

ఎస్ ఎస్ ట్యాంకు ను RWS mdt, CH మనోహర్ అకస్మాత్తుగా తనిఖీ

గోనెగండ్ల ఉత్తేజిత న్యూస్ :- (లవోకర్ రుద్ర) :-

గోనెగండ్ల ఎస్ ఎస్ ట్యాంకు ను =జిఎ ఎస్ జిఎ మనోహర్ అకస్మాత్తుగా పరిశీలించడానికి వచ్చారు వారు ట్యాంకు వివరాలు అడుగుతూ వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా త్రాగునీరు ఇవ్వడానికి ఎల్ ఎల్ సి నుండి ట్యాంకు లోపలికి నీటితో పూర్తిగా నింపాలని అందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు అదేవిధంగా ఎస్ ఎస్ ట్యాంక్ ఆవరణలో నిర్మించిన తలపెట్టిన మైక్రో ఫిల్టర్ స్థలాన్ని పరిశీలించడం జరిగినది మైక్రో ఫిల్టర్ వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు ఎస్ఈ తో పాటు =ఎం ఇబ్బ విద్యాసాగర్, రాజు శ్రీనివాసులు రెడ్డి, కాంట్రాక్టర్ చంద్రశేఖర్, బేతాళ బడేసా, వేణు ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థులకు వృత్తి పూర్వక అవగాహన సందర్శన.

ఉత్తేజిత న్యూస్ ఏప్రిల్ 17 సి.బెగల్

మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులకు, వృత్తి పూర్వక అవగాహన సందర్శనలో భాగంగా, ఒకేషనల్ ఉపాధ్యాయులు దామోదర్ మరియు వింధ్యారాణి, పీఈటి ఉపాధ్యాయులు సురేష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో, విద్యార్థులకు మండల కేంద్రంలో స్థానిక ఎన్సీఆర్ పార్కులో ఉన్న రెయిన్ గవ్ లను చూపించారు. విద్యార్థులు వాటిని చూసి, నీరు పారే విధానాన్ని చూస్తూ, విద్యార్థుల సంతోషానికి అపభుక్తులైపోయారు. ఒకేషనల్ ఉపాధ్యాయులు దామోదర్ మాట్లాడుతూ ఉన్నత అధికారుల ఆదేశాల మేరకు, మండల కేంద్రంలో ఉన్న పార్కులను, హాస్టల్ లను, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలను, విద్యార్థులకు వృత్తి పూర్వక అవగాహన సందర్శనలో భాగంగా విద్యార్థులకు సందర్శించేలా చేయడమే, ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశమని తెలియజేశారు.



ముత్తుకూరు ఎస్సీ కాలనీలో డ్రైనేజ్ సమస్యను పరిష్కరించిన వైకుంఠ జ్యోతి



అస్సరి ఏప్రిల్ 17 (ఉత్తేజిత)

ముత్తుకూరు గ్రామంలోని ఎస్సీ కాలనీలో డ్రైనేజ్ నీరు నిల్వై చెత్త పేరుకుపోయి, మురికి నీరు రోడ్లపై ప్రవహిస్తూ ప్రజలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు కలిగిస్తున్న పరిస్థితి నెలకొంది. విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే సింగిల్ విండో డ్రైనేజర్ మల్టికార్డున స్పందించి అలూరు నియోజకవర్గం టీడీపీ ఇంచార్జ్ వైకుంఠం జ్యోతి రాష్ట్ర కార్యనిర్వహక కార్యదర్శి వైకుంఠం శివప్రసాద్ వీరికి తెలియజేయగా వెంటనే వారు స్పందించి వారి ఆదేశాల మేరకు మల్టికార్డున స్వయంగా వెల్లి జేసీబీ సహాయంతో కాలువలో పేరుకుపోయిన చెత్తను, చుట్టూ పెరిగిన పిచ్చి మొక్కలను తొలగించి తాత్కాలికంగా సమస్యను పరిష్కరించారు. మల్టికార్డున మాట్లాడుతూ ముత్తుకూరు గ్రామంలోని సమస్యలను అలూరు నియోజకవర్గం తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ వైకుంఠం జ్యోతి, గ్రామ స్పెషల్ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లడంతో పాటు ఎమ్మార్వో మల్టికార్డున రెడ్డి, పంచాయతీ సెక్రటరీ జంపా నాయక్ లతో సమన్వయం చేసి సమస్యలను శాశ్వతంగా పరిష్కరిస్తానని తెలిపారు. అలాగే వైకుంఠం జ్యోతి ఆధ్వర్యంలో గ్రామ అభివృద్ధికి కట్టుబడి పనిచేస్తానని ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు.

దేవనకొండ ప్రాథమిక వైద్య ఆరోగ్య కేంద్రంలో ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ పోస్ట్ భర్తీ చేయాలి.



దేవనకొండ ఏప్రిల్ 17 (ఉత్తేజిత)

మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక వైద్య ఆరోగ్య కేంద్రం నందు ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ లేక రోగులు నానా అవస్థలు ఎదుర్కొంటున్నారని ఏబిఎన్ఎస్ఎఫ్ మండల కార్యదర్శి కె. భాస్కర్, ఏబిఎన్ఎస్ఎఫ్ మండల కార్యదర్శి ఎం. రామాంజనేయులు లు డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం ఏబిఎన్ఎస్ఎఫ్, ఏబిఎన్ఎస్ఎఫ్ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో పిహెచ్సీ నందు వైద్యాధికారి విజయ భాస్కర్ కు వినతి పత్రాన్ని అందించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలోనే అతి పెద్దదైన దేవనకొండ మండలంలో ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ లేకపోవడం వలన మహిళలు, గర్భిణీలు, బాలింతలు, పయోవృద్ధులు, చిన్నపిల్లలు సైతం రోగాల బారిన పడితే రక్త పరీక్షల ద్వారా నిర్ధారించే వ్యాధులు అలస్యం కావడం జరుగుతుందన్నారు. గతంలో అనేకమార్లు ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను కోరినప్పటికీ ఏమాత్రం స్పందించకపోవడం దారుణం గా ఉందన్నారు. ఇప్పటికైనా మండల కేంద్రంలో గల పిహెచ్సీ నందు ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ ను నియమించి రోగుల అవస్థలను తీర్చాలన్నారు. అలాగే పిహెచ్సీ నందు ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులను భర్తీ చేసి రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలన్నారు. తక్షణమే సమస్య పరిష్కారానికి సంబంధిత జిల్లా ఉన్నతాధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని లేని పక్షంలో విద్యార్థి, యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో ధర్మా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువజన సంఘం మండల నాయకులు వీరాంజనేయులు, సురేంద్ర, మనోజ్, భరత్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్సీ కాలనీలో నీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని సచివాలయం వద్ద ధర్మా చేపట్టిన కాలనీవాసులు

ఎమ్మెల్యే చొరవతో నీటి సమస్యను పరిష్కరించిన అధికారులు.

తుగ్గలి-ఉత్తేజిత న్యూస్:

తుగ్గలి మండల పరిధిలోని జొన్నగిరి గ్రామంలో గల ఎస్సీ కాలనీ నందు నీటి వసతి లేక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. నీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లిన ఎటువంటి చర్యలు చేపట్టలేదని కాలనీవాసులు తెలియజేశారు. శుక్రవారం రోజున సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి శ్రీరాములు కాలనీవాసులతో కలిసి నీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని సచివాలయం వద్ద



ఖాళీ బిందెలతో ధర్మాను నిర్వహించారు. ఎస్సీ కాలనీకు నీటి సరఫరాను చేసే వరకు ధర్మాను ఆపేదిలేదని వారు తెలియజేశారు. ధర్మా విషయం తెలుసుకున్న పత్రికాంధ శాసనసభ్యులు కె.యి శ్యాంబాబు నీటి సమస్యను పరిష్కరించాలి అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేయడంలో జొన్నగిరి పంచాయతీ డెవలప్మెంట్ ఆఫీసర్ నారాయణస్వామి స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల ఆధ్వర్యంలో నీటి సమస్యలను పరిష్కరించారు. ఎమ్మెల్యే చొరవతో కాలనీకు నీటి సరఫరా జరగడంతో కాలనీవాసులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీసీ సంఘం మండల అధ్యక్షుడు సంఘాల కృష్ణచోటల్ మల్లి, లక్ష్మణస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ బడి- చదువుల గుడి

: ఏప్రిల్ 17 నుండి 23 వరకు బడి పిలుస్తుంది కార్యక్రమం

ప్రధానోపాధ్యాయులు కౌసల్య బాయి

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఏప్రిల్ 17 :

నందికొట్కూరు పట్టణంలోని బైరెడ్డి నగర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల కోట (బాలురు) పాఠశాల నందు 2026-2027 విద్యా సంవత్సరానికి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ఈ నెల 17 నుండి 23 వరకు ఏర్పాటు చేసిన "బడి పిలుస్తోంది" "విద్యార్థుల ఎన్రోల్మెంట్ డ్రైవ్"ను నందికొట్కూరు పట్టణంలోని స్థానిక బైరెడ్డి నగర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ; కోట (బాలురు) ప్రధానోపాధ్యాయులు మరియు ఉపాధ్యాయులు చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా బైరెడ్డి నగర్ కాలనీలోని ప్రాథమిక పాఠశాలను సందర్శించి అక్కడ ఉన్న 20 మంది 5 వ తరగతి విద్యార్థులను 6 వ తరగతి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో చేరాల్సిందిగా వారిని చైతన్య పరిచి ప్రోత్సహించారు. పాఠశాల ముగిసిన అనంతరం మధ్యాహ్నం కాలనీలోని విద్యార్థుల గృహాలు సందర్శించి తల్లి, తండ్రులతో చర్చించి వారి



పిల్లలను ఉన్నత పాఠశాలలో చేర్పించాల్సిందిగా అభ్యర్థించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధానోపాధ్యాయులు కౌసల్య బాయి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ బడి చదువుల గుడి అని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల యొక్క మాట్లాడుతూ, టీడీపీ నంద్యాల పార్లమెంట్ వివరించారు. ఈ ఎన్రోల్మెంట్ డ్రైవ్ లో పాఠశాల ప్రధమ సహాయకులు సాలమ్మ , ఫిజికల్ డైరెక్టర్ శ్రీనాథ్ పెరుమాళ్ళ, బౌతిక శాస్త్ర ఉపాధ్యాయులు రామి రెడ్డి ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు మద్దిలేటి, ఉపాధ్యాయులు శివ కుమార్ రాజు, హరి, ఆశీర్వాదమ్మ , విజయ వాణి, రూపా వాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కూటమి నాయకులు కార్యకర్తలతో ఎమ్మెల్యే సమావేశం

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఏప్రిల్ 17 :



నందికొట్కూరు నియోజకవర్గం నందికొట్కూరు పట్టణంలో టీడీపీ పార్టీ కార్యాలయం నందు, నందికొట్కూరు ఎమ్మెల్యే గిత్త జయ సూర్య కూటమి నాయకులతో కలిసి, కార్యకర్తల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, టీడీపీ నంద్యాల పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ మాండ్ర శివానందరెడ్డి, నందికొట్కూరు టీడీపీ ఇన్చార్జ్ గౌరు వెంకటరెడ్డి, నాయకత్వంలో అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని, రానున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో పార్టీ గెలుపుకు శక్తి వంచన లేకుండా కృషి చేయాలని, కార్యకర్తల ప్రజా ప్రతినిధిగా చేయాలనేది టీడీపీ లక్ష్యమని రాజోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో దానిని రుజువు చేసేలా కార్యకర్తలను స్థానిక ఎన్నికల్లో గెలిపించి, మన సత్తా చాటాలని, కార్యకర్తల సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నందికొట్కూరు సాసెబీ చైర్మన్ ముర్దుజువలి, షకీల్ అహ్మద్ , సౌదీ చాంద్, వేణు, సురేంద్ర, దాక్షర్ వనజ, మీనాక్షి దేవి, నందికొట్కూరు పట్టణ కూటమి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొనడం జరిగింది.



ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం

ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసూర్య

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఏప్రిల్ 17 :

మున్సిపల్ పరిధిలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కరించడంలో అధికారులు నిరక్షం చేయొద్దని నందికొట్కూరు శాసనసభ్యులు గిత్త జయసూర్య అన్నారు. శుక్రవారం స్థానిక మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమాన్ని ఎమ్మెల్యే ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నందికొట్కూరు మున్సిపాలిటీ పరిధిలో వివిధ కాలనీలో నివసిస్తున్న ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసమే ప్రజా వేదిక నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. మున్సిపల్ అధికారులు స్వస్థ మున్సిపాలిటీగా నందికొట్కూరును తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రజలు అన్ని విధాలుగా సహకరించాలని ఆయన కోరారు. మున్సిపల్ అధికారులు ప్రజలకు కావలసిన మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించడంలో కృతనిశ్చయముతో పని చేయాలన్నారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికలో వచ్చిన సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు అధికారులు పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని ఆయన అధికారులు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నందికొట్కూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకట్రామిరెడ్డి,, డి ఈ నాసిర్, ఏఈలు బండారు దినేష్ కుమార్, మనోజ్ కుమార్, నందికొట్కూరు నింగిల్వోమ్ చైర్మన్ ముర్దుజువలి టీడీపీ మహిళా నాయకురాలు దాక్షర్ వనజ కి మాజీ టీడీపీ మైనార్టీ సెల్ నాయకులు షకీలా అహ్మద్ కళాఖర్ మాజీ కౌన్సిలర్ వీన్న రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడే నందికొట్కూరులో అదనపు కోర్టు ప్రారంభం.

:- అదనపు కోర్టు ప్రారంభానికి హాజరవుతున్న హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు.

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఏప్రిల్ 17 :

నందికొట్కూరు పట్టణంలో కోర్టు ఆవరణలో శనివారం జరిగే అదనపు కోర్టు ప్రారంభోత్సవానికి హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు హాజరవుతున్నట్లు బారీ అసోసియేషన్ నాయకులు శరభయ్య భాస్కర్, వెంకటేశ్వర్లు, వెంకటరాముడు, చెరుకు విజయకుమార్, చింత బాలసుబ్రహ్మణ్యం శుక్రవారం తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 88 అదనపు కోర్టులను ఏర్పాటు చేసే విధంగా ఆదేశాలు ఇవ్వగా కర్నూలు జిల్లాలో 21 అదనపు కోర్టులో ఏర్పాటుకు చర్యలు చేపట్టినందుకు అందులో భాగంగానే నందికొట్కూరు సీనియర్ జడ్జ్ సముదాయ ఆవరణలోనే సూతనంగా ఏర్పాటు చేయబోతున్న అదనపు కోర్టును ప్రారంభించేందుకు హైకోర్టు జడ్జిలు బి కృష్ణమోహన్, ఏ హరిహరనాథ శర్మ, కే శ్రీనివాసరెడ్డిలు శనివారం పట్టణానికి వచ్చేస్తున్నట్లు వారు వెల్లడించారు. నందికొట్కూరు పట్టణంలో అదనపు కోర్టు కు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు మరియు సిబ్బంది నియమాకం పై జిల్లా కోర్టు దృష్టి సారించినది వారు తెలిపారు. అదనపు కోర్టు మంజూరు తో పెండ్లింగ్ ఉన్న కేసుల పరిష్కారం సత్వర న్యాయ సేవలు అందుకున్నట్లు వారు తెలిపారు.



ప్రజలకు మరింత భారం కానున్న సీట్ల పెంపు !

మహిళా బిల్లు, డీబిఎట్ షన్ పై పార్లమెంటు సమావేశాలు వాడీవేడిగా సాగుతున్నాయి. ఈ సమావేశాలకు చాలా ప్రత్యేకత ఉంది. ఎందుకంటే ఎన్నో ఏళ్ల నుంచి ఎదురుచూస్తున్న చట్టసభలో అమలుకు నోచుకుని మహిళలకు 33శాతం రిజర్వేషన్ చట్టం నారీ శక్తి వందన్ అధినయమ్ మోడీ ప్రభుత్వం అమలు చేసేందుకు పట్టుదలగా ఉంది. నిజానికి ఇది ఎన్నో ఏళ్ల కల. ఇప్పటికీ చాలా అలస్యం అయ్యింది. ఈ క్రమంలో దేశంలో 50శాతం ఉన్న మహిళలకు రిజర్వేషన్ అన్నది హక్కుగా దక్కాల్సిందే. పురుషాధిక్యాన్ని ఎదుర్కొని నిలబడాలంటే వారికి రిజర్వేషన్లు ఉండాలి. అయితే ఈ విషయంలో ఇప్పటికే ఉన్న సీట్లకు అనుగుణంగా అమలు చేయకుండా లోక్ సభ 816కి పెంచడం అన్నది చాలా దారుణం. ఎందుకంటే ఉన్న లోక్ సభ, అసెంబ్లీ సీట్లతోనే దేశం ఆర్థికంగా తీవ్రంగా నష్టపోతోంది. ప్రజాప్రతినిధులకు ఇచ్చే జీత భత్యాలు, పెన్షన్లు, క్వార్టర్లు, విమాన ఖర్చులు ఇలా చెప్పాకుండా తన తనీ తనీ పెరుగుతున్నాయి.

మారుతి నగర్ శ్రీ శ్రీ శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి ప్రత్యేక పూజలో

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఏప్రిల్ 17 :

నందికొట్కూరు పట్టణంలోని మారుతి నగర్ లో శ్రీ శ్రీ శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమం లో ఎమ్మెల్యే గిత్త జయ సూర్య పాల్గొన్నారు. ఆయన కమిటీ సభ్యులు ఎమ్మెల్యేకు, మున్సిపల్ కమిషనర్ జి వెంకటరామిరెడ్డికి పూలమాలలు వేసి శాలువతో సత్కరించారు. పూజారి ఎమ్మెల్యేకు తీర్థ ప్రసాదాలు అందించారు. ఎమ్మెల్యే గిత్త జయ సూర్య, మున్సిపల్ కమిషనర్ భక్తుల అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు, మున్సిపల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆత్మకూరు పట్టణంలోని లలితా కోచింగ్ సెంటర్ లోని పేద విద్యార్థిని విద్యార్థులకు పాలీసెట్ మెటీరియల్ పంపిణీ.

ఆత్మకూరు ఉత్తేజిత

ఆత్మకూరు పట్టణంలోని లలితా కోచింగ్ సెంటర్ లో పాలీసెట్ ఉచిత కోచింగ్ తీసుకుంటున్న టువంటి పేద విద్యార్థిని విద్యార్థులకు డాక్టర్. జి.సురేష్ బాబు(హెడ్ ఆఫ్ జనరల్ సెక్షన్) మరియు ఎం నవీన్ బాబు(రెక్టర్) ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల నంద్యాల వారి సహకారంతో మాల మహానాడు నాయకులు మల్లె.ఎలీషా పెరుమాళ్ళు, చెన్నకేశవులు మరియు ప్రాతకోట. రమేష్ గారి ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం నాడు పాలీసెట్ మెటీరియల్ ఉచితంగా పంపిణీ చేయడం జరిగింది. లలితా కోచింగ్ సెంటర్ నందు కోచింగ్ తీసుకుంటున్న పేద విద్యార్థిని విద్యార్థులకు పాలీసెట్ మెటీరియల్ ను మాల మహానాడు నాయకులు అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రాతకోట రమేష్ మాట్లాడుతూ లలితా కోచింగ్ సెంటర్ నందు పాలీసెట్, సీట్, ఎంసెట్, ఎంట్రన్స్ పరీక్షలకు కోచింగ్ ఏర్పాటు చేయడంపై సంఘాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఆత్మకూరు పట్టణం ప్రాంతాలలో పేద విద్యార్థులు ఉన్నారని అటువంటి వారికి, ఉచితంగా పాలీసెట్ మరియు సీట్ ఎంసెట్ తక్కువ ఫీజు తీసుకోవడం పట్ల, వారిని అభినందించారు ఆత్మకూరు పట్టణంలో మొదటిసారి పాలీసెట్ ఎగ్జామ్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడం పట్ల హార్షం వ్యక్తం చేశారు. ఆత్మకూరులో పాలీసెట్ పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల నంద్యాల వారు డాక్టర్ సురేష్ బాబు(హెడ్ ఆఫ్ జనరల్ సెక్షన్) మరియు మన స్థానిక ఎమ్మెల్యే బుద్దా రాజశేఖర్ రెడ్డి గారు. ఎంతో కృషి చేశారని అన్నారు. అదేవిధంగా ఎంఎల్ఎ బుద్దా రాజశేఖర్ రెడ్డి గారు ఆత్మకూరు పట్టణంలో ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కాలేజీని కూడా ఏర్పాటు చేయించాలని కోరడం జరిగింది.పంపిణీ చేసిన పాలీసెట్ మెటీరియల్ను విద్యార్థిని విద్యార్థులు బాగా చదివి మంచిస్థాయికులతో పాని కావాలని మాల మహానాడు నాయకులు కోరడం జరిగింది.



మాజీ సర్పంచ్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం

దేవణకొండ ఏప్రిల్ 17 (ఉత్తేజిత)

మండలం పరిధిలోని తెర్లకల్ గ్రామం లో కర్నూల్ లోని సుశీల నేత్రాలయం డాక్టర్ సుధాకర్ సహకారం తో మాజీ సర్పంచ్ మొగతాల్ అరుణ్ కుమార్ వారి ఆధ్వర్యంలో లో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. గ్రామం లో ఎక్కువ గా కంటికి సంబంధించిన సమస్య లతో ఇబ్బంది పడుతున్నారని అని తెలిసి సుశీల నేత్రాలయం అధినేత డాక్టర్ పి సుధాకర్ తో చర్చించిన వెంటనే వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేద్దాం అని మాల ఇవ్వడం తో మాల ప్రకారం ఈరోజు తెర్లకల్ గ్రామం లో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేసారు. దాదాపు 200 మంది పేషెంట్లు చూయించుకున్నారు. అవసరం అయిన వాళ్ళకు ఐ డ్రాప్స్ ఇచ్చారు. అవసరం అయిన వాళ్ళకు దారిదాపు గా 40 మందికి ఆరోగ్య శ్రీ కీంద ఆపివేషన్ ఉచితంగా సుశీల నేత్రాలయం లో వైద్యం చేయటానికి రిఫర్ చేసారు. అదే రోజే 14 మందిని అవరేషన్ నిమిత్తం కర్నూల్ సుశీల నేత్రాలయం ఆసుపత్రి కి తీసుకెళ్ళారు.. ఈ కార్యక్రమం లో సుశీల నేత్రాలయం యాజమాన్యం పీఆర్డీ రవి ,అప్టాలమిన్ అయ్య స్వామి పాల్గొన్నారు.మరియు గ్రామ ప్రజలు ఈ ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేసినందుకు మాజీ సర్పంచ్ మొగతాల్ అరుణ్ కుమార్ని హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు.



సమానత్వ భారత నిర్మాణానికి మరో బలమైన అడుగు

--- రాష్ట్ర వ్యాప్తి కార్యకర్తల సైన్స్ కన్వల్యూషన్ బొజ్జిపల్లి

దేవణకొండ ఏప్రిల్ 17 (ఉత్తేజిత)

మహిళలకు 33% రిజర్వేషన్ కల్పించే ఈ చారిత్రాత్మక నిర్ణయం దేశ రాజకీయ వ్యవస్థలో కొత్త దిశను ప్రారంభించింది. ఇది కేవలం మహిళలకే కాకుండా మొత్తం సమాజానికి న్యాయం చేసే నిర్ణయం. ఎన్నో సంవత్సరాలుగా అవకాశాల కోసం ఎదురు చూసిన మహిళలకు ఇప్పుడు తమ ప్రతిభను నిరూపించుకునే వేదిక లభించింది. మహిళలు ముందుకు వస్తే కుటుంబం, సమాజం, దేశం అన్నీ సమతుల్యంగా అభివృద్ధి చెందుతాయి అనే నమ్మకం మరింత బలపడింది. ఈ నిర్ణయం ద్వారా రాజీవ్ రోజుల్లో మహిళలు నాయకత్వంలో ముందంజలో నిలిచి దేశ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే శక్తిగా మారతారు. ఇది నిజమైన ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రతీక. ప్రతి మహిళ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని ధైర్యంగా ముందుకు సాగాలని హృదయపూర్వకంగా కోరుకుంటున్నాను ఈ గొప్ప నిర్ణయాన్ని తీసుకున్న భారత ప్రభుత్వానికి, అలాగే దీనికి మద్దతు తెలిపిన అన్ని రాజకీయ పార్టీలకు నా హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలియజేశారు.



కామ్రేడ్ నాగేష్ మృతి తీరనిలోటు: సిపిఎం

ఆత్మకూరు ఉత్తేజిత



కోత్తపల్లి: కామ్రేడ్ నాగేష్ శివపూర్ గ్రామం సిపిఎం పార్టీలో గత 36 సంవత్సరాలుగా పనిచేస్తూ అనారోగ్యంతో మృతి చెందడం బాధాకరమని సిపిఎం పార్టీకి తీరని లోటుని సిపిఎం మండల కార్యదర్శి ఎన్ స్వామిలు వ్యవసాయ కార్యక సంఘం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శిఎన్ బాలయ్య జి దాసు అన్నారు శుక్రవారం నాడు నాగేష్ మృతదేహంపై సిపిఎం పార్టీఎర్రబెండా కప్పి నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కామ్రేడ్ నాగేష్ 1990 నుంచి శివపూర్ గ్రామంలో సిపిఎం పార్టీ, మరియు వ్యవసాయ కార్యక సంఘం సభ్యుడిగా కొనసాగుతున్నారని గ్రామంలో జరిగిన అనేక భూ పోరాటాల్లో పాల్గొని పోలీసు కేసులను సైతం ఎదుర్కొన్నాడు అన్నారుఎన్ని ఓడిదడుకులు ఎదుర్కొని సిపిఎం పార్టీ పట్ల అవంచలమైన విశ్వాసంతో నేటి వరకు పార్టీ సభ్యుడిగా కొనసాగుతున్నారని ఇటువంటి పార్టీ సభ్యుని కోల్పోవడం సిపిఎం పార్టీకి తీరని లోటు అని అన్నారు నాగేష్ కుటుంబానికి సిపిఎం పార్టీ ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటుందని కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని మరియు ఆయన మృతికి సంతాపాన్ని తెలియజేశారు సిపిఎం నాయకులు ఏ. చిన్న చిన్ను దువ్వెమాను చిన్నయ్య గిరిరాజుపల్లి సిపిఎం పార్టీ నాయకులు ఎన్ దాసు పి ఏసన్న ఎన్ఎఫ్ఐబ మాజీ నాయకుడు పవన్ ప్రేమ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీ చైతన్య పాఠశాలలో ఘనంగా ప్రతిభా పురస్కారాల పంపిణీ.....

పాఠశాల విద్యార్థి బోధకల చర్య కి ప్రతిభా పురస్కారం. రేణిగుంట ఉత్తేజిత ఏప్రిల్ 17:

స్థానిక ఇందిరా నగర్లోని శ్రీ చైతన్య పాఠశాలలో అంతర్జాతీయ ప్రతిభా అన్నేషణ పరీక్షల విజేతలకు బహుమతుల ప్రధానోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలో ప్రతిభా పురస్కారం అందుకున్న బోధకల, చర్య , తన విజయానికి సహకరించిన పాఠశాల యాజమాన్యానికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ప్రతిభా గుర్తింపు:ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన తిరుపతి మండల విద్యాశాఖాధికారి కె. బాలాజీ మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులు చదువుతో పాటు తమలోని సృజనాత్మకతను, మేధాశక్తిని పెంపొందించుకోవడానికి ఇటువంటి పోటీ పరీక్షలు ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. అనంతరం ప్రతిభా కనబరిచిన విద్యార్థులకు ల్యాంప్ టాపిలు, చరమాణులు, చేతి గడియారాలు మరియు నగదు బహుమతులను అందజేశారు.వైపుబాట అభివృద్ధి:పాఠశాల ప్రాంతీయ నిర్వహకుడు సురేష్ మాట్లాడుతూ.. ఇటువంటి పరీక్షల ద్వారా విద్యార్థుల్లో ఆలోచనా శక్తి, సమస్యలను పరిష్కరించే నైపుణ్యం



పెరుగుతాయని అన్నారు. పాఠశాల గుర్తించి, ప్రోత్సహిస్తున్నందుకు ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ.. మూడవ తరగతి నుండి పదవ తరగతి వరకు ఉన్న విద్యార్థులు ఈ పరీక్షల ద్వారా జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పోటీపడే గొప్ప అవకాశం పొందుతారని వివరించారు.పురస్కారం అందుకున్న సందర్భంగా బోధకల, చర్య మాట్లాడుతూ.. తమలోని నైపుణ్యాలను

రామకార్యంలో ఒక్కటైన తారకమ్మ నగర్ ప్రజలు...

నూతన ఆలయ కమిటీ ఏర్పాటు..

కోదండ రామాలయ నిర్మాణానికి ఏకగ్రీవ నిర్ణయం!... రేణిగుంట ఉత్తేజిత ఏప్రిల్ 17. తిరుపతి

జిల్లా రేణిగుంటమండల పరిధిలోని తారకమ్మ నగర్లో గత కొంతకాలంగా నెలకొన్న సామాజిక వైవిధ్యం మరియు వర్గ విభేదాలు తొలగిపోయి, ఆధ్యాత్మికతతో గ్రామం కొత్త రూపు సంతరించుకుంది. గ్రామస్థులందరూ తమ పాత విభేదాలను పక్కన పెట్టి, గ్రామంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ కోదండ రామస్వామి ఆలయ నిర్మాణాన్ని ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టాలని నిర్ణయించుకోవడం ఇప్పుడు స్థానికంగా పెద్ద చర్చనీయాంశమైంది. ఏకాభిప్రాయంతో ఆలయ నిర్మాణ తీర్మానం ఏకగ్రీవంగా ఏకగ్రీవంగా ఏర్పాటు చేశారు. ప్రతి ఒక్కరి అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని ఈ ఎంపిక జరిగింది. ఈ కమిటీ భక్తులందరినీ సమన్వయం చేస్తూ పనులను వేగవంతం చేసే బాధ్యతను భుజాన వేసుకుంది. ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ధూప దీప నైవేద్యాలు నిరంతరాయంగా సాగాలని వారు ఆకాంక్షిస్తున్నారు. ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ధూప దీప నైవేద్యాలు నిరంతరాయంగా సాగాలని వారు ఆకాంక్షిస్తున్నారు. ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ధూప దీప నైవేద్యాలు నిరంతరాయంగా సాగాలని వారు ఆకాంక్షిస్తున్నారు.



మహిళా బిల్లులో బీసీలకు ప్రత్యేక కోటా అంశం పొందుపరచాలి....

బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పూల వెంకటాద్రి యాదవ్ డిమాండ్...

రేణిగుంట ఉత్తేజిత, ఫిబ్రవరి 17.

మహిళా బిల్లులో బీసీ మహిళలకు ప్రత్యేక కోటా ఇచ్చే అంశాన్ని ఖచ్చితంగా పొందుపరచాలని బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పూల వెంకటాద్రి యాదవ్ డిమాండ్ చేశారు. శనివారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టబోయే మహిళా బిల్లు గత 21 సంవత్సరాలుగా పెండింగ్లో ఉండటానికి గల కారణాలను ఆయన ప్రస్తావించారు.మహిళా పార్లమెంటులో 33 శాతం రిజర్వేషన్ కోసం దేశ విదేశాల మహిళా ప్రతినిధులు డిమాండ్ చేసిన సంగతి విదితమే. అయితే దేశ వ్యాప్తంగా బలహీన వర్గాలకు చెందిన మహిళలు 56 శాతం మంది ఉన్నారని, 33 శాతం మహిళా బిల్లు పార్లమెంటులో ఆమోదించితే, ఉన్నత వర్గం మహిళ మీద ఒక బలహీన వర్గ మహిళ పోటీకి నిలబడి గెలవగలదా అని పూల వెంకటాద్రి యాదవ్ ప్రశ్నించారు.కావున ఈ బిల్లులో అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ఆలోచించి బీసీ మహిళలకు ప్రత్యేక రిజర్వేషన్ కల్పించాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గంగయ్య, ఎంజి. రాజేష్, శ్రీకాంత్, వరలక్ష్మి, వెంకటేశ్, తదితర బీసీ సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు.



నాణ్యమైన విత్తనాలను అందించాలి!పత్తి మల్టేష్ కుమార్

ఉత్తేజిత న్యూస్ ఏప్రిల్ 17 సి.బెళగల్

మండలంలోని మండల వ్యవసాయ అధికారి, జి.మల్లెష్ కుమార్ ఆకస్మికంగా మండలం పరిధిలోని విత్తనం మరియు పురుగు మందుల దుకాణాలను తనిఖీ చేశారు.సి.బెళగల్ గ్రామంలోని, ఓం శ్రీ నాగసాయి ఏజెన్సీస్ మరియు విశ్వజీత్ ట్రేడర్స్ నందు తనిఖీలో భాగంగా వ్యవసాయ అధికారి డీలర్లతో మాట్లాడుతూ ఈ సంవత్సరం రాబోయే ఖరీఫ్ రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాలను,ఎరువు పురుగుమందులను రైతులకు అందించాలని తెలియజేశారు. ప్రస్తుతం ఖరీఫ్ సీజన్ అధిక మొత్తంలో పత్తి పంట సాగు చేయడం జరుగుతుంది కావున రైతులు మరియు డీలర్లు నాణ్యమైన పత్తి విత్తనాలను తీసుకోవాలని తెలిపారు. ఒక పత్తి ప్యాకెట్ ధర 901/- రూపాయలు,475 గ్రాములు ఉంటుందని తెలియజేశారు.డీలర్లు ఈ ఏమార్కెట్ ధరల కన్నా ఎక్కువైన ధరలకు అమ్మినట్లయితే వారి పైన చర్యలు తీసుకోవడమనే వ్యవసాయ అధికారి తెలియజేశారు.రైతులను తీసుకునేటప్పుడు ఖచ్చితంగా రసీదు పొందవలెను. అదేవిధంగా రైతులు ఏ రకం పత్తి విత్తనాలు తీసుకున్నారో ఆ ప్యాకెట్స్ ను పంట కాలం పూర్తి అయ్యేంతవరకు తీసి పెట్టుకోవాల్సిందిగా తెలియజేశారు.డీలర్లకు కూడా వ్యవసాయ అధికారి సలహా సూచనలు చేశారు.ప్రతిరోజు స్టాక్ నిలువ తెలియజేయాలన్నారు. రైతులు తీసుకున్నట్టువంటి విత్తనాలకు కచ్చితంగా బిల్లు లేదా రసీదు ఉన్నట్లు తెలియజేశారు.అదేవిధంగా రైతులకు మరియు డీలర్లకు వ్యవసాయ అధికారి తెలియజేయడమేమీమీగా ఎక్కువైన లూజు పత్తి విత్తనాలుగాని లూజు విత్తనాలు గాని అమ్మినట్లయితే సమాచారం అందించాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ సిబ్బంది ఎంపీకే.బి. వెంకటేశ్వర్లు,డీలర్స్ సోదరులు పాల్గొన్నారు.



గంజాయి, మాదక ద్రవ్యాల రవాణా, వినియోగం చట్ట రీత్యా నేరం

తిరుపతిస్టేజ్ రిపోర్టర్ ఏప్రిల్ 17: జిల్లాలో పట్టుబడిన సుమారు 4,100 కేజీల గంజాయిని కోర్టు ఆనుమతి తో డిస్ పోజ్ చేస్తున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎన్. వెంకటేశ్వర్ పేర్కొన్నారు. గురువారం మధ్యాహ్నం రేణిగుంట మండలం తుక్కీవాకం వద్ద ఉన్న సాల్విడ్ వెస్ట్ మేనేజ్మెంట్ సెంటర్లో జిల్లా వ్యాప్తంగా వివిధ కేసుల్లో పట్టుబడిన గంజాయిని జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎన్. వెంకటేశ్వర్ మరియు జిల్లా ఎస్సీ ఎల్. సుబ్బారాయుడు ల సమక్షంలో చట్టపరమైన విధానాల ద్వారా డిస్ పోజ్ చేయడం జరిగింది . ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గంజాయి పంపిణీ, రవాణా, వినియోగం పై చాలా కఠినంగా వ్యవహరించేలా అధికారులకు ఆదేశాలు ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు. ఇందులో భాగంగానే ఈరోజు సస్పెన్షన్ ఏర్పాటు చేసి ఐజీ రాష్ట్ర అధికారి నియమించి ప్రతి జిల్లాలో అనుబంధంగా అధికారులను ఏర్పాటు చేసి గంజాయి మరియు ఇతర ద్రవ్య మీద కఠినంగా వ్యవహరించడం జరుగుతున్నదన్నారు. తిరుపతి జిల్లాలో గడిచిన రెండు నుంచి మూడు సంవత్సరాల్లో సీజ్ అయినట్టువంటి గంజాయిని తూకివాకంలో ఇన్స్పెక్షన్ వద్దటి ద్వారా డిస్పోజ్ చేస్తున్నామని, సుమారు 208 కేసుల్లో పట్టుబడిన సుమారు రూ.20 కోట్ల విలువ గల 4,100 కేజీల గంజాయిని కోర్టు నుంచి అనుమతి తీసుకుని డిస్పోజ్ చేస్తున్నామన్నారు. దీని ద్వారా గంజాయి రవాణా, వినియోగించే వారికి గట్టి హెచ్చరిక పంపినట్లువతుందన్నారు. తిరుపతి పట్టణం బెంగళూరు, చెన్నైకి ఒక ట్రాన్సిల్ పాయింట్ గంజాయి రవాణాలో గుర్తించడం జరిగిందన్నారు. తిరుపతి జిల్లాకు ఎక్కువగా ఎన్ఎఆర్ జిల్లా నుంచి వైజాగ్, కాకినాడ మీదుగా బస్సుల్లో, ఇతర ప్రైవేట్ వాహనాల్లో తిరుపతికి వచ్చి, ఇక్కడి నుంచి చెన్నై, బెంగళూరు మరియు కేరళకు వెళ్లడం గమనించామన్నారు. వాటిని జిల్లా ఎస్సీ అధికారి సెర్చ్ పార్టీలను పెట్టి ట్రైప్స్, బస్సులు, లగ్జరీలను పరీశీలించి చేసి సీజ్ చేయడం జరిగిందన్నారు. పట్టుబడిన గంజాయిని సీజ్ చేయడంతో పాటు లక్ష మంది సెల్లో మరియు కాలేజ్ 8, 9, 10 మరియు ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులను ఒకే వేదికపైకి తెచ్చి, అవైస్ ద్వారా గంజాయి వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాల మీద అవగాహన కల్పించడం జరిగిందన్నారు. ఒక వైపు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ వరో వైపు పిడి యాక్టివ్ చేసులు పెడుతూ గంజాయి వాడకాన్ని నియంత్రిస్తున్నామన్నారు.

చట్టసభలు ఉన్నది కొందరి కోసమేనా ?

అంటే ద్వారా మహాశయం జయంతి జరుపుకున్న మరుసటి రోజే. పార్లమెంటులో మహిళా బిల్లు, డీలివరీస్ బిల్లులు చర్చకు వచ్చాయి. నిజానికి ఈ విషయంలో పాపం అంటే ద్వారా గారు దూరదృష్టితో ఆలోచించి ఉంటే అనాడే ఈ అంశాలు రాజ్యాంగంలో ప్రస్తావనకు వచ్చేవి. కానీ ఆయన అందరినీ నమ్మి ఉంటారు. లేదా ఆయన ఆలోచనలను తొక్కిపెట్టి ఉంటారు. మహిళలకు అనాడే రిజర్వేషన్లు ప్రకటించి ఉంటే ఇవాళ ఇంతగా రాధాంతం జరిగేది కాదు. ఇకపోతే బిల్లు ప్రవేశ పెట్టిన సందర్భంలో లోక్ సభలో కేవలం 333 మంది మాత్రమే హాజరయ్యారు. మిగతా 210 మంది ఏమయ్యారన్నదే ప్రశ్న. చాలా ముఖ్యమైన బిల్లులు ప్రవేశ పెడతారని తెలిసిన ఈ 210 మంది లోక్ సభకు రాకపోవడం తీవ్ర నేరంగా పరిగణించాలి. డివిజన్ జరిగితే కేవలం 333 మంది మాత్రమే లోక్ సభలో ఉన్నట్లు లెక్క తేలింది. ఇదొక అంశమైతే.. కొన్ని విషయాలు విన్నప్పుడు తీవ్ర అభ్యంతరం కూడా వ్యక్తం అవుతోంది. ముస్లిం మహిళలకు ప్రత్యేక కోటా ఉండాలని సమాజ్ వాది పార్టీ డిమాండ్ చేసింది. అంతేకాకుండా ఈ మహిళా బిల్లుకు తొందరించుకుని నిలదీసారు. బిల్లును గతంలోనే ప్రవేశ పెట్టారని, ఇప్పుడు మళ్ళీ ప్రవేశ పెట్టడం ఎందుకని కాంగ్రెస్ ఎంపీ కెనె వేణుగోపాల్ ప్రశ్నించారు. ఇవన్నీ చూస్తుంటే.. అసలు మహిళా బిల్లు పట్ల ఎవరి ఆసక్తి వారిదే అన్నట్లుగా సభలో వ్యవహారం కనిపించింది. ఇకపోతే పార్లమెంటు తీరును చూస్తే ఈ బిల్లుపై చర్చ కన్నా అసలు సభ్యుల ఎంపికపై చర్చ జరగాల్సి ఉంది. కొన్ని పార్టీలు మాఫియాలా తయరయ్యాయా అన్న అనుమానం కలుగుతోంది. పార్లమెంటు, రాష్ట్ర అసెంబ్లీలు వారి గుప్పిట్లోనే ఉంటున్నాయి. కొందరి నిరంతరం ఎంపీలుగా, ఎమ్మెల్యేలుగా ఎన్నికవుతున్నారు. ఇక కుటుంబాలకై వేరుగా వెప్పొచ్చిన పనిలేదు. ఇలా కొందరి గుప్పిట్లో చట్టసభలు ఉండడం వల్ల చట్టసభల్లో అసంపూర్ణ చర్చలు జరగడం లేదు. ప్రజా సమస్యలు ప్రస్తావనకు రావడం లేదు. లక్షల్లో జీతాలు, విలాసవంతమైన భవనాలు, సిక్యూరిటీ వంటి అదనపు అడ్డుకోసాలతో వీరే చట్టసభల్లో జీవితాంతం ఉండగలుగుతున్నారు. కాంగ్రెస్ లో వారి పరివారమంతా చట్టసభల్లో ఉంది. సోనియా, రాహుల్, ప్రియాంక వంటి వారు ఒకే కుటుంబం నుంచి ఉన్నారు. ఎంపీలలో ఓవైసి నిరంతరాయంగా ఎన్నికవుతున్నారు. అఖిలేశ్ దూడవే కుటుంబం అటు యూపీ, అటు పార్లమెంటులో తీవ్ర వేసింది. మోడీ, అమిత్ షాలు మూడు పర్యాయాలు ఇక్కడే ఉంటున్నారు. రాజీవ్ గాంధీ, గడ్కరీ ఇలా చెప్పకుంటూ పోతే అన్ని పార్టీలది ఒక్కటే లక్ష్యం. నిరంతరాయంగా చట్టసభల్లో తీవ్రవేయడం. ఇలాంటి వారున్నంత కాలం చట్టసభల్లో ప్రజాసమస్యల చర్చలు ఎలా వస్తాయి. మహిళల బిల్లు ఎందుకు పాస్ అవుతుంది. మహిళల పట్ల వీరికి ఎందుకు అసహనం ఉంటుంది. ఎందుకంటే తమ సీట్లకు ఎవరు వస్తుందోమో అన్న భావనలో అన్ని పార్టీల నేతలు ఉన్నారు. చట్టసభల్లో కొందరి గట్టిలాగా పట్టుకుని వేలాడే పద్ధతి



పోవాలి. ఒకరికి రెండు పర్యాయాలు మాత్రమే చట్టసభలో ఉండే అవకాశం ఉండాలి. 140 కోట్ల జనాభా ఉన్న ఈ దేశంలో కొందరి చట్టసభల్లో నిరంతరంగా ఉండిపోయే కాలం పోవాలి. దీనిపై రాజ్యాంగ సవరణ జరగాలి. మోడీకి చిత్తశుద్ధి ఉంటే ఈ రకమైన చట్టసభలకు పూనుకోవాలి. దీంతో చట్టసభలు ప్రజాశాసన జరుగుతాయి. కొత్తతరం చట్టసభల్లోకి వస్తుంది. మహిళా రిజర్వేషన్లను ముందుకు తీసుకువెళ్ళే ముఖ్యమైన బిల్లుపై చర్చించి అమోదించేందుకే పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాలను నిర్వహిస్తున్నారు. పనిలోపనిగా డీలివరీస్ పత్రీయను ముందస్తుగా అమలు పరచడం అంటే.. 2029 ఎన్నికల్లో అమలు చేయడం లక్ష్యంగా బిల్లు ప్రవేశ పెట్టారు. డీలివరీస్ తో దేశవ్యాప్తంగా నియోజకవర్గాల సరిహద్దుల మార్పు జరుగనుంది. సీట్ల సంఖ్య పెరగనుంది. 2029 లోక్ సభ ఎన్నికలలో ఈ పునర్విభజన జరిగితే చట్టం తీసుకుని వచ్చేందుకు కేంద్రంలోని ఎన్ డి ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. రాబోయే సార్వత్రిక ఎన్నికల నాటికి 'నారి శక్తి వందన' అధినయమ్ అమలును వేగవంతం చేసేందుకు ఉద్దేశించిన ఒక ముఖ్యమైన రాజ్యాంగ

సవరణ బిల్లును అమోదించే లక్ష్యంతో మూడు రోజుల పాటు పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాలు ప్రారంభం అయ్యాయి. నిజానికి యూపీ పదేళ్ల కాలంలో మహిళా బిల్లును అటకెక్కించారు. కానీ వారు ఇప్పుడు మోడీ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తున్నారు. గతంలోనే ఎందుకు అమలు చేయలేదని ప్రశ్నిస్తున్నారు. నిజాననే గత ఎన్నికల్లోనే ఈ చట్టం అమలు చేసి ఉంటే పేవీ వచ్చేది కాదు. కానీ మోడీ ప్రభుత్వం తన రాజకీయాలను తాను ప్రదర్శిస్తోంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనను 2029 సార్వత్రిక ఎన్నికలలోనే పూర్తి చేసేందుకే చట్టసభలో మహిళల ప్రాతినిధ్యాన్ని పెంపుదలకు మోడీ ప్రభుత్వం పూనుకున్నది. 2011 జనాభా గణన ఆధారంగా డీలివరీస్ అమలును ఈ మహిళా రిజర్వేషన్ తో ముడిపెట్టారు. లోక్ సభ సభ్యుల సంఖ్యను 543 నుంచి 816కు పెంచడం ద్వారా ప్రస్తుతం పురుషుల కలిగివున్న మొత్తం సీట్ల సంఖ్యను తగ్గించకుండానే 33 శాతం, అంటే ఇంచుమించు 273 సీట్లను మహిళలకు రిజర్వ్ చేసేందుకు నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తప్పనిసరి చేసేలా చట్టసవరణకు పూనుకున్నారు. అంటే మోడీ కూడా రాజకీయ

ఎత్తుగడలతోనే ఉన్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల పాతవారే ఎన్నికవుతారు. అలాగే కొందరి నియోజకవర్గాలు గల్లంతవుతాయి. అయితే మహిళలకు ఎప్పుడో చట్టసభల్లో ప్రాతినిధ్యం దక్కాల్సి ఉంది. మహిళలు అభివృద్ధి సాధించినప్పుడే సమాజం పురోగమిస్తుందనే మన చిరకాల నాగరికతా సూక్తి ఇది నిదర్శనంగా నిలుస్తుంది. మహిళలకు రిజర్వేషన్లు కల్పించే ఈ సందర్భం మన రాజ్యాంగ సూక్తికి అనుగుణమైనది. చట్టసభల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం పెరగాలన్న అంశంలో మాత్రం అందరికీ ఏకాభిప్రాయం ఉన్నా డీలివరీస్ తో ముడిపెట్టడాన్ని సభలో సభ్యులు వ్యతిరేకిస్తున్నారు. అయితే అలా చేయకుంటే ఇప్పుడున్న సీట్లతోనే మహిళలకు సీట్లు సర్దుబాటు చేయడానికి ఏ రాజకీయ పార్టీ సిద్ధంగా లేదు. ఇదంతా ఒక ఎత్తయితే చట్టసభలో సభ్యుల పదవీకాలాన్ని నిర్దేశించాలి. ఎన్ని పర్యాయాలు ఎంపీలుగా ఉండాలి, ఎమ్మెల్యేలుగా ఉండాలి నిర్ణయించాలి. కొందరి నిరంతరాయంగా చట్టసభలకు పరిమితం అయ్యే విధానం పోవాలి. ఇది జరిగితే తప్ప భారత ప్రజాస్వామ్యానికి అర్థం లేదు.

దేశాన్ని నిర్మించే బిశగా 'శక్తి' స్ఫూర్తితో సాగాలి

మహిళా బిల్లు నేపథ్యంలో పవన్ కళ్యాణ్ పోస్ట్

అమరావతి: భారతదేశం ఈరోజు నారీ శక్తిని గౌరవిస్తూ దేశంలోని మహిళలు వివిధ రంగాల్లో సాధిస్తున్న అసాధారణ విజయాలను వేరుక చేసుకుంటోందని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. పార్లమెంటులో మహిళా బిల్లును కేంద్రం ప్రవేశపెట్టనున్న నేపథ్యంలో పవన్ ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. చెస్ బోర్డు నుంచి ఒలింపిక్ పోటీయిం వరకు భారతీయ మహిళలు దేశానికి స్ఫూర్తిని అందిస్తున్నారని తెలిపారు. ఇటీవల సైప్రస్ లో జరిగిన మహిళల క్వాంటిటీటీ టోర్నమెంటులో ఆర్.వైశాలి చరిత్ర సృష్టించారని అన్నారు. ఈ టోర్నమెంటు గెలుచుకుని, మహిళల ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ షిప్ లో పోటీపడే అర్హత సాధించిన తొలి భారతీయ మహిళగా నిలిచారన్నారు. ఈ విజయం భారత మహిళల ప్రపంచ స్థాయి ప్రతిభను మరోసారి నిరూపించిందన్నారు. గౌరవనీయ రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము జీ బలోపేతం చేసిన పరిపాలన, ప్రజా సేవ నుంచి నారీ శక్తి ప్రయాణం.. భారత అంతరికల్ యాత్రల్లో రితు కరీందాల్ ప్రదర్శించిన శాస్త్రీయ నైపుణ్యం వరకు విస్తరించిందన్నారు. అలాగే ప్రపంచ బాక్సింగ్ వేదికపై ఆధిపత్యం చెలాయించి దేశ గౌరవాన్ని నిలబెట్టిన నిఖట్ జరీన్ క్రీడా నైపుణ్యం కూడా.. ఈ సాధికారత ప్రయాణం భారతదేశ రాజ్యాంగ పునాదులలో లోతుగా పాతుకుపోయిందని చెప్పారు. డాక్టరుబి వేలాయుధన్, హంసా మెహతా, దుర్గాబాయి దేశ్ ముఖే, విజయలక్ష్మి పండిట్, రాజకుమారి అమృత్ కౌర్ వంటి రాజ్యాంగ వ్యవస్థాపక మాతృమూర్తులు ఈ పునాదులను తీర్చిదిద్దారన్నారు. వారి కృషి తరతరాల భారతీయ మహిళలకు న్యాయం, సమానత్వాన్ని అందించిన పవన్ పేర్కొన్నారు. ప్రతిభకు అవకాశం లభిస్తే మహిళలు నాయకత్వం వహిస్తారని, రాజీనామా, దేశాలకు స్ఫూర్తినిస్తారని చరిత్ర చెబుతోందని డిప్యూటీ సీఎం అన్నారు. ఈ స్ఫూర్తితోనే ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో 'నారి శక్తి వందన' అధినయమ్ సవరణ బిల్లు 2026ను ప్రవేశపెట్టారని తెలిపారు. శాసనసభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించడం ద్వారా పరిపాలనలో వారికి న్యాయమైన స్థానం కల్పించే దిశగా ఇది చరిత్రాత్మక అడుగుగా నిలుస్తుందన్నారు. జనసేన పార్టీ మహిళా సాధికారత కోసం కేవలం మాటలతో కాకుండా చేతలతో ఎప్పుడూ దృఢంగా నిలబడిందని పవన్ కళ్యాణ్ స్పష్టం చేశారు. 2019 ఎన్నికల్లో చేసిన వాగ్దానం మేరకు మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాలనే నిబద్ధత, సమాన అవకాశాలు, న్యాయమైన ప్రాతినిధ్యం పట్ల జనసేనకు ఉన్న నమ్మకాన్ని ఇది ప్రతిబింబిస్తుందని తెలిపారు. మహిళల సమాజానికి పునాది అని... కుటుంబాలను పోషించడం నుంచి దేశాన్ని తీర్చిదిద్దడం వరకు వారి పాత్రకు ప్రత్యామ్నాయం లేదని అన్నారు. ఒక మహిళ ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగితే దేశం కూడా ఉన్నత స్థాయికి ఎదుగుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. ఇది కొత్త హక్కులు ప్రసాదించడం కాదని.. మహిళలకు న్యాయబద్ధంగా చెందాల్సిన వాటిని పునరుద్ధరించడమే అని స్పష్టం చేశారు. బలమైన మహిళలు బలమైన కుటుంబాలను, బలమైన కుటుంబాలు బలమైన దేశాన్ని నిర్మిస్తాయన్నారు. ఇకపై 'నారి శక్తి' కేవలం నినాదంగా మిగిలిపోదని.. అది మన నాగరికతకు బలమైన శక్తిగా నిలుస్తుందన్నారు. న్యాయబద్ధమైన, సమానమైన, సాధికారత కలిగిన భారతదేశాన్ని నిర్మించే దిశగా 'శక్తి' స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగాలి అంటూ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఎక్స్ లో పోస్ట్ చేశారు.



నిప్పుల కొలిమిలా తెలుగు రాష్ట్రాలు

రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న ఎండల తీవ్రత

భానుదీ భగభగలతో ఇంటికే పరిమితం అయిన జనం

పలు జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసిన వాతావరణ శాఖ హైదరాబాద్: ఎండల తీవ్రతతో తెలుగు రాష్ట్రాలు నిప్పుల కొలిమిగా మారాయి. గత నెల రోజులుగా ఆయా ప్రాంతాల్లో విభిన్న వాతావరణం చోటు చేసుకుంది. కొన్నిచోట్ల అకాల వర్షాలు, పలుచోట్ల వర్షం, చూసాం. ఇప్పుడు ఉన్నట్టుండి వడగాడ్లులు చప్పుడు వింటున్నాం. భానుదీ భగభగలతో జనం మిట్ట మధ్యాహ్నం బయటకు వెళ్ళ లేక ఉన్న చోటనే ఇంట్లోనే, కార్యాలయంలోనే ఉండిపోతున్నారు. తెలంగాణలో అన్ని జిల్లాలకు వాతావరణ శాఖ ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఎండలు ద్రందికొడుతున్నాయి. పలు జిల్లాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, ఖమ్మం, మహబూబ్ నగర్ తో పాటు నిజామాబాద్, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, హైదరాబాద్ జిల్లాలకు ఆరెంజ్ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. రానున్న మూడు రోజులు గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు క్రమేపి ఒకటి నుంచి రెండు డిగ్రీల పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. మూడు రోజులు పలు జిల్లాల్లో వడగాడ్లు వీచే అవకాశం ఉందని, ఆరెంజ్ హెచ్చరికలు జారీ చేసిన జిల్లాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 41 నుంచి 44 డిగ్రీల మేర నమోదయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ తో పాటు నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో వడగాడ్లులు వీచే అవకాశం అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. కొన్ని ప్రాంతాలకు ఎల్లో అలర్ట్ జారీ చేశారు. ఎండ వేడిమి నుండి తప్పకోలేని పరిస్థితులు ఎదురవుతున్నాయి. ఇప్పటికే రోడ్డు నిర్మాణవ్యయం ఉన్నాయి. ఏప్రిల్ 19 నుంచి మే 31 వరకు ప్రత్యేక వాతావరణం చూస్తామని ఈ కారణంగా కొన్ని కలిసమైన పరిస్థితులు ఎదురవుతాయని వాతావరణ శాఖ అలర్ట్ చేసింది. వడగాడ్లు సాధారణ రోజుల కన్నా ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతాయి. అంధ్రప్రదేశ్ లోని తీర ప్రాంతమైన కోస్తా జిల్లాల్లో వడగాడ్లు



పలు ప్రభావం నుంచి బయటపడే ఆలోచన చేయాల్సి ఉంది. ఇప్పటికే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కనీసం ఐదుగురు వడగాడ్లులకు మృతి చెందినట్లు తెలుస్తోంది. ఉష్ణోగ్రత 45 డిగ్రీల నుండి 55 డిగ్రీల వరకు అత్యధిక వేడిమి ఉంటుందనే హెచ్చరికల నేపథ్యంలో డాక్టర్లు, శాస్త్రజ్ఞులు సైతం మానవ సహిత జీవజాలాన్ని, జంతు జాలాన్ని వేడివాతావరణంలో ఎలా రక్షించుకోవాలి, నూచిస్తున్నారు. ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ఎవరూ బయటకు వెళ్లకూడదని వాతావరణశాఖ హెచ్చరించింది. హైదరాబాద్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉక్కుపోత అధికం గా ఉంటుందని, గాలిలో తేమ శాతం తగ్గిపోవడం వల్ల వడ దెబ్బ తగితే అవకాశం ఉంది. వేసవి ఉష్ణోగ్రతలు 35 డిగ్రీల నుంచి 40 డిగ్రీల వరకు ఉన్నప్పుడు బయట ఎక్కువసేపు తిరిగే వారిలో డీహైడ్రేషన్, తలనొప్పి, తల తిరగడంవంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఎండల ధాటి 40-45 డిగ్రీలకు

చేరుకుంటే, ప్రమాద స్థాయి మరింతగా పెరుగుతుంది. గడచిన పదేళ్లలో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సగటు గరిష్టఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీల కంటే ఎక్కువగానే నమోదవుతున్నాయి. విజయవాడ, కర్నూలు, రామంగుండ్ల, భద్రాచలం వంటి కొన్ని ప్రాంతాల్లో వేసవి సగటు గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 45-47 డిగ్రీల వరకు కూడా నమోదవుతున్నాయి. అందువల్ల గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీలను తాకినప్పటి నుంచి తప్పనిసరిగా జాగ్రత్తలు పాటించడం మంచిది. ఎల్వినో కాస్త ముందే పలుకరించినా భూమధ్య రేఖ వెంబడి పసిఫిక్ మహా సముద్రం వేడెక్కుతుంది. చివరసరిగా ఎల్వినో పరిస్థితులు 2023లో ఏర్పడ్డాయి. ఈ ఏడాదిరుతుపవనాల సమయంలో అత్యల్ప వర్షపాతం నమోదవుతుందని వాతావరణశాఖ చెబుతోంది. ఎల్వినో ప్రభావంతో దేశంలో నీటి వనరులకు కొరత ఏర్పడుతుంది.

తెలంగాణలో తప్పలతడకగా బిసి గణన

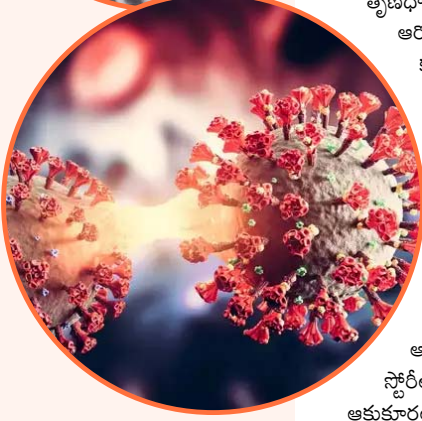
మాజీమంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆరోపణ

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో నిర్వహించిన కుల గణన గణాంకాలు పూర్తిగా తప్పుల తడకగా ఉన్నాయని బీజేఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆరోపించారు. బీసీల అసలు జనాభాను ఉద్దేశపూర్వకంగా తగ్గించి చూపిస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో సుమారు 61 శాతం వరకు ఉన్న బీసీ జనాభాను తక్కువగా చూపిస్తూ వాస్తవాలను వక్రీకరించారని విమర్శించారు. ఎన్నికల సమయంలో ప్రకటించిన కామారెడ్డి డిక్లరేషన్ను ఇప్పటివరకు అమలు చేయలేదని, కులాల వారీగా ఇచ్చిన హామీలు కూడా

నిలబెట్టుకోలేదని మండిపడ్డారు. బీసీలకు తగిన రిజర్వేషన్లు, నామినేటివ్ పోస్టులు ఇవ్వకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. కార్యరేషన్లు నిధులు కేటాయించకుండా కేవలం పదవులు ఇస్తున్నామంటూ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని విమర్శించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టే జనగణనలో బీసీ కుటుంబాల వివరాలు సరిగ్గా సేకరించలేదనే కారణంతోనే తెలంగాణలో కుల గణన వివరాలు బయటపెట్టారని ఆయన పేర్కొన్నారు. అయితే, ఈ గణాంకాలు వాస్తవ పరిస్థితులను ప్రతిబింబించడం లేదని స్పష్టం చేశారు.

బీసీలకు న్యాయం జరగాలంటే ముందుగా కామారెడ్డి డిక్లరేషన్ ను పూర్తిగా అమలు చేయాల్సిందేనని శ్రీనివాస్ గౌడ్ డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కలిసి బీసీలకు అన్యాయం చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. చట్టసభల్లో బీసీలకు తగిన రిజర్వేషన్లు కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని, బీసీలు చట్టసభల్లో ప్రాతినిధ్యం పొందినప్పుడే వారికి న్యాయం జరుగుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. రాష్ట్రంలో 56 శాతం మైగ ఉన్న బీసీ జనాభాకు తగిన రిజర్వేషన్లు, సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయాలని ఆయన కోరారు.

క్యాన్సర్ రాకుండా చేసే ఆహారాలు



క్యాన్సర్.. ఈ పేరు వింటేనే గుండెల్లో ఏదో తెలియని భయంగా ఉంటుంది. ఇది ఎంత ప్రమాదకరమైన వ్యాధి అందరికీ తెలిసిందే. క్యాన్సర్ కారణంగా ప్రతి ఏటా మిలియన్ల మంది మరణిస్తున్నారు. ప్రపంచంలో చోటు చేసుకుంటున్న మరణాల్లో క్యాన్సర్ రెండవ ప్రధాన కారణం. ఈ రోజుల్లో ఎవరైనా, ఏ వయసు వారికైనా క్యాన్సర్ వచ్చే ముప్పు ఉంది. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల మనం నిరోధించలేం. అయితే, జీవనశైలి కారణంగా వచ్చే క్యాన్సర్ల ముప్పును కొంతవరకు తగ్గించవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. మన దైవంలో వివిధ రకాల పండ్లు, కూరగాయలు, తృణదాణాలు, బీన్ ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం మన ఆరోగ్యాన్ని రక్షించడంలో పాటు.. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ముప్పును తగ్గిస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గించుకోవడానికి.. మన దైవంలో ఎలాంటి ఆహారం చేర్చుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

అకుకూరలు.. పాలకూర, కాలీ, స్విస్ చార్డ్ వంటి అకు కూరలలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వివిధ రకాల క్యాన్సర్ల ముప్పును తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఈ పోషకాలు.. హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ పోరాడటానికి తోడ్పడతాయి. రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తాయి. వాటి పోషకాలను నిలుపుకోవడానికి వాటిని పచ్చిగా సలాడ్ల రూపంలో, ఉడికించి తీసుకోండి. (%అమ్మపంపం తీయవద్దు - జూబిలెంట్లు)

బెల్లెన్.. బూబెల్లెన్, ప్రాబెల్లెన్, రాస్బెర్రీస్, బ్లూబెర్రీస్ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటాయి. వీటిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. బెల్లెన్ సెల్ డ్యామేజీను నివారించాయి, శరీరంలో పురుగుదలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి, క్యాన్సర్ కణాల



పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. రోజూ మీ ఆహారంలో బెల్లెన్ కచ్చితంగా తీసుకోవడానికి ట్రై చేయండి. టామాటో.. టామాటోలు లైకోపీన్తో నిండి ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ పోరాడటానికి తోడ్పడుతుంది, ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి చర్మ కణాలను రక్షిస్తాయి. ఇవి ప్రోస్టేట్, ఊపిరితిత్తులు, కడుపు క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్గా పని చేస్తాయి. టామాటోలను వండడం, ప్రాసెస్ చేయడం వల్ల లైకోపీన్ యొక్క జీవ లభ్యత పెరుగుతుంది, కాబట్టి టామాటో సాస్, గ్రీన్ రూపంలో తీసుకోండి. క్రానిఫెరస్ కూరగాయలు.. క్రానిఫెరస్ కూరగాయలలో బ్రోకలీ, కాలిఫ్లవర్, బ్రస్సెల్స్, ప్రోటీన్, క్యాబేజీ మీ దైవంలో చేర్చుకోండి. వీటిలో సల్ఫోరాఫేస్ అనే సమృద్ధి ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని డీటాక్స్ చేయడానికి సహాయపడతాయి. క్యాన్సర్ కణాలతో పోరాడటానికి, వాపును తగ్గించడానికి తోడ్పడతాయి. క్రానిఫెరస్ కూరగాయలలో పోషకాలు కాపాడుకోవడానికి.. వాటిని పచ్చిగా, ఉడికించి తీసుకోండి. (గ్రీన్ టీలో పాలిఫెనాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. ట్రోస్కో, ప్రోస్టేట్, కాలెక్టెక్స్ క్యాన్సర్ వంటి కొన్ని క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని



తగ్గిస్తాయి. క్యాన్సర్ ముప్పు నుంచి తప్పించుకోవడానికి గ్రీన్ టీ రోజూ తీసుకోండి. తృణదాణాలు.. ట్రాన్స్ ఫెట్, క్విన్సా, ఓల్డ్, హెల్త్ వీల్ వంటి తృణదాణాలలో ఫైబర్, విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడానికి, జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహించడానికి, కాలెక్టెక్స్, ప్యాన్క్రియాటిక్ క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. మీ దైవంలో ఖద్దీ చేసిన ధాన్యాలకు బదులుగా తృణదాణాలను అనుకోవడం మంచిది. వెల్లుల్లి.. వెల్లుల్లిలో సల్ఫర్ సమృద్ధిగా ఉన్నాయి, ఇవి కడుపు, కాలెక్టెక్స్ ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్లతో సహా అనేక క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి తోడ్పడతాయని అనేక అధ్యయనాలు స్పష్టం చేశాయి. ఈ సమృద్ధిగా ఉన్న క్యాన్సర్ కణాలను మందగించే, నాశనం చేసే సామర్థ్యం ఉంది. పసుపు.. పసుపులో కర్బుమిన్ ఉంటుంది. దీనికి శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, గుణాలు ఉంటాయి. ఇది క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించడానికి, రొమ్ము, పెద్దప్రేగు, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి తోడ్పడుతుంది. పసుపును కూరలు, సూప్స్, మసాలాగా ఉపయోగించండి. సిట్రస్ పండ్లు.. నారింజ, గ్రాప్లఫ్రూట్, నిమ్మకాయలు, బిత్తూరు, కమల వంటి సిట్రస్ పండ్లలో విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కారక పదార్థాల విచ్ఛేదనకు నిరోధిస్తాయి, క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. సిట్రస్ పండ్లను మీ దైవంలో చేర్చుకోండి.. క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు.

మళ్ళీ పెరుగుతున్న కరోనా కేసులు..

ఈ సంవత్సరం డిసెంబర్ 8వ తేదీలో కొత్త కరోనా వేరియంట్ 1 ని కనుగొన్నారు. కేరళలో ఇప్పటికే ఒకరు ప్రాణాలు విడిచారు. ఈ వేరియంట్ త్వరగా వ్యాప్తి చెందుతుంది. ఇంతకు ముందు ఈ వ్యాధి అమెరికా, చైనాలో కనుగొన్నారు. మూడో కేసు ఇండియాలో వచ్చింది. ముందు వచ్చిన ఒమిక్రాన్ డ్రైవైన్ కంటే కొత్త డ్రైవైన్ చాలా భీష్మంగా లేదని ఆరోగ్య శాఖ చెబుతోంది. అయితే, వీటి నివారణకు చర్మలు, జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎవరికైనా జ్వరం, జలుబు, గొంతునొప్పి ఉంటే వెంటనే డాక్టర్ని సంప్రదించాలి. ప్రస్తుతం కేరళ నుండి వచ్చిన కోవిడ్ %జీవీ% 1 సెప్టెంబర్లో అమెరికాలో మొదటిసారి కనుగొనబడింది. డిసెంబర్ 15 వరకూ చైనాలో ఏడు కేసులు సమాధియ్యాయి. యూఎస్ సెంటర్ ఫర్ డిసీజీ కంట్రోల్ కు కూడా డిసెంబర్ 15 వరకూ ఆంధ్రాలో వ్యక్తం చేసింది. ఇండియాలో.. కేరళలో కనుగొన్న కొత్త వేరియంట్ 79 ఏళ్ల మహిళని బలి తీసుకుంది. గురుగ్రామ్లోని బిర్లా హాస్పిటల్ డాక్టర్ గతంలో వ్యాక్సిన్ ఈ సమస్య నుంచి కాస్తా ఉపశమనాన్ని ఇస్తాయని చెబుతున్నారు. లక్షణాలు.. అమెరికాలో కనుగొన్న ఈ వ్యాధి 15 నుండి 29 శాతం కేసులకి కారణమైంది ఇది వేగంగా వ్యాప్తిస్తోంది. ప్రస్తుతం అక్కడ ఆస్ట్రేలియాలో చేరిన నంబ్ల తక్కువగానే ఉంది. అయితే, సమాచారం కోల్పోతూ చాలా మందికి జ్వరం, దగ్గు, గొంతునొప్పి, తలనొప్పి, జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నాయి. వ్యాధి లక్షణాలు.. ఇప్పుడు ఇది మన ఇండియాలోని కేరళలోనూ పాకింది. కొంతమంది ప్రజలకి చాలా లక్షణాలు ఉంటున్నాయి. సాధారణంగా నాలుగైదు రోజుల్లో లక్షణాలు తగ్గుతాయి. ఇతర జాతులతో పోలిస్తే ఇది అంత తీవ్రమైంది కాదు.. మనం ముందు నుంచే నిపుణులతో చేతులు కడగడం, మాస్కులు వాడడం, సామాజిక దూరం పాటించడం వంటి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. కొంతమంది ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్పినట్లుగా కోవిడ్ వ్యాక్సిన్ పాటు బూస్టర్ డోస్ కూడా తీసుకోవాలి. ముందు జాగ్రత్తలు.. చేతులతో కళ్ళు, ముక్కు, నోటిని ఎప్పుడు తాకడం మానండి. బయటికి వెళ్ళినప్పుడు వచ్చినప్పుడు మాస్క్ వాడండి. రద్దీగా ఉండే ప్రదేశాలకు వెళ్ళినప్పుడు మాస్క్ వేయండి. కరోనా ప్రధాన వ్యాధి లక్షణం జ్వరం, దగ్గు, కాబట్టి, మీ చుట్టూపక్కల ఎవరైనా దగ్గు, తుమ్ముతుంటే వారికి వీలైనంత వరకూ దూరంగా ఉండాలి. జలుబు, దగ్గుతో బాధపడే వారిని కలిసినప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించారు. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఇవి పాటించడం వల్ల ఫలితాలు అనేవి వ్యక్తిగతం మాత్రమే. వీటిని పాటించే ముందు దైవీయతని సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం.

షుగర్ ఉన్నవారు తినొచ్చా..

షుగర్ ఉన్నవారు.. దైవ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇందులో భాగంగా తియ్యని ఫుడ్స్ తినకూడదని అంటారు. మరి ఖర్చులూ తినొచ్చా లేదా అనేది తెలుసుకోండి. ఖర్చులలో ఎన్నో హెల్తీ బెనిఫిట్స్ ఉంటాయి. వీటిలో పోషకాలు, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, విటమిన్ ఎ, బి6, కాల్షియం, కాపర్, సోడియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్య పోషకాలు ఉన్నాయి. మరి ముఖ్యంగా సెలీనియం ఉంటుంది. ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుతుంది. మధుమేహం.. ప్రజెంట్ లైఫ్లో చాలా మంది ఫేస్ చేస్తున్న ప్రాబ్లమ్. ఇది ఈ రోజుల్లో పిల్లల్లోనూ కనిపిస్తుంది. వంశపారంపర్యంగా వచ్చే సమస్యల్లో ఇది కూడా ఒకటి. అదే విధంగా సరిలేని లైఫ్స్టైల్ కారణంగా కూడా ఈ సమస్య వస్తుంది. ఈ సమస్య వచ్చినప్పుడు దానిని కంట్రోల్ చేసుకోవాలి. లేకపోతే ఇతర అవయవాలపై ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంది. స్వీట్స్ తినడంవల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువ అవుతుందనే వాదన ఉంది. రోజుకి ఎన్ని తినొచ్చు.. నిజానికి ఖర్చులూ తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ షుగర్ ఉన్నవారు తినొచ్చు. దీనిలో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ 43 నుంచి 55 శాతం వరకూ ఉంటుంది. కాబట్టి, రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు త్వరగా పెరగవు. అందుకే, వీటిని తినొచ్చు. ఇందులోని ఫైబర్ కంటెంట్ షుగర్ వారికి హెల్తీ చేస్తుంది. దాదాపు 100 గ్రాముల ఖర్చులలో 8 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. గైసెమిక్ ఇండెక్స్.. డేట్స్ తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ, వాటిలో గైసెమిక్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది షుగర్ సమస్యకి ఎలాంటి సమస్యని కలిగించదు. గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉంటే, రక్తంలో చక్కెరలో ఆకస్మిక స్పైక్ల ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వేరే స్వీట్స్ తో పోలిస్తే డేట్స్ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. తినే ముందు.. ఖర్చులతో అతిగా తీసుకోవద్దు. తక్కువగా తినండి. అయితే, వీటిని తినే ముందు డాక్టర్ని సంప్రదించాలి. వారిచ్చే సలహాలే ప్రకారమే ఈ డేట్స్ని తినడం మంచిది.



ప్రపంచ జనాభాలో సుమారు 38% మంది షుగర్ లివర్ కారణంగా ఇబ్బందిపడుతున్నారని నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. చాలామంది లివర్ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తూ ఉంటారు. లివర్ మన శరీరంలో ముఖ్యమైన భాగం. ఇది మన శరీరంలో 500పైగా పనులు నిర్వహిస్తుంది. కాలేయం మన శరీరం నుంచి విషాన్ని, హానికరమైన పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. మన శరీరంలోని జీర్ణకార శాతం నుంచి వచ్చే రక్తాన్ని లివర్ ఫిల్టర్ చేస్తుంది. ఆహారం జీర్ణం చేయడానికి లివర్ ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది. ఆహారం జీర్ణం అయిన తర్వాత హార్మోన్, ఎంజైమ్, ప్రోటీన్, కొలెస్ట్రాల్ను తిరిగి శరీరానికి అందిస్తుంది. ఇలాంటి ముఖ్యమైన అవయవాన్ని రక్షించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ లివర్ ఆరోగ్యాన్ని రక్షించుకోవడానికి.. కొన్ని సూపర్ ఫుడ్స్ సహాయపడతాయి. పసుపు.. పసుపులో కర్బుమిన్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. కర్బుమిన్లో శక్తివంతమైన యాంటీఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉంటాయి. పసుపు శరీరంలోని మంటును తగ్గిస్తుందని, లివర్కు హానిచేసే ముప్పును నివారించడం అధ్యయనాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. పసుపు శరీరాన్ని డీటాక్స్ చేస్తుంది. లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మీ లివర్ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి.. మీ దైవంలో పసుపు

లివర్ను ఆరోగ్యంగా ఉంచే.. సూపర్ ఫుడ్స్..!

కచ్చితంగా చేర్చుకోండి. గ్రీన్ టీలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీరాడికల్స్ పోరాడతాయి. శరీరంలో ఆక్సిడెటవ్ డ్రైన్స్ను తగ్గిస్తాయి. గ్రీన్ టీలో కాటెచిన్ కంటెంట్.. లివర్ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తుంది. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, శరీరంలోని వాపును తగ్గించడం ద్వారా.. లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. రోజూ గ్రీన్ టీ తాగితే.. లివర్ సమస్యల ముప్పు తగ్గుతుంది. సిట్రస్ పండ్లు.. గ్రాప్ల, నిమ్మ, కమల, బిత్తూరు వంటి సిట్రస్ పండ్లలో నారింగెన్, సెంటిగెన్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో వాపును తగ్గించి.. అనారోగ్యాల ముప్పు తగ్గిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. క్రానిఫెరస్ కూరగాయలు.. క్యాబేజీ, కాలిఫ్లవర్, బ్రోకలీ వంటి క్రానిఫెరస్ కూరగాయలలో.. గ్లూకోసినోలేట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని డీటాక్స్ చేయడానికి సహాయపడే ఎంజైములను ప్రోత్సహిస్తాయి. ఈ కూరగాయలలోని సమృద్ధిగా మీ శరీరంలోని టాక్సిన్స్, వ్యర్థ పదార్థాలను తొలగిస్తాయి. క్రానిఫెరస్ కూరగాయలు మీ దైవంలో చేర్చుకోండి.. కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఒమేగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్.. ఒమేగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ గుండె ఆరోగ్యాన్ని రక్షించడానికి కాదు.. లివర్ పనితీరును మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. ఒమేగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్లో యాంటీఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. మీ దైవంలో సాలిడ్, మాకరల్, బ్యూట్, అవిని గింజలు, బియాస్ డిట్, అవకాడో వంటి ఆహార పదార్థాల్లో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ లభిస్తుంది. బీట్రూట్.. బీట్రూట్లో నైట్రిట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి, అద్దెటిక్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. అంతకు మించి, బీట్రూట్లో బీటెన్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని డీటాక్స్ చేస్తుంది. తద్వారా లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. వాల్నట్స్.. వాల్నట్స్లో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఆమెన్ యాసిడ్స్, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉండే వాల్నట్స్ శరీరంలో వాపును తగ్గిస్తాయి. ఇవి లివర్ డీటాక్స్ పనితీరును సహాయపడతాయి. మీ లివర్ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి.. ప్రతిరోజూ వాల్నట్స్ తీసుకోండి.

నీటితో తలస్నానం చేస్తే చుండ్రు తగ్గి జుట్టు పెరుగుతుందట..

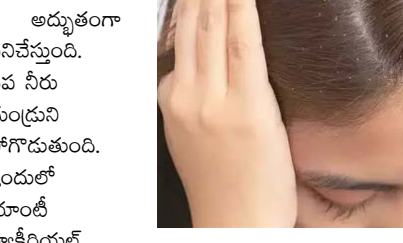
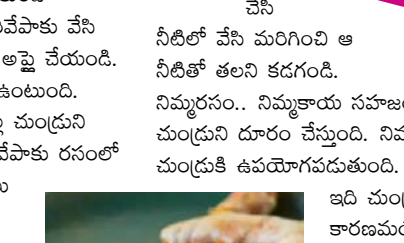
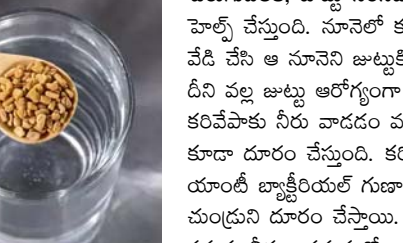
చుండ్రు.. ఈ సమస్యతో చాలా మంది బాధపడతారు. ఈ సమస్య వచ్చినట్లంటే చాలా జుట్టు బలహీనమవుతుంది కాకుండా రాలకుండా ఉంటుంది. స్కాల్ప్ ఇన్ఫెక్షన్ కారణమవుతుంది. మరి చుండ్రుని దూరం చేయాలంటే ఏం చేయాలి ఇప్పుడు చూద్దాం. చుండ్రు చాలా విరాళంగా ఉంటుంది. తలలో ఎక్కువగా దురద ఉంటుంది. దీని వల్ల జుట్టు పాడవుతుంది. అంతేనా, జుట్టు రాలడం దగ్గునొంది ఇన్ఫెక్షన్ కూడా వస్తుంది. ఇలాంటి సమస్యల నుంచి బయటపడాలంటే కొన్ని ఇంటి

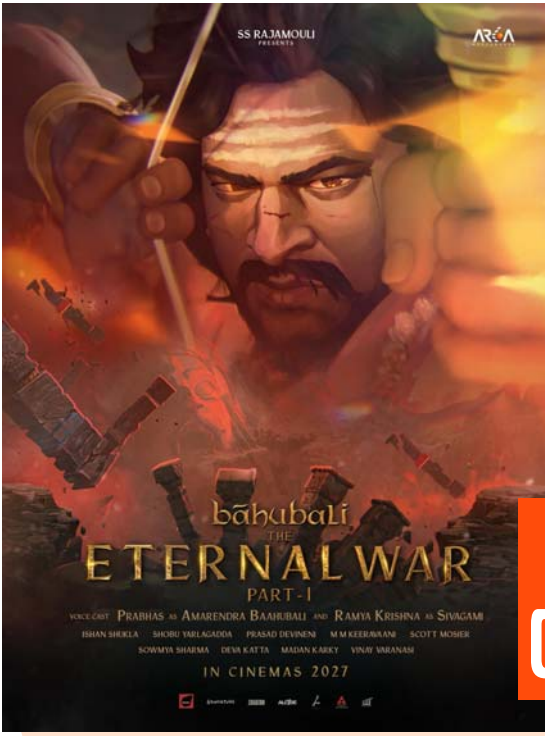
పెరుగుదలకి, జుట్టు నెరసిపోకుండా హెల్తీ చేస్తుంది. నూనెలో కలిపేస్తే వేడి చేసి ఆ నూనెని జుట్టుకి అప్లై చేయండి. దీని వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కలిపేస్తే నిరు వాడడం వల్ల చుండ్రుని కూడా దూరం చేస్తుంది. కలిపేస్తే రసంలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు చుండ్రుని దూరం చేస్తాయి. పసుపు నీరు.. పసుపులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. పసుపు నీటితో తలని కడిగితే మీ జుట్టుకి లాభాలు ఉన్నాయి. ఇది చుండ్రుని పోగొట్టడంలో హెల్తీ చేస్తుంది. పచ్చి పసుపుని గ్రిండ్ చేసి

నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీటితో తలని కడగండి. నిమ్మరసం.. నిమ్మకాయ సహజంగానే చుండ్రుని దూరం చేస్తుంది. నిమ్మరసంతో చుండ్రుకి ఉపయోగపడుతుంది. ఎందుకంటే, ఇది చుండ్రుకి కారణమయ్యే ఫంగస్ని పాదం చేస్తుంది. తలలో నూనె ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తుంది. వేప నీరు.. ఇన్ఫెక్షన్, అల్లెలను దూరం చేయడంలో వేప

అధ్యుతంగా పనిచేస్తుంది. వేప నీరు చుండ్రుని పోగొడుతుంది. ఇందులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది జుట్టు మూలాల్లో పెరుకుపోయిన దుమ్ముని దూరం చేసి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. తలస్నానం చేసేటప్పుడు ఏదైనా షాంపూ వాడితే మంచిది.

మెంపి నీరు.. జుట్టుని మెంపి నీటితో కడిగితే చుండ్రు తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా, జుట్టు బలంగా, పొడంగా పెరుగుతుంది. మెంతులని రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి పేస్టులా చేయాలి. తర్వాత పేస్టుని జుట్టుకి రాస్తే బలంగా మారడంతో పాటు చుండ్రు దూరమవుతుంది.





భా రీతీయ చిత్ర పరిశ్రమకు దక్కిన గుర్తింపు అన్న రాజమౌళి రాజమౌళి సృష్టించిన 'బాహుబలి' మరో ఘనతను సొంతం చేసుకుంది. ఆయన రూపొందించిన 'బాహుబలి' ప్రాంచైజీ నుంచి వస్తున్న సరికొత్త యానిమేషన్ చిత్రం 'బాహుబలి: ద ఎటర్నల్ వార్'. 2027లో ఇది ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. తాజాగా ఈ చిత్రం ఒక అరుదైన మైలురాయిని చేరుకుంది. ప్రాన్స్ లో జరగనున్న ప్రతిష్టాత్మక ఎన్నేసి యానిమేషన్ ఫెస్టివల్ 2026 లోని 'వర్క్ ఇన్ ప్రోగ్రెస్' విభాగంలో ప్రదర్శనకు అధికారికంగా

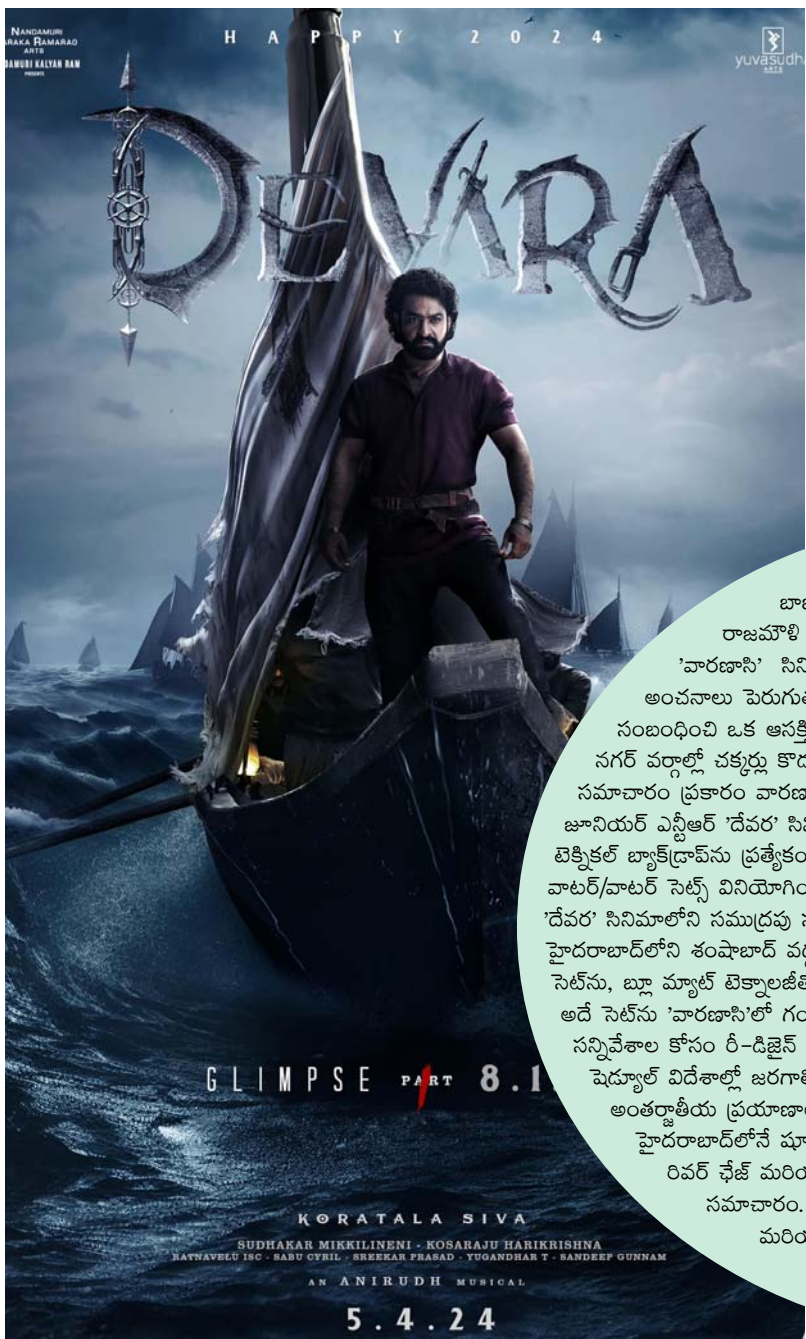
ఫ్రాన్స్ యానిమేషన్ ఫెస్టివల్ లో యానిమేషన్ బాహుబలి



ఎంపికైంది. దీనిపై రాజమౌళి ఆనందం వ్యక్తంచేశారు. యానిమేషన్ అనేది హద్దులు లేని అద్భుతమైన ప్రపంచమనే విషయాన్ని నేను ఎప్పుడూ నమ్ముతానని ఈ సందర్భంగా అన్నారు. ఇది మన భారతీయ సినిమాకి దక్కిన ఒక అరుదైన గౌరవంగా భావిస్తున్నా. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన యానిమేషన్ వేదికకై ఈ సినిమాను ప్రదర్శించే అవకాశం రావడం మాకెంతో ఆనందంగా ఉంది. దీనికోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాం అని రాజమౌళి పోస్ట్ పెట్టారు. యానిమేషన్ రంగంలో ఈ ఫెస్టివల్ ను 'యానిమేషన్ ప్రపంచపు కేన్స్' ఫెస్టివల్ గా పరిగణిస్తారు. భారతీయ యానిమేషన్ సత్యాను ప్రపంచ వేదికపై చాటిచెప్పేందుకు ఇదొక గొప్ప అవకాశంగా సిని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అమరేంద్ర బాహుబలి మరణం తర్వాత జరిగే పరిణామాల నేపథ్యంలో దీన్ని రూపొందిస్తున్నారు. దాదాపు రూ. 120 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో 'ఆర్కా మిడియా వర్క్స్' ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది.

నన్ను నమ్మి..నడిపించిన నా దేవత భార్య రహస్య గోరఖ్ పై కిరణ్ ప్రశంసలు

యువ హీరో కిరణ్ అభివరం ఇప్పుడు నిర్మాతగా కొత్త అవతారంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారు. కేవల ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై ఆయన సమర్పణలో రూపొందిన 'తిమ్మరాజుపల్లి టీవీ' చిత్రం ఏప్రిల్ 17న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ సినిమా ద్వారా కొత్త టాలెంట్ ను ప్రోత్సహించాలనే లక్ష్యంతో సుమారు 25 మందికి పైగా కొత్త నటీనటులను, దర్శకులను వి. మునిరాజ్ ని పరిశ్రమకు పరిచయం చేస్తున్నారు. విభిన్నమైన కథాంశంతో రూపొందిన ఈ చిత్రం ఇప్పటికే ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. ఇటీవల జరిగిన ప్రీ-రీలీజ్ ఈవెంట్ లో ఎంతో భావోద్వేగభరితంగా సాగింది. ఈ సందర్భంగా కిరణ్ అభివరం చేసిన ప్రసంగం ఆందరినీ కదిలించింది. 'ఈ సినిమా కేవలం ఒక ప్రాజెక్ట్ కాదు.. పల్లెల నుంచి పెద్ద కలలతో వచ్చిన సుమారు 50 మంది టెక్నీషియన్లు, నటీనటుల జీవిత స్వప్నం' అని ఆయన తెలిపారు. తన కెరీర్ లో ఇప్పటివరకు ఎవరినీ సహాయం కోరలేదని చెప్పిన కిరణ్, ఈసారి మాత్రం కొత్తవారి కష్టానికి గుర్తింపు రావాలనే ఉద్దేశంతో పరిశ్రమ పెద్దలు, విమర్శకులు ఈ సినిమాను ఆదరించాలని కోరారు. ఈ వేడుకలో ఆయన తన భార్య, నటి రహస్య గోరఖ్ గురించి చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రత్యేకంగా నిలిచాయి. తాను హీరో కాకముందు ఎదుర్కొన్న కష్టాలను గుర్తు చేసుకుంటూ, ఆ సమయంలో రహస్య తనకు అండగా నిలిచిందని చెప్పారు. అవకాశాల కోసం తిరిగిని రోజుల్లో కూడా ఆమె నన్ను నమ్మింది. తనదానికి కూడా కష్టమైన సమయంలో ఇంటి నుండి భోజనం తీసుకువచ్చి నన్ను ఆదుకుంది. నేను హీరో అవుతానని విశ్వసించి నా చేయి పట్టుకుంది అంటూ భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. చిన్న సినిమా అయినప్పటికీ టెక్నికల్ పరంగా ఎక్కడా రాజీ పడలేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ చిత్ర బృందం కష్టానికి గుర్తింపుగా, వారి కుటుంబ సభ్యుల కోసం భారతదేశంలోనే అతిపెద్ద స్క్రీన్ పై స్పెషల్ ప్రీమియర్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించడం విశేషం.



నగ్ మరణ అవకాశం ఇవ్వండి బుచ్చిబాబు పోస్ట్.. వైరల్

ప్రస్తుతం అగ్ర కథానాయకుడు రామ్ చరణ్ పెద్దితో బిజీగా ఉన్నారు. బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో రానున్న ఈ సినిమా ఏప్రిల్ 30న విడుదల కానుంది. వీరద్దం మధ్య ఉన్న సాన్నిహిత్యం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. తాజాగా రామ్ చరణ్ 'ఎస్టేబ్లిష్ మెంట్' కు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. దీనికి సంబంధించిన వీడియోను ఆయన ఇన్స్టాలో పోస్ట్ చేశారు. ఈ పోస్ట్ లో చరణ్ స్టైల్డ్ లుకిక అభిమానులు ఫిదా అవుతున్నారు. దీనికి దర్శకుడు బుచ్చిబాబు చేసిన కామెంట్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. 'నర్.. మరో అవకాశం ఇవ్వండి' అని సరదాగా కామెంట్ చేశారు. ఈ చిన్న కామెంట్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వైరల్ అవుతోంది. దీంతో 'పెద్ది' తర్వాత వీరద్దం కాంటినెంట్ లో మరో సినిమా రానుందని వార్తలు మొదలయ్యాయి. గ్యాంగ్స్టర్ సినిమా తీయమంటూ అభిమానులు కూడా రిపైలు పెడుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ ఇద్దరూ పెద్దిపై పూర్తి ఫోకస్ పెట్టారు. ఇప్పటివరకూ విడుదలైన ఈ సినిమాలోని పాటలు ఆదరణను సొంతం చేసుకోవడంతో దీనిపై అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

చారణాసి కోసం దేవర్ సెట్స్ ?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు మరియు దర్శక ధీరుడు రాజమౌళి కాంటినెంట్ లో రాబోతున్న 'చారణాసి' సినిమాపై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఒక ఆసక్తికరమైన అప్ డేట్ ఫిలిం నగర్ వర్గాల్లో చక్కర్లు కొడుతోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం చారణాసి టీమ్ ప్రస్తుతం జూనియర్ ఎన్టీఆర్ 'దేవర్' సినిమా కోసం వాడిన టెక్నికల్ బ్యాక్ డ్రాప్ ను ప్రత్యేకంగా అందర్ వాటర్/వాలర్ సెట్స్ వినియోగించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. 'దేవర్' సినిమాలోని సముద్రపు సన్నివేశాల కోసం హైదరాబాద్ లోని శంషాబాద్ వద్ద భారీ వాటర్ ట్యాంక్ సెట్ ను, బ్లూ స్కూల్స్ టెక్నాలజీతో రూపొందించారు. ఇప్పుడు అదే సెట్ ను 'చారణాసి'లో గంగా నది నేపథ్యంలో వచ్చే కీలక సన్నివేశాల కోసం రీ-డిజైన్ చేసి వాడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. నిజానికి ఈ షెడ్యూల్ విడతల్లో జరగాల్సి ఉంది. కానీ ప్రస్తుతం మధ్యప్రాంతంలో నెలకొన్న ఉద్రేకత వల్ల అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలు రిస్క్ అని భావించిన రాజమౌళి, తెలివిగా ప్లాన్ మార్చి హైదరాబాద్ లోనే షూటింగ్ కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ సెట్ లో మహేష్ బాబుపై భారీ రివర్ ఛేజ్ మరియు కొన్ని హై-టెక్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ లను చిత్రీకరిస్తున్నట్లు సమాచారం. 'దేవర్'లో వాడిన అడ్వాన్స్డ్ సినిమాటోగ్రఫీ టెక్నిక్స్ మరియు వాటర్ షూట్ ఎక్స్ పర్టిజన్ ను ఈ షెడ్యూల్ కోసం ఉపయోగిస్తున్నట్లు సమాచారం.



శివ కార్తికేయన్ రూ.50 లక్షల స్టోరీ!

సుబ్రహ్మణ్య స్వామి స్టోరీ నేపథ్యంలో సాగే డివోషన్ లో, యాక్షన్ డ్రామాగా దీన్ని రూపొందిస్తున్నారు. దీప: కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో శివ కార్తికేయన్ కున్న ప్రత్యేకత వేరు. కోలీవుడ్ హీరోల్లో తమిళనాడు ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా భావించే కలెక్షనలను పురస్కారాన్ని సొంతం చేసుకుని అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచిన శివ కార్తికేయన్ చిన్న స్టాయి నుంచి కెరీర్ ప్రారంభించి ఇప్పుడు హీరోగా, నిర్మాతగా అద్భుతమైన విజయాల్ని సొంతం చేసుకుంటూ తమిళనాడు మంచి పాపూలారీని సొంతం చేసుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం నాజ్ కమల్ ఇంటర్నేషనల్ బ్యానర్ పై కమల్ హాసన్ నిర్మిస్తున్న యాక్షన్ డ్రామాగా దీన్ని రూపొందిస్తున్నారు. శివ కుమార్ మురుగేశన్ ఈ మావీతో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. దీనికి సంబంధించిన పూటింగ్ ప్రస్తుతం శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఇదిలా ఉంటే శివ కార్తికేయన్ గొప్పతనం గురించి నటుడు ప్రేమ్ కుమార్ చెప్పిన స్టోరీ ఇప్పుడు నెట్టింట వైరల్

అవుతోంది. శివ కార్తికేయన్ తనకున్న భావోద్వేగభరిత అను బంధాన్ని ఈ సందర్భంగా వెల్లడించడమే కాకుండా రూ.50 లక్షలకు సంబంధించిన ఇంట్రస్టింగ్ స్టోరీని బయటపెట్టారు. 'నాటింగ్ =ముఖ - గ్లోబల్ క్రెడిట్.. టాలీవుడ్ మాటింగ్ మారుతున్నాయా? దీనికి సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారి ట్రెండ్ అవుతోంది. ప్రేమ్ కుమార్ ఓ పోడ్ కాస్ట్ లో మాట్లాడుతూ భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. -మా అబ్బాయికి విదేశాల్లో చదువుకోవడానికి అడ్మిషన్ వచ్చింది. నేను దీనికి సంబంధించిన ఎడ్యుకేషన్ లోన్ కోసం ఓ బ్యాంక్ వారిని సంప్రదించాను. అయితే ఎడ్యుకేషన్ లోన్ కోసం నడరు బ్యాంక్ వారు ఎవరిదైనా షూరిటీ కావాలన్నారు. అయితే అప్పటికే నా ఇంటికి సంబంధించిన ఈఎంఐ ఉండటంతో నేను చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నాను. ఇదే విషయాన్ని మాటల సందర్భంలో సరదాగా హీరో శివ కార్తికేయన్ కు చెప్పాను. ఆయన దాన్ని సీరియస్ గా తీసుకుని నాకు ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వకుండా, నాకు చెప్పకుండానే బ్యాంకులో రూ.50 లక్షలు ఫిక్స్ డిపాజిట్ చేసి దాన్ని నాకు పూచీకత్తుగా ఇచ్చారు. నేను ఆ దబ్బు తిరిగి ఇచ్చేంత వరకు తన దాని గురించి నన్ను ఏనాడూ అడగలేదు.

'టాక్సిక్' గ్యాంగ్స్టర్ మూవీ కాదు నటుడు యశ్ ఆసక్తికర విషయం వెల్లడి

భిన్న నేపథ్యాలున్న కథలతో పలకరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు నటుడు యశ్. ప్రస్తుతం నితీష్ తివారీ దర్శకత్వంలో రానున్న 'రామాయణ'లో నటిస్తున్నారు. దీనితో పాటు.. గీతూ మోహన్ దాస్ డైరెక్షన్ లో 'టాక్సిక్' చేస్తున్నారు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఈ రెండు సినిమాల గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. 'టాక్సిక్' టీజర్ చూసి అందరూ ఇది గ్యాంగ్స్టర్ సినిమా అనుకుంటున్నారని కానీ, ఇది అలాంటి చిత్రం కాదని స్పష్టం చేశారు. జూన్ 4న విడుదల కానున్న 'టాక్సిక్' గురించి యశ్ మాట్లాడుతూ.. 'టాక్సిక్' గ్యాంగ్స్టర్ సినిమా కాదు. ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతోంది. భిన్నమైన ప్రపంచం.. కొత్త కథాంశంతో రానుంది. ఆకట్టుకునే విజువల్స్ ఉన్నాయి. మొదటిసారి ఒక సినిమాను ఇంగ్లీష్ లో కూడా తెరకెక్కిస్తున్నారు. టీమ్ అంతా ఎంతో ఉత్సాహంగా పని చేస్తోంది. నా అభిమానులు నా నుంచి ఏం ఆశిస్తున్నారో నాకు తెలుసు. అందుకే ప్రతి చిన్న విషయంలోనూ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నా. కచ్చితంగా ఇది మిమ్మల్ని అలరిస్తుంది. దర్శకురాలు గీతూ మోహన్ దాస్ తో పనిచేయడం చాలా గొప్ప అనుభవం. సినిమాపై స్పష్టమైన విజన్ తో ఉన్నారు. యాక్షన్ మాత్రమే కాకుండా, బలమైన భావోద్వేగాలు కూడా ఈ సినిమాలో ఉంటాయని చెప్పారు. ఇక 'రామాయణ' మొదటి భాగం గురించి యశ్ పంచుకున్నారు. 'రణవీర' అద్భుతమైన నటుడు. సినిమా విషయంలో మా ఇద్దరి విజన్, ఆలోచనలు ఒకటే ఉన్నాయి. అది ఈ ప్రాజెక్ట్ చాలా కలిసిపోయింది. రామాయణ పార్ట్ 1లో మా ఇద్దరి కాంటినెంట్ లో సీన్స్ లేవు' అని తెలిపారు. రణవీర రామడిగా కనిపించనున్న ఈ 'రామాయణ'లో యశ్ రామణుడిగా నటిస్తున్నారు. దీపావళికి ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది.

