మా కలం.. మీ గళం..

మన గళం

దిన పత్రిక

RNI : APTEL/ 2017/74310

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ | పబ్లిషర్ : నగరూరు రాఘవేంద్ర | సంపుటి : 08 | సంచిక : 271 | శనివారం | 18 - 04 - 2026 | పేజీలు: 8 | వెల: 4

శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు ఊయలసేవ

3లో..

లోక్‌సభలో ప్రియాంకా గాంధీ సందడి

- అమిత్ షాపై 'చాణక్య' జోకులు
- మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై లోక్‌సభలో ఆసక్తికర చర్చ
- అమిత్ షా వ్యూహాలపై ప్రియాంక చమత్కార బాణాలు
- ప్రస్తుత సీట్లలోనే రిజర్వేషన్లు ఎందుకు ఇవ్వరని సూటి ప్రశ్న

న్యూఢిల్లీ, మన గళం: లోక్‌సభ వేదికగా కాంగ్రెస్ నాయకురాలు ప్రియాంకా గాంధీ తనదైన శైలిలో ప్రసంగించి

2 లో..

భూగోళంపై మంటలు

- \+ వేడెక్కుతున్న భూమి, కరుగుతున్న మంచు
- \+ రికార్డు స్థాయికి చేరిన సగటు ఉష్ణోగ్రతలు
- \+ ఆర్కిటిక్, అంటార్కిటిక్ హిమనీనదాల వేగవంతమైన క్షీణత
- \+ మానవాళి మనుగడకే ముప్పుగా మారుతున్న వాతావరణ మార్పులు

డెస్క్, మన గళం: ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, అకాల వర్షాలు పెరిగిన ఉష్ణోగ్రతలు నేడు భూమండలాన్ని ఒక సెగలా మారుస్తున్నాయి. తాజా శాస్త్రీయ నివేదికల ప్రకారం, గత రెండు దశాబ్దాలుగా భూమి సగటు ఉష్ణోగ్రత ఊహించని రీతిలో పెరుగుతూ వస్తోంది. ముఖ్యంగా 2024 - 2025 సంవత్సరాలు చరిత్రలోనే అత్యంత వేడి సంవత్సరాలుగా నమోదయ్యాయి. పారిశ్రామిక విప్లవానికి ముందున్న ఉష్ణోగ్రతలతో పోలిస్తే, ప్రస్తుతం భూమి 1.5 డిగ్రీల సెల్సియస్ పరిమితిని దాటి ప్రమాదకర స్థితికి చేరుకుంది. గ్రీన్‌హౌస్ వాయువుల విడుదల నిరంతరాయంగా సాగుతుండటమే దీనికి ప్రధాన కారణమని వాతావరణ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గ్లోబల్ వార్మింగ్ ప్రభావం

2 లో..

ఇరాన్‌తో కుదురుతున్న ఒప్పందం

- ఇస్లామాబాద్ వెళ్లేందుకు ట్రంప్ సుముఖత
- ఇరాన్‌తో శాంతి ఒప్పందానికి రంగం సిద్ధం
- యురేనియం అప్పగింతకు ఇరాన్ అంగీకారం
- చర్చల మధ్యవర్తిగా పాకిస్థాన్ కీలక పాత్ర

వాషింగ్టన్, మన గళం: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్‌తో శాంతి ఒప్పందం దిశగా అత్యంత కీలకమైన ప్రకటన చేశారు. ఇరాన్ మరియు అమెరికా మధ్య జరుగుతున్న చర్చలు దాదాపు కొలిక్కి వచ్చాయని, ఒకవేళ తుది ఒప్పందం కుదిరితే దానిపై సంతకం చేయడానికి తాను పాకిస్థాన్‌లోని ఇస్లామాబాద్‌కు వెళ్లడానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని ఆయన వెల్లడించారు. నెవాడా మరియు ఆరిజోనా రాష్ట్రాల

2 లో..

పవన్ కల్యాణ్‌పై వ్యాఖ్యలు

- ఇద్దరు కమెడియన్లపై పోలీసుల చర్యలు - అనుదీప్ కటికల అరెస్ట్.. రఫీక్ అదుపులోకి
- అనుచిత వ్యాఖ్యలపై కేసు నమోదు - రాజకీయ, సామాజిక వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చ

విశాఖపట్నం, మన గళం: ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ పై వ్యక్తిగత విమర్శలు చేసిన ఇద్దరు స్టాండప్ కమెడియన్లపై పోలీసులు చర్యలు చేపట్టారు. ఇప్పటికే అనుదీప్ కటికలను అరెస్ట్ చేయగా, తాజాగా విశాఖపట్నానికి చెందిన రఫీక్ మొహమ్మద్‌ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. గత కొంతకాలంగా సోషల్ మీడియాలో పవన్ కల్యాణ్ వ్యక్తిగత జీవితం, కుటుంబ సభ్యులను లక్ష్యంగా చేసుకుని అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన

2 లో..

శ్రీశైలం పారిశుద్ధ కార్మికుల కోసం ఢిల్లీకి లేఖ

మనగళం శ్రీశైలం : 1).శ్రీశైలం టెంపుల్ పారిశుద్ధ కార్మికులు 64 మంది సంబంధించిన విషయం ఢిల్లీ పెద్దల దృష్టికి చేరింది.

2). 64 మంది పరిశుద్ధ కార్మికుల భద్రతా విషయమై పలు విషయాలు భారతప్రధానమంత్రి కి లేఖ.

2 లో..

పవన్ కళ్యాణ్‌కు విడదల రజిని సూటి ప్రశ్న

- అదృశ్యమైన 30 వేల మంది మహిళలు ఏరీ?
- పవన్ వ్యాఖ్యలపై మాజీ మంత్రి నిలదీత
- కూటమి నేతల ఆగడాలపై ఎందుకు మౌనం?
- మహిళల భద్రతపై రెండేళ్ల పాలనలో వైఫల్యం

2 లో..

లోక్‌సభలో ప్రియాంకా గాంధీ సందడి

అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ డీలిమిటేషన్ బిల్లులపై గురువారం జరిగిన చర్చలో ఆమె అత్యంత ఆసక్తికరంగా మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షాను ఉద్దేశించి ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు సభలో నవ్వులు పూయించాయి. బిల్లుల రూపకల్పన వెనుక ఉన్న వ్యూహాలను ప్రస్తావిస్తూ, అమిత్ షా వైపు చూస్తూ ఆమె వేసిన జోకులు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. చాలా క్లిష్టమైన రాజకీయ అంశాలను కూడా ఆమె ఎంతో సరళంగా, స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో ప్రస్తావించడం విశేషం. బిల్లుల రూపకల్పన విధానం గురించి మాట్లాడుతూ ప్రియాంకా గాంధీ నేరుగా అమిత్ షాపై చమత్కరించారు. “హోంమంత్రి గారు నవ్వుతున్నారు, బహుశా ఈ ప్లాన్ మొత్తం ఆయనే చేసి ఉంటారు. ఒకవేళ ప్రాచీన రాజకీయ తంత్రజ్ఞుడు చాణక్యుడే ఇప్పుడు బ్రతికి ఉంటే, మీ రాజకీయ చతురతను చూసి ఆయన కూడా ఖంగుతినే వారు“ అంటూ ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. ప్రియాంక ఎంతో సింపుల్‌గా ఈ కామెంట్ చేయడంతో అమిత్ షా కూడా చిరునవ్వు చిందించారు. సాధారణంగా సభలో తీవ్రమైన విమర్శలు చేసుకునే నాయకులు, ఇలాంటి సరదా సంభాషణలతో కనిపించడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ఆమె వ్యాఖ్యలపై హోంమంత్రి ఎలాంటి అభ్యంతరం వ్యక్తం చేయకపోగా, ఆ నవ్వును కొనసాగించారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన తీరును ప్రియాంక తప్పుపడుతూనే, అందులోని లోపాలను ఎత్తిచూపారు. అంతా ప్లాన్ చేసి ఇప్పుడు నవ్వుతున్నారంటే, తాను చెబుతున్న విషయంతో హోంమంత్రి ఏకీభవిస్తున్నారని అర్థమని ఆమె పేర్కొన్నారు. అమిత్ షాను ‘చాణక్యుడు‘ అని సంబోధించడంతో సభలో ఒక్కసారిగా సందడి నెలకొంది. ఈ క్రమంలోనే బిల్లు అమలులో ఉన్న జాప్యంపై ఆమె గళమెత్తారు. ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో ఉంటే రిజర్వేషన్ల కోసం డీలిమిటేషన్ వరకు వేచి చూడాల్సిన అవసరం లేదని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం లోక్‌సభలో ఉన్న 543 సీట్లపైనే మహిళా రిజర్వేషన్ ఎందుకు అమలు చేయడం లేదని ప్రియాంకా గాంధీ కేంద్రాన్ని సూటిగా ప్రశ్నించారు. కొత్తగా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగే వరకు మహిళలకు ఈ హక్కును దూరం చేయడం సరికాదని ఆమె వాదించారు. మహిళా సాధికారత అనేది కేవలం కాగితాల మీద లేదా ఎన్నికల నినాదంగా మిగిలిపోకూడదని, తక్షణమే అమలులోకి రావాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. డీలిమిటేషన్ పేరుతో కాలయాపన చేయడం వల్ల మహిళలకు దక్కాల్సిన న్యాయం ఆలస్యం అవుతుందని ఆమె ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మొత్తానికి లోక్‌సభలో ప్రియాంకా గాంధీ ప్రసంగం అటు విమర్శలతోనూ, ఇటు చమత్కారంతోనూ సాగింది. అధికార పక్షంపై నేరుగా విమర్శలు గుప్పించినప్పటికీ, ఎక్కడా సంయమనం కోల్పోకుండా హుందాగా మాట్లాడారు. ముఖ్యంగా అమిత్ షాతో సాగిన ఈ సరదా సంభాషణ సోషల్ మీడియాలో కూడా వైరల్‌గా మారింది. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై ప్రతిపక్షాల గళాన్ని వినిపిస్తూనే, సభలో ఆహ్లాదకర వాతావరణాన్ని నింపడంలో ఆమె విజయం సాధించారు. రాజకీయాల్లో విమర్శలు ప్రతివిమర్శలే కాకుండా ఇలాంటి ఆత్మీయ పలకరింపులు కూడా ఉండాలని ఈ ఘటన నిరూపించింది.

ఇరాన్‌తో కుదురుతున్న ఒప్పందం

పర్యటనకు వెళ్లే ముందు వైట్ హౌస్ ఆవరణలో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన, ఇరు దేశాల మధ్య శాంతి నెలకొనే అవకాశాలు చాలా దగ్గరగా ఉన్నాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. గత కొన్ని వారాలుగా సాగుతున్న ఉద్రిక్తతలకు ఈ ఒప్పందంతో తెరపడనుందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఈ ఒప్పందంలో అత్యంత కీలకమైన అంశం ‘శుద్ధి చేసిన యురేనియం‘ నిల్వలు. అణ్వాయుధ తయారీకి ఉపయోగపడే ఈ నిల్వలను, అంటే ట్రంప్ భాషలో ‘న్యూక్లియర్ డస్ట్‘ను అమెరికాకు అప్పగించేందుకు ఇరాన్ అంగీకరించిందని ఆయన తెలిపారు. భూగర్భంలో దాచిన ఈ నిల్వలను వెనక్కి ఇచ్చేందుకు మరియు అణ్వాయుధాలను తయారు చేయబోమని హామీ ఇచ్చేందుకు ఇరాన్ మొగ్గు చూపడం వల్ల చర్చల్లో పురోగతి లభించిందని ట్రంప్ వివరించారు. ఈ నిర్ణయంతో ఇరాన్ అణు కార్యక్రమంపై గత దశాబ్ద కాలంగా ఉన్న సందిగ్ధతకు ఒక ముగింపు దొరికే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం అమెరికా మరియు ఇరాన్ మధ్య జరుగుతున్న దౌత్యపరమైన చర్చలకు పాకిస్థాన్ వేదికగా నిలుస్తోంది. పాక్ ప్రధాని షెహబాజ్ షరీఫ్ మరియు ఆర్మీ చీఫ్ జనరల్ ఆసిమ్ మునీర్ ఈ చర్చల్లో కీలక మధ్యవర్తులుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. వారి నేతృత్వంలో సాగుతున్న ఈ చర్చలు సత్ఫలితాలను ఇస్తాయని ట్రంప్ కొనియాడారు. గత వారం అమెరికా వైస్ ప్రెసిడెంట్ జె.డి. వాన్స్ నేతృత్వంలోని బృందం ఇస్లామాబాద్‌లో ఇరాన్ అధికారులతో జరిపిన చర్చలు ఈ ఒప్పందానికి పునాది వేశాయి. ఒకవేళ ఇస్లామాబాద్‌లో ఈ చారిత్రక ఒప్పందంపై సంతకాలు చేయాల్సి వస్తే, తాను తప్పకుండా అక్కడికి వెళ్తానని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. ఇరు దేశాల మధ్య ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న కాల్పుల విరమణ గడువు మరో ఐదు రోజుల్లో ముగియనుంది. అయితే, ఈ లోపుగానే శాశ్వత ఒప్పందం కుదిరే అవకాశాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని, కాబట్టి సీజ్‌ఫైర్‌ను మళ్ళీ పొడిగించాల్సిన అవసరం ఉండకపోవచ్చని ట్రంప్ అభిప్రాయపడ్డారు. చర్చలు విఫలమైతే మళ్ళీ పోరాటం తప్పదని ఆయన హెచ్చరించినప్పటికీ, ప్రస్తుత పరిస్థితులు సానుకూలంగా ఉన్నాయని చెప్పారు. ఇరాన్ కూడా యుద్ధం కంటే శాంతినే కోరుకుంటోందని, వారి ప్రవర్తనలో మార్పు వచ్చిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ఒప్పందం ద్వారా మధ్యప్రాచ్యంలో శాంతి నెలకొంటుందని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ పరిణామం అంతర్జాతీయ రాజకీయాల్లో పెను మార్పులకు నాంది కానుంది. ట్రంప్ రెండోసారి బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ఇరాన్‌తో సంబంధాలను పునరుద్ధరించే దిశగా తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం ప్రపంచవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. ఒకవేళ ట్రంప్ ఇస్లామాబాద్ సందర్శిస్తే, అది దౌత్యపరంగా పాకిస్థాన్‌కు కూడా పెద్ద విజయంగా మారుతుంది. అయితే, ఇరాన్ అధికారులు ఇప్పటివరకు ఈ వ్యాఖ్యలపై అధికారికంగా స్పందించలేదు. వచ్చే వారాంతంలో మరోసారి ముఖాముఖి చర్చలు జరిగే అవకాశం ఉందని, అప్పుడు ఈ ఒప్పందంపై తుది స్పష్టత వస్తుందని సమాచారం. ఈ డీల్ కుదిరితే ప్రపంచ చమురు మార్కెట్ మరియు అంతర్జాతీయ భద్రతపై సానుకూల ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది.

శ్రీశైలం పారిశుద్ధ కార్మికుల కోసం ఢిల్లీకి లేఖ

3). శ్రీశైలం ఔట్సోర్సింగ్ పారిశుద్ధ కార్మికులకు రక్షణ కోసం కావలసిన సౌకర్యాలతో పాటు ప్రతి ఒక్కరికి కుటుంబ భద్రత ఇన్సూరెన్స్ ఉండాలని, నెలలో ఒకరోజు వారందరికీ స్పర్శ దర్శనం కలిగించాలని నేషనల్ మానవాక్కుల కమిషన్ ని కోరడం జరిగింది.

4). శ్రీశైల మహా క్షేత్రంలో ఔట్సోర్సింగ్ మరియు కాంటాక్ట్ ఉద్యోగులకు అధికారికంగా దేవస్థానం గుర్తింపు కార్డు,ాఖీ మరియు వారి సర్వీస్ అనుసరించి జీతభత్యాలను పెంచాలని, నేషనల్ లేబర్ మినిస్టర్ గారికి లేఖ పంపడం జరిగింది.

శ్రీశైల మహా క్షేత్రంలో క్షేత్ర భద్రతా శుద్ధి ఫోర్త్ క్లాస్ ఉద్యోగులకు అన్ని రకాలుగా వివిధ విధాలుగా నష్టపోతున్నారు. వారి వారి ఏజెన్సీల వారీగా పని చేస్తున్నారు. వారి వారి ఏజెన్సీలని రద్దుచేసి పద్మావతి ఏజెన్సీలో పని చేయమని దేవదాయ శాఖ కమిషనర్ గారు ప్రవర్తిస్తున్న తీరు బాగాలేదని ఖండిస్తున్నాము. ఫోర్త్ క్లాస్ ఉద్యోగులు చేస్తున్న శ్రమను గుర్తించి వారికి భద్రతా విషయంపై చేతి బ్లౌజులు, కాళ్ళకి లబ్బరి సాక్సులు, మాస్కులు, సబ్బులు, వారు పనిలో ఉపయోగిస్తున్న ప్రతి వస్తువులు అనుకూలంగా వారికి అప్పజెప్పుపి, వారు చేసే పారిశుద్ధ శ్రమ కార్యక్రమంలో ఏదైనా అంటువ్యాధి సోకినట్లయితే అట్టి పారిశుద్ధ కార్మికులకు ఫోర్త్ క్లాస్ ఉద్యోగులకు కుటుంబ రక్షణ కోసం ఇన్సూరెన్స్ కూడా కల్పించాలని దేవాదాయ కమిషనర్ గారికి చెప్పగలరని ఢిల్లీలోని పలు పెద్దలు గౌరవనీయులు భారత ప్రధాన మంత్రివర్యులు నరేంద్ర మోడీ జీ గారి దృష్టికి, లేబర్ కమిషనర్ వారి దృష్టికి, జాతీయ లేబర్ మినిస్టర్ గారి దృష్టికి, వీరందరూ ఎస్సీలు అవడంతో నేషనల్ ఎస్సీ కమిషనర్ గారి దృష్టికి కూడా కాపీ పంపించడం జరిగింది. అదేవిధంగా వారి బతుకుపై దెబ్బ కొడుతున్నటువంటి దేవా పెద్దల విషయం పట్ల పూర్తి విషయాన్ని వివరిస్తూ.. వారికి నిలుపుదల చేసిన 8 నెల జీతభత్యాన్ని వెంటనే అందించాలని, పూర్తి విషయాల పట్ల నేషనల్ హ్యూమన్ రైట్స్ గవర్నమెంట్ ఆఫ్ ఇండియా వారికి పూర్తి విషయం పట్ల వినతి పత్రము అందజేయడం జరిగింది. ప్రతినెల ఒక రోజు వీరందరికీ ఫోర్త్ క్లాస్ ఎంప్లాయిస్ కి స్పర్శ దర్శనం కల్పించాలని కూడా తెలియజేయడం జరిగింది.

పవన్ కళ్యాణ్‌కు విడదల రజిని సూటి ప్రశ్న

గుంటూరు, మన గళం: ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యలను ప్రస్తావిస్తూ మాజీ మంత్రి విడదల రజిని తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. రాష్ట్రంలో 30 వేల మంది మహిళలు అదృశ్యమయ్యారని గతంలో పవన్ కళ్యాణ్ చేసిన ఆరోపణలను గుర్తు చేస్తూ, అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు అవుతున్నా వారి ఆచూకీ ఎందుకు కనిపెట్టలేదని ఆమె ప్రశ్నించారు. అసలు ఆ సంఖ్య నిజమైతే, వారిని తిరిగి వెనక్కి తీసుకురావడంలో ప్రభుత్వం సాధించిన ప్రగతి ఏమిటో ప్రజలకు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. కేవలం రాజకీయ లబ్ధి కోసమే నాడు అబద్ధపు ప్రచారం చేశారా అని ఆమె నిలదీశారు.

మహిళల భద్రత విషయంలో కూటమి ప్రభుత్వం ద్వంద్వ ప్రమాణాలు పాటిస్తోందని విడదల రజిని ఆరోపించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మహిళలపై లైంగిక దాడులు మరియు వేధింపులకు పాల్పడుతున్న కూటమి ఎమ్మెల్యేలు, కీలక నేతలపై ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఆమె ప్రశ్నించారు. బాధితులకు అండగా ఉండాల్సింది పోయి, నేరస్తులను కాపాడుతున్న తీరు సిగ్గుచేటని మండిపడ్డారు. అధికార పార్టీ నేతలు తప్పు చేస్తే ఒక చట్టం, ఇతరులకు మరో చట్టం అన్నట్లుగా పాలన సాగుతోందని ఆమె విమర్శించారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన ఈ రెండేళ్ల కాలంలో మహిళా రక్షణ పూర్తిగా గాలికి వదిలేశారని రజిని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గతంలో ఉన్న రక్షణ వ్యవస్థలను నిర్వీర్యం చేసి, రాష్ట్రంలో ‘జంగిల్ రాజ్‘ను తీసుకువచ్చారని ధ్వజమెత్తారు. మహిళా సాధికారత మరియు రక్షణ గురించి గొప్పలు చెప్పే పవన్ కళ్యాణ్, తన సొంత పార్టీ మరియు కూటమి నేతల ఆగడాలపై ఎందుకు మౌనం వహిస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. బాధ్యతాయుతమైన పదవిలో ఉండి బాధితులకు న్యాయం చేయడంలో విఫలమయ్యారని ఆమె ఆరోపించారు.

రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు క్షీణించాయని, మహిళలు ఒంటరిగా బయటకు వెళ్లాలంటే భయపడే పరిస్థితి నెలకొందని మాజీ మంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రతిరోజూ ఏదో ఒక చోట మహిళలపై అకృత్యాలు జరుగుతున్నా, హోం శాఖ మరియు ప్రభుత్వం కంటితుడుపు చర్యలతో కాలం గడుపుతున్నాయని విమర్శించారు. నిందితులకు రాజకీయ రక్షణ కల్పిస్తూ కేసులను నీరుగారుస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఇప్పటికైనా పవన్ కళ్యాణ్ తన పాత మాటలను గుర్తుచేసుకుని, మహిళల ఆచూకీ మరియు భద్రతపై స్పష్టమైన ప్రకటన చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. వైఎస్సార్‌సీపీ మహిళా విభాగం తరపున బాధితుల పోరాటాలకు తాము అండగా ఉంటామని విడదల రజిని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి తప్పు చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, లేనిపక్షంలో రాష్ట్రవ్యాప్త ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. మహిళల మనోభావాలతో ఆడుకోవడం మానుకోవాలని, ఎన్నికల హామీలను నెరవేర్చడంలో చిత్తశుద్ధి చూపాలని హితవు పలికారు. ఈ మేరకు ఆమె సోషల్ మీడియా వేదికగా చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న పరిణామాలపై దృష్టి సారించాలని ఆమె కోరారు.

భూగోళంపై మంటలు

అన్నిటికంటే ఎక్కువగా ధ్రువ ప్రాంతాలపై పడుతోంది. ఉత్తర ధ్రువంలోని ఆర్కిటిక్ సముద్రపు మంచు 2026 మార్చి నాటికి కనిష్ట స్థాయికి చేరుకుంది, ఇది గత 48 ఏళ్ల శాటిలైట్ రికార్డులలోనే అత్యంత తక్కువ విస్తీర్ణం కావడం గమనార్హం. కేవలం మంచు విస్తీర్ణం తగ్గడమే కాకుండా, ఉన్న మంచు పొరల మందం కూడా బాగా తగ్గిపోతోంది. ఇది సముద్ర మట్టాలు పెరగడానికి దారితీస్తోంది, దీనివల్ల భవిష్యత్తులో సముద్ర తీర ప్రాంత నగరాలు మునిగిపోయే ప్రమాదం పొంచి ఉంది. నాసా మరియు ఇతర అంతర్జాతీయ సంస్థలు సేకరించిన సమాచారం ప్రకారం, ఈ మంచు కరుగుదల ప్రక్రియ గతంలో అంచనా వేసిన దానికంటే వేగంగా జరుగుతోంది

దక్షిణ ధ్రువమైన అంటార్కిటికాలో కూడా పరిస్థితి ఏమాత్రం ఆశాజనకంగా లేదు. 2025 వేసవిలో ఇక్కడి మంచు కవచం రికార్డు స్థాయి కనిష్టానికి చేరువలో ఉంది. భూమికి రక్షణ కవచంలా ఉండి సూర్యరశ్మిని పరావర్తనం చెందించే ఈ మంచు కొండలు కరిగిపోవడం వల్ల, సముద్రపు నీరు మరింత వేడిని పీల్చుకుంటోంది. ఈ ప్రక్రియ ఒక విషవలయంలా మారి భూమిని మరింత వేగంగా వేడెక్కిస్తోంది. మంచు కరగడం వల్ల సముద్ర ప్రవాహాల్లో మార్పులు వచ్చి ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాతావరణ సమతుల్యత దెబ్బతింటోంది. ఇది కేవలం పర్యావరణానికే కాకుండా, లక్షలాది జీవరాశుల మనుగడకు కూడా ముప్పుగా మారింది.

ఇటీవల జరిగిన జూా29 మరియు జూా30 సదస్సులలో ప్రపంచ దేశాలు వాతావరణ మార్పుల తీవ్రతపై చర్చించాయి. అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలకు పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం భారీగా నిధులు కేటాయించాలని నిర్ణయించాయి. అయితే, శిలాజ ఇంధనాల వాడకాన్ని తగ్గించడంలో మరియు అడవుల నరికివేతను అరికట్టడంలో దేశాలు చేస్తున్న ప్రయత్నాలు ఇంకా ఆశించిన ఫలితాలను ఇవ్వడం లేదు. 1.5 డిగ్రీల సెల్సియస్ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడం కష్టసాధ్యమని, రాబోయే ఐదేళ్లలో ఉష్ణోగ్రతలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని ఐక్యరాజ్యసమితికి చెందిన వరల్డ్ మెటియోరోలాజికల్ ఆర్గనైజేషన్ ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తోంది. భారతదేశంపై కూడా ఈ ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంది. దేశంలోని అనేక రాష్ట్రాల్లో హీట్ వేవ్స్ (వడగాల్పులు) తీవ్రత పెరిగింది. హిమాలయాల్లోని హిమనీనదాలు కరగడం వల్ల గంగా, బ్రహ్మపుత్ర వంటి నదులలో ప్రవాహాల్లో మార్పులు వస్తున్నాయి. వ్యవసాయంపై దీని ప్రభావం పడి ఆహార భద్రతకు ముప్పు ఏర్పడుతోంది. ప్రభుత్వం పునరుత్పాదక ఇంధన వనరుల (సౌర, పవన శక్తి) వైపు వేగంగా అడుగులు వేస్తున్నప్పటికీ, గ్లోబల్ వార్మింగ్ సవాల్‌ను ఎదుర్కోవడానికి ఇంకా అదనపు కృషి అవసరం. ప్రకృతి వైపరీత్యాల వల్ల కలిగే నష్టం దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థపై కూడా భారాన్ని పెంచుతోంది.

పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతల వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా పెచ్చుమీరుతున్నాయి. వేడి సంబంధిత అనారోగ్యాలు, నీటి ఎద్దడి మరియు కొత్త రకమైన వైరస్‌లు వ్యాప్తి చెందే అవకాశం ఉంది. నగరాల్లో ‘హీట్ ఐలాండ్‘ ప్రభావం వల్ల రాత్రి వేళల్లో కూడా ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గడం లేదు. సామాన్యుడి జీవన ప్రమాణాలు పడిపోవడంతో పాటు, విద్యుత్ అవసరాలు విపరీతంగా పెరగడం మరో సవాల్‌గా మారింది. పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవడం అనేది ఇప్పుడు కేవలం ఒక బాధ్యత కాదు, అది మన మనుగడకు సంబంధించిన ప్రాథమిక అవసరం. పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే, రాబోయే తరాలకు మనం ఒక నివాసయోగ్యం కాని భూమిని అప్పగించాల్సి వస్తుంది. ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించడం, చెట్లను నాటడం మరియు ఇంధన పొదుపు వంటి చిన్న చిన్న చర్యలతో పౌరులు తమ వంతు పాత్ర పోషించాలి. ప్రభుత్వాలు కూడా పరిశ్రమల నుండి వెలువడే కాలుష్యాన్ని నియంత్రించడంలో కఠినమైన నిబంధనలను అమలు చేయాలి. పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం అంతర్జాతీయ స్థాయిలో జరుగుతున్న ఒప్పందాలు క్షేత్రస్థాయిలో అమలైనప్పుడే మనం భూమిని రక్షించుకోగలం.

పవన్ కల్యాణ్‌పై వ్యాఖ్యలు

వీడియోలు వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అనుదీప్ కటికలపై కేసు నమోదు చేసి కాకినాడ పోలీసులు ఉత్తరప్రదేశ్‌లో అరెస్ట్ చేశారు. ఇదే సమయంలో రఫీక్ మొహమ్మద్ గతంలో చేసిన వీడియోలు వెలుగులోకి రావడంతో వివాదం మరింత పెరిగింది. ముఖ్యంగా పవన్ కల్యాణ్ వైవాహిక జీవితం, ఆయన భార్య అన్నా లెజినోవా గురించి చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర ఆగ్రహానికి దారితీశాయి. ఈ వ్యాఖ్యలు సమాజంలో విద్వేషాలను రెచ్చగొట్టేలా ఉన్నాయని జనసేన నేత సాయన శివనారాయణ మచిలీపట్నంలోని చిలకలపూడి పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు రఫీక్‌ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ప్రస్తుతం పవన్ కల్యాణ్ కీలక రాజకీయ హోదాలో ఉన్న నేపథ్యంలో ఆయన ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేలా ఈ చర్యలు జరిగాయని కూటమి మద్దతుదారులు ఆరోపిస్తున్నారు. రాజకీయ ప్రత్యర్థుల ప్రోద్బలం ఉందనే ఆరోపణలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. ఈ ఘటనలతో హాస్యం పేరుతో వ్యక్తిగత జీవితాలపై వ్యాఖ్యలు చేయడం ఎంతవరకు సమంజసం అన్న అంశంపై సమాజంలో విస్తృత చర్చ జరుగుతోంది. సోషల్ మీడియాలో నియంత్రణ అవసరమని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

అంకాళమ్మ వారికి విశేష పూజలు

మనగళం శ్రీశైలం : లోకకల్యాణం కోసం శ్రీశైలక్షేత్ర గ్రామదేవత అయిన శ్రీ అంకాళమ్మవారికి ఈ రోజు (17.04.2026) ఉదయం అభిషేకం, విశేష పూజలను నిర్వహించడం జరిగింది.ప్రతీ శుక్రవారం రోజున శ్రీఅంకాళమ్మవారికి దేవస్థానంసేవగా (సర్కారిసేవగా) ఈ విశేషపూజ జరిపించబడుతోంది. ఇందులో భాగంగా శ్రీఅంకాళమ్మవారికి అభిషేకం, విశేషఅర్చనలు, పుష్పాలంకరణ, కుంకుమార్చనలు జరిపించబడ్డాయి.కాగా శ్రీశైల క్షేత్రానికి గ్రామదేవతగా చెప్పబడుతున్న అంకాళమ్మ ఆలయం, ప్రధాన ఆలయానికి ఎదురుగాగల రహదారికి చివరలో కుడివైపున ఉత్తరముఖంగా ఉంది.ప్రకృతి శక్తుల యొక్క కళలే గ్రామ దేవతలని దేవీభాగవతంలో చెప్పబడింది.కాగా ఈ ప్రకృతి అంతా ఆదిపరాశక్తి స్వరూపమేనని మన ఆర్షవాఙ్మయం చెబుతోంది. చతుర్భుజాలను కలిగిన ఈ దేవి నాలుగు చేతులలో కుడివైపున క్రింది నుండి పైకి వరుసగా కత్తి, సర్పంలో చుట్టబడిన దమరుకం ఉండగా, ఎడమవైపున పానపాత్ర, త్రిశూలం ఉన్నాయి. కిరీట మకుటం గల ఈ దేవి వస్త్రాలంకురాలై కర్ణాభరణాలను, కంఠాభరణాలను కలిగి ఉంటుంది.కాగా కార్యక్రమం నిర్విఘ్నంగా జరిగేందుకు ముందుగా మహాగణపతిపూజ జరిపించబడింది. ఆ తరువాత లోకకల్యాణాన్నికాంక్షిస్తూ అర్చకస్వాములు సంకల్పాన్ని పఠించారు.అనంతరం పంచామృతాభిషేకం, హరిద్రోదకం, కుంకుమోదకం, గంధోదకం, పుష్పోదకం, జలముతో విశేషఅభిషేకం అర్చనలు నిర్వహించబడ్డాయి.

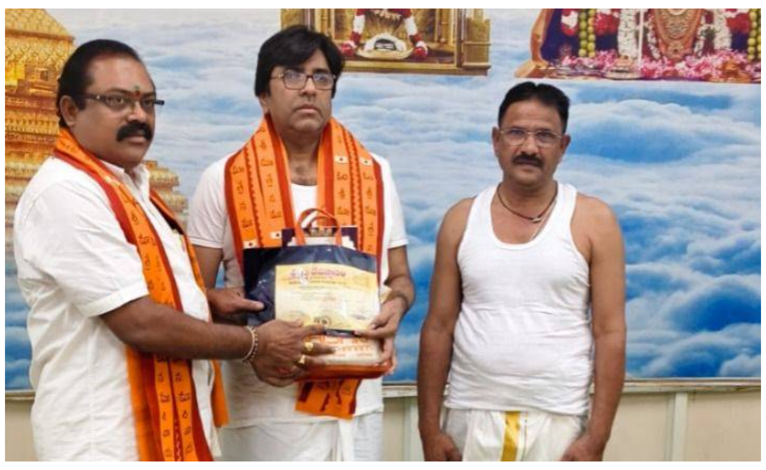
శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు ఊయలసేవ

మనగళం శ్రీశైలం : లోకకల్యాణం కోసం దేవస్థానం ఈ రోజు (17.04.2026) సాయంత్రం శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు ఊయలసేవను నిర్వహించనున్నది.ప్రతి శుక్రవారం రోజు మరియు పౌర్ణమి, మూలానక్షత్రం రోజులలో ఈ ఊయలసేవ జరిపించబడుతోంది.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ముందుగా లోకకల్యాణాన్ని కాంక్షిస్తూ అర్చకస్వాములు సేవా సంకల్పాన్ని పఠిస్తారు. తరువాత కార్యక్రమం నిర్విఘ్నంగా జరగాలని మహాగణపతిపూజ జరిపించబడుతుంది.అనంతరం ఊయలలో వేంచేబు చేయించిన శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు శాస్త్రోక్తంగా షోడశోపచార పూజ జరిపించబడుతుంది. తరువాత చివరగా ఊయలసేవ నిర్వహించబడుతుంది.ఊయలసేవను పురస్కరించుకుని శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు విశేషంగా పుష్పాలంకరణ, పుష్పార్చనలు జరిపించబడుతాయి.. పుష్పాలంకరణకు గాను పలుపుష్పాలు వినియోగించడం జరుగుతుంది.

అరికెర గురుకుల పాఠశాలలో భోజనం ఆలస్యం.. ఆకలితో విద్యార్థుల అవస్థలు

(ఆలూరు మనగళం): ఆలూరు మండలం అరికెర గురుకుల పాఠశాలలో శుక్రవారం సాయంత్రం విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. వంట మనుషులు విధులకు హాజరుకాకపోవడంతో సాయంత్రం భోజనం ఆలస్యమైంది. దీంతో విద్యార్థులు ఆకలితో అలమటించారు. భోజనం సమయానికి అందకపోవడంతో చిన్నారులు తీవ్ర అసౌకర్యానికి గురయ్యారు. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థుల ఆకలి తీర్చేందుకు స్వయంగా వంట మనుషులుగా మారి భోజనం సిద్ధం చేశారు. వంట సిబ్బంది గైర్హాజరు కావడం వల్ల ఇలాంటి పరిస్థితులు తలెత్తుతున్నాయని, సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే స్పందించి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని విద్యార్థులు, స్థానికులు కోరుతున్నారు.

శ్రీ స్వామి అమ్మవార్ల నిత్య అన్నదాన పథకానికి కి భారీ విరాళం



మనగళం శ్రీశైలం : శ్రీ కె. ఆనంద్ బసవేశ్వర, హుబ్లీ, కర్ణాటక రాష్ట్రం వారు ఈ రోజు (17.04.2026) అన్నప్రసాదవితరణ పథకానికి విరాళం రూ. 1,00,116 /-లను అందజేశారు. ఈ మొత్తాన్ని పర్యవేక్షకులు కె. అయ్యన్నకు అందజేశారు. దాతకు తగు రశీదు, ప్రసాదాలు, శేషవస్త్రం అందజేయబడ్డాయి.

రూపాయి బలం పెరిగింది

ముంబై, మనగళం : అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో డాలర్‌తో పోలిస్తే భారత రూపాయి విలువ బలపడింది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ తీసుకున్న కీలక నిర్ణయాలు, అలాగే చమురు కంపెనీలపై డాలర్ డిమాండ్ తగ్గించడం వల్ల రూపాయి స్థిరంగా నిలిచింది. గత ట్రేడింగ్‌లో 93.20 వద్ద ముగిసిన రూపాయి, ఈరోజు 92.95 వద్ద కొనసాగుతూ సుమారు 25 పైసల బలం చూపించింది. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లలో సానుకూల వాతావరణం కూడా రూపాయి బలపడటానికి కారణమైంది.

మరోవైపు అంతర్జాతీయంగా ముడి చమురు ధరలు తగ్గాయి. బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర స్వల్పంగా తగ్గగా, అమెరికా క్రూడ్ ధర కూడా పడిపోయింది. దీంతో ప్రపంచ మార్కెట్లలో కొంత ఊరట కనిపించింది. అదే సమయంలో బంగారం, వెండి ధరల్లో మాత్రం ఒడుదొడుకులు కొనసాగుతున్నాయి. బంగారం ఫ్యూచర్స్ స్వల్పంగా పెరగగా, వెండి ఫ్యూచర్స్ కూడా లాభాల్లో ట్రేడ్ అవుతోంది. మొత్తం మీద దేశీయ ఆర్థిక పరిస్థితులు, అంతర్జాతీయ పరిణామాలు కలిపి రూపాయికి తాత్కాలికంగా మద్దతు ఇచ్చినట్లు మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు.

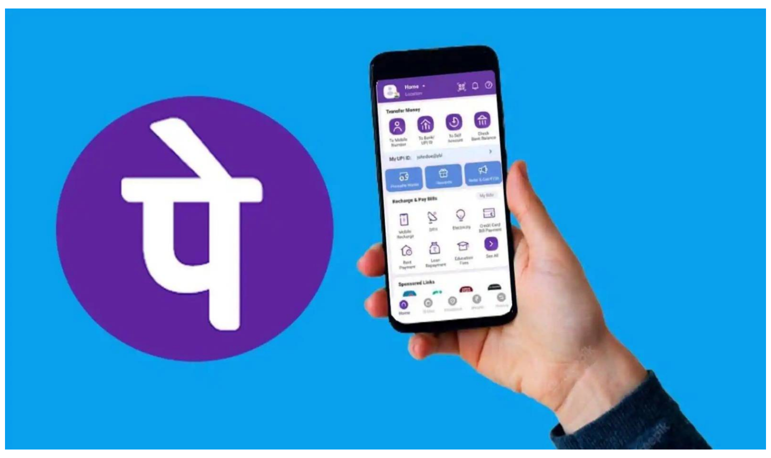
పీఎఫ్ వేతన పరిమితిపై మళ్లీ చర్చ.. రూ.25 వేలకు పెంపు డిమాండ్

హైదరాబాద్, మనగళం :ఈపీఎఫ్‌వో కనీస వేతన పరిమితి అంశం మరోసారి చర్చకు వచ్చింది. ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న రూ.15 వేల వేతన పరిమితిని రూ.25 వేలకు పెంచాలనే డిమాండ్ ఉద్యోగ సంఘాల నుంచి బలంగా వినిపిస్తోంది. పెరుగుతున్న కనీస వేతనాలు, ద్రవ్యోల్బణం కారణంగా చాలామంది ఉద్యోగులు పీఎఫ్ ప్రయోజనాలకు దూరమవుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది.ప్రస్తుత నిబంధనల ప్రకారం నెలకు రూ.15 వేల వరకు జీతం పొందేవారు తప్పనిసరిగా ఈపీఎఫ్‌వో పరిధిలోకి వస్తారు. అయితే రూ.15 వేలకుపైగా జీతం పొందేవారికి పీఎఫ్‌లో చేరడం యజమాని, ఉద్యోగి పరస్పర అంగీకారంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ కారణంగా మధ్యస్థాయి జీతాలు పొందుతున్న ఉద్యోగుల్లో పెద్ద సంఖ్యలో సామాజిక భద్రతా ప్రయోజనాలు అందడం లేదు.ఇక వివిధ రాష్ట్రాల్లో కనీస వేతనాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ పరిమితిని పునఃసమీక్షించాలనే డిమాండ్ మరింత పెరిగింది. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో కనీస వేతనాలు ఇప్పటికే రూ.20 వేల నుంచి రూ.22 వేల వరకు చేరుకున్నాయి. అయినప్పటికీ కేంద్రం ఇప్పటివరకు వేతన పరిమితిని సవరించలేదు. ఉద్యోగ సంఘాలు మాత్రం రూ.25 వేల వరకు పరిమితి పెంచితే మరింత మంది కార్మికులకు పీఎఫ్ భద్రత అందుతుందని చెబుతున్నాయి. మరోవైపు ఈ నిర్ణయం తీసుకుంటే యజమానులపై ఆర్థిక భారం పెరుగుతుందని పరిశ్రమ వర్గాలు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. దీంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇంకా తుది నిర్ణయం తీసుకోలేదని తెలుస్తోంది.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులను చేర్పించాలని విద్యార్థులు మరియు అధ్యాపకులు ర్యాలీ

మన గళం కోడుమూరు: జి వి ఆర్ ఉన్నత పాఠశాల , ప్రస్తుతము పీఎం శ్రీ జివిఆర్ ఉన్నత పాఠశాల గా రూపాంతరం చెందినది. మండలం నందు ఏకైక పీ ఎం శ్రీ స్కూలు మాది. మా పాఠశాల యందు ప్రస్తుతము బాలుర ,బాలికల పాఠశాలగా మార్పు చెందడం జరిగినది. మా పాఠశాల యందు రాబోవు అకడమిక్ విద్యా సంవత్సరం 2026-2027,లో నూతన అడ్మిషన్ల కొరకై, గ్రామంలోని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల తో ,మన పాఠశాల పట్ల అవగాహన కల్పించి, మా పాఠశాలలో విద్యార్థులను చేర్పించడాని కి విద్యార్థులచే ర్యాలీ చేయడము జరిగినది. విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులకు మా పాఠశాల యందు గల వసతులను, విశాలమైన క్రీడా మైదానం ను విశాలమైన తరగతి గదులను, ప్రతి తరగతి గది నందు విద్యార్థులు కూర్చోవడానికి బెంచి వసతి, ఫ్యాన్లు, లైట్స్, అనుభవజ్ఞులైన ఉపాధ్యాయుల చే, ఇంటరాక్టివ్ ఫ్లాట్ ప్యానెల్ ద్వారా విద్యా బోధన జరుగుతున్నది. వెనుకబడిన విద్యార్థులను గుర్తించి, వారికి , ప్రత్యేక బోధన నిర్వహించడం జరుగుతున్నది. మా పాఠశాల ప్రత్యేకతలు, “అధునాతనమైన సైన్స్ ప్రయోగశాల, గణిత ప్రయోగశాల, ఒకేషనల్ విద్య లైన, ఐటీ, బ్యాంకింగ్, ఎలక్ట్రానిక్స్ వంటి స్కిల్ ఎడ్యుకేషన్ కోర్సుల సదుపాయాలు, అధునాతన లైబ్రరీ, నైతిక విలువలతో కూడిన విద్యా బోధన నిర్వహించ బడుతున్నది. ప్రభుత్వ పాఠశాల యందు ప్రతి విద్యార్థికి మూడు జతల యూని ఫార్మ, రెండు జతలు షూస్, టై, బెల్టు, పాఠ్యపుస్తకాలు మరియు నోట్ బుక్స్ అందజేయ బడును. పాఠశాలలోని విద్యార్థులందరికీ ప్రతి సంవత్సరము తల్లికి వందనం క్రింద ఇంట్లో ఎంతమంది పిల్లలు పాఠశాలలో చేరిన ప్రతి విద్యార్థికి, 15 వేల రూపాయలు పాఠశాల తెరిచిన రోజున తల్లుల ఖాతలో జమ చేయబడును. ప్రభుత్వ పాఠశాల యందు విద్యార్థులందరికీ డొక్కా సీతమ్మ మధ్యాహ్న భోజన పథకం కింద ప్రతి విద్యార్థికి పౌష్టిక ఆహారము అందించ బడును. ఈ విషయంపై అవగాహన కల్పించడానికి విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు , చేత గ్రామము నందు ర్యాలీ నిర్వహిస్తూ ,విద్యార్థులు తల్లిదండ్రుల తో చర్చించి ప్రభుత్వ బడి లో, విద్యార్థులను చేర్పించాలని ఉపాధ్యాయులు కోరడమైనది. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు రామచంద్రుడు, ఉస్మాన్ సాహెబ్ నవీన్ పాటి, కృష్ణమూర్తి, ఎల్లయ్య, సోమశేఖర్, రత్న నాయక్, కిషోర్, సురేంద్ర నాయుడు ,వీర ప్రసాద్, శ్రీనివాసరెడ్డి, స లోమి, శిల్పా సౌందర్య, భీమసేకర్ ఆంజనేయులు, గాజుల కృష్ణమోహన్, కుమార్ నాయుడు , పుల్లయ్య,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫోన్‌పే డిజిటల్ గోల్డ్ సదుపాయం



హైదరాబాద్, మన గళం : అక్షయ తృతీయ పర్వదినం సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో బంగారం కొనుగోలుపై వినియోగదారుల్లో ఆసక్తి పెరుగుతోంది. ఈ సందర్భంగా ప్రముఖ డిజిటల్ చెల్లింపుల సంస్థ ఫోన్‌పే తన వినియోగదారులకు డిజిటల్ బంగారం కొనుగోలు సదుపాయాన్ని మరింత సులభతరం చేసింది. ఫోన్‌పే ద్వారా 99.99 శాతం స్వచ్ఛత కలిగిన 24 క్యారెట్ బంగారాన్ని సురక్షితంగా కొనుగోలు చేసే అవకాశం ఉంది. ఇందుకోసం ఎంఎంటీసీపిఎఎంపీ, సేఫ్‌గోల్డ్, క్యారెట్‌లేన్ వంటి సంస్థలతో భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకోవడంతో వినియోగదారులకు నమ్మకమైన సేవలు అందుతున్నాయి. ఈ సదుపాయంలో ప్రత్యేకత ఏమిటంటే, కేవలం పది రూపాయల నుంచే బంగారం కొనుగోలు చేయవచ్చు. అలాగే సిస్టమాటిక్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ ప్లాన్ విధానంలో రోజువారీ లేదా నెలవారీగా చిన్న మొత్తాల్లో బంగారం సేకరించే అవకాశం కూడా ఉంది. యూపీఐ, డెబిట్ కార్డు, క్రెడిట్ కార్డు, వాలెట్ వంటి పలు చెల్లింపు మార్గాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కొనుగోలు చేసిన డిజిటల్ బంగారాన్ని ఎప్పుడైనా విక్రయించి నగదుగా మార్చుకోవచ్చని సంస్థ వెల్లడించింది. అమ్మిన వెంటనే ఆ మొత్తం నేరుగా వినియోగదారుడి బ్యాంకు ఖాతాలో జమ అవుతుంది.ఫోన్‌పే యాప్‌లో బంగారం కొనుగోలు విధానం కూడా చాలా సరళంగా ఉంది. యాప్‌లోని బంగారం విభాగంలోకి వెళ్లి, కొనుగోలు చేయాల్సిన మొత్తాన్ని ఎంచుకుని చెల్లింపు పూర్తి చేయడం ద్వారా కొనుగోలు ప్రక్రియ పూర్తవుతుంది. పండుగ నేపథ్యంలో డిజిటల్ బంగారం కొనుగోళ్లు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

తక్కువ ధరకే హై-స్పీడ్ ఇంటర్నెట్

హైదరాబాద్,మన గళం : భారతదేశ ఫిక్స్‌డ్ లైన్ బ్రాడ్‌బ్యాండ్ మార్కెట్లో ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ బీఎస్ఎన్ఎల్ మరోసారి వినియోగదారుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ప్రైవేట్ కంపెనీలతో పోటీని ఎదుర్కొంటూ, తక్కువ ఖర్చులోనే హై-స్పీడ్ ఇంటర్నెట్ అందించాలనే లక్ష్యంతో కొత్త ఆఫర్లను ప్రవేశపెడుతోంది.క్రమంలో బీఎస్ఎన్ఎల్ అందిస్తున్న రూ.399 ప్లాన్ ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ ప్యాకేజీలో 50 ఎంబీపీఎస్ వేగంతో ఇంటర్నెట్ సేవలు లభిస్తాయి. నెలకు సుమారు 3.3 టెరాబైట్లు వరకు డేటా వినియోగించుకునే అవకాశం ఉండటంతో, భారీ డేటా అవసరాలు ఉన్న వినియోగదారులకు ఇది ఉపయోగకరంగా మారుతోంది. అంతేకాకుండా అపరిమిత ల్యాండ్‌లైన్ కాలింగ్ సౌకర్యం కూడా ఈ ప్లాన్‌లో భాగంగా అందిస్తోంది.విద్యార్థులు, వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ నిపుణులు, చిన్న కుటుంబాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ ఆఫర్‌ను రూపొందించినట్లు తెలుస్తోంది. తక్కువ ధరలో మంచి స్పీడ్ కావాలనుకునే వారికి ఇది ఆకర్షణీయమైన ఎంపికగా నిలుస్తోంది.అయితే ఈ ఆఫర్ అన్ని ప్రాంతాల్లో అందుబాటులో ఉండకపోవచ్చని సమాచారం. అందుకే వినియోగదారులు తమ ప్రాంతంలోని బీఎస్ఎన్ఎల్ కార్యాలయాన్ని సంప్రదించి వివరాలు తెలుసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

విప్రో భారీ షేర్ బైబ్యాక్.. రూ.15 వేల కోట్లతో ఇన్వెస్టర్లకు తీపి కబురు

బెంగళూరు,మన గళం : ప్రముఖ ఐటీ సంస్థ విప్రో తన వాటాదారులకు భారీ లాభం కలిగించే నిర్ణయం తీసుకుంది. కంపెనీ బోర్డు దాదాపు రూ.15 వేల కోట్ల విలువైన షేర్ బైబ్యాక్ ప్రతిపాదనకు ఆమోదం తెలిపింది.

ఈ బైబ్యాక్ ప్రక్రియలో భాగంగా సుమారు 60 కోట్ల షేర్లను ఒక్కో షేర్‌ను రూ.250 ధరకు వెనక్కి కొనుగోలు చేయనున్నారు. ఇది కంపెనీ చరిత్రలోనే అతిపెద్ద బైబ్యాక్‌గా నిలవనుంది. మొత్తం పెయిడ్-అప్ క్యాపిటల్‌లో సుమారు 5.7 శాతం వరకు షేర్లు తిరిగి కొనుగోలు చేయనున్నట్లు సంస్థ వెల్లడించింది. ఈ ప్రక్రియను జూన్ నెలలోపు పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

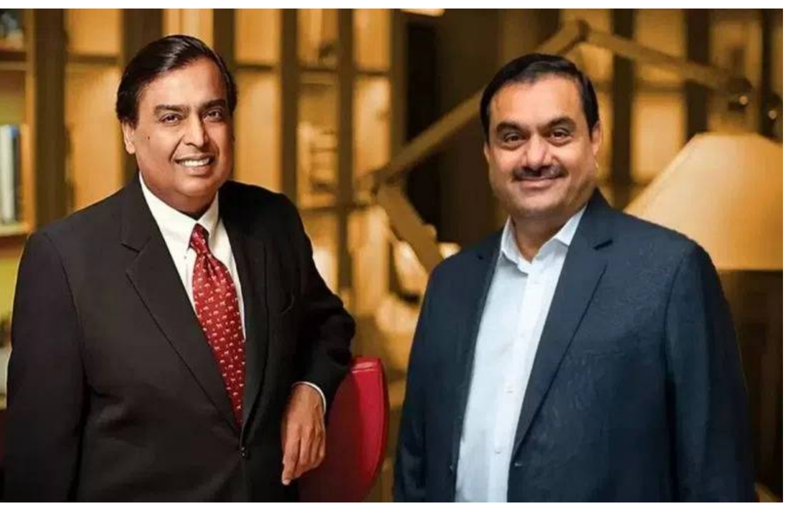
ఇక తాజా ఆర్థిక ఫలితాల ప్రకారం జనవరిమార్చి త్రైమాసికంలో విప్రో రూ.3,501.8 కోట్ల నికర లాభాన్ని నమోదు చేసింది. అదే సమయంలో మొత్తం ఆదాయం రూ.24,236.3 కోట్లుగా ఉంది. ఇన్వెస్టర్లకు అదనపు లాభంగా ఒక్కో షేరుకు రూ.11 డివిడెండ్‌ను కూడా ప్రకటించింది.

గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో కూడా కంపెనీ భారీగా డివిడెండ్‌ల రూపంలో వాటాదారులకు లాభాలను పంచింది. మిగులు నిధులను ఇన్వెస్టర్లకు తిరిగి ఇచ్చే వ్యూహంతో విప్రో ముందుకు సాగుతుండటం మార్కెట్‌లో సానుకూల సంకేతంగా భావిస్తున్నారు.

బంగారం ధరల్లో మార్పులు..

హైదరాబాద్, మన గళం :దేశవ్యాప్తంగా బంగారం ధరల్లో మార్పులు కొనసాగుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ఏర్పడుతున్న అనిశ్చితి కారణంగా రోజువారీ ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులు కనిపిస్తున్నాయి. డాలర్ విలువ, క్రూడ్ ఆయిల్ ధరలు, ప్రపంచ రాజకీయ పరిస్థితులు వంటి అంశాలు బంగారం రేట్లపై ప్రభావం చూపుతున్నట్లు నిపుణులు చెబుతున్నారు.తాజా సమాచారం ప్రకారం ప్రధాన నగరాల్లో 18 క్యారెట్ బంగారం ధరలు ఇలా ఉన్నాయి. చెన్నైలో 15623 రూపాయలు, ముంబైలో 15557 రూపాయలు, ఢిల్లీలో 15572 రూపాయలు, కోల్కతాలో 15557రూపాయలు, బెంగళూరులో 15557 రూపాయలు, హైదరాబాద్‌లో 15557 రూపాయలు, విజయవాడలో 15557 రూపాయలు, విశాఖపట్నంలో 15536రూపాయలు నమోదయ్యాయి.ఇక ఇతర క్యారెట్ విభాగాల్లో కూడా ధరల్లో స్వల్ప తేడాలు కనిపిస్తున్నాయి. నగరాల వారీగా రేట్లు మారుతుండటంతో వినియోగదారులు కొనుగోలు చేసే ముందు తాజా ధరలను పరిశీలించుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.మార్కెట్ పరిస్థితులు స్థిరంగా లేనందున వచ్చే రోజుల్లో బంగారం ధరల్లో మరింత పెరుగుదల లేదా తగ్గుదల చోటు చేసుకునే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు.

ఆసియాలో అదానీ అగ్రస్థానం



ముంబయి, మన గళం :ఆసియాలో అత్యంత ధనవంతుడిగా ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త గౌతమ్ అదానీ నిలిచారు. ఈ జాబితాలో ఇప్పటివరకు అగ్రస్థానంలో ఉన్న ముకేష్ అంబానీని దాటి ఆయన ముందుకు వచ్చారు. ప్రపంచ స్థాయి ధనవంతుల జాబితాలో చోటు సంపాదించిన ఇద్దరు భారతీయులుగా అదానీ, అంబానీ నిలవడం విశేషంగా మారింది.

బ్లూమ్‌బర్గ్ బిలియనీర్స్ సూచీ తాజాగా విడుదల చేసిన ప్రపంచంలోని అత్యంత ధనవంతుల టాప్ ఇరవై జాబితాలో అమెరికాకు చెందిన వ్యాపారవేత్తల ఆధిపత్యం స్పష్టంగా కనిపించింది. ఈ జాబితాలో మొత్తం పదిహేను మంది అమెరికన్లు ఉండగా, ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్, మెక్సికో దేశాల నుంచి ఒక్కొక్కరు చొప్పున చోటు దక్కించుకున్నారు. భారత్ నుంచి గౌతమ్ అదానీ, ముకేష్ అంబానీ మాత్రమే ఈ ప్రతిష్టాత్మక జాబితాలో నిలిచారు.ప్రపంచంలోనే అత్యంత ధనవంతుడిగా ఎలాన్ మస్క్ కొనసాగుతున్నారు. ఆయనకు చెందిన సంస్థల విలువతో పాటు వ్యక్తిగత సంపద భారీ స్థాయిలో ఉండటంతో ఆయన అగ్రస్థానాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఆ తర్వాత స్థానాల్లో లారీ పేజ్, జెఫ్ బెజోస్, సెర్గీ బ్రిన్, మార్క్ జుకర్‌బర్గ్, లారీ ఎల్లిసన్ వంటి ప్రముఖులు ఉన్నారు.ఈ జాబితాలో గౌతమ్ అదానీ పంతొమ్మిదో స్థానంలో నిలవగా, ముకేష్ అంబానీ ఇరవయ్యో స్థానంలో ఉన్నారు. అంబానీ సంపద విలువ సుమారు 92.6 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉండగా, ఆయన సంపదలో స్వల్ప పెరుగుదల నమోదైంది. అదానీ సంపద సుమారు 90.8 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉండగా, ఇటీవల కాలంలో తగ్గుదల కనిపించింది. మొత్తం జాబితాలో టెక్, ఎనర్జీ, రిటైల్ రంగాలకు చెందిన దిగ్గజాలే అధికంగా ఉండటం గమనార్హం. మార్కెట్ మార్పులు, అంతర్జాతీయ ఆర్థిక పరిస్థితులు, షేర్ల విలువల్లో హెచ్చుతగ్గులు ఈ సంపద ర్యాంకింగ్స్‌పై ప్రభావం చూపుతున్నాయని ఆర్థిక నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

స్మార్ట్‌ఫోన్ ధరలు పెరుగుదల..

హైదరాబాద్,మన గళం :దేశంలో స్మార్ట్‌ఫోన్ల ధరలు వరుసగా పెరుగుతుండటంతో వినియోగదారులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. చిప్‌సెట్లు, ఇతర ఫోన్ భాగాల ధరలు పెరగడం, తయారీ ఖర్చులు అధికమవడం, అలాగే అంతర్జాతీయ సరఫరా వ్యవస్థలో అంతరాయాలు వంటి కారణాలు ధరల పెరుగుదలకు ప్రధానంగా నిలుస్తున్నాయి.మార్కెట్ సమాచారం ప్రకారం గత మార్చి నెల నుంచి స్మార్ట్‌ఫోన్ ధరలు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో ఉన్న దాదాపు 200 మోడళ్లలో సుమారు 80 మోడళ్ల ధరలు ఇప్పటికే పెరిగాయి. సగటున కనీసం 15 శాతం వరకు ధరల పెరుగుదల నమోదైనట్లు తెలుస్తోంది. రాబోయే రోజుల్లో ఈ పెరుగుదల మరింత పెరిగే అవకాశముందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.ప్రత్యేకంగా రూ.15 వేల లోపు ధరలున్న బడ్జెట్ స్మార్ట్‌ఫోన్లపై ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా పడుతోంది. తక్కువ లాభ మార్జిన్‌ల కారణంగా తయారీ సంస్థలు ఖర్చుల భారాన్ని వినియోగదారులపై మోపుతున్నాయి. దీంతో ఈ విభాగంలో అమ్మకాలు గణనీయంగా తగ్గినట్లు మార్కెట్ నివేదికలు చెబుతున్నాయి.ఇక రూ.15 వేల నుంచి రూ.30 వేల మధ్య ధరల విభాగం ప్రస్తుతం మార్కెట్లో ఎక్కువగా అమ్ముడవుతోంది. అయితే ఈ విభాగంలో కూడా గతంలో బడ్జెట్ కేటగిరీలో ఉన్న మోడళ్లు ఇప్పుడు మధ్యస్థ రేంజ్ ధరలకు మారిపోయాయి.మొత్తం పరిస్థితిని చూస్తే స్మార్ట్‌ఫోన్ ధరలు ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొత్తగా విడుదలయ్యే మోడళ్లు కూడా అధిక ధరలతో వచ్చే అవకాశముందని అంచనా వేస్తున్నారు.

శనివారం
18 - 04 - 2026

మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

సంపాదకీయం

బలహీనపడుతున్న ప్రజాస్వామ్య అస్త్రం

ప్రజాస్వామ్యంలో పౌరుడే ప్రభువు. ప్రభుత్వ యంత్రాంగం చేసే ప్రతి పనిలోనూ పారదర్శకత ఉండాలని, అడిగిన సమాచారం ప్రజలకు అందాలనే ఉదాత్త ఆశయంతో 2005లో సమాచార హక్కు చట్టం రూపుదిద్దుకుంది. గత రెండు దశాబ్దాలుగా ఈ చట్టం సామాన్యుడి చేతిలో ఒక శక్తివంతమైన అస్త్రంగా పనిచేసింది. అవినీతిని వెలికితీయడంలో, ప్రభుత్వ నిధుల దుర్వినియోగాన్ని అడ్డుకోవడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషించింది. అయితే, ఇటీవలి కాలంలో ఈ చట్టానికి తీసుకొస్తున్న సవరణలు మరియు అమలులో ఎదురవుతున్న అవరోధాలు చూస్తుంటే, ఈ ప్రజాస్వామ్య అస్త్రం క్రమంగా తన పదును కోల్పోతోందా అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. 2019లో సమాచార హక్కు చట్టానికి చేసిన సవరణలు ఈ వ్యవస్థ స్వయంప్రతిపత్తిని దెబ్బతీశాయనే విమర్శలు ఉన్నాయి. అంతకుముందు సమాచార కమిషనర్ల పదవీ కాలం, వేతనాల నిర్ణయం చట్టబద్ధంగా ఉండేవి. కానీ సవరణ తర్వాత ఈ అధికారాలన్నీ కేంద్ర ప్రభుత్వం చేతుల్లోకి వెళ్లాయి. దీనివల్ల కమిషనర్లు ప్రభుత్వానికి లోబడి పనిచేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని, వారు స్వతంత్రంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో వెనకడుగు వేస్తున్నారని పౌర సమాజం ఆందోళన చెందుతోంది. ఒక స్వతంత్ర వ్యవస్థపై ప్రభుత్వ పెత్తనం పెరగడం పారదర్శకతకు గొడ్డలి పెట్టుగా మారుతోంది. తాజాగా అమల్లోకి వచ్చిన 'డిజిటల్ వ్యక్తిగత డేటా రక్షణ చట్టం-2023' సమాచార హక్కు చట్టాన్ని మరింత బలహీనపరిచింది. ఈ కొత్త చట్టం ప్రకారం, వ్యక్తిగత సమాచారానికి సంబంధించిన ఏ అంశాన్నైనా బహిర్గతం చేయడానికి వీలులేదు. గతంలో ప్రజా ప్రయోజనం ఉంటే వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని కూడా అధికారులు వెల్లడించే అవకాశం ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు 'సెక్షన్ 8(1)' కింద దాదాపు అన్ని రకాల సమాచారాన్ని వ్యక్తిగతమైనదిగా పరిగణించి నిరాకరిస్తున్నారు. దీనివల్ల ప్రభుత్వ అధికారుల విద్యార్హతలు, వారిపై ఉన్న అవినీతి ఆరోపణలు, లబ్ధిదారుల జాబితా వంటి కీలక అంశాలు కూడా సామాన్యుడికి అందకుండా పోతున్నాయి. మరో ప్రధాన సమస్య ఏమిటంటే, సమాచార కమిషన్లలో ఖాళీలు పేరుకుపోవడం. దేశవ్యాప్తంగా కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర సమాచార కమిషన్లలో అనేక పోస్టులు భర్తీ కాకుండా ఉన్నాయి. ఒకవైపు వేల సంఖ్యలో అప్పీళ్లు పెండింగ్‌లో ఉంటుంటే, మరోవైపు కమిషనర్ల నియామకంలో జాప్యం చేయడం వల్ల సామాన్యులకు న్యాయం అందడం లేదు. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో కమిషన్లు కేవలం నామమాత్రంగానే పనిచేస్తున్నాయి. దరఖాస్తు చేసిన తర్వాత ఏళ్ల తరబడి వేచి చూడాల్సి రావడం వల్ల, అసలు సమాచారం కావాల్సిన అవసరమే తీరిపోతోంది. ఇది పరోక్షంగా సమాచార హక్కును నీరుగార్చడమే అవుతుంది. సమాచారం అడిగిన పౌరులపై దాడులు పెరగడం ప్రస్తుత పరిస్థితికి అద్దం పడుతోంది. అవినీతిని ప్రశ్నించినందుకు, అక్రమాలను బయటపెట్టినందుకు దేశవ్యాప్తంగా వందలాది మంది ఆర్టీఐ కార్యకర్తలు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఇలాంటి వారికి రక్షణ కల్పించే 'విజిల్ బ్లోయర్స్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్' ఇంకా పూర్తిస్థాయిలో అమలులోకి రాకపోవడం విచారకరం. సమాచారం అడిగితే ప్రాణాలకు ముప్పు పొంచి ఉందనే భయం సామాన్యుడిని ఈ చట్టానికి దూరం చేస్తోంది. ఒక పక్క డిజిటల్ ఇండియా అంటూ గొప్పలు చెప్పుకుంటున్నా, క్షేత్రస్థాయిలో వాస్తవాలు వెలుగులోకి రాకుండా అడ్డుకట్ట వేయడం ఆందోళనకరం. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో సమాచారాన్ని భద్రపరిచే తీరు కూడా సరిగా లేదు. చాలా సందర్భాల్లో "ఫైళ్లు కనిపించడం లేదు" లేదా "సమాచారం అందుబాటులో లేదు" అనే సాకులు చెబుతూ దరఖాస్తులను తిరస్కరిస్తున్నారు. సెక్షన్ 4 కింద ప్రభుత్వ శాఖలే స్వచ్ఛందంగా సమాచారాన్ని వెల్లడించాలనే నిబంధన ఉన్నా, అది కాగితాలకే పరిమితమైంది. వెబ్‌సైట్లలో పాత సమాచారమే కనిపిస్తోంది తప్ప, తాజా అప్‌డేట్స్ ఉండటం లేదు. ప్రతి చిన్న విషయానికి దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సిన పరిస్థితి కల్పించడం వల్ల వ్యవస్థపై భారం పెరుగుతోంది. కేంద్రం మరియు రాష్ట్రాల మధ్య సమన్వయం లేకపోవడం కూడా ఈ చట్టం అమలులో ఆటంకంగా మారుతోంది. సమాచార కమిషన్లకు కావాల్సిన నిధులు, సిబ్బంది మరియు మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో ప్రభుత్వాలు అలసత్వం ప్రదర్శిస్తున్నాయి. టెక్నాలజీ పెరుగుతున్న ఈ రోజుల్లో ఆన్‌లైన్ ద్వారా దరఖాస్తులు స్వీకరించడం, వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా విచారణలు జరపడం వంటి పద్ధతులను అన్ని రాష్ట్రాలు అమలు చేయలేకపోతున్నాయి. డిజిటలైజేషన్ అనేది కేవలం ప్రకటనలకే పరిమితం కాకుండా, సామాన్యుడికి సమాచారాన్ని సులభంగా అందించేలా ఉండాలి. కార్పొరేట్ సంస్థలు మరియు రాజకీయ పార్టీలను ఆర్టీఐ పరిధిలోకి తీసుకురావాలనే డిమాండ్ చాలా కాలంగా ఉంది. రాజకీయ పార్టీల నిధుల వివరాలు ప్రజలకు తెలిస్తేనే ప్రజాస్వామ్యం పరిఢవిల్లుతుంది. కానీ దీనిపై ఏ రాజకీయ పార్టీ కూడా సుముఖంగా లేదు. ఎలక్టోరల్ బాండ్ల విషయంలో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పు పారదర్శకత దిశగా ఒక ఆశాకిరణంగా కనిపించినా, వ్యవస్థాగతమైన మార్పులు ఇంకా రావలసి ఉంది. రహస్యంగా సాగే లావాదేవీలు ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను లోపల నుండి బలహీనపరుస్తాయి. ప్రజాస్వామ్యానికి నాలుగవ స్తంభమైన మీడియా కూడా ఆర్టీఐ అస్త్రాన్ని సమర్థవంతంగా వాడటంలో వెనకబడి ఉంది. గతంలో పరిశోధనాత్మక జర్నలిజం ద్వారా ఆర్టీఐ సమాచారంతో పెద్ద పెద్ద కుంభకోణాలు బయటపడేవి. కానీ ప్రస్తుతం మీడియా ధోరణి మారడం వల్ల, ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాల్సిన బాధ్యతను అవి విస్మరిస్తున్నాయి. స్వచ్ఛంద సంస్థలు మరియు పౌర సమాజం కలిసి ఈ చట్టాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన తరుణం ఆసన్నమైంది. చట్టాల్లో ఉన్న లొసుగులను వాడుకుని సమాచారాన్ని దాచడం వల్ల ప్రభుత్వాల పట్ల నమ్మకం తగ్గుతుంది. సమాచార హక్కు చట్టం కేవలం ఒక చట్టం మాత్రమే కాదు, అది సామాన్యుడి గొంతుక. పారదర్శకత లేని పాలన నియంతృత్వానికి దారితీస్తుంది. కాబట్టి, ప్రభుత్వం తక్షణమే ఖాళీగా ఉన్న కమిషనర్ పోస్టులను భర్తీ చేయాలి మరియు డేటా రక్షణ చట్టం సాకుతో ఆర్టీఐని అణచివేయకుండా చూడాలి. పౌరులు కూడా తమ హక్కుల పట్ల అవగాహన పెంచుకుని, ప్రశ్నించే తత్వాన్ని అలవరుచుకోవాలి. అప్పుడే ఈ ప్రజాస్వామ్య అస్త్రం మళ్లీ పదునుదేరి, అవినీతి రహిత సమాజం దిశగా మనల్ని నడిపిస్తుంది. మన వారసత్వంగా వచ్చిన హక్కులను కాపాడుకోవడం మనందరి కనీస బాధ్యత.

ప్రపంచ వారసత్వ సంపదను కాపాడుకుందాం

- చారిత్రక కట్టడాల పరిరక్షణ - సాంస్కృతిక వారసత్వ ప్రాముఖ్యత - భావి తరాలకు అపురూప కానుకలు

డెస్క్, మన గళం: మన పూర్వీకులు అందించిన అద్భుతమైన కట్టడాలు, కళలు మరియు సంస్కృతిని గౌరవిస్తూ వాటిని కాపాడుకోవాలనే ఉద్దేశంతో ప్రతి ఏటా ఏప్రిల్ 18వ తేదీన ప్రపంచ వారసత్వ దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటాము. మానవ పరిణామ క్రమంలో నిర్మించబడిన అపురూపమైన కట్టడాలు కేవలం రాళ్లు, రప్పలు మాత్రమే కావు, అవి ఆనాటి సామాజిక స్థితిగతులకు మరియు సాంకేతిక నైపుణ్యానికి సజీవ సాక్ష్యాలుగా నిలుస్తాయి. ఇంటర్నేషనల్ కౌన్సిల్ ఆన్ మాన్యుమెంట్స్ అండ్ సైట్స్ 1982లో ప్రతిపాదించిన ఈ దినోత్సవాన్ని యునెస్కో ఆమోదించినప్పటి నుండి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రతి దేశం తన ప్రత్యేకతను చాటుకునే ఈ సందర్భంలో, మన వారసత్వ సంపద విలువను గుర్తించడం మరియు దానిని కలుషితం కాకుండా కాపాడటం మనందరి బాధ్యత అని ఈ దినోత్సవం గుర్తుచేస్తుంది.

భారతదేశం విషయానికి వస్తే, మన దేశం భిన్నత్వంలో ఏకత్వానికి మరియు అపారమైన చారిత్రక సంపదకు నెలవుగా ఉంది. అజంతా ఎల్లోరా గుహల నుండి మొదలుకొని దక్షిణాన ఉన్న తంజావూరు బృహదీశ్వరాలయం వరకు, ఉత్తరాన ఉన్న తాజ్ మహల్ నుండి పశ్చిమాన ఉన్న కోటల వరకు ప్రతి ఒక్కటీ ఒక అద్భుత కావ్యంలా దర్శనమిస్తాయి. ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని రామప్ప దేవాలయం మరియు వరంగల్ కోట వంటి కట్టడాలు మన శిల్పకళా వైభవాన్ని ప్రపంచానికి చాటిచెప్పాయి. ఇటువంటి ప్రపంచ స్థాయి గుర్తింపు పొందిన ప్రదేశాలను సందర్శించడం వల్ల మన చరిత్ర పట్ల అవగాహన పెరగడమే కాకుండా, పర్యాటక రంగం అభివృద్ధి చెంది ఆర్థికంగా కూడా దేశానికి మేలు కలుగుతుంది. వారసత్వ సంపద అనేది ఒక జాతి యొక్క అస్తిత్వానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. దురదృష్టవశాత్తు ప్రస్తుత ఆధునిక కాలంలో కాలుష్యం, పట్టణీకరణ మరియు నిర్లక్ష్యం కారణంగా అనేక చారిత్రక ప్రదేశాలు శిథిలావస్థకు చేరుకుంటున్నాయి. ప్రాచీన కట్టడాల గోడల మీద పేర్లు రాయడం, వ్యర్థాలను పారవేయడం వంటి పనులు మన సంస్కృతిని మనమే అవమానించుకున్నట్లు అవుతుంది. సహజ సిద్ధమైన విపత్తులతో పాటు మానవ తప్పిదాల వల్ల కూడా ఈ సంపద కనుమరుగయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే ప్రభుత్వం తీసుకునే చర్యలతో పాటు సామాన్య ప్రజలలో కూడా మార్పు రావలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. చారిత్రక కట్టడాల పరిరక్షణ అనేది కేవలం పురావస్తు శాఖ పని మాత్రమే కాదని, అది ప్రతి పౌరుడి నైతిక విధి అని మనం గుర్తించాలి.

వారసత్వ సంరక్షణలో భాగంగా స్థానిక సంస్థలు మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థల పాత్ర ఎంతో కీలకం. మన చుట్టూ ఉన్న చిన్న చిన్న గుడులు, కోనేర్లు మరియు పురాతన కట్టడాలను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం ద్వారా మనం ఈ ఉద్యమంలో భాగస్వామ్యం కావచ్చు. యునెస్కో గుర్తించిన ప్రాంతాలే కాకుండా, ప్రతి గ్రామంలోనూ ఏదో ఒక చారిత్రక నేపథ్యం ఉన్న ప్రదేశం ఉంటుంది. వాటిని గుర్తించి, వాటి చరిత్రను రికార్డు చేయడం ద్వారా స్థానిక సంస్కృతిని కాపాడుకోవచ్చు. అభివృద్ధి పేరుతో ప్రాచీన ఆనవాళ్లను కూల్చివేయకుండా, ఆధునికతను సంప్రదాయంతో మేళవించి ముందుకు సాగడం నేటి అవసరం. విద్యార్థులు మరియు యువతలో ఈ వారసత్వ సంపద పట్ల మక్కువ పెంచడానికి పాఠశాల స్థాయి నుండే అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలి. చారిత్రక ప్రదేశాలకు విహారయాత్రలు తీసుకెళ్లడం ద్వారా అక్కడి విశేషాలను వారికి వివరించాలి. సాంస్కృతిక వారసత్వం అంటే కేవలం భవనాలు మాత్రమే కాదు, మన భాష, జానపద కళలు, పండుగలు మరియు సంప్రదాయాలు కూడా అందులో భాగమేనని అర్థం చేసుకోవాలి. డిజిటల్ టెక్నాలజీని ఉపయోగించి ఈ కట్టడాల చరిత్రను నేటి తరానికి ఆకర్షణీయంగా వివరించడం ద్వారా వాటి పట్ల గౌరవాన్ని పెంపొందించవచ్చు. మన మూలాలను మనం మర్చిపోకుండా ఉండటమే నిజమైన అభివృద్ధికి నిదర్శనం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాతావరణ మార్పులు కూడా వారసత్వ కట్టడాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. సముద్ర మట్టాలు పెరగడం, ఆమ్ల వర్షాలు మరియు ఉష్ణోగ్రతల హెచ్చుతగ్గుల వల్ల పురాతన శిల్పాలు క్షీణిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో శాస్త్రవేత్తలు మరియు పురావస్తు నిపుణులు అత్యాధునిక సాంకేతికతను ఉపయోగించి ఈ కట్టడాలను పునరుద్ధరించడానికి కృషి చేస్తున్నారు. రసాయన పూతలు పూయడం మరియు లేజర్ క్లీనింగ్ వంటి పద్ధతుల ద్వారా శిల్పకళ దెబ్బతినకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. ఈ పరిరక్షణ చర్యల్లో ప్రజల సహకారం ఉంటేనే ఆశించిన ఫలితాలు వస్తాయి. పర్యాటక రంగం అభివృద్ధి చెందడం వల్ల ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయి, కానీ అదే సమయంలో పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడటం కూడా ముఖ్యం. పర్యాటక ప్రదేశాల వద్ద ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని పూర్తిగా నిషేధించాలి మరియు పర్యాటకులకు బాధ్యతాయుతమైన ప్రవర్తనపై అవగాహన కల్పించాలి. స్థానిక హస్తకళలు మరియు కుటీర పరిశ్రమలను ప్రోత్సహించడం ద్వారా మన సంస్కృతిని పర్యాటకులకు పరిచయం చేయవచ్చు. వారసత్వ సంపద రక్షణ అనేది కేవలం ఒక రోజు జరుపుకునే వేడుక కాదు, అది నిరంతర ప్రక్రియగా కొనసాగాలి. ప్రపంచ వారసత్వ దినోత్సవం సందర్భంగా మనం ఒక ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం. మన పూర్వీకులు మనకు అప్పగించిన ఈ అపురూపమైన సంపదను ఎటువంటి నష్టం కలగకుండా జాగ్రత్తగా కాపాడుదాం. రేపటి తరం వారు కూడా ఈ అద్భుతాలను చూసి గర్వపడేలా వాటిని భద్రంగా అందిద్దాం. వారసత్వ సంపదను రక్షించుకోవడం అంటే మన చరిత్రను మనం గౌరవించుకోవడమే. ప్రపంచ పటంలో మన దేశ కీర్తిని పది కాలాల పాటు నిలబెట్టే ఈ కట్టడాలను సంరక్షించి, భావి తరాలకు మనం ఇచ్చే గొప్ప కానుకగా వీటిని మలుచుకుందాం. సంస్కృతిని కాపాడుకుందాం, చరిత్రను సగర్వంగా చాటుదాం.

వీరయోధుడు తాంతియా తోపేకు నివాళి

- ప్రథమ స్వాతంత్ర్య సంగ్రామ వీరుడు - గెరిల్లా యుద్ధతంత్ర ప్రవీణుడు

డెస్క్, మన గళం: భారత ప్రథమ స్వాతంత్ర్య సంగ్రామ చరిత్రలో తన ధైర్య సాహసాలతో ఆంగ్లేయుల గుండెల్లో నిదురపోయిన గొప్ప యోధుడు తాంతియా తోపే. 1857 తిరుగుబాటులో కీలక భూమిక పోషించిన ఆయన, పరాయి పాలన నుండి దేశాన్ని విముక్తి చేయడానికి అలుపెరుగని పోరాటం చేశారు. 1814లో మహారాష్ట్రలో జన్మించిన రామచంద్ర పాండురంగ తోపే, తదనంతర కాలంలో తాంతియా తోపేగా ప్రసిద్ధి చెందారు. కేవలం ఒక సైనికుడిగానే కాకుండా, అద్భుతమైన యుద్ధ వ్యూహకర్తగా పేరుగాంచిన ఆయన, మరాఠా పీష్వాల వారసత్వాన్ని పునికిపుచ్చుకుని బ్రిటీష్ సైన్యాన్ని ముప్పుతిప్పలు పెట్టారు. రేపు ఆయన వర్ధంతి సందర్భంగా దేశవ్యాప్తంగా 'ఆజాదీ కా అమృత్ మహోత్సవ్'లో భాగంగా ఆయన బలిదానాన్ని స్మరించుకోనున్నారు.

తాంతియా తోపే కేవలం ఉత్తర భారతానికే పరిమితం కాకుండా, గెరిల్లా యుద్ధ పద్ధతిలో బ్రిటీష్ వారిని గడగడలాడించారు. ఝాన్సీ లక్ష్మీబాయికి అత్యంత నమ్మకస్తుడైన మిత్రుడిగా, కాన్పూర్ తిరుగుబాటులో నానా సాహెబ్‌కు అండగా నిలిచి ఆయన చూపిన పోరాట పటిమ అద్వితీయం. ఆంగ్ల సైన్యం అత్యాధునిక ఆయుధాలతో ఉన్నప్పటికీ, తనకున్న పరిమిత వనరులతోనే అడవుల్లో, కొండల్లో శత్రువులను దెబ్బతీస్తూ పట్టుబడకుండా సుదీర్ఘకాలం పోరాటం కొనసాగించారు. గ్వాలియర్ పతనం తర్వాత కూడా ఆయన ధైర్యం కోల్పోకుండా, వేల మైళ్ల దూరం ప్రయాణించి ప్రజలను చైతన్యపరుస్తూ స్వాతంత్ర్య కాంక్షను రగిల్చారు. ఆయన అజేయమైన సంకల్పం నేటికీ దేశభక్తులకు పెద్ద స్ఫూర్తిదాయకం. దురదృష్టవశాత్తు, స్వదేశీయుడైన ఒక నమ్మకద్రోహి చేసిన కుట్ర కారణంగా తాంతియా తోపే బ్రిటీష్ వారికి చిక్కారు. 1859 ఏప్రిల్ 7వ తేదీన ఆయనను అరెస్ట్ చేసిన ఆంగ్లేయులు, ఒక వారంలోనే విచారణ పూర్తి చేసి మరణశిక్ష విధించారు. 1859, ఏప్రిల్ 18వ తేదీ సాయంత్రం శివపురి వద్ద ఆయనను ఉరితీశారు. ఉరికొయ్య దగ్గరకు వెళ్లేటప్పుడు కూడా ఆయన కళ్లలో బెరుకు లేదు, పైగా తన చేతులతోనే ఉరితాడును మెడకు తగిలించుకుని భారతావని కోసం ప్రాణత్యాగం చేశారు. ఆయన మరణం భారత విముక్తి పోరాటంలో ఒక తీరని లోటుగా మిగిలిపోయినా, ఆయన రగిల్చిన స్వేచ్ఛాగ్ని వృధా కాలేదు.

నేటి తరానికి తాంతియా తోపే వంటి వీరుల చరిత్రను తెలియజేయడం మనందరి బాధ్యత. మనం అనుభవిస్తున్న ఈ స్వేచ్ఛా వాయువు వెనుక ఎందరో మహానుభావుల త్యాగాలు ఉన్నాయని గుర్తించాలి. ఆజాదీ కా అమృత్ మహోత్సవ్ వంటి కార్యక్రమాల ద్వారా వారి వీరగాథలను పాఠశాలలు మరియు కళాశాలల్లో చర్చించాలి. దేశం కోసం సర్వస్వం ధారపోసిన ఇటువంటి యోధుల స్మృతిలో స్మారక చిహ్నాలను సందర్శించడం మరియు వారి ఆశయాలను గౌరవించడం మనం ఇచ్చే నిజమైన నివాళి. దేశ భక్తి అంటే కేవలం మాటల్లో కాదు, దేశం పట్ల బాధ్యతాయుతంగా ప్రవర్తించడంలో ఉందని తాంతియా తోపే జీవితం మనకు నేర్పిస్తుంది.

భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామ చరిత్రలో తాంతియా తోపే పేరు చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుంది. ఆయన వర్ధంతి సందర్భంగా మనం ఆయన వీరత్వాన్ని తలచుకుంటూ, దేశ సమగ్రతను మరియు ఐక్యతను కాపాడతామని ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం. రేపు ఆయన బలిదానాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ నివాళులు అర్పించడం ద్వారా యువతలో దేశభక్తి పెంపొందుతుంది. పరాయి పాలన సంకెళ్లను తెంచడానికి ప్రాణాలను పణంగా పెట్టిన ఆ మహనీయుడి ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ఆకాంక్షిస్తూ, ఆయన చూపిన బాటలో నవ భారత నిర్మాణానికి కృషి చేద్దాం. అమరవీరుల త్యాగాలను స్మరించుకోవడం ప్రతి భారతీయుడి ప్రాథమిక ధర్మం.

లిప్‌స్టిక్ వాడకంలో మెలకువలు: ఆకర్షణీయమైన పెదవుల కోసం ఉత్తమ చిట్కాలు

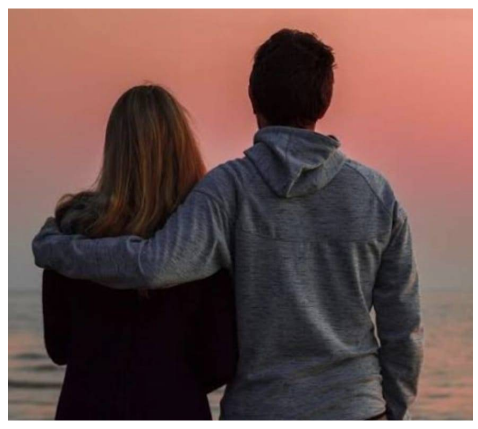
డెస్క్, మన గళం, ఆరోగ్యం : ప్రస్తుత ఆధునిక కాలంలో మహిళల మేకప్‌లో లిప్‌స్టిక్ అత్యంత కీలకమైన భాగంగా మారింది. ముఖానికి తక్షణ మెరుపును మరియు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని అందించడంలో లిప్‌స్టిక్ ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. మార్కెట్లో మ్యాట్, గ్లాసీ, లిక్విడ్ ఇలా ఎన్నో రకాల ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, మన చర్మ ఛాయకు తగిన రంగును ఎంచుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. సరైన రంగు ఎంపిక ముఖాన్ని మరింత ఆకర్షణీయంగా చూపిస్తుంది. అందుకే కేవలం ట్రెండ్‌ను అనుసరించడమే కాకుండా, మనకు ఏది నప్పుతుందో తెలుసుకుని వాడటం ఉత్తమమని సౌందర్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.లిప్‌స్టిక్ వేసుకునే ముందు పెదవుల ఆరోగ్యంపై దృష్టి సారించడం ఎంతో అవసరం. పెదవులు పొడిబారకుండా ఉండటానికి ముందుగా లిప్ బామ్ రాసుకోవాలి. చర్మంపై మృతకణాలను తొలగించడానికి చక్కెర మరియు తేనె మిశ్రమంతో వారానికి ఒకసారి స్క్రబ్ చేయడం వల్ల పెదవులు మృదువుగా మారతాయి. నేరుగా లిప్‌స్టిక్ అప్లై చేయడం కంటే, లిప్ లైనర్ ఉపయోగించడం వల్ల ఆకృతి స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. రసాయనాలు తక్కువగా ఉండే నాణ్యమైన బ్రాండెడ్ ఉత్పత్తులను వాడటం వల్ల పెదవులు నల్లబడకుండా కాపాడుకోవచ్చు. సహజ సిద్ధమైన రంగుల కోసం బీట్‌రూట్ రసం వంటి వాటిని కూడా ప్రయత్నించవచ్చు. చాలా మంది ఎదుర్కొనే ప్రధాన సమస్య లిప్‌స్టిక్ త్వరగా చెరిగిపోవడం. ఇది ఎక్కువ కాలం పెదవులపై నిలిచి ఉండాలంటే కొన్ని ట్రిక్స్ పాటించాలి. మొదట ఒక కోట్ లిప్‌స్టిక్ వేసుకున్న తర్వాత, ఒక టిష్యూ పేపర్‌తో పెదవులను సున్నితంగా అద్ది, దానిపై కొద్దిగా ట్రాన్స్‌లూసెంట్ పౌడర్ చల్లాలి. ఆ తర్వాత రెండో కోట్ వేయడం వల్ల రంగు ఎక్కువ సేపు స్థిరంగా ఉంటుంది. భోజనం చేసినప్పుడు లేదా నీళ్లు తాగినప్పుడు లిప్‌స్టిక్ చెదిరిపోకుండా ఉండటానికి 'ట్రాన్స్‌ఫర్ ప్రూఫ్' రకాలను ఎంచుకోవడం మంచిది. ఇది పదేపదే టచ్-అప్స్ చేసుకునే అవసరం లేకుండా చేస్తుంది.లిప్‌స్టిక్ రంగుల ఎంపిక కూడా సందర్భాన్ని బట్టి ఉండాలి. ఆఫీసు లేదా పని ప్రదేశాలకు వెళ్లేటప్పుడు న్యూడ్ షేడ్స్ లేదా లేత రంగులు హుందాగా కనిపిస్తాయి. అదే వివాహాది శుభకార్యాలు లేదా రాత్రి సమయాల్లో జరిగే పార్టీలకు ఎరుపు, మెరూన్ వంటి ముదురు రంగులు ప్రత్యేక ఆకర్షణను ఇస్తాయి. వేసవి కాలంలో లేత గులాబీ లేదా పీచ్ రంగులు చల్లదనాన్ని ఇస్తాయి. ప్రతి రోజూ వాడే వారు విటమిన్-ఇ మరియు మాయిశ్చరైజర్ గుణాలు ఉన్న లిప్‌స్టిక్స్‌ను ఎంచుకోవడం వల్ల పెదవులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు తప్పనిసరిగా మేకప్ రిమూవర్‌తో లిప్‌స్టిక్ తొలగించడం మర్చిపోకూడదు. అతిగా లిప్‌స్టిక్ వాడటం వల్ల కొందరిలో పెదవులు పగలడం లేదా అలర్జీ వంటి సమస్యలు రావచ్చు. ముఖ్యంగా తక్కువ ధరలో లభించే నాణ్యత లేని ఉత్పత్తులలో సీసం వంటి హానికర లోహాలు ఉండే అవకాశం ఉంది. ఇవి దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్యానికి ముప్పు కలిగిస్తాయి. కాబట్టి సేంద్రీయ లేదా హెర్బల్ లిప్‌స్టిక్స్‌కు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం మంచిది. పెదవుల సహజ రంగును కాపాడుకుంటూనే, మేకప్‌తో అందాన్ని పెంపొందించుకోవాలి. సరైన పద్ధతులు పాటిస్తే లిప్‌స్టిక్ వాడకం అనేది కేవలం అలంకరణ మాత్రమే కాకుండా, ఒక ఆహ్లాదకరమైన అనుభవంగా మారుతుంది.

మనీ ప్లాంట్‌తో ఇంటికి అందం మరియు ఆరోగ్యం: పెంచుకోవాల్సిన ఆవశ్యకత

– ఇంటి లోపల గాలిని శుద్ధి చేసే సహజ మార్గం – వాస్తు శాస్త్ర ప్రాముఖ్యత మరియు ఆర్థిక వృద్ధి – మొక్క సంరక్షణలో తీసుకోవాల్సిన సులభమైన జాగ్రత్తలు

డెస్క్, మన గళం, ఆరోగ్యం :: ప్రస్తుత ఆధునిక కాలంలో ఇళ్లలో మరియు కార్యాలయాల్లో అలంకరణ మొక్కల పెంపకం ఒక అభిరుచిగా మారింది. ఈ అలంకరణ మొక్కలలో 'మనీ ప్లాంట్' అత్యంత ప్రజాదరణ పొందినది. దీనిని శాస్త్రీయంగా 'ఎపిప్రెమ్నమ్ ఆరియమ్' అని పిలుస్తారు. మనీ ప్లాంట్ కేవలం అలంకరణకే కాకుండా, ఇంటి లోపల గాలిని శుద్ధి చేయడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. గాలిలో ఉండే కార్బన్ మోనాక్సైడ్, బెంజీన్ వంటి హానికరమైన వాయువులను పీల్చుకుని, స్వచ్ఛమైన ఆక్సిజన్‌ను విడుదల చేయడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. తక్కువ వెలుతురులో కూడా వేగంగా పెరిగే లక్షణం ఉండటం వల్ల దీనిని ఇండోర్ ప్లాంట్‌గా చాలా మంది ఇష్టపడతారు. వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం మనీ ప్లాంట్‌కు ప్రత్యేకమైన ప్రాముఖ్యత ఉంది. ఇంట్లో ఈ మొక్కను సరైన దిశలో ఉంచడం వల్ల సానుకూల శక్తి (పాజిటివ్ ఎనర్జీ) పెరుగుతుందని, ఆర్థిక సమస్యలు తొలగి ఐశ్వర్యం సిద్ధిస్తుందని చాలా మంది నమ్ముతారు. ముఖ్యంగా ఆగ్నేయ దిశలో మనీ ప్లాంట్‌ను ఉంచడం వల్ల ఇంట్లోని వాస్తు దోషాలు తొలగిపోతాయని పండితులు సూచిస్తుంటారు. ఆకుపచ్చని ఆకులు కలిగి ఉండే ఈ మొక్క మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచడమే కాకుండా, ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల ఇంట్లో ప్రశాంతమైన వాతావరణం నెలకొంటుంది. మనీ ప్లాంట్ సంరక్షణ చాలా సులభం, అందుకే దీనిని ఎవరైనా సులభంగా పెంచుకోవచ్చు. ఈ మొక్కను నేలలోనే కాకుండా కేవలం నీరు ఉన్న గాజు సీసాల్లో కూడా పెంచవచ్చు. నీటిలో పెంచేటప్పుడు వారానికి ఒకసారి ఆ నీటిని మార్చడం వల్ల మొక్క ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఒకవేళ కుండీలో పెంచితే, మట్టి ఎండిపోయినప్పుడు మాత్రమే నీరు పోయాలి. అతిగా నీరు పోయడం వల్ల వేర్లు కుళ్ళిపోయే ప్రమాదం ఉంది. ఈ మొక్కకు ప్రత్యక్షంగా ఎండ తగలకుండా చూసుకోవాలి, ఎందుకంటే తీవ్రమైన ఎండ వల్ల ఆకులు మాడిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. పరోక్ష వెలుతురు ఉన్న చోట ఇది వేగంగా విస్తరిస్తుంది.మనీ ప్లాంట్‌ను రకరకాల పద్ధతుల్లో ఇంటిని అలంకరించడానికి ఉపయోగించవచ్చు. తీగ జాతికి చెందినది కావడంతో దీనిని గోడలపైకి పాకించడం లేదా వేలాడే కుండీలలో పెంచడం వల్ల ఇంటికి కొత్త శోభ వస్తుంది. దీని ఆకులు హృదయాకారంలో ఉండి, పచ్చగా మెరుస్తూ కంటికి ఎంతో ఇంపుగా కనిపిస్తాయి. కంప్యూటర్లు మరియు ఇతర ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువుల నుండి వెలువడే రేడియేషన్‌ను తగ్గించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అందుకే చాలా మంది తమ ఆఫీసు టేబుల్స్ మీద చిన్న మనీ ప్లాంట్ కుండీలను ఉంచుకోవడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు.అయితే, మనీ ప్లాంట్ ఆకులు తింటే పెంపుడు జంతువులకు లేదా చిన్న పిల్లలకు కొంత హానికరం కావచ్చని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి వీటిని పిల్లలకు అందనంత ఎత్తులో ఉంచడం శ్రేయస్కరం. ఈ మొక్కను ఎప్పటికప్పుడు కత్తిరించడం ద్వారా దాని ఎదుగుదలను నియంత్రించవచ్చు మరియు అందమైన ఆకృతిని ఇవ్వవచ్చు. తక్కువ ఖర్చుతో ఇంటిని అందంగా మార్చుకోవాలనుకునే వారికి మరియు స్వచ్ఛమైన గాలిని కోరుకునే వారికి మనీ ప్లాంట్ ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక. పర్యావరణ హితంగా ఉంటూనే మన జీవనశైలిని మెరుగుపరుచుకోవడానికి ఇలాంటి మొక్కలను పెంచడం ఎంతో అవసరం.

ఆరోగ్యకరమైన సంబంధాలు: అనుబంధాలను బలోపేతం చేసుకునే మార్గాలు



డెస్క్, మన గళం, ఆరోగ్యం : మానవ జీవితంలో సంబంధ బాంధవ్యాలు అత్యంత కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. ఒక ఆరోగ్యకరమైన సంబంధం వ్యక్తిగత ఎదుగుదలకు మరియు మానసిక ప్రశాంతతకు మూలాధారం. కేవలం ఇద్దరు వ్యక్తులు కలిసి ఉండటమే కాకుండా, ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకుంటూ గౌరవించుకోవడమే ఆరోగ్యకరమైన బంధానికి సంకేతం. ప్రస్తుత ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఒత్తిడి కారణంగా చాలా మంది తమ ఆత్మీయులతో సరిగ్గా సమయాన్ని గడపలేకపోతున్నారు. ఇది క్రమంగా అనుబంధాల మధ్య దూరాన్ని పెంచుతోంది. అందుకే, సంబంధాలను నిలుపుకోవడమే కాకుండా వాటిని మరింత దృఢంగా మార్చుకోవడానికి ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరమని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన సంబంధానికి పరస్పర నమ్మకం మరియు గౌరవం అత్యంత అవసరం. ఎదుటి వ్యక్తి అభిప్రాయాలకు, వారి ఇష్టాఇష్టాలకు విలువ ఇవ్వడం వల్ల బంధం బలపడుతుంది. ఏ విషయంలోనైనా పారదర్శకత కలిగి ఉండటం వల్ల అనుమానాలకు తావుండదు. ఒకరిపై ఒకరు అధికారం చలాయించకుండా, ఇద్దరూ సమానమే అనే భావనతో ఉన్నప్పుడు ఆ బంధం చిరకాలం నిలుస్తుంది. చిన్న చిన్న విషయాల్లో కూడా భాగస్వామిని అభినందించడం, వారి విజయాల్లో పాలుపంచుకోవడం వల్ల ఆత్మీయత పెరుగుతుంది. గౌరవం లేని చోట ఏ సంబంధం కూడా ఎక్కువ కాలం సంతోషంగా కొనసాగలేదని గుర్తించుకోవాలి.కమ్యూనికేషన్ లేదా భావ వ్యక్తీకరణ అనేది ఏ సంబంధానికైనా ఊపిరి వంటిది. మనసులోని మాటను మొహమాటం లేకుండా, స్పష్టంగా చెప్పడం వల్ల అనవసరమైన పొరపాట్లు మరియు మనస్పర్థలు రాకుండా ఉంటాయి. ఎదుటి వ్యక్తి చెప్పేది ఓపికగా వినడం కూడా ఆరోగ్యకరమైన సంబంధంలో ఒక భాగమే. కేవలం మన మాటలే కాకుండా, అవతలి వారి భావాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. తప్పు జరిగినప్పుడు క్షమాపణ చెప్పడానికి వెనుకాడకపోవడం మరియు ఎదుటివారి తప్పులను మన్నించడం వల్ల సంబంధాలు మరింత మెరుగుపడతాయి. మౌనం కంటే సంభాషణ ద్వారానే క్లిష్టమైన సమస్యలను కూడా పరిష్కరించుకోవచ్చని మనస్తత్వవేత్తలు సూచిస్తున్నారు.

చక్కెర మసాజ్‌తో చర్మ సౌందర్యం

డెస్క్,మన గళం, ఆరోగ్యం : ప్రస్తుత కాలంలో రసాయనాలతో కూడిన బ్యూటీ ప్రొడక్ట్స్ వాడకం పెరిగిపోతున్న నేపథ్యంలో, సహజ సిద్ధమైన పద్ధతుల్లో చర్మ సౌందర్యాన్ని కాపాడుకోవడంపై సామాన్యులు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. మన వంటింట్లో నిత్యం అందుబాటులో ఉండే చక్కెర, కేవలం తీపికే పరిమితం కాకుండా చర్మ సంరక్షణలోనూ కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. చర్మంపై పేరుకుపోయిన మృతకణాలను తొలగించి, సహజమైన కాంతిని అందించడంలో చక్కెర మసాజ్ లేదా షుగర్ స్క్రబ్ అద్భుతంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. దీనివల్ల చర్మం మృదువుగా మారడమే కాకుండా, రక్త ప్రసరణ కూడా మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర మసాజ్ కోసం ఎటువంటి ఖరీదైన పరికరాలు లేదా ఉత్పత్తులు అవసరం లేదు. అర కప్పు చక్కెరలో కొద్దిగా కొబ్బరి నూనె లేదా ఆలివ్ ఆయిల్ కలిపి ఈ స్క్రబ్‌ను సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. చర్మం పొడిగా ఉండేవారు ఇందులో కొద్దిగా తేనెను కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని చర్మంపై రాసి వృత్తాకారంలో మసాజ్ చేయడం వల్ల చక్కెరలోని గ్లైకోలిక్ యాసిడ్ చర్మంలోకి చొచ్చుకుపోయి తేమను అందిస్తుంది. సహజ సిద్ధమైన ఈ స్క్రబ్ చర్మాన్ని శుభ్రపరచడమే కాకుండా ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు లేకుండా కాంతివంతంగా మారుస్తుంది.ఈ మసాజ్ చేసేటప్పుడు కొన్ని నియమాలు పాటించడం ఎంతో ముఖ్యం. చర్మాన్ని ముందుగా గోరువెచ్చని నీటితో తడపడం వల్ల రంధ్రాలు తెరుచుకుని చక్కెర మసాజ్ ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. మసాజ్ చేసేటప్పుడు చాలా సున్నితంగా వ్యవహరించాలి, గట్టిగా రుద్దడం వల్ల చర్మంపై గీతలు పడే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ముఖం వంటి సున్నితమైన భాగాలపై వాడేటప్పుడు చక్కెర రేణువులు మరీ పెద్దవిగా లేకుండా చూసుకోవాలి. సుమారు ఐదు నుండి పది నిమిషాల పాటు మసాజ్ చేసిన తర్వాత చల్లని నీటితో కడిగేయడం వల్ల ఉత్తమ ఫలితాలు పొందవచ్చు.

మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

క్యూట్ లుక్‌తో ఆకట్టుకున్న రకుల్ ప్రీత్

హైదరాబాద్, మన గళం, సినిమా: ఒకప్పుడు వరుస సినిమాలతో టాలీవుడ్‌లో స్టార్ హీరోయిన్‌గా వెలుగొందిన రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, ప్రస్తుతం సినిమాల వేగాన్ని తగ్గించినప్పటికీ సోషల్ మీడియాలో మాత్రం తన క్రేజ్‌ను కొనసాగిస్తోంది. కొత్త కొత్త ఫొటోలు, గ్లామర్ స్టిల్స్‌ను పంచుకుంటూ అభిమానులను అలరిస్తోంది. తాజాగా ఆమె షేర్ చేసిన ఫొటోలు నెట్టింట వైరల్ అవుతూ అభిమానుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాయి. 'వెంకటాద్రి ఎక్స్‌ప్రెస్' సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైన రకుల్, ఆ సినిమా విజయంతో మంచి గుర్తింపు సంపాదించింది. ఆ తర్వాత అగ్ర హీరోల సరసన వరుస అవకాశాలు దక్కించుకుని స్టార్ హీరోయిన్‌గా తన స్థానం పక్కాగా నిలబెట్టుకుంది. తన అందం, అభినయం, స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్‌తో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ టాలీవుడ్‌లో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంది.కెరీర్ పీక్‌లో ఉన్న సమయంలోనే బాలీవుడ్ వైపు అడుగులు వేసిన రకుల్ అక్కడ కూడా కొన్ని చిత్రాల్లో నటించింది. అయితే ఆ తర్వాత అవకాశాలు తగ్గడంతో ప్రస్తుతం ఎంపిక చేసుకుని మాత్రమే సినిమాలు చేస్తోంది. తెలుగులో కూడా అవకాశాలు కొంత తగ్గినా, వెబ్ సిరీస్‌లు మరియు ఇతర ప్రాజెక్ట్‌లతో తన కెరీర్‌ను కొనసాగిస్తోంది.వివాహం అనంతరం సినిమాల సంఖ్య తగ్గించిన రకుల్, ఇప్పుడు వ్యాపారాలపై కూడా దృష్టి పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. అయినప్పటికీ, అభిమానులతో టచ్‌లో ఉండేందుకు సోషల్ మీడియాను ప్రధాన వేదికగా మార్చుకుంది.

ఐఎన్‌సీఏ అవార్డుల్లో తెలుగు కీర్తి.. చైతూకు ఉత్తమ నటుడు

ముంబయి, మన గళం, సినిమా: ముంబయి నగరం గురువారం రాత్రి సినీ తారల కాంతులతో కళకళలాడింది. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని భాషల చిత్ర పరిశ్రమలను ఒకే వేదికపైకి తీసుకువస్తూ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన 'ఐఎన్‌సీఏ' అవార్డుల వేడుక ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సినీ ప్రముఖుల సందడి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది.ఈ మెగా వేడుకకు రానా దగ్గుబాటి, శ్రియ శరణ్, కరణ్ జోహార్ వ్యాఖ్యాతలుగా వ్యవహరించారు. తమ చమత్కారమైన వ్యాఖ్యలతో, వినోదంతో వేడుకను మరింత ఉత్సాహంగా నడిపించారు.ఈ అవార్డుల్లో తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకు విశేష గుర్తింపు లభించింది. ముఖ్యంగా అక్కినేని నాగచైతన్య 'తండేల్' చిత్రంలో చూపించిన అద్భుత నటనకు గాను ఉత్తమ నటుడి పురస్కారం అందుకున్నారు. ఈ అవార్డు ఆయన కెరీర్‌లో మరో ముఖ్య మైలురాయిగా నిలిచింది.ఇక దర్శకుల విభాగంలో అనిల్ రావిపూడి 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' చిత్రంతో ఉత్తమ దర్శకుడిగా అవార్డు అందుకున్నారు. వినోదభరిత కథనం, కుటుంబ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే తీరు ఈ విజయానికి ప్రధాన కారణాలుగా నిలిచాయి.అదే చిత్రంలో తన కామెడీ టైమింగ్‌తో ప్రేక్షకులను నవ్వించిన మాస్టర్ రేవంత్ ఉత్తమ హాస్యనటుడిగా పురస్కారం దక్కించుకున్నారు. చిన్న వయసులోనే తన ప్రతిభను చాటుకున్న ఆయనకు ఈ అవార్డు మంచి గుర్తింపుగా నిలిచింది.మొత్తానికి, ఈసారి ఐఎన్‌సీఏ అవార్డుల్లో తెలుగు సినీ పరిశ్రమ ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపించింది. వివిధ విభాగాల్లో తెలుగు కళాకారులు సత్తా చాటడంతో టాలీవుడ్ గర్వపడే విధంగా ఈ వేడుక నిలిచింది.

'పాపం ప్రతాప్' రివ్యూ

హైదరాబాద్, మన గళం, సినిమా : వైవిధ్యమైన కథలను ఎంచుకుంటూ టాలీవుడ్‌లో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటుడు తిరువీర్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా చిత్రం 'పాపం ప్రతాప్' ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఈ సినిమాకు ఎస్వీ దుర్గా నరేష్ దర్శకత్వం వహించారు. అజయ్ ఘోష్, రాశి, పాయల్ రాధాకృష్ణ, దేవి ప్రసాద్, గోపరాజు రమణ, రఘుబాబు వంటి నటీనటులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించారు. గోదావరి జిల్లాల పల్లెటూరి నేపథ్యంలో సాగే ఈ కథలో ప్రతాప్ (తిరువీర్) చిన్నప్పటి నుంచి బుజ్జమ్మ (పాయల్ రాధాకృష్ణ)ను ప్రేమిస్తాడు. పెద్దల అంగీకారంతో ఇద్దరూ పెళ్లి చేసుకుంటారు. కానీ పెళ్లైన కొద్ది రోజులకే వారి జీవితంలో సమస్యలు మొదలవుతాయి. ప్రతాప్‌లో ఏదో లోపం ఉందంటూ బుజ్జమ్మ పుట్టింటికి వెళ్లిపోతుంది. ఆ లోపం ఏమిటో అతను స్వయంగా తెలుసుకుని సరిచేసుకోవాలని షరతు పెడుతుంది. అసలు ఆ సమస్య ఏమిటి? ప్రతాప్ దాన్ని ఎలా ఎదుర్కొన్నాడు? చివరికి వారి జీవితం ఎలా మారింది అన్నదే కథ. దర్శకుడు సున్నితమైన అంశాన్ని పల్లెటూరి హాస్యంతో మేళవించి ఆసక్తికరంగా చూపించారు. మొదటి సగం సరదాగా, సహజమైన సన్నివేశాలతో సాగుతుంది. రెండో భాగంలో వచ్చే ఫ్లాష్‌బ్యాక్‌లు కథకు బలం చేకూర్చాయి. కొన్ని చోట్ల కథ నెమ్మదిగా సాగినట్లు అనిపించినా, క్లైమాక్స్‌లోని పంచాయితీ సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటాయి. తిరువీర్ తన పాత్రలో పూర్తిగా ఒదిగిపోయి మరోసారి తన నటన ప్రతిభను నిరూపించారు. పాయల్ రాధాకృష్ణ తన పాత్రలో భావోద్వేగాన్ని బాగా పండించారు. అజయ్ ఘోష్ తన సహజమైన కామెడీతో ఆకట్టుకున్నారు. రాశి క్లైమాక్స్‌లో ప్రత్యేకంగా మెరిశారు. సంగీతం, నేపథ్య సంగీతం కథకు బాగా సరిపోయాయి. సినిమాటోగ్రఫీ 90ల గ్రామీణ వాతావరణాన్ని అద్భుతంగా చూపించింది. నిర్మాణ విలువలు కూడా బలంగా ఉన్నాయి.

'జైలర్ 2' లీక్‌తో కోలీవుడ్ కలకలం

చెన్నై, మన గళం, సినిమా : కోలీవుడ్‌లో వరుస లీకేజీలు సినీ పరిశ్రమను కలవరపెడుతున్నాయి. కొన్ని రోజుల క్రితం 'జన నాయకన్' చిత్రానికి సంబంధించిన కీలక సన్నివేశాలు బయటకు రావగా, తాజాగా సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ నటిస్తున్న 'జైలర్ 2' సినిమా షూటింగ్ ఫుటేజ్ లీక్ కావడం సంచలనం సృష్టిస్తోంది. దర్శకుడు నెల్సన్ దిలీప్‌కుమార్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం శరవేగంగా చిత్రీకరణ జరుపుకుంటోంది. ఈ నేపథ్యంలో సినిమాలోని ఓ కీలక సన్నివేశానికి సంబంధించిన వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో చిత్రబృందం షాక్‌కు గురైంది. ఈ పరిణామంపై స్పందించిన సన్ పిక్చర్స్ సంస్థ వెంటనే చర్యలు చేపట్టింది. లీకైన కంటెంట్‌ను షేర్ చేసే ఖాతాలపై కఠిన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించింది. తమ యాంటీ పైరసీ బృందం ఇప్పటికే సోషల్ మీడియా వేదికలను పర్యవేక్షిస్తున్నదని తెలిపింది. ఇప్పటికే చివరి దశకు చేరుకున్న ఈ చిత్రాన్ని 2026 ఏప్రిల్ నాటికి పూర్తిచేసి, జూన్ 12న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయాలని మేకర్స్ లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఈ సినిమాలో రమ్యకృష్ణ, యోగి బాబు, మోహన్ లాల్, శివరాజ్ కుమార్ వంటి ప్రముఖ నటులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. భారీ అంచనాలు ఉన్న ఈ చిత్రానికి ఇలాంటి లీకులు పెద్ద దెబ్బగా మారే అవకాశం ఉందని సినీ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అభిమానులు లీకైన వీడియోలను ప్రోత్సహించకుండా, అధికారిక సమాచారం మాత్రమే అనుసరించాలని చిత్రబృందం విజ్ఞప్తి చేసింది. వరుసగా స్టార్ హీరోల సినిమాల సన్నివేశాలు లీక్ అవుతుండటం కోలీవుడ్‌లో పెద్ద చర్చనీయాంశంగా మారింది.

'ఒంటరితనమే బెస్ట్' అంటున్న హన్సిక

మన గళం, సినిమా వైవాహిక జీవితానికి స్వస్తి పలికిన తర్వాత గ్లామర్ నటి హన్సిక మోత్వాని తన జీవితంపై కొత్త దృక్పథాన్ని వెల్లడించారు. ఇటీవల అభిమానులతో మాట్లాడిన ఆమె "ఒంటరితనమే బెస్ట్" అంటూ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. హన్సిక మాట్లాడుతూ, గత బంధాల నుంచి బయటకు వచ్చాక తనకు స్వేచ్ఛగా జీవించే అవకాశం దొరికిందని తెలిపారు. ఎవరికీ జవాబుదారీగా ఉండాల్సిన అవసరం లేకుండా తన ఇష్టాల ప్రకారం జీవించడం ఇప్పుడు తనకు ప్రశాంతతను ఇస్తోందని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఒంటరిగా ఉండటం అంటే ఒంటరితనం కాదని, అది మనల్ని మనం అర్థం చేసుకునే అవకాశం అని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. తన రోజువారీ జీవితంలో ఎక్కువ సమయాన్ని కుటుంబ సభ్యులతో గడపడం, ప్రయాణాలు చేయడం, అలాగే కెరీర్‌పై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా మానసికంగా సంతోషంగా ఉన్నానని ఆమె చెప్పారు. "నా వాళ్లతో ఉన్నప్పుడు వచ్చే ఆనందం వేరే ఏదీ ఇవ్వలేదు" అని హన్సిక స్పష్టం చేశారు. మాజీ భర్తతో విడిపోయిన తర్వాత వచ్చిన కష్టాలను దాటి, ఇప్పుడు తన వ్యక్తిగత అభివృద్ధి, కెరీర్‌పై దృష్టి సారిస్తున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. గతాన్ని పక్కన పెట్టి వర్తమానంలో సంతోషంగా ఉండడమే ముఖ్యమని ఆమె భావిస్తున్నారు. హన్సిక చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. అభిమానులు ఆమె ధైర్యాన్ని, స్వతంత్ర దృక్పథాన్ని ప్రశంసిస్తూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు.పీ అంటున్న హన్సిక..

వైభవ్‌కు చరిత్ర అంచున అవకాశం..

కోల్‌కతా,మన గళం, : ఐపీఎల్ 2026 సీజన్‌లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ అద్భుత ఫామ్‌తో దూసుకుపోతున్నాడు. కేవలం పదిహేనేళ్ల వయసులోనే ప్రత్యర్థి బౌలర్లపై ఆధిపత్యం చూపిస్తూ రికార్డుల వేటలో ముందుకు సాగుతున్నాడు.తాజా గణాంకాల ప్రకారం, భారత టీ20 క్రికెట్‌లో అత్యంత వేగంగా వెయ్యి పరుగులు పూర్తి చేసిన రికార్డు ప్రస్తుతం దేవదత్ పడిక్కల్ పేరిట ఉంది. ఆయన ఇరవై ఐదు ఇన్నింగ్స్‌లలో ఈ ఘనత సాధించగా, వైభవ్ ఇప్పటికే ఇరవై మూడు ఇన్నింగ్స్‌లలో తొమ్మిది వందల ఒకటి పరుగులు పూర్తి చేశాడు.ఈ క్రమంలో ఏప్రిల్ పంతొమ్మిదిన కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్‌తో జరిగే మ్యాచ్‌లో వైభవ్ మరో కీలక మైలురాయిని చేరే అవకాశం ఉంది. ఆ మ్యాచ్‌లో అతను తొంభై తొమ్మిది పరుగులు సాధిస్తే, పడిక్కల్ రికార్డును అధిగమించి అత్యంత వేగంగా వెయ్యి పరుగులు చేసిన భారత ఆటగాడిగా నిలిచే అవకాశం ఉంటుంది.ఇటీవల జరిగిన మ్యాచ్‌లో తక్కువ స్కోరుకే అవుట్ కావడంతో ఒక రికార్డు చేజారినప్పటికీ, ఈసారి చరిత్ర సృష్టించే అవకాశం మాత్రం ఇంకా సజీవంగానే ఉంది. ప్రస్తుత సీజన్‌లో వైభవ్ ఐదు ఇన్నింగ్స్‌లలోనే రెండు వందల పరుగులు సాధించి, తనలోని దూకుడు బ్యాటింగ్‌ను నిరూపించాడు. అతని బ్యాట్ నుంచి పదునైన షాట్లు, భారీ సిక్సర్లు నిరంతరం వస్తుండటంతో ప్రత్యర్థి బౌలర్లు ఇబ్బంది పడుతున్నారు.అదే సమయంలో పరుగుల పట్టికలో విరాట్ కోహ్లీ అగ్రస్థానంలో ఉండగా, వైభవ్ అతనికి సమీపంగా కొనసాగుతున్నాడు. రాబోయే మ్యాచ్‌లో మంచి ఇన్నింగ్స్ ఆడితే ఆరెంజ్ క్యాప్ రేసులో కూడా అతను ముందుకు వెళ్లే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.ఈడెన్ గార్డెన్స్ వేదికగా జరగనున్న ఈ పోరు వైభవ్ కెరీర్‌లోనే కీలక ఘట్టంగా మారనుందని క్రికెట్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి.

బుమ్రా ఫామ్‌పై చర్చ.. ఇర్ఫాన్ పఠాన్ ఆసక్తికర విశ్లేషణ

ముంబై,మన గళం : ఐపీఎల్ 2026 సీజన్‌లో ముంబై ఇండియన్స్ స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బుమ్రా ప్రదర్శనపై క్రికెట్ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చ జరుగుతోంది. సాధారణంగా యార్కర్లతో ప్రత్యర్థి బ్యాటర్లను కట్టడి చేసే బుమ్రా ఈసారి మాత్రం వరుసగా ఐదు మ్యాచ్‌ల్లో ఒక్క వికెట్ కూడా తీసుకోలేకపోవడం జట్టుకు పెద్ద సమస్యగా మారింది. ఈ సీజన్‌లో బుమ్రా ఎకానమీ రేటు 8.63గా నమోదైంది. సాధారణంగా డెత్ ఓవర్లలో అత్యంత ప్రభావవంతంగా ఉండే అతను ఈసారి పరుగులు నియంత్రించడంలో కూడా ఇబ్బంది పడుతున్నాడు.మాజీ భారత ఆల్‌రౌండర్ ఇర్ఫాన్ పఠాన్ బుమ్రా ఫామ్‌పై విశ్లేషణ చేస్తూ కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. బుమ్రా బౌలింగ్‌లో వేగం తగ్గడమే ప్రధాన కారణమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం అతని సగటు వేగం సుమారు నూట ముప్పై కిలోమీటర్లకు పడిపోవడం గమనార్హమని ఆయన పేర్కొన్నారు.ఇర్ఫాన్ పఠాన్ మాటల్లో, బుమ్రా తన ఓవర్లలో దాదాపు నలభై నాలుగు శాతం స్లో బంతులపై ఆధారపడుతున్నాడు. ప్రతి రెండు బంతుల్లో ఒకటి స్లో బాల్‌గా ఉండటంతో బ్యాటర్లు అతన్ని సులభంగా అంచనా వేస్తున్నారని ఆయన విశ్లేషించారు. ఈ కారణంగానే వికెట్లు రావడం తగ్గిపోయిందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.బుమ్రా తన సహజ వేగాన్ని మరింతగా ఉపయోగించి, స్లో బంతులను పరిమితంగా వేస్తే మళ్లీ ప్రభావవంతంగా మారగలడని ఇర్ఫాన్ సూచించారు. ఇది పెద్ద మార్పు కాదని, చిన్న సర్దుబాటుతోనే అతను తిరిగి ఫామ్‌లోకి రావచ్చని ఆయన అన్నారు.ఇటీవల పంజాబ్ కింగ్స్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో నాలుగు ఓవర్లలో నలభై ఒక్క పరుగులు ఇచ్చి వికెట్ లేకుండా ముగించడం కూడా అతని ప్రస్తుత పరిస్థితిని ప్రతిబింబిస్తోంది. అలాగే రాజస్థాన్ రాయల్స్‌తో మ్యాచ్‌లో తొలి బంతికే బౌండరీ రావడం బుమ్రాపై ఒత్తిడిని పెంచింది.ప్రపంచ స్థాయి బౌలర్‌గా గుర్తింపు పొందిన బుమ్రా త్వరలోనే తన సహజ లయను అందుకుని మళ్లీ వికెట్ల వేటలో దూసుకెళ్తాడని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు.

టీ20 వరల్డ్ కప్‌లో ఫిక్సింగ్ కలకలం..

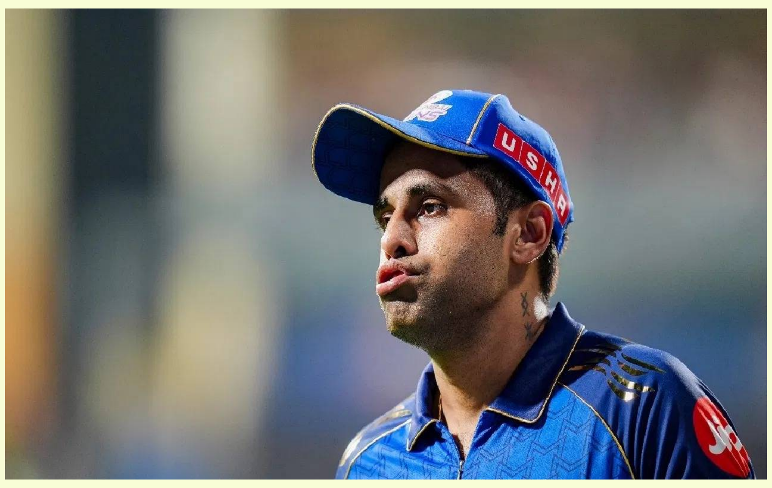
చెన్నై, మన గళం, :టీ20 ప్రపంచకప్‌లో మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ ఆరోపణలు క్రికెట్ ప్రపంచాన్ని షాక్‌కు గురిచేస్తున్నాయి. కెనడా, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్‌లో అక్రమాలు జరిగాయని వచ్చిన ఆరోపణలపై అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ) అవినీతి నిరోధక విభాగం (ఏసీయూ) విచారణ ప్రారంభించింది.ఈ వివాదం ఒక ఇన్వెస్టిగేటివ్ డాక్యుమెంటరీ ద్వారా వెలుగులోకి వచ్చింది. అందులో కెనడా జట్టు కెప్టెన్ దిల్‌ప్రీత్ బజ్వా వేసిన ఒక ఓవర్‌పై అనుమానాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఆ ఓవర్‌లో నో-బాల్, వైడ్లు కలిసి ఏకంగా పదిహేను పరుగులు ఇవ్వడం, కీలక సమయంలో జట్టు బౌలింగ్ వ్యూహం అనుమానాస్పదంగా మారడం ఈ ఆరోపణలకు కారణమైంది.ఆ మ్యాచ్‌లో కెనడా జట్టు ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసి నూట డెబ్బై మూడు పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది. అయితే బౌలింగ్‌లో ఆరంభంలోనే భారీగా పరుగులు సమర్పించుకోవడం జట్టుకు నష్టం కలిగించింది. మూడో ఓవర్‌లో స్పిన్నర్ సాద్ బిన్ జాఫర్ అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేసి వికెట్ తీసి మెయిడెన్ ఓవర్ వేసినా, తర్వాతి ఓవర్లలో పరిస్థితి మళ్లీ మారిపోయింది.ఇదే మ్యాచ్‌లో కెప్టెన్ బజ్వా వేసిన ఐదో ఓవర్‌పై ప్రధానంగా అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఉద్దేశపూర్వకంగానే ఎక్కువ పరుగులు ఇచ్చారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.ఈ వ్యవహారంతో పాటు కెనడా క్రికెట్ బోర్డుపై కూడా మరిన్ని అవినీతి ఆరోపణలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. జట్టు ఎంపికలో ఒత్తిడులు, అంతర్గత రాజకీయాలు ఉన్నట్లు వచ్చిన ఆడియో లీక్‌పై కూడా ఏసీయూ దర్యాప్తు కొనసాగిస్తోంది.

రోహిత్ శర్మ మిషన్ 2027..
వరల్డ్ కప్ లక్ష్యంపై హిట్‌మ్యాన్ ఫోకస్

ముంబై,మన గళం : టీమిండియా స్టార్ ఓపెనర్ రోహిత్ శర్మ మరోసారి ప్రపంచ వేదికపై తన ముద్ర వేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. 2027 వన్డే వరల్డ్ కప్‌ను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఆయన ప్రత్యేకంగా సిద్ధమవుతున్నారని క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ముప్పై తొమ్మిదేళ్ల వయసుకు చేరువవుతున్నా, రోహిత్ ఫిట్‌నెస్‌పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి తన ఆటతీరు కొనసాగిస్తున్నాడు. 2023 వరల్డ్ కప్ ఫైనల్‌లో ఎదురైన చేదు అనుభవం ఆయనలో ఇంకా గట్టిగా నిలిచిపోయిందని భావిస్తున్నారు.

ప్రస్తుతం ఐపీఎల్ సీజన్‌లో హామ్‌స్ట్రింగ్ గాయంతో కొంత ఇబ్బంది పడుతున్నప్పటికీ, దీర్ఘకాల లక్ష్యంగా ఉన్న 2027 వరల్డ్ కప్‌పై ఆయన పూర్తి దృష్టి పెట్టినట్లు సమాచారం. రోహిత్ చిన్ననాటి కోచ్ దినేష్ లాడ్ మాట్లాడుతూ, వయసు పెరిగినా రోహిత్ ఫీల్డింగ్, రన్నింగ్‌లో ఇంకా అద్భుతమైన చురుకుదనం చూపిస్తున్నాడని తెలిపారు. అతనిలోని కసి, ఆట పట్ల నిబద్ధత ఇప్పటికీ తగ్గలేదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. మాజీ చీఫ్ సెలెక్టర్ దిలీప్ వెంగ్‌సర్కార్ కూడా రోహిత్ అనుభవం జట్టుకు చాలా విలువైనదని పేర్కొన్నారు. ఫిట్‌గా ఉన్నంత వరకు అతనిని జట్టులో ఉంచడం సరైన నిర్ణయమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. మరోవైపు సునీల్ గవాస్కర్ వంటి దిగ్గజాలు కూడా వయసు కంటే ఫామ్, ఫిట్‌నెస్ ముఖ్యమని గత ఉదాహరణలు చూపిస్తూ రోహిత్‌కు మద్దతు ఇస్తున్నారు. ఇక వచ్చే నెలల్లో జరిగే వన్డే సిరీస్‌లు రోహిత్ భవిష్యత్తును నిర్ణయించడంలో కీలకంగా మారనున్నాయి. ఆ మ్యాచ్‌లలో ఆయన స్థిరమైన ప్రదర్శన కనబరిస్తే 2027 వరల్డ్ కప్ ప్రణాళికల్లో స్థానం ఖాయమయ్యే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు.

సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఫామ్‌పై ఆందోళన..



ముంబై, మన గళం : ఐపీఎల్ 2026 సీజన్‌లో ముంబై ఇండియన్స్ స్టార్ బ్యాటర్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ప్రదర్శనపై తీవ్ర చర్చ జరుగుతోంది. ఒకప్పుడు 'మిస్టర్ 360'గా ప్రత్యర్థి బౌలర్లను ఊచకోత కోసిన సూర్య, ఈసారి వరుసగా విఫలమవుతూ జట్టుకు భారంగా మారుతున్నాడు.ఈ సీజన్‌లో ఇప్పటివరకు ఆడిన ఐదు మ్యాచ్‌లలో సూర్య స్కోర్లు 16, 51, 6, 33, 0గా నమోదయ్యాయి. ఇందులో పంజాబ్ కింగ్స్‌తో జరిగిన తాజా మ్యాచ్‌లో డకౌట్ కావడం అభిమానుల్లో మరింత ఆందోళన రేపుతోంది. కేవలం ఒకే ఒక హాఫ్ సెంచరీ మినహా అతని ఇన్నింగ్స్‌లు స్థిరంగా కొనసాగకపోవడం గమనార్హం. ఒకప్పుడు అత్యంత దూకుడుగా ఆడే సూర్య, ప్రస్తుతం బౌలర్ల వ్యూహాలకు చిక్కుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా స్లో బంతులు, వైవిధ్యమైన లెంగ్త్ డెలివరీలపై అతను ఇబ్బంది పడుతున్నాడు. దీంతో అతని సహజమైన టైమింగ్ దెబ్బతింటోందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ముంబై ఇండియన్స్ వరుస ఓటములతో సతమతమవుతున్న నేపథ్యంలో సూర్య ఫామ్ లేకపోవడం జట్టుకు పెద్ద సమస్యగా మారింది. జట్టులో శ్రేయస్ అయ్యర్, రజత్ పటిదార్ వంటి ఆటగాళ్లు అద్భుతంగా రాణిస్తుండటంతో, సూర్య స్థానంపై కూడా చర్చ మొదలైంది. కొంతమంది క్రికెట్ విశ్లేషకుల అభిప్రాయం ప్రకారం, అతని ఫామ్ తగ్గుదల సెలెక్టర్ల దృష్టిని కూడా ఆకర్షించే అవకాశం ఉంది. అయితే ఇప్పుడే అతని కెరీర్‌పై నిర్ణయాలు తీసుకోవడం సరైంది కాదని మరికొందరు అభిప్రాయపడుతున్నారు. వచ్చే మ్యాచ్‌లలో సూర్య మళ్లీ తన పాత దూకుడు చూపించగలిగితేనే ముంబై ఇండియన్స్‌కు ఊరట లభించే అవకాశం ఉంది.

పంజాబ్ కింగ్స్ దూకుడు.. ఐపీఎల్ పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానం

ముంబై, మన గళం : ఐపీఎల్ 2026 సీజన్‌లో పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టు అద్భుతమైన ఫామ్‌తో ప్రత్యర్థులను ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. ఇప్పటివరకు ఆడిన ఐదు మ్యాచ్‌లలో నాలుగు విజయాలు సాధించి పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకుంది. గత సీజన్లలో ఎదురైన నిరాశను పూర్తిగా తుడిచిపెట్టేసి, ఈసారి బలమైన జట్టుగా నిలిచింది.ముంబై ఇండియన్స్‌పై సాధించిన కీలక విజయం జట్టుకు మరింత ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఇచ్చింది. ఆ మ్యాచ్‌లో జట్టు ప్రదర్శన అన్ని విభాగాల్లో సమతుల్యంగా ఉండటంతో పంజాబ్ కింగ్స్ ఆధిపత్యం స్పష్టంగా కనిపించింది.జట్టు విజయాల్లో కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్ నాయకత్వం కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. మైదానంలో తీసుకుంటున్న సాహసోపేత నిర్ణయాలు, ఆటగాళ్లను సమర్థంగా ఉపయోగించుకోవడం జట్టు విజయానికి ప్రధాన కారణంగా మారాయి. ప్రధాన కోచ్ రికీ పాంటింగ్ వ్యూహాలు కూడా జట్టుకు పెద్ద బలంగా నిలుస్తున్నాయి.బ్యాటింగ్ విభాగంలో ప్రభ్‌సిమ్రన్ సింగ్ నిలకడగా రాణిస్తుండగా, బౌలింగ్ విభాగంలో అర్ష్‌దీప్ సింగ్ సంధిస్తున్న యార్కర్లు ప్రత్యర్థులకు పెద్ద సవాలుగా మారాయి. ఫీల్డింగ్‌లోనూ జట్టు సమిష్టిగా రాణిస్తూ మ్యాచ్‌లపై పట్టు సాధిస్తోంది.జట్టు యజమాని ప్రీతి జింటా ఆటగాళ్ల ప్రదర్శనపై సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి టీమ్ ఎఫర్ట్ కొనసాగితే ఈ సీజన్‌లో కప్పు తమదే అవుతుందని ఆమె ధీమా వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం.

Printed,edited,published and owned by Nagaruru Raghavendra, Printed At : Global Printers, D.No 10 MIE Industrial Estate, Kallur, Kurnool. AP. Published From H.NO.45/139, Narasimha Reddy Nagar, Kurnool-518004.A.P. Mobile Number : 9160686078. RNI NO. AP TEL/2007/74310.