస్, దీనిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. మీ పిల్లల జుట్టు తెల్లబడితే.. ఉసిరి ఎఫెక్టివ్గా పనిచేస్తుంది. వారి ఆహారంలో ఉసిరి చేర్చండి. తాజా ఉసిరికాయలు, పులియబెట్టిన ఉసిరి రోజూ ఇవ్వండి. మూడు గ్రాముల ఉసిరి పొడిని ఆర చెండా నెయ్యిలో మిక్స్ చేసి ఇవ్వండి. గోరువెచ్చని నీళ్లలో ఉసిరి రసం వేసి ఇవ్వండి. మిఠాయి రూపంలో ఉసిరి ఇవ్వండి. మీ పిల్లల హాయిర్ ఆయిల్లో ఉసిరి ముక్కలు యాడ్ చేయండి. నల్ల నువ్వులు.. నల్ల నువ్వులు మెలనోసైట్స్ ఉత్పత్తి చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మెలనోసైట్స్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మీ పిల్లల డైట్లో నువ్వుల లడ్డూ ఇవ్వండి. నువ్వులలో విటమిన్ బి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది తలలో రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచి, జుట్టు



నెరిసిపోకుండా చేస్తుంది. ఎందు ద్రాక్ష.. ఎందు ద్రాక్షలో బరన్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. వీటిలో విటమిన్ సి కూడా ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటుంది. విటమిన్ సి బరన్ శోషణకు సహాయపడుతుంది. జుట్టుకు సరైన పోషణను అందిస్తుంది. హాయిర్ ఫాల్, నెరిసి జుట్టు సమస్యకు చెక్ పెట్టడానికి ఎండుద్రాక్ష సహాయపడుతుంది. ప్రతి రోజూ ఉదయం 5 నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను మీ పిల్లలకు ఇవ్వండి. కరివేపాకు.. కరివేపాకులో విటమిన్ ఎ, బి, సి, బి12 ఉంటాయి. ఇవే కాకుండా, కరివేపాకులో బరన్, కార్బియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కరివేపాకులోని పోషకాలు హాయిర్ ఫాల్ను కంట్రోల్లో ఉంచుతాయి, జుట్టు నెరిసిపోకుండా కాపాడుతుంది, హాయిర్ గ్రోత్ను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఆవు నెయ్యి.. పిల్లల రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడానికి, హాయిర్ గ్రోత్ ప్రోత్సహించడానికి, తెల్లజుట్టుకు చెక్ పెట్టడానికి.. ఆవు నెయ్యి సహాయపడుతుంది. మీ పిల్లల డైట్లో ఆవు నెయ్యి.. చేర్చండి. ఇది మీ చిన్నారుల్లో జీర్ణశక్తిని, జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది.

## మార్పులు చేస్తే.. షుగర్ కంట్రోల్లో ఉంటుంది..

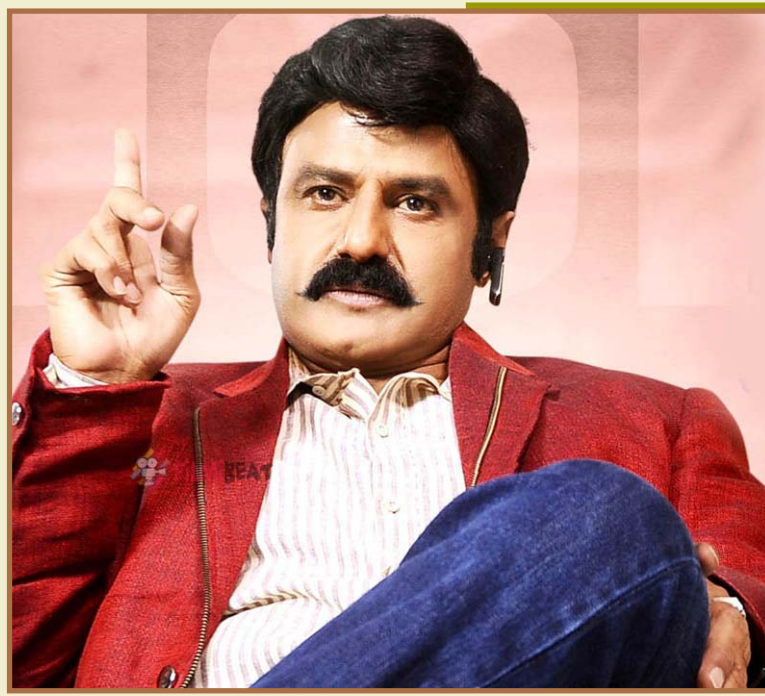
మీ ఆహారంలో ఈ చిన్న మార్పులు చేస్తే.. షుగర్ ఎప్పుడూ కంట్రోల్లో ఉంటుంది..! డయాబెటిస్ చేకూర్చాలి వస్తే.. జీవితాంతం దానితో సహజీవం చేయాల్సింది. మధుమేహాన్ని కంట్రోల్లో ఉంచుకోవడం తప్పించి పూర్తిగా తగ్గించలేం. దీర్ఘకాలం పాటు బ్లడ్ శుగర్ కంట్రోల్లో లేకపోతే.. కిడ్నీలు దెబ్బతినడం, చూపు పోవటం, నాడులు దెబ్బతినటం, పాదాల మీద పుండ్లు పడటం వంటి తీవ్ర దుష్ప్రభావాలకు దారితీస్తుంది. కంట్రోల్ తప్పకుండా మందులు వేసుకోవటం, వ్యాయామం చేయటం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినటం, బరువును అదుపులో ఉంచుకోవటం ద్వారా వీటి బారినపడకుండా కాపాడుకోవచ్చు. షుగర్ పేషెంట్స్ ముఖ్యంగా వారి ఆహారంపై దృష్టి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. మీ ఆహారంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు క్రొత్తలో ఉంచేవాటినే ఎంచుకోవాలి ఉంటుంది. మీ డైట్ చిన్న మార్పులు చేసుకోండి.. పెద్ద వ్యత్యాసాలే కలిగిస్తాయి. మీ బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్లో ఉండే ఆ మార్పులు ఏమిటో ఈ స్టెప్ లో చూద్దాం. మన వంట చేసే విధానం.. ఆహారంలోని పోషక విలువలను మారుస్తుంది. మీ షుగర్ పేషెంట్ అయితే.. వేయించిన ఆహారానికి బదులుగా, ఉడకబెట్టిన ఫుడ్స్ తినడానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి. ఆహారం వేయిస్తే.. దాన్ని పోషక విలువలు తగ్గుతాయి, క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూస్లు బదులు.. పండ్లు తీసుకోండి.. షుగర్ పేషెంట్స్ పండ్లు తినకూడదనే అపోహ చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, డయాబెటిక్స్ మితంగా పండ్లు తగ్గుతాయి. క్యాలరీలు కూడా పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రూట్ జ్యూ





# బంపరాఫర్

మంచి పాపులారిటీ ఉన్న ఇమాన్సికి ఇది కెరీర్లో అరుదైన అవకాశంగా చెప్పొచ్చు. నటీనటుల ఎంపికపై పూర్తి స్థాయిలో ఫోకస్ పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ మూవీలో హీరోయిన్ ఎంపికపై కూడా ఆసక్తికరమైన చర్చ జరుగుతోంది. ప్రభాస్ హీరో గా నడిచున్న 'ఫాటీ' చిత్రంతో టాలీవుడ్లోకి అడుగుపెడుతున్న ముద్దుగుమ్మ ఇమాన్సి ఇన్స్టాగ్రామ్ పవన్ సరసన హీరోయిన్గా తీసుకోవాలన్న ఆలోచనలో మేకర్స్ ఉన్నారని ప్రచారం సాగుతోంది. పవన్ పక్కన ఫ్రెష్ ఫేస్ అయితే బాగుంటుందని భావించిన సురేందర్ రెడ్డి, ఇమాన్సి పేరును పరిశీలిస్తున్నారని సినీ వర్గాల్లో టాక్ వినిపిస్తోంది. సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లుయెన్సర్గా మంచి గుర్తింపు ఉన్న ఆమె పవన్ సరసన నటిస్తే మూవీపై మరింత ఆసక్తి పెరుగుతుందని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. అయితే దీనిపై చిత్రబృందం నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.



# ముంబైకి షిప్ట్

మారుబోతున్నారు. ఇటీవలే స్రివైకు ఆయన గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడంతో, ప్రస్తుతం డీమ్ అంతా ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో నిమగ్నమైందని తెలుస్తోంది. రాబోయే కొద్ది వారాల్లోనే ఈ సినిమా సెట్స్ పైకి వెళ్తుందట. మూడింగ్ మెజారిటీ భాగం ముంబయిలోని వాస్తవ లోకేషన్లలోనే జరపాలని చిత్ర యూనిట్ ప్లాన్ చేస్తోందని సమాచారం.

నందమూరి బాలకృష్ణ సినిమాలంటే ట్రేడ్ మార్కెట్ యాక్టర్స్ కూడా సినీ ప్రవేశం చేశారు.

సాగుతుంటాయి. దశాబ్దాలుగా ఆయన సినిమాలను పరిశీలిస్తే, కథా గమనంలో కొన్ని అంశాలు క్రమం తప్పకుండా కనిపిస్తాయి. ముఖ్యంగా రెండు పాత్రలు ఉండటం లేదా ఒకే పాత్రలో రెండు విభిన్నమైన పాత్రలను చూపించడం బాలయ్యకు వెన్నుతో పెట్టిన విద్య. బాలయ్య గత చిత్రాల్లోని స్టీరియో టైప్ ఇమేజ్ను ట్రేజీ చేసే లా, ఈ పాత్రను చాలా స్టైలిష్గా, అంతే ఇంటిన్స్గా గోపీచంద్ దిజైన్ చేసినట్లు చిత్ర వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ సినిమా కోసం బాలయ్య తన లుక్ను పూర్తిగా

# అప్ డేట్..

పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్--దర్శకుడు సురేందర్ రెడ్డి కాంట్రీనేషన్లో రూపొందించిన ధారీ యాక్టర్ సినిమాపై ఆసక్తికర ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్గా ప్రభాస్ నటిస్తున్న 'ఫాటీ' సినిమా బ్యూటీ ఇమాన్సి ఇన్స్టాగ్రామ్ ఎంపిక చేయాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. పవన్ సరసన ఫ్రెష్ ఫేస్ అయితే బాగుంటుందన్న ఆలోచనతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు సమాచారం. ఇప్పటికే సోషల్ మీడియాలో



# కెమాక్స్

హీరోయిన్పై కెమాక్స్ ఘోష చేయబోతున్నారు. దైత్యర్ పవన్ సాదిసేని ఈ సినిమా కోసం అదృష్టవంతునిగా నిలిచి రెడీ చేశారు. బలమైన కథ, పర్ఫార్మింగ్స్లు ఉన్న క్రేజీ ప్రాజెక్టు ఇది. శృతిహాసన్ ఈ చిత్రంలో ఒక కీలక పాత్ర చేస్తున్నారు. ఆమె ఫస్ట్ లుక్కి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ సినిమా సాంకేతికంగా ఉన్నత ప్రమాణాలతో ఉండబోతుంది. ఈ చిత్రానికి జి.వి.ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం, సుజిత సారంగ్ సినిమాటోగ్రఫీ, శ్వేతా సాబు సిరిల్



కింగ్ నార్తన్ అభిమానులకు అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ అందించే అప్ డేట్ ఇచ్చింది. 'బంగారాజు' ఫ్రాంఛైజీలో రాబోయే సినిమా కోసం ప్రేక్షకులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న నేపథ్యంలో, ఏకంగా రిలీజ్ డేట్స్ ప్రకటించి ఆశ్చర్యపరిచింది. 2027 సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 15న ప్రొడక్షన్ దిజైన్స్ వర్కుషీప్ చేస్తున్నారు. వేసవిలో తెలుగు, తమిళం, హిందీ, మలయాళ భాషల్లో పాన్-ఇండియా స్థాయిలో విడుదల కానుంది.

విజయించింది. ఆదివారం అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ తమ సోషల్ మీడియా ఖాతాల్లో ఒక ఆసక్తికర పోస్ట్ చేసింది. "వానివాడి తస్మాదియ్యా.. వచ్చే జనవరి 2027 సంక్రాంతికి సోగ్గాళ్లు వస్తే పండగ ఇంకా కలర్ ఫుల్ గా ఉంటాది కదా? డేట్ మార్క్ చేసుకోండి" అంటూ పేర్కొంది. ఈ పోస్ట్లో, ఇది 'సోగ్గాడే' చిన్ననాడునా, 'బంగారాజు' చిత్రాల పరస్పరం రాబోయే సినిమా అని స్పష్టమైంది. 'బంగారాజు' సినిమాలో నార్తన్ ఉపయోగించిన "వానివాడి తస్మాదియ్యా" అనే డైలాగ్ ఎంత పాపులర్ అయిందో తెలిసిందే. గత చిత్రాలకు దర్శకత్వం వహించిన కల్యాణ్ కృష్ణ కరసాలనే ఈ ప్రాజెక్టును కూడా దైత్యర్ చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఈసారి 'సోగ్గాళ్లు' (ఇహవచనం) అని పేర్కొనడంతో నార్తన్ తో పాటు అక్కినేని నాగచైతన్య లేదా అఖిలే కూడా సరించవచ్చనే ప్రచారం ఊపందుకుంది. ఇదే జరిగితే అక్కినేని అభిమానులకు పండగే అని చెప్పాలి. దాదాపు ఏడాది ముందుగానే 2027 సంక్రాంతి వంటి కీలకమైన ఫెస్టివల్ స్టాట్స్ ను ఖరారు చేయడం ఇండస్ట్రీలో ఆసక్తి రేపిస్తోంది. అప్పటికే ఆ పండగ బరిలో ఇతర సీనియర్ హీరోల సినిమాల కూడా ఉన్నట్లు వార్తలు వస్తుండటంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద పోటీ రసవత్తరంగా ఉండే అవకాశం ఉంది. సినిమా ట్రైలర్, పూర్తి నటీనటుల వివరాలపై అధికారిక ప్రకటన కోసం ఫ్యాన్స్ ఎదురుచూస్తున్నారు.

# వాళ్లిద్దరికీ మాత్రం



పూర్తిగా డెబ్బతింది" అని ఆమె వివరించారు. ఆరోగ్య సమస్యలు తీవ్రం కావడంతో ఆసుపత్రిలో చేరాల్సి వచ్చిందని, అక్కడ 15 రోజుల పాటు సరకం చూశానని కన్నీటిపర్యంతమయ్యారు. "మంచినిట్లు తాగినా వాంతులయ్యాయి. దాదాపు 20 రోజులు అన్నం తీసుకున్నా. రోజుకు 15 సార్లు వాంతులు చేసుకున్నా. ఒక రకంలో నేను బతకనేమో అనుకున్నా. ఈ బాధ భరించడం కన్నా చనిపోవడం మంచిదనిపించింది. కానీ దేవుడి దయతో కోలుకుని ఇప్పుడు ఆరోగ్యంగా ఉన్నాను" అని సుప్రీత తెలిపింది. తన ఆసుపథ్యం అందరికీ ఒక గుణపాఠం కావాలని, ఆరోగ్యం విషయంలో అజాగ్రత్త వద్దని ఆమె సూచించారు.

# వీడియో వైరల్



లవ్ స్టోరీలు మరోసారి ప్రేక్షకులను అలరించడానికి రెడీ అవుతున్నాయి. వాటిల్లో 'మనసంతా నువ్వే' సినిమా ఒకటి. దివంగత నటుల ఉదయ కిరణ్ నటించిన ఈ చిత్రం.. 2001లో విడుదలై బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఘన విజయం సాధించింది. అప్పట్లో యూత్ ఫుల్ లవ్ స్టోరీలలో కొత్త ట్రెండ్ క్రియేట్ చేసింది. ఇప్పటికీ ఈ సినిమా టెలికాస్ట్ చేస్తే, డీవీలకు అతుక్కుపోయి చూసే జనాభా ఉన్నారు. అలాంటి ప్రేమకథా చిత్రాన్ని ఈ వారంలో రిలీజ్ చేస్తున్నారు. 'మనసంతా నువ్వే' సినిమాలో ఉదయ కిరణ్, రీమాసిన్ జంటగా నటించారు. వీఎన్ ఆదిత్య దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని ఎంఎస్ రాజు నిర్మించారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమాని పలుమార్లు రీ-రలీజ్ చేశారు. ప్రేమికుల దినోత్సవం కానుకగా 2026 ఫిబ్రవరి 14న మరోసారి రీ-రలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. 4K ఫార్మాట్లో డాబ్బి సౌండ్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. సన్నితమైన ప్రేమ కథతో తెరకెక్కిన ఈ సినిమాని, ఈతరం ప్రేక్షకులకు చేరువ చేయాలనే లక్ష్యంతో మళ్లీ థియేటర్లలోకి



తీసుకొస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఉదయ కిరణ్ మేనల్లుడు ఓ సైప్లట్ వీడియో పేర్ చేశారు. ఉదయ కిరణ్ మేనల్లుడు తేజ ఇంస్టాగ్రామ్ ద్వారా 'మనసంతా నువ్వే' మూవీ రిలీజ్ పై స్పందించారు. "నా పేరు తేజ. నేను ఉదయ కిరణ్ మేనల్లుడిని. దాదాపు 25 ఏళ్ల తర్వాత ఈ ఫిబ్రవరి 14న తేదీన మా చూడు ఉదయ కిరణ్ నటించిన 'మనసంతా నువ్వే' సినిమా మళ్లీ థియేటర్లలో రిలీజ్ అవుతోంది. నాకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. నేను అసలు ఊహించలేదు. ఇన్నోవేట్ తర్వాత కూడా ఇంత లవ్, కేర్, ఎఫ్ఫెక్షన్, క్రేజ్ ఉందని నేను అనుకోలేదు. ఈ సపోర్టుకి ప్రతి ఒక్కరికి ధ్యాంక్స్ చెబుతున్నాను. షీజ్.. ఆందరూ ఈ నెల 14న థియేటర్లకు వెళ్లి ఈ సినిమా చూడండి. మీ ఫ్రెండ్స్, ఫ్యామిలీ, బాధ్యులు, గర్ల్ ఫ్రెండ్ తో కలిసి వెళ్లి మళ్లీ ఆ మ్యాజిక్ ను ఎంతామీ చేయండి. ఇది అన్ని వర్గాల వారి అలరించే సినిమా. 'మనసంతా నువ్వే' వచ్చినప్పుడు నాకు ఒక ఏడాదిమంది సంవత్సరాల వయసు ఉంటుంది. నేను ఇప్పుడు ఆ సినిమాను మళ్లీ థియేటర్లలో చూడడానికి నేను చాలా ఎక్సైటింగ్గా ఉన్నాను" అంటూ చెప్పుకొచ్చారు తేజ.

# భిన్నంగా...

'బలగం' తర్వాత కావ్య కళ్యాణ్ రామ్, 'కొత్తపోరం' తర్వాత అన్నపూర్ణ జంటగా రాబోతున్న చిత్రం 'వాల్మీ ఆవే సరేష్'. సినిమా నిర్మాణ బ్యానర్ మీద భాగ్యలక్ష్మి చింత నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి సిని వికాల్ దర్శకత్వం వహించారు. యూటీఫుల్, లవ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రాసున్న ఈ మూవీకి సంబంధించిన గ్రింప్స్ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. సరేష్ పాత్రలో అన్నపూర్ణ టైల్ గాయ్ లా కనిపిస్తున్నారు. ఎనిమిది కోట్లు కట్టిన అన్ని కాలాలు అయినా మెయిట్ చేస్తూ అనే డైలాగ్ తో అతని పాత్రని వరించడం చేశారు. ఇక సాఫ్ట్ చేర్ లైఫ్, ప్రేమ, ఫ్యామిలీ ఇలా అన్ని రకాల అంశాల్ని జోడించి ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించినట్లుగా కనిపిస్తోంది. ఇక చివర్లో నింపులోగా హోయ్ అంటూ హీరో, హీరోయిన్ పాత్రల వరించడం కూడా కొత్తగా, డ్రామాగా అనిపిస్తోంది. ఇక గ్రింప్స్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ లో వినిపించిన 'లోకం తిరింతే.. నువ్వే మూలంతే.. లోకం ఒక్కంటే.. తెలివిన కన్నెట్లంతే' అనే లిరిక్స్ సినిమా కథని, హీరో పాత్రను తెలియజేసేలా ఉన్నాయి. స్టరీట్ సాయి సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. విప్లవ నైపుణుల ఎడిటర్ గా, వేదరామన్ శంకరన్ తెమెరామెన్ గా వర్క్ చేస్తున్నారు. ప్రేమికుల రోజున ఈ మూవీకి సంబంధించిన రెండో గ్రింప్స్ రిలీజ్ చేయబోతున్నారు.

