

## అవినీతి, అహంకారం దోపిడీ, దుర్మార్గానికి 'కేరాఫ్ అడ్రస్' అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ విజయకుమార్ కు నూకలు చెల్లాయి... ఈరోజు తా పోస్టింగ్ లేదు అమరావతి మెయిన్ ఆఫీస్ కి అటాచ్...

- ఔషధ నియంత్రణ శాఖలో ఇంచార్జ్ 'అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ గా 'డిప్యూటీ డైరెక్టర్ రజిత బాధ్యతలు
- అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ విజయ్ కుమార్ కి విశాఖతో బంధం తెగిపోయే...
- వేలాదిమంది శాపాలుతో విజయ్ కుమార్ పోయే!!!
- అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ అరాచకాలకు చెక్ పెట్టిన ప్రభుత్వం
- అవినీతి, అహంకారంతో ఔషధ నియంత్రణ శాఖను భ్రష్టు పట్టించిన విజయకుమార్
- వేలాది మంది ఫార్మసిస్టులు ఏడుపులు ఈరోజుతో పోయే
- ఊపిరి పీల్చుకున్న తోటి ఉద్యోగులు!!
- పతాకం న్యూస్ డెబ్బకు ఔషధ నియంత్రణ శాఖ అవినీతి అధికారికి చెక్ పెట్టిన ప్రభుత్వం..
- పూర్వం రోజులు రాబోతున్నాయి అంటూ హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్న మెడికల్ షాప్ యజమానులు



**కుమారా.. ఉద్యోగం పోయే!!!**

PROCEEDINGS OF THE DIRECTOR GENERAL (DRUGS AND COPYRIGHTS); DRUGS CONTROL ADMINISTRATION; SMAC CAMPUS; VIJAYAWADA-520 008.  
Present: Director General (D/C) Drugs and Copyrights  
Drug Control Administration, A.P.  
Date: 03-02-2026  
Proc.No.:31277/Estt/2026  
Sub: Drug Control Administration - Establishment - Attachment of Sri S. Vijaya Kumar, Assistant Director & District Sales Licensing Authority, Visakhapatnam to Head Office, Vijayawada Handling over charge to the Deputy Director, Visakhapatnam - Orders Issued - Regarding.  
Ref: Instructions received from the Secretariat on 03.02.2026.  
ORDER:  
In the interest of administration and for effective functioning of the department, Sri S. Vijaya Kumar, Assistant Director & District Sales Licensing Authority, Visakhapatnam, is hereby attached to the Head Office of the Drug Control Administration, Vijayawada with immediate effect, on administrative grounds, until further orders.  
The said officer shall immediately hand over charge of the post of Assistant Director & District Sales Licensing Authority, Visakhapatnam to Smt. K. Rajitha, Deputy Director, Drug Control Administration, Visakhapatnam.  
Sri S. Vijaya Kumar, Assistant Director & District Sales Licensing Authority, Visakhapatnam, is directed to report to the Office of the Director General, Drugs and Copyrights, Drug Control Administration, Vijayawada forthwith and perform duties as assigned by the competent authority.  
Smt. K. Rajitha, Deputy Director, Drug Control Administration, Visakhapatnam, shall be kept Full Additional Charge of the post of the Assistant Director & District Sales Licensing Authority, Visakhapatnam to ensure that no disruption occurs in the day-to-day administrative and statutory functions of the office.  
This order shall take effect immediately.  
Director General(D/C) Drugs and Copyrights  
To: Sri S. Vijaya Kumar, Assistant Director, District Sales Licensing Authority, DCA, Visakhapatnam.  
Copy to: 1. Smt. K. Rajitha, Deputy Director, DCA, Visakhapatnam  
2. The Joint Director, DCA, Visakhapatnam.  
Digitally signed by SAURABH GALLI Date: 03-02-2026 21:11:39

చేయకుండా తప్పించుకునేవారని గాజువాక లో ఉన్న ఫారంసిస్టు యజమానులు గగ్గోలు పెట్టిన సందర్భాలు లేక పోలేదు. గాజువాక లో బాలాజీ మెడికల్ యజమాని దగ్గర డబ్బులు లేకపోతే 25 వేల ఖరీదైన మెడిసిన్ తీసుకొని రెన్యూవల్ లైసెన్స్ జారీ చేశారని అభయోగాలు లేకపోలేదు! ఆసుపత్రి పెట్టుకున్న యజమానులకి ఔషధ నియంత్రణ శాఖలో డ్రగ్ లైసెన్స్ జారీ చేయాలంటే లక్ష రూపాయలు కొట్టాల్సింది. కొత్తలు మీద కొత్తలు పెట్టి తప్పించుకునేవారని యజమానులు గగ్గోలు పెడితే ఏడుస్తున్న సందర్భాలు చాలా ఉన్నాయి. మెడికల్ షాప్ యజమానులతో పరిచయాలు పెంచుకొని అప్పురూపంలో డబ్బులు తీసుకొని తిరిగి యజమానులు డబ్బులు అడిగితే లైసెన్సులు రద్దు చేస్తామని అని బెదిరించే వారిని యజమానులు చెప్పుకున్న సందర్భాలు లేకపోలేదు!! అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ విజయకుమార్ తో పని చేసిన డ్రగ్ అధికారులు మరియు పై అధికారి డిప్యూటీ డైరెక్టర్, మరియు జాయింట్ డైరెక్టర్ మహిళా అధికారులని వేధింపులకు గురి చేశారని అభయోగాలు కూడా ఉన్నాయి! ఒకటే, రెండో వేలాదిమంది ఫార్మసిస్టుల్ని తోటి ఉద్యోగుల్ని ఇబ్బందులకు గురిచేసిన అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ విజయకుమార్ కి విశాఖపట్నం జిల్లాలో ఈరోజు నుంచి నూకలు చెల్లాయి అని సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు సమాచారం... విశాఖ జిల్లాలో అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ విజయ్ కుమారు అవినీతి అహంకారానికి విశాఖ జిల్లా నుంచి అమరావతికి అటాచ్ చేసినట్లు ఆర్డర్ వచ్చినట్లు తెలుస్తుంది పోస్టింగ్ పెండింగ్లో పెట్టినట్లు సమాచారం.

అమరావతి, పతాకం న్యూస్: విశాఖపట్నం ఔషధ నియంత్రణ శాఖ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ అవినీతి అహంకారానికి నూకలు చెల్లాయి అని చెప్పవచ్చు.. వేలాది మంది ఫార్మసిస్టులను ఇబ్బందులు గురి చేస్తూ ప్రతి చిన్న దానికీ కొత్తలు పెడుతూ ఒకపక్క ఫార్మసిస్టు ల మరయు మెడికల్ షాపు యజమానులను తిప్పిస్తూ నెలలు తొరబడి లైసెన్సులు ఇవ్వకుండా లక్షలాది రూపాయలు రెంటల్ కట్టలేక ఇబ్బందులు గురైనటువంటి సంఘటనలు చాలా ఉన్నాయి.. అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ విజయ్ కుమార్ తీరే వేరు ఆన్లైన్ విధానం వచ్చిన తర్వాత కూడా ఏదీ ఒక చిన్న సాకులు చూపిస్తూ కొత్తలు పెడుతూ డ్రగ్ ఇన్స్పెక్షన్ కి, తెలియకుండా మెడికల్ షాప్ యజమానుల్ని మరియు ఫార్మసిస్టులని ఆఫీస్ కి తెప్పించుకొని

అవినీతికి అహంకారానికి తావు లేకుండా డబ్బులు దోచుకునే వారిని తెలిసిన విషయమే! ఒకవేళ డబ్బులు ఇవ్వకపోతే మెడిసిన్ తీసుకొని అమ్ముకునేవాడని అభయోగాలు ఉన్నాయి. అనకాపల్లి జిల్లాలోని కొన్ని వందల షాపులకి లైసెన్స్ ఇవ్వకుండా కొత్తలు పెట్టారని పూర్తిగా సమాచారం. అలాగే విశాఖపట్నం జిల్లాలో గాజువాక ప్రాంతంలో కొన్ని వందల షాపులకి లైసెన్సులు జారీ చేయకుండా ఎగనామం పెట్టి, డబ్బులు ఒక్క పక్క మెడిసిన్ తీసుకొని లైసెన్సులు జారీ

### పెద్దపులిని పట్టుకునేందుకు 12 బేంలు సిద్ధం



రాజమహేంద్రవరం, పతాకం న్యూస్: ఆరణ్యం వీడి జనారణ్యం చేరిన పెద్దపులి ఐదు రోజులుగా రాజమహేంద్రవరం గ్రామీణం, రాజానగరం నియోజకవర్గాల్లో స్వేచ్ఛగా సంచరిస్తూ ప్రజలకు కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తోంది. రోజుకో గ్రామానికి మకాం మారుస్తూ ప్రయాణం సాగిస్తోంది. పులి జాడ కోసం విశ్వప్రయత్నాలు చేస్తున్న అటవీ అధికారులు ఎట్టకేలకు అది శాటిలైట్ సిటీ వద్ద ఆకృష్టమై తల్లి కొండపై సేదతీరుతున్నట్లు గుర్తించారు. ఎలాగైనా పులిని బంధించి దాని ఆవాసానికి తరలిస్తామని అధికారులు చెబుతున్నారు. పులి సంచారంపై రాష్ట్ర ప్రిన్సిపల్ చీఫ్ (తరువాయి 2వ పేజీలో)

### రెండున్నర గంటలపాటు సాగిన చంద్రబాబు, పవన్ సమావేశం



అమరావతి, పతాకం న్యూస్: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ మధ్య అమరావతిలో జరిగిన కీలక భేటీ ముగిసింది. ఉండవల్లిలోని ముఖ్యమంత్రి నివాసంలో ఈ సమావేశం సుమారు రెండున్నర గంటల పాటు కొనసాగింది. రాష్ట్రంలో తాజా రాజకీయ పరిణామాలు, కూటమి పక్షాల మధ్య సమన్వయం, భవిష్యత్ కార్యాచరణ వంటి అనేక కీలక అంశాలపై ఇరువురు నేతలు సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. ప్రధానంగా, వైసీపీ అనుసరిస్తున్న వైఖరి పైనే ఈ సమావేశంలో ఎక్కువగా చర్చ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. కుల రాజకీయాలను రెచ్చగొట్టడం ద్వారా వైసీపీ లబ్ధి పొందేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని, ఆ పార్టీ పన్నుతున్న వ్యూహాలను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవాలని ఇరువురు నేతలు నిర్ణయించుకున్నారు. వైసీపీ ట్రాప్ లో పడకుండా

### వచ్చేది మా ప్రభుత్వమే.. వడ్డీతా సహి చెల్లిస్తాం: జగన్



గుంటూరు, పతాకం న్యూస్: ఎల్లకాలం ఇదే ప్రభుత్వం ఉండదు.. మూడేళ్లలో తమ ప్రభుత్వం వస్తుందని వైఎస్సార్ పీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. మాజీ మంత్రి అంటి కౌపు కులానికి టైగర్.. అలాంటి వ్యక్తి స్వేచ్ఛలో నల్లపాడు, పట్టణపురం సీబిలు దారుణంగా కొట్టారని వైఎస్ జగన్.. వచ్చేది తమ ప్రభుత్వమేనని.. అన్నింటిపై ఎంక్వెరీలు వేస్తాం.. పట్టితో సహా చెల్లిస్తామన్నారు. “మా ప్రభుత్వం వచ్చాక అన్ని లెక్కలు తేలుస్తాం. వివేకవంతుల వివేకాలు నాటడం ఆపండి. రేపు మా కార్యక్రమాల స్పందిస్తే ఏమవుతుందో ఆలోచించండి. చేతనైతే ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చండి. దారులు చేస్తే చూస్తూ ఊరుకోకండి. రాష్ట్రవాదంగా బంద్యు కూడా పిలుస్తున్నాం. మేం భయపడతామనుకుంటే చంద్రబాబు ముద్దదే. వైఎస్సార్ పీ శ్రేణులు నాలుగింతలు రెచ్చిపోయి కూటమి ప్రభుత్వాన్ని పెకిలిస్తారు” అని వైఎస్ జగన్ హెచ్చరించారు. “200మంది సీబి, ఎమ్మెలూ వీఆర్ ఉన్నారు. మీకు కావాల్సిన వారినే పోలీసులు నియామించుకున్నారు. బిహార్ సంగతేమీ కానీ.. ఏపీలో మాత్రం జంగల్ రాజ్ నడుస్తోంది. తప్పు చేసిన అధికారుల్ని ఆధారాలతో సహా కోర్టులో నిలబెడతాం” అని వైఎస్ జగన్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు.









# ధమనుల ఆరోగ్యం మెరుగు పడాలంటే.. వీటిని తీసుకోవాలి..!

గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రక్తాన్ని సరఫరా చేసే ధమనులు కూడా ఆరోగ్యంగా ఉండడం చాలా అవసరం. ధమనుల నాళాల గోడల ఆరోగ్యం నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ పై ఆధారపడి ఉంటుంది. తగినంత నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ఉన్నప్పుడు ధమనులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మనం తీసుకునే ఆహారాల ద్వారా ధమనుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. సహజంగా లభించే కొన్ని రకాల పోషకాలు ధమనుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో మనకు సహాయ పడతాయి. ఈ పోషకాలను తీసుకోవడం వల్ల ధమనుల ఆరోగ్యం మెరుగుపడడంతో పాటు రక్తపోటు అదుపులో ఉండడం, గుండె పనితీరు మెరుగుపడడం వంటి ప్రయోజనాలు కూడా మనకు కలుగుతాయి. ధమనుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే కొన్ని పోషకాల గురించి అలాగే వాటిని తయారు చేసుకునే విధానం గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

బీట్‌రూట్ లో నైట్రిక్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోకి ప్రవేశించిన తరువాత నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ గా మారుతుంది. ఇది ధమనుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో, రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంలో ఎంతో సహాయపడుతుంది.

ముఖ్యంగా వృద్ధులు దీనిని తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలను చూడవచ్చు. రోజుకు 200 నుండి 250 ఎమ్ఎల్ బీట్‌రూట్ తాజా మిశ్రమాన్ని తీసుకోవడం వల్ల ధమనుల ఆరోగ్యాన్ని గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

మందార టీ లో ఆంథోసయినిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. మందార టీని తయారు చేసి తీసుకోవడం వల్ల ధమనుల ఆరోగ్యం మెరుగుపడడంతో పాటు రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఒక కప్పు నీటిలో ఒక టీ స్పూన్ ఎండిన మందార రేకులు వేసి 5 నుండి 7 నిమిషాల పాటు బాగా మరిగించి వడకట్టాలి. తరువాత ఇందులో చక్కెరకు బదులుగా దాల్చిన చెక్క లేదా నిమ్మరసం వేసి



కలిపి తాగాలి. రోజుకు 1 నుండి 3 కప్పుల మోతాదులో ఈ టీని తీసుకోవచ్చు.

చక్కెర లేకుండా కోకో పోషకాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గుతుంది. ఎండోథెలియల్ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గోరు వెచ్చని పాలు లేదా నీటిలో 1 నుండి 2 టీ స్పూన్ల కోకో పౌడర్ ను వేసి కలిపి తాగాలి. అయితే చక్కెరను, స్వీటెనర్లను తక్కువగా ఉపయోగించడం లేదా అస్సలు ఉపయోగించకపోవడం మంచిది.

ఉసిరి పోషకాలను తీసుకోవడం వల్ల ఎల్డిఎల్ స్థాయిలు, లిపిడ్ ప్రొఫైల్ నిష్పత్తిలో

మెరుగుదల ఉంటుంది. దీంతో గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. కాలక్రమేణా ఇవి ధమనుల ఆరోగ్యానికి కూడా మద్దతును ఇస్తాయి. ఒక గ్లాస్ నీటిలో ఒకటి లేదా రెండు ఉసిరికాయల ముక్కలను వేసి బాగా మరిగించి వడకట్టి తాగాలి లేదా ఒక గ్లాస్ నీటిలో ఉసిరికాయ పొడిని వేసి బాగా కలిపి తాగాలి. అయితే దీనిలో చక్కెరను కలపకుండా తీసుకోవడం మంచిది.

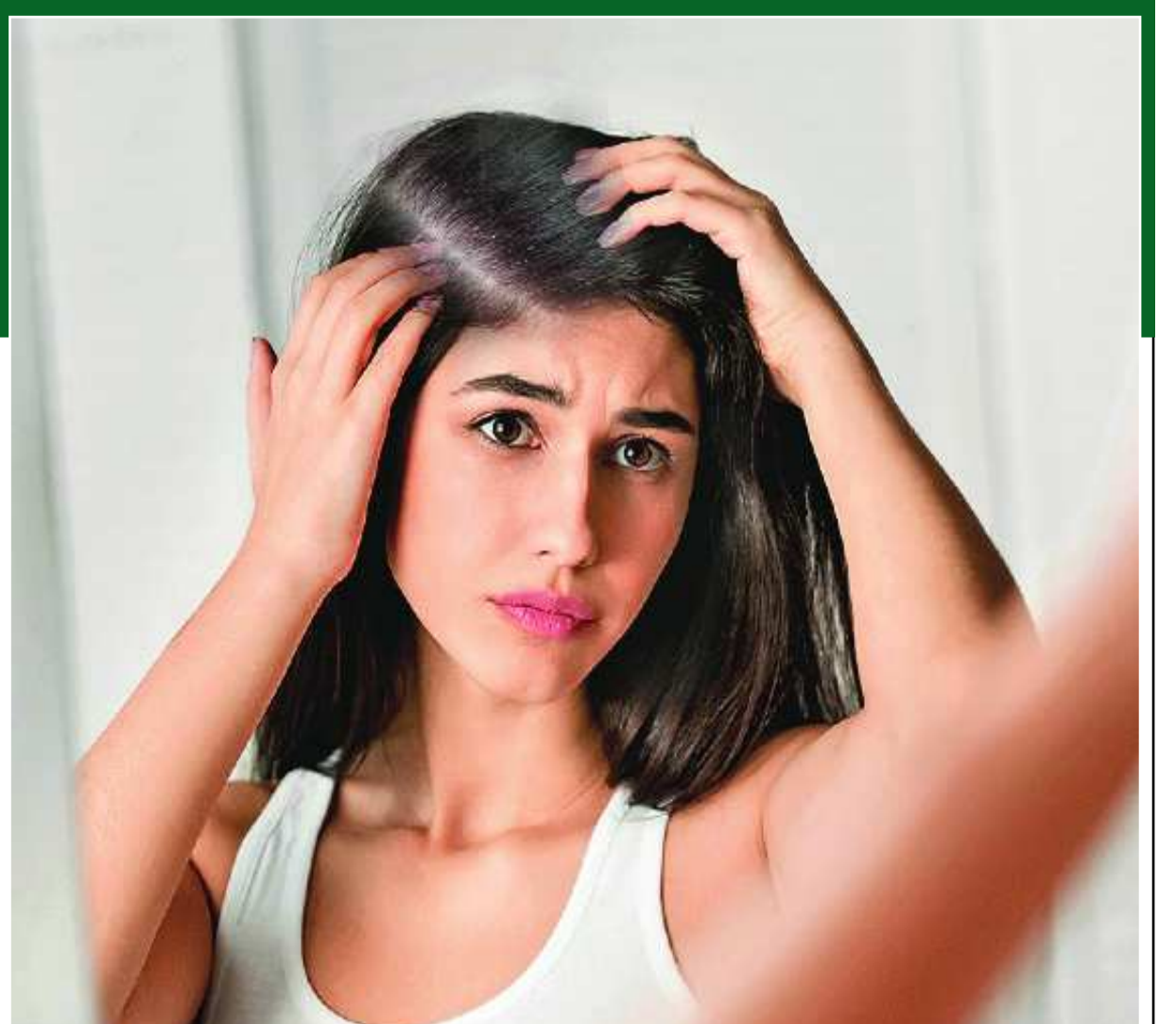
నిమ్మకాయ నీరు, ఆలివ్ ఆయిల్ ని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. రక్తపోటు తగ్గుతుంది. వీటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం

మెరుగుపడుతుంది. దీనిలో ఉండే ఫినోలిక్స్, మోనోసాచురేటెడ్ కొవ్వులు, విటమిన్ సి, ప్లేవనాయిడ్ల ధమనుల ఆరోగ్యానికి, గుండెకు ఎంతో మద్దతును ఇస్తాయి. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో ఒక టీ స్పూన్ ఆలివ్ నూనె, ఒక టీ స్పూన్ నిమ్మరసం వేసి కలిపి తాగాలి. ఈ విధంగా ఈ పోషకాలను తయారు చేసి తీసుకోవడం వల్ల ధమనుల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడడంతో పాటు గుండె సంబంధిత సమస్యలు కూడా రాకుండా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు మొత్తం శరీర ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి.

చుండ్రు.. జుట్టుకి సంబంధించిన సమస్య చాలా మందిని తెగ ఇబ్బంది పెట్టేస్తుంటుంది. ఇది చూడడానికి చిన్న సమస్య అయినా.. తీసికొని అనుగుణంగా మరికొన్ని సమస్యలు వచ్చేస్తుంటాయి. దురద, హెయిర్ లాస్ ఇది తీవ్రమైతే కాస్తా కిందకి చేరి మొటిమలు కూడా ఏర్పడతాయి. ఇంత తీవ్రంగా కాకముందే ఈ డాండ్రఫ్‌ని తగ్గించుకోవడం మంచిది. ఇందుకోసం కొన్ని ఇంటి చిట్కాలను చూసేద్దాం.. చుండ్రు.. జుట్టుకి సంబంధించిన సమస్య చాలా మందిని తెగ ఇబ్బంది పెట్టేస్తుంటుంది. ఇది చూడడానికి చిన్న సమస్య అయినా.. తీసికొని అనుగుణంగా మరికొన్ని సమస్యలు వచ్చేస్తుంటాయి. దురద, హెయిర్ లాస్ ఇది తీవ్రమైతే కాస్తా కిందకి చేరి మొటిమలు కూడా ఏర్పడతాయి. ఇంత తీవ్రంగా కాకముందే ఈ డాండ్రఫ్‌ని తగ్గించుకోవడం మంచిది. ఇందుకోసం కొన్ని ఇంటి చిట్కాలను చూసేద్దాం.. చుండ్రు సమస్యని పోషకాలతో వాలంటే ముందుగా జుట్టుని ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అందుకే వారానికి రెండు లేదా మూడు సార్లు తలస్నానం చేస్తుండాలి. లేకపోతే జుట్టులో తేమ చేరి అది చుండ్రుకి కారణం అవుతుంది. కాబట్టి తలస్నానం చేస్తుండాలి. అదే విధంగా తలను కొంతమంది కప్పి ఉంచుతుంటారు. కానీ, ఇలా కేవలం బయటికి వెళ్ళినప్పుడు, పాల్కాషన్‌లో ఉన్నప్పుడు మాత్రమే చేయాలి. ఎప్పుడూ చేయడం వల్ల తలలో తేమ శాతం పెరుగుతుంది. జిడ్డుగా మారి చుండ్రు సమస్య పెరుగుతుంది. దీన్ని తర్వాత ఎంత షాంపూ చేసినా, కండీషనర్ రాసినా సమస్య తగ్గదు. కాబట్టి అప్పుడప్పుడూ తలకి గాలి తగిలేలా చూసుకోండి. దీని వల్ల జుట్టు పొడిగా

ఉంటుంది. ఇక మరో ముఖ్య విషయం ఏంటంటే.. చాలా మంది కూడా ఇంట్లో అందరూ ఒకే దువ్వెనతో తల దువ్వకుంటారు. కానీ, ఇలా చేయడం అంత మంచిది కాదు.. ఎవరికీ వారు సెపరేట్ దువ్వెనలు వాడండి. ఎందుకంటే కొన్ని సార్లు ఒకరి తలలో ఉండే ఇన్‌ఫెక్షన్స్ వైరస్‌లు దువ్వెనల ద్వారా ఇతరులకు వ్యాపిస్తాయి. కాబట్టి ఎవరికీ వారు వేర్వేరుగా దువ్వెనలు వాడడం అలవాటు చేసుకోవడం మంచిది. అదే విధంగా.. టవల్స్ కూడా సెపరేట్‌గా ఉండడం మంచిది. దీని వల్ల సమస్య త్వరగా తగ్గుతుంది. కాసితం బేకింగ్ సోడాని తీసుకుని తడి జుట్టుకి బాగా రాయాలి.. ఇలా రెండు నిమిషాల పాటు బాగా మర్దనా చేసి ఆ తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. ఇలా 15 రోజులకి ఓసారి చేయడం వల్ల చుండ్రు సమస్య తగ్గిపోతుంది. అయితే, మరి ఎక్కువగా బేకింగ్ సోడాను వాడొద్దు. కాసితం పరిమాణంలోనే తీసుకోవడం మంచిది. వెనిగర్‌తోనూ ఈ సమస్యని తగ్గించుకోవచ్చు. అందుకోసం ఆరు చెంచాల నీటిలో 2 చెంచాల వెనిగర్ కలిపాలి. ఇప్పుడు షాంపూతో తలస్నానం చేశాక ఆ నీటితో తలని కడగాలి. వారానికి ఓ సారి ఇలా చేయడం వల్ల త్వరలోనే చుండ్రు సమస్య తగ్గిపోతుంది. పుల్లగా ఉండే పెరుగులో నిమ్మరసంలు కలిపి తలకు రాయాలి. ఆరొక తలస్నానం చేయాలి. ఇలా రెగ్యులర్‌గా చేస్తుంటే తలలోని చుండ్రు దూరమవ్వడమే కాకుండా జుట్టు కూడా కాంతులీనుతూ ఉంటుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్‌తో కూడా చుండ్రు సమస్యని తగ్గించుకోవచ్చు. రెండు స్పూన్ల యాపిల్ సిడర్ వెనిగర్‌ని షాంపూ లేదా కొబ్బరినూనెలో కలిపి రాయాలి. ఇలా చేసిన తర్వాత ఇబ్బంది లేదనుకుంటే రాత్రంతా

## చుండ్రు సమస్యను మిమ్ములను వేధిస్తుందా?







# బిటిటిలానికి వస్తున్నా.. 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు'



ఈసారి సంక్రాంతి బరిలో మెగాస్టార్ సినిమా 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు' టైట్ బస్టర్ గా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. జనవరి 12న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీసు రికార్డులను కొల్లగొడుతూ భారీ కలెక్షన్లు రాబట్టింది. ఇప్పటి వరకు ఈ సినిమా కలెక్షన్లు రూ.400 కోట్ల మార్కు ను చేరినట్లు సమాచారం. ప్రాంతీయ సినిమాల్లో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన మూవీగా 'మన శంకరవరప్రసాద్ గారు' రికార్డుల కెక్కింది. సినిమా విడుదల మూడు వారాలు గడుస్తున్నా కలెక్షన్లు మాత్రం తగ్గలేదని తెలుస్తోంది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి, అనిల్ రావిపూడి కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కిన ఈ సినిమాకు మొదటి షో నుంచే మంచి టాక్ వచ్చింది. సాహు గారపాటి, సుప్రీత కొడిదెల సంయుక్తంగా నిర్మించిన ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా నయనతార నటించింది. అతిథి పాత్రలో విక్టరీ వెంకటేశ్ కూడా ఈ సినిమాలో కనిపించారు.

క్యాథరీన్ థెరిసా, సబిన షేడర్, హర్షవర్ధన్, అభినవ్ గోమరం, శరత్ సక్సేనా తదితరులు వివిధ పాత్రల్లో నటించారు. థియేటర్లలో టైట్ బస్టర్ గా నిలిచిన 'మన శంకరవరప్రసాద్ గారు' సినిమా డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ పాకెట్లను జీ 5 సొంతం చేసుకుంది. ఈ నెల 11 నుంచి ఓటీటీలో స్ట్రీమింగ్ చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే, దీనిపై ఇంకా అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు.

# ఏప్రిల్ 3న విడుదల కానున్న 'బైకర్'

యంగ్ హీరో శర్వానంద్ నటిస్తున్న స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ చిత్రం 'బైకర్' కొత్త విడుదల తేదీని చిత్రబృందం ప్రకటించింది. ఈ సినిమాను ఏప్రిల్ 3న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి తీసుకురానున్నట్లు నిర్మాణ సంస్థ యూవీ క్రియేషన్స్ వెల్లడించింది. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా వేదికగా ఓ పోస్టర్ను విడుదల చేసింది. "ఇంజిన్ స్టార్ట్ అయింది. ట్రాక్ సిద్ధం గా ఉంది. ఇక అతడిని ఆపలేరు" అంటూ క్యాప్షన్ జోడించింది.

వాస్తవానికి ఈ చిత్రాన్ని గత ఏడాది డిసెంబర్ 6న విడుదల చేయాలని ముందుగా భావించారు. అయితే, ప్రేక్షకులకు ఒక సాధారణ సినిమాను కాకుండా, మునుపెన్నడూ చూడని గొప్ప అనుభూతిని అందించాలనే ఉద్దేశంతో సినిమా విడుదలను సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. వాయిదా వేస్తున్నట్లు గతేడాది నవంబర్లో మేకర్స్ ప్రకటించారు.

ఈ చిత్రాన్ని 3ణ, 4ణల పంటి అధునాతన ఫారూట్లలో కూడా విడుదల చేయనున్నట్లు తెలిపారు. అభిలాష్ కంకర దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో శర్వానంద్ ఒక ప్రాఫెషనల్ బైక్ రేసర్ గా కనిపించనున్నారు. సినిమాలోని రేసింగ్ సన్నివేశాలు, స్టంట్స్ ప్రేక్షకులకు డ్రీలింగ్ అనుభూతిని ఇస్తాయని చిత్ర యూనిట్ చెబుతోంది. వంశీ, ప్రమోద్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాలో శర్వానంద్ కు జోడీగా మాళవిక నాయర్ నటిస్తోంది. బ్రహ్మాజీ, అతుల్ కులకర్ణి కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.

ఈ చిత్రానికి జిబ్రాన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, జె. యువరాజ్ సినిమాటోగ్రాఫర్ గా పనిచేస్తున్నారు. 90వ దశకం, 2000ల ఆరంభం నాటి మోటోక్రాస్ రేసింగ్ సేవల్లో మాడు తరాల కుటుంబ కథగా ఈ సేవల్లో మాడు తరాల కుటుంబ కథగా ఈ



## SJS ABROAD MEDICAL ACADEMY

### FOR MBBS ABROAD

Extensive Support for Future Medical Students Start Your Medical Career Today

For Students Aiming To Study Medicine Abroad Enroll Now For Upcoming Intakes

PH: +91 9112311114

- Customized Career Programs
- Visa Application Expertise
- Placement in Top Universities
- Guidance on Scholarships
- Assistance with Accommodation
- Pre-Departure Briefing

Intakes Open Now

TERMS & CONDITIONS APPLY\*



## మార్చి 26న థియేటర్స్ లో.. 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్'

పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' సినిమా విడుదల తేదీని చిత్రబృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఈ చిత్రాన్ని మార్చి 26న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి తీసుకురానున్నట్లు వెల్లడించింది. ఈ మేరకు నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సోషల్ మీడియా ద్వారా ఓ పోస్టర్ను విడుదల చేసింది.

'గబ్బర్ సింగ్' వంటి ఇండస్ట్రీ హిట్ తర్వాత పవన్ కల్యాణ్, దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ కాంబినేషన్ లో వస్తున్న సినిమా కావడంతో దీనిపై మొదటి నుంచి భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ క్రేజీ కాంబోలో సినిమా వస్తుండటంతో అభిమానులు ఎంతో ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. తాజాగా విడుదల తేదీని ప్రకటించడంతో వారి ఆనందానికి అవధులేకుండా పోయాయి.

ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. ఈ సినిమాలో పవన్ సరసన టాలీవుడ్ క్రేజీ



హీరోయిన్ శ్రీలీల నటిస్తుండగా, రాశీ ఖన్నా మరో కీలక పాత్రలో కనిపించనుంది. రాక్ స్టార్ దేవి శ్రీ ప్రసాద్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు. వేసవి సీజన్ ను టార్గెట్ చేస్తూ విడుదల తేదీని ప్రకటించడంతో పవన్ స్టార్ అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో టాక్ చేస్తున్నారు.