

వేద న్యూస్

వరంగల్ సంపుటి : 3, సంచిక : 154

మంగళవారం మే 13, 2025

పేజీలు : 4 వెల : రూ.3-00

దినపత్రిక



జన హితం కోసమే జన విజ్ఞాన వేదిక

4లో..



వేద న్యూస్, వరంగల్ :

గ్రేటర్ వరంగల్ నగరం హాస్పిటల్లోని బంధన్ హాస్పిటల్ రోగుల మృత్యు ఒడిగా మారింది దని బాధితులు ఆరోపిస్తున్నారు. అర్ధశతాబ్దం వరకు వేద న్యూస్ ప్రాజెక్టు కోల్పోయామని బాధితులు వెల్లడిస్తున్నారు. ప్రమాదం నుంచి మనుషులను కాపాడి వున్నట్లున్నప్పటికీ దేవుళ్లుగా వైద్యులను ఆరాధిస్తామని.. కానీ, సదరు ప్రైవేటు ఆస్పత్రి డాక్టర్ల తీరుతో వైద్య వ్యవస్థకు అవకాశాన్ని ఏర్పడుతోంది. గతంలో అమెరికన్ ఆపరేషన్లో సర్జరీ, పోస్ట్ ఆపరేషన్ నిర్వహణ చేశారు. ఓ జర్నలిస్టును జీవితపు చరమాంకం వరకు తీసుకెళ్లారు. నెలల పాటు సదరు ప్రైవేటు మంచానికి పరిమి తప్పి.. ఇప్పటికీ 'బంధన్' వైద్యుల నిర్లక్ష్యం వల్ల అనారోగ్యంతో నెట్టుకొస్తున్నారు. సదరు హాస్పిటల్ పై ఉన్నతాధికారులకు జిల్లా, రాష్ట్రస్థాయిలో ఫిర్యాదులు చేసినా పట్టించుకోలేదు. తాజా బంధన్ ఆస్పత్రిలో ఓ వ్యక్తి ప్రాణం కోల్పోవడంతో నగరంలో ఈ ఘటన చర్చనీయాంశంగా మారింది.

అనుభవం లేకున్నా వైద్యం..

బీబిఎంఎస్, ఫామ్ డి డాక్టర్లు వైద్యం చేయడం వల్లే తమ తండ్రి మహేందర్ రావు మృతి చెందినట్లు మృతుడి కుటుంబం ఆరోపించారు. సోమవారం హాస్పిటల్ ఎదుట తమకు న్యాయం చేయాలని ధర్మా చేపట్టారు. విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని దర్యాప్తు చేపట్టారు.

మృతుడి కుటుంబీకుల వివరాల ప్రకారం.. వరంగల్ నగరంలోని రంగశాయిపేట ప్రాంతానికి చెందిన మహేందర్ రావు అనే వ్యక్తి ఆదివారం కడుపు నొప్పితో.. హాస్పిటల్లోని బంధన్ ఆసుపత్రికి తీసుకు వెళ్లారు. అక్కడ పలు రకాల పరీక్షలు నిర్వహించి చికిత్స అందించారు. సోమవారం ఉదయం మహేందర్ రావు మృతి చెందారని ఆస్పత్రి వారు తెలపడంతో కుటుంబీకులు అందోళన చేపట్టారు.

నిపుణులు లేకున్నా హంగు

ఆస్పాటలతో ట్రీట్మెంట్..

తన తండ్రికి బంధన్ హాస్పిటల్లో బీబిఎంఎస్, ఫామ్ డి డాక్టర్లు వైద్యం చేయడం



మృత్యుఒడి.. బంధన్!

రోగుల ప్రాణాలతో ప్రైవేటు ఆస్పత్రి చెలగాటం

- చర్యలకు జంకుతున్న వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారులు
- గతంలో ఓ జర్నలిస్టును జీవితపు చరమాంకం తీసుకెళ్లినా నిర్లక్ష్యం వైద్యం
- తాజాగా ఏకంగా ఓ ప్రాణాన్నే తీసేశారంటూ మృతుడి బంధువులు ఫైర్
- సామాన్యులతో ఆటలాడుతున్న ఆస్పత్రిపై పట్టింపు లేని వ్యవస్థపై బాధితుల ఆగ్రహం
- సదరు హాస్పిటల్ పైన చర్యలు తీసుకోవడానికి ప్రజాప్రభుత్వానికి జంకు ఎందుకు?
- మరిన్ని ప్రాణాల పోతేనే ఉన్నతాధికారులు స్పందిస్తారా?: నగరవాసుల ఆవేదన

వల్లే తన తండ్రి మృత్యు ఒడిలోకి వెళ్లడని ఆరోపించారు. నిపుణులైన అర్ధశతాబ్దం వరకు వేద న్యూస్ ప్రాజెక్టు కోల్పోయామని బాధితులు వెల్లడించారు. తమ తండ్రి మహేందర్ రావు అనే వ్యక్తి ఆదివారం కడుపు నొప్పితో.. హాస్పిటల్లోని బంధన్ ఆసుపత్రికి తీసుకు వెళ్లారు. అక్కడ పలు రకాల పరీక్షలు నిర్వహించి చికిత్స అందించారు. సోమవారం ఉదయం మహేందర్ రావు మృతి చెందారని ఆస్పత్రి వారు తెలపడంతో కుటుంబీకులు అందోళన చేపట్టారు.

బంధన్ హాస్పిటల్ లో విచారణ చేపట్టిన హాస్పిటల్ జిల్లా వైద్య అధికారులు
విచారణ చేపట్టిన జిల్లా వైద్యాధికారులు
బంధన్ హాస్పిటల్ వైద్యుల నిర్లక్ష్యం వల్లే తమ తండ్రి మృతి చెందాడని కుటుంబ సభ్యులు ధర్మా చేయడంతో విషయం తెలుసుకున్న హనుమకొండ జిల్లా వైద్యాధికారి బృందం హాస్పిటల్ కి వెళ్లి విచారణ చేపట్టింది.



మత్స్యగిరి స్వామి దేవాలయానికి జనరేటర్ బహుకరణ

వేద న్యూస్, శాయంపేట :

శాయంపేట మండల కేంద్రంలోని అతి పురాతనమైన శ్రీ మత్స్యగిరి స్వామి దేవాలయానికి శాయంపేట గ్రామానికి చెందిన క్రీస్తుశేషులు మామిడి సుబ్రహ్మణ్యం జ్ఞాపకార్థం వారి కుమారులు మామిడి ప్రమోద్, శ్రీశాల్, సాయిక్రిష్ణులు కలిసి ముప్పై ఐదు వేల రూపాయల విలువ కలిగిన జనరేటర్ ను సోమవారం దేవాలయ చైర్మన్ సామల బిక్షపతికి అందజేసినారు. ఈ సందర్భంగా దేవాలయ అర్చకులు ఆరుట్ల కృష్ణమాచార్యులు ప్రత్యేక పూజలు చేసినారు. ఈ కార్యక్రమంలో దాసరి వేణు, కల్పన పాల్గొన్నారు.



మూడ్రోజులకే మూతపడుతున్న రేషన్ దుకాణాలు

వేద న్యూస్, రంగారెడ్డి ప్రతినీధి :

వి ముహూర్తాన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఉగాడి వండుగు నుంచి రేషన్ షాపులలో సన్న బియ్యం పంపిణీకి శ్రీకారం చుట్టారో అప్పటినుండి చౌక ధరల దుకాణాలు మూడు రోజులకే మూతపడుతున్నాయి. రంగారెడ్డి జిల్లా మహేశ్వరం నియోజకవర్గం బందగ్ పేట, మీర్ పేట మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఉన్న చౌక ధరల దుకాణాలకు వస్తున్న సన్న బియ్యం మూడు రోజుల్లోనే అయిపోతున్నాయని డిలర్లు తెలుపుతున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో వేద న్యూస్ ప్రతినిధి వివిధ జాతీయ ఉత్పత్తి పంపిణీ దుకాణాలను సందర్శించగా అక్కడ డిలర్లు గతంలో స్టాక్ వచ్చినప్పుడు వారం పది రోజులు బియ్యం పంపిణీ చేసే వారమని కానీ ప్రస్తుతం సన్న బియ్యం పంపిణీ జరుగుతూ ఉండడంతో స్టాక్ వచ్చిన నాటి నుండి తండ్రి పంపిణీ అయిన యోగదారులు షాపుకు రావడం బియ్యం తీసుకు వెళ్లడంతో మిగిలిన రోజులు విక్రయం అభివృద్ధి అవుతున్నట్లు తెలిపారు. గతంలో దొడ్డు బియ్యం కేవలం పిండి పదార్థాలు తయారు చేసేందుకు లేదా ఇతరులకు అమ్ముకునేందుకు ప్రజలు ముందుకు వచ్చేవారని ప్రభుత్వం అందజేస్తున్న సన్న బియ్యం గృహ వినియోగానికి వినియోగిస్తున్నారని కడుపునొందా మూడు పూటలా భోజనం చేస్తున్నారని వినియోగదారులు తెలిపారు. ఏది ఏమైనా కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఉచితంగా అందజేస్తున్న సన్న బియ్యం పేదలకు ఉపయోగపడడం అభినందనీయమని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ప్రమాదవశాత్తు మొక్కజొన్న కంకి, వరి ధాన్యం దగ్గం సుమారు మూడు లక్షల పండించిన పంట సేష్టం

వేద న్యూస్, శాయంపేట:

శాయంపేట మండలంలోని పత్తిపాక గ్రామంలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు పంట వ్యర్థాలను కాల్చడం వలన మొక్కజొన్న కంకి, వరి ధాన్యం పూర్తిగా దగ్గం అయింది. మండల వ్యవసాయ అధికారి గంగా జమున తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. శాయంపేట మండలంలో పత్తిపాక గ్రామానికి చెందిన అన్నారావు రఘుపతి రైతు పంట పొలంలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు పంట వ్యర్థాలను కాల్చే క్రమంలో సుమారు మూడు ఎకరాల ముప్పై ఆరు గుంటలలో పండించిన మొక్కజొన్న కంకి పూర్తిగా దగ్గమైంది. ఒకటిన్నర ఎకరంలో పండించిన వరి ధాన్యం కుప్ప అరవై శాతం దగ్గమైంది. రెండు పంటలకు గాను సుమారు మూడు లక్షల పంట జరిగిందని తెలిపారు. రైతు సోదరులకు మండల వ్యవసాయ అధికారి తగు సూచనలు చేశారు. పంట వ్యర్థాలను కాల్చడం ద్వారా కలిగే సస్థాలను అనేకమార్లు వివరించడం జరిగింది అన్నారు. అయినా కూడా కొన్ని చోట్ల అదే పద్ధతిని కొనసాగిస్తున్నారని ఇక మీదట అయినా ఇట్టి పద్ధతిని స్వేచ్ఛి పలకవలసిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు. పంట వ్యర్థాలను కాల్చడం వలన చాలా సస్థాలు ఉన్నాయి, వాయు కాలుష్యం, భూమి సారం క్షీణించడం, ఆరోగ్య సమస్యలు, ఆర్థిక నష్టం వంటివి కొన్ని ప్రధాన సస్థాలు కలుగుతాయి. పంట వ్యర్థాలను కాల్చడం వల్ల భూమిలోని సేంద్రియ కర్షణ శాతం తగ్గుతుంది. దీనితో భూసారం తగ్గుతుంది. కొంత కాలానికి భూమి నిస్సారంగా మారుతుంది. పర్యావరణం దెబ్బతింటుంది, విషవాయులు విడుదల అవుతాయి కాబట్టి వాయు కాలుష్యానికి కారణం అవుతుంది. పంట వ్యర్థాలను భూమిలో కలియ దున్నడం ద్వారా భూసారం పెరుగుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన నేల, పంటను పొందవచ్చని మండల వ్యవసాయ అధికారి వివరించారు.



చావో రేవో తేల్చుకుంటాం..

- సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టరేట్ ముట్టడి
- పంచాయతీ ఎన్నికల్లో వికలాంగులకు రాజకీయ రిజర్వేషన్ కల్పించాలి
- భారత వికలాంగుల హక్కుల పరిరక్షణ సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గిద్దె రాజేష్

వేద న్యూస్, సూర్యాపేట :

రాజీయ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో వికలాంగులకు జనాభా దామాషా ప్రకారం రాజకీయ రిజర్వేషన్ కల్పించేవరకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పై చావో రేవో అనే రీతిలో పోరాటాలను ఉధృతం చేస్తామని భారత వికలాంగుల హక్కుల పరిరక్షణ సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గిద్దె రాజేష్ అన్నారు. సోమవారం పంచాయతీ ఎన్నికల్లో వికలాంగులకు జనాభా దామాషా ప్రకారం రాజకీయ రిజర్వేషన్ కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తూ సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కొల్లూరి శంకర్లు బాబు అధ్యక్షతన నిర్వహించిన సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టరేట్ ముట్టడి కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన భారత వికలాంగుల హక్కుల పరిరక్షణ సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గిద్దె రాజేష్ కలెక్టరేట్ ముట్టడి కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎన్నికల ముందు ఒకలా ఎన్నికల తర్వాత మరోలా ప్రవర్తిస్తూ తెలంగాణ ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తున్నారని మండి పడ్డారు. ముఖ్యంగా సమాజంలో అట్టడుగున ఉండి దుర్భర జీవితాలు గడుపుతున్న వికలాంగుల విషయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అనుసరిస్తున్న తీరు తెలంగాణ వికలాంగుల సమాజాన్ని ఎంతో ఆవేదనకు గురిచేస్తుందని అన్నారు. ఎన్నికల ముందు అధికారంలోకి వస్తే తెలంగాణలో వికలాంగుల పింఛన్నను రూ. 6000కు పెంచుతామని ఆర్టీసీలో వికలాంగులకు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పిస్తామని ముఖ్యంగా రాజస్థాన్ చతిర్సేన్ తరహాలో తెలంగాణలోనూ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో వికలాంగులకు ప్రత్యేక



రాజకీయ రిజర్వేషన్ కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారన్నారు. రాష్ట్రంలో వికలాంగుల బ్యూక్లెట్ ఉద్యోగాలు భర్తీ చేస్తామని రాష్ట్రంలో వికలాంగుల అట్రా చిట్టా చట్టాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తామని రాష్ట్రంలో వికలాంగుల సంక్షేమ శాఖను ప్రత్యేక శాఖగా గుర్తించి ప్రత్యేక అధికారులను నియమిస్తామని కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యుత్సాహం అన్నట్లు మేనిఫెస్టోలో పేర్కొన్న నాటి పీసీసీ అధ్యక్షుడు నేటి తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వికలాంగులకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చేందుకు ఎందుకు ఎనకదుగు వేస్తున్నారో వికలాంగుల సమాజానికి సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ముఖ్యంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర పంచాయతీ ఎన్నికల్లో కలెక్టరేట్ వికలాంగులకు రాజకీయ రిజర్వేషన్ కల్పించిన తర్వాతనే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం తెలంగాణలో పంచాయతీ ఎన్నికల నిర్వహించేందుకు ముందుకు వెళ్లాలని పంచాయతీ ఎన్నికల్లో వికలాంగుల రాజకీయ రిజర్వేషన్ తేల్చుకుంటా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఎన్నికలకు వెళితే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో భవిష్యత్తులో జరిగే ఏ ఎన్నికల్లో అయినా కాంగ్రెస్ పార్టీని కనుమరుగు చేయడమే లక్ష్యంగా తమ ఉద్యమ కార్యచరణ ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ కలెక్టరేట్ ముట్టడి కార్యక్రమంలో సంఘం నాయకులు వీరమ్మబిక్షం, ఉప్పూతల నరసయ్య, మట్లపల్లి పూలమ్మ, ఆరూరి బాబు, నరేష్ రెడ్డి, కొండ సైదులు, యాదవ్ మున్న, మధు యాదవ్, పేర్ల సోమయ్య యాదవ్, జనార్దన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భావిభారత పౌరులు దృఢంగా ఉండాలి

- తల్లిదండ్రులు, గురువులు చెప్పేది బద్దిగా నేర్చుకోవాలి
- జిల్లా ఎస్సీ సరసింహ

వివరాలు 4లో..

రాత్రిళ్లు పదేపదే మెలకువ వస్తుందా?



వేద న్యూస్, డెస్క్ : ఇటీవలి కాలంలో చాలా మంది నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారు. రాత్రిపూట తగినంత నిద్ర లేకపోవడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. కొంతమంది ఉదయం వరకు హాయిగా నిద్రపోతుంటారు. కానీ మరికొందరు రాత్రి నిద్రలో పదే పదే మేల్కొంటారు. మన ఆరోగ్యానికి రాత్రి నిద్ర చాలా ముఖ్యం. మంచి నిద్ర మనల్ని రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది. కానీ ఇటీవలి కాలంలో చాలా మంది నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారు. రాత్రిపూట తగినంత నిద్ర లేకపోవడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. కొంతమంది ఉదయం వరకు హాయిగా నిద్రపోతుంటారు. కానీ మరికొందరు రాత్రి నిద్రలో పదే పదే మేల్కొంటారు. అంతే కాకుండా నిద్రలో విశ్రాంతి లేకపోవడం కూడా ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. ఇలాంటి కారణాల వల్ల శరీరానికి అవసరమైన నిద్ర లభించదు. ఇవన్నీ మన ఆరోగ్యంపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. రాత్రి సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడానికి ఈ కింది అలవాట్లే కారణమని నిపుణులు అంటున్నారు. మన శరీరానికి మంచి ఆహారం, వ్యాయామంతో పాటు, మంచి నిద్ర కూడా చాలా ముఖ్యం. సరైన నిద్ర కారణంగానే మంచి ఆరోగ్యం సాధ్యమవుతుంది. మన మెదడు సరిగ్గా పనిచేయడానికి నిద్ర కూడా అవసరం. మీరు సరిగ్గా నిద్రపోకపోతే అది మీ శరీరం,

మనస్సుపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ రకమైన అభ్యాసం అనేక రకాల వ్యాధులకు దారితీస్తుంది. వీటిలో గుండె జబ్బులు, ఊబకాయం, మధుమేహం, మూత్రపిండాల వ్యాధి, మెదడు సంబంధిత వ్యాధులు, అలాగే అల్జీమర్స్, చిత్తవైకల్యం, ఆందోళన, నిరాశ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు ఉన్నాయి. వీటన్నింటినీ నివారించడానికి రాత్రిపూట నిద్రపోవడం చాలా అవసరం. రాత్రిపూట సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడానికి నాలుగు ప్రధాన కారణాలు ఉన్నాయి. మొదటి కారణం టీవీ, మొబైల్ లేదా ల్యాప్ టాప్ ఎక్కువగా చూడటం, రెండవది మొబైల్ వాడటం లేదా రాత్రి పొద్దుపోయే వరకు ల్యాప్ టాప్ లో పనిచేయడం. మూడవది పడుకునే ముందు నీరు లేదా ఇతర ద్రవాలూ తాగడం వల్ల కూడా నిద్రకు అంతరాయం కలుగుతుంది. ఈ రకమైన అలవాట్ల వల్ల, మీరు రాత్రిపూట తరచుగా మూత్ర విసర్జనకు వెళ్ళవలసి వస్తుంది. ఇలాంటి సదర్భంలో బాగా నిద్ర పట్టదు. అదనంగా రాత్రిపూట ఎక్కువగా తినడం కూడా మంచి నిద్రకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. నాలుగవది శరీరంలో విటమిన్ డి లేకపోవడం. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోకపోవడం కూడా మంచి నిద్రకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. ఇంకా నిద్రలేమి, స్లీప్ అప్నియా, రెస్ట్ లెస్ లెగ్ సిండ్రోమ్ వంటి నిద్ర సంబంధిత పరిస్థితులు కూడా నిద్రలేమికి ముఖ్యమైన కారణాలు.

ఈ టీ అందరికీ మంచిది కాదట..!



వేద న్యూస్, డెస్క్ : ప్రస్తుత రోజుల్లో మనలో చాలా మంది సాధారణ టీకి బదులు లెమన్ టీని ఎంచుకుంటున్నారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ జి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు, శరీరం డిటాక్స్ అవడంలో సహాయపడతాయనే నమ్మకం వల్ల దీని వినియోగం పెరుగుతుంది. అయితే కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు దీన్ని తాగడం వల్ల మరిన్ని సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అలాంటి సందర్భాల్లో దీన్ని ఉపయోగించకపోవడం మంచిది. పుల్లటి వాటితో పడని వాళ్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొందరికి నిమ్మకాయ, పుల్లటి రుచులు పడవు. తిన్న వెంటనే చర్మం ఎర్రగా అవుడడం, పొడిబారడం, ఊపిరి తీసుకోవడంలో కష్టం కలగడం లాంటివి జరగవచ్చు. ఇది అలెర్జిక్ అని గుర్తుపెట్టుకోవాలి. అలాంటి వాళ్లు నిమ్మకాయ టీ తాగితే ఒంట్లో సమస్యలు ఎక్కువ అవుతాయి. ఎసిడిటీతో బాధపడుతున్నవారు.. పొట్టలో మంట ఎక్కువగా ఉండేవాళ్లు నిమ్మకాయ టీ తాగితే ఆ మంట ఇంకా ఎక్కువయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. దానివల్ల జిడ్డుగా అనిపించడం, బాగాలేనట్టు ఉండటం లాంటి ఇబ్బందులు ఎక్కువ అవుతాయి. నిమ్మకాయలో ఉండే పులుపు

పొట్టలో మంటను పెంచుతుంది. పళ్లు బలహీనంగా ఉన్నవాళ్లు ఈ టీ తాగకూడదు. నిమ్మరసంలో ఉండే పులుపు నిమ్మకాయ టీలో కూడా ఉంటుంది. దాని ఎఫెక్ట్ నేరుగా పళ్ల మీద ఉండే పొర (ఎనామిల్) మీద పడుతుంది. దీనివల్ల పళ్లు బలహీనంగా అవుడడం, తియ్యటివి, చల్లటివి తింటే నొప్పి రావడం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. ముందే పళ్లు బాగాలేకపోతే ఈ టీ తాగడం వల్ల ఈ సమస్యలు ఇంకా ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి ఉన్నవాళ్లు ఇది తాగితే మంచిది కాదు. నిమ్మకాయ టీలో ఉండే టైరమైన్ అనే పదార్థం కొందరికి మైగ్రేన్ తలనొప్పి వచ్చేలా చేస్తుంది. మైగ్రేన్ ఉన్నవాళ్లు ఇది తాగితే తలనొప్పి ఎక్కువ అవుతుంది. దానివల్ల రోజూ చేసే పనుల్లో కూడా ఇబ్బంది వస్తుంది. పేగులో పుండ్లు (అల్సర్లు) ఉన్నవాళ్లు నిమ్మకాయ టీ తాగితే మంట, నొప్పి ఎక్కువ అవుతాయి. నిమ్మకాయలో ఉండే పులుపు ఆ పుండ్లను బాగా ఇబ్బంది పెడుతుంది. దీని వల్ల మరింత అసౌకర్యం కలగవచ్చు. కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నవాళ్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. నిమ్మకాయ టీలో ఉండే ఆక్సలేట్ అనే పదార్థం కిడ్నీలో మళ్లీ రాళ్లు వచ్చేలా చేయొచ్చు.

కాలం చేసిన వారి ఫోటోలు ఇంట్లో పెడుతున్నారా..

వేద న్యూస్, డెస్క్ : చనిపోయిన వారి ఫోటోలు ఇంట్లో ఉంచడం గౌరవప్రదమైన ఆచారం. అయితే, వాస్తు శాస్త్ర నియమాలను పాటించడం వల్ల ఈ ఆచారం ఇంట్లో సానుకూల శక్తిని నిలబెడుతుంది. ఫోటోలను సరైన దిశలో, తగిన సంఖ్యలో, గౌరవంగా ఉంచడం ద్వారా కుటుంబం శాంతి, శ్రేయస్సు పొందవచ్చు. ప్రతికూల శక్తిని నివారించడానికి, పడకగది, పూజా గది వంటి స్థలాల్లో ఫోటోలను ఉంచకూడదు. ఇంట్లో చనిపోయిన వారి ఫోటోలు ఉంచడం భారతీయ సంప్రదాయంలో సామాన్యమైన ఆచారం. చాలా మంది తమ వారిపై ఉన్న ప్రేమతో గుమ్మానికి ఎదురుగా కనిపించేలా ఫోటో ఫ్రేములను ఉంచుతుంటారు. ఇంకొందరు దేవుడి గదిలో పెడుతుంటారు. అయితే, ఇలా చేయడం ఎంత వరకు మంచిది? ఈ ఆచారం వెనుక ఆధ్యాత్మిక నమ్మకాలతో పాటు వాస్తు శాస్త్రం కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. చనిపోయిన వారి ఫోటోలు ఇంట్లో ఉంచడం వల్ల పూర్వీకుల జ్ఞాపకాలు నిలిచి ఉంటాయి. కుటుంబ సభ్యులు వారి సానుకూల గుణాలను గుర్తుచేసుకుంటారు. ఈ ఆచారం పూర్వీకుల పట్ల గౌరవాన్ని చూపిస్తుంది. వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం, ఫోటోలను దక్షిణ గోడపై ఉత్తరం వైపు చూసేలా ఉంచడం వల్ల వారి ఆత్మకు శాంతి చేకూరుతుంది. ఇది ఇంట్లో వారసత్వ భావాన్ని కాపాడుతుంది. కుటుంబ సభ్యులకు మనసు నెమ్మదిని ఇస్తుంది. కొన్ని నమ్మకాల ప్రకారం, పూర్వీకుల ఆశీస్సులు కుటుంబానికి శ్రేయస్సును తెస్తాయి. వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం, చనిపోయిన వారి ఫోటోలను సరైన స్థలంలో ఉంచకపోతే ఇంట్లో శక్తి సమతుల్యత దెబ్బతినివచ్చు. పడకగది, పూజా గది, లేదా ప్రధాన గదుల్లో ఫోటోలు పెట్టడం మంచిది కాదు. ఇది కుటుంబ సభ్యుల

మనసులో బాధ, భయం కలిగించవచ్చు. ఫోటోలు ఎక్కువగా ఉంచడం వల్ల ఇంట్లో ప్రతికూల శక్తి పెరిగే అవకాశం ఉందని వాస్తు నిపుణులు హెచ్చరిస్తారు. పూజా గదిలో దేవుళ్లతో పాటు ఈ ఫోటోలను ఉంచి పూజించడం కూడా సరికాదు. ఇది దేవతల ఆగ్రహానికి కారణం కావచ్చని నమ్ముతారు. చనిపోయిన వారి ఫోటోలను ఉంచేటప్పుడు వాస్తు శాస్త్రం కొన్ని నియమాలను సూచిస్తుంది. ఫోటోలను దక్షిణ గోడపై ఉత్తరం వైపు చూసేలా వేలాడదీయడం ఉత్తమం. ఇలా చేయడం వల్ల ఆత్మకు శాంతి లభిస్తుందని నమ్మకం. ఒకటి లేదా రెండు ఫోటోలను మాత్రమే ఎంచుకుని, జాగ్రత్తగా ఉంచడం మంచిది. ఫోటోలను శుభ్రంగా ఉంచి, గౌరవంగా చూసుకోవాలి. పగలిన ఫ్రేములు లేదా దెబ్బతిన్న ఫోటోలను వెంటనే తొలగించాలి. ఇంటి ప్రధాన గదుల్లో ఫోటోలను ఎక్కువగా ప్రదర్శించకూడదు. ఆధ్యాత్మిక



దృక్కోణంలో, చనిపోయిన వారి ఫోటోలు ఇంట్లో ఉంచడం వల్ల కుటుంబం వారి ఆత్మలతో సంబంధాన్ని కొనసాగిస్తుంది. కొన్ని సంప్రదాయాల్లో, ఈ ఫోటోల వద్ద దీపం వెలిగించడం వల్ల ఆత్మకు శాంతి చేకూరుతుందని చెబుతారు. ఈ ఆచారం కుటుంబ సభ్యులకు మానసిక బలాన్ని ఇస్తుంది. అయితే, ఈ ఫోటోలను దేవుళ్లతో సమానంగా పూజించడం సరికాదని ఆధ్యాత్మిక గురువులు సూచిస్తారు.

విల్లు వంటి ఒంపులతో సాగసు బాణాలు సంభిస్తున్న ఈషా రెబ్బ..



వేద న్యూస్, డెస్క్ :

తన అందం, అభినయంతో కుర్రకారు మనసు దోచేయడం ఈమె ప్రత్యేకత. తెలుగు సినిమాల్లో హీరోయిన్ గా, సహాయనటిగా ఎన్నో సినిమాల్లో తన నటనతో విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. తెలుగువారిగా తనకంటూ ఇండస్ట్రీలో ఓ మంచి గుర్తింపును సంపాదించుకుంది ఈ వయ్యారి. ఆమె ఎవరో కాదు.. ఓరుగల్లు పిల్ల ఈషా రెబ్బ, ఈమె కెరీర్, ఎడ్యుకేషన్, పుట్టినరోజు వంటి కొన్ని విషయాలు తెలుసుకుందాం..

19 ఏప్రిల్ 1990 తెలంగాణలోని చారిత్రాత్మక నగరం వరంగల్ లో ఓ తెలుగు హిందూ కుటుంబంలో జన్మించింది అందాల భామ ఈషా రెబ్బ. ఈమె పెరిగింది మాత్రం

హైదరాబాద్ నగరంలోనే. ఈ వయ్యారి వరంగల్ హయ్యర్ సెకండరీ స్కూల్ లో పాఠశాల విద్యను అభ్యసించింది. మాస్టర్స్ అఫ్ బిజినెస్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ లో డిగ్రీ పట్టా పొందింది. 2012లో లైఫ్ ఈజ్ బ్యూటీఫుల్ సినిమాతో తెరంగేట్రం చేసింది. అయితే హీరోయిన్ గా కెరీర్ మొదలైంది మాత్రం ఇంద్రగంటి మోహన్ కృష్ణ దర్శకత్వంలో వచ్చిన అంతక ముందు సినిమాతో.. ఇందులో సుమంత అశ్వినీ హీరో.

తర్వాత రొమాంటిక్-కామెడీ చిత్రం అమీ తుమీలో కథానాయికిగా మెప్పించింది. ఇందులో ఆమె నటనకు విస్తృత స్పందన లభించింది. మూడు అవార్డులు కూడా

లభించాయి. మాయా మాలీ, దర్శకుడు, ఆ, బ్రాండ్ బాబు వంటి చిత్రాల్లో నటించింది. తర్వాత ఎన్టీఆర్ హీరోగా వచ్చిన అరవింద సామెత వీర రాఘవ నుంచి సెకండ్ హీరోయిన్ గా మారింది ఈ వయ్యారి. తర్వాత కొన్ని చిత్రం కూడా సెకండ్ హీరోయిన్?గా నటించి మెప్పించింది ఈ వయ్యారి భామ. 2023లో మామా మళ్ళీంద్రలో మరోసారి కథానాయికిగా కనిపించింది. 3 రోజెన్, పిట్టా కథలు, మాయ బజార్ ఫర్ సేల్, దయ వంటి వెబ్ సిరీస్ లో కూడా నటించింది. ప్రస్తుతం 3 రోజెన్ సీజన్ 2లో నటిస్తుంది.

కొత్త కబుర్లు పంచుకున్న న్యాయమూల స్టార్

వేద న్యూస్, డెస్క్ : హిట్ 3 ది థర్డ్ కేస్ మొదటి వారంలోనే వంద కోట్ల గ్రాస్ దాటేసి విజయవంతంగా రెండో వారంలోకి అడుగు పెట్టేసింది. ఇండో పాక్ సరిహద్దుల్లో ఏర్పడిన యుద్ధ వాతావరణం వల్ల సినీ సెలబ్రిటీలు వీలైనంత ఈవెంట్లు లేకుండా చూసుకుంటున్నారు కానీ న్యాయమూల స్టార్ నాని ఈ రోజు హిట్ 3 సక్సెస్ మీట్ పెట్టి ఇలా చేయడం వెనుక ఉద్దేశంతో పాటు కొత్త కబుర్లు పంచుకున్నాడు. పాకిస్థాన్ కు చాలా పద్ధతిగా ఇండియన్ ఆర్మీ బుద్ధి చెబుతోందని, శత్రుదేశం వల్ల ఒక భారతీయ సినిమా సెలబ్రేషన్ చేయలేదనే కారణం వాళ్లకు ఇవ్వకూడదనే ఉద్దేశంతోనే టీమ్ అందరితో డిస్కోస్ చేసి ఇది ఏర్పాటు చేసినట్లు వివరించాడు. ఇక విశేషాల వైపు చూస్తే హిట్ 4లో ఏసిపి వీరప్పన్ గా చేయబోతున్న కార్తీతో ఏదో పెద్దదే ప్లాన్ చేస్తున్నాడని నాని. ఇంకా సినిమా చూడాల్సిన వాళ్ళు చాలా ఉన్నారు కాబట్టి ఎక్కువ డిటెయిల్స్ రివీల్ చేయలేదు. మిక్కి జె మేయర్ ని తీసుకోవడం గురించి కామెంట్స్ వచ్చాయని, ఇలాంటి క్రైమ్ థ్రిల్లర్స్ కి అతను ఎలా న్యాయం చేస్తాడని అన్నారని, కానీ ఇలాంటి వాటికి గతంలో పని చేసిన వాళ్ళను కాకుండా ఒక ఫ్రెష్ సౌండ్ కోసం మిక్కిని



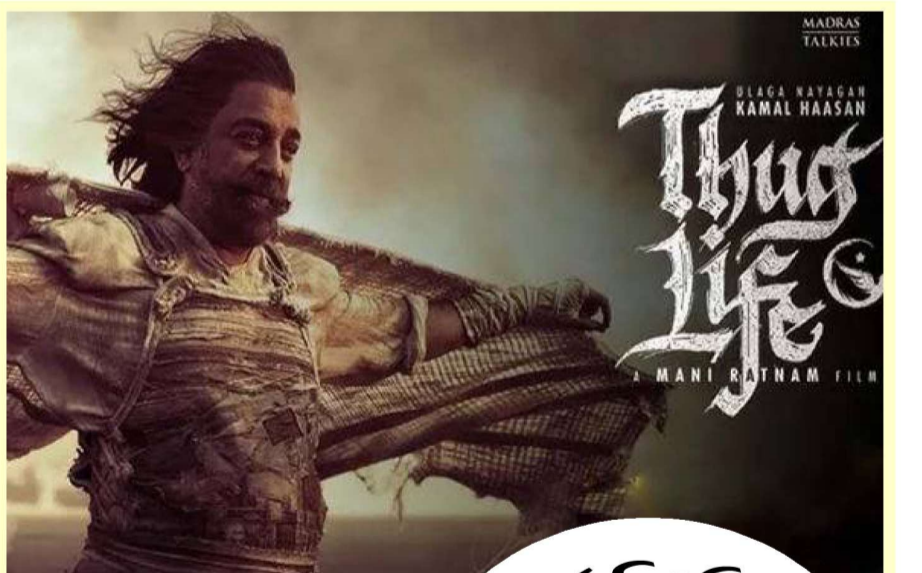
తీసుకొచ్చామని, అదిప్పుడు మంచి ఫలితాన్ని ఇచ్చిందని ఆనందం వ్యక్తం చేశాడు. శైలేష్ కొలనుతో కామెడీ సినిమా ఉండొచ్చని, కాకపోతే ఎప్పుడనేది చెప్పలేనని అన్నాడు. ఈ వీకెండ్ కి హిట్ 3కి కీలకం కానుంది. కొత్త రిలీజులు సింగిల్, సుభంకు డీసెంట్ టాక్ వచ్చినప్పటికీ అవి మాస్ ని టార్గెట్ చేసినవి కాకపోవడంతో నానికి మరో ఛాన్స్ దక్కింది. ఎలాగూ అడియన్స్ కి ఎక్కువ అప్లైస్ లేవు. బుకింగ్స్ మళ్ళీ ఊపందుకున్న వైనం బుక్ మై షోలో కనిపిస్తోంది. దీన్ని ఇంకాస్త బలంగా పుష్ చేసే ఉద్దేశంతో నాని విజయోత్సవం చేసుకున్నాడు.

మీనమేషాలు లెక్కబెడుతున్న స్టార్



వేద న్యూస్, డెస్క్ : చెప్పుకోదగ్గ క్యాస్టింగ్ ఉంది. విడుదల తేదీ ప్రకటిస్తే బిజినెస్ జరిగిపోతుంది. కానీ ఖైరవం టీమ్ మీనమేషాలు లెక్కబెడుతున్న తీరు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. బెల్లంకొండ సాయిశ్రీనివాస్, మంచు మనోజ్, నారా రోహిత్ కలయికలో రూపొందిన ఈ విలేజ్ డ్రామాని మరి ఆర్ఆర్ఆర్ రేంజ్ లో మళ్ళీస్టార్ అనలేం కానీ మినీ స్టార్లని చెప్పొచ్చు. ఆల్రెడీ ఒక పాట చార్ట్ బస్టర్ అయ్యింది. పోస్టర్లు, టీజర్ జనంలో ఆసక్తిని పెంచాయి. తమిళ సూపర్ హిట్ గరుడన్ రీమేక్ గా రూపొందిన ఖైరవంకు నాంది ఫేమ్ విజయ్ కనకమేడల దర్శకత్వం వహించారు. శంకర్ కూతురు అదితి శంకర్ టాలీవుడ్ కు హీరోయిన్ గా పరిచయమవుతోంది.అన్నీ బాగానే ఉన్నా ఎలాంటి చప్పుడు చేయకుండా ఖైరవం ఇంత

డిలే వల్ల బజ్ తగ్గడం మొదలయ్యింది. చూస్తుంటే మేలో రావడం దాదాపు అసాధ్యమే. వచ్చే వారం స్లాట్ ఖాళీగా ఉన్నా ఖైరవం యూనిట్ నుంచి ఎలాంటి సౌండ్ లేదు. నెలాఖరులో 30న విజయ్ దేవరకొండ కింగ్ డమ్ ఉంది. ప్రస్తుతానికి వీళ్ళు అదే తేదీకి కట్టుబడ్డారు. ఒకవేళ పవన్ కళ్యాణ్ హరిహర వీరమల్లు వస్తే వాయిదా పడొచ్చు. అది కూడా ఇంకా తెలలేదు. జూన్ 20 కుబేర, సితార జమీన్ పర్ ఉన్నాయి. ఆపై వారం 27 కన్నప్ప దిగుతాడు. అటుపై జూలైలో ఇంకా కష్టం. ఇంత స్పష్టంగా సమీకరణాలు కనిపిస్తుంటే ఖైరవం ఇంకా విడుదల తేదీ దోబూచులాడటం గమనార్హం. ఎక్కువ ఆలస్యం చేసినా ఉన్న బజ్ తగ్గిపోయే ప్రమాదముంది.



‘థర్డేస్’ ఆడియో వేడుక వాయిదా
వేద న్యూస్, డెస్క్ : కథానాయకుడు కమల్ హాసన్ ప్రధాన పాత్రలో ప్రముఖ దర్శకుడు మణిరత్నం తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం ‘థర్డేస్’. ఈనెల 16న ఈ సినిమా ఆడియో వేడుక చెన్నైలో జరగాల్సివుంది. భారత్-పాకిస్థాన్ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని వాయిదా వేస్తున్నట్లు కమల్ హాసన్ ప్రకటించారు. సరిహద్దుల్లో ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ‘అర్ట్ కెన్ వెయిట్ 90% ఇండియా కమ్స్ ఫస్ట్’ అనే శీర్షికతో ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ‘మన దేశ సరిహద్దుల్లో జరుగుతున్న పరిణామాలు, ప్రస్తుత పరిస్థితుల దృష్ట్యా మే 16న జరగాల్సిన ‘థర్డేస్’ ఆడియో విడుదలను వాయిదా వేస్తున్నాం. తిరిగి షెడ్యూల్ వివరాలను తెలుపుతాం. మన సైనికులు మన మాతృభూమి పరిరక్షణలో అంచంచలమైన ధైర్యంతో ముందు వరుసలో ఉండి పోరాటం చేస్తున్నారు. ఇది నిశ్చయ సంఘీభావం కోసం నిర్ణయం తీసుకుంటున్నాం. వేడుకలకు ఇది సరైన సమయం కాదని నేను నమ్ముతున్నా. కొత్త తేదీని త్వరలో ప్రకటిస్తాం’ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ‘నాయగన్’ (1987) వంటి హిట్ మూవీ తర్వాత 38 సంవత్సరాలకు మళ్ళీ కమల్ హాసన్-మణిరత్నం కాంబినేషన్లో ‘థర్డేస్’ సినిమా రానుంది. శింబు, త్రిష, అశోక్ సెల్వన్, బిశ్వరాలక్ష్మి, జోజు జాల్డ్, అభిరామి, నాజర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఉదయనిధి స్టాలిన్, ఆర్.మహేంద్రన్ బీ శివ అనంత్ భారీ బడ్జెట్తో నిర్మించిన నిర్మించిన ఈ సినిమా జూన్ 5న విడుదల కానుంది. ఎలర్ రెహమాన్ సంగీత దర్శకుడిగా, రవి కె చంద్రన్ ఛాయాగ్రాహకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

