

సంపాదకీయం

అంబేద్కర్ ఆశయాలుకు పట్టం కట్టాలి!

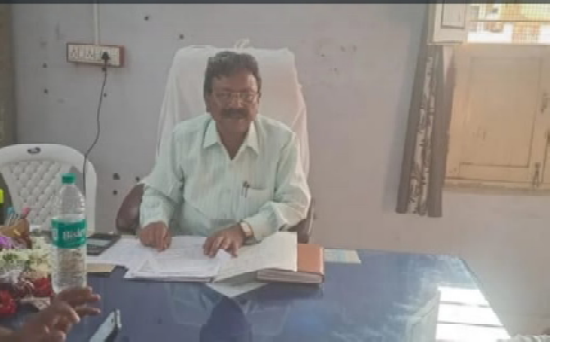
అంబేద్కర్ మహాశయుడు ఈ దేశం గురించి గొప్పగా కలలు కన్నారు. తన దేశాన్ని ఉన్నతంగా చూడాలను కున్నారు. అన్నతనకు పూర్తిగా నిరూపించడంతో పాటు, అందరికీ విద్య దక్కాలన్న ఆశయం ఆయనది. న్యాయవాదిగా, ఆర్థికవేత్తగా, రాజకీయవేత్తగా, సామాజిక సంస్కర్తగా, రాజ్యాంగ నిర్మాతగా భారతీయుల గుండెల్లో ఎప్పుడూ నిలిచిపోయే మహనీయుడు డాక్టర్ భీమరావ్ అంబేద్కర్. అంటరానితనాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ.. దళితులు, మహిళలు, కార్మికుల హక్కుల కోసం అలుపెరుగని పోరాటం చేసిన యోధుడు అంబేద్కర్. దేశంలో అన్ని మతాలు, తెగలు, దళితులు, గిరిజనులు, వెనుకబడిన కులాలు తదితర వర్గాలకు సమ న్యాయం జరిగేలా, వారి హక్కులకు భంగం వాటిల్లకుండా ఉండేందుకు, సర్వసత్తాక సార్వభౌమాధికారాన్ని దక్కించుకొనేందుకు వీలుగా అంబేద్కర్ రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించారు. వివిధ రకాల భాషలు, ఆచారాలు, మతాలూ ఉన్నటువంటి ఈ దేశంలో ఆయన ముందు చూపుతో రాసిన రాజ్యాంగం అనుసరించి ఇప్పుడు మన దేశం నడుస్తుంది అంటే ఆయన గొప్పతనం ఏంటో అర్థం అవుతుంది. ఆయన కేవలం దళితుల కోసమే లేక వాళ్ళు రిజర్వేషన్ ల కోసమే మాత్రమే కృషి చేయలేదు. ఆడవాళ్ళకి మగవాళ్ళకి సమానమైన జీతాలు ఉండాలని, ఆడవాళ్ళకి ప్రెగ్నెన్సీ లైం లో లీవ్స్ ఇవ్వాలని, పని గంటల సమయాన్ని 12 నుండి 8 గంటలు చేయాలని, స్త్రీలకూ అన్ని హక్కు ఇవ్వాలని ఇలా ఎన్నో అంశాలతో ఈయన కృషి చేశారు. అంబేద్కర్ జయంతిని పురస్కరించుకుని యావత్ భారతావని ఆయన ఆశయాలపై ఇప్పటికైనా అధ్యయనం చేయాలి. ఎంతసేపు అంబేద్కర్ పేరు చెప్పి విగ్రహాలు పెట్టడం, సభలు పెట్టడం కాదు. ఆయన దేశానికి అందించిన విలువైన సూచనలు పాటించాలి. ఆయన కోరుకున్న సమాజం కోసం పాలకులు ఆలోచన చేయాలి. అందుకు నడుం బిగించాలి. జయంతి సభల్లో ఉపన్యాసాలు ఇవ్వడం మానాలి. ఒకానొక సమయంలో అంటరానితనం పేరు తో అట్టడుగు వర్గాల ప్రజల పరిస్థితి ఏవిధంగా ఉండేదన్నది ఆయన జీవితమే పెద్ద ఉదాహరణ. అప్పటి వరకు మూగ బోయిన అణగారిన ప్రజలకు గొంతుకయ్యాడు. అయితే కొందరు రాజకీయంగా ఆయనను ఎదగకుండా చేశారు. స్వాతంత్ర్యం రాగానే నెహ్రూ బదులు అంబేద్కర్ను ప్రధానిని చేసివుంటే మనదేశ రాత మరోలా ఉండేది. కానీ నెహ్రూ, గాంధీల కుట్రలకు ఆయన బలయ్యారు. భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, బదురు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి, ఆర్థిక నిపుణుడు, దళిత ధారకుడు, మహా మేధావి, బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి, ఇలా ఆయన గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. అందుకే నేమో ఆయనను ఆనాటి నేతలు దూరం పెట్టారు. ఈనాటి నేతలు విగ్రహాలు పెట్టి, కేవలం చెక్క భజనలు చేస్తున్నారు. కానీ ఆయన స్వప్నించిన భారతాన్ని అవిచ్ఛతం చేసే ప్రయత్నాలు చేయడం లేదు. 1891 వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ 14 వ తేదీన రాంజీ మాలోజీ సక్రల్ ,భీమాబాయి దంపతులకు మధ్యప్రదేశ్ లోని మోవ్ గ్రామంలో మహర్ కులంలో అంబేద్కర్ జన్మించారు. అప్పట్లో ఈ కులం వారిని అంటరానివారిగా పరిగణించేవారు. దళితుడు అనే కారణంతో ఈయన చిన్న వయసు నుండే ఎన్నో అపమానాలు ఎదుర్కొన్నారు. చిన్నప్పుడు వాళ్ళ అన్నయ్యతో కలిసి వేరే ఊరుకి నడిచి వెళ్తుంటే బాగా దాహం చేయడంతో దగ్గరలో ఉన్న ఒక ఇంటికి వెళ్లి తాగడానికి నీటిని అడిగితే అంబేద్కర్ మహర్ కులానికి చెందిన వారు అని తెలిసి నీళ్ళు ఇవ్వకపోగా, పక్కనే ఉన్న మురికి గుంటలో నీటిని తాగమని తిట్టి పంపించారు. ఇది ఒక ఉదాహరణ మాత్రమే. ఇలాంటి అనేక అపమానాలను అంబేద్కర్ ఎదుర్కొన్నారు. అందుకే ఇలాంటి వ్యవస్థను నిరసించాడు. అలాగని మిగతా కులాల వారిని ఏనాడూ ఆయన ఈనడించుకోలేదు. ఇది వ్యవస్థాత్మకమైన లోపంగా గుర్తించారు. తన ఆలోచనలను రాజ్యాంగ రచనలో చూపారు. భారత దేశం ఉన్నతంగా ఉండాలని కోరుకున్నాడు. దేశ విభజనను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ఇదే విషయాన్ని నిర్భయావహులంగా చెప్పారు. కానీ వారెవ్వరూ అంబేద్కర్ను లెక్కచేయలేదంటే, ఆయన పట్ల వారికి గల ప్రేమనురాగాలు ఏపాటివో వేరుగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అమెరికాలో మొదటి సారిగా అంబేద్కర్ స్వేచ్ఛ అంటే ఏంటో చూసారు. అప్పుడు భారత దేశంలో ఉన్నట్టుగా కుల, జాతి వివక్షత లేదు. అందరికీ సమానమైన గౌరవం, అవకాశాలు దక్కేవి. 1917 లో అంబేద్కర్ వెనక్కి వచ్చి ఒప్పందం ప్రకారం బరోడా సంస్థానంలో రక్షణశాఖలో ఉద్యోగంలో చేరారు. కృషి ఆయనకి ఒక గొప్ప అధికారిగా ఉద్యోగం దక్కింది కానీ ఈయన నిమ్మ కులస్తుడు కావడంతో ఆయన కింద ఉండే ఉద్యోగులు కూడా ఆయనని గౌరవించే వారు కాదు. ఏదైనా ఒక ఫైల్ ఇవ్వాలంటే దూరం నుండే ఆయన బేబుల్ మీదకు విసిరిసేవారు. చదవాలన్న పని చేయాలన్న, ఉండడానికి ఇల్లు కావాలన్నా చివరికి నీళ్ళు తాగాలన్న కూడా కులం అడ్డు వచ్చేది. ఉద్యోగం చేసుకుంటూనే 1927 నుండి అంటరానితనానికి వ్యతిరేకంగా ఉద్యమాలు చేయడం మొదలు పెట్టాడు. ఇలా మహాద్ లో దళితుల మహా సభని ఏర్పాటు చేశారు. దేశంలో నలుమూలల నుండి కొన్ని వేళ మంది దళితులు ఆ సభకు హాజరయ్యారు. అప్పటివరకు దళితులు మహాద్ లోని చెరువులో నీటిని తాగడానికి అనుమతి ఉండేది కాదు. కానీ అంబేద్కర్ ఆ సభలో దానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడి ఆ చెరువులో నీటిని తాగడానికి అనుమతి వచ్చేలా చేశారు. కొల్హాపూర్ మహారాజ్ సాహు మహారాజ్ అన్నతనకు , అంటరానితనాన్ని నివారించడానికి కృషి చేస్తున్నారని అని తెలుసుకుని ఆయన సహకారంతో మూగ వాళ్ళకి నాయకుడు అనే అర్థం వచ్చేలా 'మూకీ నాయక్' అనే పత్రానికను అలాగే బహిష్కార భారత్, జనతా , ప్రబుద్ధ భారత్ అనే పత్రానికలూ నడిపారు. శితులకు బదులలోకి, గురులలోకి వెళ్ళడానికి అనుమతి పొందేలా ఉద్యమాలు చేపట్టి విజయం సాధించారు. ఆయన అంత స్థాయికి ఎదిగారు అంటే కారణం చదువు. హాబట్టే ఆయన అందరికీ చదువు అందాలని కృషి చేశారు. అయితే సంపద కోసమో, అధికారం కోసమో పోరాటం చేయలేదు అట్టడుగు వర్గాల స్వేచ్ఛ కోసం ఆయన పోరాడేవారు.

దళిత క్రైస్తవులకు ఎస్సీ హోదా కల్పించాలి



మద్దతు తెలిపిన బీఎస్సీ కర్నూలు జిల్లా ఇంచార్జి గాడి అరుణ్ కుమార్ (ఆర్టికల్ 14), వివక్షకు వ్యతిరేక రక్షణ (ఆర్టికల్ 15), మరియు మత స్వేచ్ఛ (ఆర్టికల్ 25) కల్పించబడినవి. అయినప్పటికీ, 1950 ప్రెసిడెన్షియల్ ఆర్డర్ ప్రకారం ఎస్సీ హోదా కేవలం హిందూ మతానికి మాత్రమే పరిమితం చేయబడటం వల్ల, క్రైస్తవ మతం స్వీకరించిన దళితులు ఈ హక్కులను కోల్పోతున్నారు. మత మార్పిడి చేసినప్పటికీ దళితుల సామాజిక, ఆర్థిక పరిస్థితుల్లో పెద్దగా మార్పు ఉండకపోయినా, వారికి లభించే రిజర్వేషన్ల మరియు ఇతర ప్రభుత్వ ప్రయోజనాలు నిలిపివేయబడటం రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి విరుద్ధం. ఇది ఆర్టికల్ 14, 15 ప్రకారం సమానత్వ హక్కులకు భంగం కలిగించడమే కాకుండా, ఆర్టికల్ 25 ప్రకారం మత స్వేచ్ఛను కూడా పరిమితం చేస్తోంది. అందువల్ల, మా వినతులు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి: 1950 ప్రెసిడెన్షియల్ ఆర్డర్ను సవరణ చేసి, దళిత క్రైస్తవులకు కూడా ఎస్సీ హోదా కల్పించేందుకు ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేయగలరు. మత స్వేచ్ఛను గౌరవిస్తూ, మత మార్పిడి చేసిన దళితులపై ఉన్న వివక్షను తొలగించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలి. ఈ అంశంపై రాష్ట్ర మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వాలకు నివేదిక పంపించి, తగిన విధాన మార్పులకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నాము. మతం మారినంత మాత్రాన పేదరికం పోయి ధనవంతులు కారని, దళితులు క్రైస్తవులుగా మారితే రిజర్వేషన్లు వదులుకునేంత హోదాకు రారన్న విషయాన్ని ప్రభుత్వం దృష్టిలో ఉంచుకొని న్యాయం చేయాలని కోరారు.

పెద్దకడుబూరు మండల తాసిల్దార్ గా వలీబాషా బాధ్యతలు స్వీకరణ,



తెలిపారు. మండల ప్రజలకు ఎల్లవేళలా సేవలందిస్తానని తెలిపారు. మండల ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ రెవెన్యూ సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటానని తెలిపారు. కార్యాలయంలో పనిచేస్తున్న రెవెన్యూ సిబ్బంది అందరూ కలిసికట్టుగా పని చేసి, తమ విధులను సక్రమంగా నిర్వహించాలని నూచించారు. మండలంలోని పేరుకుపోయిన రెవెన్యూ సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు రైతులు, గ్రామ విఠాల్స్ నుండి సంబంధిత అధికారుల నుండి ఆధారాలు సేకరించి ఎటువంటి రెవెన్యూ సమస్యలైనా పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని మండల ప్రజలకు నూచించారు. గ్రామాల్లోని ఎటువంటి రెవెన్యూ సమస్యలైనా చిన్న చిన్న లోటు పాట్లు ఉన్న అలాంటి సమస్యలను గ్రామ సచివాలయం సర్వేరు, గ్రామ సంబంధిత విఠాల్స్ పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

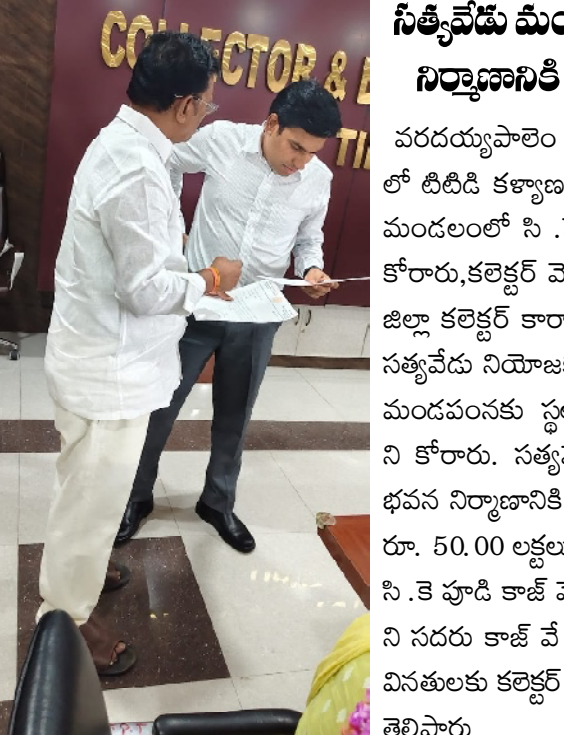
ఆహార నియమావళిని తప్పక పాటించాలి.., అవగాహన కల్పిస్తున్న అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ ఐ. కృష్ణమ్మ

కోట: ఏప్రిల్ 13 (శ్రీ చక్ర):కోట మండలంలోని శ్యామసుందర పురం లో అంగన్వాడీ కేంద్రంలో సిడిపిఓ ముని కుమార్ ఆదేశాల మేరకు అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ ఐ.కృష్ణమ్మ అధ్యక్షుర్యంలో పోషణ పక్కా కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో ఆరు సంవత్సరాల లోపల పిల్లల తల్లులకు ట్యూగ్ చేసిన జంకీ ఫుడ్ వల్ల కలిగే సప్టాలు గురించి, అదేవిధంగా ఉప్పు,చక్కెర,అయిల్ తక్కువ మోతాదులో వాడుకోవాలని అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ కృష్ణమ్మ తెలియజేశారు.అదేవిధంగా ఆరు సంవత్సరాల వయసు గల పిల్లల తల్లులకు వారి వారి పిల్లలకు ఫోన్ వినియోగం అధిచాలని,ఫోన్ యొక్క స్క్రీన్ వలన పిల్లల యొక్క కంటి చూపుకు నష్టం వాటిల్లే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలియజేశారు.అంతేకాకుండా పిల్లలు తీసుకునే ఆహార నియమాలను సక్రమంగా పాటించాలని పిల్లల తల్లులకు అవగాహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ ఐ.కృష్ణమ్మ,ఎం.ఎల్ హెచ్చి విజయలక్ష్మి, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు లక్ష్మి,మస్తానమ్మ, పెంచలమ్మ,పిల్లల తల్లులు, గర్భవతులు,బాలింతలు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే పాశం సునీల్ కుమార్ దాతృత్వంతో దేవాలయ నిర్మాణానికి 50 వేలు ఎస్ ఐ చేతులు మీదుగా అందజేత..ఆలయ నిర్మాణానికి కాటం ఎస్ ఐ 10 వేలు ఆర్థిక సాయం..



కోట : ఏప్రిల్ 13 (శ్రీ చక్ర):కోట మండలంలోని కేశవరం పంచాయతీ నిర్దమ్మ కుండ్రగి గ్రామంలో శ్రీ చెంచమ్మ తల్లి ఆలయ నిర్మాణానికి గూడూరు ఎమ్మెల్యే పాశం సునీల్ కుమార్ దాతృత్వంతో 50 వేల రూపాయలు అందజేశారు.అదేవిధంగా కోట ఎస్ ఐ పవన్ కుమార్ 10 వేల రూపాయలు ను అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా నిర్దమ్మ కుండ్రగి గ్రామంలో ఉన్న



సత్యవేడు మండలం కేంద్రంలో డాక్టర్.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ భవనం నిర్మాణానికి కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు కాటం ఎమ్మెల్యే ఆదేశాలం

వరదయ్యపాలెం ఏప్రిల్ 13(శ్రీ చక్ర) సహకరించండి కె.వి.బి పురం మండలం లో డి.టి.డి కళ్యాణ మండపం స్థలం ఇప్పించి, నిర్మించాలని కోరారు.కె.వి.బి పురం మండలంలో సి .కె పూడి కాజీ వే కు భూమి పూజ చేయడానికి రావాల్సిందిగా కోరారు,కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు కు విన్నమించిన ఎమ్మెల్యే ఆదేశాలం,సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజా వాణి దినాన్ని పురస్కరించుకుని సత్యవేడు నియోజకవర్గం కోనేటి ఆదిమూలం , కె.వి.బి మండలంలో డి.టి.డి కళ్యాణ మండపంను స్థలం ఇప్పించి, డి.టి.డి కళ్యాణ మండపం నిర్మించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ని కోరారు. సత్యవేడు ముండల క్రేంద్రంలో భారత రత్న డా.ఎ.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ భవన నిర్మాణానికి ఏప్రిల్ 14 తేదీన డా బి. ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా రూ. 50.00 లక్షలు మంజూరు చేయవలసిందిగా కోరారు, కే వి బి పురం మండలంలో సి .కె పూడి కాజీ వే కు కోటి 1.80 లక్షలు రూపాయలు మంజూరు చేశారు, కలెక్టర్ ని సదరు కాజీ వే కు వచ్చి భూమి పూజ చేయడానికి రావాల్సిందిగా కోరారు,తన వినతులకు కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు సానుకూలంగా స్పందించినట్లు ఎమ్మెల్యే ఆదిమూలం తెలిపారు

సకాలంలో అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు బియ్యం పంపిణీ చేయాలి:జాయింట్ కలెక్టర్ సూర్యుల్ ఖమర్



కర్నూలు, ఏప్రిల్ 13 (శ్రీచక్ర): జిల్లాలోని అన్ని అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు బియ్యం సరఫరా సకాలంలో, నాణ్యతతో జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ సూర్యుల్ ఖమర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.సోమవారం కర్నూలు నగరంలోని సివిల్ సప్లై బఫర్ గోదాను ఆయన సందర్శించి, ప్యాకింగ్ ఏజెన్సీ అధ్యక్షుర్యంలో అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు పంపిణీ చేయబడుతున్న 3 కిలోల మరియు 25 కిలోల బియ్యం ప్యాకెట్ల తయారీ ప్రక్రియను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ప్యాకింగ్ విధానం, నాణ్యత ప్రమాణాలు, సరఫరా వ్యవస్థపై సమగ్రంగా సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని 1886 అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు ప్రతి నెల సరఫరా జరిగే బియ్యం ప్యాకెట్ల తయారీ మరియు పంపిణీలో ఎలాంటి ఆలస్యం లేకుండా సమయపాలన కచ్చితంగా పాటించాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రతి నెల 15వ తేదీ నుంచి 20వ తేదీ వరకు ప్యాకెట్ల తయారీ పూర్తి చేసి, వెంటనే పంపిణీ చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ప్యాకింగ్ ఏజెన్సీ ప్రతినిధులతో, ప్యాకింగ్ నాణ్యత, తూకం సరైన విధంగా ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ప్యాకింగ్ ఏజెన్సీ ను ఆదేశించారు. సరఫరా వ్యవస్థలో పారదర్శకత, సమర్థత పెంపొందించడంతో పాటు, ఎటువంటి లోపాలు చోటు చేసుకోకుండా నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలని తెలిపారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు సమయానికి సరఫరా జరిగితేనే గర్భిణీ స్త్రీలు, బాలింతలు, చిన్నారులకు సరైన పోషకాహారం అందుతుందని పేర్కొంటూ, ఈ ప్రక్రియలో ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో పనిచేయాలని నూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సివిల్ సప్లై డి.ఎం ఎస్. వెంకట రాముడు, సంబంధిత సిబ్బంది మరియు ప్యాకింగ్ ఏజెన్సీ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ ఎల్ సీ కాలనీ నీటిని విడుదల చేయాలి..

మంత్రాలయం, ఏప్రిల్ 13,(శ్రీచక్ర) : మంత్రాలయం, పెద్దకడుబూరు మండలాల్లోని ఎల్ ఎల్ సీ(ఎంఐ ట్యాంకు) కాలువకు నీటిని విడుదల చేయాలని కోరుతూ వైఎస్సార్సీపీ జిల్లా కార్యదర్శి / మండల ఇన్ చార్జ్ సి. వి. విశ్వనాథ్ రెడ్డి అధ్యక్షుర్యంలో రెండు మండలాల ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, రైతులు ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని ఎల్ ఎల్ సీ ఈఈ కి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సి. వి. విశ్వనాథ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పెద్దయన వై. సీతారామిరెడ్డి , ఎమ్మెల్యే వై. బాలనాగిరెడ్డి, వైఎస్సార్సీపీ నేత లు వై.ప్రదీప్ రెడ్డి ఆదేశాలతో ప్రతి ఏడాది లాగానే ఈ ఏడాది కూడా ఎల్ ఎల్ సీ కాలువ సమావంతోని రైతు లు రెండవ పంటను సాగు చేయడం జరిగింది. కావున వైఎస్సార్సీపీ ప్రభుత్వం లో ఎప్పుడు నీటి కుండలా ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకుని ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా తాగు, సాగునీటి ని అందజేయడం జరిగింది. అదే తరహా లోనే రెండో పంటకు నీటిని విడుదల చేశారో అదే విధంగా కూడా ఎల్ ఎల్ సీ నీటిని విడుదల చేసి అన్నదాతలకు అండగా నిలవాలని కోరారు.

జనాభాగణం లెక్కనీసు పీకట్టంటిగా నిర్వహించేలా అధికారులకు ట్రైనింగ్ మీదంటి,



పెద్దకడుబూరు, ఏప్రిల్, 13 (శ్రీచక్ర):రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టే యే 2027వ సంవత్సరం జనాభా గణనలో భాగంగా పెద్దకడుబూరు మండలంలోని మండల విలేజ్ రెవెన్యూ అధికారులకు, అన్ని సచివాలయాల సిబ్బందికి 13వతేదీనుండి 22వ తేదీ వరకు జనాభా గణన లెక్కలప్రకారం ఇండ్ల జాబితాను ఏ విధంగా తయారు చేయాలి అనే విధి విధానాలను మండల ఫీల్డ్ ట్రైనర్స్ అధికారి ద్వారా వివరించడం జరిగినది.ఇందులో భాగంగా జనాభా గణన వల్ల కలుగు ప్రయోజనాలను వివరిస్తూ దేశము మరియు రాష్ట్రాలలో సామాజిక ఆర్థిక విధానపరమైన రూపకల్పన లను నిర్ణయించుటలో అత్యంత ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుందని మండల సైప్లట్ ఆఫీసర్ అయినటువంటి తాసిల్దార్ క్షుప్తంగా వివరించారు. ఇదే విధంగా అడిషనల్ చార్జ్ ఆఫీసర్ అయినటువంటి ఎంపీడిఎఫ్ మాట్లాడుతూ ఇందులో పాల్గొన్న ప్రతి ఉద్యోగి నిబద్ధతతో జన గణనను పూర్తిచేసి మండలానికి మంచి పేరు తీసుకొని రావాలని ప్రతి ఒక్క అధికారికి నూచించారు. ఏమాత్రం జనగణన లెక్కలు తప్పు ఒప్పులు లేనట్లు పకడ్బందీగా నిర్వహించేలా ప్రతి ఒక్క అధికారి కృషి చేయాలని నూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండలంలోని అన్ని గ్రామాల సచివాలయాల సిబ్బంది ,మండల ఆఫీసర్లు , ఏ ఎస్ ఓ మరియు సెన్సెస్ డీలింగ్ ఆఫీసర్ ఏఎన్ఓ. జూనియర్ సహాయకులు పాల్గొని జనగణన యొక్క వారి యొక్క అమూల్యమైన సందేశాలను వివరించారు. 2021లో జరగవలసిన జనాభా గణన కోసానా కారణంగా వాయిదా పడి, వచ్చేనెల మే 1వ తేదీ నుంచి 30వ తేదీ వరకు మొదల విడత ఇండ్ల జాబితా తయారు చేయవలసిన జిల్లా అధికారులను మండల స్థాయి, గ్రామస్థాయి అధికారులకు నూచించారు.అదేవిధంగా వచ్చే సంవత్సరం మార్చి లేదా ఏప్రిల్ మాసాలలో రెండవ విడత జన గణన జరుగుతుందని తెలియపరచారు.

జాబ్ మేకాను యువతే సద్వినియోగం చేసుకోవాలి: జిల్లా కలెక్టర్ డా. సిరి



కర్నూలు, ఏప్రిల్ 13 (శ్రీచక్ర) : జాబ్ మేకాను యువత సద్వినియోగం చేసుకొని వారికి భవిష్యత్తుకు బాటలు వేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్. ఎ. సిరి పేర్కొన్నారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయన ఆడిటోరియంలో “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక” (పబ్లిక్ గ్రివెన్స్ రెడ్రెసెల్ సిస్టమ్ - పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమం అనంతరం నైపుణ్యాభివృద్ధి మరియు శిక్షణ వారి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేయనున్న ఉద్యోగ మేకా పోస్టర్లను జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్. ఎ.సిరి, జాయింట్ కలెక్టర్ సూరత్ ఖమర్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ నైపుణ్యాభివృద్ధి మరియు శిక్షణ శాఖ వారి ఆధ్వర్యంలో మేకా జాబ్ మేకాలో భాగంగా వివిధ రకాలైన 11 ప్రైవేటు కంపెనీలలో ఉన్న 650 ఖాళీలను భర్తీ నిమిత్తం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల, ఎమ్మిగనూరు లో ఏప్రిల్ 21వ తేదీ, ఉ.9:30 గం.ల నుండి సా.4గం.ల వరకు జాబ్ మేకా నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. సదరు జాబ్ మేకా లో పాల్గొనాలనుకునే యువత, యువకులు 18 నం.ల నుండి 35 నం.ల లోపు ఉండడంతో పాటు పదవ తరగతి నుండి డిగ్రీ, బిటెఐ, డిప్లొమా, పిజి చదివిన వారు జాబ్ మేకాలో పాల్గొని ఉపాధి పొందే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. అందుకు గాను ముందుగా ఔజ్జ్వల్యాభివృద్ధి.జి.జి.ఐ.సి.టి.సి లింక్ లో సదరు వివరాలు నమోదు చేసి రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని తెలిపారు. జిల్లా ఉపాధి అధికారిణి దీప్తి మాట్లాడుతూ జాబ్ మేకాను యువత పూర్తి స్థాయిలో వినియోగించుకోవాలన్నారు. జాబ్ మేకాకు సంబంధించి ఎటువంటి సందేహాలు ఉన్న నంబర్లకు సంప్రదించగలరని తెలిపారు. x7799494 856,9642735717, కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి (ఇంచార్జి) చిరంజీవి, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ అనురాధ, డి.ఆర్.డి.వి రమణారెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్తో ఆవుల మృతి - రైతుకు రూ.1 లక్ష సహాయం

బాధిత రైతుకు అండగా జిల్లా యంత్రాంగం - కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా నష్టపరిహారం



నంద్యాల, ఏప్రిల్ 13 (శ్రీచక్ర): రుద్రవరం మండలం భూమనాయుడుపల్లి గ్రామానికి చెందిన రైతు సుధాకర్ విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంగా రెండు ఆవులను కోల్పోయినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్లోని పీజిఆర్ఎస్ హాల్లో నిర్వహించిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో భాగంగా, సంబంధిత రైతుకు నష్టపరిహారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్ లోపం కారణంగా సుధాకర్ తన జీవనోపాధికి ఆధారమైన రెండు ఆవులను కోల్పోవడం బాధాకరమని పేర్కొన్నారు. సాధారణంగా వర్షాలు, వరదలు వంటి ప్రకృతి విపత్తుల సందర్భంలోనే ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం నష్టపరిహారం వర్తిస్తుంది, ఈ ఘటనలో ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం నేరుగా సహాయం అందించే అవకాశం లేదని తెలిపారు. అయితే, రైతు ఎదుర్కొన్న కష్టాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుని, వెతుకుచున్న కృషి నివేదిక ఆధారంగా జిల్లా యంత్రాంగం తరఫున రూ.1 లక్ష ఆర్థిక సహాయం అందజేసినట్లు కలెక్టర్ వెల్లడించారు. ఈ సహాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని తిరిగి జీవనోపాధిని సాధించుకోవాలని రైతుకు సూచించారు.

మంత్రాలయం సిబ్బంది గా దీప్తిగిరి బాబు

మంత్రాలయం , ఏప్రిల్ 13,(శ్రీచక్ర) : మంత్రాలయం సూతన సిబ్బంది దీప్తిగిరి బాబు సోమవారం సాయంత్రం పదవి బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామాలలో అసాంఘిక కార్యకలాపాలు , బాల్య వివాహాలు అరికట్టేందుకు , మంత్రాలయం క్షేత్ర వచిత్రతను కాపాడేందుకు తమ వంతు కృషి చేస్తామన్నారు. అంతకుముందు రాఘవేంద్ర స్వామి దర్శించుకున్నారు. మంత్రాలయం ఎస్ఐ మల్లికార్జున , మాధవరం ఎస్ఐ విజయకుమార్ లు శాలువా కప్పి పుష్పగుచ్ఛ ఇచ్చి స్వాగతం పలికారు. మంత్రాలయం పోలీసులు స్టేషన్ లో విధులు నిర్వహిస్తున్న రామంజులను కడప జిల్లా ఫులివెందుల డ్రాఫ్ట్ కు బదిలీ చేశారు. వారి తో పాటు హెడ్ కానిస్టేబుల్ లక్ష్మీనారాయణ , మల్లికార్జున , మురళి రెడ్డి , కానిస్టేబుల్ సోమశేఖర్ , పరమేశ్ , ఆంజనేయులు , రామకృష్ణ , శ్రీ రాములు , రంగస్వామి , తదితరులు పాల్గొన్నారు.

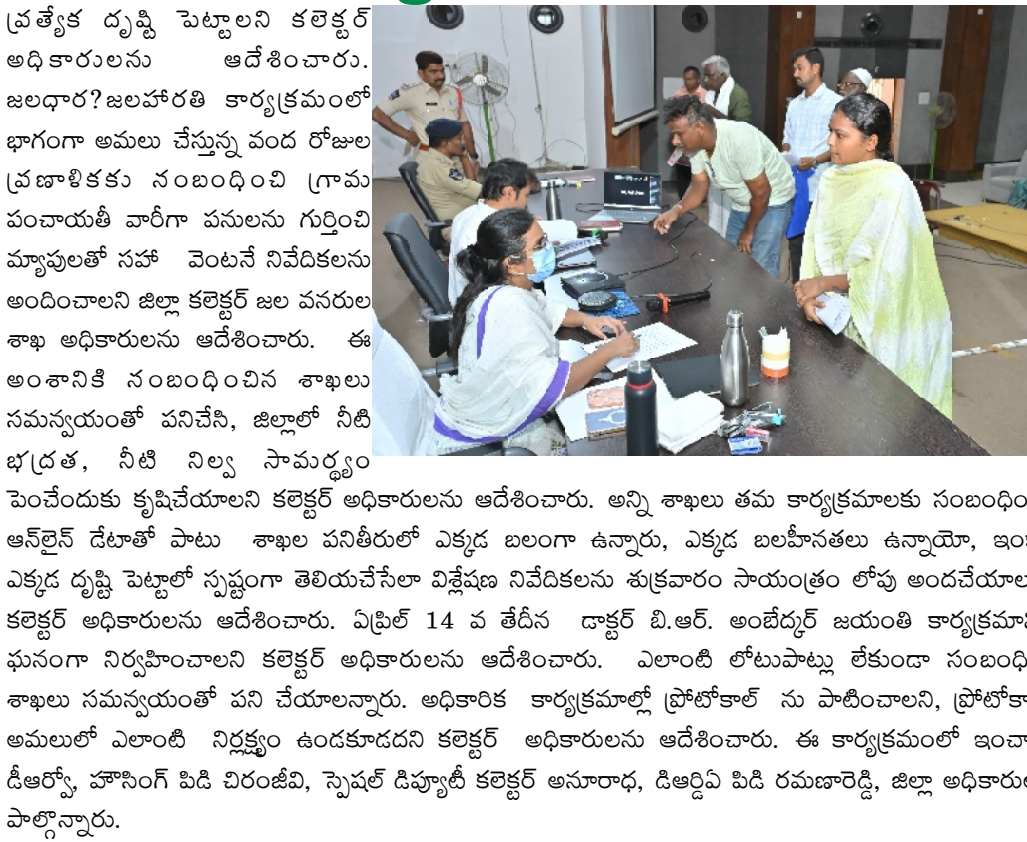


అల్లీదారులు సంతృప్తి చెందేలా సమస్యలను పరిష్కరించాలి

ఇళ్ల నిర్మాణాలను వేగవంతం చేయాలి

జలధార-జలహారతి వంద రోజుల ప్రణాళిక నివేదికలను వెంటనే అందించాలి :జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఏ. సిరి

కర్నూలు, ఏప్రిల్ 13 (శ్రీచక్ర): అల్లీదారులు సంతృప్తి చెందేలా సమస్యలను పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఏ. సిరి అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయన ఆడిటోరియంలో “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక” (పబ్లిక్ గ్రివెన్స్ రెడ్రెసెల్ సిస్టమ్ - పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమం ద్వారా జిల్లా కలెక్టర్, జాయింట్ కలెక్టర్ ప్రజల నుండి వినతులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. సమీక్షలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఖజురీ సమస్యల పరిష్కారంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పిటిషనర్లకు ఇచ్చే ఎండార్స్ మెంట్ ను స్పష్టంగా ఇవ్వడం ఇవ్వాలని, ఒక వేళ సమస్య పరిష్కరించలేకపోతే ఎందువల్ల సమస్యను పరిష్కరించలేకపోతున్నామో, పిటిషనర్లకు బాగా అర్థమయ్యేలా వివరించాలన్నారు. అట్టిలను ఎప్పటికప్పుడు చూడాలని, గడువు ముగిసే వరకు చూడకుండా, ఆఖరి రోజు దరఖాస్తులను చూసి చూపుతూ పరిష్కరిస్తే నాణ్యత ఉండదన్నారు. ఫిర్యాదు అందిన వెంటనే పిటిషనర్లతో మాట్లాడాలన్నారు. రీడిమిట్, ఇంప్రూవర్ రెడ్రెసెల్ శాతాన్ని పూర్తిగా తగ్గించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఇళ్ల నిర్మాణాల్లో వెనుకబడి ఉన్నామని, నిర్మాణాలను వేగవంతం చేసే దిశగా



ప్రజలకు జవాబుదారీగా పనిచేయండి

100% ఫిర్యాదుల పరిష్కారం తప్పనిసరి

విధుల్లో నిర్లక్ష్యం చేస్తే కఠిన చర్యలు

గ్రామ స్థాయిలోనే సమస్యల పరిష్కారం

సచివాలయ సిబ్బందికి దిశానిర్దేశం

సర్టిఫైడ్ ఇన్స్పెక్షన్లు, షోకాజ్ నోటీసులు

పనితీరుపై కఠిన నిఘా

జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి రాజకుమారి గణియా

నంద్యాల, ఏప్రిల్ 13 (శ్రీచక్ర): జిల్లాలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి జవాబుదారీగా పనిచేస్తూ సమస్యలను వేగంగా పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్లోని పీజిఆర్ఎస్ హాల్లో నిర్వహించిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికకు ముందు సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. జాయింట్ కలెక్టర్ కొల్లా బత్తుల కార్తీక్, డిఆర్ఓ రాము నాయక్, జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, గతంలో పరిష్కరించిన కొన్ని గ్రీవెన్సులు మళ్లీ రీడిమిట్ అవుతున్నాయని, అలాంటి కేసులను అత్యంత ప్రాధాన్యతతో పరిష్కరించాలని సూచించారు. ఇందుకు సంబంధించి వివిధ శాఖలకు సంబంధించిన 17 మంది అధికారులతో తాను సమాక్షిస్తానని తప్పనిసరిగా సంబంధిత పత్రాలతో హాజరుకావాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఫిర్యాదుల పరిష్కారంలో పారదర్శకత కోసం అధికారుల సమక్షంలోనే ఫిర్యాదుదారులతో నేరుగా మాట్లాడి, వారి అభిప్రాయాలను సమాధానం చేసి సీఎం కార్యాలయానికి నివేదిక పంపుతామని తెలిపారు. ప్రతి వారం జరిగే సమీక్షలకు ముందు 100 శాతం ఫిర్యాదుల



పరిష్కారం జరగాలని, లేనిపక్షంలో సంబంధిత అధికారులపై చర్యలు తప్పవన్నారు. పీజిఆర్ఎస్ నివేదికలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి సంబంధిత వివరాలను నిర్దేశిత సమయంలో సమర్పించాలన్నారు. ఫిర్యాదుదారులకు ఎండార్స్ మెంట్ ఇవ్వడం లేదా వారి వద్దకు వెళ్లి పరిష్కారం నమోదు చేయడం తప్పనిసరి అని తెలిపారు. డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి కార్యక్రమాలకు అధికారులు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని, ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల వల్ల బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. అదేవిధంగా బిఎల్ “4-అవర్ రిస్పాండ్” కార్యక్రమాన్ని పూర్తి చేసి వెంటనే సర్టిఫికెట్లు సమర్పించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అధికారుల హాజరు, పనితీరుపై కలెక్టర్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ, ప్రభుత్వ ఆదేశాల వల్ల నిర్లక్ష్యం సహించబోమని సూచించారు. పనితీరు ఆధారంగా మార్పులు ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. అలాగే, కేపీఐ నమోదు, శిక్షణా కార్యక్రమాలు, సర్టిఫైడ్ తనిఖీలు, షోకాజ్ నోటీసులు జారీ వంటి అంశాల్లో కఠినంగా వ్యవహరించాలని ఆదేశించారు. సెన్సెస్ శిక్షణను సమర్పవంతంగా నిర్వహించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఇటీవల డిటెన్షన్ మండలంలోని అర్. కృష్ణాపురం గ్రామ సచివాలయాన్ని సందర్శించిన సందర్భంగా ప్రజల అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నట్లు తెలిపారు. కొన్ని శాఖల సిబ్బంది పనితీరుపై అసంతృప్తి వ్యక్తమవుతుండటంపై స్పందిస్తూ, బయోమెట్రిక్ హాజరు తప్పనిసరి చేయాలని, హాజరు కాని వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. కొత్త బురజు గ్రామ అభివృద్ధి పనులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారస్తూ, జిల్ జీవన్ మిషన్ కింద తాగునీటి కనెక్షన్లు, మరుగుదొడ్డి నిర్మాణం, సీసీ రోడ్ల పనులను వేగవంతం పూర్తి చేయాలని సూచించారు. విద్యుత్ సదుపాయాల కల్పనలో జరుగుతున్న ఆలస్యంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ, సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో పని పెంచాలని ఆదేశించారు. ప్రతి సోమవారం జరిగే గ్రీవెన్స్ డేకు వందల సంఖ్యలో ప్రజలు వస్తున్నందున, క్షేత్రస్థాయిలోనే సమస్యలను పరిష్కరించాలని, సచివాలయ సిబ్బంది ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. అంతేకాకుండా, జలధార/జలహారతి కార్యక్రమాలపై నిరంతర సమీక్ష ఉంటుందని, కె.సి కాలువ మరియు తెలుగు గంగ పనులను వేగవంతం చేయాలని, అవసరమైతే ఇతర పథకాల కింద కూడా పనులు చేపట్టాలని సూచించారు.

ఓ యూట్యూబ్ ఛానల్ విలేఖరి నన్ను నన్ను ఆబ్బందలకు గురి చేస్తున్నాడు

విచారణ జరిపి చట్టపరంగా న్యాయం చేస్తాం : కర్నూలు ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్

కర్నూలు , ఏప్రిల్ 13 (శ్రీచక్ర): కర్నూల్ కొత్తపేటలోని కర్నూల్ టూ టోన్ పోలీస్ స్టేషన్ ప్రక్కన ఉన్న ఎస్పీ క్యాంపు కార్యాలయంలో కర్నూలు ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ సోమవారం ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం కు వచ్చిన ప్రజల సమస్యల వినతులను స్వీకరించి ఫిర్యాది దారులతో జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడి వారి యొక్క సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమానికి ఈ రోజు మొత్తం 112 ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. కస్టమర్ సర్వీస్ పాయింట్ , ఫ్లాట్ బుకింగ్ ల పేరుతో విజయవాడకు చెందిన ఏజెంట్ నటిష్ రెడ్డి నా డ్రెడిట్ కార్డును వినియోగించి రూ.8 లక్షలు తీసుకొని మోసం చేశాడని చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని కర్నూల్, గణేష్ నగర్ చెందిన వినోద్ కుమార్ ఫిర్యాదు చేశారు. నేను సోలార్ పంపునెట్లు వ్యాపారం చేస్తున్నాను. ఆదోని కి చెందిన ఒక యూట్యూబ్ ఛానల్ విలేఖరి నన్ను బెదిరించి, నేను మాట్లాడిన మాటలను ఆసరగా చేసుకుని నన్ను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారని ఆదోని, పంజరపోల్ కు చెందిన హనుమంతప్ప ఫిర్యాదు చేశారు. కల్లూరు మండలం, గోకులపాడు గ్రామానికి చెందిన హోంగార్లు పుష్పగిరి నాకు హోంగార్లు ఉద్యోగం ఇప్పిస్తానని చెప్పి రూ . 5 లక్షలు తీసుకొని మోసం చేశాడని కర్నూలు, చిదంబరాపు స్ట్రీట్ కు చెందిన అశోకమ్మ ఫిర్యాదు చేశారు.ఏజెంట్ల ద్వారా పరిచయమై బెల్లం, చిప్ప రాయలసీమ ఏరియా కు పంపుతామని చెప్పి మొత్తం రూ. 30 లక్షలు తీసుకొని రూ. 8 లక్షల సరుకు మాత్రమే పంపి, మిగిలిన డబ్బులు ఇవ్వకుండా లేదా, బెల్లం , చిప్ప స్టాక్ పంపకుండా మోసం చేసిన (కర్ణాటక కు చెందిన ఆనంద్ దీపక్(రాయచోడీకి చెందిన కిషోర్ రెడ్డి) వారి పై చర్యలు తీసుకోవాలని న్యాయం చేయాలని కర్నూల్ కింగ్ మార్కెటింగ్ చెందిన ఆనందరావు ఫిర్యాదు చేశారు.ఇద్దరు వ్యక్తులు నా కారును తీసుకొని, బలవంతంగా చెక్కులు, బాండులపై సంతకాలు చేయించుకుని మోసం చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కర్నూల్, బాలాజీ నగర్ చెందిన సరసింహులు ఫిర్యాదు చేశారు. కర్నూల్ ఎస్పీఐ బ్రజీరి బ్యాంకుకు వెళ్ళాను . అందులో పని చేసే ఒక టెన్సోర్నింగ్ మహిళా ఉద్యోగి నా యొక్క ాబ యానో యాస్ ను ఇన్ స్టాల్ చేసి ఇస్తామని వ్యక్తిగత వివరాలు (ఏదీఎం, పాస్, ఓటీపీ) తీసుకుని నా ఖాతా నుంచి రూ. 3,540 మోసం చేశారని, బ్యాంక్ మేనేజర్ ను సంప్రదించి టెన్సోర్నింగ్ ఉద్యోగిని తీసివేశామని , నా డబ్బులు నాకు ఇప్పించి న్యాయం చేయాలని కర్నూలు, చంద్రశేఖర్ నగర్ కు చెందిన రిజైర్డ్ ఫారెస్ట్ ఉద్యోగి ఆశీర్వాదం ఫిర్యాదు చేశారు.ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమానికి వచ్చిన ఫిర్యాదులన్నింటి పై చట్ట ప్రకారం విచారణ జరిపి, బాధితులకు న్యాయం చేస్తామని, సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరిస్తామని ఈ సందర్భంగా కర్నూలు ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ హామీ ఇచ్చారు. ఈ ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో ఆడిషనల్ ఎస్పీ అద్వైత్ హాస్సేన్ పీఠా, సిబిలు శివ శంకర్, రామయ్య నాయుడు, శ్రీనివాస నాయక్ పాల్గొన్నారు.



కర్నూలు , ఏప్రిల్ 13 (శ్రీచక్ర): మహిళా సాధికారత, అభివృద్ధిని ప్రోత్సహించేందుకు నారి శక్తి వందన్ సమ్మేళనం ఉద్దేశ్యమని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ. సిరి పేర్కొన్నారు. సోమవారం విజ్ఞాన భవన్, డిగ్రీ నుండి నిర్వహిస్తున్న నారి శక్తి వందన్ సమ్మేళనం కార్యక్రమంలో ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోదీ దేశ వ్యాప్తంగా మహిళలకు సందేశం ఇస్తున్న సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమం ప్రత్యక్ష ప్రసారాన్ని కలెక్టరేట్ నుండి జిల్లా కలెక్టర్ మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ సిబ్బంది, స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలు వీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వికసిత భారత్ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా మహిళా నాయకత్వాన్ని పెంపొందించేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కృషి చేస్తున్నాయని, అన్ని రంగాల్లో మహిళల భాగస్వామ్యాన్ని పెంచే దిశగా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నాయని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆదోని వన్ స్టాప్ సెంటర్ లో వివిధ ఉద్యోగాల కోసం ఎంకెఐసె 12 మంది అభ్యర్థులకు నియామక ఉత్తర్వులను జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఏ.సిరి అందజేశారు. మహిళలపై హింసకు గురైన వారికి సమగ్ర సేవలు అందించేందుకు ఈ నియామకాలు ముఖ్యమని, ఎంపికైన సిబ్బంది వైద్య సేవలు, న్యాయ సహాయం, మానసిక కౌన్సిలింగ్, తాత్కాలిక ఆశ్రయం వంటి సేవలను బాధిత మహిళలకు అందించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు..వన్ స్టాప్ సెంటర్ లలో 12 మంది నిబంధనలను సాధించడంలో వారి పాత్ర ఎంతో ముఖ్యమని, తమ విధులను నిబద్ధతతో, కరుణతో, వృత్తి నైపుణ్యంతో నిర్వహించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. సమావేశంలో జిల్లా మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ అధికారి విజయ, చైర్ ప్రొజెక్షన్ ఆఫీసర్ శారద, వన్ స్టాప్ సెంటర్ సిబ్బంది, సిడిపిఓలు , నూపరైజర్లు, స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలు పాల్గొన్నారు.

గూడూరు రాజయ్య కు నివాళులు అర్పించిన షేక్.జలీల్ అహ్మద్



కోట : ఏప్రిల్ 13 (శ్రీ చక్ర): తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు గూడూరు కిరణ్ తండ్రి గూడూరు రాజయ్య ఆదివారం స్వర్ణస్థలైయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కిరణ్ తండ్రి ఆయన స్వగృహంలో గూడూరు రాజయ్య పార్థివ దేహానికి తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా మైనార్టీ అధ్యక్షులు జలీల్ అహ్మద్ నివాళులు అర్పించారు. మృదుస్వభావి కీర్తిశేషులు గూడూరు రాజయ్య ఆకస్మిక మరణం బాధాకరం అని ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని వారి కుటుంబానికి మనో ధైర్యం కలగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నానని జలీల్ అహ్మద్ తెలిపారు. జలీల్ అహ్మద్ తో పాటు ఎంపీటీసీ నభ్యులు దారా. నురేష్, శంషుద్దీన్, మండలం ప్రధాన కార్యదర్శి తిరుమల శబ్దీ కోటేశ్వరరావు, మైనార్టీ నాయకులు నౌసాద్ బాష తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గూడూరు రాజయ్య కు నివాళులు అర్పించిన ఎమ్మెల్యే పాశం సునీల్ కుమార్..



కోట : ఏప్రిల్ 13 (శ్రీ చక్ర): కోట మండలం :- కోట లో ఆకుతోట వీధి నందు స్వర్ణస్థలై తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు గూడూరు కిరణ్ తండ్రి గూడూరు రాజయ్య కు పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు. గూడూరు నియోజక వర్గం శాసనసభ్యులు డాక్టర్ పాశం సునీల్ కుమార్ సోమవారం ఆయన నివాసానికి వెళ్లి గూడూరు రాజయ్య ఆకస్మాత్తుక మరణం చాలా బాధాకరం అని ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, తమ కుటుంబానికి ఎప్పుడు ఏ కష్టం వచ్చినా తెలుగుదేశం పార్టీ అండగా ఉంటుందని అధైర్య పడద్దని వారి కుటుంబ సభ్యులకు మనో ధైర్యాన్ని ఇచ్చారు. కుటుంబ సభ్యులను వరామర్పించి ధైర్యంగా ఉండాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా మైనారిటీ సెల్ అధ్యక్షులు షేక్ జలీల్ అహ్మద్ , మాజీ మండల అధ్యక్షులు మద్దూరి సర్వోత్తమ్ రెడ్డి, వెంకటస్వామి సర్వంత్ కోకర్ల మధు యాదవ్, ఎంపీటీసీ నభ్యులు, శంషుద్దీన్, దారా సురేష్, మండల



కోట : ఏప్రిల్ 13 (శ్రీ చక్ర): కోట మండలం రుద్రవరం పంచాయతీ లో జలధార జల హారతి కార్యక్రమంలో భాగంగా నీటి శుభ్రత అనే కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం ఇరిగేషన్ ఏ ఈ మునిరత్నం, వర్క ఇన్స్ట్రక్టర్ అబ్దుల్లా అధ్యక్షులలో నిర్వహించారు. పంచాయతీలోని గ్రామస్థులకు నీటి శుభ్రత పై అవగాహన కల్పిస్తూ భూ గర్భ జలాలును సద్వినియోగం చేసుకునే విధంగా ప్రతి ఒక్కరూ చైతన్యవంతం కలిగి ఉండాలని విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రుద్రవరం పంచాయతీలో సీనియర్ డి.డి.పి యల్లనిరి క్రిష్ణయ్య, చెరువు సాగునీటి సంఘం అధ్యక్షులు, అన్ని శాఖల అధికారులు, ఫీల్డ్ విజిట్ చేయడం జరిగింది

కుందూరు కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి కి ఘనంగా సన్మానం

మార్కాపురం ఏప్రిల్ 13 (శ్రీ చక్ర)మార్కాపురం వైయస్సార్ పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ఉడుముల కోడిరెడ్డి మరియు ఆరోగ్య హాస్పిటల్ ఎంపి కళ్యాణ్ కుమార్ రెడ్డి మరియు హాస్పిటల్ సిబ్బంది తో కలిసి మాజీ ఎమ్మెల్యే కుందూరు నాగార్జున రెడ్డి తమ్ముడు కుందూరు కృష్ణమోహన్ రెడ్డి నీ ఆరోగ్య హాస్పిటల్ నందు దుశ్చాలవతో మరియు పుష్కగుచ్చం అందజేసి ఆయనకు ఘన సన్మానం చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు



అంబేద్కర్ ,జ్యోతిరావు పూలే మహనీయులు



రామచంద్రపురం, ఏప్రిల్ 13 (శ్రీ చక్ర) భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, దళిత హక్కుల పరిరక్షకుడిగా, సామాజిక సమానత్వానికి పరిరక్షకుడిగా ప్రాతినిధ్య వహించిన డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ మహనీయుడని పలువురు వక్తులు కొనియాడారు. ఈ మేరకు సోమవారం రామచంద్రపురం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల పాఠశాలలో సైన్స్ డిపార్ట్మెంట్ అధ్యక్షులు కె. రవిబాబు అధ్యక్షులలో నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ సి.హెచ్. రామకృష్ణ ఈ కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించారు. వీరి అధ్యక్షులలో జ్యోతిరావు పూలే , డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి సభను నిర్వహించారు. సామాజిక న్యాయం, సమానత్వం, విద్యా విస్తరణ కోసం తమ జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహనీయులు జ్యోతిరావు పూలే , డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా ఘన నివాళులు అర్పించారు. పూలే అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతికి, మహిళా విద్య ప్రాచుర్యానికి విశేష కృషి చేశారు. సమాజంలో ఉన్న అన్యాయాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడి సమానత్వ భావనను బలపరిచారని పేర్కొన్నారు. అదే విధంగా, డాక్టర్ అంబేద్కర్ భారత రాజ్యాంగ నిర్మాతగా, దళితుల హక్కుల పరిరక్షకుడిగా, సామాజిక సమానత్వానికి ప్రాతినిధ్యం వహించిన మహానుభావుడు అని తెలియజేశారు. అదేవిధంగా పార్లమెంటులో 30 ఏళ్ల నిరీక్షణకు మహిళ సాధికారతలో ఒక నూతన అధ్యాయానికి నాంది ఏర్పడిందని ఈ మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన మోడ్రన్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ పి.వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ ఈ మహనీయుల ఆశయాలు సూర్తిగా తీసుకొని సమానత్వం, సోదరభావం, న్యాయ స్థాపన కోసం ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి. విద్య ద్వారానే సమాజంలో మార్పు సాధ్యమని వారు చూపిన మార్గాన్ని అనుసరించడం మనందరి బాధ్యత. ఈ సందర్భంగా అందరూ వారి స్ఫూర్తిని స్ఫరించుకుంటూ, సమాజాభివృద్ధికి తమ వంతు కృషి చేయాలని కోరారు . ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ వై. పద్మజ , డాక్టర్ ఎన్.వి. రమణ ఇతర అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని మహనీయులకు ఘన నివాళిని అర్పించారు.

జనసేన కార్యకర్త కులం పేరుతో పొరుష పేదజాలంతో దూషణ

అవమానం జరిగిందంటూ గొల్లపాలెం పోలిస్టేషన్ లో పిర్యాదు కాజులూరులో కలకలం రేపిన కులదూషణ సంఘటన
బాధిత మహిళలకు అండగా కుల సంఘాలు
ప్రార్థి స్థిరతలకు విరుద్ధంగా కార్యకర్త ప్రవర్తన పై పలువురు అసహనం నిగ్గు తేల్చాలంటూ బాధితులు డిమాండ్

కాజులూరు , ఏప్రిల్ 13(శ్రీచక్ర)న్యాయం కోసం వెళ్లిన ఇద్దరు మహిళలను ఒక జనసేన కార్యకర్త కులం పేరుతో పొరుష పదజాలంతో దూషించిన సంఘటన గొల్లపాలెం పోలిస్టేషన్ లో చోటుచేసుకుంది. దీంతో అలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చిన విషయం కాజులూరు మండలంలో కలకలం రేపుతోంది. ఈమేరకు బాధిత మహిళలు ఇద్దరూ కాజులూరు గ్రామానికి చెందిన జనసేన పార్టీ కార్యకర్త అన్యం శ్రీరామచంద్రమూర్తి పై కులదూషణ ఆరోపణలు చేస్తూ గొల్లపాలెం పోలిస్టేషన్ లో తమకు న్యాయం చేయాలని పిర్యాదు చేశారు. దీంతో విషయం తెలిసుకున్న కుల సంఘాల నాయకులు సైతం బాధిత మహిళలకు అండగా నిలిచారు. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. మండల కేంద్రమైన కాజులూరులో ముగ్గురు వ్యక్తులు కలిసి నిర్వహిస్తున్న వ్యాపారంలో తలెత్తిన వివాదాన్ని పరిష్కరించాలని కోరుతూ సన్నపు లక్ష్మి (ఎస్సీ-మాల), ఆకుల నాగదేవి అనే ఇద్దరు మహిళలు కాజులూరు కు చెందిన అన్యం శ్రీరామచంద్రమూర్తిని ఆశ్రయించారు. సమస్యకు పరిష్కారం చూపాల్సిన ఆయన మహిళలను అగౌరవ పరుస్తూ కులం పేరుతో దూషిస్తూ, అసభ్య పదజాలంతో తమతో మాట్లాడి మహిళలమని చూడకుండా తమ మనోభావాలు దెబ్బతినే విధంగా అవమానించాడని ఇరువురు మహిళలు ఆరోపిస్తున్నారు. బాధితుల తెలియజేసిన వివరాల ప్రకారం మా సమస్య చెప్పకోడానికి వెళ్లగా 'మాలోడు గొడవలు నేను తీర్చును ఇక్కడి నుంచి వెళ్లిపోండి అంటూ దురుసుగా ప్రవర్తించడంతో మేము ప్రశ్నించగా మరింతగా తమపై కులం పేరుతో దారుణంగా దూషించాడని అని సన్నపు లక్ష్మి మీడియా ముందు వాపోయింది. మహిళలమని కూడా గుర్తించకుండా తక్కువ చేసి మాట్లాడడని ఆకుల నాగదేవి సైతం ఆరోపించింది. ఉపించిన ఈ ఘటనతో తీవ్ర మనోవేదనకు గురైన వీరు శనివారం రాత్రి గొల్లపాలెం పోలిస్టేషన్ కు వెళ్లి ఎస్ఐ మెహనీ కుమార్ కు విషయం తెలియజేసి ఆ ఇద్దరు మహిళలు లిఖిత పూర్వకంగా శ్రీరామచంద్ర మూర్తిపై ఫిర్యాదు చేసారు. జరిగిన అవమానాన్ని పూర్తిగా వివరించి, ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసిటీస్ చట్టం కింద కేసు నమోదు చేసి తమకు న్యాయం చేయాలని కోరారు. మీడియాతో మాట్లాడిన బాధితులు, జరిగిన విషయాన్ని బాధిత మహిళలు ఇద్దరూ మీడియాతో మాట్లాడుతూ శ్రీ రామచంద్రమూర్తి వాడిన వదజాలాన్ని చెప్పలేకపోతున్నామని. అంత అవమానకరంగా మాట్లాడడని పేర్కొన్నారు. ఒక నాయకుడి వద్దకు న్యాయం కోసం వెళ్లి ఇలాంటి అనుభవం ఎదురవుతుందని ఊహించలేదంటూ కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నారు. మహిళల మనిషిగా కనీస గౌరవం ఇవ్వబోగా కులం పేరుతో పొరుష పదజాలంతో విరుచుకుపడ్డారని అని వారం ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు ఈ విషయంలో పోలీసులు నిగ్గు తేల్చాలని బాధితులు డిమాండ్ చేశారు. దళిత



సంఘాల నేతలు బాధితులకు మద్దతు ఈ ఘటనను తెలుసుకున్న దళిత సంఘాల నేతలు తీవ్రంగా స్పందించి బాధితమహిళలకు అండగా నిలిచి తమ పూర్తి మద్దతు ప్రకటిస్తూ, కులదూషణలకు పాల్పడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ మంచి ఆశయాలు సిద్ధాంతాలతో పార్టీ పెట్టి ప్రజలు మన్నులలో పొందుతున్న తరుణంలో ఇలాంటి నేతల కారణంగా పార్టీకి నష్టం కలిగించే అవకాశం ఉందని దళిత సంఘం నేతలు పేర్కొన్నారు . అలాగే కుల దూషణలకు పాల్పడిన అన్యం శ్రీరామచంద్రమూర్తి అనే వ్యక్తిని ముందు జనసేన పార్టీ అధిష్టానం నుంచి సస్పెండ్ చేయాలని, ఏనుగు పల్లి కృష్ణ తదితర దళిత సంఘాల నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఇటువంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని హెచ్చరించారు. పార్టీ సిద్ధతలకు విరుద్ధంగా కార్యకర్త ప్రవర్తనపై పలువురు పార్టీ శ్రేణులు అసహనం, మండల కేంద్రమైన కాజులూరులో జరిగిన ఈ సంఘటనపై రామచంద్రపురం నియోజకవర్గంలో పరువు పార్టీ శ్రేణులు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. జనసేన పార్టీలో క్రియాశీలక సభ్యత్వం తప్ప మరో ఏపదవిలేని వ్యక్తి జనసేన పార్టీ కార్యకర్తగా ఉంటూ కూటమి ప్రభుత్వం తరపున ప్రజలకు సేవలు చేయడంలో తప్పలేదు కాని అదే అదునుగా సమాజంలో చల్లూర్చి గౌరవించకుండా కులం పేరుతో మహిళలని చూడకుండా వారిని దూషించడాన్ని పలువురు ఆపార్టీ శ్రేణులు సైతం ఈ విషయంలో అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ మంచి సిద్ధాంతాలు ఆశయాలుతో పార్టీ పెట్టగా పవన్ సిద్ధాంతాలకు అనుగుణంగా నూటికి నూరు శాతం పవన్ అభిమానులు నేటికీ కూడా పాటిస్తూ పలాపేక్ష లేకుండా పార్టీ కోసం పాటుపడుతున్న వ్యక్తులను ఇప్పటికీ చూస్తున్న తరుణంలో ఇలాంటి సంఘటన జరగటం యార్భచ్చిక మాతృక కావాలనే చేశారనేది పార్టీ పెట్టినప్పటి నుండి ఉన్న జనసేనకులు మీమాంసలో ఉన్నారు. నిజ నిర్ధారణ కమిటీ ఏర్పాటు: పార్టీ ఇంచార్జ్ పోలిశెట్టి. కాజులూరు లో జరిగిన ఈ సంఘటనపై రామచంద్రపురం నియోజకవర్గ జనసేన పార్టీ ఇన్చార్జ్ పోలిశెట్టి చంద్రశేఖర్ నిజనిర్ధారణ కమిటీ ఏవేసినట్లుగా పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ కాజులూరులో జరిగిన సంఘటన కేవలం ప్రసారం మాధ్యమంలోనే చూసి తెలుసుకోవడం జరిగిందని అన్యం శ్రీరామచంద్రమూర్తి అనే జనసేన కార్యకర్తకు పార్టీలో ఏ విధమైన పదవి లేదని స్పష్టం చేశారు. పార్టీలో అతను 2019లో తనతో సఖ్యతగా ఉండేవారని, పార్టీ పరంగా ఏ పని చేసిన ముందుగా తనతో సంప్రదించి చేసేవారని, అయితే రాసు రాసు తన ప్రయేమం లేకుండానే తన ఇష్టానుసారంగా పార్టీ సిద్ధాంతాలకు విరుద్ధంగా మండల పరిధిలో కార్యక్రమాలు చేసుకుంటూ వెళ్తున్నారని పేర్కొన్నారు. అయినప్పటికీ పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ నియామకం చేసిన ఇన్చార్జ్ పదవీలో ఉన్నప్పటికీ నేను అతను చేసే కార్యక్రమాలకు అడ్డు చెప్పలేదని స్పష్టం చేశారు. అయితే పవన్ కళ్యాణ్ మంచి ఆశయాలు, సిద్ధాంతాలతో పార్టీ పెట్టడం జరిగిందని నాటి నుండి నేటి వరకు నేను కూడా అదే సిద్ధాంతాలను పాటి అవుతూ నియోజకవర్గంలో పలువురు జనసేనకులు సహకరించక పోయినా ముందు వెతుకున్నారని స్పష్టం చేశారు. అయితే పవన్ కళ్యాణ్ సిద్ధాంతాలకు వ్యతిరేకంగా ఇక్కడ జరిగిన సంఘటన తనకు ఆవేదన కలిగించిందని, నిజంగా అలాగే జరిగి ఉంటే తాను తాను ఈ సంఘటన కచ్చితంగా ఖండిస్తున్నానని చంద్రశేఖర్ పేర్కొన్నారు. అలాగే మండలంలో నలుగురు జనసేన నాయకులతో నిజనిర్ధారణ కమిటీ ఏర్పాటు చేసినట్లు ఈ సందర్భంగా ఇన్చార్జ్ చంద్రశేఖర్ పేర్కొన్నారు.

శ్రీ వివేకానంద స్కూల్ లో ఘనంగా ఆస్కార్యయల్ డే వేడుకలు. చూపరులను అబ్బరపేరిచిన చిన్నారుల నృత్యాలు.

ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచిన గ్రాడ్యుయేషన్ కార్యక్రమం

రామచంద్రపురం, ఏప్రిల్ 13 (శ్రీచక్ర)రామచంద్రపురం పట్టణంలో గల శ్రీ వివేకానంద ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్ యాజమాన్యం ఆధ్వర్యంలో ఆస్కార్యయల్ డే. గ్రాడ్యుయేషన్ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈమేరకు పనలపూడి శ్రీ వివేకానంద స్కూల్ సిబిఎస్ఇ క్యాంపస్లో భారీ సంఖ్యలో హాజరైన విద్యార్థిని విద్యార్థులు వారి తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, ముఖ్యఅతిథులతో వైభవంగా నిర్వహించారు. దీంతో ఎక్కడ నిర్వహించిన కార్యక్రమం విజయవంతం అయింది ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిని విద్యార్థులు తో నిర్వహించిన నాటికలు, పాటలు, నృత్యాలు వంటి వివిధ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను ప్రదర్శించగా ఆహూతులను అబ్బరపరిచాయి. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన చిన్నారుల గ్రాడ్యుయేషన్ కార్యక్రమం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచి చూపరులను ఆకట్టుకుంటుంది. పాఠశాల ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ సి. హెచ్. శైలుష మాట్లాడుతూ, విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధికి విద్యతో పాటు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు కూడా ఎంతో ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. డైరెక్టర్, కరస్పాండెంట్ బి.ఎ.ఎస్. సరోజిని అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు మెడల్స్, సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు. విద్యార్థులు క్రమశిక్షణ, ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకు సాగి ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆఫీస్ జి. వెంకట నవీన్ తేజ, ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు. ఈ వేడుకలు ఆనందోత్సాహాల మధ్య విజయవంతంగా ముగిసాయి.



అంబేద్కర్ జీవిత చరిత్ర వ్యాసరచన పోలీస్ విజేతలు



మార్కాపురం ఏప్రిల్ 13 (శ్రీ చక్ర)మార్కాపురం డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 136 వ జయంతి సందర్భంగా రాష్ట్ర ఉపాధ్యాయ సంఘం మార్కాపురం మండల శాఖ మరియు తర్రపాడు మండల శాఖ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ జీవిత చరిత్ర అంశపై వ్యాసరచన పోలీసు స్థానిక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల బాలికల నందు నిర్వహించడమైనది ఈ కార్యక్రమంలో 300 మంది విద్యార్థులు వివిధ విభాగాలలో పాల్గొనడం అయినది వీరిలో 3-5 తరగతుల విభాగంలో మొదటి బహుమతి కే సుదీక్ష మున్సిపల్ ఉన్నత పాఠశాల వెంకటేశ్వర స్కూల్ ద్వితీయ బహుమతి కె అక్షత్ కుమార్ మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల బోడపాడు మూడవ బహుమతి కే అనంతలక్ష్మి మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల మీర్సా పేట కన్నోలేషన్ బహుమతి కింద బి జైస్సీ ఎంపీపీ ఎస్ రరిమడుగు డి కరిప్పా ఎంపీపీ ఎస్ భూపతి పల్లి యు రాజకుమారి ఎంపీపీ ఎస్ తిప్పాయపాలెం ఎం నవ్య ఎంపీపీ ఎస్ సూరేపల్లి 6-7 తరగతుల విభాగంలో మొదటి బహుమతి షేక్ నబీహాన్ జడ్పీహెచ్ఎస్ గన్న మార్కాపురం ద్వితీయ బహుమతి ఏ ఎల్ శ్రీ ప్రీతం ఎంపీ యుపిఎస్ నికరంపల్లి తృతీయ బహుమతి షేక్ షహానా మునిసిపల్ హై స్కూల్ వెంకటేశ్వర కన్నోలేషన్ బహుమతుల కింద సిహెచ్ పూజిత జడ్పీహెచ్ఎస్ ధరిమడుగు కే మనీషా జెడ్పీహెచ్ఎస్ మీర్సా పేట 8-9 తరగతుల విభాగంలో మొదటి బహుమతికొమ్ము వెంకట రాఘవ జడ్పీహెచ్ఎస్ గజ్జలకొండ ద్వితీయ జెస్సీ ఏపీ మోడల్ స్కూల్ మిట్టమీద పల్లి డి మోక్ష నవోదయ పాఠశాల వీరికి ఈనెల 14వ తేదీన స్థానిక ప్రెస్ క్లబ్ నందు నిర్వహించు అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలు జిల్లా అధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులు సంఘ నాయకుల ద్వారా బహుమతులు అందజేయబడును ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కే ఎర్రయ్య జిల్లా ఆర్థిక కార్యదర్శి సిహెచ్ గాలయ్య ఉపాధ్యాయ వాణి కన్నోసర్ యూసెఫ్ షరీఫ్ మండల శాఖ అధ్యక్షులు అక్కల నారాయణ ప్రధాన కార్యదర్శి తూంపాటి వెంకటరమణ సంఘ నాయకులు బి రాజా రమేష్ కే రామకృష్ణారెడ్డి పి శివ ఎం హనుమంతరావు జి రమేష్ పట్టణ శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి ఆదిత్య బొప్పరాజు డి శ్రీనివాసులు కే ప్రభాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

తిరుచానూరు పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద ఉత్తర

స్టేషన్ వద్ద ఉత్తర

తిరుపతి, తిరుచానూరు పోలీస్ స్టేషన్ ముందు సోమవారం నాడు ఉద్రిక్తత నెలకొంది. పద్మావతి అమ్మవారు ఆలయం వాహన బేరల్లుపై దాడి కేసులో 19 మందిపై కేసు నమోదు చేసారు. అయితే, తమ వారిపై అక్రమంగా పోలీసులు కేసులు నమోదు చేశారంటూ మహిళలు నిరసనకు దిగారు. పోలీసు స్టేషన్ ఎదుట రోడ్డుపై బయోయంచిన వైసం. కేవలం రాజకీయ కక్షలతోనే తమవారిని వేధిస్తున్నారంటూ మండిపడ్డారు. ఎమ్మెల్యే డాన్ డాన్.. ఎస్సీ డాన్ డాన్ అంటూ నినాదాలు చేసారు. కక్షపూరితంగానే తమ వారిపై కేసులు నమోదు చేశారంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసారు. ఎమ్మెల్యే నాని ఆదేశాలతోనే అక్రమంగా అరెస్టులు అని ఆరోపించారు. ముందుగా దాడి చేసిన వారిపై ఎందుకు కేసు నమోదు చేయలేదంటూ పోలీసులను నిలదీసారు. ఫిర్యాదు వచ్చిన వారినే అరెస్టు చేయడం ఏమిటంటూ ప్రశ్నించారు. వాహనాల రాకపోకలకు అడ్డంగా బయోయించి, పోలీసుల తీరుకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేసారు

అంబేద్కర్ జీవిత చరిత్ర ప్రతిఒక్కరికీ ఆదర్శం

అంబేద్కర్ ఆశయాల సాధనకు మోడీ ప్రభుత్వం కృషి ఆ మహనీయుని జయంతిని ఘనంగా నిర్వహించాలి బిజెపి రాష్ట్ర మీడియా ప్రతినిధి డాక్టర్ ఏలూరి పిలుపు

మార్చి 13 (శ్రీ చక్ర)మార్చి 13 అమరావతి, ఏప్రిల్ 14: X భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జీవిత చరిత్ర ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శప్రాయమని బీజేపీ రాష్ట్ర మీడియా ప్రతినిధి డాక్టర్. ఏలూరి రామచంద్రారెడ్డి పేర్కొన్నారు. అంబేద్కర్ జయంతిని పురస్కరించుకుని ఆయనకు అందరం ఘనంగా నివాళులు అర్పిస్తామని కోరారు, దేశ నిర్మాణంలో అంబేద్కర్ గారి సేవలు మరువలేనివిని కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం, విద్యా ప్రాధాన్యత వంటి విలువలను సమాజంలో బలంగా నాటిని గొప్పనేత అంబేద్కర్ అని తెలిపారు. అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతికి ఆయన చేసిన కృషి దేశ చరిత్రలో చిరస్మరణీయమని అన్నారు. అంబేద్కర్ భారత రాజ్యాంగ రూపకర్తగా మాత్రమే కాకుండా, ఆధునిక భారతానికి మార్గదర్శకుడిగా నిలిచారని తెలిపారు. ప్రతి పౌరుడికి సమాన హక్కులు, స్వేచ్ఛ, న్యాయం కల్పించేలా రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించడం ఆయన గొప్ప దూరదృష్టికి నిదర్శనమని అన్నారు. మహిళల హక్కులు, కార్మికుల సంక్షేమం, విద్యా విస్తరణ, సామాజిక సమానత్వం వంటి రంగాల్లో ఆయన చూపిన దిశ దేశ ఆభివృద్ధికి బలమైన పునాది వేసిందని వివరించారు. అంబేద్కర్ విజన్ "సమాన అవకాశాలు ? సమగ్ర అభివృద్ధి" అనే లక్ష్యంతో కూడుకున్నదని పేర్కొన్నారు. కుల వివక్ష లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ గౌరవంతో జీవించే సమాజాన్ని నిర్మించాలనే ఆయన కల నేటికీ ప్రేరణగా నిలుస్తోందని అన్నారు. "శిక్షణ, సంఘటితం, ఆందోళన" అనే ఆయన ఇచ్చిన మంత్రం యువతకు మార్గదర్శకంగా ఉందని తెలిపారు. ప్రధానినరేంద్ర మోడీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం అంబేద్కర్ ఆశయాల సాధనకు కట్టుబడి పనిచేస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. సామాజిక న్యాయం, పౌరదర్శక పరిపాలన, పేదల సంక్షేమం వంటి అంశాల్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తోందని వివరించారు. అంబేద్కర్ చూపిన మార్గంలో నడుస్తూ, సమగ్ర అభివృద్ధి లక్ష్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని తెలిపారు.



అబద్ధపు ప్రచారం చేస్తున్న వైకాపా నేతలు

విజయవాడ, మార్చి 13: అంబేద్కర్ అర్థం వైసీపీ నాయకులు చెప్పగలరా. అమరావతి నిర్మాణానికి లక్షల కోట్లు ఖర్చవుతుందని, "మార్చి 13"కు ఆనలు ఖర్చే ఉండదని వైసీపీ సోషల్ మీడియా చేస్తున్న అబద్ధ ప్రచారం అని రాష్ట్ర సామాజిక సంక్షేమ బోర్డు చైర్మన్ బాలకృష్ణయ్య కొట్టిపారేసారు. జగన్మోహన్ రెడ్డి మూడు రాజధానుల ప్రతిపాదన "సగం పిచ్చి" అయితే, "మార్చి 13" అనేది "పూర్తి పిచ్చి" కి సంకేతం. అమరావతి అంటే సిఆర్పీ పరిధి మొత్తం. అమరావతి అంటే 29 గ్రామాలు మాత్రమే కాదు. సి ఆర్ డి ఏ హద్దులు ముందు జగన్మోహన్ రెడ్డి తెలుసుకోవాలి. విజయవాడ రైల్వే స్టేషన్ (1888), గన్నవరం విమానాశ్రయం (1940), విజయవాడ బస్ స్టేషన్ (1990)లో నిర్మాణం జరిగింది. బ్రిటిష్ కాలంలో జరిగిన నిర్మాణాలను కూడా జగన్ తన ఖాతాలో వేసుకుని మాట్లాడుతున్నాడు. అమరావతి రాజధానిగా రాష్ట్రపతి, కేంద్ర ప్రభుత్వం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ ఇచ్చారు. రాష్ట్రపతి ఆమోదం పొందిన రాజముద్ర అమరావతి రాజధాని. దానిని మార్చటం జగన్ వల్ల కాదు. మార్చి 13 ఏ ఖాతా ముందుగా వైసీపీ నాయకులు చెప్పి మాట్లాడాలి. మచిలీపట్నం వంటి సముద్ర తీర ప్రాంతాల్లో, తుఫాను ప్రభావితం ప్రాంతాలలో రాజధాని పెట్టడం సాధ్యపడదు. 1977 దివీపీను తుఫాను వంటి చేరు అనుభవాలు జగన్ ముందు తెలుసుకోవాలి. మచిలీపట్నంలో రాజధాని పెట్టాలి అంటున్న జగన్ గానీ, మాజీ మంత్రి పేర్ని నాని కానీ ఒక ఎకరం భూమి మచిలీపట్నంలో సేకరించగలరా?? అమరావతికి 3.6 లక్షల కోట్లు ఖర్చవుతుందనేది తప్పుడు ప్రచారం. ఇప్పటివరకు 54 వేల కోట్ల మాత్రమే టెండర్లు పిలిచి సుమారు 50 వేల కోట్లతో పనులు జరుగుతున్నాయి. గత వైసీపీ ప్రభుత్వం 3.30 లక్షల కోట్లు అప్పు చేసింది. నవరత్నాలకు 2.70 లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేస్తే, మిగిలిన నిధుల లెక్క వైసీపీ నజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి చెప్పాలి. అమరావతి కేవలం 29 గ్రామాలకు సంబంధించింది కాదు. ఇది 1.10 కోట్ల జనాభా ఉన్న విజయవాడ-గుంటూరు ప్రాంత అభివృద్ధికి సంబంధించిన ప్రాంతం. రాష్ట్ర ఆర్థిక వృద్ధికి "అక్షయ పాత్ర" అమరావతి ప్రాంతం. రాజధాని కోసం భూములిచ్చిన రైతులకు ఎలాంటి కష్టం కలగకుండా చంద్రబాబు ప్రభుత్వం చూస్తుంది. వైసీపీ నాయకులు, వైసీపీ సోషల్ మీడియా తప్పుడు ప్రచారాలను సమృద్ధిగా అన్నారు.

శ్రీ గోవిందరాజస్వామివారి ఆలయంలో శ్రీ భాష్యకార్ల ఉత్సవం ప్రారంభం

తిరుపతి, శ్రీ గోవిందరాజస్వామివారి ఆలయంలో శ్రీ భాష్యకార్ల (శ్రీ రామానుజాచార్యులు) ఉత్సవాలు సోమవారం భక్తిశ్రద్ధల మధ్య ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఏప్రిల్ 21న భోగి తేరు, ఏప్రిల్ 22న సాత్తమొర, ఏప్రిల్ 23న గంధపాడి ఉత్సవం నిర్వహించనున్నారు. ఇందులో భాగంగా ప్రతిరోజూ ఉదయం భాష్యకార్ల వారికి బంగారు తిరుచ్చిపై ఆలయ నాలుగు మాడ వీధుల్లో, సాయంత్రం పెద్ద వీధి ఉత్సవం వైభవంగా చేపడుతారు. అదేవిధంగా ప్రతిరోజూ దివ్యప్రబంధ సేవాకాలం, సాత్తమొర, ఆస్నానం నిర్వహిస్తారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానాధ్యక్షులు శ్రీనివాస దీక్షితులు, ఆలయ దెవ్వులీ ఈవో వి.ఆర్. శాంతి, ఏఈవో ఏబీ నారాయణ చౌదరి, సూపరింటెండెంట్ చిరంజీవి, టెంపుల్ ఇన్స్పెక్టర్ ధనంజయ, తదితరులు పాల్గొన్నారు. లగేజీ కొంటర్ లో భక్తుల నుండి దబ్బులు వసూలు చేసిన వ్యక్తి విధుల నుండి తొలగింపు తీరుమలలోని లగేజీ సెంటర్ లో నరసింహారెడ్డి అనే వ్యక్తి భక్తుల నుండి దబ్బులు వసూలు నుండి తొలగించడం జరిగింది. టీటీడీ లగేజీ డిపాజిట్ సేవలను పూర్తిగా ఉపసంహరించింది. భక్తులెవ్వరూ తమ లగేజీ కోసం దబ్బులు చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదని టీటీడీ తెలియజేస్తోంది. నిబంధనలను అతిక్రమించి ఎవరైనా దబ్బులు వసూలు చేస్తే విజిలెన్స్ కంట్రోల్ నెంబర్ : 9866898630 కు ఫిర్యాదు చేయాల్సిందిగా భక్తులకు విజ్ఞప్తి చేయడమైనది.

అద్దం పగిలితే ఏంటి.. హెల్మెట్ పెట్టుకుని నడుపుతాం.. ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సు డ్రైవర్ నిర్లక్ష్య సమాధానం!

బస్సు ప్రమాదాలు పెరుగుతున్నప్పటికీ ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ నిర్వాహకుల తీరు మాత్రం మారడం లేదు. ప్రయాణికుల ప్రాణాల పట్ల తీవ్ర నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. దానికి ప్రకాశం జిల్లా మార్కెట్ రోడ్ ఓ ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ డ్రైవర్ తీరే దానికి ఉదాహరణగా చెప్పాడు. అద్దం పగిలిన బస్సు నడపడమే కాకుండా.. ఇదేంటిని ప్రయాణికులు ప్రశ్నిస్తే వారికి నిర్లక్ష్య సమాధానమిచ్చాడు. దానికి సంబంధించిన వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. శ్రీలక్ష్మీనరసింహ ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సు అదివారం రాత్రి 9.45 గంటలకు మార్కెట్ రోడ్ నుంచి బెంగళూరుకు వెళ్లాల్సి ఉంది. అయితే బస్సు మార్కెట్ రోడ్ కోర్సు కూడలికి వచ్చిన తర్వాత 36 మంది ప్రయాణికులు దాని వద్దకు చేరుకున్నారు. ఆ సమయంలోనే బస్సు ముందు అద్దం పగిలిపోయి ఉందని ప్రయాణికులు గుర్తించారు. అద్దం లేకుండా ఎలా వెళ్తారని డ్రైవర్లు మస్తాన్, రసూల్ ను ప్రయాణికులు ప్రశ్నించారు. అందుకు ప్రైవేటు బస్సు డ్రైవర్లు నిర్లక్ష్యంతో అహంకారంగా సమాధానమిచ్చారు. అద్దం పగిలితేనే? హెల్మెట్ పెట్టుకుని బస్సును నడుపుతామని చెప్పారు. దీంతో ఆగ్రహానికి గురైన ప్రయాణికులు డ్రైవర్ తో వాదనకు దిగారు. ఇంతలో డ్రైవర్ బస్సు స్టాప్ చేయడంతో ఇంజనీ నుంచి శబ్దం తేడాగా వచ్చింది. దీంతో ఓ రయాణికులు వేరే బస్సు ఏర్పాటు చేయాలని మార్కెట్ రోడ్ వద్ద షోర్ట్ ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ క్రమంలో షోర్టులు విచారణ జరపగా.. రెండు రోజుల క్రితమే ఆ బస్సుకు యాక్సిడెంట్ అయ్యిందని తెలిసింది. దీంతో ఆ బస్సును సీజ్ చేశారు.

పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఆస్తి పన్ను చెల్లింపుదారులకు ప్రభుత్వం గుడ్ న్యూస్



అమరావతి, ఏప్రిల్ 13: పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఆస్తి పన్ను బకాయిలపై ఆస్తిపన్ను బకాయిలపై ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. 31 మార్చి 2026 నాటికి ఉన్న బకాయిలపై వడ్డీలో 50 శాతం రాయితీ ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. ఈ రాయితీని పొందాలంటే బకాయి మొత్తం (ప్రిన్సిపల్) పూర్తిగా చెల్లించి, మిగిలిన 50 శాతం వడ్డీని ఒకేసారి చెల్లించాలి ఉంటుంది. ఇది ఆస్తి పన్ను చెల్లించిన వారికి గోల్డెన్ ఛాన్స్ అని చెప్పుకోవాలి. సీడీఎమ్ కమిషన్ సంవత్సరం నూతన సూచనల మేరకు.. ఈ రాయితీ అమలు ఏప్రిల్ 30, 2026 వరకు మాత్రమే ఉండనుంది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన బకాయిలపై మాత్రమే 50 శాతం వడ్డీ రాయితీ వర్తిస్తుంది. పట్టణ ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని వెంటనే వినియోగించుకోవాలని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన ఆస్తి పన్నును ఏప్రిల్ 30, 2026 లోపు ముందస్తుగా మొత్తం చెల్లించేవారికి 5 శాతం అదనపు రాయితీ కూడా లభిస్తుంది. మున్సిపాలిటీలు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లోనూ రాయితీ అమలులో ఉండనుంది. పట్టణాభివృద్ధికి పన్నులు చెల్లించాలని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రజలు ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే సమావేశ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో ద్వారా ఆస్తి పన్ను చెల్లించి ఈ సువర్ణ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అధికారులు సూచించారు.

జగన్, సజ్జల ప్రజల జీవితాలతో చెలగాటమాడారు: హనుమంతరావు

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 13: మాజీ సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి, వైసీపీ నేత సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డిపై టీడీపీ నేత హనుమంతరావు తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. గత రెండు రోజులుగా సజ్జల అమరావతిపై అవాకులు చవాకులు పేలుతున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో జగన్ మోహన్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న కాలంలో రాజధాని అమరావతి నిర్మాణంలో ఒక్క ఇటుక రాయి అయినా వేశారా అని ప్రశ్నించారు. చంద్రబాబు సారథ్యంలో ఇప్పుడు రాజధాని



అమరావతి శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోందని తెలిపారు. ఇది చూసి ఓర్వలేక రాజధాని నిర్మాణంలో అవినీతి జరిగిపోతోందని బోగన్ ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రాష్ట్ర ప్రజలు జగన్ ను నమ్మే పరిస్థితిలో లేరని టీడీపీ నేత అన్నారు. మూడు ముక్కలాట ఆడి రాష్ట్రాన్ని నర్సనాశనం చేసింది జగనే అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజావేదికను ద్వంద్వం చేసి విధ్వంసకర పాలనకు జగన్

విశాఖ - సికింద్రాబాద్ వందే భారత్ కు మరో హాల్ట్, ఆ లి ఎక్స్ ప్రెస్ లు ఇక రెగ్యులర్ గా..!!

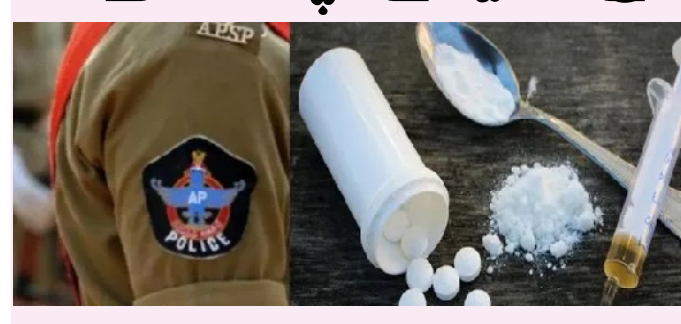
రైల్వే శాఖ మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వందేభారత్ రైళ్లకు ఆదరణ పెరుగు తున్న వేగ.. మరింత విస్తరించాలని నిర్ణయించింది. అందులో భాగంగా ప్రస్తుతం విశాఖ నుంచి సికింద్రాబాద్ వరకు నడుస్తున్న వందేభారత్ కు మరో ప్రధాన స్టేషన్ లో హాల్టింగ్ సౌకర్యాన్ని కల్పించింది. అదే విధంగా ప్రస్తుతం సైపల్ రైళ్లకు నడుస్తున్న తొమ్మిది ఎక్స్ ప్రెస్ లను రెగ్యులర్ రైళ్లుగా మార్చు చేసారు. ప్రయాణికుల నుంచి వస్తున్న ఆదరణ మేరకు ఈ నిర్ణయాల అమలుకు సిద్ధమయ్యారు. రైల్వే స్టేషన్ లో కూడా ఆగమంది. ఈ విషయాన్ని కేంద్రమంత్రి భూపతిరాజు వెల్లడించారు. స్థానికుల నుంచి వచ్చిన వినతులను రైల్వే శాఖ దృష్టికి భూపతిరాజు తీసుకెళ్లటం.. రైల్వే శాఖ ఈ మేరకు సానుకూలంగా స్పందించింది. దీంతో తాడేపల్లిగూడెం చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల ప్రజలకు వందే భారత్ సౌకర్యం అందుబాటులోకి రానుంది. తాడేపల్లిగూడెం కు వందేభారత్ రాకపోకల వేళలను రైల్వే శాఖ అధికారికంగా ప్రకటించనుంది. అదే విధంగా రైల్వేకు సంబంధించి కీలక అంశాలను మంత్రి భూపతిరాజు వెల్లడించారు. గతంలో ఉన్న 9 ప్రత్యేక రైళ్లను ఇప్పుడు రెగ్యులర్ సర్వీసులుగా మార్చినట్లు ప్రకటించారు. సికింద్రా బాద్ - అనకా పల్లి (17043/44), చర్లపల్లి - భువనేశ్వర్ న్యూ ఎక్స్ ప్రెస్ (17067/68) రైళ్లు ఆకివీడు, భీమవరం టౌన్, తణుకు స్టేషన్ లో ఆగుతాయని తెలిపారు. రెగ్యులర్ ఎక్స్ ప్రెస్ లుగా తొమ్మిది సైపల్ ట్రైన్స్ అదే విధంగా చర్లపల్లి - అనకాపల్లి (17045/46), చర్లపల్లి - అ నకాపల్లి (17053/54), కాకినాడ టౌన్ - హిసార్ ఎక్స్ ప్రెస్ (17 295/96) రైళ్లు తాడేపల్లిగూడెం నిలుపుదల సౌకర్యం కలిగి ఉన్నాయన్నారు. నియోజకవర్గాల్లోని ఇతర ప్రాంతాల ప్రయాణికుల కోసం తిరుపతి - నరసాపురం (17427/28) రైలు ఆకివీడు, భీమవరం టౌన్, భీమవరం, పాలకొల్లు, నరసాపురం స్టేషన్ లో ఆగుతుండన్నారు. కాకినాడ టౌన్ - లింగంపల్లి (12775/76), కాకినాడ టౌన్ - మైసూర్ ఎక్స్ ప్రెస్ (17289/90) రైళ్లు తణుకు, భీమవరం టౌన్, ఆకివీడులో నిలుస్తాయని తెలిపారు.

శ్రీవారి జాలై నెల టికెట్లు షెడ్యూల్ విడుదల : టీటీడీ



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 12 : తిరుమల శ్రీవారి ఆర్థిక సేవా టికెట్లు జాలై నెల కోటాను ఈనెల 18న ఉదయం 10 గంటలకు ఆన్ లైన్ లో విడుదల చేయనున్నట్లు టీటీడీ తెలిపింది. ఈ సేవా టికెట్లు ఎలక్ట్రానిక్ డివ్ కోసం 20న ఉదయం 10 గంటల వరకు నమోదు చేసుకోవచ్చని పేర్కొన్నది. టికెట్లు పొందిన వారు 20 నుంచి 22 మధ్యాహ్నం 12 గంటల్లోపు నగదు చెల్లిస్తే టికెట్లు మంజూరవుతాయని వివరించింది. కల్యాణోత్సవం, ఊంజల్ సేవ, ఆర్థిక బ్రాహ్మోత్సవం, సమాప్రదిపాలంకార సేవా టికెట్లు 21న ఉదయం 10 గంటల కు విడుదలవుతాయని తెలిపింది. వర్షవల్ల సేవల దర్శనస్థాల్లను 21న మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు, అంగప్రదక్షిణ టోకెన్ కోటాను 23న 11 గంటలకు విడుదలవుతాయని పే ర్కొన్నది. ప్రత్యేక ప్రవేశదర్శన కోటాను 24న 10 గంటలకు విడుదల చేస్తామని తెలిపింది.

డ్రగ్స్ పోలీసుల కార్రా.. మేత్తు పదార్థాలపై స్పెషల్ డ్రెస్



ఎస్సీఆర్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 12 : జగ్గయ్యపేట నియోజకవర్గంలో మత్తు పదార్థాల నిర్మూలన ధ్యేయంగా పోలీసులు చేపట్టిన ప్రత్యేక తనిఖీల్లో సంచలన విషయాలు వెలుగుచూశాయి. 'డ్రగ్స్ పై దండయాత్ర-2' కార్యక్రమంలో భాగంగా పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. జగ్గయ్యపేట సర్కిల్ పరిధిలోని జగ్గయ్యపేట, చిల్లకల్లు, వల్లవాయి, పెనుగంచిప్రోలు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఈ తనిఖీలు చేపట్టారు. అనుమానితులుగా గుర్తించిన 112 మందికి యూఎస్ టెన్షలు నిర్వహించగా, అందులో 30 మందికి పాజిటివ్ అని తెలిపింది. అంటే వీరు డ్రగ్స్ లేదా గంజాయి వంటి మత్తు పదార్థాలను వాడుతున్నట్లు నిర్ధారణ అయ్యింది. 'డ్రగ్స్ పై దండయాత్ర-2' కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే శ్రీరామ్ రాజగోపాల్ (తాతయ్య), కేడీసీసీ బ్యాంకీ చైర్మన్ నెల్లెం రఘురాం, విజయవాడ రూరల్ డీసీపీ లక్ష్మీనారాయణ, జగ్గయ్యపేట సీఐ, ఎస్బిలు పాల్గొన్నారు. మత్తు పదార్థాలకు బానిసలైన వారిని కేవలం నేరస్థులుగా చూడకుండా, వారిని ఆ రొంపి నుంచి బయటకు తీసుకువచ్చేందుకు పోలీసులు మానవీయ కోణంలో చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. డ్రగ్స్ పాజిటివ్ అని తేలిన 30 మందిని కౌన్సిలింగ్ నిమిత్తం విజయవాడలోని రిహాబిలిటేషన్ సెంటర్ కు తరలించనున్నారు. యువత డ్రగ్స్, గంజాయి, మద్యపానానికి దూరంగా ఉండాలని, మత్తు పదార్థాల వల్ల జీవితాలు ఎలా వినూటివ్వు అవుతాయో ఈ సందర్భంగా పోలీసులు వివరించారు. నియోజకవర్గంలో గంజాయి, డ్రగ్స్ విక్రయించే మురాలపై కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని, అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు నిరంతర నిఘా ఉంటుందని పోలీసులు హెచ్చరించారు

ఇరాన్ పై యుద్ధాన్ని ఆపాలి

ఆరవవల్లి, ఏప్రిల్ 13 ఇరాన్ పై ఆమెరికా, ఇజ్రాయిల్ చేస్తున్న యుద్ధాన్ని తక్షణమే ఆపాలని వక్రలు డిమాండ్ చేశారు. అదివారం శ్రీకాకుళంలోని ఎస్సీవో హోమ్ లో ఇరాన్ పై యుద్ధాన్ని ఖండిస్తూ, ప్రపంచ శాంతిని కోరుతూ జిల్లా పౌరహక్కుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మానవ హక్కుల వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కేపీ జగన్నాధరావు, అరుణోదయ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సన్నకెట్టి రాజశేఖర్, సీబీయూ జిల్లా అధ్యక్షుడు సీహెచ్ అమ్మన్నయ్యుడు తదితరులు మాట్లాడుతూ మానవజాతి మనుగడకు ప్రమాదకరంగా పరిణమించిన యు ధ్ధాన్ని ఖండించారు. నాగరిక సమాజంలో ఆధిపత్యం కోసం, సహజ వనరుల దోపిడికి యుద్ధాలు చేస్తున్న ఆమెరికా సామ్రాజ్యవాదాన్ని వ్యతిరేకించాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో మినా కృష్ణయ్య, మద్దిలి వినోద్ కుమార్, రామారావు, వెంకటరావు, మహిళా సంఘాల నాయకులు నాగమణి, భానుమతి, గీతారాణి, జోగారావు, దానయ్య, వైకుంఠరావు పాల్గొన్నారు.



సీమర్ స్పెషల్ 'బనానా జ్యూస్'.. తక్కువ పదార్థాలతో ఎక్కువ రుచి..!



మందు వేసవిలో చాలా మంది వండ్లు, జ్యూస్ లు తీసుకునేందుకు ఆసక్తి చూపిస్తుంటారు. ఎండ వేడిమిని తట్టుకునేందుకు రోడ్ సైడ్ ఉన్న జ్యూస్ పాయింట్ల వద్ద వాలిపోతుంటారు. అయితే చాలా జ్యూస్ లు ఉన్నప్పుడీకీ బనానా జ్యూస్ చాలా ప్రత్యేకం. వేసవిలో బనానా జ్యూస్ చాలా రుచిగా ఉంటుంది. అయితే బయట జ్యూస్ పాయింట్ల వద్ద దొరికే బనానా జ్యూస్ కాకుండా ఇంట్లోనే ఈజీగా బనానా జ్యూస్ తయారు చేసుకోవచ్చు. అందుకు కావాల్సిన పదార్థాలు.. తయారీ విధానం ఇక్కడ చూడండి..

సమూర్ స్పెషల్ బనానా జ్యూస్ తయారీకి కావాల్సిన పదార్థాలు చూస్తే.. అరటిపండ్లు రెండు, పాలు ఒక కప్పు, చక్కెర రెండు టేబుల్ స్పూన్ లు, ఐస్ క్యూబ్స్ నాలుగు, యాలకుల పొడి చిటికెడు అంతే కేవలం ఐదు పదార్థాలతోనే సూపర్ టేస్టీ బనానా జ్యూస్ తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇక బనానా జ్యూస్ తయారీ విధానం చూస్తే.. ముందుగా అరటి పండ్లను తొక్కి తీసి ముక్కలుగా చేయండి. ఆ తర్వాత మిక్సీ గిన్నెలో అరటి ముక్కలు వేయాలి. అందులోనే తగినన్ని పాలు పోయాలి. ఇప్పుడు ఆ రెండింటినీ మిక్సీ పట్టుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఆ మిశ్రమంలో ఐస్ క్యూబ్స్, యాలకుల పొడి వేసి మళ్లీ బ్లెండింగ్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు మరోసారి జ్యూస్ మెతగా అయ్యేంత వరకూ బ్లెండింగ్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత జ్యూస్ ను గ్లాస్ లోకి తీసుకోవాలి. అంతే సూపర్ టేస్టీ బనానా జ్యూస్ రెడీ అయినట్లే. మిర్రా ఇలా బ్రై చేయండి..

చియా సీడ్స్ తీసుకుంటున్నారా - అయితే, ఇది తెలుసుకోవాల్సిందే..!



కాల్షియం వంటి అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఈ పోషకాల కారణంగా ఈ విత్తనాలు మన ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాకుండా మన చర్మానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. వీటిని చాలా మంది రాత్రిపుట నీటిలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే తింటారు. కానీ, వీటిని పాలలో నానబెట్టి తింటే రెట్టింపు ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని నిపుణులు

!చియా గింజలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. ఫైబర్ తో సహా అనేక పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉండే విత్తనం. ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, మెగ్నీషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, కాల్షియం వంటి అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. చియా విత్తనాల వినియోగం ఈ మధ్య కాలంలో బాగా పెరిగింది. అనేక మంది ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం చియా విత్తనాలను తీసుకుంటున్నారు. అయితే.. చియా విత్తనాల తో ఎన్ని రకాలుగా మేలు జరుగుతుందో.. అదే సమయంలో తీసుకోవాల్సిన పరిమితి గురించి నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అసలు చియా ఎంత తీసుకోవాలి.. ఏ విధంగా తినాలి నూచనలు చేస్తున్నారు. ఫైబర్ తో సహా అనేక పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉండే చియాను విదేశీ విత్తనంగా వరిగణిస్తారు. ఈ విత్తనాలను సాల్నియా హిస్సానియా అనే మొక్క నుండి తీసుకుంటారు. ఫైబర్ తో పాటు ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, మెగ్నీషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు,



చెబుతున్నారు. చియా విత్తనాలను తినడానికి ముందు వాటిని 10-15 నిమిషాలు నానబెట్టాలి. వాటిని నానబెట్టిన తర్వాత తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. చియా గింజలు తిన్న తర్వాత పుష్కలంగా నీరు తాగాలి. ఆరోగ్య పరంగా ప్రయోజనాలు కాగా, మొదటిసారి చియా విత్తనాలను తింటుంటే తక్కువ పరిమాణంలో తినడం మీ ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఒక రోజులో 1 నుండి 2 చెంచాల చియా గింజలు మాత్రమే తీసుకోవాలి. చియా విత్తనాలు చల్లదన్నానీ కలిగి ఉంటాయి. ఇది కడుపుని ఎక్కువసేపు చల్లగా ఉంచుతాయి. అంతేకాకుండా, హైడ్రేషన్ స్థాయిలను నిర్వహించడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. చియా గింజలు ఫైబర్ తో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఇది మలబద్ధకం, ఆమ్లత్వం వంటి కడుపు సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయ పడుతుంది. చియా విత్తనాలలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి మన గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇది రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతాయి. చియా విత్తనాలు డయాబెటిక్ రోగులకు ఒక వరం లాంటివి. ఎందుకంటే ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది డయాబెటిస్ ను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతాయి.

మజ్జిగలో ఇవి కలిపితే అమృతమే

వేసవిలో చల్లని మజ్జిగ ఎంతో హాయినిచ్చే పానీయం. ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. పెరుగులో కొద్దిగా నీరు కలిపి, తేలికగా చిలికితే మజ్జిగ సిద్ధమవుతుంది. రుచిగా ఉండటమే కాకుండా, శక్తివంతమైన ఆరోగ్య ప్రదాయిని కూడా. మజ్జిగలో పుడినా కలుపుకోవడం శరీరానికి చల్లదన్నాస్తుంది, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, వేసవిలో వచ్చే కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తుంది. కొత్తిమీర చట్నీ జోడించడం వల్ల దాని రుచి పెరుగుతుంది, ఆకలి కూడా వృద్ధి చెందుతుంది. జీలకర్ర, నల్ల ఉప్పు కలుపడం ద్వారా గ్యాస్ట్రిక్, అలసట, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మజ్జిగను క్షిణికల్ న్యూట్రిషన్, ఫ్లూయిడ్ డైనమిక్స్ ఆధారంగా ఇతరత్రా వాటి కంటే మెరుగైన ప్రభావం చూపుతుంది. తీవ్రమైన వేసవి నెలల్లో అధిక చెమట వలన ప్లాస్మాలోని సోడియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి కీలక ఎలక్ట్రోలైట్లు తగ్గుతాయి. మజ్జిగ అనేది అత్యంత క్రియాత్మకమైన, ఐసోటోనిక్ బయోడింక్ గా ఉపయోగపడుతుంది. మరిన్ని కనుగొనండి వంటకాలు వంట పుస్తకాలు. షుగరు, బీపీ పూర్తిగా కంట్రోల్...!!" ఇది మానవ శరీరంలోని ద్రవాల ఆసోలారిటీని సహజంగా పోలి ఉంటుంది. లాక్టిక్ యాసిడ్ డైరీ మ్యూట్రిక్స్ ను జీవ రసాయనికంగా మారుస్తుంది. ఇది పాల ప్రోటీన్లు, లాక్టోజీలను పాక్షికంగా హైడ్రోలైజ్ చేసి, అమైనో ఆమ్లాలు, రైబోఫ్లేవిన్, కాల్షియం లభ్యతను పెంచుతుంది. అలాగే, శరీరం ఈ పోషకాలను తక్కువ శక్తితో గ్రహిస్తుంది, ప్రయోజనకరమైన ప్రోబయోటిక్లను కూడా అందించే సామర్థ్యం మజ్జిగకు ఉంది. శరీరాన్ని త్వరగా చల్లబరచడంలో మజ్జిగ అద్భుతంగా పని చేస్తుంది, తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. వేసవిలో దాహాన్ని తీర్చడానికి, శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడానికి జీలకర్ర, పుడినా, ఉప్పు కలిపిన ఒక గ్లాసు మజ్జిగ తీసుకుంటే అమృతంలా పని చేస్తుంది. మార్కెట్లో

రోజూ గుప్పెడు గింజలు తినండి.. షుగరు, బీపీ పూర్తిగా కంట్రోల్...!!

పలు రకాల గింజలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. అందులో ప్రధానమైనవి గుమ్మడి గింజలు. వీటి లో ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. వీటి ద్వారా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. వీటిని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. గుమ్మడి గింజల్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. గుమ్మడి గింజలు మొక్క ఆధారిత ప్రోటీన్ ను మనకు అందిస్తాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల వెన్నెముక బలంగా తయారవ్వడంతో పాటు కండరాల మరమ్మత్తు కూడా సక్రమంగా జరుగుతుంది. అయితే వీటిని అధికంగా తీసుకుంటే మాత్రం కొన్ని సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీటిని ఎక్కువగా ఎవరు తినకూడదు వంటి విషయాలపై నిపుణులు స్పష్టత ఇస్తున్నారు. జీగుమ్మడికాయ గింజలు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడిన పోషకాలను ఇచ్చే మంచి ఆహారం. ఇక గుమ్మడి గింజలను నేరుగా స్నాక్స్ గా తినవచ్చు. నలాడలో కూడా వీటిని కలుపుకొని తీసుకోవచ్చు. ఇక సూప్ లలో కూడా గుమ్మడి గింజలు వేసుకొని తినవచ్చు. స్కూటీస్ లో కూడా గుమ్మడి గింజలను తీసుకోవచ్చు. గుమ్మడి గింజలను రోజు ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల గుమ్మడి గింజల్లో ఉండే పోషకాలు మన శరీర ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. గుమ్మడి గింజలలో సంవృద్ధిగా ఉండే పోషకాలు ఇవే గుమ్మడి గింజలలో మోస్ అన్ శాచ్యరేటెడ్, పాలి అన్ శాచ్యరేటెడ్ కొవ్వులు పుష్కలంగా ఉంటాయి. విటమిన్ కే, విటమిన్ ఈ, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ గుమ్మడి గింజలలో లభిస్తాయి. మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, కాపర్ వంటి ఖనిజాలు గుమ్మడి గింజల్లో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. గుమ్మడి గింజలు శరీరాన్ని ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుంచి రక్షించే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటాయి. ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనాలు... వీరికి పరిమితం ఇక ఇన్ని పోషకాలు ఉన్న గుమ్మడి గింజలను మనం



ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. గుమ్మడి గింజల్లో ఉండే జింక్, మెగ్నీషియం మెదడు ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. గుమ్మడి గింజల్లోని ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో ఆమ్లం మెలటోనిన్ ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది మంచి నిద్రకు ఉపకరిస్తుంది. గుమ్మడి గింజలు ఎక్కువ సేపు మన ఆకలిని తీర్చడానికి దోహదం చేస్తాయి. మన బరువును నియంత్రించడానికి ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. గుమ్మడి గింజలు ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలను కలిగి ఉంటాయి. ఈ కొవ్వులు కీళ్లను దృఢంగా చేయడంతో పాటు వాపు, నొప్పి వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తాయి. కనుక నడుము నొప్పితో బాధపడే వారు ఈ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అయితే గుమ్మడి గింజలను అలర్జిక్ ఉన్నవారు, బీపీ ఉన్నవారు, గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు, జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు, కొన్ని రకాల మందులు వాడేవారు తీసుకోకూడదు.

గోరువెచ్చటి నీటిలో చిటికెడు ఉప్పు, చిటికెడు చక్కెర తీసుకోండి చాలు



వనితీరుకు మద్దతు ఇస్తుంది, గ్లూకోజ్ శక్తిని అందిస్తుంది. ఎండలో తిరిగినప్పుడు నీరసంగా లేదా బలహీనంగా అనిపించే వారికి ఈ మిశ్రమం చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. వడదెబ్బ తగ్గినప్పుడు ద్రవాల కోల్పోవడం వల్ల రక్తపోటు పడిపోవచ్చు. ఉప్పు శరీరంలో నీటిని నిలబెట్టే కోల్పోవడం వల్ల రక్త పరిమాణానికి మద్దతు ఇస్తుంది, రక్తపోటులో ఆకస్మిక తగ్గుదలను నివారిస్తుంది. పంచదార తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది, రక్త ప్రసరణను, మెదడు వనితీరును మనం దుర్బలంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మూర్ఛపోవడం, గండరగోళం వంటి ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. వడదెబ్బ ప్రారంభ లక్షణాల కోసం ఒక ప్రభావవంతమైన మైన ఇంటి నివారణను తయారు చేయడానికి, ఒక లీటరు స్వచ్ఛమైన నీటిలో ఆరు టీస్పూన్ల పంచదార, అర టీస్పూన్ ఉప్పు, పంచదార కలిపి తీసే తయారుచేసిన సాల్ట్ ను నెమ్మదిగా సేవించడం వల్ల శరీరం రీహైడ్రేట్ అవుతుంది. వేసవి సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి ఇది త్వరగా, తక్కువ ఖర్చుతో కూడుకున్న ఓ చక్కటి పరిష్కారం.

వేసవి కాలంలో వడదెబ్బ, డిహైడ్రేషన్, అతిసారం, కడుపు సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లు, నీరసం, జ్వరం వంటివి సాధారణం. దీనికి సకాలంలో చికిత్స అందించకపోతే కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశం ఉంది. అకస్మాత్తుగా నీరసంగా లేదా వడదెబ్బ లక్షణాలతో బాధపడుతుంటే ఈ చిట్టా ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తుంది. ఎక్కువసేపు ఎండలో ఉండటం, తీవ్ర శారీరక శ్రమ వంటివి వడదెబ్బకు దారితీస్తాయి. ప్రారంభ దశలో డిహైడ్రేషన్ లేదా వడదెబ్బకు ఉప్పు, పంచదార మిశ్రమం అత్యంత ప్రభావవంతమైన సహజ నివారణలలో ఒకటి. ఉప్పు (సోడియం క్లోరైడ్), పంచదార (గ్లూకోజ్) నీటిలో కలిపినప్పుడు, ప్రభావవంతమైన ఓరల్ రీహైడ్రేషన్ సాల్టాషన్ (సాల్ట్) గా పనిచేస్తాయి. ఇది శరీరం ద్రవాలను, ఎలక్ట్రోలైట్లను వేగంగా గ్రహించడానికి సహాయపడుతుంది. సోడియం నీటిని నిలుపుకొని ద్రవ సమతుల్యతను కాపాడుతుంది, గ్లూకోజ్ చిన్న ప్రేగులలో నీరు, సోడియం రెండింటి శోషణను పెంచుతుంది. ఈ సాధారణ మిశ్రమం కోల్పోయిన ఎలక్ట్రోలైట్లను తిరిగి నింపుతుంది. డిహైడ్రేషన్ ను నివారిస్తుంది. రక్తపోటును స్థిరీకరిస్తుంది. మరిన్ని కనుగొనండి ఉప్పును చక్కెర ఉప్పు పంచదార అధిక వేడి లేదా ఎండలో ఎక్కువగా చెమట పట్టినప్పుడు, శరీరం నీటితో పాటు సోడియం, పొటాషియంతో సహా ముఖ్యమైన ఎలక్ట్రోలైట్లను కోల్పోతుంది. ఉప్పు శరీరంలో సోడియం స్థాయిలను తిరిగి నింపడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది నాడీ పనితీరుకు, ద్రవ సమతుల్యతకు కీలకం. సోడియం లేకపోతే, కణాలు తగినంత నీటిని గ్రహించలేవు, డిహైడ్రేషన్ మరింత తీవ్రమవుతుంది. పంచదార (గ్లూకోజ్) శరీరం నీరు, ఉప్పును మరింత సమర్థవంతంగా గ్రహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఉప్పు, పంచదార

మధ్యం అలవాటు కంట్రోల్ చేసుకోవాలనుకుంటే, ఇలా టై చేయండి..!!

మధ్యం విషం కంటే తక్కువ కాదు. ఇది స్ట్రో పాయిజన్ లాంటిది. ఒక్కసారి ఇది శరీరంలోకి వెళితే దీని ప్రభావం వారం రోజుల వరకూ ఉంటుంది. ఈ ఒక్క అలవాటు మీ ఆయుష్షును తిన్నేస్తుంది. ఆర్థిక పరిస్థితిని ఇర్రం చేస్తుంది. మీ శరీరాన్ని రోగాలకు నిలయం చేసే ఈ అలవాటును మానుకో వాల్సిన అవసరం ఉంది. మోతాదుకు మించి మధ్యం సేవిస్తే.. అది ఆరోగ్యాన్ని, జీవన ప్రమాణా లను దెబ్బ తీస్తుంది. మరి దీన్ని కంట్రోల్ చేయడం పైన నిపుణులు కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు. క్రమేనా మధ్యం నియంత్రణతో పాటుగా దూరం కావటం కోసం మేలు చేసే విధానాలను సూచిస్తున్నారమధ్యం సేవించేవారి వయసు 20 కావచ్చు. 80 కావచ్చు. ఎఫెక్ట్ మాత్రం ఒకేలాగే ఉంటుందిని నిపుణులు తేల్చి చెబుతున్నారు. మధ్యం కడుపులోకి వెళ్లినప్పుడు కాలేయం ఇతరత్రా శరీర విధులను ఆపేసి దీనినే జీర్ణం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తుంది. మోతాదుకు మించి మధ్యం సేవిస్తే.. అది ఆరోగ్యాన్ని, జీవన ప్రమాణాలను దెబ్బ తీస్తుంది. మరి దీన్ని కంట్రోల్ చేయడం ఎలా అంటే.. నిపుణులు కొన్ని సూచనలు, చిట్కాలు అందిస్తున్నారు. మధ్యం అలవాటు కంట్రోల్ కావాలంటే.. అది తాగేందుకు మిక్ మిక్ పరిమితి పెట్టుకోవాలి. రోజుకు పురుషులు 2 డ్రింక్స్ (60 ఎమ్ఎల్ స్పిరిట్, 650 ఎమ్ఎల్ బీర్), మహిళలు 1 డ్రింక్ కు మించకూడదని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వెల్లడించింది. ఇలా పరిమితిగా మధ్యం సేవిస్తే.. అది మీ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తుంది. మధ్యం సేవస్తున్నట్లుంటే.. ప్రతి డ్రింక్ తర్వాత ఒక గ్లాస్ నీరు తాగడం అలవాటు చేసుకోండి. ఇలా చేయడం వల్ల డిహైడ్రేషన్ ను నివారించవచ్చు, అల్కహాల్ తీసుకోవడాన్ని కూడా తగ్గించవచ్చు. మాయా క్షిణిక ప్రకారం ఇలా నీరు తాగడం కాలేయ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుందని చెబుతున్నారు. క్రమేనా అలవాటు దూరం కావాలంటే కాగా, ఖాళీ కడుపుతో మధ్యం సేవిస్తే.. అది రక్తంలోకి వేగంగా శోషణం అవుతుంది.



లభించే రసాయనాలతో కూడిన శీతల పానీయాలకు ఇది ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయం. ఇందులో సుమారు 90 శాతం నీరు, పొటాషియం వంటి ఎలక్ట్రోలైట్లు ఉంటాయి. ఈ కారణంగా, శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచడంలో, నీటి సమతుల్యతను కాపాడటంలో మజ్జిగ అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. మజ్జిగలో ఉండే రిబోఫ్లేవిన్, శరీరంలోని శక్తి ఉత్పత్తి వ్యవస్థలకు అవసరమైన బీ విటమిన్.



డగ్గాట్లో సెల్ఫోన్.. రాజస్థాన్ రాయల్స్ టీమ్ మేనేజర్ కు బీసీసీఐ నోటీసులు

గౌహతి: రాజస్థాన్ రాయల్స్ టీమ్ మేనేజర్ రోమి బిందర్ చిక్కుల్లో పడ్డారు. గత శుక్రవారం ఆర్సీబీతో మ్యాచ్ జరుగుతున్న సమయంలో ఆయన డగ్గాట్లో సెల్ఫోన్ తో కనిపించారు. ఈ ఘటన పట్ల బీసీసీఐ సీనియర్ గా ఉంది. రోమి బిందర్ కు ఇవాళ బీసీసీఐ నోటీసులు జారీ చేసింది. ప్రోటోకాల్ ఉల్లంఘనకు పాల్పడినట్లు బిందర్ పై ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. టీమ్ డగ్గాట్లో షేయర్లు ఉండే ప్రదేశంలో మేనేజర్ రోమి బిందర్ సెల్ఫోన్ చూస్తున్నట్లు



వ్యక్త్యాలు రిలీజ్ అయ్యాయి. పక్కనే కూర్చున్న వైభవ్ సూర్యవంశీ.. అతని ఫోన్ ను తీక్షణంగా చూస్తున్నట్లు ఆ వీడియోలో ఉన్నది. సోషల్ మీడియాలో ఈ వీడియో వైరల్ కావడంతో వివాదం ముదిరింది. దీనిపై చర్యలు తీసుకోవాలని మాజీ ఐపీఎల్ ఛైర్మన్ లలిత్ మోదీ కూడా డిమాండ్ చేశారు. బీసీసీఐ చెందిన యాంటీ కరప్షన్ అండ్ సెక్యూరిటీ యూనిట్(ఎస్ఐఎస్) రోమి బిందర్ కు నోటీసులు జారీ చేసింది. దర్యాప్తులో భాగంగా ఈ చర్యకు పాల్పడింది. అయితే 48 గంటల్లో ఆయన తన వివరణ ఇవ్వాలి ఉంటుంది. దీని కోసం రోమి బిందర్ డగ్గాట్ ఏరియాలో ఫోన్ పట్టుకున్నారో లేదో వివరణలో చెప్పాలి ఉంటుంది. ఈ ఘటనపై దర్యాప్తు చేపట్టాలని ఎస్ఐఎస్ విభాగాన్ని ఆదేశించామని, దీనిపై నివేదికను ఇవ్వాలని కోరనట్లు ఐపీఎల్ గవర్నర్ కౌన్సిల్ ఛైర్మన్ అరుణ్ ధుమాల్ ఓ

ఐపీఎల్ 2026: రోహిత్ శర్మ గాయంపై రూథర్ఫర్డ్ కీలక వ్యాఖ్యలు

ఐపీఎల్ 2026 భాగంగా ఆదివారం వాంఖడే స్టేడియం వేదికగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో జరిగిన మ్యాచ్లో 18 పరుగుల తేడాతో ముంబై ఇండియన్స్ ఓటమి పాలైన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ మ్యాచ్లో స్టార్ ఓపెనర్ రోహిత్ శర్మ గాయం కారణంగా రిటైర్డ్ హార్ట్ గా వెనదిరిగాడు. రోహిత్ గాయం ముంబై ఇండియన్స్ మేనేజ్మెంట్ ను కలవరపెడుతోంది. తాజాగా రోహిత్ గాయంపై మ్యాచ్ అనంతరం ముంబై స్టార్ షేర్స్ న రూథర్ఫర్డ్ అనేడేట్ ఇచ్చాడు. మ్యాచ్ అనంతరం ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ లో మాట్లాడుతూ.. 'రోహిత్ తొడ కండరాలు పట్టినట్లు అనిపిస్తోంది. కానీ కచ్చితంగా నాకు తెలియదు. వైద్యులు కూడా రోహిత్ గాయంపై ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. ప్రస్తుతం అతడు మా వైద్య బృందం పర్యవేక్షణలో ఉన్నాడు. స్కాన్ రిపోర్ట్ కోసం వేచి చూస్తున్నాం. రోహిత్ ఫిట్ నెస్ గురించి త్వరలోనే పూర్తి సమాచారం తెలుస్తుంది' రూథర్ఫర్డ్ పేర్కొన్నాడు. ఒకవేళ రోహిత్ గాయం తీవ్రత గ్రేడ్-1 గా ఉంటే పూర్తిగా కోలుకోవడానికి సుమారు నాలుగు వారాల సమయం పడుతుందని క్రీడా వర్గాలు అభిప్రాయం వదులుతున్నాయి. అదే జరిగితే రోహిత్ ఐపీఎల్ 2026 మధ్యలోనే వైదొలిగే అవకాశమందని క్రీడా నిపుణులు భావిస్తున్నారు.. ఏదేమైనప్పటికీ రోహిత్ త్వరగా కోలుకుని తిరిగి మైదానంలో అడుగుపెట్టాలని అతడి అభిమానులు, ముంబై ఇండియన్స్ మేనేజ్మెంట్ ఆశిస్తున్నారు. రాయల్స్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో మ్యాచ్లో 241 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన ముంబై ఇండియన్స్ కి రోహిత్ శర్మ మంచి ఆరంభాన్ని ఇచ్చేందుకు ప్రయత్నించాడు. కానీ 6వ ఓవర్ లో రోహిత్ తొడ కండరాలు పట్టాయి. వికెట్ల మధ్య పరిగెత్తేందుకు చాలా ఇబ్బంది వచ్చింది. వెంటనే ఫిజియో మైదానంలోకి వచ్చి రోహిత్ ను పరీక్షించారు. అయినా ఏ మాత్రం రోహిత్ తొడ కండ నొప్పి తగ్గలేదు. దీంతో అదే ఓవర్ లో రిటైర్డ్ హార్ట్ గా వెనదిరిగాడు.



ఎంఐఛో మ్యాచ్ లో కోట్లాది గాయం.. ఆర్సీబీ కెప్టెన్ రజత్ పాటిదార్ ఏమన్నాడంటే?

ఐపీఎల్ 2026లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు మూడో విజయాన్ని సమోద చేసింది. వాంఖడే స్టేడియంలో ముంబై ఇండియన్స్ పై 18 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి పాయింట్ల పట్టికలో మూడో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆర్సీబీ.. 240 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. ఫిల్ సాట్లీ, విరాట్ కోహ్లీ, రజత్ పాటిదార్ హాఫ్ సెంచుర్లతో చెలరేగారు. అయితే రెండో ఇన్నింగ్స్ లో స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లీ ఫీల్డింగ్ చేయకపోవడంపై చర్చ మొదలైంది. గాయం కారణంగా కోహ్లీ డగ్గాట్లోనే ఉండిపోయాడు. అతడి స్థానం బెల్లె నట్టిట్టూట్ ఫీల్డర్ గా మైదానంలోకి వచ్చాడు. వీలమంద గాయంతో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. మ్యాచ్ అనంతరం కూడా అతడు కుంటుతూ వీడియోలకు చిక్కాడు. దీంతో అభిమానులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కోహ్లీ గాయంపై కెప్టెన్ రజత్ పాటిదార్ స్పందించాడు. 'కోహ్లీ గాయంపై పూర్తి సమాచారం లేదు. ఉన్నట్టుండి మైదానాన్ని వీడారు. అయితే ప్రస్తుతం మాత్రం అతడు బాగానే ఉన్నాడు. గాయం తీవ్రత పెద్దది కాదనే అనిపిస్తోంది' అని రజత్ తెలిపాడు. వాంఖడేలో ముంబైపై విజయం సాధించడం గొప్పగా ఉందని రజత్ తెలిపాడు. తన గెలుపుపై మ్యాచ్ అనంతరం మాట్లాడాడు. 'ముంబైలో.. ముఖ్యంగా ఈ గ్రౌండ్ లో ఆడి గెలవడం ప్రత్యేకం అనుభూతినిస్తోంది. విరాట్ భాయ్, సాట్లీ జట్టుకు శుభారంభాన్ని ఇచ్చారు. అక్కడి నుంచే ఆధిపత్యం ప్రదర్శించగలిగాం. ఆ తర్వాత నేను, టీమ్ డేవిడ్ దూకుడుగా ఆడటం వల్ల జట్టు భారీ స్కోర్ చేయగలిగింది. నాకు స్పిన్ అంటే ఇష్టం అంటారు. కానీ నిజానికి నాకు పేస్ బొలింగ్ ఎదుర్కోవడమే ఎక్కువగా సచ్చుతుంది. ఈ పేస్ పేసర్లకు అనుకూలంగా ఉంది' అని రజత్ వెల్లడించాడు.



ఆ తెలుగోడు వేస్ట్.. అతనికి అంత సీన్ లేదు: మాజీ సెలెక్టర్

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో ముంబై ఇండియన్స్ జట్టు కష్టాలు ముదురుతున్నాయి. ఈ సీజన్లో వరుసగా మూడు ఓటములతో పాయింట్ల పట్టికలో 8వ స్థానానికి పడిపోయిన ముంబై జట్టుపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఆర్సీబీతో జరిగిన ఉత్తరం పోరులో 18 పరుగుల తేడాతో పరాజయం పాలు కావడం జట్టులో ఉన్న లోపాలను మరోసారి బయటపెట్టింది. ముఖ్యంగా ఆ జట్టు మిడిలార్డర్ బ్యాటర్ తిలక్ వర్మ ప్రదర్శనపై మాజీ లీఫ్ సెలెక్టర్ కృష్ణమాచారి శ్రీకాంత్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు వదులుతున్నాడు. తిలక్ వర్మకు విద్యనంకర బ్యాటింగ్ చేసే శక్తి లేదని క్రిస్ శ్రీకాంత్ కుండబద్దలు కొట్టినట్లు చెప్పారు. ఆర్సీబీ కెప్టెన్ రజత్ పాటిదార్ కేవలం 20 బంతుల్లో 53 పరుగులు చేసి మ్యాచ్ ముంబై నుంచి లాగేసుకున్న విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. తిలక్ వర్మ కనీసం అలాంటి ప్రభావవంతమైన ఇన్నింగ్స్ ఒక్కటి కూడా ఆడలేకపోతున్నారని శ్రీకాంత్ విమర్శించారు. టీ20 క్రికెట్లో నిలకడ కంటే ఇంపాక్ట్ చూపడమే ముఖ్యమని క్రిస్ శ్రీకాంత్ అభిప్రాయపడ్డారు. తిలక్ వర్మ గత రెండు మూడు సీజన్ల నుంచి ముంబైకి భారంగా మారాడని.. తిలక్ 10 మ్యాచ్ లో 7 మ్యాచ్ లు ఆడి తక్కువ పరుగులు చేయడం కంటే.. ఆడి 4 మ్యాచ్ లోనేనూ జట్టును ఒంటిచేత్తో గెలిపించేలా ఆడాలని ఆయన సూచించారు. ఈ సీజన్లో ఇప్పటివరకు ఆడిన 4 మ్యాచ్ లో తిలక్ వర్మ కేవలం 35 పరుగులు చేయడం అతని ఫామ్ ఎంత దారుణంగా ఉందో తెలియజేస్తోందని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. నాకు ఏ బొల్ అయినా ఒక్కటి.. ఆయనే నా మెంటార్: వైభవ్ సూర్యవంశీని వివరంగా ముంబై ఇండియన్స్ యాజమాన్యానికి క్రిస్ శ్రీకాంత్ ఓ కీలక సూచన చేశారు. 200 కంటే ఎక్కువ పరుగులు చేసిన సమయంలో తిలక్ వర్మ ఏ మాత్రం పనికొరగని.. అందుకే అతడిని బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో ఆరు లేదా ఏడో స్థానానికి పంపాలని సూచించారు. అలా చేయడం వల్ల అతనిపై ఒత్తిడి తగ్గి స్వతంత్రంగా ఆడే అవకాశం ఉంటుందని విశేషించారు



ముంబై ఇండియన్స్ బొలింగ్ లో మెరుగుపడాల్సిందే.. ఇర్ఫాన్ పఠాన్ కీలక సూచనలు



ఐపీఎల్ 2026లో ముంబై ఇండియన్స్ జట్టు అత్యంత పేలవ ప్రదర్శన కనబరుస్తోంది. ఐదుసార్లు ఐపీఎల్ ఛాంపియన్ గా నిలిచిన ఎంఐ.. ఈ సీజన్లో వరుసగా మూడో ఓటమిని చవిచూసింది. ఆడిన నాలుగు మ్యాచ్ లో ఒక్కటి మాత్రమే గెలిచి పాయింట్ల పట్టికలో 8వ స్థానంలో కొనసాగుతోంది. ఆదివారం రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టుపై 18 పరుగుల తేడాతో ఓడిన విషయం తెలిసిందే. టాస్ గెలిచినప్పటికీ ఎంఐ బొల్ల పేలవ ఫామ్ వల్ల ఆర్సీబీ 240 పరుగుల భారీ స్కోర్ సాధించింది. బుర్రూ, బొట్ల, మయాంక్ మార్కండే వంటి బొల్లర్లు పూర్తిగా మ్యాచ్ లో పూర్తిగా చేతులెత్తేశారు. తాజాగా ముంబై ఇండియన్స్ బొలింగ్ విభాగంపై టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ ఇర్ఫాన్ పఠాన్ మాట్లాడాడు. ముఖ్యంగా బ్రెంట్ బొట్ల ఫామ్ పై ఆందోళన వ్యక్తం చేశాడు. 'కొత్త బంతితో బొట్లకు ఇంతకుముందు ఉన్న స్పింగ్, వేగం ఇప్పుడు కనిపించడం లేదు. వికెట్లు తీయడానికి తీవ్రంగా శ్రమిస్తున్నాడు. అయినప్పటికీ వికెట్లు మాత్రం తీయలేకపోతున్నాడు. పివ్ ఫాట్ గా ఉండొచ్చు.. ఎలాగైనా ఉండొచ్చు.. కానీ బొట్ల అంటే బొట్ల! తిరిగి పుంజుకుని అదరగడతాడనే నమ్మకం ఉంచాలి. అతడిలో ఆ సామర్థ్యం ఉంది. ముఖ్యంగా పవర్ ప్లేలో అతడి గణాంకాలు క్షీణిస్తున్నాయి. కాబట్టి ఆ దశలో ముంబై బొలింగ్ మెరుగుపరచడం అత్యంత కీలకం. మరోవైపు స్పిన్ విభాగంలో మయాంక్ మార్కండేపై ఆశలు పెట్టుకున్నారు. కానీ ఇప్పటివరకు అతడి నుంచి మంచి ప్రదర్శనలు రాలేదు' అని ఇర్ఫాన్ పఠాన్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశాడు. కాగా ఆర్సీబీపై బొట్ల తన 4 ఓవర్ల కోట్లో 50 పరుగుల సమర్పించుకుని కేవలం ఒక్క వికెట్ తీశాడు. ఈ సీజన్లో బొట్లకిదే తొలి వికెట్. మయాంక్ మార్కండే 2 ఓవర్లు వేసి ఏకంగా 40 పరుగులు ఇచ్చేశాడు. స్టార్ పేసర్ బుర్రూ.. ఈ సీజన్లో వికెట్లు ఖాతానే తెరవలేదు. ఆర్సీబీపై 4 ఓవర్లు వేసి 35 పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. మొత్తంగా 240 పరుగుల భారీ స్కోర్ ను అడ్డుకోవడంలో ముంబై బొల్లర్లు పూర్తిగా విఫలమయ్యారు.

ఆశా భోస్లే మృతదేహం వద్ద కన్నీళ్లు పెట్టుకున్న సచిన్ టెండూల్కర్

ప్రముఖ గాయని ఆశా భోస్లే ఆదివారం కన్నుమూసిన సంగతి తెలిసిందే. ముంబైలోని బ్రీచ్ క్యాండ్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ 92 ఏళ్ల వయసులో ఆమె కన్నుమూసింది. ఆశా అంత్యక్రియలు సోమవారం ముంబైలోని శివాజీ పార్క్ లో జరగనున్నాయి. ప్రస్తుతం ఆమె భౌతికకాయాన్ని సందర్శనార్థం ఆశా స్వగ్రామం ముంబైలో ఉంచారు. ఈ క్రమంలో ఆశా పార్కి దేహానికి భారత క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్, అతడి భార్య అంజలితో కలిసి నివాళులు అర్పించాడు. ఆశా భోస్లేతో సచిన్ కుటుంబానికి చాలా కాలంగా అత్యంత సన్నిహిత సంబంధం ఉంది. ఆమె పార్కి దేహానికి నివాళులు అర్పిస్తూ సచిన్ కంటతడి పెట్టుకున్నాడు. అక్కడే ఉన్న ఆమె కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడి సంతాపం తెలిపాడు. ఆయనతో పాటు ఆశా భోస్లేను చివరిసారిగా చూసేందుకు వచ్చిన సచిన్, రాజకీయ ప్రముఖులు కూడా కన్నీటి వీడ్కలు పలికారు. సంగీత ప్రపంచంలో ఆమె సేవలను స్మరించుకుంటూ దేశవ్యాప్తంగా ప్రముఖులు నివాళులు అర్పిస్తున్నారు.



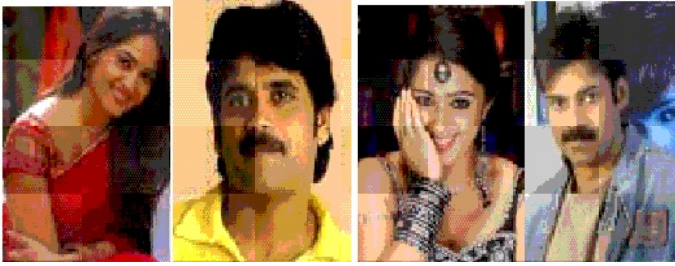
48 గంటల్లో వివరణ ఇవ్వాలి.. రోమి బిందర్ కు బీసీసీఐ నోటీసులు



ఐపీఎల్ 2026లో భాగంగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో మ్యాచ్ జరుగుతున్న సమయంలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ టీమ్ మేనేజర్ రోమి బిందర్ డగ్గాట్లో ఫోన్ వాడటం తీవ్ర చర్చనీయాంశమైన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా అతడిపై బీసీసీఐ కఠిన చర్యలకు ఉపక్రమించింది. 48 గంటల్లో ఈ అంశంపై వివరణ ఇవ్వాలని నోటీసులు జారీ చేసింది. అయితే ఆరోగ్య అత్యవసర పరిస్థితుల కారణంగానే రోమి బిందర్ డగ్గాట్లో ఫోన్ వాడాలి వచ్చినట్లుగా పలు నివేదికలు పేర్కొన్నాయి. ఆ సమయంలో రోమి పక్కనే ఆర్ఆర్ విద్యనంకర బ్యాటర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ ఉండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ ఘటనపై ఐపీఎల్ గవర్నర్ కౌన్సిల్ ఛైర్మన్ అరుణ్ ధుమాల్ స్పందించారు. 'ఈ విషయాన్ని యాంటీ కరప్షన్ అండ్ సెక్యూరిటీ యూనిట్(ఎస్ఐఎస్)కి అప్పగించాం. పూర్తి నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశించాం' అని తెలిపారు. ఎస్ఐఎస్ యొక్క ఇప్పటికే బిందర్ కు 48 గంటల గడువు ఇస్తూ నోటీస్ పంపినట్లు సమాచారం. ఇదిలా ఉంటే, ఐపీఎల్ మాజీ ఛైర్మన్ లలిత్ మోదీ ఈ వ్యవహారంపై ఘాటుగా స్పందించాడు. రోమిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని బహిరంగంగా డిమాండ్ చేయడం గమనార్హం. బిందర్ ఫోన్ వినియోగం వెనక వైద్య కారణాలు ఉన్నాయని పలు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. గతంలో తీవ్రమైన ఊపిరితిత్తుల సమస్యతో చికిత్స పొందిన ఆయన, ప్రస్తుతం ఆస్పతాలో బాధపడుతున్నట్లు సమాచారం. 'ఆరోగ్య పరిస్థితుల కారణంగా రోమి బిందర్ ఎక్కువగా నడవలేరు. డ్రెస్సింగ్ రూమ్ కు వెళ్లేందుకు మెట్లు ఎక్కాలి రావడంతో డగ్గాట్లోకి ఫోన్ తెచ్చుకున్నారు. కాల్, మెసేజ్ లాంటివి ఏమీ చేయలేదు. కేవలం ప్రోత్ చేశారు' అని జట్టు వర్గాలు వెల్లడించాయి. అతడి ఆరోగ్య పరిస్థితులను బీసీసీఐ పరిగణనలోకి తీసుకుంటుందని అనుకున్నప్పటికీ.. తాజాగా నోటీసులు జారీ చేయడం కొనసాగుతుంది. ఈ వివాదంపై ఎస్ఐఎస్ యొక్క తుది నిర్ణయం ఎలా ఉంటుందన్నది ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది.

సన్ రైజర్స్ జట్టులోకి ఊహించని బొల్లర్ లి ఎంట్రీ!

సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ సొంత మైదానంలో మరో కీలక మ్యాచ్ కు సిద్ధమైంది. ఉప్పల్ వేదికగా సోమవారం రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో పోరులో సత్తా చాటాలని పట్టుదలగా ఉంది. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ జట్టులోకి ఊహించని ఓ బొల్లర్ లి ఎంట్రీ ఇస్తున్నాడని సమాచారం. జయదేవ్ ఉపద్రవ్ బదులు టీమిండియాకు ఆడిన శివం మావిన రంగంలోకి దిగుతున్నట్లు క్రీడా వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. శివం మావిన పొడుపుగా బొలింగ్ చేయడంతో పాటు వికెట్లు కూడా తీయగలడు. 2018లో ఐపీఎల్లో అరంగేట్రం చేసిన శివం మావీ.. ఇప్పటికి 32 మ్యాచ్ లు ఆడి 30 వికెట్లు తీయగలిగాడు. చివరగా 2022లో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తరఫున బరిలోకి దిగాడు సన్ రైజర్స్ శివం మావిన రూ. 75 లక్షలకు కొనుగోలు చేసింది. రాజస్థాన్ తో మ్యాచ్ లో అతడికి రింపిట్ల ఇచ్చే అవకాశం దక్కుతుండేమో చూడాలి. అలా దక్కితే మాత్రం నాలుగేళ్ల తర్వాత జట్టులోకి ఎంట్రీ ఇచ్చినట్లు అవుతుంది. అభిషేక్ శర్మ, ట్రావిస్ హెడ్, ఇషాన్ కిషన్, హెన్రీ క్లాసెన్, అనికేత్ వర్మ, సబీల్ అరోరా, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, హర్షి దూబె, శివాంశు కుమార్, హర్షల్ పటేల్, ఇషాన్ మలింగ్/బ్రెడ్లెస్ కార్నెల్, జయదేవ్ ఉపద్రవ్/శివం మావీ.



సినిమా



ప్యారడైజ్ నుంచి కాయడు లోహార్ లుక్ విడుదల



నేచురల్ స్టార్ నాని, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల కాంబినేషన్ లో వస్తున్న భారీ యాక్షన్ డ్రామా 'ది ప్యారడైజ్' నుంచి ఒక క్రేజీ అప్ డేట్ వచ్చింది. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న కాయడు లోహార్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా చిత్ర బృందం ఆమెకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసింది. ఈ పోస్టర్ లో కాయడు రెట్రో లుక్ లో అలరిస్తుంది. ఇక 'దసరా' వంటి భాక్ బస్టర్ తర్వాత నాని శ్రీకాంత్ ఓదెల కాంబినేషన్ లో వస్తున్న రెండో సినిమా కావడంతో ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ చిత్రానికి రాక్ స్టార్ అనిరుధ్ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తుండగా.. సూపర్ సినిమా పతాకంపై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. సికింద్రాబాద్ షమ్ ఏరియా నేపథ్యంలో పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామాగా ఈ సినిమా తెరకెక్కుతోంది. ఇందులో నాని 'జడలో' అనే ఊర మాస్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రం ఆగస్టు 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సినిమాలో మోహన్ బాబు, రాఘవ్ జయల్, సోనాలి కులకర్ణి వంటి ప్రముఖ నటీనటులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన 'రా స్టేట్ మెంట్' గ్లింప్స్ సినిమాపై భారీ



ఉజ్జయిని మహాకాళేశ్వరుడిని దర్శించుకున్న సారా అర్జున్



బాలీవుడ్ నటి, 'ధురంధర్' ఫేమ్ సారా అర్జున్ శనివారం మధ్యప్రదేశ్ లోని ఉజ్జయిని శ్రీ మహాకాళేశ్వరుడిని దర్శించుకున్నారు. ఉదయం ఉజ్జయిని మహాకాళేశ్వరుడి ఆలయానికి చేరుకున్న ఆమెకి ఆలయ సిబ్బంది ఘనస్వాగతం పలికి దర్శన ఏర్పాటు చేశారు. ఇక సారా మహాకాళేశ్వరుడిని దర్శించుకోవడంతో పాటు స్వామివారికి అత్యంత ప్రీతిపాత్రమైన భస్మ హారతి సేవలో పాల్గొంది. ఈ పవిత్ర ఆధ్యాత్మిక యాత్ర ముగించుకున్న ఆనంతరం

ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తనకు మాటలు రావడం లేదని, స్వామివారి పిలుపు రావడం వల్లే తాను ఇక్కడికి రాగలిగానని తెలిపారు. ప్రపంచంలో దీనిని మించిన గొప్ప ఆనభూతి మరొకటి లేదని, ఈ పర్యటన తనకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇచ్చిందని ఆమె భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. కాగా ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు ప్రస్తుతం వైరల్ గా మారాయి. మహాకాళేశ్వర ఆలయంలో జరిగే క్రతువుల్లో భస్మ హారతికి ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉంది. ప్రతిరోజూ తెల్లవారుజామున 3:30 నుండి 5:30 గంటల మధ్య బ్రహ్మ ముహూర్తంలో ఈ పూజను నిర్వహిస్తారు. ఆలయ తలుపులు తీసిన వెంటనే స్వామివారికి పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, చక్కెర, తేనెతో కూడిన పంచామృత అభిషేకం చేస్తారు. అనంతరం గంధం, ఇతర సుగంధ ద్రవ్యాలతో అలంకరించి, మంత్రోచ్ఛారణలు, శంఖ నాదాలు, దప్ప వాయిద్యాల మధ్య భస్మ హారతిని కన్నుల పండువగా జరుపుతారు. ఇక హిందూ ధర్మంలోని 12 జ్యోతిర్లింగాలలో ఉజ్జయిని మహాకాళేశ్వరుడు ఒకరిగా పూజలందుకుంటున్నారు. ఈ భస్మ హారతిని దర్శించుకుంటే కోరిన కోరికలు నెరవేరుతాయని భక్తుల నమ్మకం. అందుకే దేశవిదేశాల నుంచి భక్తులు

తమ్ముడు టైటిల్ కాగేసే నాగార్జున్ పెద్దమనసు



నెట్ ఫ్లిక్స్ లోకి ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్



పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా నటించిన తాజా చిత్రం 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్'. హారీశ్ శంకర్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా ఓటీటీ విడుదల తేదీని ఫిక్స్ చేసుకుంది. ఏప్రిల్ 16 నుంచి నెట్ ఫ్లిక్స్ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ కానుంది. గతంలో దీనికి సంబంధించి ఎన్నో వార్తలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. వాటికి చెక్ పెడుతూ తాజాగా నెట్ ఫ్లిక్స్ దీనిపై అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. దేవిత్రీ ప్రసాద్, తమన్ సంగీతం అందించిన

ఈ సినిమాలో పవన్ కల్యాణ్ జోడీగా రాశీఖన్నా శ్రీలీల నటించారు. నల్లమలకు సమీపంలో ఓ గూడెం అది. అక్కడికి పాఠాలు బోధించేందుకు చంద్రశేఖర్ రావు (కె.ఎస్.రవికుమార్) అనే మాస్టరు వస్తారు. అక్కడి జనం కోసం తన జీతాన్ని జీవితాన్ని అంకితం చేస్తాడు. కూలి పనులకు వెళ్లే పిల్లలు మళ్లీ చదువుల కోసం బడి బాట పట్టాలి చేస్తారు. ఆ ఊళ్లోనే పుట్టి పెరిగి అనాథగా ఉన్న చిన్నయ్యని చేరదీసి అతనికి సంరక్షకుడిగా మారి చదువు చెప్పిస్తాడు. ఆ కుర్రాడి భావాలు, అతనిలోని ఆవేశం గ్రహించి భగత్ సింగ్ అని పేరు పెడతాడు. తన తండ్రిని ఉస్తాద్ అని పిలిచేవారని తన పూర్తి పేరును ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ అని చెప్పకొంటాడు ఆ కుర్రాడు. ఆ తర్వాత సేవగుణం ఉన్న మాస్టరు రాజ్ కియాల్లోకి అడుగుపెట్టి ముఖ్యమంత్రి అవుతారు. చిన్నప్పటి ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ పెద్దయ్యాక ఏసీపీ (పవన్ కల్యాణ్) అవుతాడు. ముఖ్యమంత్రి అయిన తన గురువుకు ఎప్పుడూ రక్షణగా ఉంటుంటాడు. అయితే ఆసాంఘిక శక్తులతో సంబంధాలున్న చెదలమరి నల్లనాగప్ప (పార్థిబన్) ముఖ్యమంత్రి పీఠంపై కన్నేస్తాడు. చంద్రశేఖర్ రావుని అంతం చేయాలని పథకం రచిస్తాడు. మరి నల్లనాగప్పని ఏసీపీ ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ ఏలా ఎదుర్కొన్నాడు? ఉస్తాద్ జీవితంలోకి వచ్చిన లీల (శ్రీలీల), శోక (రాశీఖన్నా) ఎవరు అన్నది చిత్ర

నీని పరిశ్రమలో సినిమా టైటిల్స్ మారడం, ఒకరి దర్శకుడు టైటిల్ మరొకరు తీసుకోవడం చాలా సాధారణ విషయం. షిలిం ఛాంబర్లలో రిజిస్టర్ అయిన టైటిల్స్ రామకృష్ణ ఆ టైటిల్ ను నాగార్జునను అభ్యర్థించగా, ఆయన సానుకూలంగా స్పందించి 'తమ్ముడు' టైటిల్ ను ఇచ్చేశారు. తరువాత నాగార్జున తన సినిమాకు 'సీతారామరాజు' అనే టైటిల్ పెట్టుకున్నారు. ఆ చిత్రం కూడా మంచి విజయాన్ని సాధించింది. ఇదే సమయంలో పవన్ నటించిన 'తమ్ముడు' కూడా భారీ హిట్ అయింది. ఇది టాలీవుడ్ లోని సానుకూల వాతావరణాన్ని, కళాకారుల మధ్య ఉన్న పరస్పర గౌరవాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది.

జననాయగన్ లీక్ వ్యవస్థలలో లోపం నటుడు కమలహాస్ స ఆవేదన

ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీలో 'జననాయగన్' లీక్ తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. దీనిపై అగ్రహీరోలు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విడుదల కూడా కాకముందే సినిమా లీక్ కావడంతో అటు దర్శకనిర్మాతలు కూడా షాక్ అయ్యారు. వెంటనే పైరసీని ఆన్ లైన్ నుంచి తొలగించాలని లేకుంటే కఠిన చర్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. లీక్ అయిన సన్నివేశాలను షేర్ చేయడం కూడా చట్టపరమైన నేరమేనని ఎవరూ షేర్ చేయొద్దంటూ అభిమానులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇండస్ట్రీలోని ప్రముఖులు దీనిపై వరుస పోస్టులు పెడుతున్నారు. సినిమా దురదృష్టవశాత్తూ లీక్ కావడం తననెంతో ఆందోళనకు గురి చేసిందని విరంజీవి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో స్టార్ హీరో కమలహాస్ పోస్ట్ వైరల్ గా మారింది. సెన్సార్ జాప్యం వల్లే సినిమా లీక్ అయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 'జననాయగన్' సినిమా లీక్ అవడం అనుకోకుండా జరిగిన విషయం కాదు. ఇది వ్యవస్థ వైఫల్య ఫలితం. దీని పనులు నకలంలో జరిగింటే ఈరోజు ఈ పరిస్థితి వచ్చేది కాదు. సెన్సార్ బోర్డులో జరిగిన వివరాలపై జాప్యం పైరసీకి అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించింది. పైరసీ రాజకీయాలకు అతీతమైనది. అది కళాపై, కళాకారుడి పైన చేసే దాడి. వందలాది మంది కళాకారులు, సాంకేతిక నిపుణుల కృషిని ప్రమాదంలో పడేస్తుంది. అలాగే మనం ప్రేమించే సినిమాను నిలబెడుతున్న వాళ్లపై, నిజాయితీగా వస్తున్న చెల్లిస్తున్న నిర్మాతలు, థియేటర్ యజమానులపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. వ్యవస్థ విఫలమైనప్పుడు సినిమాను ఎవరు కాపాడతారు? విడుదల విషయంలో చట్టపరమైన ఇబ్బందులు

