అక్షర విజేత
Email: vijethatelugudaily@gmail.com
రిపోర్టర్స్ కావలెను
కరీంనగర్ జిల్లాలో : కరీంనగర్ కలెక్టరెట్, కరీంనగర్ క్రైం, కరీంనగర్ సిటి, శాతవాహన యూనివర్సిటీ, కరీంనగర్ రూరల్, కొత్తపల్లి, గంగధర, చొప్పదండి, ఇల్లందకుంట, జమ్మికుంట టౌన్, జమ్మికుంట రూరల్, సైదాపూర్,
సిరిసిల్ల జిల్లాలో : సిరిసిల్ల, సిరిసిల్ల టౌన్, సిరిసిల్ల రూరల్, సిరిసిల్ల కలెక్టరెట్, సిరిసిల్ల క్రైం, తంగళ్ళపల్లి, గంభీర్‌రావుపేట, ఎల్లారెడ్డిపేట, వీర్నపల్లి, బోయిన్‌పల్లి.
పెద్దపల్లి జిల్లాలో : పెద్దపల్లి క్రైం, ఎలిగేడు, కమాన్‌పూర్, యైటిన్‌క్లయిన్‌కాలనీ, మంథని టౌన్, మంథని రూరల్, గోదావరిఖని, గోదావరిఖని టౌన్, గోదావరిఖని క్రైం, గోదావరిఖని రూరల్,
జగిత్యాల జిల్లాలో : జగిత్యాల రూరల్, జగిత్యాల క్రైం, ధర్మపురి రూరల్, బుగ్గారం, వెల్గటూర్, మెట్‌పల్లి టౌన్, మేడిపల్లి.
కనీస విద్యార్హత, సమకాలీన సమస్యలపై అవగాహన తెలుగు భాషపై ప్రావీణ్యం జిల్లాలో టీంను నడిపిన అనుభవం కలిగిన అభ్యర్థులు ఈ క్రింది నెంబర్‌లకు సంప్రదించగలరు. అనుభవం కలిగిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.
బి. అనిల్‌కుమార్, ఎడిటర్
77028 66885

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక
అక్షర విజేత
నిజం నిర్భయం నిష్పక్షం
తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక

B. ANIL KUMAR
CHAIRMAN & CHIEF EDITER
7702866885
9059324231
RNI TELTEL/2021/81079
తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక
అక్షర విజేత
నిజం నిర్భయం నిష్పక్షం
తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక
DAIWIK PUBLICATIONS & BROADCASTING PVT. LTD.
www.aksharavijetha.com., epaper.aksharavijetha.com
email : vijethatelugudaily@gmail.com
కావలెను
విజేత ఛానల్‌లో పని చేయుటకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల నుండి విలేకరులు, యాంకర్లు, న్యూస్ ఎడిటర్లు, కంటెంట్ రైటర్స్, కెమెరా మెన్, మరియు స్టూడియోలో పనిచేయుటకు స్త్రీ & పురుష సిబ్బంది కావలెను.
సీనియర్లకు ప్రాధాన్యత ఉంటుంది.
సంప్రదించుటకు : 7702866885, 9059324231

హైదరాబాద్ సంపుటి:05 సంచిక :277 ఎడిటర్ : బి. అనిల్ కుమార్ పేజీలు : 12, వెల. 6రూ/ శనివారం- 18 - ఏప్రిల్ - 2026

డీలిమిటేషన్‌తో అన్యాయం జరిగితే ఊరుకోం: లోక్‌సభలో మిథున్ రెడ్డి

పత్యేక హోదా అంశాన్ని లోక్ సభలో గుర్తు చేసిన మిథున్ రెడ్డి

హోదా ఇస్తామని చెప్పి.. ఆ తర్వాత చట్టంలో లేదని తప్పించుకున్నారని విమర్శ

డీలిమిటేషన్ విషయంలో అదే పునరావృతమైతే సహించేది లేదని హెచ్చరిక

అమరావతి : నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డీలిమిటేషన్) ప్రక్రియపై పార్లమెంట్ సాక్షిగా వైసీపీ ఎంపీ పెద్దిరెడ్డి మిథున్ రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి స్పష్టమైన హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. గతంలో విభజన సమయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు 'ప్రత్యేక హోదా' ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి, ఆ తర్వాత చట్టంలో లేదంటూ తప్పించుకున్నారంటూ మండిపడ్డారు. ఇప్పుడు డీలిమిటేషన్ విషయంలో కూడా అదే తీరు పునరావృతమైతే సహించేది లేదని ఆయన తెగేసి చెప్పారు. డీలిమిటేషన్ అనేది దేశ నిర్మాణానికి ఉపయోగపడాలి తప్ప, ప్రతిపక్షాలను అణగదొక్కే సాధనంగా మారకూడదని ఆయన హితవు పలికారు. ముఖ్యంగా ఏపీలో లోక్‌సభ స్థానాల విషయంలో మిగతా..2లో

రోడ్డు ప్రమాదాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి: డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి

రోడ్డు భద్రతపై ప్రజలకు తెలంగాణ డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి పలు కీలక సూచనలు చేశారు.

మనల్ని మనం కాపాడుకుందామనుకునే లోపే ప్రమాదం జరిగిపోతుందని తెలిపారు.

సిద్దిపేట జిల్లా, ఏప్రిల్ 17 : రోడ్డు భద్రతపై ప్రజలకు తెలంగాణ డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి (ఎవశ్రీఖఅస్త్రుఅఖ ఐఊా రాష్ట్రఅజనష్త్రుతీ =వఎఎఎ) పలు కీలక సూచనలు చేశారు. రోడ్డు భద్రతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు గజ్వేల్ మహతి ఆడిటోరియంలో ఈరోజు(శుక్రవారం) మిగతా..2లో

కేటీఆర్ ను టార్గెట్ చేస్తూ మరోసారి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేసిన కవిత

- పదేళ్లుగా కేటీఆర్ ప్రజల్లోకి ఎందుకు వెళ్లలేదన్న కవిత
- ఇప్పుడు పాదయాత్ర చేస్తానంటే ఎవరు నమ్ముతారని ఎద్దేవా
- అందరికీ అధికారం కావాలని తాను అన్న తర్వాతే కష్టాలు మొదలయ్యాయని వెల్లడి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత తన సోదరుడు కేటీఆర్ పై విమర్శల దాడిని ఉధృతం చేశారు.

ధాన్యం సేకరణ కోసం కేంద్రమంత్రిని
కలిసిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

కేంద్రమంత్రి జోషితో రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి భేటీ

30 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పారా బాయిల్డ్ ధాన్యం సేకరించాలని విజ్ఞప్తి

రాష్ట్రానికి రావాల్సిన పెండింగ్ నిధులపై చర్చ

హైదరాబాద్ : కేంద్ర ఆహార, వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషిని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కలిశారు. వానాకాలం యాసంగి పంటకు సంబంధించి 30 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పారా బాయిల్డ్ ధాన్యం సేకరించాలని వారు కేంద్రమంత్రిని కోరారు. 2025-26 సీజన్ కు గాను యాసంగి పంట 90 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు వస్తుందని కేంద్రమంత్రికి రేవంత్ రెడ్డి, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వివరించారు. ధాన్యం సేకరణ, కేంద్ర ప్రభుత్వం వాటా సంబంధిత అంశాలపై కేంద్రమంత్రితో వారు చర్చించారు. కేంద్ర పౌరసరఫరాల శాఖ నుంచి రాష్ట్రానికి రావాల్సిన పెండింగ్ నిధులను మంజూరు చేయాలని వారు కోరారు. మిగతా..2లో

బీసీ కార్పొరేషన్ ద్వారా స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ కార్యక్రమాలు

★ బీసీ సంక్షేమానికి తమ ప్రభుత్వం ఎంతగానో కృషి చేస్తోందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వ్యాఖ్యానించారు.

★ బీసీ సంక్షేమ శాఖ లో పెండింగ్ అంశాలపై సమీక్షా సమావేశంలో చర్చించామని పేర్కొన్నారు.

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 17 : బీసీ సంక్షేమానికి తమ ప్రభుత్వం ఎంతగానో కృషి చేస్తోందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వ్యాఖ్యానించారు. ఈరోజు(శుక్రవారం) తెలంగాణ సచివాలయంలో బీసీ సంక్షేమ శాఖపై మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి బీసీ సంక్షేమ శాఖ సెక్రటరీ బాలమయాదేవి , బీసీ గురుకులాల సెక్రెటరీ సైదులు , ఎండీ మల్లయ్య బట్టు, అలోక్ కుమార్ హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. బీసీ సంక్షేమ శాఖలో పెండింగ్ అంశాలపై మిగతా..2లో

షేక్ హసీనాను బంగ్లాకు అప్పగించే అంశాన్ని సమీక్షిస్తున్నాం

- కొత్త ప్రభుత్వంతో నిర్మాణాత్మకంగా కలిసి పనిచేయడానికి, ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను మరింత బలోపేతానికి భారత్ ప్రయత్నిస్తోందని వెల్లడి

ఢిల్లి : బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనాను అప్పగించాలంటూ ఆ దేశం నుంచి వచ్చిన అధికారిక అభ్యర్థనపై భారత్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఈ అంశంపై చట్టపరమైన, న్యాయ మార్గాల ద్వారా సమీక్షిస్తున్నట్లు విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి రణ్ ధీర్ జైశ్వాల్ తెలిపారు. బంగ్లాలో నెలకొన్న అనేక నాటకీయ రాజకీయ మార్పుల

ఉత్తరాది, దక్షిణాది అంటూ ఎందుకంటున్నారు
దేశమంతా ఒకటే

- గంట సమయం ఇస్తే బిల్లులో సవరణలు చేసుకుని వస్తాం
- అప్పుడు బిల్లుకు మద్దతిస్తారేమో వేణుగోపాల్‌ను చెప్పమనండి : అమిత్ షా

ఢిల్లి : దేశంలోని చట్టసభల్లో మహిళలకు 33శాతం రిజర్వేషన్లను వేగంగా అమలు చేయాలనే ఉద్దేశంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం లోక్‌సభలో ప్రవేశపెట్టిన మూడు కీలక బిల్లులపై శుక్రవారం సుదీర్ఘ చర్చలు జరగనున్నాయి. అనంతరం సాయంత్రం 4 గంటలకు ఓటింగ్ జరగనుంది. డీలిమిటేషన్ బిల్లులకు సాధారణ మెజారిటీయే అవసరమైనందున అవి సులభంగానే ఆమోదం పొందే అవకాశముంది. రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుకు మూడింట రెండొంతుల మెజారిటీ కావాల్సి ఉంటుంది. దీనిపైనే ఉత్కంఠ నెలకొంది. "1972లో ఇందిరా ప్రభుత్వం లోక్‌సభ సీట్లను 545కు పెంచింది. డీలిమిటేషన్ తర్వాత 50 శాతం స్థానాలు పెరుగుతాయి. ఇన్నాళ్లపాటు సీట్ల సంఖ్య పెంచకుండా అడ్డుకున్న ఘనత వారిదే. ఈ బిల్లు వల్ల దేశంలో 50 శాతం ఉన్న మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు దక్కుతున్నాయి. కాలానికి అనుగుణంగా సీట్ల సంఖ్యలోనూ మార్పు రావాలి. మహిళా బిల్లును వ్యతిరేకిస్తూ సమయం వృథా చేయకండి. డీలిమిటేషన్ తర్వాత తమిళనాడులో మహిళలకు 20 సీట్లు దక్కుతాయి. 2021లో కరోనా వల్ల జనగణన చేయలేకపోయాం. దేశంలోని కులాలను లెక్కించాలని డిమాండ్ చేశారు. 140 కోట్ల జనాభాకు స్పష్టం చేస్తున్నాం, ఈ ఏడాది జనగణన పూర్తవుతుంది. మిగతా..2లో

మహిళాబిల్లు ముసుగులో దేశ రాజకీయ
చిత్రపటాన్ని మార్చే కుట్ర
కేంద్రంపై రాహుల్ ధ్వజం

★ మహిళా రిజర్వేషన్ల మాటున డీలిమిటేషన్

★ అధికారాన్ని శాశ్వతం చేసుకునేందుకే మోదీ వ్యూహం

ఢిల్లి : ప్రభుత్వం ఇప్పుడు పెట్టేది అసలు మహిళా బిల్లే కాదని, 2023లోనే అది ఆమోదం పొందిందని ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్‌గాంధీ అన్నారు. ఇప్పుడు కొత్తగా మహిళా బిల్లు పెట్టాల్సిన అవసరమే లేదని చెప్పారు. మహిళాబిల్లు ముసుగులో దేశ రాజకీయ చిత్రపటాన్ని మార్చే కుట్ర జరుగుతోందని ఆరోపించారు. పాత మహిళా బిల్లును రద్దుచేసి కొత్త బిల్లు తీసుకురావాలని కేంద్రానికి సవాల్ విసిరారు. మిగతా..2లో

వైసీపీ పాలనలో 30 వేల మంది చనిపోయారు

- కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మద్యం నియంత్రణలో పలు సంస్కరణలు చేపట్టామని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర తెలిపారు.
- వైసీపీ పాలనలో నాసిరకం మద్యం వల్ల ప్రజలు అనారోగ్యానికి గురయ్యారని, భారీ స్కామ్ కూడా జరిగిందని ఆరోపించారు.

పవన్‌పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు...
మరో స్టాండప్ కమెడియన్ అరెస్ట్

- పవన్ కల్యాణ్‌పై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యల కలకలం
- మరో స్టాండప్ కమెడియన్ రఫీక్‌ను అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు
- బెయిల్‌పై విడుదలైన కమెడియన్ అనుదీప్ కటికాల
- వ్యక్తిగత విమర్శల వెనుక రాజకీయ కుట్ర ఉందన్న అనుమానాలు

అమరావతి : ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకుని వ్యక్తిగత విమర్శలకు దిగిన ఇద్దరు స్టాండప్ కమెడియన్లపై పోలీసులు చర్యలు తీసుకున్నారు. ఇప్పటికే అనుదీప్ కటికల అనే కమెడియన్‌ను అరెస్ట్ చేయగా, తాజాగా విశాఖపట్నంకు చెందిన మరో కమెడియన్ రఫీక్ మొహమ్మద్‌ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. హాస్యం పేరుతో సెలబ్రిటీల వ్యక్తిగత జీవితాలపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడంపై ఈ ఘటనలు తీవ్ర చర్చకు దారితీశాయి. గత కొంతకాలంగా పవన్ వైవాహిక జీవితం, ఆయన కుటుంబ సభ్యులను మిగతా..2లో

యూరప్ పర్యటనకు
జగన్‌కు గ్రీన్ సిగ్నల్
25 రోజుల విదేశీ యాత్రకు సీబీఐ కోర్టు అనుమతి

యూకేతో పాటు యూరప్ దేశాల్లో పర్యటించనున్న జగన్

కుటుంబంతో కలిసి 25 రోజుల పాటు విదేశీ పర్యటన

పర్యటన వివరాలు, కాంటాక్ట్ నెంబర్లు సీబీఐకి ఇవ్వాలని కోర్టు ఆదేశం

అమరావతి : వైసీపీ అధినేత జగన్ మరోసారి విదేశీ పర్యటనకు సిద్ధమయ్యారు. తన కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి యూకేతో పాటు యూరప్‌లోని పలు దేశాలను సందర్శించేందుకు అనుమతి కోరుతూ ఆయన దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై సీబీఐ ప్రత్యేక న్యాయస్థానం సానుకూలంగా స్పందించింది. ఈ నెల 20వ తేదీ నుంచి మే 15వ తేదీ వరకు, అంటే మొత్తం 25 రోజుల పాటు విదేశాల్లో గడిపేందుకు కోర్టు ఆయనకు అనుమతి మంజూరు చేసింది. అక్రమాస్తుల మిగతా..2లో

మొదటి పేజి తరువాయి

పవన్‌పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు...

మరో స్టాండప్ కమెడియన్ అరెస్ట్

కించపరిచేలా కొందరు సోషల్ మీడియాలో వీడియోలు పోస్ట్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో పవన్ కల్యాణ్‌తో పాటు రామ్ చరణ్, ఉపాసన, నారా లోకేశ్, నందమూరి బాలకృష్ణలపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన అనుదీప్ కటికలను కాకినాడ పోలీసులు ఉత్తరప్రదేశ్‌లో అరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఘటన మరువక ముందే రఫీక్ మొహమ్మద్ అనే కమెడియన్ గతంలో చేసిన వీడియోలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. పవన్ ముగ్గురు భార్యల గురించి, ముఖ్యంగా ఆయన భార్య అన్నా లెజినోవా గురించి రఫీక్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర ఆగ్రహానికి కారణమయ్యాయి. ఈ వ్యాఖ్యలు సమాజంలో విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టేలా ఉన్నాయని జనసేన నేత సాయన శివనారాయణ మచిలీపట్నంలోని చిలకలపూడి పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు గురువారం రాత్రి విశాఖపట్నంలోని రఫీక్ నివాసానికి వెళ్లి అతన్ని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ ఇప్పుడు కేవలం సినీ నటుడు మాత్రమే కాదు, రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎంగా కీలక హోదాలో ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేందుకే రాజకీయ ప్రత్యర్థుల ప్రోద్బలంతోనే ఈ కమెడియన్లు వరుసగా దాడులకు దిగుతున్నారని కూటమి మద్దతుదారులు ఆరోపిస్తున్నారు.

యూరప్ పర్యటనకు జగన్‌కు గ్రీన్ సిగ్నల్

కేసు విచారణలో ఉన్న నేపథ్యంలో, విదేశీ ప్రయాణాలకు కోర్టు అనుమతి తప్పనిసరి కావడంతో జగన్ ఈ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. అయితే, ఈ విదేశీ పర్యటనకు సంబంధించి న్యాయస్థానం కొన్ని కఠినమైన షరతులను విధించింది. ప్రయాణానికి ముందే తన పూర్తి పర్యటన వివరాలు, కాంటాక్ట్ నెంబర్లు, ఈ-మెయిల్ ఐడీ, అవసరమైన ష్యూరిటీ వివరాలను సీబీఐ అధికారులకు సమర్పించాలని ఆదేశించింది. ప్రస్తుతం ఏపీలో రాజకీయ సమీకరణాలు మారుతున్న తరుణంలో, జగన్ సుమారు మూడు వారాల పాటు విదేశీ పర్యటనకు వెళుతుండటం రాజకీయ వర్గాల్లో ఆసక్తికర చర్చకు దారితీసింది. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి వ్యక్తిగత పర్యటన ముగించుకున్నాక, మే మధ్యలో ఆయన తిరిగి రాష్ట్రానికి చేరుకోనున్నారు.

డీలిమిటేషన్‌తో అన్యాయం జరిగితే ఊరుకోం:

లోక్‌సభలో మిథున్ రెడ్డి

ఒక్క సీటు తగ్గినా, లేదా రాష్ట్ర ప్రయోజనాలకు విఘాతం కలిగేలా ఏ చిన్న అన్యాయం జరిగినా ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఒప్పుకోబోమని మిథున్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే వైసీపీ పార్లమెంటరీ పార్టీ నేత వైవీ సుబ్బారెడ్డి సైతం ఇదే అంశంపై స్పందిస్తూ.. రాయలసీమ, కోస్తాంధ్ర, ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతాల మధ్య సీట్ల కేటాయింపులో సమానత్వం ఉండాలని, అప్పుడే డీలిమిటేషన్‌కు అసలైన సార్థకత ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. సీట్ల పంపకాల్లో తేడాలు వస్తే పోరాటం తప్పదని పార్టీ ఇప్పటికే ఒక నిర్ణయానికి వచ్చింది. జనాభా నియంత్రణ పాటించినందుకు దక్షిణాది రాష్ట్రాలను శిక్షించేలా ఈ ప్రక్రియ ఉండకూడదన్నదే వైసీపీ ప్రధాన డిమాండ్‌గా కనిపిస్తోంది.

ఉత్తరాది, దక్షిణాది అంటూ

ఎందుకంటున్నారు- దేశమంతా ఒకటే

ఇప్పటికే జనగణన ప్రారంభమైంది. ఉత్తరాదికి ఎంత అధికారం వస్తుందో, దక్షిణాదికి అంతే వస్తుంది.ఉత్తరాది, దక్షిణాది అంటూ ఎందుకంటున్నారు, దేశమంతా ఒకటే. ఆ ప్రాంతం, ఈ ప్రాంతం, అంటూ విభజన రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. గట్టిగా చెప్పినంత మాత్రాన అబద్ధాలు నిజం కావు. ప్రస్తుతం దక్షిణాది 5 రాష్ట్రాల్లో 129 సీట్లు ఉన్నాయి. అవి 195 అవుతాయి. దక్షిణాదిలో సీట్ల సంఖ్య 23.7 శాతం ఉంది. పెంచాక కూడా అంతే ఉంటుంది. గంట సమయం ఇస్తే బిల్లులో సవరణలు చేసుకుని వస్తాం. అప్పుడు బిల్లుకు మద్దతిస్తారేమో వేణుగోపాల్‌ను చెప్పమనండి. మహిళా బిల్లును, డీలిమిటేషన్ బిల్లును వేరు చేస్తారా. ఏ రాష్ట్రానికి ఆ రాష్ట్రం 50 శాతం పెంచుతారా? అని అడిగిన వేణుగోపాల్. 50 శాతం పెంచుతూ సవరణ తెచ్చేందుకు మేం సిద్ధంగా ఉన్నాం. సభను గంటసేపు వాయిదా వేస్తే బిల్లులో సవరణ చేసి సభ్యులకు కాపీలు ఇస్తాం.“ అమిత్ షా పేర్కొన్నారు.

షేక్ హసీనాను బంగ్లాకు

అప్పగించే అంశాన్ని సమీక్షిస్తున్నాం

అనంతరం ఏర్పడిన కొత్త ప్రభుత్వంతో తన భాగస్వామ్యాన్ని స్థిరీకరణకు భారత్ ప్రయత్నిస్తున్న తరుణంలో ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. “ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న న్యాయ, అంతర్గత చట్టపరమైన ప్రక్రియల్లో భాగంగా బంగ్లాదేశ్ అభ్యర్థనను పరిశీలిస్తున్నాం. ఈ విషయంపై సంబంధిత వర్గాలు అన్నింటితో నిర్మాణాత్మకంగా చర్చలు కొనసాగిస్తాము. అన్ని పరిణామాలను మేము చాలా నిశితంగా గమనిస్తున్నాం. కొత్త ప్రభుత్వంతో నిర్మాణాత్మకంగా కలిసి పనిచేయడానికి, ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేయాలనే భారత్ ఆకాంక్షను విదేశాంగ మంత్రి ఇప్పటికే చెప్పారు. వాణిజ్యం, ఇంధనం, ప్రాంతీయ భద్రత రంగాల్లో సహకారం కోసం కొత్త ప్రతిపాదనలను అన్వేషించడానికి అధికారిక మార్గాలను ఉపయోగించుకోవడానికి ఇరు దేశాలు అంగీకరించాయి. ప్రాంతీయ, ప్రపంచ సమస్యలపై ఇరు దేశాల దృక్పథాలను ఏకీకృతం చేయడానికి త్వరలోనే అధికారిక సమావేశాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. అటు హసీనా అప్పగింతపై ప్రతిష్టంభన ఉన్నప్పటికీ భాగస్వామ్యం పటిష్టంగా కొనసాగుతుంది.“

బీసీ కార్పొరేషన్ ద్వారా స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్

కార్యక్రమాలు: పొన్నం ప్రభాకర్

ఈ సమీక్షా సమావేశంలో చర్చించామని పేర్కొన్నారు. బీసీ విదేశీ విద్యానిధికి సంబంధించి లబ్ధిదారుల ఎంపికపై సమావేశంలో మాట్లాడామని తెలిపారు. బీసీ కార్పొరేషన్ ద్వారా స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని నిర్ణయం తీసుకున్నామని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. బీసీ గురుకులాల్లో ఇటీవల విడుదలైన ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షల ఫలితాల్లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను సత్కరించాలని నిర్ణయించామని అన్నారు. హాస్టళ్లు, గురుకుల పాఠశాలల అద్దెలు ఎప్పటికప్పుడు చెల్లించేలా చర్యలు తీసుకున్నామని వెల్లడించారు. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం సమయానికి విద్యార్థులకు పుస్తకాలు, యూనిఫామ్, బూట్లు చేరాలా చర్యలు చేపట్టాలని నిర్ణయించామన్నారు. కల్యాణ లక్ష్మీ, షాదీ ముబారక్ చెక్కులు పెండింగ్ లేకుండా చూసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించామని తెలిపారు. కాటమయ్య రక్షణ కవచాలను.. శిక్షణ ఇచ్చిన వారికి కిట్స్ అందజేయాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదాలపై

అప్రమత్తంగా ఉండాలి: డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి

‘అరైవ్ అలైవ్’ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ హైమావతి, కమిషనర్ రష్మీ పెరుమాళ్, ట్రైనీ ఐపీఎస్ ఆయేషా ఫాతిమా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి మాట్లాడారు. మనల్ని మనం కాపాడుకుందామనుకునే లోపే ప్రమాదం జరిగిపోతుందని తెలిపారు. వాహనాలు లెఫ్ట్ నుంచి ఓవర్ టెక్ చేయడం చాలా తప్పు, ప్రమాదమని హెచ్చరించారు. వాహనాలు రోడ్డుకు ఎడమ వైపునకు మాత్రమే నడపాలని సూచించారు. రైట్ సైడ్ నుంచి ఓవర్ టేక్ చేసిన తర్వాత తిరిగి లెఫ్ట్ సైడ్‌కి వచ్చేయాలని డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి తెలిపారు. మీరే వాహనాన్ని నడపడమే కాదని.. ఎదుటి వారి డ్రైవింగ్‌ను కూడా పరిశీలించాలని చెప్పుకొచ్చారు. హైవే మీద వాహనంతో వెళ్లే వారికి మొదటి ప్రాధాన్యం ఉంటుందని అన్నారు. ఫోర్ వీల్లర్ నడిపే వారు సీట్ బెల్ట్ తప్పనిసరిగా పెట్టుకోవాలని సూచించారు. ఆటో డ్రైవర్లు కాకి యూనిఫాం ధరించి ఈ కార్యక్రమానికి రావడం చాలా సంతోషించదగ్గ విషయమని అన్నారు. ఆటో వాళ్లు వారి గౌరవ ప్రతిష్ఠలను కాపాడుకోవాలని మార్గనిర్దేశం చేశారు. సమాజంలో మీ మీద గొప్ప నమ్మకం ఉందని తెలిపారు. రోడ్డు భద్రతలపై ఎక్కడి నుంచో వచ్చి తాము చెప్పాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. మీకు మీరుగా బాధ్యత కలిగి ఉండాలని.. చేయి పోయిన, కాలు పోయిన సరిపెట్టుకోవచ్చు కానీ ప్రాణం పోతే తిరిగిరాదనే విషయాన్ని వాహనదారులు గుర్తుంచుకోవాలని డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

వైసీపీ పాలనలో 30 వేల మంది చనిపోయారు

మొదటి పేజి తరువాయి

గుంటూరు జిల్లా: రాష్ట్రంలో ఎక్సైజ్ శాఖలో గణనీయమైన మార్పులు తీసుకువచ్చామని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మద్యం నియంత్రణ, నాణ్యత విషయంలో ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టామని పేర్కొన్నారు. వైసీపీ పాలనలో రాష్ట్రంలో నాసిరకం మద్యం సేవించి అనేక మంది అనారోగ్యానికి గురయ్యారని, దాదాపు 30 వేల మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారని అన్నారు. జగన్ రెడ్డి పాలనలో సరైన బ్రాండ్లు అందుబాటులో లేక ప్రజలు ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి మద్యం తెచ్చుకుని తాగాల్సి వచ్చిందని విమర్శించారు. దేశంలోనే అతిపెద్ద మద్యం స్కామ్ వైసీపీ ప్రభుత్వంలోనే జరిగిందని, దాదాపు రూ.3,500 కోట్ల అవినీతి జరిగిందని ఆరోపించారు. ప్రస్తుత కూటమి ప్రభుత్వం మద్యం నియంత్రణలో కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటోందని తెలిపారు. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని గుంటూరు, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, చిత్తూరు ప్రాంతాల్లో అత్యాధునిక ల్యాబ్‌లను ఏర్పాటు

చేశామని తెలిపారు. మద్యం నాణ్యతను పరీక్షించి, ప్రజలకు హానికరంగా ఉన్న బ్రాండ్లను పూర్తిగా తొలగించినట్లు చెప్పారు. ప్రజలు విచ్చలవిడిగా మద్యం సేవించకుండా ఉండేందుకు వైన్ షాపుల్లో ప్రత్యేక గదుల (రూమ్) అనుమతులు కూడా ఇచ్చామని మంత్రి వివరించారు. ప్రజల ఆరోగ్యం, భద్రత దృష్ట్యా మద్యం విధానంలో మరిన్ని మార్పులు తీసుకురావడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర స్పష్టం చేశారు.

కేటీఆర్ ను టార్గెట్ చేస్తూ మరోసారి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేసిన కవిత

మొదటి పేజి తరువాయి

హైదరాబాద్‌లోని జాగృతి కార్యాలయంలో పలు సామాజిక సంఘాల నేతలతో భేటీ అయిన ఆమె, గత పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనపై రాజకీయంగా అత్యంత ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. “పదేళ్ల పాటు అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కేటీఆర్ ఎందుకు ప్రజల్లోకి పోలేదు? ఇప్పుడు పాదయాత్రలు చేస్తానంటే ఎవరు నమ్ముతారు?“ అని ఆమె సూటిగా ప్రశ్నించారు. కేటీఆర్ పాదయాత్ర ప్రస్తావనను ఎద్దేవా చేస్తూ, అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ప్రజలను పట్టించుకోని వారు ఇప్పుడు ప్రజల్లోకి వెళ్లడం వెనుక అర్థమేంటని నిలదీశారు. సామాజిక తెలంగాణే లక్ష్యంగా తాను కొత్త రాజకీయ ప్రస్థానాన్ని మొదలుపెట్టానని, అందుకే తనకు అనేక కష్టాలు వచ్చాయని కవిత పేర్కొన్నారు. “అందరికీ అధికారం అందాలని నేను మాట్లాడటం మొదలుపెట్టాకే నాకు సమస్యలు ఎదురయ్యాయి. బీఆర్ఎస్ నన్ను సస్పెండ్ చేసినా, సామాజిక తెలంగాణ సాధించే వరకు నా పోరాటం ఆగదు“ అని ఆమె స్పష్టం చేశారు. తన కొత్త పార్టీకి మారోజు వీరన్న అనుచరులు, సీపీయూఎస్ఐ, దళిత బహుజన రాజ్యాధికార సంస్థ

వంటి బహుజన సంఘాలు మద్దతు తెలపడం తనకు కొండంత బలాన్ని ఇస్తోందని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. వీరన్న అనుచరులు తనతో కలవడమంటే ఇక తమను ఆపే శక్తి లేదని ఆమె ధీమా వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్‌కు చెందిన కొందరు మాజీ ఎమ్మెల్యేలు తనతో టచ్‌లో ఉన్నారని, సమయం వచ్చినప్పుడు వారి పేర్లు బయటపెడతానని బాంబు పేల్చారు. గ్రహగతులు అనుకూలించాలని, ఏదైనా శని అడ్డు ఉంటే తొలగిపోవాలని వారణాసిలో పూజలు చేసినట్లు కూడా ఆమె వెల్లడించారు.

మహిళాబిల్లు ముసుగులో దేశ రాజకీయ చిత్రపటాన్ని మార్చే కుట్ర

మొదటి పేజి తరువాయి

అప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎలాంటి అభ్యంతరం చెప్పకుండా మద్దతు ఇస్తుందని రాహుల్‌గాంధీ స్పష్టం చేశారు. మహిళా రిజర్వేషన్లు, డీలిమిటేషన్ బిల్లులపై శుక్రవారం మధ్యాహ్నం లోక్‌సభలో చర్చ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన కీలక కామెంట్స్ చేశారు. ఆ వ్యాఖ్యలు సభలో గందరగోళం సృష్టించాయి. కేవలం అధికారాన్ని శాశ్వతం చేసుకునేందుకే ప్రధాని మోదీ ఈ రాజకీయ వ్యూహాన్ని పన్నారని ఆయన విమర్శించారు. బీజేపీ తమకు లాభం చేకూర్చేలా లోక్‌సభ, అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల సరిహద్దులను మార్చుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తోందన్నారు. ఈ ప్రయత్నాన్ని ‘గెర్రీమాండరింగ్‘గా రాహుల్ అభివర్ణించారు. 2029 ఎన్నికల్లో లబ్ధి పొందేందుకు బీజేపీ ఈ కుట్రకు తెర తీసిందని, నియోజకవర్గాల పటాలను మార్చడం ద్వారా ప్రతిపక్షాల బలాన్ని తగ్గించాలని మోదీ చూస్తున్నారని రాహుల్ ఆరోపించారు. మహిళా రిజర్వేషన్లే ఈ పార్లమెంటు సెషన్ అజెండా అయితే, తాము ఏమాత్రం సంకోచించకుండా ఈ క్షణంలోనే ఆ బిల్లుకు సంపూర్ణ మద్దతు ఇస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. 2023లో పార్లమెంటు ఆమోదాన్ని పొందిన మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం అమలు విషయంలో కేంద్ర సర్కారుకు సహకరించేందుకు మేం రెడీ. కానీ ఇప్పుడు కేంద్ర సర్కారు తేవాలని చూస్తున్నది మహిళా కోటా బిల్లులా కనిపించడం లేదని రాహుల్ విమర్శించారు. దానితో డీలిమిటేషన్‌కు లింకులు పెడుతున్నారని మండిపడ్డారు. భారతదేశ జాతీయ ఆలోచనా విధానంలో మహిళలు ఒక చోదక శక్తి అని ఆయన అన్నారు. మనమంతా మహిళల జీవితాల ద్వారా ఎంతో ప్రభావితులం అయ్యామని, ఎన్నో విషయాలను నేర్చుకున్నామన్నారు. కానీ కేంద్ర ప్రభుత్వం డీలిమిటేషన్, జనాభా గణనలతో మహిళా కోటాకు ముడిపెట్టడం సరికాదన్నారు. మహిళా కోటా అమలుకు డీలిమిటేషన్‌తో అసలు సంబంధమే లేదని, దీన్ని వెంటనే అమల్లోకి తేవచ్చని రాహుల్ తెలిపారు. దక్షిణాది, ఈశాన్య, చిన్న రాష్ట్రాలకు అన్యాయం చేసేలా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేయడం అనేది దేశ వ్యతిరేక చర్య కంటే తక్కువేం కాదన్నారు. కులగణన డేటాను విస్మరించడం ద్వారా ఓబీసీ, దళిత, ఆదివాసీ వర్గాల హక్కులను కేంద్రం దోచుకుంటోందని (‘హిస్సా చోరీ‘) ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ఇంద్రజాలికుడు అడ్డంగా దొరికిపోయారు

ప్రధాని మోదీని ఇంద్రజాలికుడితో పోలుస్తూ, ఆయన మ్యాజిక్ ట్రిక్స్ ఇప్పుడు పని చేయడం లేదని రాహుల్ గాంధీ ఎద్దేవా చేశారు. ఇంద్రజాలికుడు ఇప్పుడు అడ్డంగా దొరికిపోయారు అని ఆయన విమర్శించారు. బాలాకోట్ స్ట్రైక్స్, నోట్ల రద్దు వంటివి గతంలో ప్రధాని చూపిన మ్యాజిక్ ట్రిక్స్ అని వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పుడు డీలిమిటేషన్ బిల్లు ద్వారా దేశ రాజకీయ చిత్రపటాన్ని మార్చాలని మోదీ చూస్తున్నారని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత ఆరోపించారు. దేశ రాజకీయాల్లో జరుగుతున్న మార్పులను చూసి మోదీ ప్రభుత్వం భయపడుతోందని, అందుకే మహిళా రిజర్వేషన్ల ముసుగులో నియోజకవర్గాల పెంపు చేపట్టి తమ బలాన్ని పెంచుకోవాలని చూస్తోందన్నారు. నిజమైన శక్తి ఎప్పుడూ చీకటిలోనే దాగి ఉంటుంది, అది బయటకు కనిపించదని ఒక కథ రూపంలో ఇంద్రజాలికుడి ఉదాహరణను రాహుల్ వివరించారు.

ప్రధానిని ఇంద్రజాలికుడు అని పిలవడం సరికాదు :

ఇక రాహుల్ గాంధీ ప్రధానిని ఇంద్రజాలికుడు అని పిలవడం పార్లమెంటరీ సంప్రదాయాలకు విరుద్ధమని కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి పదాలు అసభ్యకరమైన పదజాలం కిందకు వస్తాయన్నారు. ఇక రాహుల్ వ్యాఖ్యలపై స్పీకర్ ఓం బిర్లా జోక్యం చేసుకుని, సభలో గౌరవప్రదమైన భాషను వాడాలని హెచ్చరించారు. చర్చలోని అంశానికి లోబడి మాట్లాడాలని సూచించారు. ఈ క్రమంలో సభలో అధికార, ప్రతిపక్ష సభ్యుల మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం జరిగి, సభ గందరగోళంగా మారింది.

16 ఇప్పుడొక చిక్కుముడిలా మారింది

పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాలు ప్రారంభమైన తేదీలోని 16 అనే అంకె ఇప్పుడొక చిక్కుముడిలా మారిందని రాహుల్ అన్నారు. ఈ తేదీ వెనుక ఒక పెద్ద రాజకీయ కుట్ర దాగి ఉందని ఆరోపించారు. రాహుల్ తన ఫోన్‌ను చూసుకుంటూ 16వ తేదీ కోసం ఎదురుచూడండి, ఆ నంబర్ 16లోనే ఈ చిక్కుముడికి సమాధానం ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. ఏప్రిల్ 16న ప్రభుత్వం హడావుడిగా మహిళా రిజర్వేషన్, డీలిమిటేషన్ బిల్లులను ప్రవేశపెట్టడం వెనుక ఒక రకమైన భయం కనిపిస్తోందని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. 2029 ఎన్నికల నాటికి నియోజకవర్గాల మ్యాప్‌ను మార్చే ఉద్దేశంతోనే ఈ 16వ తేదీని ఎంచుకున్నారని రాహుల్ చెప్పారు. ఇవాళ ప్రధాని మోదీ ప్రసంగం శక్తి హీనంగా సాగిందని చెబుతూ, ఈ మొత్తం వ్యవహారమంతా “16“ అనే అంకె చుట్టూ తిరుగుతోందని రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు సభలో చర్చనీయాంశమయ్యాయి.

బీజేపీ బంగ్లా విరోధి- వాళ్లు ప్రజలను వేధించకుండా అడ్డుకుంటా : సీఎం మమత

బీజేపీపై విమర్శలు గుప్పించిన మమతా బెనర్జీ- బంగ్లా విరోధులు అంటూ కామెంట్

బీజేపీని బంగ్లా విరోధిగా తృణమూల్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) అధినేత్రి, బంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ అభివర్ణించారు. తాను ఉన్నంత వరకు బంగ్లా విరోధులైన జమీందార్లు బంగాల్ ప్రజలను వేధించకుండా అడ్డుకుంటూనే ఉంటానని ఆమె తేల్చి చెప్పారు. బంగాల్‌ను, రాష్ట్ర ప్రజల హక్కులను, ఇక్కడి లౌకిక వాతావరణాన్ని, ఐక్యతా స్ఫూర్తిని పరిరక్షించి తీరుతానని దీదీ శపథం చేశారు. రాష్ట్రంలోని లౌకిక వాతావరణాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయాలని యత్నించే ప్రతీ శక్తికి వ్యతిరేకంగా పోరాడుతానని మమత వెల్లడించారు. అయితే ఈ పోరాటంలో ఎప్పటిలాగే బంగాల్ ప్రజలంతా తనతో ఉండాలని కోరారు. ఈమేరకు తాను వ్యాఖ్యలు చేసిన ఒక వీడియోను శుక్రవారం ఆమె ట్వీట్ చేశారు. గురువారం రోజు కూచ్ బెహార్ జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా ఈ కామెంట్స్ చేసినట్లు తెలిపారు.

సైద్ధాంతికత విషయంలో ఎన్నడూ రాజీపడలేదు

‘నా సుదీర్ఘ రాజకీయ జీవితంలో ఎన్నడూ సైద్ధాంతికత విషయంలో రాజీపడలేదు. నా ప్రయాణమంతా ప్రజలతోనే సాగింది. నా విద్యార్థి రాజకీయాల రోజుల నుంచి మూడుసార్లు సీఎంగా వ్యవహరించినంత వరకు, ప్రజలతో కలిసి ముందుకు సాగాను. ఈవిషయంలో ఇప్పటిదాకా ఏమాత్రం మార్పు జరగలేదు. ఇకపైనా ఎలాంటి మార్పు జరగదు. మా, మాటీ, మనుష్ (అమ్మ, మాతృభూమి, మనుషులు)ను మించి నాకు ఏదీ సంతోషాన్ని ఇవ్వలేదు. మీరే నాకు విలువైన ఆస్తులు. బంగాల్ ప్రజలంతా గడ్డిపై రెండు పువ్వుల‘ (జోరా ఫూల్) గుర్తుపై విశ్వాసాన్ని ఉంచండి‘ అని సీఎం మమతా బెనర్జీ కోరారు.

టీఎంసీ ఎమ్మెల్యే దేవశిష్ కుమార్‌పై ఐటీ రైడ్స్

టీఎంసీ ఎమ్మెల్యే దేవశిష్ కుమార్ నివాసం, ఎన్నికల క్యాంప్ ఆఫీసుల్లో ఆదాయపు పన్ను (ఐటీ) అధికారులు శుక్రవారం సోదాలు చేశారు. కేంద్ర సాయుధ పోలీసు బలగాల (సీఏపీఎఫ్) భద్రతతో కూడిన ఐటీ అధికారుల రెండు వేర్వేరు టీమ్‌లు ఈ రైడ్స్‌ను ఏకకాలంలో నిర్వహించాయి. ఉదయం 6 నుంచి 6.30 గంటల మధ్య దక్షిణ కోల్‌కతా పరిధిలోని దేవశిష్ కుమార్ నివాసం, ఆఫీసుల్లో ఈ సోదాలు జరిగాయి. ప్రస్తుతం బంగాల్‌లోని రాస్ బెహారీ అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి ఎమ్మెల్యేగా దేవశిష్ కుమార్ ఉన్నారు. ఈసారి కూడా మళ్లీ అదే స్థానం నుంచి ఆయన పోటీ చేస్తున్నారు. ఈ స్థానంలో ఏప్రిల్ 29న పోలింగ్ జరగనుంది. రాస్ బెహారీ అసెంబ్లీ స్థానంలో బీజేపీ అభ్యర్థిగా, ప్రముఖ కాలమిస్ట్ స్వపన్ దాస్‌గుప్తా పోటీ చేస్తున్నారు.

మమత సుడిగాలి పర్యటన

బంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా టీఎంసీ అధినేత్రి మమతా బెనర్జీ రాష్ట్రంలో సుడిగాలి పర్యటన చేస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు ఆమె చాలా అసెంబ్లీ స్థానాల్లో టీఎంసీ అభ్యర్థుల తరఫున ప్రచారం చేశారు. ఏప్రిల్ 23, 29 తేదీల్లో రెండు విడతల్లో రాష్ట్రంలో పోలింగ్ జరగనుంది. మే 4న ఓట్లను లెక్కించి ఎన్నికల ఫలితాన్ని ప్రకటిస్తారు. ఈసారి టీఎంసీ, బీజేపీ మధ్యే ప్రధాన పోటీ నెలకొంది. వరుసగా నాలుగోసారి అధికార పీఠాన్ని కైవసం చేసుకోవాలనే పట్టుదలతో మమతా బెనర్జీ ఉన్నారు. వీలైనన్ని ఎక్కువ అసెంబ్లీ సీట్లను గెల్చుకోవాలనే లక్ష్యంతో బీజేపీ సైతం శ్రమిస్తోంది.

బీజేపీ దూకుడు - ఫలితాలపై ఉత్కంఠ

బంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల చరిత్రలో బీజేపీకి తొలిసారిగా 2016 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లోనే విజయాలు లభించాయి. ఆ పోల్స్‌లో కమలదళం 3 అసెంబ్లీ సీట్లు కైవసం చేసుకుంది. అప్పట్లో టీఎంసీకి 211, కాంగ్రెస్‌కు 44, సీపీఎంకు 26 సీట్లు వచ్చాయి. ఆశ్చర్యకరంగా 2021 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి 77 సీట్లను సాధించి ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా అవతరించింది. ఇక టీఎంసీకి 213, కాంగ్రెస్ - వామపక్ష కూటమికి 0 సీట్లు వచ్చాయి. రాష్ట్ర అసెంబ్లీ చరిత్రలో కాంగ్రెస్, కమ్యూనిస్ట్ పార్టీలు ఒక్క సీటు కూడా గెలవకపోవడం ఇదే మొదటిసారి. బంగాల్‌లో మొత్తం 294 స్థానాలు ఉన్నాయి. వీటిలో ఈసారి టీఎంసీ, బీజేపీలకు ఎన్ని సీట్లు వస్తాయనే దానిపై ఉత్కంఠ నెలకొంది.

ఆదివారం ఆదర్శ పాఠశాల ప్రవేశ పరీక్ష

విజేత చొప్పదండి : చొప్పదండి మండలంలోని రుక్మాపూర్ ఆదర్శ పాఠశాలలోకి 2026, 27 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించిప్రవేశపరీక్షఆదివారం ఉంటుందని ఆదర్శ పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ నిమ్మలసుధాకర్ తెలిపారు. తెలంగాణ ఆదర్శ పాఠశాల ప్రవేశాలకై చేసుకున్న దరఖాస్తు చేసుకున్న విద్యార్థులు 6, 7, 8, 9, 10 తరగతుల వారికి19 ఏప్రిల్ ఆదివారం ప్రవేశ పరీక్షఉంటుందని తెలిపారు. ఆరవ తరగతి విద్యార్థులకు ప్రవేశ పరీక్ష ఉదయం 10గం॥ నుండి12గంటల వరకు, మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుండి 4 గంటల వరకు 7, 8, 9, 10 తరగతులకు ప్రవేశ పరీక్ష ఉంటుందని పిన్సిపాల్ సుధాకర్ తెలిపారు. విద్యార్థులు హాల్ టికెట్లను https:// telangana ms. Cgg. gov. In/ నుండి డౌన్లోడ్ చేసుకోవాలని తెలిపారు

డ్రైనేజీ పనులు తొందరగా పూర్తి పూర్తిచేయాలని వార్డు సభ్యుల ఆందోళన వ్యక్తం

విజేత, ఇబ్రహీంపట్నం :- యాచారం మండలం కొత్తపల్లి గ్రామంలో గత నెల మెయిన్ రోడ్డు, అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులు ప్రారంభించారు. కాని కాంట్రాక్టర్ నిర్లక్ష్యం కారణంగా పనులు ఆలస్యం అవుతున్నాయని వార్డు సభ్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పనుల ఆలస్యం కారణంగా రాకపోకలకు ఇబ్బంది అవుతుందని మధ్యాహ్నం ఆమనగల్ వెళ్లే బస్సు, రాత్రి దొడ్లపాడు వెళ్లే బస్సు రాకపోవడం వల్ల తండా వాసులు, గ్రామస్థులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. రైతులు పొలాలకి వెళ్లిరవడానికి, అత్యవసర సేవలు అందక, వెళ్లడానికి గ్రామం నుండి మరొక్క పెద్ద రోడ్డు మార్గం లేకపోవడం వల్ల ఇబ్బందులు జరుగుతుందని, ఇండ్ల ముందు పోవడానికి కూడా వీలు లేకుండా నెలల తరబడి గుంతలు తీసి పెట్టారు, పెద్దవాళ్లు, చిన్న పిల్లలు నడవడానికి కూడా వీలు లేకుండా ఉందన్నారు. యాచారం మండలం ఇంజనీర్ ఏఈ కూడా పరిస్థితులను గమనించి కాంటాక్ట్ తో మాట్లాడి ఈ వారంలో డ్రైనేజీ పనులు తొందరగా పూర్తి చేయాలని వారితో మాట్లాడటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ కాలే అనిత, వార్డు సభ్యులు వంగ సంజీవ రెడ్డి, కంబాలపల్లి శివ కుమార్, మహేశ్వరం వినోద, సోమరాజు, అరవింద్, పోలే శివ కుమార్, గ్రామస్థులు వెంకటరమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అక్రమ మొరం తరలింపు నిలిపివేయాలి...!

విజేత మామడ: మండలంలోని కమల్ కోట,ఆదర్శనగర్ గ్రామాల శివారు పరిధిలో సుమారు ఇరవై ఎకరాల ముప్పైగుంటల భూమి గతంలో ప్రభుత్వం ద్వారా రెండు గ్రామాలకు కలిపి కేటాయించబడింది. ఈ భూమిలోని గుట్టభాగం నుండి అక్రమార్కులు మొరం తరించడాన్ని నిరసిస్తూ కమల్ కోట గ్రామ సర్పంచ్ రావుల ముత్యంరెడ్డి, ఉపసర్పంచ్ గనిమెన ప్రశాంత్ కమల్ కోట,ఆదర్శనగర్ గ్రామ ప్రజల తరపున శు క్రవారం రోజు మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో తహసీల్దారు శ్రీనివాస్ రావుకు వినతిపత్రం అందించి అక్రమ మొరం తరలింపు తక్షణమే నిలిపివేయాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేయాలని కోరారు. తహసీల్దార్ స్పందించి ఇట్టి విషయమై విచారణకు ఆదేశించి చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది.

రహదారిపై ఉన్న డబ్బాలను వెంటనే తొలగించాలి

మొగుళ్ళపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ చాట్ల విజయ

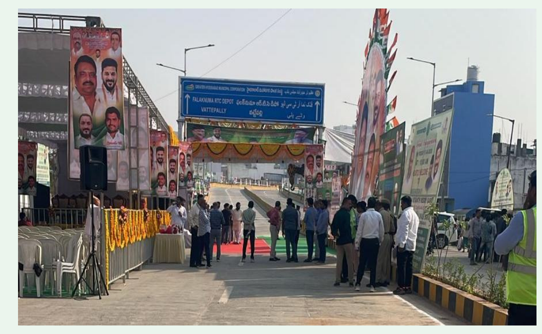
జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్ళపల్లి మండల కేంద్రంలో రహదారిపై నిర్మించిన డబ్బాలను వెంటనే తొలగించాలని మొగుళ్లపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ చాట్ల విజయ నోటీసులు జారీ చేశారు. మొగుళ్ళపల్లి మెయిన్ రహదారిపై నిర్మించిన డబ్బాల వలన ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడి ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్న నేపథ్యంలో స్థానిక సర్పంచ్ చాట్ల విజయ స్పందించారు. రహదారిపై నిర్మించిన డబ్బాలను వెంటనే తొలగించి ట్రాఫిక్ జామ్ సమస్య తలెత్తకుండా ఉండేందుకు ఆమె తగిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో డబ్బాలు నిర్మించిన యజమానులకు గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం నోటీసులు జారీ చేశారు. వెంటనే రోడ్లపై నిర్మించిన డబ్బాలను తొలగించాలని ఆమె ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ ఎర్రబెల్లి హిమబిందు, వార్డ్ మెంబర్లు మల్సాని రాజేశ్వర్ రావు, చిలుకమారి శ్రీనివాస్, అర్షం మహేష్, బండారి కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.ం

ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ పెన్షనర్ల సమస్యలు పరిష్కరించాలి...! పీఆర్టియూ టీఎస్ మామడ

విజేత మామడ : తెలంగాణ ఎంప్లాయీస్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ (టీజీజాక్) రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు శుక్రవారం మండల తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్ రావును కలిసి ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, పెన్షనర్ల పెండింగ్ సమస్యలపై వినతి పత్రం సమర్పించారు. పీఆర్సీ కమిటీకి ముప్పై నెలలు పూర్తైన నేపథ్యంలో 51 శాతం ఫిట్మెంట్తో జూన్ రెండు లోగా పీఆర్సీ అమలు చేయాలని, పెండింగ్ బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో పెరుగుతున్న బకాయిలను దృష్టిలో ఉంచుకుని రూ.13 వేల కోట్లు విడుదల చేయాలని కోరారు. మే ఒకటి తారీకు లోగా హెల్త్ కార్డులు మంజూరు చేసి, కొత్త హెచ్ఎస్ విధానాలు అమలు చేయాలని తెలిపారు. కొత్త పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత విధానాన్ని పునరుద్ధరించాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్ వాసులకు శుభవార్త మరో ఫ్లై ఓవర్ అందుబాటులోకి..

71 కోట్ల రూపాయల భారీ వ్యయంతో నిర్మించిన GHMC శాస్త్రిపురం రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జ్ (R O B) ప్రారంభించిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు. ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్.



విజేత రాజేంద్రనగర్ : శాస్త్రిపురం రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జ్ (R O B) ప్రారంభించిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు భాగ్యనగరంలోని ట్రాఫిక్ సమస్యలను పరిష్కరించడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన వ్యూహాత్మక ప్రాజెక్టుల్లో ఇది ఒకటి.శివరాంపల్లి రైల్వే లైన్పై ఎల్సీ నెం.7 (రాజ చీశీ.7) వద్ద ఈ భారీ నిర్మాణాన్ని చేపట్టారు. సుమారు 71 కోట్ల రూపాయల భారీ వ్యయంతో నిర్మించిన +నవీజ ఈ ప్రాజెక్ట్ పొడవు 490 మీటర్లు. ఇందులో రైల్వే ట్రాక్ మీద ఉండే కీలకమైన భాగం 37.28 మీటర్లుగా ఉంది. ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం ఈ బ్రిడ్జిని 16.60 మీటర్ల వెడల్పుతో, రెండు వైపులా రెండేసి లేన్లతో మొత్తం నాలుగు లేన్ల రహదారిగా అత్యాధునిక ప్రమాణాలతో తీర్చిదిద్దారు.. ఈ ROB అందుబాటులోకి రావడం వల్ల పాతబస్తీ , పరిసర ప్రాంతాల ప్రజల చిరకాల స్వప్నం నెరవేరనుంది. మైలార్ దేవ్ పల్లి నుంచి వట్టేపల్లి మీదుగా ఫలక్నుమా ఆర్టీసీ డిపో వరకు వెళ్లే ప్రయాణికులకు సుమారు 30 నిమిషాల ప్రయాణ సమయం ఆదా అవుతుంది. గతంలో రైల్వే గేటు పడినప్పుడల్లా కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలు నిలిచిపోయేవి. ఇకపై ఆ ఇబ్బంది లేకుండా నిరంతరాయంగా రాకపోకలు సాగించవచ్చు.ట్రాఫిక్ జామ్లు తగ్గడం వల్ల వాహనాల ఇంధన వినియోగం గణనీయంగా తగ్గుతుంది, తద్వారా వాయు కాలుష్యం మరియు శబ్ద కాలుష్యం కూడా తగ్గుముఖం పడతాయి. నగరంలోని కీలకమైన దక్షిణ ప్రాంతానికి ఈ బ్రిడ్జి ఒక 'లైఫ్ లైన్' లాగా పనిచేయడమే కాకుండా, సమీప ప్రాంతాల ఆర్థిక వృద్ధికి మరియు రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి కూడా ఊతమిస్తుందని భావిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ పూర్తికావడం పట్ల స్థానిక ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిహెచ్ఎంసి కమిషనర్ కర్ణన్, ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్, ఎమ్మెల్సీ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి, జిహెచ్ఎంసి అధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

మణికొండ ఫ్రెండ్స్ కాలనీలో అక్రమ నిర్మాణాలు

పరదాల చాటున బహుళ అంతస్తుల నిర్మాణాలు
సంబంధం లేనట్టుగా వ్యవహరిస్తున్న అధికారులు
కాసులకు కక్కుర్తి పడుతూ కబ్జాదారులకు పరోక్ష సహకారం
ప్రభుత్వ ఆదాయానికి భారీ గండి

విజేత రాజేంద్రనగర్ : మణికొండ సర్కిల్ లో అక్రమ నిర్మాణాల పరంపర కొనసాగుతోంది. ఆకాశాన్ని తలదన్నేలా అక్రమ నిర్మాణాలు సాగుతున్నాయి. అనుమతులు ఒకలా తీసుకుంటున్న యజమానులు నిర్మాణాలు మ రోలా సాగిస్తూ ప్రభుత్వ ఆదాయానికి భారీగా గండికొడుతున్నారు. అధికారులు ఇటువైపు కన్నెత్తి చూడడంలేదు. కాసులకు కక్కుర్తి పడుతున్న టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు యజమానులకు పరోక్ష సహకారం అందిస్తున్నట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. మణికొండ సర్కిల్ లో ఉన్నతాధికారుల సమన్వయలోపం అక్రమ నిర్మాణదారులకు కలిసొచ్చే అంశంగా మారింది. జీంప్లస్ 3 అనుమతులు పొందిన నిర్మాణదారులు పరదాల చాటున జీం7 పెంట్ హౌస్ చేపడుతున్నారు. మణికొండ సర్కిల్లోని ఫ్రెండ్స్ కాలనీ, నెక్ నా పూర్, వెంకటేశ్వర కాలనీ, పంచవటి కాలనీ, లాంకో హిల్స్ బ్యాక్ సైడ్, వినాయక్ నగర్ పెంటయ్య నగర్ కాలనీ వైర్లాండ్ రోడ్ సెక్రటేరియట్ కాలనీ, ప్రాంతాల్లో జోరుగా నిర్మాణాలు సాగుతున్నా అధికారులు సంబంధం లేనట్లుగా వ్యవహరించడం అనుమానాలకు తావిస్తోంది. అధికారుల సమ న్వయ లోపం కొట్టిచ్చినట్లు కనబడుతుంది, టౌన్ ప్లానింగ్ ఏసీపీ సమాధానాలు దాట వేస్తుండడం వివరణ కోరగా సంబంధం లేనట్లుగా వ్యవహరించడం అధికారుల సమన్వయలోపానికి అద్దంపడుతోంది. టౌన్ ప్లానింగ్ ఏసీపీ, కమిషనర్ ఎవరికి వారే అన్నట్లుగా వ్యవహరిస్తుండడంతో అక్రమ నిర్మాణాలకు అడ్డుకట్ట పడడం లేదంటూ ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. మున్సిపల్ ఆదాయానికి వెన్నముఖలాంటి టౌన్ ప్లానింగ్ లో అవినీతి కంపుకొడుతుంది. అవినీతి అధికారులే లక్ష్యంగా వరుసగా ఏసీబీ దాడులు జరుతున్నా వారి తీరు మారడంలేదు. అక్రమ నిర్మాణదారుల నుంచి అందినకాడికి దండుకుంటూ సర్కిల్ ఆదాయానికి గండికొడుతున్నట్లు ఆరోపణలున్నాయి.

బహిరంగ చర్చకు భయపడ్డ ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి పోలీసులతో అరెస్టులు

ఇబ్రహీంపట్నం మాజీ ఎమ్మెల్యే మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి.

మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డిని బిఆర్ఎస్ కార్యాలయంలో నిర్బంధించిన పోలీసులు.
నిరసనగా బిఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలు ఎమ్మెల్యే దిష్టిబొమ్మ దహనం.

విజేత, ఇబ్రహీంపట్నం :- ఇబ్రహీంపట్నం ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి ఫార్మాసీటీ భూముల విషయంలో రైతులకు అన్యాయం చేసి కోట్లు దోసుకున్నారని మాజీ ఎమ్మెల్యే మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి పై ఆరోపణలను తిప్పికొడుతూ శుక్రవారం ఫార్మాసిటీ మేడిపల్లి గ్రామానికి బహిరంగ చర్చకు రావాల్సిందిగా మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి సవాల్ చేయగా శుక్రవారం మంచి రెడ్డి కిషన్ రెడ్డి కార్యకర్తలతో పెద్ద ఎత్తున ఫార్మాసిటీ మేడిపల్లికి చేరుకోవాలని అనుకోగా ఇబ్రహీంపట్నం పోలీసులు బిఆర్ఎస్ పార్టీ క్యాంప్ కార్యాలయం వద్ద మేడిపల్లికి వెళ్లాడానికి సిద్ధంగా ఉన్న సమయంలో ఏసీపీ కేపీవీ రాజు, సీఐలు మద్ది మహేందర్ రెడ్డి, మధు లు మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డిని మేడిపల్లికి వెళ్లకుండా పార్టీ కార్యాలయంలో నిర్భందించారు. దింతో బిఆర్ఎస్ నాయకులు ఇబ్రహీంపట్నం సాగర్ రహదారిపై కొద్దిసేపు బైఠాయించి నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ, రాస్తారోకో నిర్వహించారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యే కు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దగ్ధం చేశారు. దీనివలన సాగర్ రహదారిపై 20నిముషాల పాటు భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. దింతో పోలీసులు జోక్యం చేసుకొని రాస్తారోకో ని చెదరగొట్టి అక్కడ పరిస్థితిని అదుపులోకి తెచ్చారు. ఆ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి పత్రికాముఖంగా మాట్లాడుతూ... ఫార్మసిటీ భూములు స్వీకరించే విషయంలో రైతులను మోసం చేశారంట ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి చేసిన అసత్య ప్రచారాలకు తెరదించేందుకు నేడు ఫార్మసిటీ మేడిపల్లి గ్రామానికి బహిరంగ చర్చకు రావలసిందిగా మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డికి సవాల్ విసరగా బహిరంగ చర్చకు భయపడ్డ మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి ఈ రాష్ట్రంలోనే లేకుండా ఇతర రాష్ట్రాలకు వెళ్లి దాక్కున్నాడు అన్నారు. మేడిపల్లికి మా బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు వెళ్లకుండా పోలీసులతో అరెస్టులు చేసి రాద్ధాంతం చేస్తున్నారన్నారు. నేను మూర్ఖులతో వాదించలేనని, చిన్న పెద్ద, తారతమ్యం లేని మాటలు మాట్లాడడం మాకు రాదు అన్నారు. ఫార్మసిటీలో రైతుల నుండి నేను ఒక్క రూపాయి తీసుకున్నట్లు రుజువు చేస్తే నేను రాజకీయ సన్యాసం తీసుకోవడానికి సిద్ధం అని అన్నారు. ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గ కాంట్రాక్టులన్ని కూడ కుమార్ రాజా పేరుతో కాంట్రాక్టర్లు చేసి అతని నుండి 12 శాతం కమిషన్ లు తీసుకుంటూ ఇబ్రహీంపట్నం అభివృద్ధి కి అడ్డుకట్ట వేస్తున్నారన్నారు. ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గంని 3 పోలీస్ కమిషనరేట్స్, మూడు మున్సిపాలిటీలను 3 సర్కిల్స్ తో ముక్కలు చేస్తుంటే ఎమ్మెల్యేగా నీవు చేసింది ఏముందని ప్రశ్నించారు. గతంలో నీవు గనేటు, ఇటికలు అమ్ముకొని బతికే వ్యక్తివి నీకు ఈనాడు వేలకోట్ల ఆస్తులు ఎలా వచ్చాయి అన్నారు. ఇబ్రహీంపట్నంలో ప్రశాంతమైన వాతావరణం ఏర్పడాలంటే ఎమ్మెల్యే మాట తీరు మార్చుకోవాలి అన్నారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ భువనగిరి పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ క్యామ మల్లేష్ మాట్లాడుతూ... గత రెండున్నర సంవత్సరాల ఎమ్మెల్యే పాలన చూసిన ప్రజలు ని పనితీరుకు పంగనామాలు పెట్టే విధంగా తయారయ్యిందన్నారు. ఎవరికో పుట్టిన బిడ్డను నీవు ముద్దాడినట్లు బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు జీవోలను తీసుకొచ్చి నిధులు మంజూరు చేస్తే ఇప్పుడు అదే పని చేస్తూ నేను అభివృద్ధి చేశాను అనడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. 70 సంవత్సరాల వయసు ఉన్న ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి బూతులు మాట్లాడకుండా రానున్న యువతకు ఆదర్శంగా, అభివృద్ధి దిశగా పనిచేసే మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జిల్లా గ్రంథాలయ సమితి చైర్మన్ సత్తు వెంకటరమణారెడ్డి, దండెం రామ్ రెడ్డి, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఏర్పుల చంద్రయ్య, మున్సిపల్ చైర్మన్ టేకుల సుదర్శన్ రెడ్డి, జెర్కోని రాజు, వివిధ గ్రామాల సర్పంచులు, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు, నాయకులు కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

మొగుళ్ళపల్లి మండల కేంద్రంలో మద్యం షాపు వద్ద ట్రాఫిక్ జామ్

ఇబ్బందులకు గురవుతున్న ప్రజలు
పార్కింగ్ స్థలం ఏర్పాటు చేసుకోవాలని పలుమార్లు గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం నోటీసులు
అయినప్పటికీ కూడా స్పందించని బ్రాండ్ షాపు యజమానులు..
బ్రాండ్ షాప్ యజమానులపై సీరియస్ అయినా సర్పంచ్, మరియు పాలకవర్గం..

విజేత:మొగుళ్ళపల్లి : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్లపల్లి మండల కేంద్రానికి రెండు వైన్ షాప్ లకు ప్రభుత్వం లైసెన్స్ మంజూరు చేసింది. అట్టి రెండు వైన్ షాప్ ల యజమానులు సిండికేట్ గాఏర్పడి ..ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా..ఎక్కువ ధరలకు గ్రామాలలోని బెల్ట్ షాపులకు మద్యంను విక్రయిస్తున్నారు. దీంతోపాటు మద్యం షాప్ వద్ద పార్కింగ్ స్థలం ఏర్పాటు చేయకపోవడంతో ట్రాఫిక్ జామ్ ఎక్కువై ప్రజలు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. మొగుళ్ళపల్లి ప్రధాన రహదారిపై మద్యం షాప్ ఉండడంతో..అక్కడ పార్కింగ్ స్థలం లేని కారణంగా..వాహనదారులు రోడ్లపై వాహనాలను నిలపడంతో ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడి ప్రజలు తీవ్రమైన ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు. అదే విధంగా బ్రాండీ షాప్ సిట్టింగ్ లో మూత్రశాలలు, మరుగుదొడ్లు లేని కారణంగా మద్యం ప్రియులు రోడ్లకు ఇరువైపులా మలమూత్ర విసర్జన చేయడంతో దుర్వాసనతో ప్రజలు నానా నరకయాతన పడుతున్నారు. ఇట్టి విషయంపై స్థానిక గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం బ్రాండీ షాప్ యజమానులకు రెండుసార్లు నోటీసులు జారీ చేశారు. అయినప్పటికీ మద్యం షాపు యజమానులు స్పందించకపోవడంతో శుక్రవారం స్థానిక సర్పంచ్ చాట్ల విజయ, ఉప సర్పంచ్ ఎర్రబెల్లి హిమబిందు, వార్డు సభ్యులు, పంచాయతీ సెక్రెటరీ బ్రాండీ షాప్ ముందు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా బ్రాండీ షాప్ యజమానులు స్పందించి ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడకుండా వాహనాల పార్కింగ్ స్థలంతో పాటు మద్యం షాప్ లో మూత్రశాలలు, మరుగుదొడ్లను ఏర్పాటు చేయాలని లేకుంటే జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి బ్రాండీ షాప్ యజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకునేలా గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం జిల్లా కలెక్టర్ ను కలిసేందుకు ఏర్పాట్లు చేసుకున్నట్లు గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం తెలిపింది.

ఉద్యోగుల సమస్యలను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిశీలించాలి

నల్ల బ్యాడ్జీలు ధరించి ఉద్యోగుల నిరసన.

విజేత, ఇబ్రహీంపట్నం :- తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యోగ సంఘాల పిలుపు మేరకు శుక్రవారం ఇబ్రహీంపట్నం మండల కార్యాలయం దగ్గర లంచ్ అవర్ లో ఉద్యోగుల డిమాండ్ల పరిష్కారానికై ఆర్డబ్ల్యూఎస్ డి ఈ రాజు, పిఆర్ ఏఈ ఉస్మాన్ ల ఆధ్వర్యంలో నల్ల బ్యాడ్జీలు ధరించి ఉద్యోగుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాల్సిందిగా ప్రజల కోసం నిరంతరము సేవలందిస్తున్న ఉద్యోగులను ప్రభుత్వము చల్లగా చూడాలని నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా పంచాయతీ కార్యదర్శి రాజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ... పిఆర్సి వెంటనే అమలు చేసి, సిపిఎస్ రద్దుచేసి ఓపిఎస్ అమలు చేయాలి, రిటైర్మెంట్ పొందిన ఉద్యోగులకు బెనిఫిట్స్ కూడా వెంటనే అందించాలని ఈ కోరికలు ప్రజాపాలన, ప్రజా ప్రభుత్వము త్వరగా నెరవేర్చాలని దీనిద్వారా ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు మరింత ఉత్సాహంగా పనిచేస్తూ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు ప్రతి పేదవాడి ఇంటికి చేరేటట్లు సేవకులుగా పనిచేస్తామని ప్రభుత్వానికి విన్నవించుకుంటున్నాం అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శులు సురేష్ గౌడ్, ప్రవీణ్ కుమార్, జూనియర్ అసిస్టెంట్ సర్ఫరాజ్, కార్యాలయ సిబ్బంది షఫీ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దీర్ఘకాలంగా ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగ పెన్షనర్ల పెండింగ్ లో ఉన్న సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి

తహసిల్దార్ కు వినతి పత్రం అందజేత

విజేత గజ్వేల్ : టీజీఈజేఏసీ (తెలంగాణ ఎంప్లాయిస్ జైన్ యాక్షన్ కమిటీ) రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపులో భాగంగా శుక్రవారం రోజు మార్కుక్ మండల తహసీల్దార్ సరిత ను కలిసి ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ పెన్షనర్ల పెండింగ్ సమస్యలపై వినతి పత్రం అందజేయడం జరిగింది.ప్రధాన డిమాండ్లు పిఆర్ సి కమిటీ వేసి 30 నెలలు పూర్తయిన నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు 51 శాతం ఫిట్మెంట్తో జూన్ రెండో తారీకు లోగా పిఆర్సి ని అమలు చేయాలని లేని పక్షంలో టీజీ ఈ జెఎసి కార్యాచరణ ఉంటుందని తెలియజేస్తున్నాం దీర్ఘకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న పీఆర్సీ బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలి.రాష్ట్రంలో నెలకు సగటున 600 మంది ఉద్యోగ విరమణ పొందుతున్నందున ప్రభుత్వము పెండింగ్ బిల్లులు 700 కోట్లు విడుదల చేసినప్పటికీ సరిపోవడం లేదని బకాయలు పెర్కొంటున్నాయని ఏక మొత్తంగా 13 వేల కోట్ల రూపాయలు వెంటనే బకాయలు విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. హెల్త్ కార్డులను మే1 లోగా మంజూరు చే సి కొత్త హెచ్ ఎస్ స్కీం విధివిధానాలను రూపొందించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం కొత్త పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని ఓపిఎస్ పునరుద్ధరించాలి. 01/09/2004 కంటే ముందు నోటిఫికేషన్ ద్వారా నియమితులైన ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగులకు వెంటనే పాత పెన్షన్ స్కీం వర్తింపచేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం.ఈ 4 ప్రధాన డిమాండ్లు నెరవేర్చకపోతే టీజీ జెఎసి ఉద్యమ కార్యాచరణ తీసుకుంటుందని టీజీ ఈ జెఎసి మరొక మండల శాఖ పక్షాన ప్రభుత్వానికి తెలియజేస్తున్నాం. ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించి మా సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఈ సందర్భంగా కోరుతున్నాము అని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల పరిధిలోని ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు పిఆర్ టియు మర్కూక్ మండల అధ్యక్షులు రేబల్లి. శ్రీనివాసరావు ప్రధాన కార్యదర్శి తుమ్మ.కుమార్ టిపిటిఎఫ్ అధ్యక్షులు బాల్ రెడ్డి యూటీఎఫ్ ప్రధాన కార్యదర్శి మల్లేశం ఎస్ జి టి యు ప్రధాన కార్యదర్శి కమలాకర్ రెడ్డి ,పి ఆర్ టి యురాష్ట్ర నాయకులు నరసింహులు షాబుద్దీన్, యాదిరెడ్డి,సరితా దేవి,గణేష్ శ్రీధర్ జిల్లా నాయకులు బాలకిషన్ సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు కేశవరెడ్డి రమణారావు,రవీందర్ రావు,విద్యాకర్ రెడ్డి ,శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సుభాష్

చందర్ వందన జగన్నాథం కృష్ణవేణి,స్వాతి, ఉమారాణి సృజన శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.హాజరైన ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులకు పిఆర్టియు టీఎస్ పక్షాన ధన్యవాదాలు తెలియజేయడం జరిగింది.

అమావాస్య సందర్భంగాశ్రీ బ గలాముఖి శక్తిపీఠం దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు.!

ముఖ్య అతిథిగా తెలంగాణ స్టేట్ రిటైర్డ్ డిజిపి జితేందర్ దంపతులు!!

విజేత, శివంపేట : శివంపేట మండల కేంద్రంలో నిర్మితమైన శ్రీ భగలాముఖి శక్తిపీఠం.భారతదేశ నలుమూలల ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాల నుండి శ్రీ భగలాముఖి శక్తి పీఠం అమ్మవారి యొక్కవిశిష్టలు తెలుసుకొని అనేకమంది భక్తులు ప్రతినిత్యం ప్రజలు భారీ సంఖ్యలో ప్రతినిత్యం అమ్మవారిని దర్శించుకోవడం కోసం రావడం జరుగుతుంది.అమ్మవారి ప్రీతి పాత్రమైన రోజుఅమావాస్య కావడం సందర్భంగా శ్రీ భగలాముఖి అమ్మవారి వివిధ పుష్పాలతో ప్రత్యేకంగా అలంకరించారు. అమ్మవారి సన్నిధిలో వచ్చిన భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలునిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా తెలంగాణ స్టేట్ రిటైర్డ్ డిజిపి జితేందర్ దంపతులు విచ్చేశారు. అనంతరం అమ్మవారి ప్రాంగణంలోని యాగశాలలో వేద పండితుల ఆధ్వర్యంలో యజ్ఞం నిర్వహించారు. భక్తులు పెద్ద ఎత్తున యజ్ఞం పాల్గొనగా ఆలయ ట్రస్టు చైర్మన్ ఉపాసకులు బ్రహ్మశ్రీ శాస్త్రుల లక్ష్మి వెంకటేశ్వరశర్మ పండితులు భగలాముఖి అమ్మవారికి మహా మంత్రహవనం మహాపూజ అర్చన పంచామృతలతో అభిషేకం హరిదార్చన హవనం పూర్ణాహుతితో విశేష పూజలతో ముగించారు.వచ్చిన భక్తులకు పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం అమ్మవారి యొక్క విశేషాలు తెలియజేసి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.అమావాస్య సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణంలో కీర్తిశేషులు పబ్బ రామమ్మ అంజయ్య గుప్త వారి స్మారకార్థం కుటుంబ సభ్యులు పబ్బ స్వరూప రమేష్ గుప్త అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని వచ్చిన భక్తులకు వివిధ రకాల తో తయారు చేసిన అన్నదానం వితరణ చేశారు. వివిధ ప్రాంతాల నుండి వేలాదిగా తరలివచ్చిన భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకొని అన్న ప్రసాదాన్ని మహా ప్రసాదంగా స్వీకరించారు. భక్తులకు షామియానాలు ఏర్పాటు చేసి శుద్ధమైన త్రాగునీరు ఏర్పాటు చేశారు . ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్పి నరేందర్ గౌడ్, సి ఐ రంగ కృష్ణ,శివంపేట ఎస్సై మధుకర్ రెడ్డి, నర్సాపూర్ ఎస్సై రంజిత్ రెడ్డి, శివంపేట మండల తాజా మాజీ జెడ్పిటిసి పబ్బ మహేష్ గుప్తా,మరియు స్థానిక గ్రామ సర్పంచ్ రాజీపేట వెంకటేశ్వర్ ముదిరాజ్, ఉప సర్పంచ్ ఇసు గారి మల్లేశం, తాజా మాజీ సర్పంచ్ పత్రాల శ్రీనివాస్ గౌడ్, మరియుపీఎంజి యువసేన సభ్యులు భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కట్టుదిట్టమైన పద్ధతుల ద్వారానే ప్రమాదాలను నివారించవచ్చు

నిజామాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ పి.సాయి చైతన్య

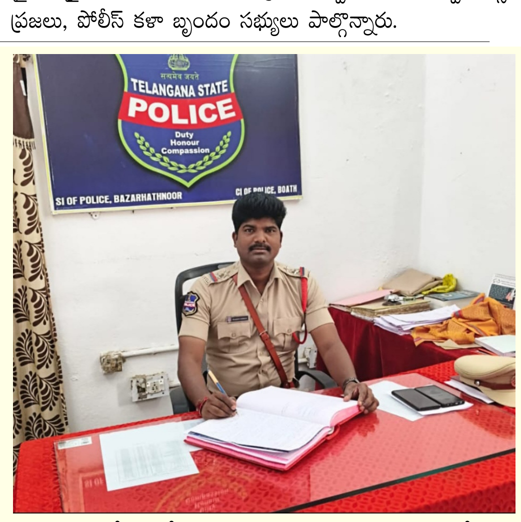
విజేత,నిజామాబాద్ ప్రతినిధి : ప్రమాదాలకు గురికాకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు పాటించాలనే ఉద్దేశంతో అరైవ్ అలైవ్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతుందని నిజామాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ పి.సాయి చైతన్య తెలిపారు. నగరంలోని శ్రీ రామ గార్డెన్స్ లో నిజామాబాద్ పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో కొత్తగా ఎన్నికైనటువంటి కార్పొరేటర్స్, గ్రామ సర్పంచులు లతో మన ఊరు - మన భద్రత - మన బాధ్యత అనే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా సీపీ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర డిజిపి ఆదేశాల మేరకు అరైవ్ అలైవ్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ప్రపంచంలో ఒక్క యాక్సిడెంట్ జరుగకుండా ఉన్న దేశం ప్రస్తుతం ఫిన్లాండ్ దేశం అని అన్నారు. వ్యవసాయదారులు రోడ్డు పై ధాన్యం ఆరబెట్టినప్పుడు భద్రత కోన్లు, లేదా బకెట్ పెట్టి స్టిక్కర్లు అంటించాలని, డ్రైవింగ్ చేస్తున్నప్పుడు మొబైల్ ఫోన్లు వాడకూడదని, ప్రతి ఒక్కరు ట్రాఫిక్ నియమాలు పాటించాలని అన్నారు. అధిక వేగం, క్రమశిక్షణ లోపం, అలసటతో వాహనం నడపడం వంటి అంశాలు

ప్రమాదాలకు దారి తీస్తాయని వివరించారు. ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ, ట్రాఫిక్ నియమాల కట్టుదిట్టమైన పద్ధతుల ద్వారానే ప్రమాదాలను నివారించవచ్చని ఆయన పేర్కొన్నారు. జిల్లా లోని ప్రజలందరూ ద్విచక్ర వాహనంపై ప్రయాణించే వారు అందరూ హెల్మెట్ ధరిస్తే జిల్లా వ్యాప్తంగా అందరిని ఐపిఎల్ మ్యాచ్ ఉచితంగా చూపిస్తామని అన్నారు. అనంతరం అరైవ్ అలైవ్ కి సంబందించిన ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు డీసీపీ (అడ్మిన్) జి.బస్వా రెడ్డి,

నగర మేయర్ కూరగాయల ఉమారాణి, నిజామాబాద్ ఇన్ చార్జి ఎసిపి రాజా వెంకట్ రెడ్డి, ట్రాఫిక్ ఏసిపి మస్తాన్ అలీ, సర్పంచ్ ఫోరమ్ జిల్లా అధ్యక్షులు చిన్న సాయిరెడ్డి, స్పెషల్ బ్రాంచ్ ఇన్స్ పెక్టర్ శ్రీశైలం, సిఐలు, ఎస్సైలు, యాంటీ నార్కోటిక్ ఇన్స్ పెక్టర్ పూర్ణేశ్వర్, సైబర్ క్రైమ్ ఆర్. ఎస్. ఐ రవి, గ్రామ సర్పంచ్ లు, కార్పొరేటర్స్, ప్రజలు, పోలీస్ కళా బృందం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

బజార్ హత్నూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కొత్త ఎస్ఐగా గోకల రమేష్ బాధ్యతలు స్వీకరణ

విజేత, బజార్ హత్నూర్ ప్రతినిధి : ఆదిలాబాద్ జిల్లా బజార్ హత్నూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కొత్తగా నియమితులైన ఎస్ఐ గోకల రమేష్ ఈరోజు అధికారికంగా తన బాధ్యతలను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది ఆయనకు స్వాగతం పలికి అభినందనలు తెలిపారు.ఎస్ఐ గోకల రమేష్ మాట్లాడుతూ, తనకు అప్పగించిన బాధ్యతలను నిబద్ధతతో నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు మెరుగైన పోలీసింగ్ అందించేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. మండలంలో శాంతి భద్రతలను కాపాడడం తన ప్రధాన లక్ష్యమని, చట్టవ్యతిరేక కార్యకలాపాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా యువతలో పెరుగుతున్న నేరాలపై దృష్టి సారించి అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ప్రజలు పోలీస్ శాఖపై విశ్వాసం పెంచుకోవాలని, ఏవైనా సమస్యలు ఉంటే నేరుగా పోలీస్ స్టేషన్‌కు వచ్చి ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించారు. గ్రామ స్థాయిలో ప్రజలతో సమన్వయం పెంచుకుని సమస్యలను వేగంగా పరిష్కరించే దిశగా పనిచేస్తామని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ పెద్దలు ఎస్ఐ గోకల రమేష్‌ను కలిసి శు భాకాంక్షలు తెలిపారు.ఆయన నాయకత్వంలో బజార్ హత్నూర్ మండలంలో శాంతి భద్రతలు మరింత బలోపేతం అవుతాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కొత్త ఎస్ఐ రాకతో పోలీస్ స్టేషన్‌లో కార్యకలాపాలు మరింత చురుకుగా మారనున్నాయి. ప్రజలకు



అందుబాటులో ఉండే విధంగా, సమస్యల పరిష్కారానికి వేగంగా స్పందించే విధంగా పనిచేస్తామని ఎస్ఐ హామీ ఇచ్చారు.

సిపిఆర్‌పై అవగాహన కార్యక్రమం బజార్ హత్నూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఘనంగా

విజేత, బజార్ హత్నూర్ ప్రతినిధి : ఆదిలాబాద్ జిల్లా బజార్ హత్నూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఈ రోజు అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ప్రాణాలను రక్షించే కీలక విధానాలపై అవగాహన కల్పించేందుకు సిపిఆర్ (కార్డియో పల్మనరీ రీసస్సిటేషన్) పై విస్తృత స్థాయి సదస్సు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని 108 అత్యవసర సేవల సిబ్బంది సమన్వయంతో నిర్వహించడం విశేషం. జిల్లా కోఆర్డినేటర్ శేఖర్ గారి మార్గదర్శకత్వంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో 108 ఇఎమ్టీ సురేష్ ముఖ్య వక్తగా పాల్గొని బిఎల్ఎస్ (బేసిక్ లైఫ్ సపోర్ట్) ప్రాముఖ్యతను సవివరంగా వివరించారు. రోజువారీ జీవితంలో అకస్మాత్తుగా ఎదురయ్యే అత్యవసర పరిస్థితుల్లో, ముఖ్యంగా గుండెపోటు లేదా ఆకస్మికంగా కుప్పకూలే సందర్భాల్లో సిపిఆర్ ప్రాణాలను కాపాడగల అత్యంత కీలకమైన ప్రాథమిక చికిత్స విధానం అని ఆయన తెలిపారు. ఎవరైనా వ్యక్తి మన కళ్లముందే కుప్పకూలినప్పుడు వెంటనే స్పందించి సిపిఆర్ విధానాన్ని సరైన రీతిలో అమలు చేస్తే, సుమారు 85 శాతం వరకు ప్రాణాలను రక్షించే అవకాశం ఉంటుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ విధానంపై కనీస అవగాహన కలిగి ఉండటం అత్యంత అవసరమని, ఇది సమాజంలో ప్రాణ నష్టం తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఇఎమ్టీ సురేష్ ప్రాక్టికల్ డెమో నిర్వహించి, సిపిఆర్ ఎలా చేయాలో దశలవారీగా చూపించారు. గుండె స్పందన ఆగిపోయిన వ్యక్తికి ఛాతీపై ఒత్తిడి ఇవ్వడం, శ్వాస అందించడం వంటి ముఖ్యమైన అంశాలను ప్రత్యక్షంగా ప్రదర్శిస్తూ పాల్గొన్న వారికి శిక్షణ ఇచ్చారు. పోలీస్ సిబ్బంది, గ్రామ ప్రజలు ఆసక్తిగా పాల్గొని సందేహాలను అడిగి నివృత్తి చేసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బజార్ హత్నూర్ పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది, గ్రామ ప్రజలు, 108 అత్యవసర సేవల సిబ్బంది పైలెట్ నవీన్ కుమార్, రాజారామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం విజయవంతం కావడానికి పోలీస్ అధికారులు ప్రత్యేక కృషి చేశారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సమయానికి స్పందించడం ఎంత ముఖ్యమో, ప్రాణాలను కాపాడడంలో ప్రతి క్షణం ఎంత విలువైనదో ఈ కార్యక్రమం ద్వారా అందరికీ స్పష్టమైన అవగాహన కలిగింది. ఇటువంటి అవగాహన కార్యక్రమాలు గ్రామ స్థాయిలో మరింతగా నిర్వహించాలని పాల్గొన్న వారు అభిప్రాయపడ్డారు.

దుండిగల్ సర్కిల్‌లో అక్రమ నిర్మాణాల మోత నిషేధిత భూముల్లో బహుళ అంతస్తుల భవనాలు

అక్షర విజేత, దుండిగల్ :- సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ దుండిగల్ సర్కిల్--59 టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగంలో అక్రమ నిర్మాణాలు రోజురోజుకు మితిమీరుతున్నాయి. అనుమతులు లేకుండా, నిబంధనలు పట్టించుకోకుండా నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారని స్థానికుల నుంచి తీవ్ర ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ప్రమాదకరమైన అక్రమ నిర్మాణాలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారన్న విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.గండిమైసమ్మ ప్రాంతంలోని సర్వే నెంబర్ 168లో నిర్మాణాలు పూర్తిగా నిషేధించిన భూమిలో అనుమతులు లేకుండా బహుళ అంతస్తుల భవనం నిర్మాణం చేపడుతున్న ఈ నిర్మాణం చట్ట విరుద్ధంగా జరుగుతున్నప్పటికీ, సంబంధిత అధికారులు చూసీ చూడనట్టు వ్యవహరిస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి.స్థానికులు పలుమార్లు అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినా, ఇప్పటివరకు ఎలాంటి కఠిన చర్యలు తీసుకోలేదని అంటున్నారు. దీంతో అక్రమ నిర్మాణదారులు మరింత ధైర్యంగా నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తూ నిర్మాణాలు కొనసాగిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ఇప్పటికైనా సంబంధిత మున్సిపల్, టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు స్పందించి అక్రమ నిర్మాణాలను అడ్డుకుని, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానిక ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

వీధి కుక్కలు ప్రభుత్వ పాఠశాలలోకి రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి

గ్రామ సెక్రటరీ అలివేలుకు అభిమన్యు యూత్ ఆధ్వర్యంలో వినతి.

విజేత, ఇబ్రహీంపట్నం :- వీధి కుక్కలు ప్రభుత్వ పాఠశాలలోకి రాకుండా చర్యలు చేపట్టాలని రాయపోల్ పంచాయతీ కార్యదర్శి అలివేలుకు అభిమన్యు యూత్ అసోసియేషన్ సభ్యులు శుక్రవారం వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అభిమన్యు యూత్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ.. గ్రామంలో విచ్చలవిడిగా వీధికుక్కలు వీరవిహారం చేస్తున్నాయి. అలాగే గ్రామంలో పౌల్ట్రీ ఫామ్స్, మాంసహార షాపులు ఎక్కువగా ఉండటం వలన వాటి వ్యర్థాలను, చనిపోయిన కోళ్లను రోడ్లపై ఎక్కడ పడితే అక్కడ వెయ్యడం వలన వీధికుక్కలు వాటిని తిని, గ్రామంలో విచ్చలవిడిగా తిరుగుతూ.. వీరవిహారం చేస్తూ పిల్లలపై దాడులకు పాల్పడుతూ అతి కిరాతకంగా విచక్షణ రహితంగా కాట్లు వేస్తూ తీవ్రంగా గాయపరుస్తునాయని అన్నారు. గతంలో కుక్కల దాడిలో గ్రామంలో చిన్నారులు ప్రాణాలు సైతం కోల్పోయిన సంఘటనలు ఉన్నాయని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాబట్టి ఇప్పటికైనా వీధికుక్కలను స్కూల్ లోకి రాకుండా గేట్ కు కింద ర్యాంప్ గాని, ఇనుప రాడ్లతో జాలి గాని ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. అలాగే గ్రామంలో వీధి కుక్కలను అరికట్టాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అభిమన్యు యూత్ సభ్యులు విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, పాషా, చేగురి లింగం, ప్రవీణ్ కుమార్, దోర్నాల శేఖర్, శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయులకు వెంటనే పిఆర్సి అమలు చేయాలి

తపస్ డిమాండ్

విజేత,పాపన్నపేట : ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయులకు వెంటనే పి ఆర్సీ ప్రకటించాలని తపస్ మెదక్ జిల్లా కోశాధికారి మంగ నరసింహులు, మండల శాఖ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శి దుర్గాప్రసాద్, రాజశేఖర్ లు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు పాపన్నపేట తహశీల్దార్ కు వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పిఆర్సి తో పాటు పెండింగ్ లో ఉన్న ఐదు డీఏ లను, హెల్త్ కార్డులను ఇవ్వాలని పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు తులసిరామ్, రమేష్, నరేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూపాలపల్లి లోముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం

విజేత, గణపురం : గణపురం మండలం 18-04-2026 శనివారం రోజున మధ్యాహ్నం3:00 గంటలకు భూపాల్ పల్లి జిల్లా కేంద్రంలో గణపురం మండల ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం నిర్వహించడం జరుగుతుందని అన్ని గ్రామాల గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు,సర్పంచులు, ఉప సర్పంచ్లు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు, మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని గణపురం కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు రేపాక రాజేందర్ తెలిపారు.

గిరిజన తండాలో బిఆర్ఎస్ కార్యకర్త సర్దార్ కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన ఆపద్బాంధవుడు!

తాజా మాజీ జెడ్పిటిసి పబ్బ మహేష్ గుప్తా.!!

విజేత,శివంపేట్న్ శివంపేట మండల కేంద్రంలో బిక్య తండా కు చెందిన సభావత్ సర్దార్ అనారోగ్యం కారణం వల్ల మృతి చెందడం జరిగింది ఆ విషయాన్ని తాండ వసుల ద్వారా తెలుసుకున్న ప్రముఖ సంఘ సేవకులు తాజా మాజీ జెడ్పిటిసి పబ్బ మహేష్ గుప్తా ఆ కార్యకర్త కుటుంబానికి పరామర్శించి ఆర్థిక సాయం నగదు10,000 వేల రూపాయలు అందజేశారు పబ్బ మహేష్ గుప్తా మాట్లాడుతూ ఆ కార్యకర్త కుటుంబానికి ఎల్లవేళలా ఆదుకుంటామని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో తండా సర్పంచ్ విజయ నాయక్ నాయక్ ఉపసర్పంచ్ సుమన్ నాయక్ గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు మోహన్ నాయక్. సురేష్ నాయక్ లాలూ నాయక్ రాజేందర్ నాయక్ తాండవాసులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్ద శంకరంపేట్ లో రోడ్డు భద్రతా అవగాహన కార్యక్రమం

విజేత: పెద్ద శంకరంపేట్ : మెదక్ జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో శంకరంపేట ఆ మండలంలోని టిటిడి ఫంక్షన్ హాల్‌లో "ూతీతీఅజవ ాశ్రీఅజవ" రోడ్డు భద్రతా అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జిల్లా ఎస్పీ డి.వి. శ్రీనివాస్ రావు, ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు.సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం. రేణుక ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఎస్ఐలు ప్రవీణ్ రెడ్డి, శంకర్, పోచయ్య, ఎన్‌హెచ్-161 మెడికల్ టీమ్ సభ్యులు, ప్రజాప్రతినిధులు, వాహనదారులు, యువత పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా సిఐ రేణుక మాట్లాడుతూ నిర్లక్ష్యం, అధిక వేగం, మద్యం సేవించి వాహనం నడపడం, మొబైల్ వినియోగం వంటి కారణాల వల్లే ఎక్కువగా రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. హెల్మెట్, సీట్ బెల్ట్ వినియోగం, ట్రాఫిక్ నియమాల పాటింపు ద్వారా ప్రమాదాలను నివారించవచ్చని సూచించారు. కార్యక్రమంలో రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పించే షార్ట్ ఫిల్మ్‌లు, గత ప్రమాదాల వీడియోలను ప్రదర్శించారు. ఎన్‌హెచ్-161 మెడికల్ టీమ్ సభ్యులు ఫస్ట్ ఎయిడ్, సీపీఆర్ విధానాలపై ప్రదర్శన ఇచ్చారు.ముగింపులో పాల్గొన్న వారితో రోడ్డు భద్రతా ప్రమాణం చేయించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజల్లో బాధ్యతాయుతమైన డ్రైవింగ్‌పై అవగాహన పెంపొందించడమే లక్ష్యమని పోలీసులు తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ బిజెపి పార్టీ నుంచి బీ ఆర్ ఎస్ పార్టీ లో కి చేరికలు

విజేత: పెద్ద శంకరంపేట్ : హరీష్ రావు ఆధ్వర్యంలో కోకాపేట్‌లోని ఆయన నివాసంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో మెదక్ జిల్లా పెద్ద శంకరంపేట మండలం శివయ్యపల్లి గ్రామానికి చెందిన దాదాపు 20 మంది కాంగ్రెస్ బిజెపి పార్టీని వీడి బీఆర్ఎస్‌లో చేరిన వారు మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకుండా మోసపూరిత రాజకీయాలు చేస్తోందని ఆరోపించారు. గ్రామ స్థాయిలో నాయకులు రౌడీయిజం, గుండాయిజానికి పాల్పడుతున్నారని విమర్శిస్తూ, ఆ పార్టీపై విరక్తి చెంది ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.అభివృద్ధి బీఆర్ఎస్‌తోనే సాధ్యమని నమ్మి, కే. చంద్రశేఖర్ రావు, కేటీఆర్, హరీష్ రావు, భూపాల్ రెడ్డి నాయకత్వంలో గ్రామాలు అభివృద్ధి చెందుతాయని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా సర్పంచ్‌కు పోటీ చేసిన చిలకముక్కు మల్లేశం, వార్డ్ సభ్యులు చిలకముక్కు వెంకటేశం, దండు నర్సింలు, దండు చంద్రయ్య, కుక్కల బేత్తయ్య, కొంపల్లి ప్రవీణ్, కొంపల్లి రత్నయ్య, రాములు తదితరులు బీఆర్ఎస్‌లో చేరారు.వారితో పాటు మాజీ ఎంపీపీ జంగం శ్రీనివాస్, మాజీ రైతుబంధు సురేష్ గౌడ్, బూత్కూరి సుభాష్, మాజీ ఎంపీటీసీ దత్తు, మాజీ సొసైటీ వైస్ చైర్మన్ అంజయ్య, మాజీ సర్పంచ్ శంకర్ గౌడ్, కుక్కల అంజయ్య, దండు శ్రీనివాస్, చిన్నకట్ట మల్లేశం, కుక్కల సాయిలు, చంద్రకాంత్, దుర్గయ్య, జహంగీర్ తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

వంజిరిలో సీసీ రోడ్డు పనులు ప్రారంభం

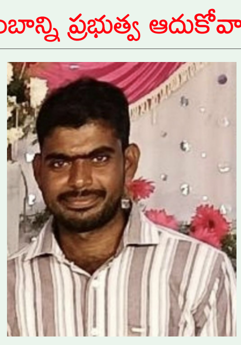
అక్షర విజేత కాగజ్ నగర్ ప్రతినిధి : కొమరంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాగజ్ నగర్ మండలంలోని వంజిరి గ్రామ పంచాయతీలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో భాగంగా సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. ఎమ్మెల్యే ఆదేశాల మేరకు మంతెన మధు ఇంటి నుంచి పిప్పిరి విజయ్ ఇంటి వరకు ఈ రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టారు. వర్షాకాలంలో బురద సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్న కాలనీవాసులకు ఈ రోడ్డు ఎంతో ఉపశమనం కలిగించనుంది. దీనితో పాటు గ్రామంలో రాకపోకలు సులభతరం అవడంతో పాటు పారిశుధ్యం, సౌకర్యాలు మెరుగుపడనున్నాయి. అధికారులు రోడ్డు పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. పనులు ప్రారంభం కావడంతో స్థానికులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ అధికారులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఉపాధి హామీ కూలీల సమస్యలపై ఆగ్రహం

అక్షర విజేత కాగజ్ నగర్ ప్రతినిధి : కాగజ్ నగర్ మండలం బట్టుపల్లి, ఎనీఓ కాలనీ గ్రామాల్లోని ఉపాధి హామీ పనులను తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కన్వీనర్ ముంజం ఆనంద్ కుమార్ శుక్రవారం పరిశీలించారు. కూలీలతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. ఈనెల 21న "చలో సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం" కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు ప్రకటించి, కూలీలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. రెండు ఫోటోల విధానం వల్ల కూలీలకు పని దొరకడం లేదని, దాన్ని రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. తీవ్ర ఎండల్లో పనిచేస్తున్న కూలీలకు తాగునీరు, టెంట్లు వంటి సదుపాయాలు లేకపోవడం, పని స్థలాల్లో మెడికల్ కిట్, పనిముట్లు లేకపోవడం అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని ఆనంద్ కుమార్ పేర్కొన్నారు.

అదుపుతప్పి బోల్తా కొట్టిన ట్రాక్టర్ యువరైతు మృతి

బాధిత కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వ ఆదుకోవాలని గ్రామస్తుల విజ్ఞప్తి



విజేత :చిగురుమామిడి : తన వ్యవసాయ పొలం వద్ద వరి కోత ముగించుకొని ట్రాక్టర్ పద్దు తీసుకు వెళ్తుండగా ప్రమాదవశాత్తు ట్రాక్టర్ బోల్తా కొట్టి యువరైతు మృతి చెందిన సంఘటన కరీంనగర్ జిల్లా చిగురుమామిడి మండలంలోని లంబాడిపల్లె గ్రామంలో శుక్రవారం చోటుచేసుకుంది.వివరాల్లోకి వెళితే కుటుంబ సభ్యులు,పోలీసులు,గ్రామస్తులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం లంబాడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన కాటం కిషన్ రెడ్డి(28) అనే యువరైతు కొంత పొలం కోసుకొని కుంటకట్ట ఎక్కే సమయంలో ఒకసారి గా ట్రాక్టర్ వెనక్కి వస్తూ బోల్తా కొట్టిందని అక్కడికక్కడే కిషన్ రెడ్డి ట్రాక్టర్ ఇంజన్ పెద్ద టైరు కిందపడి మృతి చెందినట్లు తెలిపారు. సమాచారం తెలుసుకున్న పోలీసులు,సర్పంచ్ కాటం సంపత్ రెడ్డితోపాటు గ్రామస్తులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని మృతదేహాన్ని బయటకి తీశారు. మృతుడి తండ్రి లింగారెడ్డి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్.ఐ పృథ్వీధర్ గౌడ్ తెలిపారు.మృతుడికి భార్య శృతి,తల్లిదండ్రులు ఉన్నారు. అందరితో కలిసిమెలిసి ఉండే కిషన్ రెడ్డి,హఠాత్తుగా జరిగిన ప్రమాదంలో మృతి చెందడంతో ఘటన స్థలానికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరు కంటతడి పెట్టారు.మృతుడి కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని సర్పంచ్ కాటం సంపత్ రెడ్డి,సిపిఐ మండల కార్యదర్శి నాగెల్లి లక్ష్మారెడ్డి బాధిత కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి ప్రమాదానికి గల కారణాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు.వరి కోతలు కొనసాగే సమయంలో ట్రాక్టర్ డ్రైవర్లు చాలా జాగ్రత్తగా వెళ్లాలని,ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరగకుండా చూసుకోవాలని ఎస్.ఐ పృథ్వీధర్ గౌడ్ కోరారు.

ఉద్యోగుల సమస్యలను పరిష్కరించాలి..

తెలంగాణ ఉద్యోగుల జేఏసీ డిమాండ్

తాసిల్దార్ కు వినతి పత్రం అందజేత

విజేత తాండూరు : తమ న్యాయమైన డిమాండ్లను ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ ఎంప్లాయిస్ టీచర్స్ & పెన్షనర్స్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ పిలుపుమేరకు శుక్రవారం మధ్యాహ్నం (టీజేఈ జేఏసీ) బషీరాబాద్ మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో తహసీల్దార్ కు వినతిపత్రం అందజేశారు. అనంతరం వారు మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ....రాష్ట్రంలో దీర్ఘకాలికంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న ఉద్యోగుల సమస్యలను సత్వరం పరిష్కరించాలని కోరారు. టీజేఈ జేఏసీ చైర్మన్ లచ్చిరెడ్డి , సెక్రటరీ జనరల్ వొద్దాల రాజశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ పెద్దల దృష్టికి తీసుకెళ్ళిన అనేక సమస్యలలో కొన్ని సమస్యలు పరిష్కారమైనప్పటికీ ఇంకా అనేక సమస్యలు, నేటికి పెండింగ్‌లోనే ఉన్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇదే విషయాన్ని వివిధ రూపాలలో సీపీఎస్, ప్రభుత్వ పెద్దల దృష్టికి తీసుకెళ్లడం జరుగుతుందని, పెండింగ్‌లో ఉన్న సమస్యలను పరిష్కరించాలని, న్యాయబద్ధమైన డిమాండ్లను వెంటనే అమలు చేయాలని వారు కోరారు. జూన్ 2వ తేదీ నాటికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు పీఆర్సీ ప్రకటించాలని తెలంగాణ ఎంప్లాయిస్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ మండల ప్రతినిధులు అన్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా తమ కార్యాచరణ ఉంటుందన్నారు. 2026 జూన్ 2వ తేదీ నాటికి పీఆర్సీ అమలుతో పాటు పెండింగులో ఉన్న ఐదు డీఏలను విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు సంబంధించిన పెండింగ్ బిల్స్ అన్నీ క్లియర్ చేయాలని, అలాగే రిటైర్డ్ ఉద్యోగులతో పాటు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు హెల్త్ కార్డ్స్ జారీ చేసి తక్షణమే అమలు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని అభ్యర్థించారు. సీపీఎస్ రద్దు చేసి ఓపీఎస్ విధానంను పునరుద్ధరించాలని, కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు 2004 సెప్టెంబర్ 1వ తేదీకి ముందు నోటిఫికేషన్ వేసి తర్వాత నియామకమైన ఉద్యోగులకు వెంటనే ఓపీఎస్ విధానమును అమలు చేయాలని కోరారు. గతంలో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం 61 సంవత్సరాలు నిండిన వీఆర్ఏల వారసుల ఉద్యోగ నియామక సమస్యను సత్వరం పరిష్కరించాలని కోరారు. అలాగే ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులకు ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేసి ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలన్నారు. త్వరలో జనాభా లెక్కల కార్యక్రమం ఉన్నందున ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు సంబంధించిన సాధారణ బదిలీలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించేందుకు ప్రత్యేక కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తపస్ మండల అధ్యక్షులు గాజుల వీరేశం ప్రధాన కార్యదర్శి రవీందర్ గౌడ్ గౌరవ అధ్యక్షులు కేశవ జిల్లా బాధ్యులు కవిత ,అనిల్ కుమార్ బసవేశ్వర్,సునీత మండల బాధ్యులు సతీష్,హరీష్ సంగీత, సేవ్య నాయక్, కవిత తదితరులు పాల్గొన్నారు

వేసవిలో ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి

మెడికవర్ హాస్పిటల్స్ న్యూరో ఫిజిషియన్ డా. మోసిన్

విజేత, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి : వేసవి కాలంలో ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలైనా నివారించవచ్చని నిజామాబాద్ మెడికవర్ హాస్పిటల్స్ న్యూరో ఫిజిషియన్ డా.మోసిన్ తెలిపారు. వేసవి కాలంలో అధిక ఉష్ణోగ్రతలు, డీహైడ్రేషన్ కారణంగా శరీరంతో పాటు మెదడు ఆరోగ్యంపై కూడా ప్రభావం పడే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని ఆయనన్నారు. ముఖ్యంగా వృద్ధులు, బీపీ, షుగర్, హృదయ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. వేసవిలో శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడటం వల్ల మెదడుకు సరిపడ రక్త ప్రసరణ తగ్గి తలనొప్పి, తల తిరగడం, అలసట, బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని చెప్పారు. తీవ్రమైన పరిస్థితుల్లో హీట్ స్ట్రోక్, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వంటి ప్రాణాపాయ పరిస్థితులు తలెత్తే అవకాశం ఉందన్నారు. మైగ్రేన్ సమస్య ఉన్నవారిలో వేసవిలో లక్షణాలు మరింత పెరుగుతాయని, ఎక్కువ వెలుతురు, వేడి వాతావరణం కారణంగా తీవ్ర తలనొప్పులు రావచ్చని వివరించారు. అలాగే మూర్ఛ వ్యాధి ఉన్న రోగులు మందులు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం, నీటి లోపం రాకుండా జాగ్రత్తపడడం చాలా ముఖ్యమని సూచించారు. తలనొప్పి, తల తిరగడం, కళ్ల ముందు చీకటి కనిపించడం, ఒక్కసారిగా చేతులు లేదా కాళ్లు బలహీనంగా మారడం, మాట తడబడటం లేదా మాట్లాడటంలో ఇబ్బంది, గందరగోళం, స్పృహ కోల్పోవడం లాంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం అత్యంత అవసరమని ఆయన హెచ్చరించారు. రోజుకు కనీసం 3 -- 4 లీటర్ల నీరు త్రాగాలని, మధ్యాహ్నం 12 నుంచి 4 గంటల వరకు బయటకు వెళ్లడం తగ్గించాలన్నారు. ఎండలో బయటకు వెళ్లేటప్పుడు టోపీ, గొడుగు ఉపయోగించాలని, తేలికపాటి, పోషకాహారం తీసుకోవాలని, కాఫీ, టీ, ఆల్కహాల్ వంటి పానీయాలను తగ్గించాలని తెలిపారు. అలాగే బీపీ, షుగర్ ఉన్నవారు మందులు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలని, సరిపడ నిద్ర తీసుకోవడం కూడా ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు.

బజార్ హత్నూర్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో టీజీఇజేఏసీ ఆధ్వర్యంలో మెమోరాండం

విజేత, బజార్ హత్నూర్ ప్రతినిధి : ఆదిలాబాద్ జిల్లా బజార్ హత్నూర్ మండల కేంద్రంలోని తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం టీజీఈజేఏసీ పిలుపు మేరకు ఉద్యోగుల సమస్యలపై నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ నాయబ్ తహసీల్దార్ కి మెమోరాండం సమర్పించారు. ఉద్యోగులకు సంబంధించిన ముఖ్యమైన డిమాండ్లను ఈ సందర్భంగా అధికారులకు తెలియజేశారు. ఈ మెమోరాండంలో ప్రధానంగా సీపీఎస్ (కాంట్రిబ్యూటరీ పెన్షన్ స్కీమ్)ను రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానం (ఓపీఎస్)ను పునరుద్ధరించాలని, పీఆర్సీ (పే రివిజన్ కమిషన్)ను వెంటనే అమలు చేయాలని, అలాగే పెండింగ్‌లో ఉన్న బిల్లులను తక్షణమే చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో టీజీఈజేఏసీ నాయకులు కే. చంద్రశేఖర్ బాబు, ఏ. విద్యాసాగర్, జై భూమన్న, పి. మల్లయ్య, బి. బాపూరావు, జి. రమేష్, ఎస్. చందన్ బాబు, ఆర్. మంగులాల్, జి. మహేందర్, పి. ప్రతాప్ సింగ్, ఎం. సోనేరావు, ఆర్. దామోదర్ మరియు అధిక తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఉద్యోగుల సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించకపోతే భవిష్యత్తులో మరింత తీవ్రంగా ఆందోళనలు చేపడతామని నాయకులు హెచ్చరించారు.

మూడు చెక్కలపల్లిలో అగ్నిమాపక అవగాహన కార్యక్రమం ఉత్సాహంగా

విజేత నల్లబెల్లి : మూడు చెక్కలపల్లి గ్రామంలో అగ్నిమాపక విభాగం వార్షికోత్సవాలను సర్పంచ్ సపావట్ కవిత దేవు నాయక్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. గ్రామ భద్రతపై చైతన్యం పెంచే విధంగా కార్యక్రమం ఆకట్టుకుంది. అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఇంట్లో అగ్నిప్రమాదాలు నివారించేందుకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, ప్రమాదం జరిగినప్పుడు అనుసరించాల్సిన చర్యలను స్పష్టంగా వివరించారు. ప్రజలకు అర్థమయ్యేలా ప్రదర్శనలు కూడా నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా ఫైర్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ తేజావత్ మోహన్ రావు హాజరై భద్రతా సూచనలు అందించారు. ఉపసర్పంచ్, అగ్నిమాపక సిబ్బంది, మాజీ సర్పంచ్ లక్ష్మణ్, మంజీలాల్, భూక్యా వెంకన్న, సురేష్, నరసింహులు సహా గ్రామస్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. గ్రామంలో ఇలాంటి అవగాహన కార్యక్రమాలు అవసరమని పాల్గొన్నవారు అభిప్రాయపడ్డారు. కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించిన సపావట్ కవిత దేవు నాయక్‌ను అందరూ అభినందించారు

నల్లబెల్లిలో బడి బాట ప్రారంభం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అడ్మిషన్లకు స్పందన

విజేత నల్లబెల్లి : ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల నమోదు పెంపునకు చేపట్టిన బడి బాట కార్యక్రమం నల్లబెల్లిలో ప్రారంభమైంది. జెడ్పీహెచ్ఎస్ పాఠశాలలో తెలుగు, ఇంగ్లీష్ మాధ్యమాల్లో అడ్మిషన్లు మొదలయ్యాయి. పాఠశాల హెడ్‌మాస్టర్ ఏ వసంత మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్య అందుబాటులో ఉందని తెలిపారు. అనుభవజ్ఞులైన ఉపాధ్యాయులు, మెరుగైన సౌకర్యాలు విద్యార్థులకు ఉపయోగపడతాయని చెప్పారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించాలని కోరారు. గ్రామాల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ విద్య ప్రాముఖ్యతను తెలియజేస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు పద్మ, శ్రీధర్ బాబు, సంతోష్ కుమార్, దేవి, శ్రీధరాణి, హేమ జ్యోతి, సుల్తాన్, శంకరయ్య పాల్గొన్నారు. విద్యార్థుల చేరికపై మంచి స్పందన లభిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

బోలోనిపల్లిలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు ప్రజలకు తాగునీటి సౌకర్యం

విజేత నల్లబెల్లి : బోలోనిపల్లి గ్రామ బస్టాండ్ సెంటర్లో చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేశారు. గ్రామ ఉపసర్పంచ్ బోళ్ల నరేశ్ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. కీర్తిశేషులు బోళ్ల అభిరామ్ జ్ఞాపకార్థంగా ఈ చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం విశేషం. వేసవి తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రయాణికులు, గ్రామ ప్రజలు దాహం తీర్చుకునేందుకు ఇది ఉపయోగపడనుంది. ముఖ్య అతిథిగా హర్షణపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ సిద్ధ సంతోష్ పాల్గొని చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ సమాజ సేవలో భాగంగా ఇలాంటి కార్యక్రమాలు అవసరమని తెలిపారు. ప్రజలకు ఉపయోగపడే సేవా కార్యక్రమాలను మరింతగా చేపట్టాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యులు బిక్షమారు సుమన్, పెంబర్తి శ్రీనివాస్, భూమ సురేష్ పాల్గొన్నారు. గ్రామ పెద్దలు, యువకులు, స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. కార్యక్రమం ఉత్సాహభరితంగా జరిగింది.

పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించాలి

టీజీఈజేఏసీ రాష్ట్ర అడిషనల్ సెక్రెటరీ జనరల్ పులగం దామోదర్ రెడ్డి

విజేత, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి : తెలంగాణ ఉద్యోగ, గెజిటెడ్ అధికారుల, ఉపాధ్యాయుల, కార్మిక, పెన్షనర్ల ఐక్య కార్యాచరణ కమిటీ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు శుక్రవారం టీజీఈజేఏసీ జిల్లా చైర్మన్, టీఎన్జీవో జిల్లా అధ్యక్షులు నాశెట్టి సుమన్ కుమార్ అధ్యక్షతన నూతన కలెక్టరేట్ కార్యాలయం ఎదుట నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. నల్ల బ్యాడ్జీలు ధరించి చేపట్టిన నిరసన కార్యక్రమానికి పులగం దామోదర్ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. టీజీఈజేఏసీ ఆధ్వర్యంలో పలుమార్లు 69 పైగా డిమాండ్లపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి వినతి పత్రాలు అందజేసినప్పటికీ, ఏళ్లుగా ప్రభుత్వం, ఉద్యోగుల సమస్యలను పెడచెవిన పెట్టిందన్నారు. 69 డిమాండ్లను పరిష్కరించాలని, నేడు నిరసన ప్రదర్శనను చేపట్టామని ఉద్యమ కార్యాచరణలో భాగంగా మే 5 న సామూహిక నిరాహార దీక్షలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. అయినను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ఉద్యోగుల సమస్యలను పరిష్కరించకపోతే, రాష్ట్ర నాయకత్వం పిలుపుమేరకు తదుపరి కార్యాచరణను ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. టీజీఈజేఏసీ రాష్ట్ర బాధ్యులు దామోదర్ రెడ్డి తెలిపినట్లు ముఖ్యమైన నాలుగు డిమాండ్లను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని, లేని యెడల రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపుమేరకు ఉద్యమ కార్యాచరణను నిర్వహించుటకు సిద్ధంగా ఉన్నామని, దీనికి గాను ఉద్యోగులందరూ సమాయత్తం కావాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీజీఈజేఏసీ జిల్లా కోకన్వీనర్ మోహన్ రెడ్డి, కో చైర్మన్ లు రమేష్, రమణ్ రెడ్డి, ధర్మేందర్, శ్రీనివాస్, కృష్ణారెడ్డి, సురేష్, పండరినాథ్, వైస్ చైర్మన్లు విజయ్ సింగ్, శేఖర్ ,అమృత్ కుమార్, ప్రశాంత్, మోహన్, ఫైనాన్స్ సెక్రెటరీ జాకీర్ హుస్సేన్, టీజీఈజేఏసీ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు, అన్ని శాఖల అధికారులు, ఉద్యోగులు, అంగన్ వాడీ ఉద్యోగులు, మహిళా ఉద్యోగ సోదరీమణులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా నారాయణ పాఠశాలలో ఫ్యామిలీ బ్లిస్" కార్యక్రమం

విజేత, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి : నిజామాబాద్‌లోని సుభాష్ నగర్ నారాయణ స్కూల్‌లో "ఫ్యామిలీ బ్లిస్" కార్యక్రమాన్ని శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా డివిజం శివాజ్ పటేల్ హాజరై మాట్లాడుతూ కుటుంబ బంధాల ప్రాముఖ్యత, పిల్లల విద్యలో తల్లిదండ్రుల పాత్ర గురించి విలువైన సందేశాన్ని అందించారు. ప్రత్యేక అతిథులుగా జెడ్పీటీసీలు రాకేష్ , అజీమ్ , కల్పనా పాల్గొన్నారు. అకాడమిక్ డీన్ అరుణ్ కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా మార్గనిర్దేశం చేశారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రిన్సిపాల్ చందన మేడం ఆధ్వర్యంలో, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ తేజస్విని, తిరుమల సమన్వయంతో విజయవంతంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు ఆనందంగా పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని సార్థకంగా మార్చారు. కుటుంబ విలువలు, పరస్పర బంధాలను బలపరిచే ఉద్దేశంతో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం అందరినీ ఆకట్టుకుంది.

దొడ్డిపల్లె గ్రామంలో ఘనంగా అంబేద్కర్ విగ్రహావిష్కరణ

హాజరైన జడా శ్రావణ్ కుమార్, ములబాగల్ ఎమ్మెల్యే సంవృద్ధిమంజునాథ్

విజేత రామసముద్రం : రామసముద్రం మండలం కురిజలగ్రామ పంచాయతీ దొడ్డి పల్లె గ్రామంలో డాక్టర్ బి. అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని హై కోర్టు మాజీ జడ్జి, అడ్వాకెట్ జడశ్రావణ్ కుమార్ కర్ణాటక రాష్ట్రం ములబాగల్ డైనమిక్ ఎమ్మెల్యే సంవృద్ధి మంజునాథ్,పుంగనూరు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి ఏపీ కాంగ్రెస్ నాయకులు మురళి యాదవ్ కలిసి ఘనంగా ఆవిష్కరణ చేశారు.వీరిని బానసంచాలు కాలుస్తూ డప్పువాయిద్యాలు, గజ మాలలతో ఘనంగా స్వాగతం పలికి మహిళలు హారతులు పట్టి ఘనంగా స్వాగతం పలికారు, గ్రామస్థులు దొడ్డిపల్లె అంబేద్కర్ యువసేన, మండల కేంద్ర అంబేద్కర్ సంఘ నాయకులు, యువత ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఎస్సి, ఎస్టీ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. ములబాగల్ ఎమ్మెల్యే సంవృద్ధి మంజునాథ్ మాట్లాడుతూ మీమండలం పక్కనే జన్మించానని శ్రీనివాసపురం తాలుక లో ఒక సాధారణ కుటుంబములో జన్మించానని ఒకరి ఇంటిలో ఉండి చదువుకొని ఇతర దేశాలకు వెళ్లి అక్కడ కొన్ని సంవత్సరాలు ఉండి తిరిగి బెంగళూరు వచ్చి 200 మందితో చిన్న బిజినెస్ లు పెట్టి ములబాగల్ ఎమ్మెల్యే అయ్యానని ప్రతి ఒక్కరికి ఒకటే చెపుతున్న బాగా చదివి కష్టపడి పైకి రావాలని, ఎవ్వరో ఇస్తారని మనం ఆశించుకోరాధని మనం కష్ట పడి పైకి రావాలని,ఉన్నతమైన పదవిలో ఉంటే ప్రతిఒక్కరూ గౌరవం ఇస్తారన్నారు. నేను ప్రతి రోజు జడ శ్రావణ్ కుమార్ ఇంటర్వ్యూలు చూస్తుంటానన్నారు, ఆయన మాటలు వింటే రొమాలు చలించిపోతాయన్నారు, ప్రతిఒక్కరూ అంబేద్కర్ అడుగుజాడల్లో నడవాలన్నారు, ఏపీ రాష్ట్ర మాజీ హైకోర్ట్ జడ్జి, అద్వకెట్ నాయకులు మాట్లాడు తూ అంబేద్కర్ కేవలం ఒక కులానుకో, వర్గానికో పరిమితమైన నాయకుడు కాదు, ఆయన దేశం గర్వించదగ్గ గొప్ప మేధావి ఆయన ఆశయాలు ప్రతి ఒక్కరికి ఆదర్శం కావాలి, సామాజిక న్యాయం కోసం పోరాడిన మహాను భావుడు అంబేద్కర్ అని అన్నారు. నేను చిన్నప్పటి నుంచి కష్టాలు మీద బతికానని చదువు రోజులు అంత హాస్టల్లో చదివానని హాస్టల్లో పనికిరాని నూక బియ్యంతో అన్నం చేసి పెట్టేవారని ఆ అన్నం తింటే కడుపు కాలేదని కడుపు మార్చుకుని చదివి ఉన్నత మైన హైకోర్టు జడ్జి అయ్యానని, ముఖ్యంగా యువతకి ఒకటే చెపుతున్న మంచిని ఎన్ను కొండి చెడుని వదిలేయండని ఇప్పుడు జనరేషన్ ఫేసుబుక్, ఇన్స్టాగ్రామ్, రీల్స్కు అలవాటు పడ్డారని వాటి వల్ల యువత చాలా చేసుపోతూన్నారని అమ్మాయిలు 17 అబ్బాయిలు 19 ఏళ్లకు ప్రేమలు జోలికి వెళ్లి మైనర్లు తీరక జైల్లో ఉన్నారన్నారు వాటి జోలికి పోకుండా యువత మంచి ప్రయోజకులు కావాలన్నారు. మురళీ యాదవ్ మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ విగ్రహావిష్కరణకు నన్ను ఆహ్వానంపలికి నందుకు దొడ్డిపల్లె గ్రామప్రజలకు, మండలకేంద్ర అంబేద్కర్ యువతకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నానన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జడశ్రావణ్ కుమార్, ఎమ్మెల్యే సంవృద్ధి మంజునాథ్, గొల్లపల్లె జగదీశ్, మండల అంబేద్కర్ యువసేన, దొడ్డిపల్లె గ్రామస్థులు, భాస్కర్, అంబరీష్, శేషు, నరసింహులు, పురుషోత్తం మెకానిక్ వెంకటేష్,భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఎలాంటి అవాంచనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ఎస్సై హృషికేశవరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో పోలీస్ బందోబస్త్ నిర్వహించారు.

ప్రతిభావంతులను ప్రోత్సహించాలి....

ఇంటర్ లో ప్రతిభ చాటిన తిరుమల విద్యార్థులను అభినందించిన ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు....

విజేత,భీమవరం: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన ఇంటర్ ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సర పరీక్ష ఫలితాలలో భీమవరం తిరుమల విద్యాసంస్థల విద్యార్థుల అద్భుతమైన ప్రతిభ కనబరిచారని, ప్రతిభావంతులను ప్రోత్సహించాలని రాష్ట్ర పబ్లిక్ అకౌంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ ఎమ్మెల్యే పులపర్తి రామాంజనేయులు (అంజిబాబు) అన్నారు. భీమవరం ఎమ్మెల్యే నివాసం వద్ద శుక్రవారం ఇంటర్ లో ప్రతిభ చాటిన తిరుమల విద్యార్థులను ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు మాట్లాడుతూ ఇంటర్ ప్రథమ సంవత్సర ఫలితాలలో ఎంపిసిలో 467 మార్కులతో పిఎం దీప కార్తీకసాయి, జి దివ్యశ్రీ, డి రిషితరామ్, వి శ్రీనిధి, పి మోహన్య ప్రతిభ కనబరిచారని, బైపిసిలో 450 మార్కులతో జి శర్మ, జిఆర్ లక్ష్మీ భవాని లు ప్రతిభ సాధించారని, ఇంటర్ ద్వితీయ ఫలితాలలో ఎంపిసి లో బి హర్షిత నాగసాయి, బి. హేమ ఆంజలి 992 మార్కులతో ప్రతిభ కనబరిచారని, బైపిసిలో జి మనస్విని 989, కె శ్రావ్య, కె మానస - 987 మార్కులతో ప్రతిభ కనబరిచారన్నారు. ఇంతటి మంచి ఫలితాలు సాధించడం మన జిల్లాకే గర్వకారణమన్నారు. విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్స్ పి శ్రీనివాస వర్మ మాట్లాడుతూ ఇంటర్ ప్రథమ సంవత్సరంలో 99.5 శాతం, ద్వితీయ సంవత్సరం 99.8 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారని, 51 మందికి 465 మార్కులు పైగాను, 980 పైగా మార్కులు సాధించినవారు 198 మందికి రావటం అత్యద్భుతమైన ఫలితాలు సాధించటానికి నిదర్శనమన్నారు. ప్రిన్సిపాల్ చంద్రబాబు, శరత్, సంఘ సేవకులు చెరుకువాడ రంగసాయి మాట్లాడుతూ ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సరం బైపిసి విభాగంలో 100శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులకు మెడల్స్, ప్రశంసాపత్రలను అందించి అభినందించారు. కార్యక్రమంలో కృష్ణ బలిజ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గంటా త్రిమూర్తులు, యలమంచిలి శ్రీనివాస్, కొండ్రు శ్రీనివాస్, తిరుమాని మోహన్ రావు, ఆకుల కృష్ణ, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

భీమవరంలో మొట్టమొదటిసారిగా హాట్ ఎయిర్ బెలూన్ రైడ్ ప్రారంభం....

జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి....

విజేత,భీమవరం : ఎయిర్ హాట్ బెలూన్" రైడ్ ను రియోర్ట్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో, ఢిల్లీకి చెందిన అడ్వాన్ టిక్స్ (అూఎజవఔఇ) సంస్థ సమన్వయంతో డిఎన్ఆర్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. శుక్రవారం ఉదయం జరిగిన ప్రారంభ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొని బెలూన్ రైడ్‌ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, సాధారణంగా అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు, ప్రముఖ నగరాల్లో మాత్రమే కనిపించే హాట్ ఎయిర్ బెలూన్ రైడ్స్ ఇప్పుడు భీమవరంలో అందుబాటులోకి రావడం ఆనందకరమని తెలిపారు. ప్రజలు, ముఖ్యంగా పిల్లలు, యువత మరియు కుటుంబాలు ఈ రైడ్‌ను సురక్షితంగా మరియు ఆనందంగా ఆస్వాదించవచ్చని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఒకేసారి ఆరు మంది వరకు ఈ బెలూన్‌లో ప్రయాణించి సుమారు 200 అడుగుల ఎత్తుకు ఎగరగలరని వివరించారు. ఈ రైడ్ కార్యక్రమం నాలుగు రోజుల పాటు, అంటే 17 ఏప్రిల్ నుండి 20 ఏప్రిల్ 2026 వరకు నిర్వహించబడు తుందన్నారు. ప్రతిరోజూ ఉదయం 5:30 నుండి 7:30 గంటల వరకు, అలాగే సాయంత్రం 7:30 నుండి 8:30 గంటల వరకు రైడ్స్ అందుబాటులో ఉంటాయన్నారు. ఒక్కొక్కరికి రూ.1600/- లు రుసుము నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. ఆసక్తి గల వారు ముందస్తుగా స్లాట్ బుకింగ్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుందని సూచించారు. వేసవి సెలవుల సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమం ప్రజలకు ఒక వినూత్న అనుభవాన్ని అందిస్తుందని కలెక్టర్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. భీమవరం ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో భీమవరం రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి, మున్సిపల్ కమిషనర్ కె.రామచంద్రారెడ్డి, అదనపు మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎ.రాంబాబు, వ్యవసాయ సంయుక్త సంచాలకులు జెడ్.ఓవెంకటేశ్వర్లు, తహసిల్దార్ రావి రాంబాబు, నిర్వాహకులు విజయ రామరాజు, తేజ, సాహిత్య, మౌనిక, పట్టణ ప్రజలు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

రీ సర్వే గ్రామసభ అవగాహన సదస్సు

విజేత, ప్రత్తిపాడు ప్రతినిధి : మండలంలో ఎస్.పైడిపాల గ్రామంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ భూ వివాదాల శాశ్వత పరిష్కారం చూపేందుకు భూ యజమానులకు హక్కు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రాజెక్టు రీ సర్వే భూ గ్రామాల్లో భూమికి సంబంధించిన తగాదాలు శాశ్వతంగా పరిష్కరించడం,ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో ఉపయోగించి భూములను కచ్చితంగా కొలవడం, ప్రతి భూ యజమాని కి బుధార్ కార్డు స్పష్టమైన రిజిస్టర్ నెంబర్లు మరియు అప్డేట్ చేసిన పాస్య పుస్తకాలు అందించడం, ప్రభుత్వ భూములను ఇతర శాఖల పరిధిలోని భూములను స్పష్టంగా గుర్తించడం, ఆధార్ తరహాలో భూమికి ప్రత్యేక గుర్తింపు సంఖ్య రీసెర్వే పూర్తయిన తర్వాత ఆన్లైన్లో భూ రికార్డులు అప్డేట్ చేయబడతాయి.తద్వారా తప్పుడు రిజిస్ట్రేషన్ అవకాశం ఉండదు వివాదాలు ఉన్న భూములకు క్షేత్రస్థాయిలో పరిష్కారం చూపి కొత్త రికార్డులు రూపొందించడం సర్వే వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల కొరకు గ్రామ వార్డు సర్వేయర్లు రెవెన్యూ అధికారులతో పాటు మండల సర్వేలు బాధ్యతను కలిగి ఎస్ పైడిపాల గ్రామంలో అవగాహన సదస్సు కల్పించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో రీసెర్వే డిటి తేజ మండల సర్వే రాజశేఖర్ వీఆర్వో కాపారపు శ్రీరాములు గ్రామ సర్వే ప్రియాంక రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీడీపీ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శిగా అనిమిని రవి నాయుడు నియామకం

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ఏపీ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ డైరెక్టర్ కొవ్వాసు జగదీశ్వరి

విజేత జీలుగుమిల్లి : టీడీపీ యువ నాయకులు మరియు ఏపీ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ అనిమిని రవి నాయుడు టీడీపీ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శిగా నియమితులైన సందర్భంగా హర్షం వ్యక్తమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా ఏపీ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ డైరెక్టర్ కొవ్వాసు జగదీశ్వరి హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పార్టీ పట్ల అంకితభావంతో పనిచేసినందుకు ఈ బాధ్యతలు రావడం గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. రవి నాయుడు నాయకత్వంలో పార్టీ మరింత బలపడుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. యువతలో ఉత్సాహం నింపుతూ ప్రజా సేవలో ముందుండాలని ఆకాంక్షించారు. ఇలాంటి ఉన్నత పదవుల్లో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని కోరుకున్నారు. పార్టీ అభివృద్ధికి ఆయన సేవలు కీలకమవుతాయని అన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ప్రజలకు మరింత చేరువ కావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు నాయకులు కూడా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఒకేషనల్ విద్యార్థులకు శిక్షణ తరగతులు

విజేత, ప్రత్తిపాడు ప్రతినిధి: ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 2025-26 సంవత్సరం ఒకేషనల్ విద్యార్థులకు ఒకేషనల్ విద్యలో భాగంగా ఆటోమోటివ్ ట్రేడ్ విభాగంలో హోండా షోరూం ఏలేశ్వరంలో ఒకేషనల్ ట్రైనర్ బి మహేష్ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు శుక్రవారం ఇంటెన్షిప్ నిర్వహించారు. విద్యార్థులు హేమంత్,విశాల్,పవన్ సాయి తేజ,అర్జున్ తదితరులు పాల్గొని బైక్ మెకానిక్ మేలుకుల పనితీరును శిక్షణ పొందారు.ఈ విధమైన శిక్షణలు విద్యార్థులకు ఉపయోగమని పాఠశాల హెచ్ఎం ఎన్ లక్ష్మీ తులసి,ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు అభినందించారు. ఈ శిక్షణ తరగతులకు అవకాశాన్ని గెలిపించిన షోరూం ఓనర్ సూరిబాబు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

జాబ్ మేళాలో 107 మందికి ఉద్యోగాలు

అపాయింట్మెంట్ లెటర్లు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే చిర్రి బాలరాజు

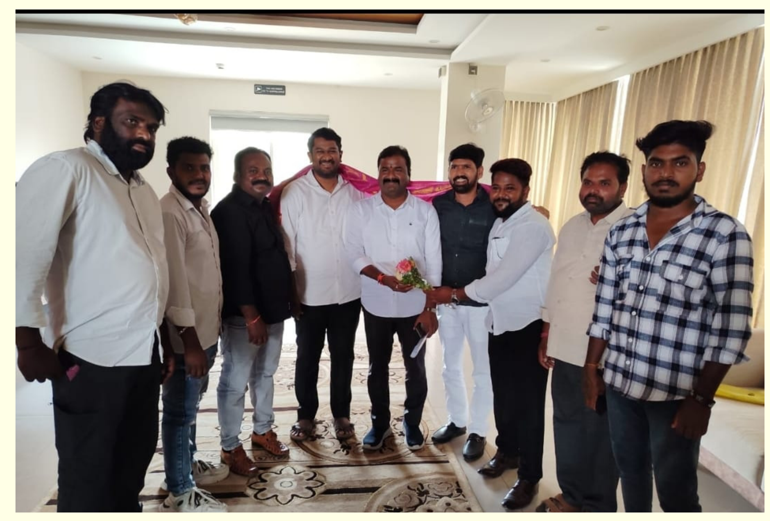
విజేత జీలుగుమిల్లి : నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పోలవరం శాసనసభ్యులు చిర్రి బాలరాజు పేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర నైపుణ్య అభివృద్ధి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం బర్రింకలపాడు లోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో నిర్వహించిన జాబ్ మేళాను ఆయన ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ జాబ్ మేళాలో మొత్తం 205 మంది అభ్యర్థులు పాల్గొనగా, వివిధ ప్రైవేట్ సంస్థలు నిర్వహించిన ఇంటర్వ్యూలలో 107 మంది అభ్యర్థులు ఎంపికయ్యారు. ఎంపికైన వారికి ఎమ్మెల్యే చిర్రి బాలరాజు చేతుల మీదుగా అపాయింట్మెంట్ లెటర్లు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపికైన యువత ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ ఎమ్మెల్యేకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, యువతకు నైపుణ్యాభివృద్ధి కల్పించడం ద్వారా ఉపాధి అవకాశాలు పెంచడం ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని చెప్పారు. గ్రామీణ ప్రాంత యువతకు కూడా సమాన అవకాశాలు అందించాలనే ఉద్దేశంతో ఇలాంటి జాబ్ మేళాలను నిరంతరం నిర్వహిస్తామని తెలిపారు.ప్రతి యువకుడు తన ప్రతిభను మెరుగుపరుచుకొని అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న నైపుణ్య శిక్షణా కార్యక్రమాలను యువత ఉపయోగించుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో వెంకటలక్ష్మి, ఎమ్మార్వో వెంకటేశ్వరరావు, డిటి పెద్దరాజు, ఏపిఎం, ఏపిడి, జనసేన మండల అధ్యక్షులు పసుపులేటి రాము, బుచ్చిరాజు, నాలి శ్రీనివాస్, జనసేన జిల్లా సంయుక్త కార్యదర్శి మద్ద తేజ, దుగ్గిన శ్రీనివాస్, చిర్రి కృష్ణయ్య, మన్నీడి సాయిబాబా, గురజాల వెంకటేశ్వరరావు, పదం వెంకటకృష్ణతో పాటు వివిధ శాఖల అధికారులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ధాన్యం, పసుపు, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్ల పర్యవేక్షణకు కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు

జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి

విజేత, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి : రైతుల ప్రయోజనార్థం జిల్లాలో యాసంగి సీజన్ కు సంబంధించిన వరి ధాన్యం సేకరణ, పసుపు, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్ళ ప్రక్రియను నిశితంగా పర్యవేక్షణ జరిపేందుకు వీలుగా జిల్లా స్థాయిలో ప్రత్యేకంగా కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేశామని కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి తెలిపారు. సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలో ఏర్పాటు చేసిన కంట్రోల్ రూమ్ ను కలెక్టర్ శుక్రవారం ప్రారంభించారు. ధాన్యం, మొక్కజొన్న, పసుపు విక్రయాలకు సంబంధించి ఏవైనా ఇబ్బందులు ఉంటే రైతులు కంట్రోల్ రూమ్ 08462-220183 నెంబర్ కు సంప్రదించి ఫిర్యాదులు, సలహాలు, సూచనలు అందించవచ్చని సూచించారు. ప్రతి రోజు ఉదయం 8.00 గంటల నుండి రాత్రి 8.00 గంటల వరకు కంట్రోల్ రూమ్ పని చేస్తుందని అన్నారు. సంబంధిత శాఖల అధికారులు కంట్రోల్ రూమ్ లో అందుబాటులో ఉంటారని, రైతుల నుండి వచ్చే ఫిర్యాదులను తక్షణమే పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకుంటారని తెలిపారు. ఈ అవకాశాన్ని రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. కాగా, వరి ధాన్యం అమ్మకాలకు సంబంధించి ఫిర్యాదుల స్వీకరణ కోసం రాష్ట్ర స్థాయిలో అందుబాటులో ఉన్న టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ లు 1967కు లేదా 180042500333 కు రైతులు సంప్రదించవచ్చని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ కిరణ్ కుమార్, డీఎస్ఓ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సివిల్ సప్లైస్ డీఎం ప్రవీణ్, ఏఎస్ఓ అరవింద్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ఏస్సీ కమిషన్ మెంబెర్ శ్రీపతిబాబుకు స్వాగతం పలికిన అరికెల పవన్ కుమార్ వీరణాల



విజేత రామసముద్రం : మదనపల్లి పల్లె నియోజకవర్గం పరిధిలోని వేంపల్లి నందు ఒక కేసు విచారణ విషయంగా మదనపల్లికి విచ్చేసిన స్టేట్ ఎస్సి కమిషన్ మెంబెర్ డాక్టర్.శ్రీపతి బాబుని కమిటీ సభ్యులను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి సాదర స్వాగతం పలికిన రామసముద్రం మండలం అరికల గ్రామపంచాయతీ అరికెల వీరనాల పవన్ కుమార్ అద్వకెట్ మిత్ర బృందం పలు విషయాలు చర్చించుకున్నారు, ఈ సమావేశంలో శ్రీనివాసులు,జైభీమ్ గంగాధర్, చంద్రశేఖర్,జయ శంకర్,గౌతమ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బొమ్మలు, విద్యా సామగ్రి ద్వారా చిన్నారులకు సులభంగా అర్థమయ్యే విధంగా బోధన అందించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి

విజేత,భీమవరం ; భీమవరం మండలం, రాయలం గ్రామంలోని అంగన్వాడి కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి శుక్రవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. తనిఖీ సందర్భంగా కలెక్టర్ అంగన్వాడి కేంద్రంలో ఉన్న చిన్నారులను ఆప్యాయంగా పలకరించి, వారి ఆరోగ్యం, విద్యా పరిస్థితులపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఆ కేంద్రంలో 21 మంది చిన్నారులు విద్యాభ్యాసం చేస్తున్నట్లు గుర్తించారు. చిన్నారులతో కొంతసేపు గడిపిన కలెక్టర్, వారికి ఆటల పరికరాల ద్వారా వస్తువులను గుర్తించే విధంగా ప్రదర్శనలు చేసి, అర్థమయ్యే రీతిలో బోధన చేయాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రాథమిక పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న ఆయా తన కుమారుడు ప్రసాద్ జన్మదిన వేడుకలను జిల్లా కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా నిర్వహించారు. చిన్నారులకు అక్షింతలు వేసి ఆశీర్వదించడంతో పాటు బిస్కెట్లు, చాక్లెట్లను పంపిణీ చేశారు. అనంతరం అంగన్వాడి ఉపాధ్యాయురాలితో చిన్నారులకు అందిస్తున్న ఆహారపు పట్టిక, బోధన విధానాలు, శిక్షణ పద్ధతులపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. చిన్నారులను సొంత పిల్లలుగా భావించి వారికి మంచి విద్య, నడవడిక అలవాటు అయ్యేలా శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచించారు. బొమ్మలు, విద్యా సామగ్రి ద్వారా చిన్నారులకు సులభంగా అర్థమయ్యే విధంగా బోధన అందించాలని ఆదేశించారు. అనంతరం ఇదే ప్రాంగణంలో ఉన్న మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల నెంబర్-1ను కూడా కలెక్టర్ తనిఖీ చేశారు. విద్యార్థుల హాజరు శాతం, బోధన విధానం, చదువుతున్న తీరు పరిశీలించి, విద్యార్థులను ప్రశ్నలు అడిగి వారి విద్యా ప్రమాణాలను అంచనా వేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, సిడిపిఓ లక్ష్మీకాంతం, మండల రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ వెంకట్రావు, వీఆర్ఓ కె.శ్రీనివాస్, మాజీ వైస్ సర్పంచ్ దండు సోమరాజు, స్థానిక నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భీమవరం ఆదిత్య డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళా చట్టాలపై అవగాహన కార్యక్రమం.....

విజేత,భీమవరం : జిల్లా ఎస్పీ అద్నాన్ నయీం అస్మి, ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు, మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్స్పెక్టర్ అహ్మదు న్నీషా పర్యవేక్షణలో గురువారం నాడు భీమవరంలోని ఆదిత్య డిగ్రీ కళాశాల నందు మహిళా చట్టాలపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించ డం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఇన్స్పెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుత సమాజంలో మహిళలు ఎదుర్కొం టున్న సవాళ్లను ధీటుగా ఎదుర్కో వడానికి చట్టాలపై కనీస పరిజ్ఞానం కలిగి ఉండటం అనివార్యమని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ఆపద సమయంలో తక్షణ సహాయం కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రూపొందించిన 'శక్తి యాప్' ను ప్రతి ఒక్కరూ తమ స్మార్ట్‌ఫోన్‌లలో ఇన్‌స్టాల్ చేసుకోవాలని, ఇది మహిళలకు ఒక అదృశ్య రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తుందని వివరించారు.సోషల్ మీడియా వినియోగంపై విద్యార్థినులను హెచ్చరిస్తూ, సామాజిక మాధ్యమాల్లో వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని పంచుకునేటప్పుడు పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలను ఆమె వివరించారు. సోషల్ మీడియా దుష్ప్రభావాల వల్ల ఎదురయ్యే సైబర్ వేధింపులు, లోన్ యాప్స్ మోసాలు మరియు ఇతర వేధింపులకు గురైనప్పుడు మౌనంగా ఉండకుండా వెంటనే పోలీసులను సంప్రదించాలని పిలుపునిచ్చారు.అలాగే, మహిళా రక్షణ చట్టాలు, ఈవ్ టీజింగ్ నిరోధక చట్టాలు మరియు పోక్సో చట్టంపై అవగాహన కల్పించారు. చట్ట వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారి పట్ల కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని హెచ్చరిస్తూనే, విద్యార్థినులు నిర్భయంగా తమ విద్యాభ్యాసాన్ని కొనసాగించేలా పోలీసు యంత్రాంగం నిరంతరం అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల యాజమాన్యం, అధ్యాపకులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

పారదర్శకంగా సులభంగా జనగణన ప్రక్రియ....

కుటుంబ వివరాలను నమోదు చేసుకున్న ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు...

విజేత,భీమవరం ; దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న జనగణన కార్యక్రమంలో భాగంగా స్వీయ నమోదు విధానాన్ని వినియోగిస్తూ రాష్ట్ర పబ్లిక్ అకౌంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ ఎమ్మెల్యే పులపర్తి రామాంజనేయులు (అంజిబాబు) స్వయంగా తమ కుటుంబ వివరాలను నమోదు చేసుకున్నారు. భీమవరం నియోజక వర్గంలో ఎమ్మెల్యే నివాసం వద్ద నుంచే శుక్రవారం ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఆధునిక సాంకేతికతను ఉపయోగిస్తూ పారదర్శకంగా సులభంగా జనగణన ప్రక్రియను ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో భాగంగా ఈ స్వీయ నమోదు విధానం ఎంతో ఉపయోగకరంగా నిలుస్తోందన్నారు. ప్రజలందరూ కూడా ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకుని స్వయంగా తమ వివరాలను నమోదు చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు పిలుపునిచ్చారు. జన గణనలో ఖచ్చితమైన సమాచారం అందించడం ద్వారా ప్రజలకు గల మౌలిక సదుపాయాలను వివరాలు అంచనా వేయడానికి, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల రూపకల్పనకు ఎంతో మేలు జరుగుతుందన్నారు. కార్యక్ర మంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రామచంద్ర రెడ్డి తాసిల్దార్ రాంబాబు, టిపివో పార్థసారథి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

శ్రీ రూపులమ్మ జాతర తీర్థ మహోత్సవాలు సందర్భంగా చీర సారే సమర్పణ

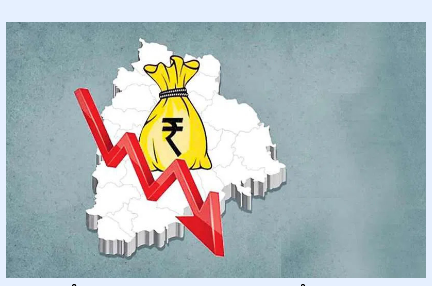
విజేత, ప్రత్తిపాడు ప్రతినిధి: ఏలేశ్వరం గ్రామదేవత శ్రీ రూపులమ్మ తల్లి అమ్మవారి 136వ జాగరణ మహోత్సవం సందర్భంగా సొల్లేటి నరసింహారావు,జ్యోతి దంపతుల ఆధ్వర్యంలో భక్తుల ఆర్థిక సహకారాలతో సుమారు 100 కేజీల సారె,చీరలను అమ్మవారికి సమర్పించారు.ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు,సారె సమర్పకులు మాట్లాడుతూ ఈ ఏడాది రూపులమ్మ జాగరణ తీర్థ మహోత్సవం నానిశెట్టి మణికంఠ,సాయిరాం,పాబోలు వినోద్,ఆలయ ధర్మకర్తలు,భక్తుల సహాయ సహకారాలతో ఎంతో వైభవంగా నిర్వహించడం జరిగిందని అన్నారు.అలాగే చాలా సంవత్సరాలు తర్వాత అమ్మవారికి చీర,సారె సమర్పించడం జరిగిందన్నారు.అధిక సంఖ్యలో భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకుని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించడం జరిగిందన్నారు.అమ్మవారి దయ పట్టణ ప్రజల అందరిపై ఉండి ఆయురారోగ్యాలతో,సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని కోరుకుంటున్నాం అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో బాబా,రాకేష్,బద్రిష్,కిరిటి,మణికంఠ,సాయిరాం,వినోద్,చిన్న,సిరిపుడ్ కృష్ణ,మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయ వృత్తికే ఆదర్శం సర్వేపల్లి....

గురువులకే గురువు డా సర్వేపల్లి పలువురు వక్తలు...

విజేత,భీమవరం ; గురువులకే గురువు డా సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ అని, ఆయన జీవితం ఓ స్ఫూర్తి పాఠమని, వృత్తి రీత్యా, వ్యక్తిత్వ రీత్యా, సంస్కార రీత్యా సర్వేపల్లి మహోన్నతుడని పలువురు వక్తలు అన్నారు. భీమవరం సంస్కార్ స్కూల్లో జిల్లా సర్వోదయ మండలి ఆధ్వర్యంలో డా సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ వర్ధంతి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ముందుగా వారి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. చైతన్య భారతి నాటక పరిషత్ సభ్యులు భట్టిప్రోలు శ్రీనివాసరావు, ప్రజా నాట్య మండలి సభ్యులు ఎస్ కే చాన్ భాషా, రచయిత డిఆర్ నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయ వృత్తికే ఆదర్శం సర్వేపల్లి అని అన్నారు. శ్రీమావుళ్ళమ్మ దేవస్థాన ట్రస్ట్ సభ్యులు అరసవల్లి సుబ్రమణ్యం, స్కూల్ డైరెక్టర్ నందమూరి రాజేష్ మాట్లాడుతూ ఎదుటివారికి బోధించటం వల్ల తన విజ్ఞానం కూడా వృద్ధి చెందుతుందని మనసా వాచా నమ్మి, ఆచరించిన వ్యక్తి సర్వేపల్లి అని, కష్టమైన అంశాన్ని కూడా విద్యార్థులకు అతి సులభంగా బోధించేవారాయన అని అన్నారు. నిర్వాహకులు చెరుకువాడ రంగసాయి మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుడి బాధ్యత ఎప్పుడూ గురుతరమైనదేనన్నారు. అనంతరం 30 మంది విద్యార్థులకు సర్వేపల్లి జీవిత చరిత్రపై పోటీలను నిర్వహించి గెలుపొందిన వారికి బహుమతులను అందజేశామన్నారు. కార్యక్రమంలో స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ అడపా సత్యవతి, డా ఎస్ సత్యనారాయణ రాజు, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్థిక పుష్టి కోల్పోయి శుష్కించిన తెలంగాణ



ప్రజల జీవితాలను మెరుగుపరిచే మార్గాలను అన్వేషించి, వాటిని అమలు పరచడమే ప్రజా నాయకుడి లక్షణం. ప్రజల జీవితాలు సుఖ సంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో వెల్లివిరియాలంటే రాష్ట్ర ఆర్థిక స్థోమత అత్యావశ్యకం. వెనుకబడిన, అన్ని రకాలుగా అణగదొక్కబడిన మన తెలంగాణను స్వర్ణ తెలంగాణగా తీర్చిదిద్దుకుందామనే ఆశయంతో దశాబ్దాలుగా పోరు సల్పి ప్రత్యేక రాష్ట్రం సాధించుకున్నాం. కొత్తగా సాధించుకున్న రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందడానికి కావాల్సిన సకల వనరులను కల్పించి, ఆదాయ మార్గాలను సృష్టించి, ఆస్తులను పెంపొందించుకొని, తద్వారా రాష్ట్ర సంపదను వృద్ధి చేసుకునే దిశగా చర్యలు తీసుకున్నది తెలంగాణ తొలి ప్రభుత్వం. తెలంగాణ ప్రధానంగా వ్యవసాయంపై ఆధారపడిన రాష్ట్రం. కాబట్టి రైతును రాజును చేస్తే ప్రజలు బాగుపడతారని గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అనతికాలంలోనే గుర్తించింది. ఆ దిశగా మేధోమథనం గావించి నీళ్ల సదుపాయం కల్పించడమే కాకుండా, అందుకు విద్యుత్తు కూడా అవసరమని భావించి ఈ రెండింటినీ సమకూర్చేందుకు గత ప్రభుత్వం తగిన చర్యలు తీసున్నది. రైతు సంక్షేమం కోసం పాటుపడింది. రైతుబంధు పథకాన్ని తీసుకొచ్చి పంట పెట్టుబడిని ప్రభుత్వమే సమకూర్చింది. దాంతో రైతుకు ధైర్యం కల్పించినట్టయింది. ఏదైనా కారణం వల్ల రైతు చనిపోతే అతని కుటుంబం ఆగమాగం కాకుండా ఉండటానికి రైతు బీమాతో ధీమా కల్పించి ఆయా కుటుంబాలకు అండగా నిలిచింది. సరైన సమయానికి విత్తనాలు, యూరియా మొదలైనవి అందుబాటులో ఉంచి 'మీరు పుట్లకు పుట్లు పండించుకోండి. మేం ప్రతి గింజను కొంటాం' అని విశ్వాసం కలిగించింది. పంటలు పండాలంటే ముఖ్యంగా పుష్కలంగా నీళ్లు కావాలి. మన రాష్ట్రంలో నీళ్ల వసతి లేక దశాబ్దాల పాటు తెలంగాణ బీడువారింది. అందుకే తొలుత నీళ్ల సౌలత్ కల్పించేందుకు కేసీఆర్ సర్కార్ పూనుకున్నది. రాష్ట్రమంతటా విరివిగా సాగునీరు పారించాలని, తద్వారా వ్యవసాయ భూములన్నీ సాగులోకి తీసుకురావాలనే సత్సంకల్పంతో కాళేశ్వరం పేరిట బహుళార్థ సాధక ప్రాజెక్టును ఆవిష్కృతం చేసింది. రోజంతా కరెంట్ ఉంటేనే కదా రైతు తన పొలంలో పనిచేసేది. ఎప్పుడో అర్ధరాత్రి కరెంటు ఇచ్చి, రైతుకు కంటి నిండా నిద్ర లేకుండా చేసే బదులు 24 గంటలూ కరెంటు ఇచ్చి రైతును ఆదుకోవాలని, అర్ధరాత్రి బాయిల కాడ జాగారం చేసే కష్టాన్ని గత ప్రభుత్వం తప్పించింది. ప్రజా ప్రభుత్వమంటే ఇది గదా. రోజంతా కరెంటు ఇచ్చి, పుష్కలంగా నీళ్లు ఇచ్చి, పెట్టుబడికి సరిపడా డబ్బులిచ్చినందుకు గదా రైతు ఆనందపడి సమృద్ధిగా పంటలు పండించిండు. ఆ పంటను సరైన ధరకు మార్కెట్‌లో అమ్ముకుంటేనే గదా ఆ రైతుకు ప్రయోజనం. పంట పొలాల దగ్గరకు వెళ్లి కాంటాలు పెట్టించి ఆ అవసరాన్ని కూడా తీర్చింది గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం. రైతును రారాజును చేసింది. గుక్కెడు నీళ్ల కోసం చాంతాడు, బొక్కెన పట్టుకొని మైళ్ల కొద్దీ నడిచే ప్రయాసను తప్పించడానికి గత సర్కార్ మిషన్ భగీరథ పథకాన్ని ప్రారంభించింది. రాష్ట్రంలోని ప్రతి ఇంటికి స్వచ్ఛమైన తాగునీటిని సరఫరా చేసింది. అంతేగాక, గర్భిణులు, నవజాత శిశువులు, బాలింతలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకున్నది. అంగన్‌వాడీల్లో పౌష్టికాహారం ఇచ్చి తల్లీబిడ్డలను సురక్షితంగా చూసుకున్నది. మౌలిక వసతులు కల్పించడంతో పాటు కేసీఆర్ కిట్, రూ.13 వేల ఆర్థికసాయం చేయడంతో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో కాన్పులు పెరిగాయి.

కమీషన్ల కోసమే కాలయాపన

ఆరు దశాబ్దాల తెలంగాణ పోరాటం నీళ్లు, నిధులు, నియామకాల కోసమే జరిగింది. కేసీఆర్ నాయకత్వంలో ప్రజాస్వామ్యయుతంగా 14 ఏండ్లపాటు సుదీర్ఘ పోరు సల్పి తెలంగాణను సాధించుకున్నాం. స్వరాష్ట్రం ఏర్పడ్డాక ప్రజలు కేసీఆర్‌ను తొలి ముఖ్యమంత్రిగా ఎన్నుకున్నారు. తెలంగాణ సమాజం ప్రధాన అవసరం నీళ్లు. ఆ విషయం బాగా తెలుసు కాబట్టే, ఉద్యమ సమయంలోనే మడిమ అడ్డం పెడితే మడి నిండాలని కేసీఆర్ నినాదమిచ్చారు. అందుకే తెలంగాణ ఏర్పడ్డాక కాళేశ్వరం అనే మహోజ్వల ప్రాజెక్టుకు శ్రీకారం చుట్టారు.

కాళేశ్వరం అంటే ఒక్క మేడిగడ్డ మాత్రమే కాదు, అదొక ప్రాజెక్టుల సమాహారం. ఒక్క మేడిగడ్డలోనే 85 పియర్లున్నాయి. అందులో రెండు పియర్లకు స్వల్ప పగుళ్లు వచ్చాయి. వాటిని పట్టుకొని నానాయాగీ చేసి, నాలుగు ఓట్లు దండుకొని కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చింది. నాటినుంచి కాళేశ్వరంపై కాంగ్రెస్ సర్కార్ కక్షగట్టింది. అందుకే 22 నెలల పాలనలో ఆ రెండు పియర్లకు మరమ్మతులు చేయలేదు. చేస్తామన్న నిర్మాణ సంస్థనూ చెయ్యనివ్వలేదు. కానీ, నేడు కమీషన్ల కోసం కక్కుర్తిపడి తన అనుయాయులకు పనులు కట్టబెట్టేందుకు టెండర్ పిలిచింది. కాళేశ్వరం విషయంలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి మొత్తానికి తాను అనుకున్నది సాధించారు. రెండేండ్లపాటు టన్నులకొద్దీ బురద పేరుకుపోయిన మేడిగడ్డ రిపేర్లకు టెండర్లు పిలిచేశారు. ప్రభుత్వానికి ఒక్క రూపాయి ఖర్చు లేకుండా తామే రిపేర్ చేస్తామన్న నిర్మాణ సంస్థను తెలంగాణ నుంచి వెళ్లగొట్టిన వారం రోజులకే టెండర్ నోటిఫికేషన్ రావడం గమనార్హం. భారీ ప్రాజెక్టుల నిర్మాణాల్లో ఆరితేరిన ఎల్ అండ్ టీ కంపెనీని తెలంగాణ నుంచి విజయవంతంగా తరిమికొట్టారు. హైదరాబాద్ మెట్రోను నిర్మించి, 70 ఏండ్ల లీజు హక్కు ఉన్న ఆ సంస్థ అధికారులు ఏదో అన్నారని, వారిని అరెస్టు చేస్తామని బెదిరించిన విషయం విదితమే. ఆ తర్వాత క్రమంగా ఆ కంపెనీ ప్రతినిధులకు ఊపిరాడకుండా చేసి మెట్రోను వదులుకొనేలా చేశారు.

మేడిగడ్డ బరాజ్‌ను నిర్మించింది కూడా ఎల్ అండ్ టీ కంపెనీయే అన్న సంగతి తెలిసిందే. బరాజ్‌ను రిపేర్ చేస్తామని ఆ సంస్థ గతంలోనే ప్రకటించింది. కానీ, కాంగ్రెస్ పాలకులు అందుకు అంగీకరించలేదు. కాళేశ్వరం కూలిందన్నారు. రూ.లక్ష కోట్లు నీళ్ల పాలయ్యాయన్నారు. కాళేశ్వరం అసలు పనికిరాదన్నారు. ఏడాదిన్నర పాటు ఇలాంటి దుష్ప్రచారాలు, పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్లు, విచారణ కమిషన్ల ఘోషతో ఆటాడుకున్నారు. అసెంబ్లీలో వీరంగాలు వేశారు. తెలంగాణ మేధావులని మెడలో బోర్డు వేసుకొని తిరిగే కుహనా మేధావులతో సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రవచనాలు చెప్పించారు. కండ్లు లేనివారే కాదు, కండ్లుండీ చూడలేనివారు, తెలంగాణపై ఆక్రోశం వెళ్లగక్కుతూనే తెలంగాణవారమని చెప్పుకొనేవారు సైతం కాళేశ్వరంపై ఒకటే రికార్డు ప్లే చేస్తూ వచ్చారు. ఇక ఒక వర్గం మీడియాలో కొందరు పాత్రికేయులైతే ఊగిపోయారు. ఇప్పటికీ ఊగిపోతున్నారనుకోండి. తెలంగాణకు కేసీఆర్ తీరని ద్రోహం చేశారన్నట్టుగా పుంఖానుపుంఖాలుగా విశ్లేషణలూ చేశారు. యూట్యూబ్‌లో సెన్సార్ లేకుండా మాట్లాడారు. ఎల్లంపల్లి కాంగ్రెస్ కట్టిందన్నారు. మల్లన్నసాగర్‌ను వైఎస్సార్ కట్టారన్నారు. కాళేశ్వరంలో మేడిగడ్డ తప్ప, మిగతావన్నీ తామే కట్టామని పాలకులు చెప్పారు. కాళేశ్వరం అంటే మేడిగడ్డ మాత్రమే, దాని నిర్మాణంలోనే లక్ష కోట్లు దిగమింగారంటూ ఊదరగొట్టారు. ఎల్లంపల్లిలోకి నీళ్లొస్తే అవి కాళేశ్వరం నీళ్లు కావన్నారు. గాయత్రి, అన్నపూర్ణ, మేడారం పంపులు నడిస్తే, అవి కాళేశ్వరంలో భాగం కావన్నారు. రంగనాయకసాగర్ దగ్గర నీళ్లు వదిలితే, అవీ కాళేశ్వరం నీళ్లు కావన్నారు. కానీ, నిజాలు ఎంతోకాలం దాగవు కదా!

మెల్లమెల్లగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముసుగు తొలిగిపోయింది. మల్లన్నసాగర్ నుంచి హైదరాబాద్‌కు నీళ్లు తీసుకొచ్చేందుకు రంగం సిద్ధం చేసుకున్నది. అంతకుముందు కొండపోచమ్మ సాగర్ నుంచి హైదరాబాద్‌కు నీళ్లు తేవాలని బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనలు చేయగా, దానికి గండికొట్టి కేశవాపూర్ రిజర్వాయర్ నిర్మాణాన్ని ఆపేశారు. ఆఖరికి కేసీఆర్ కట్టించిన మల్లన్నసాగర్ నుంచి నీళ్లు తెచ్చేందుకు గండిపేట వద్ద కొబ్బరికాయలు కొట్టారు. మల్లన్నసాగర్ కాళేశ్వరంలో భాగం కాదా? అని ప్రశ్నిస్తే.. 'అబ్బెబ్బే.. దాన్ని వైఎస్సార్ కట్టారు' అని ముఖ్యమంత్రి స్థాయి వ్యక్తే వేలమంది జనాల్లో జంకూబొంకూ లేకుండా అబద్ధం చెప్పారు. ఇప్పుడిక మేడిగడ్డ వంతు వచ్చింది. మేడిగడ్డ బరాజ్ పటిష్ఠత గురించి పరీక్షలు నిర్వహించగా, 98 శాతం నాణ్యతతో పటిష్ఠంగా ఉన్నట్టు తేలినట్టు సమాచారం. ఈ విషయం బయటికి రాకుండా సర్కార్ చాలా జాగ్రత్త పడుతున్నది. ఎల్ అండ్ టీని వెళ్లగొట్టాక మేడిగడ్డ రిపేర్లకు టెండర్లు పిలవడం వెనుక ఉన్న మర్మమేమిటి? ఇప్పుడు మల్లన్నసాగర్ నుంచి హైదరాబాద్‌కు మంచినీళ్ల ప్రాజెక్టు పనులు ఎవరికి దక్కబోతున్నాయి? మేడిగడ్డ రిపేర్ పనులు ఎవరికి అప్పజెప్పబోతున్నారు? ఇవి ఆలోచించాల్సిన ప్రశ్నలు. 2014కు ముందు తెలంగాణలో 64 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు మాత్రమే ఉత్పత్తి అయిన ధాన్యం కాళేశ్వరం కట్టిన తర్వాత సుమారు మూడు కోట్ల మెట్రిక్ టన్నుల కు చేరింది. కాళేశ్వరంతో ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదని ఆరోపిస్తున్న ప్రభుత్వ పెద్దలు ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పాలి. ఇది సాధ్యపడింది కాళేశ్వరం నీళ్లతో కాదా? తెలంగాణలో ఏ రైతునడిగినా ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్తారు. కాళేశ్వరం కూలిపోతే, కాళేశ్వరం నీళ్లు రాకుం టే హైదరాబాద్‌కు మల్లన్నసాగర్ నీళ్లు తెస్తానని ఎట్లా కొబ్బరికాయ కొట్టారు రేవంత్‌రెడ్డి? రంగనాయక సాగర్ నీళ్లను మంత్రి కొండా ఎట్లా వదిలారు? గంధమల్ల సాగర్‌కు మీరెలా శంకుస్థాపన చేశారు? ఈ నీళ్లు ఎక్కడినుంచి వస్తున్నాయి? ఆకాశం నుంచి ఊడిపడుతున్నాయా? లేక మీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గతంలో జలయజ్ఞం పేరు మీద ధనయజ్ఞం చేసి కట్టిన ప్రాజెక్టుల ద్వారా వస్తున్నాయా?. తెలంగాణ సమాజాన్ని మోసం చేసి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ సర్కార్ తన అసమర్థతతో కనీసం నాలుగు యూరియా బస్తాలైనా ఇవ్వలేక, నానా యాతన పెడుతూ రైతుల ఉసురుపోసుకుంటున్నది. రిపేర్ చేసి కాళేశ్వరం నీళ్లు ఇవ్వకుండా మొన్నటివరకు రైతులను ఇబ్బందులు పెట్టిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నేడు కమీషన్ల కోసమే టెండర్లు పిలిచిందని తెలంగాణ సమాజానికి అర్థమవుతూనే ఉన్నది. సమయం వచ్చినప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీని, రేవంత్‌రెడ్డిని తెలంగాణ సమాజం ప్రజాకోర్టులో తప్పకుండా శిక్షిస్తుంది. (వ్యాసకర్త: రాష్ట్ర కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్)

ఏయే రకాల కూరగాయల జ్యూస్‌లను తాగితే ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

మనం రోజువారి ఆహారంలో భాగంగా అనేక రకాల కూరగాయలను లేదా ఆకుకూరలను కూరలుగా చేసుకుని తింటుంటాం. ఇందులో భాగంగానే అనేక రకాల కూరగాయలు మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఎవరైనా తమకు నచ్చిన లేదా అందుబాటులో ఉన్న కూరగాయలు లేదా ఆకుకూరలనే తరచూ తింటుంటారు. అయితే కూరగాయలను పచ్చిగా కూడా తినవచ్చు. కూరగా చేసి తినడం కన్నా కొన్ని రకాల కూరగాయలను పచ్చిగా తింటేనే మనకు ఎక్కువ ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అయితే కూరగాయలను నేరుగా అలా పచ్చిగానే తినేకంటే వాటిని జ్యూస్‌లా తయారుచేసి తాగితే ఇంకా ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కూరగాయలను పచ్చిగా తినడం కొందరికి కష్టమవుతుంది. అలాంటి వారు వాటితో జ్యూస్ తయారు చేస్తే చాలా సులభంగా తాగవచ్చు. ఇక ఒక్కో రకమైన కూరగాయల జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల మనకు భిన్న రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

టమాటాలు, క్యారెట్లు..

మనకు సంవత్సరం పొడవునా అందుబాటులో ఉండే కూరగాయల్లో టమాటాలు ఒకటి. టమాటాలను నేరుగా అలాగే పచ్చిగా తినవచ్చు. కానీ జ్యూస్ చేసుకుని తాగితే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. రోజూ చాలా సులభంగా తాగవచ్చు. టమాటా జ్యూస్‌ను రోజూ తాగితే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరానికి ఐరన్ లభిస్తుంది. రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. టమాటాల్లో ఉండే విటమిన్ ఎ కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. టమాటా జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల శిరోజాలు, చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఎముకలు దృఢంగా మారుతాయి. షుగర్, కొలెస్ట్రాల్, బీపీ తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. అలాగే క్యారెట్ జ్యూస్‌ను రోజూ తాగడం వల్ల కూడా మనకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ జ్యూస్ వల్ల కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. అధిక బరువు సులభంగా తగ్గవచ్చు. జీర్ణ సమస్యలు ఉండవు. కొలెస్ట్రాల్, బీపీ నియంత్రణలో ఉంటాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది.

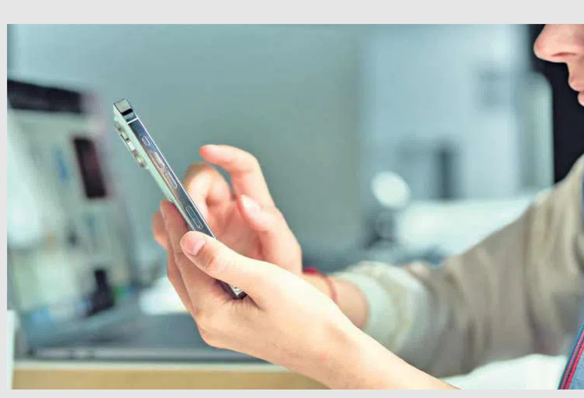
పాలకూర, క్యాబేజీ..

పాలకూర జ్యూస్‌ను రోజూ తాగడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. హైబీపీ ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్‌ను రోజూ తాగుతుంటే ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది. దీని వల్ల చర్మం, శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఎముకలకు బలం లభిస్తుంది. కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు తగ్గిపోతాయి. ఆర్థరైటిస్ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే రోజూ క్యాబేజీ జ్యూస్‌ను కూడా సేవించవచ్చు. దీని వల్ల మన శరీరానికి అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ తొలగించబడతాయి. దీంతో కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. గుండె పోటు, క్యాన్సర్ రాకుండా నివారించవచ్చు. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. అధిక బరువు సులభంగా తగ్గుతారు. లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

కొత్తిమీర, బీట్ రూట్..

చిలగడ దుంపలను రోజూ నేరుగా తినవచ్చు. జ్యూస్‌గా తయారు చేసి కూడా తాగవచ్చు. ఈ జ్యూస్‌ను తాగితే ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. బీపీ, కొలెస్ట్రాల్, షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. జీర్ణ శక్తి మెరుగు పడుతుంది. అల్సర్లు ఉన్నవారికి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. అలాగే రోజూ కొత్తిమీర జ్యూస్‌ను కూడా తాగవచ్చు. ఇది రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. క్యాన్సర్ కణాలు వృద్ధి చెందకుండా చేస్తుంది. గుండె సురక్షితంగా ఉంటుంది. ఇన్‌ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. అలాగే బీట్ రూట్ జ్యూస్‌ను కూడా రోజూ సేవిస్తుండవచ్చు. దీని వల్ల హైబీపీ తగ్గుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. లివర్, కిడ్నీల్లో ఉండే వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. ఇలా ఆయా రకాల కూరగాయల జ్యూస్‌లను రోజూ తాగుతుంటే భిన్న రకాల లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే రోజూ ఏదైనా ఒక జ్యూస్‌ను మాత్రమే తాగాలి. ఉదయం పరగడుపున తాగితే ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుంది. ఒక కప్పు మోతాదులో ఏ జ్యూస్‌ను అయినా సరే తాగవచ్చు.

పర్మిషన్స్ డేంజర్ బెల్స్!



రోజువారీ లైఫ్‌లో యాప్స్ లేకుండా ఉండలేం. చాటింగ్, ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్, బిల్ పేమెంట్స్%శా% అన్నింటికీ ఫోనే మన బెస్ట్ ఫ్రెండ్ అయిపోయింది. అయితే, ఈ యూజ్-కేస్ వెనుక పెద్ద రిస్క్ దాగుంది. యాప్‌ని ఇన్‌స్టాల్ చేసేటప్పుడు, అవి అడిగే పర్మిషన్స్ మన డేటాను మామూలుగా ఊడ్చేయట్లేదు, ఏకంగా బ్రేక్-ఇన్ చేస్తున్నాయి. పర్మిషన్ అనేది ఒక చిన్న బటన్ కాదు, అది మన ప్రైవసీకి తాళం చెవి. కానీ చాలా యాప్స్%శా% అవసరం లేని యాక్సెస్ అడుగుతున్నాయి. ఉదాహరణకు ఫొటో ఎడిటింగ్ యాప్ మన కాంటాక్ట్ లిస్ట్‌ని ఎందుకు అడగాలి? ఒక గేమింగ్ యాప్ మన లొకేషన్‌ని ఎందుకు ట్రాక్ చేయాలి? ఇక్కడే అసలు ఫ్రాడ్ మొదలవుతుంది! యూజర్లమైన మనం ఎలో బటన్ నొక్కే ముందు ఆలోచించాలి. యాప్ డెవలపర్స్ కూడా ఎథిక్స్‌తో ఉండాలి. అవసరమైన యాక్సెస్ మాత్రమే అడగాలి. మొబైల్‌లో వివిధ రకాల అప్లికేషన్లు ఇన్‌స్టాల్ చేసినప్పుడు తెగ పర్మిషన్లు అడుగుతుంటాయి. అవేం పట్టించుకోకుండా చకచకా యాక్సెప్ట్ చేసేయడం చాలామందికి అలవాటు. కానీ, మనమిచ్చే పర్మిషన్స్ వల్ల యాప్ నిర్వాహకులు అందుకునే డేటాతో జరిగే క్రైమ్ లిస్ట్ చాలా పెద్దదే!పర్సనల్ డేటా ఫసక్: మనకు తెలియకుండానే కాంటాక్ట్ లిస్టులు, లొకేషన్ డేటా, సేవ్ చేసిన పాస్‌వర్డ్‌లు లాగేస్తాయి. మాల్‌వేర్ అటాక్: కొన్ని యాప్స్ మన ఫోన్‌లో వైరస్‌లు, మాల్‌వేర్‌లను పంపిస్తాయి. ఆ తర్వాత, టోటల్ కంట్రోల్ క్రిమినల్స్ చేతిలోకి వెళ్తుంది.ఖాతా ఖాళీ: దొంగలించిన డేటాతో యూజర్ల బ్యాంక్ ఖాతాలు కొల్లగొడుతున్నారు ఫ్రాడ్‌స్టర్లు!ఫిషింగ్ మాస్టర్స్: అనవసరమైన యాక్సెస్‌ను వాడుకుని, బ్యాంకుల్లాగా లేదా పెద్ద కంపెనీల్లాగా మనకు కాల్స్/మెసేజ్‌లు పంపి, మరింత సెన్సిటివ్ డేటాను లాగేస్తారు. ర్యాన్సమ్‌వేర్ షాక్: ఫోన్‌లో ర్యాన్సమ్‌వేర్‌ను ఇన్‌స్టాల్ చేసి, మన ఫైల్స్‌ను ఎన్‌క్రిప్ట్ చేస్తారు. ఆ తర్వాత, డబ్బు ఇస్తేనే కీ ఇస్తాం అంటారు. స్పైయింగ్: మైక్రోఫోన్ లేదా కెమెరా యాక్సెస్ ఉంటే, యాప్స్ మనకు తెలియకుండానే మన మాటలు వినగలవు, స్పై చేయగలవు. లొకేషన్ ట్రాకింగ్: లొకేషన్ పర్మిషన్ ఉంటే, మన ప్రతి కదలిక ట్రాక్ అవుతుంది. ఇది ప్రైవసీ బ్రీచ్ మాత్రమే కాదు, స్టాకింగ్ లేదా టార్గెటెడ్ క్రైమ్స్‌కి దారి తీయొచ్చు. సేఫ్‌గా ఉండాలంటే కేవలం అఫీషియల్ స్టోర్స్: నుంచే యాప్స్ డౌన్‌లోడ్ చేయండి. ఫైల్స్ జోలికి ఎట్టి పరిస్థితుల్లో వెళ్లకూడదు. చెక్ పర్మిషన్స్: యాప్ ఇన్‌స్టాల్ చేసే ముందు, అది అడిగే పర్మిషన్స్ దాని ఫంక్షన్‌కు మ్యాచ్ అవుతున్నాయా లేదా చెక్ చేయాలి. యాక్సెస్ రివ్యూ: మీరు ఇప్పటికే వాడుతున్న యాప్స్ మీ డేటాను ఎలా యాక్సెస్ చేస్తున్నాయో లాంటి టూల్స్‌తో చెక్ చేయండి. లింక్ ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. వీటిని సీరియస్‌గా తీసుకోండి! టూ-ఫ్యాక్టర్ ఆథెంటికేషన్ ఆన్ చేయండి. ఇది మీ అకౌంట్‌ను లాక్ చేస్తుంది. అన్-ఆథరైజ్డ్ యాక్సెస్‌కు చెక్ పెడుతుంది. ఫింగర్‌ప్రింట్/ఫేస్ ఐడీతో పాటు, పవర్‌ఫుల్ పాస్‌కోడ్ సెట్ చేయండి. ఫోన్ పోయినా/దొంగతనానికి గురైనా, డేటాను దూరం నుంచే డిలీట్ చేసే ఆప్షన్ ఎనేబుల్ చేయండి. మీ డేటా వినియోగం అకస్మాత్తుగా పెరిగితే, అలర్ట్ అవ్వండి. అది సెక్యూరిటీ ఇష్యూ కావచ్చు. బ్రౌజింగ్ భద్రత కోసం.. ప్రైవసీ బ్రౌజర్స్: వంటి ప్రైవసీ బ్రౌజర్లు వాడండి. ఇతర బ్రౌజర్లు అయితే ఇన్‌కాగ్నిటో మోడ్‌లో వాడటం మర్చిపోవద్దు. ఎండ్ టు ఎండ్ ఎన్‌క్రిప్షన్: ఎండ్ టు ఎండ్ ఎన్‌క్రిప్షన్ ఉన్న మెసెంజర్ యాప్స్ మాత్రమే వాడండి. పబ్లిక్ వద్దు: ఫ్రీ పబ్లిక్ అనేది హ్యాకర్లకు సులభమైన ఎంట్రీ పాయింట్. దాన్ని అవాయిడ్ చేయండి. వాడితేనే బెటర్. (నంబర్ వెరిఫికేషన్): మీ ఆధార్‌తో ఎన్ని ఫోన్ నంబర్లు రిజిస్టర్ అయ్యాయో తెలుసుకోండి. ఇందుకోసం లిక్ వాడొచ్చు. బల్క్ పంపేవారిని గుర్తించండి. ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. గోప్యతకు గ్యారెంటీ! ఇప్పటిదాకా ఆన్‌లైన్ ప్రపంచమంతా క్రోమ్ కంట్రోల్‌లోనే ఉంది. కానీ, మన బ్రౌజింగ్ డేటాతో ఆ కంపెనీలు ఏం చేస్తున్నాయనే ప్రశ్న మాత్రం ఎప్పుడూ ఉంటుంది. మనం ఏ సైట్‌లో ఉన్నాం? ఏం వెతుకుతున్నాం? ఇదంతా ఎవరు ట్రాక్ చేస్తున్నారు? ఈ భయాల మధ్య, జోహో నుంచి కొత్తగా వచ్చిన బ్రౌజర్ మార్కెట్‌లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. బ్రౌజర్ కేవలం క్లీన్ మాత్రమే కాదు, ప్రైవసీని పీక్స్‌కి తీసుకెళ్లే ఫీచర్స్‌తో లోడై వచ్చింది. ఇది కోరుకునే స్పీడ్‌తో పాటు సురక్షితమైన బ్రౌజింగ్ అనుభవాన్ని ఇస్తున్నది. ఇందులో బిల్ట్-ఇన్ యాడ్స్ బ్లాకర్ ఉంది. ఇది కేవలం పాప్-అప్‌లను ఆపడం మాత్రమే కాదు, ఇంటర్నెట్‌లో మనల్ని ట్రాక్ చేసే ట్రాకర్లను, మోసపూరిత ప్రకటనలను, మాల్‌వేర్‌ను కూడా నిరోధిస్తుంది. సైట్‌లో ఏం చేస్తున్నామో దాచి పెట్టడానికి ఇది ఒక పవర్‌ఫుల్ ఫీచర్. చాలా బ్రౌజర్‌లు మన సెర్చ్ హిస్టరీని, అలవాట్లను రికార్డ్ చేస్తుంటే, మాత్రం మినిమల్ డేటా కలెక్షన్ విధానాన్ని అనుసరిస్తున్నది. అన్ని రకాల పరికరాలలో ఇది పనిచేస్తుంది. ప్రైవసీ చెక్ మీ స్మార్ట్‌ఫోన్ సెట్టింగ్స్‌లోకి వెళ్లి, ప్రతి యాప్‌కు ఇచ్చిన పర్మిషన్స్‌ను (%ూవతీఎఱంంఱశీఅం%) చెక్ చేయండి. పనికిరాని యాక్సెస్‌ను వెంటనే ఆఫ్ చేయండి.

ప్రతిరోజూ కేవలం 6 నిమిషాలు ఏదైనా పుస్తకం చదవండి..! ఇది మీ శరీరం, ఆరోగ్యంపై చేసే మ్యాజిక్ తెలిస్తే..

మనం ఖాళీ దొరికితే చాలు మొబైల్ తీసి సోషల్ మీడియాలో స్క్రోలింగ్ చేస్తూ గడిపేస్తుంటాం. ఇది మనకు తాత్కాలిక సంతోషాన్ని ఇచ్చినప్పటికీ, దీర్ఘకాలంలో ఏకాగ్రత లోపించడం, అశాంతికి కారణమవుతోంది. రీల్స్, షార్ట్స్ చూడటం వల్ల మన ఏకాగ్రత దెబ్బతింటోందని, మానసిక ప్రశాంతత కరువవుతోందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే పుస్తకాలు చదవటం అలవాటు చేసుకోవాలని చెబుతున్నారు. దీంతో మనకు నిరంతర జ్ఞానంతో పాటు మానసిక ప్రశాంతతను అందిస్తుంది. అదేలాగో పూర్తి వివరాల్లోకి వెళితే. నేటి డిజిటల్ యుగంలో మనలో చాలా మంది మన సమయాన్ని మొబైల్ స్క్రీన్‌లను స్క్రోల్ చేయడానికే కేటాయిస్తున్నాము. ఉదయం నిద్రలేచినప్పటి నుండి రాత్రి పడుకునే వరకు, మనం ఎక్కువ టైమ్ మొబైల్ స్క్రీన్‌లను స్క్రోల్ చేస్తూనే గడుపుతాము. విచ్చలవిడి ఇంటర్ నెట్ ప్రభావంతో మనం సమాచార వరదలో కొట్టుకుపోతున్నాం. కానీ, ఈ రీల్స్, షార్ట్స్ ప్రపంచంలో మనం మన ఏకాగ్రతను, మానసిక ప్రశాంతతను కోల్పోతున్నామనే విషయాన్ని ఎవరు గుర్తించటం లేదు. చాలా మందికి చదవడం ఇష్టం, కానీ, ఫోన్ వాడే అలవాటు ఎంతగా పాతుకుపోయిందంటే, ప్రతి ఐదు నిమిషాలకు, ఎవరి నుంచైనా సందేశం వచ్చినా రాకపోయినా, వారి చేయి ఫోన్ వైపు వెళ్తుంది. ఒక్కసారి ఫోన్ అన్‌లాక్ చేశాక, తర్వాతి 10-15 నిమిషాలు అలా గడిచిపోతాయి. అంతే సోషల్ మీడియా చూసే అలవాటును ఎలా వదిలించుకోవాలో, చదవడం పట్ల ప్రేమను ఎలా పెంపొందించుకోవాలో కొన్ని చిట్కాలను నేర్చుకుందాం.

సోషల్ మీడియా ఙం పుస్తక పఠనం: సోషల్ మీడియా వల్ల ఆలోచనల్లో గందరగోళం పెరుగుతుంది. అదే పుస్తకం చదివితే మనస్సు ప్రశాంతంగా మారుతుంది. నిరంతరం రీల్స్ చూడటం వల్ల మన అటెన్షన్ స్పాన్ తగ్గుతుంది. పుస్తకాలు చదవడం వల్ల ఊహాశక్తి, జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడతాయి. ఇతరుల జీవితాలతో మనల్ని మనం పోల్చుకోవడం వల్ల ఒత్తిడి వస్తుంది. పుస్తకం చదవడం వల్ల మనతో మనం సంభాషించుకునే అవకాశం లభిస్తుంది. ప్లాస్టిక్ బాటిల్ ఉంటే చాలు,ఇంట్లోనే తాజా వెల్లుల్లిని పండించొచ్చు పుస్తకాలు చదివే అలవాటును పెంచుకోవడానికి చిట్కాలు: 5-10 పేజీల సూత్రం: ఒకేసారి పెద్ద పుస్తకం చదవాలని అనుకోకండి. రోజుకు కేవలం 5 లేదా 10 పేజీలు చదవాలనే చిన్న లక్ష్యాన్ని పెట్టుకోండి. ఇది మీ మెదడుకు భారం అనిపించదు.

బెడ్‌రూమ్‌లో మొబైల్ వద్దు: నిద్రపోయే అరగంట ముందు మొబైల్‌ను పక్కన పెట్టండి. డిజిటల్ స్క్రీన్ నుండి వచ్చే బ్లూ లైట్‌కు బదులుగా పుస్తకాన్ని చదవడం వల్ల మంచి నిద్ర పడుతుంది.

మీకు నచ్చిన విషయం ఎంచుకోండి: చదవడం అంటే కేవలం క్లిష్టమైన తత్వశాస్త్రం లేదా పెద్ద నవలలే కాదు. మీకు వంటలు, పెట్టుబడులు, ప్రయాణాలు లేదా జోక్స్ అంటే ఇష్టమైతే, అక్కడి నుండి ప్రారంభించండి.

చదవటం ఒక దివ్యౌషధం: పరిశోధనల ప్రకారం, కేవలం 6 నిమిషాల పాటు ప్రశాంతంగా చదవడం వల్ల ఒత్తిడి 68శాతం తగ్గుతుంది. ఇది మీ పదజాలాన్ని పెంచుతుంది, సంభాషణ చాతుర్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది మరియు ప్రపంచాన్ని చూసే కొత్త దృక్పథాన్ని అందిస్తుంది. పుస్తకాలు మనం జేబులో పెట్టుకుని తిరగగలిగే ఏకైక మాయాజాలం. కాబట్టి నేటి నుండే మీ పఠన ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించండి.

చిటికెలో రక్తాన్ని పెంచే బీట్ రూట్ పెరుగు పచ్చడి.. తింటే, లేవలేనోళ్లు కూడా లేచి పరిగెడతారు

దీవవ్‌తీశీశీ జూవతీబస్త్రబ జూఖుఎష్ట్రుఒఱ తీవఎఱజూవ ఱఅ వశ్రీబస్త్రబ: రక్తం లేని వాళ్లకి ఈ బీట్ రూట్ పచ్చడి వరం లాంటిదనే చెప్పుకోవాలి. వీళ్ళు వారంలో మూడు సార్లు తింటే రక్తం బాగా పడుతుంది. ఇంకా వేడి వేడి అన్నంలో లేదా రోటీతో తింటే చాలా చాలా టేస్టీగా ఉంటుంది. ఎలా చేయాలంటే

కావాల్సిన పదార్థాలు: రెండు బీట్‌రూట్ లు, ఒక కప్పు పెరుగు, నాలుగు పచ్చిమిర్చి, రుచికి తగినంత ఉప్పు , ఒక టేబుల్ స్పూన్ నూనె , అర టేబుల్ స్పూన్ ఆవాలు , అర టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర, నాలుగు కరివేపాకులు, 6 వెల్లుల్లి రెబ్బలు తీసుకోవాలి. ముందుగా బీట్‌రూట్ తీసుకుని పైన తొక్క తీసి వాటిని చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి లేదా తురుముకున్నా కూడా మంచిగా ఉంటుంది.ఆ తర్వాత నీళ్లతో వీటిని మెత్తగా బాగా ఉడికించాలి. ముందుగా బీట్‌రూట్ తీసుకుని పైన తొక్క తీసి వాటిని చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి లేదా తురుముకున్నా కూడా మంచిగా ఉంటుంది.ఆ తర్వాత నీళ్లతో వీటిని మెత్తగా బాగా ఉడికించాలి. ఆ తర్వాత నాలుగు పచ్చిమిర్చి, వెల్లుల్లి రెబ్బలు, ఉప్పు కూడా కొద్దిగా మిక్సీలో లేదా మెత్తగా పట్టుకోవాలి. ఇలా చేస్తే పచ్చడికి మంచి రుచిని ఇస్తుంది. ఆ తర్వాత పెరుగును తీసుకుని కవ్వంతో కొద్దిగా తిప్పుకోవాలి. ఆ తర్వాత నాలుగు పచ్చిమిర్చి, వెల్లుల్లి రెబ్బలు, ఉప్పు కూడా కొద్దిగా మిక్సీలో లేదా మెత్తగా పట్టుకోవాలి. ఇలా చేస్తే పచ్చడికి మంచి రుచిని ఇస్తుంది. ఆ తర్వాత పెరుగును తీసుకుని కవ్వంతో కొద్దిగా తిప్పుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఉడికించిన బీట్‌రూట్ తీసుకుని దానిలో పెరుగు పేస్ట్ ను వేసి కలపాలి. ఆ తర్వాత మిక్సీ పట్టుకున్న మసాలాను వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఆ తరవాత దీనిని పోపు పెట్టుకోవాలి. పాన్‌లో మళ్లీ ఆయిల్ వేసి కొద్దిగా ఆవాలు, జీలకర్ర కూడా బాగా వేయించాలి. ఆ తర్వాత ఉడికించిన బీట్‌రూట్ తీసుకుని దానిలో పెరుగు పేస్ట్ ను వేసి కలపాలి. ఆ తర్వాత మిక్సీ పట్టుకున్న మసాలాను వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఆ తరవాత దీనిని పోపు పెట్టుకోవాలి. పాన్‌లో మళ్లీ ఆయిల్ వేసి కొద్దిగా ఆవాలు, జీలకర్ర కూడా బాగా వేయించాలి. ఈ పోపును తీసుకుని పెరుగు-బీట్‌రూట్ పై పోసి బాగా మిక్స్ అయ్యేలా కలుపుకోవాలి. ఈ పచ్చడి చల్లగా లేదా ఇంకా వేడి వేడి అన్నంలో లేదా రోటీతో తింటే టేస్టీగా ఉంటుంది. ఈ పోపును తీసుకుని పెరుగు-బీట్‌రూట్ పై పోసి బాగా మిక్స్ అయ్యేలా కలుపుకోవాలి. ఈ పచ్చడి చల్లగా లేదా ఇంకా వేడి వేడి అన్నంలో లేదా రోటీతో తింటే టేస్టీగా ఉంటుంది

రోజూ 1 కిలోమీటర్ వాకింగ్ చేస్తే.. నెల తర్వాత మీ బరువు ఎంత తగ్గుతుందో తెలుసా

బరువు తగ్గడానికి, ఒంట్లో పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరిగించుకోవడానికి రకరకాల చిట్కాలు ప్రయత్నిస్తుంటారు. కొందరు ఉపవాసం చేస్తుంటే, మరి కొందరు కీటో డైట్ పాటిస్తున్నారు. ఇంకొందరు డీటాక్స్ డైట్ లేదా డిటాక్స్ డ్రింక్స్ ఎంచుకుంటున్నారు. ఈ మధ్య సోషల్ మీడియాలో 'ప్రతిరోజూ 1 కిలోమీటరు నడవడం' అనే కొత్త ట్రెండ్ కనిపిస్తోంది. రోజుకు కేవలం 1 కిలోమీటరు నడవడం ద్వారా బరువు తగ్గడం సాధ్యమేనా? ఒక నెలలో ఎంత బరువు తగ్గవచ్చు? అనే సందేహం మాత్రం ప్రతి ఒక్కరిలో ఉంటాయి. ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. నడక (వాకింగ్) అనేది ఏ వయసు వారైనా సునాయాసంగా చేయగలిగే ఒక వ్యాయామం. నడక శరీరాన్నే కాకుండా మనసును కూడా ఉల్లాసంగా ఉంచుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది మిమ్మల్ని ప్రకృతికి దగ్గర చేస్తుంది. మీకంటూ సమయం కేటాయించుకునే అవకాశాన్ని ఇస్తుంది. శరీరాన్ని సహజంగా చురుకుగా ఉంచుతుంది. క్రమం తప్పకుండా వాకింగ్ చేయడం వల్ల అనేక దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. పోషకాహార నిపుణురాలు డాక్టర్ గీతికా చోప్రా ఏం చెబుతున్నారంటే.. ప్రతిరోజూ 1 కిలోమీటరు నడవడం వల్ల ఎంత బరువు తగ్గుతారనే దానికి నిర్దిష్టమైన సంఖ్య ఏదీ లేదు. ఇది పూర్తిగా మీ శరీరాకృతి, జీవనశైలిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. 1 కిలోమీటరు నడవడం ఒక అలవాటుకు మంచి ప్రారంభం కావచ్చు. కానీ కొవ్వును గణనీయంగా తగ్గించడానికి ఇది సరిపోదు. మీరు మీ ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోకుండా ప్రతిరోజూ 1 కిలోమీటరు నడిస్తే నెలలో మీ శరీరం సుమారు 1200 నుంచి 2000 కేలరీలను ఖర్చు చేస్తుంది. వైద్యపరంగా చెప్పాలంటే దీనివల్ల నెలలో కేవలం 0.15 నుండి 0.25 కిలోగ్రాముల కొవ్వు మాత్రమే తగ్గుతుంది. అంటే అద్దంలో మీ రూపం చూసుకుంటే మీకు ఎలాంటి స్పష్టమైన మార్పు కనిపించదు. కానీ దీనిలోని సానుకూల అంశం ఏమిటంటే మీ శరీరం చురుకుగా ఉంటుంది.

రోజుకు ఒక కిలోమీటర్ నడిస్తే ఎన్ని క్యాలరీలు కరుగుతాయి నిపుణులు చెబుతున్న సింపుల్ లెక్క ఇదే!

బరువు తగ్గడానికి జిమ్‌కి వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదు. క్రమం తప్పకుండా నడిస్తే చాలు అని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే, మనలో చాలా మందికి ఒక సందేహం ఉంటుంది. నేను రోజుకు ఇంత దూరం నడుస్తున్నాను కదా, దీనివల్ల ఎన్ని క్యాలరీలు ఖర్చవుతున్నాయి? అని. దీనికి సంబంధించిన శాస్త్రీయ విశ్లేషణను ఇప్పుడు చూద్దాం. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి నడక అత్యంత సులభమైన వ్యాయామం. అయితే, ఒక కిలోమీటర్ నడిస్తే ఖచ్చితంగా ఎన్ని క్యాలరీలు కరుగుతాయనేది వ్యక్తి, బరువు, నడిచే వేగంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. సాధారణంగా ఒక కిలోమీటర్ నడకలో ఖర్చయ్యే క్యాలరీలు మీ శరీర బరువుపై ఆధారపడి ఉంటాయి. నిపుణుల లెక్కల ప్రకారం.. ఒక కిలోమీటర్ నడిస్తే సగటున 62 నుండి 65 క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. మీ బరువు ఎక్కువగా ఉంటే (ఉదాహరణకు 80-90 కిలోలు), అదే ఒక కిలోమీటర్ నడకకు మీరు 80 నుండి 90 క్యాలరీలు ఖర్చు చేసే అవకాశం ఉంది. దీనిని కిలోమీటర్ల కంటే అడుగులలో లెక్కిస్తే, సుమారు 1200 నుండి 1500 అడుగులు వేస్తే ఒక కిలోమీటర్ పూర్తవుతుంది. క్యాలరీలను ప్రభావితం చేసే అంశాలు కూడా ఉన్నాయి. మెల్లగా నడవడం కంటే వేగంగా (బ్రిస్క్ వాకింగ్) నడవడం వల్ల గుండె వేగం పెరిగి ఎక్కువ క్యాలరీలు కరుగుతాయి. చదునైన రోడ్డుపై కంటే మెట్లు ఎక్కడం లేదా ఎత్తు పల్లాలు ఉన్న చోట నడవడం వల్ల శరీరంపై ఎక్కువ శ్రమ పడి క్యాలరీల వినియోగం పెరుగుతుంది. ప్రతి వ్యక్తి శరీర తత్వాన్ని బట్టి క్యాలరీలు ఖర్చయ్యే రేటు మారుతుంటుంది. ఎన్ని అడుగులు వేయాలి?: ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజుకు కనీసం 10,000 అడుగులు (సుమారు 7-8 కిలోమీటర్లు) నడవడం లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలి. ఒకవేళ మీరు కేవలం బరువు తగ్గడానికే నడుస్తుంటే, ఆహార నియంత్రణతో పాటు కనీసం 45 నిమిషాల వేగవంతమైన నడక అవసరం. నడక అనేది కేవలం క్యాలరీలను కరిగించడమే కాకుండా, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. మీ ఫోన్‌లో స్టెప్ కౌంటర్ యాప్ పెట్టుకుని, రోజూ మీరు నడిచే దూరాన్ని గమనించడం వల్ల మీకు మరింత ప్రోత్సాహం లభిస్తుంది.

హోటల్ లాంటి క్రిస్పీ దోశలు కావాలా అయితే మీ వంటగదిలో ఈ పెనం ఉండాల్సిందే!

దోశ రుచిగా, కరకరలాడుతూ రావాలంటే పిండితో పాటు వాడే పెనం కూడా చాలా ముఖ్యం. దోశలు సరిగ్గా రాకపోవడానికి పిండి ఒక్కటే కారణం కాదు, మనం వాడే పెనం కూడా ఒక ముఖ్య కారణం. దోశలు పెనానికి అంటుకుపోకుండా, కరకరలాడుతూ రావాలంటే ఏ రకమైన తవా ఎంచుకోవాలో చెప్పే కొన్ని చిట్కాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. అవును, హోటల్ స్టైల్‌లో క్రిస్పీగా ఉండే దోశలను ఇంట్లోనే వేసుకోవడానికి ఏ రకమైన పెనం (ఖుఖు) వాడటం మంచిదో ఇప్పుడు చూద్దాం..

కాస్ట్ ఐరన్ తవా: దోశల కోసం ఇదే అత్యంత ఉత్తమమైన ఎంపిక. ఇది వేడిని ఎక్కువసేపు నిలిపి ఉంచుతుంది. సమానంగా పంపిణీ చేస్తుంది. ఐరన్ పెనంపై దోశలు మంచి ఎరుపు రంగులో, క్రిస్పీగా వస్తాయి. దీనిని వాడే కొద్దీ సహజమైన నాన్-స్టిక్ లాగా మారుతుంది.

కాస్ట్ ఐరన్ తవా : దోశల కోసం ఇదే అత్యంత ఉత్తమమైన ఎంపిక. ఇది వేడిని ఎక్కువసేపు నిలిపి ఉంచుతుంది. సమానంగా పంపిణీ చేస్తుంది. ఐరన్ పెనంపై దోశలు మంచి ఎరుపు రంగులో, క్రిస్పీగా వస్తాయి. దీనిని వాడే కొద్దీ సహజమైన నాన్-స్టిక్ లాగా మారుతుంది.

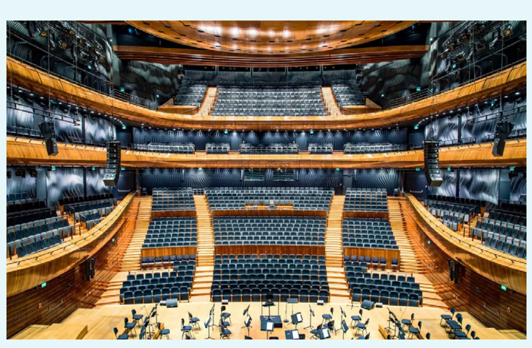
నాన్-స్టిక్ తవా : మొదటిసారి దోశలు వేసేవారికి ఇది చాలా సులభం. దీనికి నూనె చాలా తక్కువ అవసరమవుతుంది. దోశలు అసలు అంటుకోవు. అయితే, దీనిని క్లీన్ చేసేటప్పుడు స్క్రాచ్‌లు పడకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. నాన్-స్టిక్ తవా (బీశీఅ-òఱషస ్‌ఱఙ్ట ఖుఖు): మొదటిసారి దోశలు వేసేవారికి ఇది చాలా సులభం. దీనికి నూనె చాలా తక్కువ అవసరమవుతుంది. దోశలు అసలు అంటుకోవు. అయితే, దీనిని క్లీన్ చేసేటప్పుడు స్క్రాచ్‌లు పడకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. హార్డ్ అనోడైజ్డ్ తవా (ఖుఖు): ఇది అల్యూమినియం కంటే బలంగా ఉంటుంది మరియు త్వరగా వేడెక్కుతుంది. దీనిపై దోశలు వేయడం సులభం. ఇది ఎక్కువ కాలం మన్నిక వస్తుంది.

హార్డ్ అనోడైజ్డ్ తవా : ఇది అల్యూమినియం కంటే బలంగా ఉంటుంది మరియు త్వరగా వేడెక్కుతుంది. దీనిపై దోశలు వేయడం సులభం. ఇది ఎక్కువ కాలం మన్నిక వస్తుంది.

కార్బన్ స్టీల్ తవా : ప్రొఫెషనల్ కుక్స్ ఎక్కువగా దీనిని వాడుతుంటారు. ఇది బరువు తక్కువగా ఉంటుంది. ఐరన్ తవా లాగే మంచి ఫలితాలను ఇస్తుంది. దోశ వేసే ముందు పెనం మరీ వేడిగా ఉండకూడదు. కొంచెం నీళ్ళు చిలకరించి ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించిన తర్వాత పిండి వేయాలి.

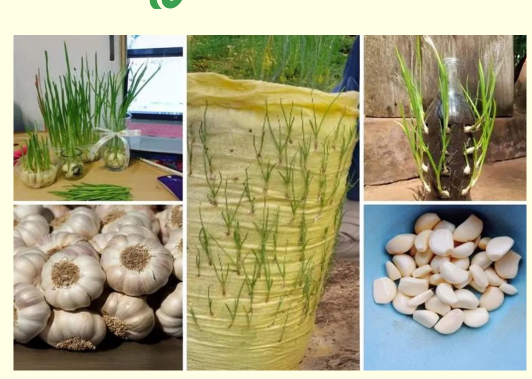
కార్బన్ స్టీల్ తవా : ప్రొఫెషనల్ కుక్స్ ఎక్కువగా దీనిని వాడుతుంటారు. ఇది బరువు తక్కువగా ఉంటుంది. ఐరన్ తవా లాగే మంచి ఫలితాలను ఇస్తుంది. దోశ వేసే ముందు పెనం మరీ వేడిగా ఉండకూడదు. కొంచెం నీళ్ళు చిలకరించి ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించిన తర్వాత పిండి వేయాలి. పెనాన్ని కడిగిన తర్వాత తడి లేకుండా తుడిచి, కొద్దిగా నూనె రాసి భద్రపరిస్తే తుప్పు పట్టకుండా ఉంటుంది. మీరు ఆరోగ్యంతో పాటు రుచిని కోరుకుంటే కాస్ట్ ఐరన్ తవాను ఎంచుకోండి. తక్కువ నూనెతో పని పూర్తి కావాలంటే నాన్-స్టిక్ తవా వైపు వెళ్లవచ్చు. సరైన పెనం ఎంపిక మీ బ్రేక్‌ఫాస్ట్‌ను మరింత రుచికరంగా మారుస్తుంది. పెనాన్ని కడిగిన తర్వాత తడి లేకుండా తుడిచి, కొద్దిగా నూనె రాసి భద్రపరిస్తే తుప్పు పట్టకుండా ఉంటుంది. మీరు ఆరోగ్యంతో పాటు రుచిని కోరుకుంటే కాస్ట్ ఐరన్ తవాను ఎంచుకోండి. సరైన పెనం ఎంపిక మీ బ్రేక్‌ఫాస్ట్‌ను మరింత రుచికరంగా మారుస్తుంది.

నెలకు మీ ఇంట్లో ఎన్ని లీటర్ల నూనె వాడుతున్నారు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ హాఫ్ లీటర్ రూల్ పాటించండి!



చాలామంది హోటల్ ఫుడ్ కంటే ఇంటి భోజనం మేలు అనుకుంటారు. కానీ, ఇంట్లో వండే కూరలు, పప్పుల్లో నూనె ధారగా పోసే అలవాటు ఉంటే, అది తెలియకుండానే మిమ్మల్ని గుండె జబ్బుల వైపు నెడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇంట్లో వండే ఆహారం ఎంత స్వచ్ఛమైనదైనా, అందులో వాడే నూనె పరిమాణం సరిగ్గా లేకపోతే అది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుందని చెబుతున్నారు. ఒక కుటుంబం నెలకు మీ ఇంట్లో ఎన్ని లీటర్ల నూనె వాడుతున్నారు.? ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ హాఫ్ లీటర్ రూల్ పాటించండి!

ప్లాస్టిక్ బాటిల్ ఉంటే చాలు.. ఇంట్లోనే తాజా వెల్లుల్లిని పండించవచ్చు! సింపుల్ గార్డెనింగ్ టిప్స్ మీ కోసమే..



ఇంట్లోని ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లను ఉపయోగించి తక్కువ స్థలంలోనే తాజా వెల్లుల్లి, వెల్లుల్లి ఆకులను ఎలా పండించవచ్చో ఇక్కడ వివరించబడింది. ఈ పద్ధతి ద్వారా కొన్ని నెలల్లోనే తాజా వెల్లుల్లి గడ్డలను పొందవచ్చు. అలాగే మధ్యమధ్యలో వెల్లుల్లి ఆకులను కోసుకుని కూరల్లో వాడుకోవచ్చు. ఇది తక్కువ స్థలం ఉన్న అపార్ట్‌మెంట్‌లలో నివసించే వారికి, బాల్కనీ గార్డెనింగ్ చేసే వారికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మార్కెట్లో వెల్లుల్లి ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. ఇలాంటి సమయంలో మనకు అవసరమైన వెల్లుల్లిని మనమే పండించుకుంటే డబ్బు ఆదా అవ్వడమే కాకుండా, రసాయనాలు లేని స్వచ్ఛమైన ఆహారాన్ని పొందవచ్చు. ఇందుకోసం ఖాళీ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లను ఎలా ఉపయోగించాలో సరైన పద్ధతి ఇక్కడ ఉంది. అవును మీరు విన్నది నిజమే..పెరుగుతున్న వెల్లుల్లి ధరల నేపథ్యంలో, ఇంట్లోనే ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో వెల్లుల్లిని పండించడం ఒక అద్భుతమైన ఆలోచన. దీనికోసం పెద్ద తోట లేదా భూమి కూడా అవసరం లేదు. కేవలం 1 లేదా 2 లీటర్ల ఖాళీ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లు ఉంటే సరిపోతుంది. మార్కెట్లో వెల్లుల్లి ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. ఇలాంటి సమయంలో మనకు అవసరమైన వెల్లుల్లిని మనమే పండించుకుంటే డబ్బు ఆదా అవ్వడమే కాకుండా, రసాయనాలు లేని స్వచ్ఛమైన ఆహారాన్ని పొందవచ్చు. ఇందుకోసం ఖాళీ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లను ఎలా ఉపయోగించాలో సరైన పద్ధతి ఇక్కడ ఉంది. అవును మీరు విన్నది నిజమే..పెరుగుతున్న వెల్లుల్లి ధరల నేపథ్యంలో, ఇంట్లోనే ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో వెల్లుల్లిని పండించడం ఒక అద్భుతమైన ఆలోచన. దీనికోసం పెద్ద తోట లేదా భూమి కూడా అవసరం లేదు. కేవలం 1 లేదా 2 లీటర్ల ఖాళీ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లు ఉంటే సరిపోతుంది. ఖాళీ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లు1 లేదా 2 లీటర్ల బాటిళ్లను తీసుకోవాలి. సారవంతమైన మట్టి, వర్మీ కంపోస్ట్ లేదా పశువుల ఎరువు అవసరం. పెద్ద పరిమాణంలో ఉన్న వెల్లుల్లి రెబ్బలు తీసుకోవాలి. ముందుగా ప్లాస్టిక్ బాటిల్‌ను శుభ్రం చేసి, దాని పైభాగం (మూత ఉండే వైపు) కత్తిరించాలి. బాటిల్ అడుగున, చుట్టూ చిన్న చిన్న రంధ్రాలు చేయాలి. ఇది అదనపు నీరు బయటకు వెళ్లడానికి, వేర్లకు గాలి అందడానికి సహాయపడుతుంది. ఖాళీ ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లు1 లేదా 2 లీటర్ల బాటిళ్లను తీసుకోవాలి. సారవంతమైన మట్టి, వర్మీ కంపోస్ట్ లేదా పశువుల ఎరువు అవసరం. పెద్ద పరిమాణంలో ఉన్న వెల్లుల్లి రెబ్బలు తీసుకోవాలి. ముందుగా ప్లాస్టిక్ బాటిల్‌ను శుభ్రం చేసి, దాని పైభాగం (మూత ఉండే వైపు) కత్తిరించాలి. బాటిల్ అడుగున, చుట్టూ చిన్న రంధ్రాలు చేయాలి. ఇది అదనపు నీరు బయటకు వెళ్లడానికి, వేర్లకు గాలి అందడానికి సహాయపడుతుంది. కంపోస్ట్ మిశ్రమాన్ని బాటిల్‌లో నింపాలి. మట్టి మరీ గట్టిగా కాకుండా వదులుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. వెల్లుల్లి పాయ నుండి పెద్ద రెబ్బలను వేరు చేయాలి. రెబ్బ మొన పైకి ఉండేలా చూస్తూ, 1-2 సెంటీమీటర్ల లోతులో మట్టిలో నాటాలి. నాటిన తర్వాత కొద్దిగా నీటిని చిలకరించాలి. ఈ బాటిళ్లను రోజుకు కనీసం 4-6 గంటల ఎండ తగిలే చోట (బాల్కనీ లేదా కిటికీ దగ్గర) ఉంచాలి. మట్టి ఎండిపోయినప్పుడు మాత్రమే నీరు పోయాలి. ఎక్కువ నీరు పోస్తే వెల్లుల్లి కుళ్లిపోయే ప్రమాదం ఉంది. నాటిన కొన్ని వారాల్లోనే ఆకులు పెరుగుతాయి.

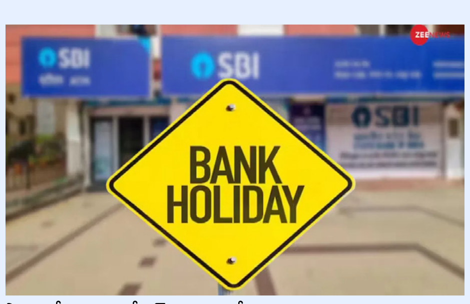
తెలంగాణ లిక్కర్ వ్యాపారంపై సరికొత్త టక్కర్.. లోకల్ వ్యాపారుల అభ్యంతరం!

తెలంగాణలో మద్యం షాపుల టెండర్ల వ్యవహారం.. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య చిచ్చు పెట్టింది. "మా రాష్ట్రం.. మా వ్యాపారం.. మధ్యలో మీకేంటి సంబంధం..?" అని ఏపీ వ్యాపారులను ప్రశ్నిస్తున్నారు తెలంగాణ మద్యం వ్యాపారులు. తెలంగాణ మద్యం షాపులను తెలంగాణ వారికే కేటాయించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఆ మేరకు ఇప్పటికే ప్రభుత్వానికి వినతిపత్రం అందించారు. తెలంగాణలో మద్యం షాపుల టెండర్ల వ్యవహారం.. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య చిచ్చు పెట్టింది. "మా రాష్ట్రం.. మా వ్యాపారం.. మధ్యలో మీకేంటి సంబంధం..?" అని ఏపీ వ్యాపారులను ప్రశ్నిస్తున్నారు తెలంగాణ మద్యం వ్యాపారులు. తెలంగాణ మద్యం షాపులను తెలంగాణ వారికే కేటాయించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఆ మేరకు ఇప్పటికే ప్రభుత్వానికి వినతిపత్రం అందించారు. మరోవైపు మద్యం టెండర్ల గడువు పెంపును కూడా తీవ్రంగా తప్పుబడుతున్నారు. లిక్కర్ వ్యాపారంపై సరికొత్త టక్కర్ మొదలయింది. తెలంగాణలోని మద్యం షాపులకు ఏపీకి చెందిన వ్యక్తులు దరఖాస్తు వేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామంటున్నారు స్థానిక వ్యాపారులు. ఏపీకి చెందిన రాజకీయ నేతల బినామీలు ఇక్కడ దరఖాస్తు చేస్తున్నారని అలాంటి వ్యవహారాన్ని ప్రభుత్వం అడ్డుకోవాలంటున్నారు. తెలంగాణలోని మద్యం షాపులను తెలంగాణ వారికే కేటాయించాలని బార్ రెస్టారెంట్ యూనియన్ డిమాండ్ చేస్తోంది. ఈ మేరకు నాంపల్లి ఆబ్కారీ భవన్‌లోని ఎక్సైజ్‌శాఖ కమిషనర్‌ను కలిసి సమస్యను వివరించారు. తెలంగాణలోని 2 వేల 620 మద్యం దుకాణాల లైసెన్స్ కోసం ప్రభుత్వం ఇటీవల దరఖాస్తులు ఆహ్వానించింది. లక్కీ డిప్‌లో దక్కే లైసెన్సు 2027 వరకు పనిచేస్తుంది. ముందు నిర్ణయించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం దరఖాస్తు గడువు అక్టోబర్ 18తో ముగియాల్సి ఉంది. అయితే చివరి రోజున 'బీసీ-బంద్' కారణంగా చాలామంది వ్యాపారులు దరఖాస్తులు చేయలేకపోయారన్న ప్రభుత్వం.. దరఖాస్తు గడువును ఈ నెల 23 వరకూ పొడిగించింది. అయితే ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం ఆంధ్రా వ్యాపారులకు అనుకూలంగా ఉందని ఆరోపిస్తున్నారు ఇక్కడి వ్యాపారులు. గడువు పొడిగించటంతో ఏపీ వ్యాపారులు సిండికేట్‌గా ఏర్పడి వందల సంఖ్యలో టెండర్లు వేస్తున్నట్టు తాము గుర్తించామని తెలంగాణ బార్ అండ్ రెస్టారెంట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు దామోదర్ గౌడ్ ఆరోపిస్తున్నారు. మరోవైపు డ్రాలో లైసెన్స్ దక్కితే దాన్ని భారీ ధరకు అమ్ముకోవచ్చనే ఉద్దేశంతో కూడా చాలామంది ఏపీ వ్యాపారులు దరఖాస్తు చేశారని చెబుతున్నారు. అయితే మద్యం షాపులకు అనుకున్న స్థాయిలో అప్లికేషన్లు రాకపోవడం వల్లే ప్రభుత్వం దరఖాస్తు గడువు పొడిగించిందన్న వాదన వినిపిస్తోంది. మద్యం దుకాణం లైసెన్స్ దరఖాస్తు ఫీజును ప్రభుత్వం 2 లక్షల రూపాయల నుంచి రూ. 3 లక్షలకు పెంచింది. ఈ నాన్-రిఫండబుల్ ఫీజు పెంపు.. వ్యాపారులపై అదనపు భారాన్ని మోపిందని, అందువల్లే ఈసారి లక్షలోపే దరఖాస్తులు వచ్చాయని చెబుతున్నారు. మరోవైపు జగన్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఏపీలోని మద్యం షాపు ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో నడిచేవి. దీంతో అక్కడి వ్యాపారుల నుండి తెలంగాణ మద్యం షాపుల టెండర్లలో పాల్గొనేవారు. అందుకే 2023లో తెలంగాణలో మద్యం దరఖాస్తుల సంఖ్య రికార్డు స్థాయిలో 1.32 లక్షలకు చేరింది. అయితే గతేడాది అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం కొత్త మద్యం పాలసీలో భాగంగా అప్లికేషన్లు స్వీకరించి లాటరీ పద్ధతిలో దుకాణాలను కేటాయించింది. దీంతో అక్కడి వ్యాపారుల నుంచి వచ్చే దరఖాస్తుల తగ్గాయన్న వాదన కూడా వినిపిస్తోంది.

ఇండిగో విమానానికి తప్పిన పెను ప్రమాదం.. గాల్లో 166 మంది ప్రయాణికులు.. ఏం జరిగిందంటే..

ఈ ఘటనపై ఎయిర్‌పోర్టు అధికారులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. పోలీసులు పరిస్థితి అదుపులోనే ఉందని తెలిపారు. సాధారణ కార్యకలాపాలను కొనసాగించినట్లు ఇండిగో బోర్డు పేర్కొంది. ఇటీవల అక్టోబర్ 14 న ఇండిగో విమానం ఎమర్జెన్సీ ల్యాండింగ్ అయింది. కోల్ కతాకు బయల్దేరిన విమానం అగర్తలా ఎయిర్ పోర్టులో ల్యాండింగ్ అయింది. టేకాఫ్ అయిన 20 నిమిషాలకే విమానాన్ని పక్షి ఢీ కొట్టడంతో ల్యాండింగ్ చేశారు.ఇండిగో విమానానికి పెను ప్రమాదం తప్పింది. కోల్‌కతా నుంచి శ్రీనగర్ వెళ్తున్న ఇండిగో విమానంలో సాంకేతిక సమస్య తలెత్తింది. ఇండిగో విమానం 6-6961.. 166 మంది ప్రయాణికులతో వెళ్తుండగా ఈ ఘటన జరిగింది. విమానంలో ఇంధన సమస్య తలెత్తడంతో, పైలట్లు అత్యవసరంగా వారణాసిలోని లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో విమానాన్ని ల్యాండ్ చేశారు. విమానంలో ఇంధనం లీక్ అయినట్లు గుర్తించడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. విమానంలో ఉన్న 166 మంది ప్రయాణికులను సురక్షితంగా దించారు. ఈ ఘటనపై ఎయిర్‌పోర్టు అధికారులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. పోలీసులు పరిస్థితి అదుపులోనే ఉందని తెలిపారు. సాధారణ కార్యకలాపాలను కొనసాగించినట్లు ఇండిగో బోర్డు పేర్కొంది. ఇటీవల అక్టోబర్ 14 న ఇండిగో విమానం ఎమర్జెన్సీ ల్యాండింగ్ అయింది. కోల్ కతాకు బయల్దేరిన విమానం అగర్తలా ఎయిర్ పోర్టులో ల్యాండింగ్ అయింది. టేకాఫ్ అయిన 20 నిమిషాలకే విమానాన్ని పక్షి ఢీ కొట్టడంతో ల్యాండింగ్ చేశారు.

అక్టోబర్ 23న బ్యాంకులు బంద్ ఉంటాయా..? కారణం ఏంటి?



రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా బ్యాంకు సెలవుల జాబితాను ముందుగానే విడుదల చేస్తుంది. ఏయే రోజుల్లో.. ఏ రాష్ట్రాలు లేదా నగరాల్లో బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయో సూచిస్తుంది. ఆర్‌బిఐ అక్టోబర్ 23న కొన్ని రాష్ట్రాల్లో బ్యాంకులకు సెలవు ప్రకటించింది.. దేశవ్యాప్తంగా పండుగ సీజన్ జోరుగా సాగుతోంది. అక్టోబర్ 22న గోవర్ధన పూజ పండుగ. ఈ పండుగల కారణంగా ఈ నెలలో వివిధ నగరాల్లో బ్యాంకులు చాలా రోజులు మూసి ఉన్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో కూడా కొన్ని తేదీలలో బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయి. రేపు భాయ్ దూజ్ రోజున బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయో లేదో తెలుసుకుందాం. అక్టోబర్ 23న దేశవ్యాప్తంగా భాయ్ దూజ్ జరుపుకుంటారు. అందుకే మీరు రేపు బ్యాంకును సందర్శించాలని ప్లాన్ చేస్తుంటే మీ నగరంలో బ్యాంకు తెరిచి ఉంటుందో లేదో తనిఖీ చేయండి. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా బ్యాంకు సెలవుల జాబితాను ముందుగానే విడుదల చేస్తుంది. ఏయే రోజుల్లో.. ఏ రాష్ట్రాలు లేదా నగరాల్లో బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయో సూచిస్తుంది. ఆర్‌బిఐ అక్టోబర్ 23న కొన్ని రాష్ట్రాల్లో బ్యాంకులకు సెలవు ప్రకటించింది. ఈ రాష్ట్రాల్లో గుజరాత్, సిక్కిం, మణిపూర్, ఉత్తరప్రదేశ్, పశ్చిమ బెంగాల్ మరియు హిమాచల్ ప్రదేశ్ ఉన్నాయి. ఈ రాష్ట్రాలు మినహా, దేశవ్యాప్తంగా రేపు బ్యాంకులు తెరిచి ఉంటాయి.

ఢిల్లీ, ముంబైలలో బ్యాంకులు తెరిచి ఉంటాయా?

దేశ రాజధాని ఢిల్లీ గురించి చెప్పాలంటే, అక్టోబర్ 23న భాయ్ దూజ్ కు ఎలాంటి సెలవు లేదు. ఇలాగే ముంబైలో కూడా బ్యాంకులు యథావిధిగా తెరిచి ఉంటాయి. మీరు మీ బ్యాంకింగ్ కార్యకలాపాలను యథావిధిగా కొనసాగించవచ్చు.

భాయ్ దూజ్ నాడు ఏ నగరాల్లో బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయి?

అహ్మదాబాద్, గాంగ్‌టక్, ఇంఫాల్, కాన్పూర్, కోల్‌కతా, లక్నో, సిమ్లా %-% ఈ నగరాల్లో భాయ్ దూజ్ / భాయ్ బిజ్ / చిత్రగుప్త జయంతి / లక్ష్మీ పూజ (దీపావళి) / భత్రి ద్వితీయ / నింగోల్ చకౌబా కారణంగా అక్టోబర్ 23న బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయి.

అన్ని పనులు చేస్తే.. మనం ఏం చేయాలో చెప్పేసిన ఎలాన్ మస్క్! అదేంటో తెలిస్తే మీరు కూడా నిజమే అంటారు..

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తుందనే భయాలు పెరుగుతున్నాయి. %ఝజూ%, అమెజాన్ వంటి సంస్థలు ఇప్పటికే ని ప్రవేశపెడుతున్నాయి. ఎలన్ మస్క్ అన్ని ఉద్యోగాలను స్వాధీనం చేసుకుంటుందని హెచ్చరిస్తూ, మానవాళికి పని నుండి విముక్తి లభిస్తుందని, సార్వత్రిక అధిక ఆదాయం వస్తుందని అంచనా వేశారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ మన సమాజాన్ని మారుస్తోంది. గతంలో మానవ ఇన్‌పుట్‌పై ఆధారపడిన చాలా పనులను %ూ×% చేయగలదు. దీని వలన ఆఫీసుల్లో మనుషుల స్థానాన్ని త్వరలో భర్తీ చేస్తుందనే భయాలు తలెత్తాయి. భయపడినట్టే %ఝజూ%, యాక్సెంచర్ వంటి ప్రధాన కంపెనీలు ఇప్పటికే వేలాది మంది ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నాయి. తాజాగా ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలోన్ మస్క్ మరో షాకింగ్ విషయం చెప్పారు. ఏఐ అన్ని ఉద్యోగాలు భర్ చేస్తుందని హెచ్చరించారు. అమెజాన్ సంస్థ తన ఉద్యోగులను %ూ×%, రోబోలతో భర్తీ చేయాలనే ప్రణాళికలకు సంబంధించి ఇటీవలి నివేదికను పేర్కొన్న ఎక్స్‌లో పోస్ట్‌కు మస్క్ రీపోస్ట్ చేశారు. అమెరికన్ దిగ్గజం 2027 నాటికి 1,60,000 ఉద్యోగాలను రోబోలతో తగ్గించాలని యోచిస్తోంది. దీనిపై ఎలోన్ మస్క్ చాలా సూటిగా %ూ×%, రోబోలు అన్ని ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తాయి అని అన్నారు. టెక్ పరిశ్రమ భవిష్యత్తు గురించి ఆయనకున్న అపారమైన జ్ఞానాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే టెస్లా %జజుూ% వ్యాఖ్య భయాందోళనకు గురిచేస్తుంది. అయితే ఉద్యోగం కోల్పోతామనే భయం కంటే ప్రతిరోజూ పని చేయవలసి రావడం నుండి మానవాళి విముక్తి పొందేందుకు ఇది ఒక అవకాశంగా ఆయన భావిస్తున్నారు. ఎలాగో ఉద్యోగాలు పోయి ఖాళీగా ఉంటాం. అప్పుడు దుకాణం నుంచి కూరగాయాలు కొనే బదులు వాటిని మనమే పండించుకోవచ్చు అని మస్క్ పేర్కొన్నారు. మాక్రోహార్డ్ అనే %ూ×% సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీని నిర్మించడానికి మస్క్ స్వయంగా %ఞూ×%కి నాయకత్వం వహిస్తున్నారు. టెస్లా ఆప్టిమస్ రోబోట్‌ను మెరుగుపరచడానికి కూడా కృషి చేస్తోంది. అన్ని ఉద్యోగాలను స్వాధీనం చేసుకున్న తర్వాత సార్వత్రిక అధిక ఆదాయం వస్తుందని ఎలాన్ మస్క్ అంచనా వేస్తున్నారు. మనమందరం మన జీవితాలను నిలబెట్టుకోవడానికి డబ్బు సంపాదించడానికి పని చేస్తాం. %ూ×% వల్ల ఉద్యోగాలు పోతాయనే భయం వెనుక ప్రధాన కారణం ఇదే. కానీ ఎలోన్ మస్క్ మరోలా భావిస్తున్నారు. ఒక ప్రత్యేక వ్యాఖ్యలో %ూ×%తో పని చేయడం మానవులకు ఐచ్ఛికం అవుతుందని మస్క్ పేర్కొన్నాడు.

1 రూపాయికే ఫ్లైట్ టికెట్.. ఇండిగో స్పెషల్ ఆఫర్..! అప్పటి వరకు దేశంలో ఎక్కడికైనా వెళ్లొచ్చు!

విమాన ప్రయాణం సాధారణంగా ఖరీదైనది. కానీ, ఇండిగో ప్రయాణికుల కోసం ఒక గొప్ప ఆఫర్ ప్రకటించింది. ఈ ఆఫర్ నవంబర్ 30 వరకు దేశీయ విమానాలలో అందుబాటులో ఉంటుందని ఇండిగో తన అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లోని డీల్స్ అండ్ ఆఫర్స్ విభాగంలో తెలిపింది. ఇండిగో అధికారిక వెబ్‌సైట్ ద్వారా నేరుగా టిక్కెట్లు బుక్ చేసుకునే వారికి మాత్రమే ఇది వర్తిస్తుందని పేర్కొనబడింది. విమాన ప్రయాణం సాధారణంగా ఖరీదైనది. చిన్న పిల్లలు కూడా పూర్తి టికెట్ కొనాలి. చిన్న పిల్లలు ఉన్న తల్లిదండ్రులకు ఇది భారంగా మారవచ్చు. ఒక సంవత్సరం కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలు కూడా టికెట్ కొనాలి. తల్లి ఒడిలో ఆడుకుంటున్న నెల రోజుల శిశువుకు కూడా టికెట్ కొనాల్సి రావడం అదనపు భారం. ఈ నేపథ్యంలో, దేశీయ దిగ్గజ విమానయాన సంస్థ ఇంటర్‌గ్లోబ్ ఏవియేషన్ (ఇండిగో) బంపర్ ఆఫర్‌తో ముందుకు వచ్చింది. చిన్న పిల్లలు ఉన్న తల్లిదండ్రులకు కేవలం రూ. 1కే విమాన టిక్కెట్లను అందిస్తున్నారు. '%×అట్ఖుత్ ఖీశ్రీఎ ఫ్ =ం%.1' అనే ప్రత్యేక ఆఫర్‌ను ప్రకటించింది. దీని గురించి పూర్తి సమాచారం ఇక్కడ ఉంది 0-24 నెలల వయస్సు గల శిశువులకు కేవలం ఒక రూపాయికే విమాన టిక్కెట్లను అందిస్తున్నట్లు ఇండిగో తెలిపింది. ఇండిగో అధికారిక వెబ్‌సైట్ ద్వారా నేరుగా టిక్కెట్లు బుక్ చేసుకునే వారికి మాత్రమే ఇది వర్తిస్తుందని పేర్కొనబడింది. రూ. 1కి టిక్కెట్లు కొనుగోలు చేసిన తల్లిదండ్రులు చెక్-ఇన్ సమయంలో పిల్లల వయస్సును నిర్ధారించే చెల్లుబాటు అయ్యే పత్రాలను చూపించాలి. జనన ధృవీకరణ పత్రం, తల్లి ఆసుపత్రి డిశ్చార్జ్ కార్డ్, టీకా సర్టిఫికేట్, పాస్‌పోర్ట్ మొదలైన వాటిని చూపించాల్సి ఉంటుంది. సరైన వయస్సు రుజువు పత్రాలు లేకపోతే, టికెట్ పూర్తి ధర చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఈ ఆఫర్ నవంబర్ 30 వరకు దేశీయ విమానాలలో అందుబాటులో ఉంటుందని ఇండిగో తన అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లోని డీల్స్ అండ్ ఆఫర్స్ విభాగంలో తెలిపింది. పసిపిల్లలతో ప్రయాణించడం ఒక పెద్ద సవాలు. వారు లేకుండా ప్రయాణించడం అసాధ్యం. కాబట్టి, మేము మీకు అన్ని రకాల సహాయాన్ని అందిస్తున్నాము. 3 రోజుల నుండి 2 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల పిల్లలు ప్రయాణ సమయంలో శిశు కంపార్ట్‌మెంట్‌లో ప్రయాణించవచ్చు. చెక్-ఇన్ సమయంలో వారి వయస్సు రుజువును చూపించాలి అని ఇండిగో ఎయిర్‌లైన్స్ తెలిపింది. ఎయిర్‌బస్ 320 విమానంలో గరిష్టంగా 12 మంది శిశువులను ప్రయాణించడానికి అనుమతించినట్లు ఇండిగో తెలిపింది. అదేవిధంగా, విమానంలో గరిష్టంగా 6 మంది శిశువులను అనుమతిస్తామని తెలిపింది. అలాగే, ఒక విమానంలో ఒక శిశువుతో పాటు ఒక్కరూ మాత్రమే ఉండాలని పేర్కొంది. పూర్తి వివరాల కోసం, ఇండిగో అధికారిక వెబ్‌సైట్‌ను సందర్శించాలని సూచించబడింది.

పీఎఫ్ నుంచి ఎన్నిసార్లు డబ్బులు తీసుకోవచ్చు? చాలా మందికి తెలియని విషయం ఇదే!

మీరు లేదా మీ కుటుంబంలో ఎవరైనా వివాహం చేసుకుంటుంటే (కొడుకు, కుమార్తె, సోదరుడు, సోదరి), మీరు పీఎఫ్ నుండి డబ్బును ఉపసంహరించుకోవచ్చు. మీ ఖాతాలో జమ చేసిన మొత్తంలో 50 శాతం వరకు మీరు ఉపసంహరించుకోవచ్చు. మీరు.. ఈ రోజు గురించి మాత్రమే ఆలోచించడం సరిపోదు. భవిష్యత్తు గురించి ఆలోచించడం కూడా అవసరం. సంపాదించడం మాత్రమే సరిపోదు. డబ్బు ఆదా చేయడం కూడా సరిపోదు. ఉద్యోగుల జీతంలో కొంత భాగం ప్రావిడెంట్ ఫండ్‌లో జమ చేయబడుతుంది. పదవీ విరమణ తర్వాత, వారు ఆ డబ్బును ఉపసంహరించుకోవచ్చు. అయితే, పదవీ విరమణకు ముందే, చందాదారులు తమ %జ్పూఖీ% ఖాతా నుండి డబ్బును ఉపసంహరించుకోవచ్చు. కానీ ఆ డబ్బును ఎన్నిసార్లు ఉపసంహరించుకోవచ్చు? మీరు ఏ కారణాల వల్ల ప్రావిడెంట్ ఫండ్ నుండి డబ్బును ఉపసంహరించుకోవచ్చు? పూర్తి వివరాలు తెలుసుకుందాం. మీరు పని చేస్తున్నప్పుడు కూడా డబ్బును ఉపసంహరించుకోవచ్చు. నిర్దిష్ట పరిమితి లేదు. అంటే, మీరు ప్రావిడెంట్ ఫండ్ నుండి ఎన్నిసార్లు డబ్బును ఉపసంహరించుకోవచ్చనే దానిపై గరిష్ట పరిమితి లేదు. అయితే మీరు పీఎఫ్ ఖాతా నుండి మొత్తం మొత్తాన్ని ఎప్పటికీ ఉపసంహరించుకోలేరు. మళ్ళీ ఎవరైనా 5 సంవత్సరాల ఉద్యోగాన్ని పూర్తి చేయడానికి ముందు పీఎఫ్ నుండి పెద్ద మొత్తాన్ని ఉపసంహరించుకుంటే అప్పుడు టీడీఎస్ కట్ అవుతుంది.

మీరు ఏ కారణాల వల్ల పీఎఫ్ నుండి డబ్బు తీసుకోవచ్చు?

వైద్య అత్యవసర పరిస్థితి: మీరు లేదా మీ కుటుంబంలో ఎవరైనా అనారోగ్యానికి గురైతే మీరు ఆరు నెలల జీతం లేదా మీ పీఎఫ్ సహకారాన్ని (ఏది తక్కువైతే అది) ఉపసంహరించుకోవచ్చు. దీని కోసం వేచి ఉండే కాలం లేదు. ఇల్లు కట్టుకోవడానికి లేదా కొనడానికి.

భారత్‌లో 880 టన్నులకు చేరిన బంగారం నిల్వలు.. విలువ ఎన్ని లక్షల కోట్లు అంటే..

రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తాజా డేటా ప్రకారం.. సెప్టెంబర్ 26, 2025 నాటికి వారి వద్ద ఉన్న మొత్తం బంగారం విలువ %వి%95 బిలియన్లు. పెరుగుతున్న ప్రపంచ అనిశ్చితుల మధ్య సురక్షితమైన ఆస్తిగా పరిగణించే.. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తన బంగారు నిల్వలను పెంచుతూనే ఉంది. సెప్టెంబర్ చివరి నాటికి ఆర్బీఐ మొత్తం బంగారు నిల్వలు 880 టన్నులను దాటాయి. ఆర్బీఐ విడుదల చేసిన డేటా ప్రకారం.. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి అర్ధభాగంలో భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ బంగారు నిల్వలు 880 టన్నుల మార్కును అధిగమించాయి. సెప్టెంబర్ చివరి వారంలో కేంద్ర బ్యాంకు ఈ నిల్వకు 0.2 టన్నుల బంగారాన్ని జోడించింది. దేశ చరిత్రలోనే తొలిసారి రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (%=దీ×%) వద్ద ఉన్న బంగారం నిల్వల విలువ 100 బిలియన్ డాలర్ల మార్కును దాటింది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (%=దీ×%) తాజా డేటా ప్రకారం.. సెప్టెంబర్ 26, 2025 నాటికి వారి వద్ద ఉన్న మొత్తం బంగారం విలువ %వి%95 బిలియన్లు. పెరుగుతున్న ప్రపంచ అనిశ్చితుల మధ్య సురక్షితమైన ఆస్తిగా పరిగణించే బంగారం డిమాండ్ ఇటీవలి నెలల్లో పెరిగింది. సెప్టెంబర్‌తో ముగిసిన అర్ధ సంవత్సరంలో రిజర్వ్ బ్యాంక్ 0.6 టన్నుల (600 కిలోలు) బంగారాన్ని కొనుగోలు చేసింది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ తాజా బులెటిన్ ప్రకారం, సెప్టెంబర్, జూన్‌లలో వరుసగా 0.2 టన్నులు (200 కిలోలు), 0.4 టన్నులు (400 కిలోలు) బంగారాన్ని కొనుగోలు చేశారు.

మార్చి వరకు ఆర్‌బిఐ వద్ద ఎంత బంగారం ఉంది?

రిజర్వ్ బ్యాంక్ వద్ద ఉన్న మొత్తం బంగారు నిల్వలు సెప్టెంబర్ చివరి నాటికి 880.18 టన్నులకు పెరిగాయి. ఇది 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం చివరిలో (మార్చి, 2025) 879.58 టన్నులుగా ఉంది. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రిజర్వ్ బ్యాంక్ 54.13 టన్నుల బంగారాన్ని జోడించింది. పెరుగుతున్న ప్రపంచ ఆర్థిక, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితి అంతర్జాతీయ బంగారం ధరల పెరుగుదలకు దారితీసిందని, ఇది సురక్షితమైన కొనుగోళ్లను ప్రోత్సహించిందని, కేంద్ర బ్యాంకులు, పెట్టుబడిదారులు ఆర్థిక ఆస్తిగా బంగారానికి నిరంతర డిమాండ్‌ను ప్రోత్సహించిందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

టీవీఎస్ నుంచి కొత్త అడ్వెంచర్ బైక్! తక్కువ ధరలో సూపర్ ఫీచర్స్!

ప్రముఖ ఆటోమొబైల్ కంపెనీ టీవీఎస్ తమ తొలి అడ్వెంచర్ బైక్‌ను మార్కెట్లో విడుదల చేసింది. రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్, కెటీయం బైక్స్ కు పోటీగా ఈ బైక్ ను లాంచ్ చేసినట్టు తెలుస్తోంది. ఈ అడ్వెంచర్ బైక్ పెద్ద ఇంజిన్ తో పాటు గతుకుల్లో దూసుకెళ్లేవిధంగా అడ్వాన్స్‌డ్ సస్పెన్షన్ ఫీచర్లతో వస్తుంది. ఈ బైక్ గురించిన మరిన్ని వివరాల్లోకి వెళ్తే.. టీవీఎస్ అపాచీ ఆర్‌టీఎక్స్ 300 (%ుూాూజుూఖఎష్ట్రవ ాశ% 300) పేరుతో లాంచ్ అయిన ఈ బైక్.. టీవీఎస్ నుంచి వస్తున్న తొలి అడ్వెంచర్ మోటర్ సైకిల్. ఇది %ఖువీ% 250 అడ్వెంచర్, %వఓఎఅ% అడ్వెంచర్, రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ %ఎఅఝఖశ్రీఖుఖఅ% వంటి బైక్‌లకు పోటీగా నిలువనుంది. ఇప్పటికే అపాచీ సిరీస్ కు మార్కెట్లో మంచి పేరు ఉంది. ఇప్పుడు అడ్వెంచర్ మార్కెట్లోకి అడుగుపెట్టనుండడంతో ఈ బైక్ కు మంచి క్రేజ్ లభించే అవకాశం ఉంది. ఈ బైక్ లేటెస్ట్ ఫీచర్లు, శక్తివంతమైన ఇంజిన్ తోపాటు డిజైన్ కూడా ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంది. అడ్వెంచర్ ప్రేమికులకు ఈ బైక్ బాగా నచ్చుతుందని కంపెనీ అభిప్రాయపడుతోంది.

స్పెసిఫికేషన్లుజి

ఇక ఈ బైక్ ఫీచర్ల విషయానికొస్తే.. ఇందులో 299 సీసీ లిక్విడ్-ఆయిల్ కూల్డ్ సింగిల్ సిలిండర్ 4 ఇంజిన్ ఉంది. ఇది 35.5 హెచ్‌పీ పవర్, 28.5 ఎంఎన్ టార్క్‌ను జనరేట్ చేస్తుంది. ఇందులో 6-స్పీడ్ గేర్ బాక్స్‌తో పని చేస్తుంది. బై-డైరెక్షనల్ క్విక్‌షిఫ్టర్, స్లిప్పర్ క్లచ్ వంటి ఫీచర్స్ తో వస్తోంది. ఇందులో మోనోట్యూబ్ రియర్ సస్పెన్షన్ ఉంటుంది. అడ్వెంచర్ రైడ్స్ కు వీలుగా హై గ్రౌండ్ క్లియరెన్స్ కలిగి ఉంటుంది. ఫ్రంట్ 19 ఇంచ్ ట్యూబ్ లెస్ టైర్స్, బ్యాక్ 17 ఇంచ్ ట్యూబ్ లెస్ టైర్స్ ఉంటాయి.

ధరలు..

ఇకపోతే ఈ బైక్ వెయిట్ 180 కేజీలు ఉంటుంది. సీట్ హైట్ 835 ఎంఎం, గ్రౌండ్ క్లియరెన్స్ 200 ఎంఎం ఉంటాయి. బ్రేకింగ్ సిస్టమ్, ట్రాక్షన్ కంట్రోల్ వంటి ఫీచర్స్ ఉంటాయి. వీటితోపాటు మ్యాప్ మిర్రరింగ్, కంట్రోల్, కాల్-ఎస్సెమ్మెస్ అలర్ట్స్ వంటి కనెక్టివిటీ ఫీచర్స్ ఉంటాయి. టూర్, ర్యాలీ, అర్బన్, రైన్ వంటి నాలుగు రైడ్ మోడ్‌లు ఉంటాయి. ఫ్యూయల్ ట్యాంక్ కెపాసిటీ 12.5 లీటర్లు ఉంటుంది. మైలేజ్ లీటర్ కు సుమారు 30 కిలోమీటర్లు ఇస్తుంది. ధరలు సుమారు రూ. 2 లక్షల నుంచి ప్రారంభమవుతాయి.

పోస్టల్ వినియోగదారులకు గుడ్‌న్యూస్.. ఇక ఆ సేవలు 24 x 7 అందుబాటులో..

సాధారణంగా పోస్ట్ ఆఫీసులు సాయంత్రం కాగానే మూసివేస్తారు. అందుకే టైమింగ్ అప్పటి వరకు మాత్రమే. అప్పుడు ఎలాంటి సేవలు అందుబాటులో ఉండవు. ఏదైనా అత్యవసరం పంపాల్సి వస్తే మరుసటి రోజు వరకు ఆగాల్సిందే. ఇలాంటి సమస్యకు చెక్ పెడుతూ.. హైదరాబాద్.. ఇండియన్ పోస్టల్ సర్వీస్ తన వినియోగదారుల కోసం రకరకాల సదుపాయలను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తోంది. ఒకప్పుడు కేవలం ఉత్తరాలకే పరిమితం అయిన పోస్టాఫీసులు.. ఇప్పుడు రకరకాల సేవలను అందబాటులోకి తీసుకువచ్చాయి. ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించే విధంగా అడుగులు వేస్తోంది కేంద్రం. ఇప్పుడు మరో సర్వీసును అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. పోస్టాఫీసు సర్వీసులను ఎక్కువగా వినియోగించే వారికి అది ఎంతగానే ఉపయోగపడనుంది. పోస్ట్ ఆఫీసు ద్వారా అత్యవసరంగా ఏదైనా పంపాల్సిన వారికి ఎంతో ఉపశమనం కలుగనుంది. హైదరాబాద్ లోని జనరల్ పోస్ట్ ఆఫీస్ ఒక కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. జీపీఓలో స్పీడ్ పోస్ట్ బుకింగ్ కోసం 24ఐ7 నైట్ షిఫ్ట్ సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది.

స్పీడ్ పోస్ట్ బుకింగ్ సేవలు:

సాధారణంగా పోస్ట్ ఆఫీసులు సాయంత్రం కాగానే మూసివేస్తారు. అందుకే టైమింగ్ అప్పటి వరకు మాత్రమే. అప్పుడు ఎలాంటి సేవలు అందుబాటులో ఉండవు. ఏదైనా అత్యవసరం పంపాల్సి వస్తే మరుసటి రోజు వరకు ఆగాల్సిందే. ఇలాంటి సమస్యకు చెక్ పెడుతూ.. హైదరాబాద్ జీపీఓ నిరంతరాయంగా సేవలు అందించాలని నిర్ణయించింది. ఇకపై స్పీడ్ పోస్ట్ ఉత్తరాలను రాత్రి 8 గంటల నుంచి మరుసటి రోజు ఉదయం 8 గంటల మధ్య కూడా బుక్ చేసుకోవచ్చు. ఈ అదనపు సౌకర్యం వల్ల కస్టమర్లు పగటి వేళలో కౌంటర్ల కోసం వేచి చూడాల్సిన అవసరం ఉండదు. ఇప్పుడు నైట్ షిఫ్ట్ బుకింగ్ ద్వారా రాత్రి సమయంలో బుక్ చేసిన తపాలా కూడా నిరంతరాయంగా రవాణాకు సిద్ధమవుతుంది. ముఖ్యంగా వాణిజ్య సంస్థలకు , డాక్యుమెంట్లు అత్యవసరంగా పంపాల్సిన వారికి ఇది బెనిఫిట్.

మన శరీరానికి అద్భుతమైన లాభాలను అందించే ఈ పోషక పదార్థాల గురించి తెలుసా..?

మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అన్ని రకాల పోషకాలు కలిగిన ఆహారాలను రోజూ తినాలనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. పౌష్టికాహారాన్ని తీసుకుంటేనే మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి. శరీరంలో జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడతాయి. అయితే కొన్ని రకాల పోషకాలను మన శరీరం స్వయంగా తయారు చేసుకుంటుంది. కానీ కొన్నింటిని మాత్రం బయటి నుంచి కచ్చితంగా అందించాల్సి ఉంటుంది. ఆయా పోషకాలను శరీరం తనంతట తానుగా తయారు చేసుకోలేదు. ఇక అలాంటి పోషకాల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు కూడా ఒకటి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల జాబితాకు చెందుతాయి. వీటిని మన శరీరం తనంతట తానుగా తయారు చేసుకోలేదు. కనుక ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు లభించాలంటే మనం పలు ఆహారాలను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. వీటి వల్ల మనకు అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

ఈ ఆహారాలను తీసుకోవాలి..

ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు సాధారణంగా 3 రకాలుగా ఉంటాయి. ఈపీఏ, డీహెచ్ఏ అనే రెండు రూపాల్లో ఇవి లభిస్తాయి. ఈ తరహా ఫ్యాటీ యాసిడ్లు మనకు చేపల ద్వారా లభిస్తాయి. అలాగే ఏఎల్ఏ అనే రూపంలోనూ ఇవి మనకు లభిస్తాయి. వీటిని మనం వృక్ష సంబంధిత ఆహారాల ద్వారా పొందవచ్చు. ఇలా ఒమెగా3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు మనకు మూడు రకాలుగా లభిస్తాయి. చేపలు, రొయ్యలు, ఆల్చిప్పలు, ఇతర సముద్రపు ఆహారాలు, అవిసె గింజలు, చియా విత్తనాలు, వాల్ నట్స్, హెంప్ విత్తనాలు, అవిసె గింజల నూనె, సోయాబీన్ నూనె, కనోలా ఆయిల్, కోడిగుడ్లు, పెరుగు, పాలు, సోయా ఆహారాలు వంటి వాటిని తీసుకుంటుంటే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లను సమృద్ధిగా పొందవచ్చు. ఇవి మనకు అనేక రకాలుగా ఉపయోగపడతాయి. మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయం చేస్తాయి.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్ల వల్ల కణాలు సురక్షితంగా ఉంటాయి. గుండె, రక్తనాళాలు, ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. ఎండోక్రైన్ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. గుండె అసాధారణ రీతిలో కొట్టుకునే వారు తరచూ ఈ ఆహారాలను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. అలాగే మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. డీహెచ్ఏ వల్ల మెదడు నిర్మాణమవుతుంది. ముఖ్యంగా చిన్నారుల బుద్ధి వికసిస్తుంది. వారు అన్నింట్లోనూ యాక్టివ్‌గా ఉంటారు. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. తెలివి తేటలు పెరుగుతాయి. చదువుల్లో రాణిస్తారు.

మానసిక సమస్యలకు..

ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల పెద్దల్లో మెదడు యాక్టివ్ గా మారుతుంది. మెదడు పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయి. మతిమరుపు తగ్గుతుంది. వృద్ధాప్యంలో వచ్చే అల్జీమర్స్, డెమెన్షియా వంటి సమస్యలు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. డిప్రెషన్, ఆందోళన, ఒత్తిడి వంటి మానసిక సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ ఆహారాలను తరచూ తీసుకుంటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు కళ్ల ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. వీటి వల్ల కళ్ల రెటీనా సురక్షితంగా ఉంటుంది. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా కూడా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల ఈ ఆహారాలను తీసుకుంటే కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు చర్మాన్ని సైతం ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. పొడిబారిన చర్మానికి తేమను అందిస్తాయి. దీని వల్ల చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. ఇలా ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు మనకు ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. కనుక ఇవి ఉండే ఆహారాలను రోజూ తీసుకుంటుంటే ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది.

దేవుడమ్మ-1

కాలేజీకి రెండు రోజుల సెలవులు ఎప్పుడు వచ్చినా నేను గౌలీగూడాలో పద్మ చిన్నమ్మ వాళ్లింటికి వెళుతూ ఉండేదాన్ని. మొదట్లో ఒకటి రెండు సార్లు లక్ష్మి వచ్చి నన్ను తీసుకువెళ్లినా ఆ తరువాత నేను నారాయణగూడా నుండి బయల్దేరి వచ్చిరాని హిందీలో రిక్షావాలా 'దేడ్ రూపై' అంటే నేను 'అడే రూపై' ఇస్తానని తెలిసీ తెలియని బేరం ఆడుతూ గౌలీగూడాకు వెళుతుండేదాన్ని.

కాలేజీకి రెండు రోజుల సెలవులు ఎప్పుడు వచ్చినా నేను గౌలీగూడాలో పద్మ చిన్నమ్మ వాళ్లింటికి వెళుతూ ఉండేదాన్ని. మొదట్లో ఒకటి రెండు సార్లు లక్ష్మి వచ్చి నన్ను తీసుకువెళ్లినా ఆ తరువాత నేను నారాయణగూడా నుండి బయల్దేరి వచ్చిరాని హిందీలో రిక్షావాలా 'దేడ్ రూపై' అంటే నేను 'అడే రూపై' ఇస్తానని తెలిసీ తెలియని బేరం ఆడుతూ గౌలీగూడాకు వెళుతుండేదాన్ని. హైమక్క, లక్ష్మితో ముచ్చట్లు, గిరిజతో ఆటలు, అన్నయ్యలతో నవ్వులు, చిన్నమ్మ ప్రేమ ఇవన్నీ నాకు బాగుండేవి. అయితే 1975 ఆఖరికి వచ్చేసరికి వాళ్ల ఆర్థిక పరిస్థితి కొద్దిగా దిగజారుతున్నట్లు నా తెలిసీ తెలియని బుర్రకు అర్థం అయింది. నిజాం రాజుకు ఏదో వైద్యం చేయడమో, ఎవరో బందిపోటు దొంగను పట్టి ఇవ్వడమో చేసినందుకు పూర్వం వాళ్ల వంశీకులకు 'రాజా' అనే బిరుదుతో బాటు హైదరాబాదు నగరంలోని అల్వాల్, మోతీ నగర్, బోరబండ, హరి బౌలి లాంటి ప్రాంతాల్లో వంద ఎకరాల భూమిని నిజాం ఈనాంగా ఇచ్చాడని చెప్పుకొనేవారు. పద్మ చిన్నమ్మ తండ్రి రాజా లక్ష్మారావు గారు చనిపోయారు గనుక ఆ ఆస్తికంతటికీ ఆమె, వాళ్లమ్మ రాజ్యలక్ష్మి దేవి వారసులుగా ఉండేవారు. మొత్తానికి ఆ సమయంలో వాళ్లకు ఆస్తి సంబంధమైన చిక్కులు చాలా కలిగాయి. అవన్నీ దేవన్న, చిన్నమ్మ చూసుకునేవారనుకుంటా. ఒక వారాంతంలో నేను వాళ్లింటికి వెళ్లేసరికి అందరూ హడావుడిగా ఉన్నారు. ఇల్లంతా శుభ్రంగా బూజులు దులిపేస్తున్నారు. వస్తువులన్నీ నీట్‌గా సర్దుతున్నారు. 'మామిడాకులు ఇప్పుడా, రేపా? పూలదండలు ఇప్పుడా, రేపా? వేప మండలు ఇప్పుడా, రేపా?' అన్న విషయం మీద పెద్ద చర్చలు జరుగుతున్నాయి. ఇల్లంతా కోలాహలంగా ఉంది.

ఏంది హైమక్కా? ఇంట్ల ఏమన్న ఫంక్షనా? అని హైమక్కను అడిగాను. 'అయ్యో! నీకు తెల్వదానే? అమ్మ ప్రతి ఆదివారం పొద్దున్నే ఏం తినకుండ తాగకుండ నింబోలీఅడ్డాకు పోతది గదా!' అన్నది హైమక్క ఒకటో తరగతి పిల్లను టెంత్ క్లాసోళ్లు చూసినట్టు చూస్తూ. 'నాకు ఏమన్న తెలిస్తె కదా!' మనసులో అనుకుని 'నింబోలీఅడ్డాల ఎవరున్నరు? ఎందుకు అక్కడికి భోజనానికి పిలిచిన్రా ఎవరన్న?' అని మళ్లీ అడిగాను. 'అయ్యో! నీకు తెల్వదానే? అక్కడ అమ్మ ఉంటది గదా! గందుకని పొద్దున్నే పోతది' జవాబిచ్చింది.

'అమ్మెవరు? అమ్మమ్మ ఇక్కడ్నే ఉన్నది గద, ఇంక అమ్మ ఎవరు?'

'అయ్యో, నీకు తెల్వదానే! కమలమ్మ అని ఉంటది చూడూ! కళ్లు సగం మూసుకుని' ఎంతో భక్తిగా ఆ పేరు అనడమే అపరాధంలా కుడి చేతిని ఓసారి రెండు చెంపలకూ ఆనించుకుని చెప్పింది. కమలమ్మ అంటే కమలమ్మ చిన్నమ్మనా? ఆమె గిక్కడెందుకుంటది? మా ఇంకో చిన్నాయన భార్య పేరు కమలే. ఈ సారి 'అయ్యో, నీకు తెల్వదానే' అనలేదు హైమక్క. నాకు ఈ విషయంలో ఏ మాత్రం జ్ఞానం లేదని తెలుసుకున్నదై%ౌ% గొంతు తగ్గించి 'ఇగో చెల్లె, మళ్ల ఎవ్వరితోని అనొద్దు, అన్నా గూడ నేను జెప్పిన్నని అస్సలు అనొద్దు!' అన్నది. ఆ సస్పెన్స్ ఏదో బద్దలవ్వడానికి ఏం చేయాలన్నా సిద్ధంగా ఉన్నాను నేను. అందుకని సరే, ఎవ్వరికి తెల్సినా నాతోని అయితె తెల్వదు, సరెనా! అన్నాను. అప్పుడు హైమక్క సూతుడు శౌనకాది మునులకు కథ చెప్పినట్టు నాకు మొత్తం విషయం సవిస్తరంగా వివరించింది. దాని ప్రకారం కమలమ్మ అనే మధ్యవయసు తమిళ మహిళ 'కరుమారి అమ్మన్' భక్తురాలు, ఉపాసకురాలు. ఈ ఉపాసన అంటే ఏమిటో నాకు అర్థం కాలేదు. ఆమెకు చిన్నమ్మ ఎలా తెలుసో లేక చిన్నమ్మకు ఆమె గురించి ఎలా తెలిసిందో హైమక్కకు కూడా తెలియదు. కానీ, తను చెప్పినట్టు చేస్తే అన్ని సమస్యలూ దూది పింజల్లాగానో లేక ఇంకా అంతకంటే తేలికైన వాటిలాగానో తేలిపోతాయని ఆమె చెప్పిందట. అందువల్ల ప్రతి ఆదివారం ఉదయం చిన్నమ్మ ఆ కమలమ్మ ఇంటికి వెళ్లి మధ్యాహ్నం వస్తూ ఉండేది. వెళ్లేటప్పుడు బోలెడు పూలు, పళ్లు, పూల దండలు, కొబ్బరి కాయలు, నిమ్మకాయలు, అరిటాకులు, ఇంకా పూజా ద్రవ్యాలు, తినుబండారాలు కారు నిండా తీసుకుని వెళ్లేది.

ఇక్కడ పద్మ చిన్నమ్మ గురించి ఒక మాట చెప్పాలి. దాతృత్వం విషయంలో ఆమె మహానటి సావిత్రి అంతటిది. మిగతా వాటిల్లో పోలిక లేదనుకోండి. ఆమె అలా చీరలు, నగలు, ఇంకా విలువైన వస్తువులు ఎన్నెన్నో ఇచ్చేస్తూ ఉండేది. ఇక అప్పట్లో ఈ కమలమ్మకు ఎన్ని ఇచ్చిందో చెప్పలేము. 'ఏందీ, ముచ్చట్లు పెడుతున్నరు, పూలు అల్లాలే! శానా ఉన్నయి' అని ఎవరో పిలవడంతో మేము కదిలాం. 'నీకు పూలు అల్లుడు ఒస్తదానే?' అని లక్ష్మి అడిగింది. నాకు అప్పటిదాకా పూలు అల్లడం రాదు. ఊర్లో మా ఇంట్లో గంపల కొద్దీ మల్లెలు, చేమంతులు, కనకాంబరాలు పూసినా నేను గానీ, అక్క గానీ బడికి వెళ్లేటప్పుడు పూలు పెట్టుకునేవాళ్లం కాదు. నానమ్మ సెలవులప్పుడు పూలు దండగా గుచ్చి మాకిస్తే పెట్టుకునేవాళ్లం. అంతే! ఎప్పుడూ పూలల్లే అవకాశమే రాలేదు. అమ్మ చేద బావిలోనుంచి బిందెల కొద్దీ నీళ్లు చేది భుజాన మోస్తూ చెట్లకు పోసి పెంచేది.

ఉపన్యాస తోరణం సమాజ దర్పణం

దేవులపల్లి రామానుజరావు ఓ విలక్షణ సాహితీ స్రష్ట. అనేక ఉన్నత పదవులను అలంకరించినా భేషజాలు లేని నిరాడంబర వ్యక్తిత్వం. సారస్వత పరిషత్తును శ్వాసగా చేసుకొని జీవించిన సారస్వత మూర్తి. రామానుజరావు అనేక పుస్తకాలు రాశారు. వాటిలో 'పచ్చ తోరణం', 'నవనీతము', 'నా సాహిత్యోపన్యాసాలు', 'ఉపన్యాస తోరణం' పేరెన్నిక గన్నవి. బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి అయిన రామానుజరావు మంచి వక్త గూడా. 1979, 80, 81 సంవత్సరాలలో కొన్ని సాహిత్య సభల్లోనూ, ఆకాశవాణిలోనూ వివిధ సంస్థల తరపున బొంబాయి, నెల్లూరు, విశాఖపట్టణం, కరీంనగర్, హైదరాబాద్ మున్నగు పట్టణాలలో వారు చేసిన ప్రసంగాల సమాహారమే 'ఉపన్యాస తోరణం' అనే పుస్తకం. ఈ పుస్తకంలో 'భారత స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వం తెలుగులో పత్రికా రచన, 'స్వర్గీయ చలం', 'నేను గుర్తించిన తిక్కన', 'నేను దర్శించిన పోతన', 'తెలుగులో తొలి సమాజ కవులు', 'అఖిల భారత తెలుగు రచయితల (ఏడవ) మహాసభలు', 'తెలుగులో వెలువడిన స్వీయ చరిత్రలు', 'ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో స్వాతంత్ర్యోద్యమము-కొన్ని జ్ఞాపకాలు' అనే ప్రసంగ పాఠాలు పొందుపరచబడి ఉన్నాయి. తెలుగు ప్రజల సామాజిక, సాంస్కృతిక, రాజకీయ జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసిన తెలుగు పత్రికలకు, పత్రికా రచనకు వందేండ్ల పైబడిన చరిత్ర ఉంది. సమాజ, దేశ పురోగతిలో అవి నిర్వహించిన పాత్ర అనిర్వచనీయం. స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వం తెలుగులో పత్రికా రచన గూర్చి బొంబాయిలో స్వర్గీయ దేశోద్ధారక, కళాప్రపూర్ణ కాశీనాథుని నాగేశ్వరరావు పంతులు స్మారక సభలో 'తెలుగు పత్రికా రచన- దాని వికాసము' అనే అంశంపై మాట్లాడుతూ, తెలుగుదేశాన్ని మేలుకొల్పిన మహనీయులలో వీరేశలింగం ప్రక్కన నిలిచే వ్యక్తి నాగేశ్వరరావు అంటారు రామానుజరావు. సంపాదించినదంతా ప్రజోపయోగ కార్యక్రమాలకు వెచ్చించి, గాంధీ చేత 'విశ్వదాత' అని పేరొందినవాడు. తెలుగు భాషా సంస్కృతులకు ఆ రోజులలో వెన్నెముకగా ఉండి, భాషా సేవ చేసిన మహనీయుడు. అయితే, దేశంలోని అన్ని భాషల్లో వలె తెలుగులో కూడా పత్రికలను స్థాపించి నిర్వహించిన ఘనత క్రైస్తవ మిషనరీలదేనంటారు రామానుజరావు. అందుకేనేమో తెలుగులో అచ్చయిన మొట్టమొదటి పుస్తకం 'బైబిల్'. అయితే పత్రికల ద్వారా ఉత్తేజితులై ప్రజలలో జాతీయ భావాలు, స్వాతంత్ర్య కాంక్షలూ వ్యాప్తి చెందుతాయన్న భయంతో వలస ప్రభుత్వం పత్రికలను నిరుత్సాహపరిచి నీరుగార్చిందంటారు రామానుజరావు. 1902లో క్రిష్ణా డిస్ట్రిక్ట్ అసోసియేషన్ పక్షాన మచిలీపట్నంలో ప్రారంభమైన 'కృష్ణా' పత్రికతో తెలుగు పత్రికారంగంలో సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించదగిన నూతన అధ్యాయం ప్రారంభమైంది. దాసు నారాయణరావు అనే మిత్రునితో కలిసి న్యాయవాది అయిన దేశభక్త కొండా వెంకటప్పయ్య ఈ పత్రిక సంపాదకులు. ఈ పత్రిక వందేమాతరం ఉద్యమాన్ని బలపర్చడమే కాకుండా, రైతుల హక్కుల కోసం పోరాడటం, ప్రభుత్వ అవినీతిని ఎండగట్టడం వంటి చర్యలతో ప్రజాభిమానం చూరగొన్నది. తదనంతరం గొప్ప విద్వాంసుడు, సాహిత్య విమర్శకుడు కళోపాసకుడు అయిన ముట్నూరు కృష్ణారావు సంపాదకత్వంలో ఈ పత్రిక వెలువరించిన స్వాతంత్ర్య భావాలు ప్రజలను ఉత్తేజపరిచినవంటారు.

ఎందరో దేశ నాయకులను సృజిస్తూ వెలువడిన ఈ పత్రిక అనతికాలంలోనే యువకులకు, రచయితలకు, కళోపాసకులకు నూతనోత్సాహాన్నిచ్చింది. ఇకపోతే, నిజాం నిరంకుశ పదఘట్టనల కింద నలిగిపోతున్న తెలంగాణ ప్రాంతంలో 1920లో రెండు పత్రికలు వెలువడ్డాయి. ఒకటి వరంగల్ జిల్లా ఇనుగుర్తి గ్రామం నుంచి వెలువడిన 'తెనుగు' పత్రిక, రెండవది నల్లగొండ నుంచి వెలువడిన 'నీలగిరి' పత్రిక. 'తెనుగు' పత్రిక సంపాదకులు ఒద్దిరాజు సీతారామ చంద్రరావు, ఒద్దిరాజు రాఘవ రంగారావు సోదరులు. వీరిద్దరూ తమ బహుముఖ ప్రతిభతో, సంస్కృతాంధ్ర భాషలలోనే గాక, ఉర్దూ, ఇంగ్లీష్, పార్సీ భాషలలో ఆరితేరి ఇంకా ఆయుర్వేద, యునాని వైద్యంలోనూ, సాంకేతిక పరిజ్ఞానంలోనూ తమ ప్రావీణ్యం కనబరిచిన ప్రజ్ఞావంతులు. ఎన్నో ఒడిదుడుకులనెదుర్కొని, జాతీయ భావాలతో, సాహిత్యాభిలాషతో, స్వతంత్ర కాంక్షతో, దేశభక్తితో వీరు వెలువరించిన 'తెనుగు' పత్రికకు ప్రజల్లో మంచి ఆదరణ లభించిందంటారు. 'నీలగిరి' పత్రికకు షబ్నవీస్ నరసింహారావు సంపాదకులు. తెలంగాణను జాగృతం చేయడానికి వెలువడిన మొట్టమొదటి పత్రికలు ఈ రెండు కాగా, తదుపరి హైదరాబాద్ నుంచి సురవరం ప్రతాపరెడ్డి సంపాదకత్వంలో వెలువడిన 'గోలకొండ' పత్రిక విశేష ప్రాధాన్యాన్ని సంతరించుకున్నది. ఆ తర్వాత తెలంగాణలో సుజాత, దీనబంధు, దక్కన్ కేసరి, తెలుగు తల్లి, విభూతి, దివ్యవాణి, తరుణ వంటి అనేక పత్రికలు వెలువడ్డాయని చెప్తూ, 'తెలుగుతల్లి' పత్రికకు రాచమళ్ళ సరస్వతీదేవి అనే విదుషీమణి, దేశభక్తురాలు సంపాదకులుగా పనిచేశారని చెప్పినప్పుడు అప్పటి సామాజిక స్థితిలో స్త్రీలు కూడా ఈ పవిత్ర యజ్ఞంలో పాలు పంచుకున్నారని తెలిసి మనసు గర్వంతో ఉప్పొంగుతుంది. ఇంకా 'భాగ్యనగర్' అనే వారపత్రిక, 'తెలంగాణ', 'మీజాన్' అనే దినపత్రికలు మాత్రమే గాక, 'శోభ' అనే సాహిత్య మాసపత్రిక తెలంగాణ ప్రాంత విద్య, వైజ్ఞానిక భాషా వికాసానికి తమ వంతు పాత్ర పోషించాయని రామానుజరావు మాటల ద్వారా తెలుస్తున్నది. చలం మరణించిన సందర్భంలో ఆకాశవాణి హైదరాబాద్ నుంచి చేసిన ప్రసంగంలో, చలం గురించి రామానుజరావు మాట్లాడిన మాటలు చలాన్ని ఓ గొప్ప సాహితీవేత్తగా చూపడమే కాక చలం ఆదర్శ, విప్లవ, ఆలోచనా పంథాను సమర్థించడం ఇక్కడ గమనార్హం. ముఖ్యంగా, స్త్రీ పక్షపాతి అయిన చలం 'మానవ సమాజంలో స్త్రీలు భాగమే అంటూ, స్త్రీకి మనసుందిబీ స్త్రీకి మేధ ఉందిబీ స్త్రీకి కోరికలున్నాయి, వాటిని పురుష సమాజం గుర్తించాల్సిన అవసరం ఉంద'ం టూ తన రచనల ద్వారా సమాజాన్ని మేల్కొల్పిన చలంను గూర్చి సానుకూల దృక్పథంతో మాట్లాడిన రామానుజరావు మానవీయ కోణం ఈ ప్రసంగంలో సుస్పష్టం. అందుకే చలం సాహిత్యంలో రస సృష్టితో పాటు తాత్వికమైన హేతువాద దృష్టి గోచరిస్తుందని చలం సాహిత్య స్వరూపాన్ని పేర్కొన్న విమర్శకులతో ఏకీభవిస్తారు రామానుజరావు. నెల్లూరులో తిక్కన తిరునాళ్లలో పాల్గొన్నప్పుడు 'నేను గుర్తించిన తిక్కన' అన్న అంశంపై ప్రసంగిస్తూ తిక్కన తమ స్వస్థలం వరంగల్‌కు వచ్చిన సందర్భాన్ని స్మరించుకుంటూ చాలా సంవత్సరాల క్రితం తాను కవిత్వం రాసే రోజుల్లో రాసుకున్న మాటలను..

'తిక్కనా మాత్యుండు తెలుగు దేశపు రాజు
కలసి మాటాడిన కొలువిదేమో'
'అల్లుని స్వేచ్ఛకై నెల్లూరి నెరజాణ
పఠియించెనిచటనే భారతంబు'

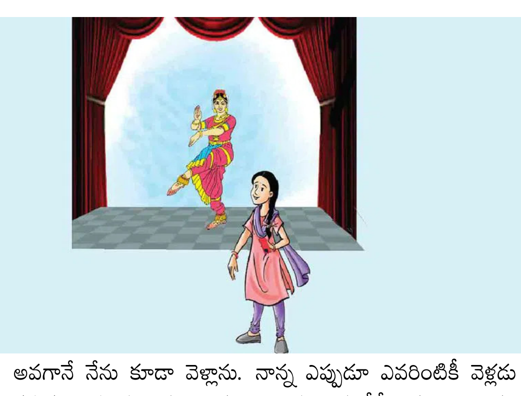
అని ఈ సందర్భంగా ఆత్మీయంగా గుర్తుచేసుకుంటారు రామానుజరావు. నెల్లూరు ప్రాంతాన్ని పరిపాలించిన మనుమసిద్ధికి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న తిక్కన సోమయాజి ఆయనకు ఆంతరంగికుడు, ఆప్తుడు కూడా. తిక్కన తన 'నిర్వచనోత్తర రామాయణం'ను మనుమసిద్ధికి అంకితమిచ్చాడు. అప్పటికే కాకతీయ రాజులు దాదాపుగా తెలుగు దేశాన్నంతా తమ అధీనంలోకి తీసుకున్నారు. ముఖ్యంగా, కాకతీయ ప్రభువు గణపతి దేవుని పరిపాలన తెలుగు వారిలో జాతీయాభిమానాన్ని పాదుకొల్పింది. ఆయన రాజధాని 'ఏకశిలా నగరం'గా ప్రసిద్ధి పొందింది. ఈ పరిస్థితులలో తిక్కన %-% బయ్యనలు దండయాత్ర గావించి తిరిగి మనుమసిద్ధికి పట్టంగట్టారు. మనుమసిద్ధి రాజ్యాన్ని తిరిగి అతనికి ఇప్పించడానికి సహాయం అర్థిస్తూ తిక్కన సోమయాజి గణపతిదేవుని వద్దకు ఓరుగల్లు వచ్చాడట. ఓరుగల్లులో ఆయనకు బ్రహ్మాండమైన స్వాగతం లభించినట్లు 'సిద్ధేశ్వర చరిత్ర' ద్వారా తెలుస్తుంది. తన జ్ఞాన సంపదతో, వాగ్ధాటితో ఓరుగల్లులో బౌద్ధ పండితులతో చర్చలు గావించి వారిని ఓడించి గణపతి దేవుని ప్రశంసలు పొంది ఆయన సహాయంతో తిరిగి నెల్లూరుకు వచ్చి మనుమసిద్ధిని పట్టాభిషిక్తుని గావిస్తాడట తిక్కన సోమయాజి. ఇదిలా ఉంటే, వేంగీ దేశమును పాలించిన రాజ రాజనరేంద్రుని ఆస్థాన కవి నన్నయ, రాజు ప్రేరణ చేత భారత రచన ప్రారంభించాడు. అయితే సుమారు రెండున్నర పర్వాలు రాసి ఆయన మరణించాడు. తర్వాత ఈ భారతాన్ని రచించడానికి ఎవ్వరూ ముందుకురాలేదు. ఈ బాధ్యతను తిక్కనా మాత్యుడు చేపట్టి విజయవంతంగా పూర్తిచేసి సారస్వత ప్రపంచంలో కవిరాజుగా నిలిచాడని రామానుజరావు వివరిస్తారు. ఇంతటి మహత్తర కార్యాన్ని నిర్వహించిన తిక్కన తనను గూర్చి ఎంత వినయపూర్వకంగా చెప్పుకున్నప్పటికీ ఆనాటి సమాజంలో ఆయనకు లభించిన గౌరవం అపూర్వం అని అభిప్రాయపడుతారు ఉపన్యాసకులు. (ఇంకా ఉంది..)

చలో.. గౌలీగూడా!

కాలేజీకి వెళ్లి వస్తున్నా, చదువుకుని నోట్స్ రాసుకుంటున్నా, చిన్నాయన పిల్లల్ని ఎత్తుకుని ఆడించినా, నాయనమ్మతో అప్పుడప్పుడూ మార్నింగ్ షోలు చూస్తున్నా, సాయంత్రం పూట మొక్కలకు నీళ్లు పెట్టినా, చిన్నమ్మలతో కబుర్లు చెప్పినా.. ఏదో తెలియని దిగులు నాలో గూడు కట్టుకోసాగింది. అది ఎందుకో నాకు అప్పటికప్పుడు తెలియకపోయినా.. తరువాత అర్థమైంది. అదేమిటంటే నా ఈడు పిల్లలు లేకపోవడం వల్లనని. నిజానికి నాయనమ్మ వాళ్లింట్లో నన్ను బాగా చూసుకునేవారు. కానీ, నా ఆలోచనలు, మనోభావాలు పంచుకోవడానికి ఓ మంచి స్నేహితురాలు లేదు. సిటీలో అందరూ ఎందుకో కొన్ని పరిధుల వరకే ఉండేవారు తప్ప.. అది దాటి బయటికి వచ్చేవారు కాదనిపించేది. ఎవరు మాట్లాడినా హృదయపూర్వకంగా ఉండేవి కావు ఆ మాటలు. ఓ శనివారం సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు ఇంటికొచ్చేసరికి మా కజిన్ లక్ష్మి వచ్చి నా కోసం ఎదురుచూస్తోంది. "నాయనమ్మా! నేను రమను తీస్కపోతా! అమ్మ తీస్కరమ్మన్నది. రేపు, ఎల్లుండి సెలవులే గద!" అని నాయనమ్మను అడిగింది. ఆ సోమవారం ఏదో సెలవు కలిసొచ్చింది. "ఏమో! దానిష్టం.. మరి ఏదన్న రాసుకునేదో, చదువుకునేదో ఉన్నదో ఏమో! దాన్నే అడుగు!" అన్నది నాయనమ్మ. ఎందుకోగానీ నేను వెళ్లడం నాయనమ్మకు ఇష్టం లేదనిపించింది. మొత్తానికి నన్ను వెంటబెట్టుకుని గౌలిగూడలోని వాళ్లింటికి తీసుకెళ్లింది లక్ష్మి. నేను అదివరకు సెలవుల్లో చాలాసార్లు అక్కతో కలిసి వాళ్లింటికి వెళ్లినా, ఈసారి ఎందుకో ప్రత్యేకంగా అనిపించింది. లక్ష్మి వాళ్లమ్మ పద్మ చిన్నమ్మ (తన పూర్తిపేరు పద్మాసనీ దేవి)కి నేనంటే ఇష్టం. మా ఊరికి, మా అమ్మకు సంబంధించిన ఏవేవో ముచ్చట్లు నన్ను అడిగేది. అమ్మంటే కూడా తనకు బాగా ఇష్టం. సొంత అక్కలాగే చూసేది. నేను పొరపాటుగా కూడా నారాయణగూడా నాయనమ్మ వాళ్లింటి విషయాలు అక్కడ చెప్పేదాన్ని కాదు. ఇక్కడికొచ్చాక వీళ్లు అడిగినా కూడా.. 'ఉన్నరా.. అంటే ఉన్నరు! బాగున్నరా అంటే బాగున్నరు' అంతే! అది మా అమ్మ ట్రయినింగ్ మరి!

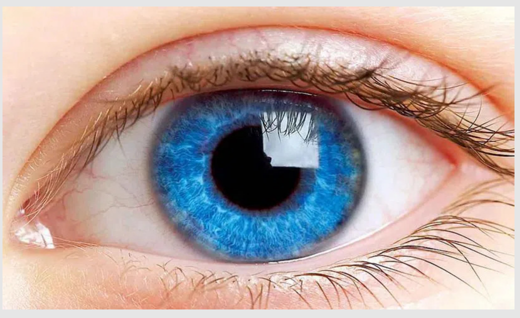
లక్ష్మి, హైమక్క, గిరిజ, వాళ్ల అన్నయ్యలు ఆనందన్న, దేవన్న, పద్మ చిన్నమ్మ, లక్ష్మి వాళ్ల అమ్మమ్మ రాజ్యలక్ష్మి దేవి వీళ్లందరితో ఇల్లంతా సందడిగా ఉండేది. నేను వెళ్లగానే ఎక్కువగా కారం తిననని పద్మ చిన్నమ్మ నాకోసం పక్కనే ఉన్న గజానన్ స్వీట్ హౌస్ నుండి నమక్ పేడాలు, ఏదైనా స్వీటు తెప్పించేది. లక్ష్మి వాళ్ల నాన్న (మా అమ్మకు మేనమామ కొడుకు) సగం రోజులు హైదరాబాద్‌లోనూ, మరో సగం రోజులు బమ్మెరలోనూ ఉండేవారు. వాళ్లింట్లో అందరూ ఒకే దగ్గర కూచొని నవ్వుకుంటూ మాట్లాడుతూ ఉంటే బావుండేది. నేనూ, అక్కా ఇద్దరమే కదా! ఇట్లా చాలామంది ఉంటే ఎంత బాగుంటుంది? ముఖ్యంగా అన్నయ్యలుంటే ఇంకా బాగుంటుంది అనిపించేది. పద్మ చిన్నమ్మ నన్ను 'రామయ్యా' అని పిలిచేది ఎందుకో! ఆమె చేతికి ఎముకే లేదు అన్నట్లుగా.. మనుషులు నచ్చితే వాళ్లను నెత్తిన పెట్టుకునేది. వాళ్ల కోసం ఎంత ఖర్చయినా పెట్టేది. చాలా ప్రేమగా ఉండేది. ఆమె లావుగా ఉన్నా.. కళగా ఉన్న ముఖంతో బాగుండేది. వాళ్ల నాన్న రాజా లక్ష్మారావు జాగీర్దారు అప్పటికే చనిపోయారు. హైదరాబాద్‌లో వాళ్లకు చాలా ఆస్తులుండేవని చెప్పుకొనేవారు. వాళ్లింట్లో ఆ వైభవం, ఐశ్వర్యం కనిపించేవి. అయితే ఆ సౌకర్యాలను, విలాసాలను ఏకైక కూతురైన తను మాత్రమే అనుభవించకుండా అందరికీ పంచాలని చూసేది. కోపం, పంతం వస్తే కూడా అంతే తీవ్రంగా ఉండేది. తనకు కాళ్లు నొప్పులుగా ఉండేవేమో! కింద ఓ చాపేసుకుని పడుకుని.. "కాళ్లు తొక్కురా రామయ్యా!" అనేది. నేను కాళ్లు తొక్కుతూ పక్కనే ఉన్న ఇనుప బీరువాకు ఫిక్స్ అయిన నిలువుటద్దంలో చూసుకుంటూ ఉండేదాన్ని. అందరూ తనని చూసి భయపడేవారు గానీ.. నాకు మాత్రం చిన్నమ్మ దగ్గర మహా చనువు ఉండేది. ఎంతగా అంటే నేను జోకులు వేసేటంత. "అగో! నీకిష్టమైన బిడ్డ ఒచ్చింది. జోకులు చెప్పిచ్చుకో! కాళ్లు తొక్కిచ్చుకో!" అని లక్ష్మివాళ్లు ఆమెను ఏడిపిస్తుండేవారు. ఎక్కువగా నవ్విస్తే ఆ రోజు మాకు సినిమా గ్రాంటెడ్! తనే డబ్బులిచ్చి రాములు అనే మనిషిని తోడిచ్చి పంపేది. మా అమ్మ తరువాత నన్ను అంతగా గారాబం చేసిన మనిషి తనే! అందుకే.. గౌలీగూడకు వెళ్లడం అంటే నాకు ఇష్టంగా ఉండేది.

ఓసారి నాన్న ఏదో కోర్టు పనిమీద రమణయ్యను తీసుకుని హైదరాబాద్ వచ్చాడు. మొదటగా నన్ను చూసి తరువాత కోర్టుకు వెళ్లి అక్కడినుంచి గౌలిగూడలోని లక్ష్మి వాళ్లింటికి వెళ్లాడు. పెద్దగా, వసతిగా ఉంటుందని బంధువుల్లో ఎవరు హైదరాబాద్‌కు వచ్చినా.. గౌలిగూడలోని లక్ష్మి వాళ్లింటికే వచ్చేవారు. శనివారం కాలేజీ



అవగానే నేను కూడా వెళ్లాను. నాన్న ఎప్పుడూ ఎవరింటికీ వెళ్లడు కనుక, నాన్న వచ్చాడని వాళ్లు బాగా మర్యాద చేసేవారు. ఆదివారం ఊరికి వెళ్లిపోతానని నాన్న చెబితే అక్కడే ఉన్న దేవానంద్ అన్నయ్య (మేము దేవన్న అనేవాళ్లం) నాన్నతో.. "ఇవాళ ఒక్కరోజు ఉండండి పెదనాయనా! సాయంత్రం రవీంద్రభారతిలో డాన్స్ ప్రోగ్రాం ఉన్నది. చూసి ఎల్లుండి పోదురు గానీ!" అన్నాడు. "నేను డాన్సులు ఏం జూస్త!" అన్నాడు గానీ.. దేవన్న పదేపదే అడగడంతో ఉండిపోయాడు. ఆ సాయంత్రం రెండు కార్లలో అందరమూ వెళ్లాం. నేను రవీంద్రభారతిని చూడటం అదే మొదలు. 'శాంతి వేదాంతం గారి కూచిపూడి నృత్య ప్రదర్శన' అని బయట పెద్ద బ్యానర్లు అమర్చారు. ఆ నాట్య ప్రదర్శన ఏర్పాటు చేసిన సంస్థలో దేవన్న ముఖ్య సభ్యుడు అనుకుంటా. లోపలికి వెళ్లగానే 'అబ్బ.. ఎంత పెద్ద స్టేజి' అనుకున్నాను. ఆ రోజు శాంతి వేదాంతం గారి నృత్యం అత్యద్భుతంగా ఉంది. కళ్లార్పకుండా ఆమెనే చూస్తూ ఉండిపోయాను. 'భామనే సత్యభామనే' మొదలుకుని చేతుల్లో దీపాలు పెట్టుకునీ, పళ్లాన్ని కాలితో జరుపుతూ చేసే నృత్యాలు అబ్బురపరిచాయి. ఒక క్లాసికల్ నృత్యాన్ని ప్రత్యక్షంగా, అంత దగ్గరగా చూడటం నాకు అదే మొదలు. శాంతి గారు ఎంత గొప్పవారో అనిపించింది. చాలా రోజులపాటు ఆమె నృత్యమే నా కళ్లముందు మెదులుతూ ఉండేది.

ఈ ఆహారాలను రోజూ తినండి.. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది.. కళ్లద్దాలను వాడాల్సిన అవసరం ఉండదు..



ఒకప్పుడు ప్రజలకు కేవలం వృద్ధాప్యం వస్తేనే కంటి చూపు మందగించేది. వయస్సు మీద పడితేనే కంటి సమస్యలు వచ్చేవి. అద్దాలను కూడా వృద్ధాప్యంలోనే ధరించేవారు. కానీ ఇప్పుడు అలా కాదు. చిన్న వయస్సులో ఉన్నవారు కూడా కంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. కంటి చూపు కూడా సరిగ్గా ఉండడం లేదు. దీంతో చిన్నారులు సైతం కళ్లద్దాలను ధరించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. అయితే ఇందుకు ప్రధాన కారణం ఆహారం అని చెప్పవచ్చు. సరైన ఆహారాన్ని తీసుకోకపోవడం వల్లనే ప్రస్తుతం చాలా మందికి కంటి చూపు మందగిస్తోంది. పోషకాహార లోపం వల్ల కంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. కానీ సరైన ఆహారాన్ని వేళకు తీసుకుంటే కంటి చూపును సరి చేసుకోవచ్చని, దీంతో కళ్లద్దాలను వాడాల్సిన అవసరం ఉండదని నేత్ర వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం తప్పనిసరి అని వారు చెబుతున్నారు.

వీటిని తినాలి..

కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు గాను పలు రకాల విటమిన్లు, మినరల్స్, ఇతర పోషకాలు సహాయం చేస్తాయి. విటమిన్లు ఎ, సి, ఇలతోపాటు జింక్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. వీటి వల్ల కళ్లలోని కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. కంటి సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. క్యారెట్లు, ఎరుపు రంగులో ఉండే క్యాప్సికం, బ్రోకలీ, పాలకూర, స్ట్రాబెర్రీలు, చిలగడదుంపలు, నిమ్మజాతి పండ్లు, యాపిల్స్, టమాటా వంటి ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల ఆయా పోషకాలు అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడేలా చేస్తాయి. దీంతో కంటి సమస్యలు రాకుండా కళ్లను సురక్షితంగా ఉంచుకోవచ్చు.

ఇది ఏప్రిల్ బాబు.. మీ వెల్త్‌ను రీసెట్ చేసుకోవాల్సిన టైమ్! ఎలాగంటే?

కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రారంభమైన ఏప్రిల్, మీ ఆర్థిక పరిస్థితిని సమీక్షించుకోవడానికి సరైన సమయం. జీతం సవరణలు, పన్ను మార్పులు స్పష్టతనిస్తాయి. ఈ నెలలో మీ బడ్జెట్, సిప్‌లు, పన్ను ప్రణాళిక, అత్యవసర నిధిని సరిదిద్దుకోండి. జీవనశైలి ఖర్చులకు ముందు పెట్టుబడులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ద్వారా దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక లక్ష్యాలను సాధించవచ్చు. కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రారంభమయ్యే ఏప్రిల్ నెల, వ్యక్తిగత ఆర్థిక వ్యవహారాలను పునఃసమీక్షించుకోవడానికి ఉత్తమ సమయంగా మారుతోంది. జీతాల సవరణలు, బోనస్‌లు, పన్ను నిబంధనల్లో మార్పులు కలిసి ఈ సమయంలో వ్యక్తులకు తమ ఆదాయం, ఖర్చులు, పెట్టుబడులపై స్పష్టమైన అవగాహనను కల్పిస్తున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆర్థిక నిపుణుడు శుభమ్ గుప్తా అభిప్రాయం ప్రకారం ఏప్రిల్‌లో వచ్చే మార్పులు వ్యక్తుల ఆర్థిక స్థితిని అంచనా వేసుకోవడానికి సహజమైన అవకాశం ఇస్తాయి. అయితే ఈ రీసెట్ కేవలం క్యాలెండర్‌కే పరిమితం కాకుండా, జీవితంలో వచ్చే మార్పులతో అనుసంధానించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని సౌరభ్ బన్సల్ సూచిస్తున్నారు.జీతం పెరిగిన తర్వాత ఎక్కువ మంది చేసే సాధారణ తప్పు జీవనశైలిని వెంటనే పెంచుకోవడం. కానీ నిపుణులు మాత్రం ముందుగా పెట్టుబడులను పెంచాలని సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా సిస్టమాటిక్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ ప్లాన్ (సిప్)లను ఆదాయానికి అనుగుణంగా సవరించడం దీర్ఘకాలికంగా మంచి లాభాలను ఇస్తుందని చెబుతున్నారు. ప్రతి ఏడాది లేదా ఆదాయం పెరిగినప్పుడు సిప్‌లను పెంచుకోవడం మంచి ఆర్థిక అలవాటుగా మారుతుంది.పన్ను ప్రణాళిక విషయంలో కూడా ముందుగానే చర్యలు తీసుకోవడం అవసరం. చాలామంది మార్చి నెలలో హడావుడిగా పెట్టుబడులు పెట్టడం వల్ల తప్పు నిర్ణయాలు తీసుకునే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే ఏప్రిల్ నుంచే పన్ను ప్రణాళిక ప్రారంభిస్తే, ఆలోచనాత్మకంగా, సరైన ఎంపికలు చేసుకోవచ్చు. ఇక భద్రతా పరంగా అత్యవసర నిధి, బీమా వంటి అంశాలను కూడా సమీక్షించుకోవడం కీలకం. కనీసం 6 నుంచి 12 నెలల ఖర్చులకు సరిపడే అత్యవసర నిధి ఉండేలా చూసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే కుటుంబ పరిస్థితులు మారితే బీమా కవరేజీని కూడా అప్‌డేట్ చేయాలి. బోనస్‌ల వినియోగంలో కూడా జాగ్రత్త అవసరం. మొత్తం డబ్బును ఒకేసారి ఖర్చు చేయకుండా, కొంత మొత్తాన్ని భద్రత కోసం ఉంచి, మిగతాను క్రమంగా పెట్టుబడులుగా మార్చడం ఉత్తమ పద్ధతిగా భావిస్తున్నారు.

నేలచూపులు చూస్తున్న ఎగ్ రేట్లు.. భారీగా తగ్గిన కోడిగుడ్డు ధరలు!

ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం ప్రారంభం కావడంతో, ఫారాలలో కోళ్లు గుంపులు గుంపులుగా చనిపోతున్నాయి. ధరలు తగ్గడానికి ఇదే ప్రధాన కారణం. అంతేకాకుండా, ఎల్‌పిజి సిలిండర్ల తీవ్ర కొరత కారణంగా, ఎక్కువ ఇంధనం అవసరమయ్యే ఆహారాన్ని చాలా హోటళ్లు వండటం లేదు.. దేశంలో కోడి గుడ్ల ధర భారీగా పడిపోయింది. కొన్ని నెలల క్రితం రూ.10, అంతకంటే ఎక్కువకు చేరిన గుడ్ల ధర ఇప్పుడు తగ్గుతోంది. ప్రస్తుతం గుడ్లను చాలా తక్కువ ధరకే కొనుగోలు చేయవచ్చు. అలాగే చికెన్ ధరలు కూడా భారీగా తగ్గుముఖం పడుతున్నాయి. ఎల్పీజీ సిలిండర్ల కొరత, వేడి పెరగడం వంటివి పౌల్ట్రీ మార్కెట్‌ను దెబ్బతీశాయి.

కోడి గుడ్డు ధర

నేషనల్ ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ (NECC) ప్రకటించిన ధరల ప్రకారం మార్కెట్ ట్రెండ్ ఇలా ఉంది. హైదరాబాద్‌తో పాటు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఏప్రిల్ 11వ తేదీన కోడిగుడ్డు ధరల వివరాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.

లక్షల్లో లాభాలు తెచ్చే తేనెటీగల పెంపకం.. తక్కువ పెట్టుబడితో అదిరిపోయే బిజినెస్ ఐడియా!

తెలంగాణలో ధరలు (NECC రేట్లు)

తెలంగాణలో ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ మార్కెట్‌లో ధరలు గత కొన్ని రోజులతో పోలిస్తే స్వల్పంగా పెరిగాయి.

హైదరాబాద్: రూ.4.50 (ఒక్కొక్కటి) రూ. 135.00 (30 గుడ్ల ట్రే)

వరంగల్: రూ.4.52 (ఒక్కొక్కటి)

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ధరలు:

ఏపీలోని ప్రధాన నగరాల్లో ధరలు ప్రాంతాన్ని బట్టి స్వల్ప తేడాలతో ఉన్నాయి. చిత్తూరు వంటి ప్రాంతాల్లో ధరలు కాస్త ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి.

విజయవాడ: రూ.4.70 రూ.4.80 (ఒక్కొక్కటి)

విశాఖపట్నం (ఎఱఓఝస్త్ర): రూ.4.55 రూ.4.65 (ఒక్కొక్కటి)

తూర్పు గోదావరి: రూ.4.60 (ఒక్కొక్కటి)

చిత్తూరు: రూ.4.88 (ఒక్కొక్కటి)

ధరల పెరుగుదల ఎందుకు?

గత నెల (మార్చి)తో పోలిస్తే ఏప్రిల్‌లో గుడ్డు ధరలు క్రమంగా పుంజుకుంటున్నాయి. మార్చి నెలలో సగటున 100 గుడ్ల ధర రూ.380 -- రూ.410 మధ్య ఉండగా, ప్రస్తుతం అది రూ.450 మార్కును తాకింది. దీనికి ప్రధానంగా రెండు కారణాలు కనిపిస్తున్నాయి.మీ ఫ్రిజ్ కూలింగ్ తగ్గిందా? ఈ 8 చిట్కాలతో మళ్ళీ కొత్తదానిలా మార్చండి!వేసవి ప్రభావం: ఎండలు పెరుగుతుండటంతో కోళ్ల ఫారాల్లో ఉత్పత్తి కొంత తగ్గుతుంది. ఇది సరఫరాపై ప్రభావం చూపుతోంది. అలాగే వేసవి సెలవుల దృష్ట్యా ఫంక్షన్లు, ఇతర కార్యక్రమాలు పెరగడం వల్ల డిమాండ్ స్థిరంగా ఉంది.అయితే పైన పేర్కొన్నవి హోల్‌సేల్ (NECC) ధరలు మాత్రమే. మీరు నివసించే ప్రాంతాన్ని బట్టి రిటైల్ షాపుల్లో ఒక్కో గుడ్డుపై 50 పైసల నుండి 1 రూపాయి వరకు అదనంగా ఉండవచ్చు. ప్రస్తుత ట్రెండ్ ప్రకారం, రానున్న రోజుల్లో ఎండల తీవ్రత పెరిగితే ధరలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.ఇక ఏసీ ఎంత వాడినా కరెంటు బిల్లు జీరో.. సోలార్ ఏసీతో విద్యుత్ బిల్లుకు చెక్..!ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం ప్రారంభం కావడంతో, ఫారాలలో కోళ్లు గుంపులు గుంపులుగా చనిపోతున్నాయి. ధరలు తగ్గడానికి ఇదే ప్రధాన కారణం. అంతేకాకుండా, ఎల్‌పిజి సిలిండర్ల తీవ్ర కొరత కారణంగా, ఎక్కువ ఇంధనం అవసరమయ్యే ఆహారాన్ని చాలా హోటళ్లు వండటం లేదు. దీనివల్ల కూడా గుడ్లకు డిమాండ్ తగ్గిందని చెబుతున్నారు.

కేవలం వారం రోజుల్లో బంగారం ధరల్లో ఇంత మార్పు వచ్చిందా?

పసిడి ధరలు సామాన్యులకు షాక్ ఇస్తున్నాయి. గత వారం రోజులుగా బంగారం ధరలు ఎగుడుదిగుడుగా సాగుతూ, మొత్తం మీద భారీ పెరుగుదలను నమోదు చేశాయి. హైదరాబాద్, విజయవాడ నుంచి ఢిల్లీ వరకు అన్ని ప్రధాన నగరాల్లోనూ పసిడి రేట్లు ప్రియమయ్యాయి. గత కొద్ది రోజులుగా ఆకాశాన్ని తాకుతున్న బంగారం, వెండి ధరలు ఒక్కసారిగా దిగి వచ్చి మళ్లీ పరుగులు పెడుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో చోటుచేసుకున్న పరిణామాలు, డాలర్ బలపడటంతో దేశీయ మార్కెట్‌లోనూ ధరలు గణనీయంగా తగ్గాయి. పెళ్లిళ్ల సీజన్ ముంచుకొస్తున్న తరుణంలో ఈ ధరల పెరుగుదల సామాన్యులకు మళ్లీ షాకిస్తున్నాయి. ఇక హైదరాబాద్, విజయవాడ నగరాల్లో ఏప్రిల్ 5వ తేదీన 1,50,930 రూపాయల వద్ద ఉన్న 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర ఈ రోజుకు (ఏప్రిల్ 11) రూ.1,52,840 వద్దకు చేరింది. అంటే వారం రోజుల్లో గోల్డ్ రేటు పెరుగుతూ.. తగ్గుతూ, మొత్తం మీద 1910 రూపాయలు పెరిగింది. ఇక 22 క్యారెట్ల ధర విషయానికొస్తే.. వారం రోజుల్లో 1,38,350 రూపాయల నుంచి 1,40,100 రూపాయల చేరుకుంది. అంటే ఈ సమయంలో రూ.1750 పెరిగింది.

ఆర్థిక విశ్లేషకుల అంచనా ప్రకారం..

రాబోయే మరికొన్ని రోజులు ధరలు ఇదే స్థాయిలో స్థిరంగా ఉండవచ్చు లేదా స్వల్పంగా తగ్గే అవకాశం ఉందని ఆర్థిక నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయంగా యుద్ధ వాతావరణం సద్దుమణిగితే ధరలు ఇంకాస్త తగ్గే ఛాన్స్ ఉంది. అలాగే గుర్తుంచుకోవాల్సిన విషయం ఏంటంటే.. బంగారం ఎప్పుడూ సురక్షితమైన పెట్టుబడి (ఘుటవ ఝజవఅ). ప్రస్తుతం ధరలలో మార్పులు వస్తున్నప్పటికీ భౌగోళిక రాజకీయ పరిస్థితులు మారినా లేదా ద్రవ్యోల్బణం పెరిగినా ధరలు మళ్లీ రికార్డు స్థాయికి చేరే అవకాశం ఉంది. 2026 చివరి నాటికి బంగారం ధరలు మళ్లీ పెరిగే ట్రెండ్ కనిపిస్తోందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

కొనుగోలుదారులకు సూచన:

మీరు ఆభరణాల కోసం లేదా పెట్టుబడి కోసం బంగారం కొనాలనుకుంటే, ఇది ఒక మంచి అవకాశంగా భావించవచ్చు. ధరలు పూర్తిగా తగ్గే వరకు వేచి చూడటం కంటే, ఇప్పుడున్న ధర వద్ద కొంత మొత్తాన్ని కొనుగోలు చేయడం తెలివైన పని.

పెట్రోల్ బైకులు బ్యాన్..? సంచలన నిర్ణయం దిశగా ప్రభుత్వం!

ఢిల్లీ ప్రభుత్వం కొత్త డ్రాఫ్ట్ ఈవీ పాలసీ 2026-30తో పెట్రోల్ ద్విచక్ర, త్రిచక్ర వాహనాలను దశలవారీగా నిషేధించనుంది. 2027 జనవరి నుంచి కొత్త త్రీ-వీలర్ల, 2028 ఏప్రిల్ నుంచి ద్విచక్ర వాహనాల రిజిస్ట్రేషన్ నిలిపివేత ప్రతిపాదనలున్నాయి. మరిన్ని వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి..దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో పెట్రోల్ వాహనాలకు త్వరలో గుడ్‌బై చెప్పే పరిస్థితి ఏర్పడనుంది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం రూపొందించిన కొత్త డ్రాఫ్ట్ ఈవీ పాలసీ 2026-30 ఆటోమొబైల్ రంగంలో పెద్ద మార్పులకు దారితీయనున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ఈ ముసాయిదా ప్రకారం, పెట్రోల్‌తో నడిచే ద్విచక్ర, త్రిచక్ర వాహనాలను దశలవారీగా నిలిపివేయాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ప్రణాళికలో భాగంగా 2027 జనవరి నుంచి కొత్త పెట్రోల్ త్రీ-వీలర్ల రిజిస్ట్రేషన్‌ను నిలిపివేయాలని, 2028 ఏప్రిల్ నుంచి ద్విచక్ర వాహనాల రిజిస్ట్రేషన్‌పై పూర్తి నిషేధాన్ని అమలు చేయాలని ప్రతిపాదించారు. ఈ నిర్ణయం ఇంకా ముసాయిదా దశలో ఉన్నప్పటికీ, భవిష్యత్తు పూర్తిగా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలదేననే స్పష్టమైన సంకేతాన్ని ఇస్తోంది. వీఈ పరిణామం స్టాక్ మార్కెట్‌పై కూడా ప్రత్యక్ష ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా బజాజ్ ఆటో, టీవీఎస్ మోటార్ కంపెనీ వంటి కంపెనీలు ఇప్పటికే ఈవీ విభాగంలో తమ స్థానాన్ని బలోపేతం చేసుకుంటున్నాయి. బజాజ్ ఆటో 'చేతక్' మోడల్, టీవీఎస్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్లు మార్కెట్‌లో మంచి ఆదరణ పొందుతున్నాయి. అదే సమయంలో ఓలా ఎలక్ట్రిక్, ఆథర్ ఎనర్జీ వంటి కంపెనీలకు ఈ విధానం సువర్ణావకాశంగా మారనుంది. పెట్రోల్ వాహనాలపై పరిమితులు పెరిగే కొద్దీ, ఈ కంపెనీల మార్కెట్ విస్తృతంగా పెరిగే అవకాశముందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.

ఇక బ్యాటరీలు, ఛార్జింగ్ మౌలిక సదుపాయాల రంగానికి కూడా ఇది పెద్ద ఊతమివ్వనుంది. ఎక్సైడ్ ఇండస్ట్రీస్, అమర రాజా ఎనర్జీ అండ్ మొబిలిటీ, టాటా పవర్ వంటి సంస్థలు ఈ మార్పుతో లాభపడే అవకాశం ఉంది. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల సంఖ్య పెరిగే కొద్దీ ఛార్జింగ్ స్టేషన్ల అవసరం కూడా పెరుగుతుందని భావిస్తున్నారు. మొత్తంగా ఢిల్లీ ప్రభుత్వ ఈ దూకుడు ఈవీ విధానం అమలు అయితే, అది కేవలం పర్యావరణ పరిరక్షణకే కాకుండా, దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఒక కొత్త పరిశ్రమ వృద్ధికి దారితీయవచ్చు. అలాగే, స్టాక్ మార్కెట్‌లో ఈవీ రంగానికి చెందిన కంపెనీలకు ఇది పెద్ద అవకాశంగా మారే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.

వేసవి సెలవుల్లో ఊర్లకు వెళ్లేవారికి గుడ్‌న్యూస్! స్పెషల్ ట్రైన్స్ టైమ్ టేబుల్ ఇదే!

వేసవిలో ప్రయాణికుల రద్దీని తగ్గించేందుకు భారతీయ రైల్వే చర్లపల్లి-సంత్రాగాచి మధ్య ప్రత్యేక రైళ్లను నడపనుంది. ఏప్రిల్, మే నెలల్లో నడిచే ఈ రైళ్లు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల మీదుగా వెళ్తాయి. 2ఏసీ, స్లీపర్, జనరల్ కోచ్‌లు అందుబాటులో ఉంటాయి.వేసవి కాలంలో ప్రయాణికుల రద్దీని తగ్గించేందుకు భారతీయ రైల్వే కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. చర్లపల్లి -- సంత్రాగాచి మార్గంలో ప్రత్యేక రైళ్లను నడపనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఏప్రిల్ నెలలో పలు తేదీల్లో ఈ ప్రత్యేక సర్వీసులు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి. రైల్వే వివరాల ప్రకారం.. రైలు నంబర్ 07668 చెర్లపల్లి నుంచి సంత్రాగాచి వరకు ఏప్రిల్ 16, 22, 26, 29 తేదీల్లో ఉదయం 10:30 గంటలకు బయలుదేరి, మరుసటి రోజు మధ్యాహ్నం 2:30 గంటలకు గమ్యస్థానానికి చేరుకుంటుంది. తిరుగు ప్రయాణంలో రైలు నంబర్ 07669 సంత్రాగాచి నుంచి చెర్లపల్లి వరకు ఏప్రిల్ 17, 23, 27, 30 తేదీల్లో సాయంత్రం 4:45 గంటలకు బయలుదేరి, మరుసటి రోజు రాత్రి 10:00 గంటలకు చేరుకుంటుంది.అదే విధంగా రైలు నంబర్ 07671 చెర్లపల్లి--సంత్రాగాచి ప్రత్యేక రైలు ఏప్రిల్ 13, 17, 20, 24, 27, 30 తేదీల్లో నడవనుండగా, రైలు నంబర్ 07672 సంత్రాగాచి--చెర్లపల్లి ప్రత్యేక రైలు ఏప్రిల్ 14, 18, 21, 25, 28 తేదీలతో పాటు మే 1న కూడా నడపనున్నారు. ఈ ప్రత్యేక రైళ్లు నల్గొండ, మిర్యాలగూడ, గుంటూరు, విజయవాడ, ఏలూరు, రాజమండ్రి, సామర్లకోట, దువ్వాడ, విజయనగరం, శ్రీకాకుళం రోడ్, పలాస, బెర్హంపూర్, ఖుర్దా రోడ్, భువనేశ్వర్, కటక్, భద్రఖ్, బాలాసోర్, ఖర్గ్‌పూర్ వంటి ప్రధాన స్టేషన్లలో ఆగుతాయి.ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం ఈ రైళ్లలో 2ఏసీ, స్లీపర్, జనరల్ సెకండ్ క్లాస్ కోచ్‌లు అందుబాటులో ఉంటాయి. కొన్ని సర్వీసుల్లో స్లీపర్, జనరల్ కోచ్‌లు మాత్రమే ఉంటాయి. రైల్వే అధికారులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, ఈ ప్రత్యేక రైళ్ల రిజర్వేషన్లు ఏప్రిల్ 12, 13 తేదీల్లో ఉదయం 8 గంటల నుంచి ప్రారంభమయ్యాయి. వేసవి సెలవుల్లో పెరిగే ప్రయాణికుల రద్దీని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. మొత్తంగా ఈ ప్రత్యేక రైళ్లు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా, పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రాంతాల మధ్య ప్రయాణించే వారికి ఉపశమనాన్ని కలిగించే అవకాశం ఉంది.

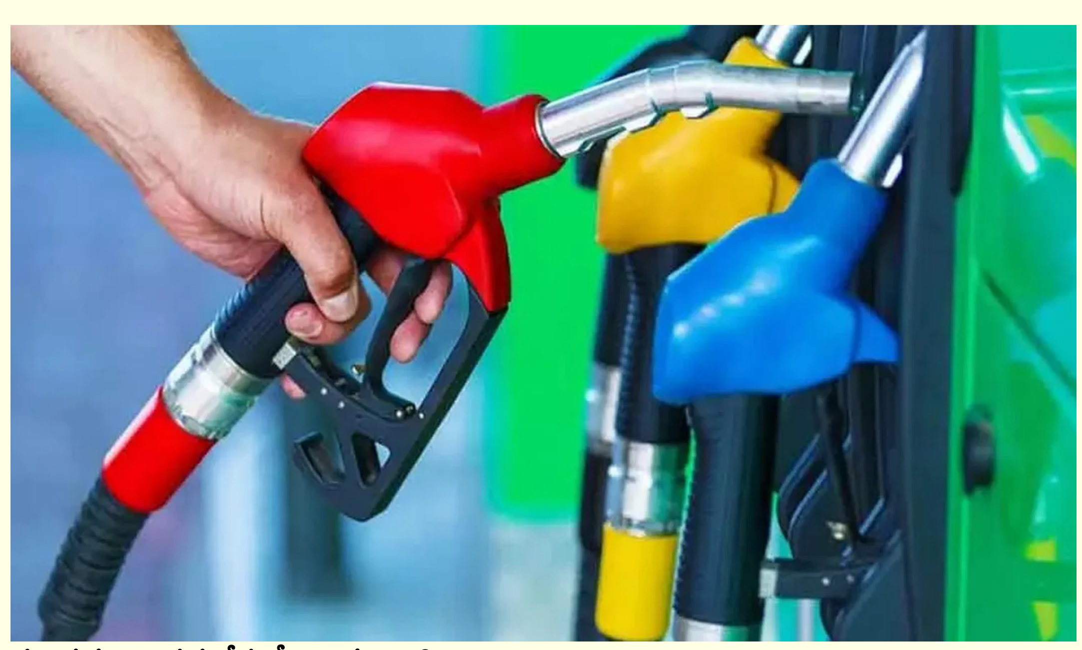
కేంద్రం సంచలన నిర్ణయం.. డీజిల్ ఎగుమతి సుంకం భారీగా పెంపు

ఐఅవంవశ్రీ జుఇజూశీతీ ఐబ్ఎ: సాధారణంగా రిఫైనరీ కంపెనీలు విదేశాల నుండి ముడి చమురును దిగుమతి చేసుకుని ఇక్కడ శుద్ధి చేస్తాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ధరలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు, ఈ కంపెనీలు దేశీయ అవసరాలను పక్కన పెట్టి, విదేశాలకు ఎగుమతి చేయడం ద్వారా భారీ..దేశీయ మార్కెట్‌లో ఇంధన కొరత లేకుండా చూసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల ఎగుమతులపై సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. విదేశాలకు ఇంధనాన్ని ఎగుమతి చేయడం ద్వారా భారీగా లాభాలు గడిస్తున్న చమురు కంపెనీల జోరుకు బ్రేకులు వేస్తూ, ఎగుమతి సుంకాన్ని (జుఇజూశీతీ ఐబ్ఎ) భారీగా పెంచుతూ ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ముఖ్యంగా డీజిల్, విమాన ఇంధనం (ూుఖీ)పై ఈ పన్ను భారం పడనుంది. దేశీయ మార్కెట్‌లో ఇంధన లభ్యతను పెంచడం, ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం లక్ష్యంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

డీజిల్, విమాన ఇంధనంపై కొత్త పన్ను రేట్లు

ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన అధికారిక సమాచారం ప్రకారం, డీజిల్ ఎగుమతిపై విధించే పన్నును రెట్టింపు కంటే ఎక్కువగా పెంచారు. డీజిల్ గతంలో లీటరు డీజిల్ ఎగుమతిపై రూ.21.5 సుంకం ఉండగా, దానిని ఇప్పుడు నేరుగా రూ.55.5కి పెంచారు.

విమాన ఇంధనం (ATF): విమానాల్లో ఉపయోగించే ఇంధనంపై కూడా పన్ను భారం పెరిగింది. లీటరుకు ఇది రూ.29.5 నుండి రూ.42కి చేరుకుంది.



ఈ నిర్ణయం ఎందుకు తీసుకోవాల్సి వచ్చింది?

సాధారణంగా రిఫైనరీ కంపెనీలు విదేశాల నుండి ముడి చమురును దిగుమతి చేసుకుని ఇక్కడ శుద్ధి చేస్తాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ధరలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు, ఈ కంపెనీలు దేశీయ అవసరాలను పక్కన పెట్టి, విదేశాలకు ఎగుమతి చేయడం ద్వారా భారీ లాభాలు పొందుతాయి.

23 ఏళ్ల నట ప్రస్థానంలో ఐకాన్ స్టార్!

మెగా-అల్లు ట్యాగ్ తో వెండి తెరకు పరిచయమైన అల్లు అర్జున్ చిత్ర పరిశ్రమలో ఎలా ఎదిగాడు? అన్నది చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఎంత బ్యాక్ గ్రౌండ్ ఉన్నా? ట్యాలెంట్ లేనిది పైకి రాలేదు. బ్యాకప్ అన్నది ఎంట్రీ కార్డుగా వినియోగించుకుని కష్టపడి పైకొచ్చిన నటుడు బన్నీ. నేడు బన్నీ గ్లోబల్ స్థాయిలో ఐకాన్ స్టార్ గా ఎదిగిన అల్లు అర్జున్ ప్రయాణం ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకం. సరిగ్గా 2003 మార్చి 28న గంగోత్రి సినిమాతో హీరోగా పరిచయమైన బన్నీ 2026 మార్చి 28 నాటికి విజయ వంతంగా 23 ఏళ్ల సినీ ప్రస్థానాన్ని పూర్తి చేసుకున్నారు. ఈ రెండు దశాబ్దాల కాలంలో బన్నీ కేవలం నటుడిగానే కాదు. తనదైన స్టైల్, డ్యాన్స్ , మేనరిజమ్స్‌తో భారతీయ సినిమాపై చెరగని ముద్ర వేశారు. ూాశ్రీంశీ =ఝుఃం - హీరోయిన్‌కు లాభాల్లో వాటా.. నిర్మాత పెద్ద మనసు! ూాంజవతీఅంవఎవత్ ఆరంభంలో విమర్శలు ఎదురైనప్పటికీ సుకుమార్ దర్శకత్వంలో రిలీజ్ అయిన ఆర్య చిత్రంతో అల్లు అర్జున్ కెరీర్ మలుపు తిరిగింది. ఆ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద సృష్టించిన ప్రభంజనం బన్నీని యూత్ ఐకాన్‌గా మార్చేసింది. అక్కడి నుండి బన్నీ, దేశముదురు, పరుగు వంటి చిత్రాలతో మాస్ , క్లాస్ ఆడియన్స్‌కు దగ్గరయ్యారు. ముఖ్యంగా డ్యాన్స్‌లో ఆయన చేసే ప్రయోగాలు తెలుగు సినిమా స్థాయిని పెంచాయి అనడంలో అతిశయోక్తి లేదు.ప్రతి సినిమాకు తనను తాను మలుచుకోవడం బన్నీ ప్రత్యేకత. వేదం-లో కేబుల్ రాజుగా,-రుద్రమదేవిలిలిలో గోన గన్నారెడ్డిగా బన్నీ నటనలో వైవిధ్యంతో విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్నాడు. శాఖాహారంతో 'పెద్ది' బీస్ట్ లుక్ సాధ్యమేనా? స్టైలిష్ స్టార్ నుండి -ఐకాన్ స్టార్-గా మారే క్రమంలో ఆయన ఎంచుకున్న కథలు, పాత్రలు ఆయనలోని పరిణతిని చాటి చెప్పాయి. -రేసు గుర్రం, సరైనోడు, అల వైకుంఠపురములో వంటి బ్లాక్‌బస్టర్లు బన్నీని టాలీవుడ్ టాప్ లీగ్‌లో నిలబెట్టాయి. అల్లు అర్జున్ కెరీర్‌లో పుష్ప: ది రైజ్ ఒక మైలురాయి. ఈ చిత్రంతో ఆయన క్రేజ్ దేశ సరిహద్దులు దాటింది. తగ్గేదే లే అనే డైలాగ్ గ్లోబల్ సెన్సేషన్‌గా మారింది. ఉత్తమ నటుడిగా పుష్పరాజ్ పాత్రతో జాతీయ అవార్డు అందుకున్న మొదటి తెలుగు హీరోగా చరిత్ర సృష్టించాడు. తెలుగు సినిమా కీర్తిని దశదిశలా వ్యాపింపజేశాడు. బైకర్ కోసం రోజుకి 32 కి.మీ.. శర్వా డెడికేషన్ కు హ్యాట్సాఫ్! పుష్ప 2: ది రూల్ కూడా రికార్డుల వేటను కొనసాగిస్తూ ఆయన బాక్సాఫీస్ స్టామినాను మరోసారి నిరూపించింది. ఆ చిత్రం ఏకంగా 1800 కోట్ల వసూళ్లను సాధించి రికార్డు పరంగా ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ వద్ద రెండవ చిత్రంగా నిలిచింది. ప్రస్తుతం బన్నీ 22వ చిత్రం అట్లీ దర్శకత్వంలో గ్లోబల్ స్థాయిలో ప్లాన్ చేస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ సినిమా విజయం సాధిస్తే గనుక బన్నీ ఇమేజ్ గ్లోబల్ రేంజ్ రీచ్ అవుతుంది. బన్నీ తదుపరి చిత్రాల ప్రణాళిక కూడా అంతే స్ట్రాంగ్ ఉంది. లోకేష్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో రాబోతున్న 23 చిత్రాన్ని ప్లాన్ చేస్తున్నాడు. ూాశ్రీంశీ =ఝుఃం - ధురంధర్ 2: నిజమైన రికార్డులేనా? మ్యానిపులేషనా? అలాగే సందీప్ రెడ్డి వంగా, ఆదిద్యధర్ వంటి సంచలన దర్శకుల్ని లైన్ లో పెడుతున్నాడు. అలాగేసుకుమార్ తో -పుష్ప 3: ది రాంపేజ్ కోసం రెడీ అవుతున్నాడు. ఈ చిత్రాన్ని 2029లో పట్టాలెక్కించాలన్నది ప్లాన్ .23 ఏళ్ల ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో బన్నీ సాధించిన విజయాలు కేవలం ఆరంభం మాత్రమే. నటుడిగా ప్రపంచ సినిమాను శాషించే స్థాయికి చేరుకోవాలన్నది బన్నీ లక్ష్యం. ఆ సాధన దిశగా ప్రణాళిక సిద్దం చేసుకుంటున్నాడు.నటుడిగానే కాదు బన్నీ వ్యక్తిత్వం కూడా ఎంతోమందికి ఆదర్శం. క్రమశిక్షణ, కఠిన శ్రమ , అభిమానుల్లో ఆయనకు ఉన్న గౌరవం ప్రత్యేకమైన స్థానంలో నిలబెట్టాయి. సోషల్ మీడియాలో అత్యధిక ఫాలోయింగ్ ఉన్న దక్షిణాది హీరోలలో ఒకరిగా రికార్డు ఉంది. బ్రాండ్ ఎండార్స్‌మెంట్స్ లోనూ బన్నీ అగ్రగామిగా కొనసాగుతున్నాడు.

నాన్న కల కోసం హీరోయిన్ గా!

సాధారణంగా మధ్యతరగతి కుటుంబాల్లో పిల్లలు డాక్టర్లో? ఇంజనీర్లో? కావాలని తల్లిదండ్రులు కోరుకుంటారు. ముఖ్యంగా సినిమా రంగుల ప్రపంచం అంటే ఒక రకమైన భయం, అభద్రతా భావం ఉండటం సహజం. కానీ నటి మాళవిక నాయర్ విషయంలో కథ పూర్తిగా భిన్నం. తన తండ్రి కన్న కలనే తన శ్వాసగా మార్చుకుని నేడు టాలీ వుడ్‌లో ప్రతిభావంతమైన నటిగా ఆమె గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. సినిమా నేపథ్యం లేకపోయినప్పటికీ మాళవిక తండ్రికి వెండితెరపై మెరవాలనే బలమైన కోరిక ఉండేది. కొన్ని అనివార్య కారణాల వల్ల ఆయన నటుడు కాలేకపోయారు. 23 ఏళ్ల నట ప్రస్థానంలో ఐకాన్ స్టార్! ూాంజవతీఅంవఎవత్ అయితే తనలో మిగిలిపోయిన ఆ అసంతృప్తిని తన కుమార్తె విజయంలో వెతుక్కున్నారు. తండ్రి ఆశయాన్ని కుమార్తెపై బలవంతంగా రుద్దకుండా ఆమెలోని నటన పట్ల ఉన్న ఆసక్తిని గమనించి ఆమెను ప్రోత్సహించి సరైన మార్గంలో నడిపించారు. చాలామంది తల్లిదండ్రులు సినిమా అంటే వద్దు అని వారించే ఈ రోజుల్లో, మాళవిక తండ్రి ఆమెకు వెన్నుముకగా నిలిచారు. కేరళకు చెందిన బ్యూటీ తెలుగులో -ఎవడే సుబ్రహ్మణ్యం-, -కల్యాణ వైభోగమే- విజేత సహా దాదాపు పది సినిమాల్లో నటించి తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక ముద్ర వేసుకుంది. గ్లామర్ కంటే నటనకు ప్రాధాన్యత ఉన్న పాత్రలను ఎంచుకుంటూ తండ్రి గర్వపడేలా కెరీర్‌ను నిర్మించుకుంటుంది. ూాశ్రీంశీ =ఝుఃం - హీరోయిన్‌కు లాభాల్లో వాటా.. నిర్మాత పెద్ద మనసు! ఈ ప్రయాణం అంత సులభంగా సాగలేదు. బయటి వ్యక్తులకు సినిమా గ్లామర్ కనిపిస్తుంది కానీ దాని వెనుక ఉండే శ్రమ, ఒత్తిడి మాళవిక తండ్రికి తెలుసు. అందుకే ఆమె చదువును దెబ్బతినయకుండా సినిమా రంగంలో మెళ కువలు నేర్చుకునేలా ఆయన జాగ్రత్త పడ్డారు. తన తండ్రి తనపై ఉంచిన నమ్మకమే తనను ఈ స్థాయికి చేర్చిందని మాళవిక పలు ఇంటర్వ్యూల్లో ఎమోషనల్‌గా చెప్పుకొచ్చారు. అలాగే అమ్మడు చదవుల్లోనూ మంచి బ్రిలియంట్. పుస్తకాల పురుగు. తనకంటూ ప్రత్యేకమైన లైబ్రరీ కూడా ఉంది. చదవడం కోసమే గంటల పాటు సమయాన్ని కేటాయిస్తుంది. ూాశ్రీంశీ =ఝుఃం - శాఖాహారంతో 'పెద్ది' బీస్ట్ లుక్ సాధ్యమేనా? ఎవరికైనా చదవమంటే బోర్ కొడుతుంది. కానీ మాళవికను చదవుకోమంటే? ఆ చదువుకే చిరాకు పుట్టించేలా చదువుతుతుందిట. నేటి తరానికి మాళవిక నాయర్ ప్రయాణం చక్కని ఉదాహరణ. తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహం, పిల్లల కృషి తోడైతే ఏ రంగంలోనైనా రాణించవచ్చని ఆమె నిరూపించారు. తన తండ్రి కన్న కలని సాకారం చేయడమే కాకుండా తనదైన సహజ సిద్ధమైన నటనతో తెలుగు ప్రేక్షకుల గుండెల్లోస్థానాన్ని పదిలం చేసుకుంటుంది. త్వరలో -బైకర్- సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇందులో అమ్మడు శర్వానంద్ కు జోడీగా నటించింది. ఈ సినిమాపై మంచి అంచనాలున్నాయి. అలాగే పాన్ ఇండియా లో రిలీజ్ అయిన -కల్కి 2898-లో కూడా మాళవిక నటించింది. -కల్కి 2- లో కూడా మాళవిక పాత్ర ఉంటుందని నమ్ముతుంది. ఎందుకంటే తనలో ట్యాలెంట్ గుర్తించి తొలుత అవకాశం ఇచ్చింది నాగ్ అశ్విన్. అప్పటి నుంచి నాగీ తన ప్రతీ సినిమాలోనూ భాగం చేస్తున్నారు.

సమ్మర్ 2026 రిలీజ్ క్యాలెండర్ మార్పులు!

వరుసగా రిలీజ్ అవుతోన్న చిత్రాలు ఓవైపు అయితే? షూటింగ్ పనుల్లో జాప్యం, ఇతర కారణాల వల్ల పలు అగ్ర హీరోల చిత్రాల విడుదల తేదీలలో ఊహించని మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి.

2026 వేసవి టాలీవుడ్‌కు కీలకంగా మారింది. వరుసగా రిలీజ్ అవుతోన్న చిత్రాలు ఓవైపు అయితే? షూటింగ్ పనుల్లో జాప్యం, ఇతర కారణాల వల్ల పలు అగ్ర హీరోల చిత్రాల విడుదల తేదీలలో ఊహించని మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఈ మార్పులు ప్రేక్షకుల ఆసక్తిని పెంచడమే కాదు. బాక్సాఫీస్ వద్ద నెలకొనే పోటీని కూడా ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటిస్తోన్న భారీ చిత్రం -పెద్ది- విడుదల తేదీ మారిన సంగతి తెలిసిందే. తొలుత మార్చి 27న భారీ ఎత్తున విడుదల కావాల్సిన చిత్రమిది. కానీ ఇప్పుడీ చిత్రం ఏప్రిల్ 30కి వాయిదా పడింది. ూాశ్రీంశీ =ఝుఃం - 23 ఏళ్ల నట ప్రస్థానంలో ఐకాన్ స్టార్! ూాంజవతీఅంవఎవత్ ఆ తేదీనా రిలీజ్ అవుతుందా? లేదా? అన్న సందిగ్ధత ఉంది. బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వం వహిస్తోన్న ఈ చిత్రం పై భారీ అంచనాలు ఉండటంతో, నిర్మాతలు విడుదల తేదీని ఎంచుకోవడంలో గందరగోళానికి గురవుతున్నారు. అలాగే నేచురల్ స్టార్ నాని నటిస్తోన్న -ది పారడైస్- కూడా రిలీజ్ రేసులో వెనక్కి తగ్గింది. తొలుత మార్చిలో విడుదల కావాల్సిన యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ని ఆగస్టు 21 వాయిదా వేసారు. ప్రేక్షకులకు నాణ్యమైన సినిమాను అందించాలన్న ఉద్దేశంతోనే ఎక్కడా రాజీ పడకుండా పని చేస్తున్నారు. కన్నడ స్టార్ యష్ కథానాయకుడిగా నటిస్తోన్న అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ -టాక్సిక్' కూడా సమ్మర్ చివరికి వెళ్లింది. ూాశ్రీంశీ =ఝుఃం - హీరోయిన్‌కు లాభాల్లో వాటా.. నిర్మాత పెద్ద మనసు! అంతర్జా తీయంగా తలెత్తిన అనివార్య పరిస్థితుల నేపథ్యంలో మార్చిలో రిలీజ్ అవ్వాల్సిన చిత్రాన్ని జూన్ 4కి వాయిదా వేసారు. ఈ సినిమా గ్లోబల్ రిలీజ్ కోసం మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తుండటంతో విడుదల తేదీ వాయిదా పడటం అనివార్యమైంది. అలాగే మెగాస్టార్ చిరంజీవి నటిస్తోన్న భారీ సోషియో-ఫాంటసీ చిత్రం -విశ్వంభర- విషయంలో కూడా ఇలాంటి మార్పులే కనిపిస్తున్నాయి. తొలుత వేసవిలో విడుదల కావాల్సిన చిత్రం జూలై నెలలో విడుదల కావడానికి సిద్ధమవుతోంది. భారీ వీఎఫ్ఎక్స్ పనులు జరుగుతుండటంతో సినిమాను మరింత మెరుగ్గా అందిం చేందుకు నిర్మాతలు కృషి చేస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా జూలై లో రిలీజ్ చేయాలనుకుంటున్నారు. ూాశ్రీంశీ =ఝుఃం - శాఖాహారంతో 'పెద్ది' బీస్ట్ లుక్ సాధ్యమేనా? ఈ విడుదల తేదీల మార్పులు పరిశ్రమలో ఆరోగ్యకరమైన పోటీని పెంచుతున్నాయి. ఒక సినిమాతో మరొకటి పోటీ పడకుండా బాక్సాఫీస్ వద్ద ప్రతి సినిమాకు తగినంత గ్యాప్ ఉండేలా చూసుకోవడం నిర్మాతల వ్యూహంలో భాగమని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల థియేటర్లలో ప్రేక్షకులు వరుసగా సినిమాలను చూసే అవకాశాన్ని కల్పిస్తుంది. మొత్తానికి 2026 సమ్మర్ బాక్సాఫీస్ ఒక క్రమ పద్ధతిలో సాగేలా కనిపిస్తోంది. ఈ గ్యాప్ లో చాలా చిన్న సినిమాలు రిలీజ్ కానున్నాయి. వాటిని తక్కువగా అంచనా వేయడానికి లేదు. కంటెంట్ ఉంటే కటౌట్ తో పని లేకుండా ఆదరణకు నోచుకుంటున్నాయి.

శాఖాహారంతో 'పెద్ది' బీస్ట్ లుక్ సాధ్యమేనా?

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ తన తదుపరి చిత్రం -పెద్ది- కోసం సిద్ధం చేసిన -బీస్ట్ లుక్- ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఒక గ్రామీణ క్రికెటర్ గా టీజర్, పోస్టర్లలో కనిపించిన చరణ్ పహిల్వాన్ గా మారడం అందరనీ ఆశ్చర్యపరిచింది. అయితే ఇటీవల బర్త్ డే సందర్భంగా విడుదలైన కొత్త టీజర్ లో పెద్ది బీస్ట్ లుక్ ఇంటర్నెట్ లో చర్చగా మారింది. కుస్తీలు పడుతూ, మట్టి అఖారాలో పహిల్వాన్‌గా చెలరేగిపోయే ఈ రఫ్ అండ్ టఫ్ లుక్ సాధించడం అంత సులభం కాదు. దీనికోసం చరణ్ గత ఎనిమిది నెలలుగా ప్రతిరోజూ తెల్లవారుజామున 5:30 గంటలకే నిద్రలేచి.. అత్యంత కఠినమైన శిక్షణతో పాటు అపారమైన క్రమశిక్షణను అనుసరించారని తెలిసింది. 5 23 ఏళ్ల నట ప్రస్థానంలో ఐకాన్ స్టార్! చరణ్ ఈ అద్భుతమైన శరీరాకృతిని కేవలం శాఖాహారం తోనే సాధించాడనేది మరో సెన్సేషన్. ఇటీవలి కాలంలో అతడు ఏ వేదికపై చూసినా అయ్యప్ప స్వామి మాల ధరించి కనిపించారు. అంటే ధీక్షలో ఉండి శాఖాహారం తీసుకుంటూనే ఇది సాధించారన్నమాట. ఇది నిజంగా ఆశ్చర్యకరమైన ఫలితం. అలాగే ఈ వ్యాయామంలో -గద-ను ఎక్కువగా ఉపయోగించారని తెలిసింది. ఈ గదను ముగ్ధార్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది ఒక బరువైన చెక్క. టీజర్ లో చూపించినట్టు గదను తిప్పుతూ అతడు పోరాట సన్నివేశంలో కనిపిస్తారని అర్థమవుతోంది. ూాశ్రీంశీ =ఝుఃం - హీరోయిన్‌కు లాభాల్లో వాటా.. నిర్మాత పెద్ద మనసు! సాధారణంగా భారీ కండలు పెంచాలంటే మాంసాహారం తప్పనిసరి అనే అభిప్రాయం చాలామందిలో ఉంటుంది. కానీ చరణ్ కేవలం శాఖాహారంతోనే ఈ స్థాయి ఫిజిక్ సాధించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు. రసాయనాలతో కలుషితమైన పౌల్ట్రీ ఫుడ్ లేదా రసాయన మాంసాహారం వంటి విషాన్ని పక్కన పెట్టి.. ప్రకృతి సిద్ధమైన కాయగూరలు, ఆకుకూరలు, పప్పు ధాన్యాలతోనే ఇదంతా సాధ్యమని నిరూపించారు. ఆరోగ్యకరమైన భోజనంతో కూడా ఇంటర్నేషనల్ స్టాండర్డ్స్ లో బాడీని బిల్డ్ చేయవచ్చని చరణ్ చాటిచెప్పారు. బైకర్ కోసం రోజుకి 32 కి.మీ.. శర్వా డెడికేషన్ కు హ్యాట్సాఫ్! చాలా మంది స్టార్లు వెజిటేరియన్లు: గతంలో బాలీవుడ్ స్టార్లు సల్మాన్ ఖాన్, అక్షయ్ కుమార్, వివేక్ ఒబెరాయ్ వంటి వారు కూడా శాఖాహారులుగా ఉంటూనే తమ కండలను పెంచి ఫిట్ నెస్ పై అవగాహన కల్పించారు. ఇప్పుడు చరణ్ కూడా అదే బాటలో పయనిస్తూ యువతకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తున్నారు. హార్మోన్ ఇంజెక్షన్ లతో నిండిన మాంసాహారం కంటే, స్వచ్ఛమైన శాఖాహారం ఆరోగ్యానికి, శారీరక దృఢత్వానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని నిరూపణ అవుతోంది. క్రమశిక్షణ కలిగిన జీవనశైలి ఉంటే ఏదైనా సాధ్యమని చరణ్ -పెద్ది- లుక్ ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. సినిమాలో చరణ్ పాత్ర తొలుత క్రికెట్ నేపథ్యంతో పరిచయమైనా.. తాజా దృశ్యాలు ఆయన కుస్తీ పడుతున్న శిక్షణను వెల్లడిస్తున్నాయి. ఏప్రిల్ 30న పెద్ది విడుదల కానుంది. ఇప్పటికే ఏఆర్ రెహమాన్ అందించిన పాటలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా చార్ట్‌బస్టర్‌లుగా నిలిచాయి. చరణ్ పడ్డ కష్టం తెరపై ప్రతిఫలిస్తోంది. గత ఫెయిల్యూర్ నుంచి బయటపడేంతగా బాక్సాఫీస్ వద్ద పెద్ద విజయాన్ని నమోదు చేస్తాడని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు.

printed , published and owned by DR.B.ANILKUMAR ,@ 407 THARNAKA , HYDERABAD , Telangana state.published at DAIWIK PUBLICATIONS pvt.ltd.printed at SNEHITHA PRINTERS H.NO : 2-6 , Warangal Dist.Telangana state ,EDITOR DR.B.ANILKUMAR ,RNI NO TELTEL/2021/ 81079 , cell : 7702866885 ,vijethatelugudaily@gmail.com